



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پزشکی

پایان نامه دوره پزشکی عمومی

عنوان:

بررسی فراوانی اختلال خواب در کودکان با والدین سیگاری در مراجعه کنندگان به

درمانگاه گوش، حلق و بینی بیمارستان شفاء کرمان در سال ۱۳۹۷ - ۱۳۹۸

استاد راهنما:

جناب آقای دکتر کرامت مظفری نیا

سرکار خانم دکتر ایبه شمس الدینی

پژوهش و نگارش:

مریم ابریشمی

مرداد ۱۳۹۸

زمینه و هدف: این پژوهش با هدف بررسی فراوانی اختلال خواب در کودکان با والدین سیگاری در مراجعه کنندگان به درمانگاه گوش، حلق و بینی بیمارستان شفا کرمان در سال ۱۳۹۷ - ۱۳۹۸ انجام شد.

مواد و روش ها: این پژوهش یک مطالعه از نوع توصیفی - تحلیلی (**Cross-Sectional**) بود جامعه ی آماری این پژوهش کلیه ی کودکان مراجعه کنندگان به درمانگاه گوش، حلق و بینی بیمارستان شفا کرمان در سال ۱۳۹۷ - ۱۳۹۸ بود. طی این پژوهش به والدین تمام کودکانی که در طی ۴ ماه با علل مختلف به درمانگاه گوش حلق بینی بیمارستان شفا مراجعه نمودند پس از اخذ رضایت ورود به مطالعه پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ (**PSQI**) در میان آن ها توزیع

پس از جمع آوری کامل پرسشنامه ها و تکمیل حجم نمونه داده ها وارد نرم افزار **SPSS** شده مورد آنالیز قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که ۴۵/۷٪ شرکت کنندگان مبتلا به اختلالات خواب بودند. شایع ترین اختلالات خواب در شرکت کنندگان شامل تنفس با دهان باز با ۲۳/۴٪، صحبت کردن در خواب با ۲۰/۲٪، دندان قروچه با ۱۵/۶٪، شب ادراری با ۱۴٪، کابوس شبانه با ۱۴٪ و آپنه با ۹/۳٪ بود. فراوانی اختلالات خواب در شرکت کنندگان با والدین سیگاری به طور معنادار از شرکت کنندگان با والدین غیر سیگاری بیشتر بود.

نتیجه گیری: ضروری به نظر می رسد که برنامه هایی در زمینه ی راهنمایی و آموزش خانواده ها به منظور پیشگیری از روی آوردن به دخانیات و همچنین برنامه هایی جهت ارتقای توانمندی های والدین سیگاری و تشویق کردن ایشان به ترک سیگار طرح ریزی و اجرا کرد.

کلیدواژه: اختلال خواب، کودکان، والدین سیگاری

Abstract

Background: The aim of this study was to evaluate the frequency of sleep disorders in children with smoking parents in patients referred to Shafa Hospital in Kerman, Iran.

Materials and Methods: This was a cross-sectional study. The statistical population of this study was all children referring to ENT clinic of Kerman Shafa hospital in 2018. The Pittsburgh Sleep Quality Questionnaire (PSQI) were distributed among Parents of all children referred to the ENT clinic for 4 months with different reasons after obtaining consent to study. After completing the questionnaires and completing the sample size data were analyzed in SPSS software.

Results: The results showed that 45.7% of participants had sleep disorders. The most common sleep disturbances in participants included open mouth breathing (23.4%), sleep speaking (20.2%), Bruxism (15.6%), enuresis (14%), nightmares (14%) and apnea (9.3%). Frequency of sleep disorders in participants with smoking parents was significantly higher than participants with non-smoking parents.

Conclusion: It seems necessary to plan programs to guide and educate families to prevent tobacco consumption, as well as programs to enhance the ability of parents to reduce smoke consumption.

Keywords: Sleep Disorders, Children, Smoking Parents



..... تاریخ
 شماره
 پروست

فرم شماره ۵- نمره نهایی دفاع از پایان نامه

پایان نامه تحصیلی خانم دکتر مریم ابریشمی

تحت عنوان: (بررسی فراوانی اختلال خواب در کودکان با والدین سیگاری در مراجعه کنندگان به درمانگاه گوش حلق و بینی بیمارستان شفا کرمان در سال ۱۳۹۸-۱۳۹۷)

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی عمومی

در تاریخ ۹۸/۵/۲۸ با حضور اساتید راهنما و اعضای محترم هیئت داوری دفاع و با میانگین نمره ۱۸/۱۲ مورد تایید قرار گرفت.

پایان نامه
 مرکز آموزشی درمانی شفا
 دکتر کرامت مظفری نیا
 متخصص و جراح گوش، حلق و بینی
 ن.ب. ۱۵۶۲۱

استاد راهنما	دکتر کرامت مظفری نیا	سمت استاد
استاد مشاور	دکتر آیه شمس الدینی	سمت استادیار

مرکز آموزشی درمانی شفا
 دکتر آیه شمس الدینی
 متخصص گوش و حلق و بینی
 ن.ب. ۳۳۵۷

دانشگاه پزشکی اصفلی کرمان
 دکتر ظهوان امیری
 مهر و امضای سرپرست آموزش بالینی

تذکره: می بایست با توجه به نمرات دفاع تکمیل و به تعداد نسخه های پایان نامه تکثیر و در کلبه پایان نامه ها در زمان صحافی درج گردد سپس توسط استاد یا اساتید راهنما و مشاور کمیته پایان نامه ها مهر و امضا شود.