



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده پزشکی

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکتری پزشکی عمومی

عنوان:

بررسی مشخصات دموگرافیک بیماران مبتلا به ملاسما مراجعه کننده به کلینیک پوست

بیمارستان افضل‌ی پور و بعثت کرمان در ۶ ماهه اول سال ۱۳۹۸

استاد راهنما:

دکتر آزاده محبی

اساتید مشاور:

دکتر مهین افلاطونیان

دکتر مریم خلیلی

provided by Shiraz Research Repository

COBE  
powered by you

پژوهش و نگارش:

دکتر زهرا انجم شعاع

تابستان ۹۸

## چکیده

**مقدمه:** ملاسما یکی از شایع‌ترین بیماری‌های پوستی است که اغلب در نواحی از بدن رخ می‌دهد که در معرض نور خورشید قرار دارند. این بیماری علی‌رغم غیر مهلک بودن، به دلیل ایجاد ظاهر نامناسب می‌تواند اثر مخرب بر کیفیت زندگی مبتلایان داشته باشد و بیشترین تأثیر منفی را در حیطه‌های زندگی اجتماعی، تفریح و سرگرمی و سلامت روحی بیماران بگذارد. هدف مطالعه حاضر بررسی مشخصات دموگرافیک بیماران مبتلا به ملاسما بود.

**روش کار:** این مطالعه توصیفی-مقطعی در سال ۹۸-۱۳۹۷ به بررسی مشخصات دموگرافیک ۲۰۰ بیمار مبتلا به ملاسمای مراجعه‌کننده به کلینیک پوست بیمارستان افضلی‌پور کرمان و کلینیک بعثت در ۶ ماهه آخر سال ۱۳۹۷ پرداخت. نمونه‌ها از طریق غیرتصادفی به‌صورت آسان و سرشماری انتخاب شدند. برای ارزیابی شدت ملاسما از شاخص Melasma Area and Severity Index (MASI) استفاده شد. وسعت منطقه درگیری بر اساس درجه‌بندی ۰-۶ و شدت تیرگی براساس درجه‌بندی ۰-۴ تعیین گردید. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۰ تجزیه و تحلیل شدند.

**یافته‌ها:** بیشترین تعداد بیماران، زن (۹۴/۵٪) و میانگین سنی آنها، سن بروز بیماری و مدت زمان ابتلا به بیماری به ترتیب ۳۶/۶۷±۹/۰۹، ۲۷/۰۴±۵/۷۴ و ۹/۶۶±۷/۴۹ سال بود. بیشترین تعداد افراد متأهل (۹۰٪) و دارای تحصیلات دانشگاهی بودند (۲۶/۵٪) و در خانه کار می‌کردند (۶۸/۵٪). پوست بیشتر بیماران از نوع IV بود (۴۰٪). پترن ملاسما در ۸۱/۵٪، مندیبولار در ۲۹٪ و سنترفاشیال در ۳۸/۵٪ مشاهده شد. ۳۵٪ بیماران لوازم آرایشی و ۱۸/۵٪ کرم ضدآفتاب استفاده می‌کردند. شدت لکه‌های پوستی ۳۳٪ بیماران با در معرض آفتاب قرار گرفتن و ۳۱/۵٪ با تغییر فصل افزایش می‌یافت. میانگین امتیاز MASI ۲/۶۰±۱/۱۳ بود.

**نتیجه گیری:** نتایج این مطالعه نشان داد زمانی که بیماران مبتلا به ملاسما در معرض نور آفتاب قرار می گیرند، شدت لکه های پوستی آنها افزایش می یابد. بنابراین استفاده از کرم های ضد آفتاب و کلاه در این بیماران و همچنین سایر افراد توصیه می شود.

**کلمات کلیدی:** مشخصات دموگرافیک، بیماران، ملاسما، کلینیک پوست، بیمارستان افضل پور، کلینیک بعثت

## **Abstract**

**Introduction:** Melasma is one of the most common skin diseases that often occurs in areas of the body that are exposed to sunlight. Although it's non-fatal, it can have a devastating effect on patients' quality of life due to its inappropriate appearance and has the most negative impact on patients' social life, leisure and mental health. This study aimed to evaluate the demographic characteristics of patients with Melasma.

**Materials and Methods:** This descriptive cross-sectional study was performed on the demographic characteristics of 200 patients with Melasma referred to Afzalipour Hospital Dermatology Clinic and Besat Clinic during the last 6 months of 2018. Samples were selected by non-random sampling and census. Melasma Area and Severity Index (MASI) was used to evaluate Melasma severity. The extent of the area of conflict and the intensity of darkness were determined based on 0-6 and 0-4 rating, respectively. Data were analyzed by using SPSS 20.

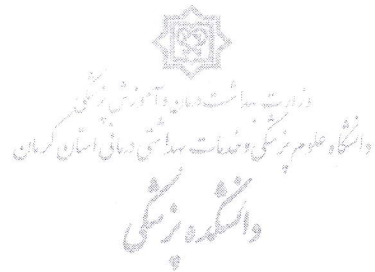
**Results:** Most of patients were female (94.5%). The average age of cases, the mean age of disease incidence and the mean duration of disease were  $36.67 \pm 9.09$ ,  $27.04 \pm 5.74$  and  $9.66 \pm 7.49$  years. Most cases were married (90%) and were educated (26.5%) and were worked at home (68.5%). Fitzpatrick skin type was IV in 40% patients. Melasma pattern was found in 81.5%, mandibular in 29% and centrofacial in 38.5%. 35% of patients used cosmetics and 18.5% used sunscreen. The severity of skin patches was increased in 33% and 31.5% of patients when exposed to sunlight and the season was changed. The mean MASI score was  $2.60 \pm 1.13$ .

**Conclusion:** The results of this study showed that when patients with Melasma are exposed to sunlight, their skin spots intensities increase. Therefore, the use of sunscreen and hats is recommended in these patients as well as in others people.

**Keywords:** Demographic Characteristics, Patients, Melasma, Dermatology Clinic, Afzalipour Hospital, Besat Clinic

بسم تعالی

تاریخ .....  
شماره .....  
پوست .....



فرم شماره ۵- نمره نهایی دفاع از پایان نامه

### پایان نامه تحصیلی دکتر زهرا انجم شعاع

تحت عنوان: (بررسی مشخصات دموگرافیک بیماران مبتلا به ملاسما مراجعه کننده به کلینیک پوست بیمارستان افضل پور و کلینیک بعثت کرمان در ۶ ماهه اول سال ۱۳۹۸)

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی عمومی

در تاریخ ۹۸/۷/۳ با حضور اساتید راهنما و اعضای محترم هیئت داوران دفاع و با میانگین نمره ۲۰ مورد تایید قرار گرفت.

استاد راهنما	دکتر آزاده محبی	سمت استاد راهنما	دکتر آزاده محبی
استاد مشاور	دکتر مهین افلاطونیان	سمت استادیار	دکتر مهین افلاطونیان
استاد مشاور	دکتر مریم خلیلی	سمت استادیار	دکتر مریم خلیلی

دکتر رضوان امجدی  
مهر و امضای سرپرست امور پزشکی  
بیمارستان افضل پور

این سند در صورتی معتبر است که به تعداد نسخه های پایان نامه تکثیر و در کلیه پایانه ها در زمان صحافی درج گردد سپس توسط استاد یا اساتید حاضر در کمیته پایان نامه ها مهر و امضا شود.

بسم تعالی



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کرمان

دانشکده پزشکی

تاریخ .....  
شماره .....  
پوست .....

فرم شماره ۳- صور تجلسه دفاع از پایان نامه

جلسه دفاع از پایان نامه خانم آقای محمد اکرم سعید دانشجوی کوره ..... دانشکده پزشکی افضلی پور با عنوان  
بررسی کمپوست در برابر آلودگی میکروبی در باغچه های مدرسه در تاریخ ۱۳۹۸/۰۳/۰۹ با حضور اعضاء محترم هیئت داوران و نماینده دانشکده پزشکی برگزار گردید. ساعت ۱۳:۰۰

سمت	نام و نام خانوادگی	نمره (از بیست)	مهر و امضاء
استاد (ان) راهنما	<u>دکتر آرزو کبیری</u>	<u>۲۰</u>	مرکز آموزشی درمانی افضلی پور دکتر <u>آرزو کبیری</u> متخصص پوست، مو، زیبایی و لیزر ن. پ. ۱۰۴۱۷۲
استاد (ان) مشاور	<u>دکتر محسن ابوالقاسمی</u>	<u>۲۰</u>	کلینیک تخصصی و فوق تخصصی پوست دکتر <u>مبین افلاطونیان</u> ن. پ. ۱۰۱۰۲ متخصص پوست، مو، زیبایی و لیزر
عضو هیات داوران	<u>دکتر زینب صدیقی</u>	<u>۲۰</u>	دکتر <u>زینب صدیقی</u> متخصص پوست، مو، زیبایی و لیزر
عضو هیات داوران	<u>دکتر محسن محمدی</u>	<u>۲۰</u>	دکتر <u>محسن محمدی</u> متخصص پوست، مو، زیبایی و لیزر
عضو هیات داوران	<u>دکتر محمد ابراهیم</u>	<u>۲۰</u>	دکتر <u>محمد ابراهیم</u> متخصص پوست، مو، زیبایی و لیزر
عضو هیات داوران	<u>دکتر رسول امیری</u>	<u>۲۰</u>	مرکز آموزشی درمانی افضلی پور دکتر <u>رسول امیری</u> متخصص پوست، مو، زیبایی و لیزر ن. پ. ۱۰۸۰۷۰
عضو هیات داوران			
عضو هیات داوران (نماینده شورای پژوهش بالینی)	<u>دکتر باقر</u>	<u>۲۰</u>	دکتر <u>باقر</u> متخصص پوست، مو، زیبایی و لیزر

پس از استماع مراحل اجرا و نتایج حاصله، پایان نامه با درجه ..... و نمره ..... (از بیست) مورد تایید قرار گرفت.  
روال برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه و صحت مدارک ارائه شده شامل خلاصه مقالات و مقالات استخراج شده از پایان نامه مورد تایید  
نیست. نماینده شورای پژوهش بالینی می باشد.

