



دانشگاه علوم پزشکی

وخدمات بهداشتی و درمانی استان کرمان

دانشکده پزشکی

پایان نامه

جهت دریافت دکترای

عنوان

بررسی رابطه بین سکنه مغزی ایسکمیک و اختلالات خواب

استاد راهنما:

آقای دکتر کرامت مظفری نیا- دکتر حسینعلی ابراهیمی - خانم دکتر آیه شمس الدینی

پژوهش و نگارش:

هانیه خازنی پور

تابستان ۹۸

مقدمه:

سکته مغزی آسیب عصبی حاد ناشی از اختلال خونرسانی به قسمتی از بافت مغز که ناشی از انسداد رگ مغزی به وسیله یک لخته خونی و یا پارگی یکی از عروق تغذیه کننده آن قسمت بافت مغز می‌باشد. معمولاً قبل از بروز سکته مغزی علائم هشدار دهنده‌ای وجود ندارد و یا اینکه علائم بسیار جزئی هستند اختلالات خواب گروهی از سندرمهایی هستند که با اختلال در کمیت خواب، کیفیت خواب، زمان خواب یا اختلال در حالات رفتاری یا فیزیولوژیکی که حین خواب رخ می‌دهند مشخص میشوند با توجه به اهمیت اختلال خواب و تاثیرات جسمی و روانی آن، این مطالعه به منظور بررسی شیوع اختلالات خواب در بیماران سکته مغزی انجام می‌شود تا با مشخص شدن فراوانی این مشکل و جنبه‌های مختلف آن به پزشکان بالینی در جهت تصمیم‌گیری بهتر و ارتقای سلامت این بیماران کمک کند.

روش اجرا: مطالعه حاضر از نوع مطالعه مورد شاهدهی بود در این مطالعه موارد بیماران بستری شده در بخش مغز و اعصاب بیمارستان شفا به دلیل سکته مغزی ایسکمیک بودند و شاهد ها بیماران بستری شده با علل غیر از سکته مغزی در بخش مغز و اعصاب بیمارستان شفا بودند. در مطالعه حاضر وجود یا عدم وجود اختلال خواب در دو گروه بر اساس پرسشنامه سنجیده شد و داشتن اختلال خواب قبل از سکته مغزی بعنوان متغیر اصلی بود که مواجهه با آن بررسی شد.

یافته‌ها: در این مطالعه ۱۵۰ بیمار با میانگین سن $59/89 \pm 12/64$ سال مورد بررسی قرار گرفتند که از این میان ۳۰ بیمار مبتلا به سکته مغزی (گروه مورد) و ۱۲۰ نفر که سابقه سکته مغزی نداشتند (گروه شاهد) بودند. از این میان ۸۳ بیمار (۵۵/۳۳٪) مرد و ۶۷ بیمار (۴۴/۶۷٪) زن بودند. ۹۱ بیمار (۶۰/۶۶٪) سابقه بیماری همراه داشتند و ۵۹ بیمار (۳۹/۴۴٪) فاقد سابقه بیماری همراه بودند. در ۵۸ بیمار (۳۸/۶۶٪) سابقه مصرف سیگار مشاهده شد و در ۵۱ بیمار (۳۴٪) اختلال خواب مشاهده

شد. نتایج نشان داد که فراوانی اختلال خواب در دو گروه مورد و شاهد از نظر آماری تفاوت معناداری دارد. (pvalue=0/001)

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد اختلال خواب در بیمارانی که دچار استروک شده بودند بسیار بیشتر از سایر بیماران بود که این نتایج میتواند نشان دهنده ی نقش اختلال خواب به عنوان یک ریسک فاکتور در بروز سکته مغزی باشد و نیز اختلال خواب در بیمارانی که سابقه بیماری همراه و مصرف کننده سیگار نیز از سایر بیماران بیشتر بود.

Introduction: Stroke is an acute neuropathic disorder resulting from abnormal hemorrhage in the part of the brain that is caused by cerebrovascular obstruction by a blood clot or rupture of one of the vascular vessels feeding that part of the brain tissue. There are usually no warning signs before the onset of a stroke, or there are very few symptoms. Sleep disturbances are a group of syndromes that are characterized by impairment in the amount of sleep, sleep quality, sleep time, or disorder in the behavioral or physiological conditions that occur during sleep. Due to the importance of sleep disorders and its physical and psychological effects, this study is conducted to determine the prevalence of sleep disorders in stroke patients in order to determine the prevalence of this problem and its various aspects for clinical practitioners in order to make better decisions. Promotes the health of these patients.

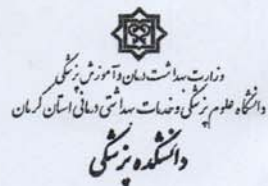
Methods: This case-control study was a case-control study. In this study, the cases of patients admitted to the neurology department of the Shafa hospital were due to ischemic stroke. Controls of patients admitted with non-stroke causes in the neurological department of the healing hospital They were. In the present study, the existence or absence of sleep disorder was measured in two groups based on a questionnaire and having a sleep disorder before the stroke was the main variable that the exposure was investigated.

Results: In this study, 150 patients with a mean age of 59.98 ± 12.64 years were studied. Among them, 30 patients with stroke (case group) and 120 patients who had no history of stroke (control group) . Of these, 83 patients (55.33%) were male and 67 patients (44.67%) were female. 91 patients (60.66%) had a history of illness and 59 patients (39.44%) had no history of illness. 58 patients (38.66%) had a history of smoking and 51 patients (34%) had a sleep disorder. The results showed that the frequency of sleep disorder was statistically significant in both case and control groups. (pvalue = 0/001)

Conclusion: The results of this study showed that sleep disturbance in patients with stroke was much higher than other patients, which may indicate the role of sleep disorder as a risk factor for stroke and sleep disorders in patients who The history of smoking and smoking was also higher among other patients.

برستان

کدخ ۹۸۶۹
شماره
پوست



فرم شماره ۳- صورتجلسه دفاع از پایان نامه

جلسه دفاع از پایان نامه خانم آقای دانشجوی دوره دانشکده پزشکی افضلی پور با عنوان در ساعت روز تاریخ با حضور اعضای محترم هیئت داوران و نماینده دانشکده پزشکی برگزار گردید.

سمت	نام و نام خانوادگی	نمره (از بیست)	مهر و امضاء
استاد (ان) راهنما	دکتر ...	۱۸	
استاد (ان) مشاور	دکتر ...	۱۵	
عضو هیات داوران	
عضو هیات داوران	دکتر ...	۱۴	
عضو هیات داوران	دکتر ...	۱۴	
عضو هیات داوران	
عضو هیات داوران (نماینده شورای پژوهش بالینی)	دکتر ...	۱۴	

پس از استماع مراحل اجرا و نتایج حاصله، پایان نامه با درجه و نمره (از بیست) مورد تایید قرار گرفت. روال برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه و صحت مدارک ارائه شده شامل خلاصه مقالات و مقالات استخراج شده از پایان نامه مورد تایید اینجانب می باشد. نماینده شورای پژوهش بالینی می باشد.

مهر و امضاء

مرکز آموزشی درمانی شفا
دکتر محمد علی دامغانی
متخصص جراح گوش و حلق و بینی
شماره ۲۲۲۱۶۶

کرمان - انتهای بلوار ۲۲ بهمن، دانشکده افضلی پور
تلفن: ۰۳-۲۲۲۱۶۶۰۰۰۳ شماره: ۲۲۲۱۶۷۱
sm.kmu.ac.ir - medicalschool@kmu.ac.ir



بسم الله الرحمن الرحيم

..... تاریخ
..... شماره
..... پست

فرم شماره ۵- نمره نهایی دفاع از پایان نامه

پایان نامه تحصیلی خانم دکتر هانیه خازنی پور

تحت عنوان: (بررسی رابطه بین سکنه مغزی ایسکیمیک و اختلالات خواب)

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی عمومی

در تاریخ ۹۸/۶/۹ با حضور اساتید راهنما و اعضای محترم هیئت داوران دفاع و با میانگین نمره ۱۸/۸ مورد تایید قرار گرفت.

مركز آموزش تخصصی طب سنتی باهنگام کرمان
دکتر آیه شهنی الدینی
مدرس تخصصی طب سنتی و طب و پیرایه و جراحی سر و گردن
شماره ۰۲۵۵۷

- | | |
|--------------|-----------------------------------|
| استاد راهنما | دکتر کرانت مظفری نیا سمت استاد |
| استاد مشاور | دکتر آیه شمس الدینی سمت استاد یاز |
| استاد مشاور | دکتر حسینعلی ابراهیمی سمت استاد |

دکتر رضوان امیری
مهر و امضای سرپرست آموزش بالینی

تذکره: فرم می بایست با توجه به نمرات دفاع تکمیل و به تعداد نسخه های پایان نامه تکثیر و در کلیه پایان نامه ها در زمان سحافی درج گردد سپس توسط استاد یا اساتید راهنما و دبیر کمیته پایان نامه ها مهر و امضا شود.

کرمان - انتهای بلوار ۲۲ بهمن، دانشکده افصلی پور
تلفن: ۳-۲۲۲۱۶۶-۳۲۲۱۶۷۱
www.kmu.ac.ir - medicalschool@kmu.ac.ir