



دانشگاه علوم پزشکی کرمان
دانشکده دندانپزشکی
مرکز تحقیقات بیماری‌های دهان و دندان
مرکز مؤلفه‌های اجتماعی مؤثر بر سلامت دهان و دندان

پایان نامه:

جهت دریافت دکترای دندانپزشکی

عنوان:

**بررسی فراوانی و میزان پوشش زبان و تعیین رابطه آن با شاخص‌های دهانی در
بیماران مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی کرمان در نیمسال دوم ۹۷-۹۸**

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر الهام عباس زاده

پژوهش و نگارش:

ساغر کریمی افشار

شماره پایان نامه: ---

سال تحصیلی: ۹۷-۹۸

چکیده

زمینه و هدف: پوشش زبان یکی از شایع‌ترین وضعیت‌های دهان است. میان پوشش زبان و عادات بهداشت دهانی، وضعیت بافت‌های پریدنتال، وضعیت بافت‌های کامی-حلقی و بوی بد دهان نوعی رابطه وجود دارد. هدف از مطالعه حاضر بررسی فراوانی و میزان پوشش زبان در میان بیماران مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی کرمان و تعیین رابطه آن با متغیرهای "جنس، سن، مصرف سیگار، بیماری‌های سیستمیک و سایر شاخص‌های بهداشت دهان" است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی ۲۵۰ نفر از بیماران مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی کرمان مورد معاینه قرار گرفتند. سپس فرم ارزیابی بیمار برای هر یک از بیماران که شامل اطلاعات دموگرافیک (جنس، سن، سابقه بیماری‌های سیستمیک و مصرف سیگار) و همچنین پارامترهای بالینی شاخص پوشش زبان، شاخص ساده شده بهداشت دهان، شاخص اصلاح شده لثه، طبقه‌بندی مالمپاتی و تعداد دندان‌های از دست رفته بود، پر شد. اطلاعات بدست آمده پس از وارد شدن در نرم‌افزار SPSS21 با استفاده از آزمون‌های آماری T-test، ANOVA، Chi-Square، تست تعقیبی One-Way، Hoc، تست همبستگی پیرسون و آنالیز رگرسیون خطی مورد بررسی قرار گرفتند و سطح معنی‌داری کمتر از ۰,۰۵ برای ارزیابی داده‌ها مورد استفاده قرار گرفت.

یافته‌ها: در ۹۶٪ بیماران درجات مختلفی از پوشش زبان مشاهده شد. میانگین درصد پوشش زبان در بیماران ۴۵,۸۳±۱۹,۱۶ گزارش شد. متوسط شاخص پوشش زبان در مردان بمقدار جزئی بیشتر از زنان بود هرچند که این رابطه از نظر آماری معنادار نبود. در ارزیابی‌ها مشخص شد که مصرف سیگار با پوشش زبان ارتباط

معنادار دارد ($P_{\text{value}} = 0.013$). همچنین وجود رابطه معنادار با ضریب همبستگی مثبت میان شاخص پوشش

زبان و شاخص ساده شده بهداشت دهان گزارش شد ($P_{\text{value}} = 0.034$).

نتیجه گیری: میان پوشش زبان با شاخص بهداشت دهان و مصرف سیگار ارتباط معنادار وجود داشت. مطالعه

پوشش زبان در ارزیابی تأثیر آن بر وضعیت بهداشت دهان و همچنین ایجاد انگیزه در بیماران به منظور تمیز

کردن زبان به عنوان بخشی از روال مراقبت‌های بهداشت دهانی روزانه ضروری است.

کلید واژه‌ها: پوشش زبان - شاخص‌های بهداشت دهان - فراوانی

Abstract

Background and Aim: Tongue coating (TC) is the most common condition reported in the oral cavity. There has been shown a relationship between “tongue coating” and “oral hygiene, periodontal status, modified mallampati classification (MMC) of the oropharynx and oral malodor”.

The purpose of this study is to assess the frequency of tongue coating and relative factors (sex, age, smoking, systemic disease and oral health indices) among patients referred to Dental School of Kerman University.

Method and materials: In this cross sectional study 250 patients referred to dental school of Kerman university of medical sciences were examined and data collecting form were filled. The data collection form was included demographic data (gender, age, history of systemic disease and smoking) and Oral health indices such as TCI (Tongue coating index), OHI-S (Simplified Oral Hygiene Index), MGI (Modified Gingival Index), MMC and lost teeth.

Collected data were entered in SPSS21 and analysis have been done using T-test, Chi-square, Anova, Post Hoc tests, One-way, Pearson correlation coefficient and linear regression analysis (significance level was set at less than 0.05).

Results: Tongue coating has been shown in 96% of patients with the mean percent of $45.83 \pm 19.16\%$. Men had higher percent of TCI though it was not statistically significant. Smoking was the strongest determinant factor in people with higher TCI scores ($P_{\text{value}} = 0.013$).

Pearson's coefficients of correlation table has also showed a positive correlation between OHI-S and TCI ($P_{\text{value}} = 0.034$).

Conclusion: TCI appears to be related to smoking and oral hygiene index. The evaluation of tongue coating is necessary to assess its impact on oral health status and also to motivate patients to clean their tongue as a part of their oral health care routine.

Keywords: Tongue coating, Oral hygiene Indices, Frequency



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده دندانپزشکی

« صورتجلسه دفاع از پایان نامه تحصیلی »

با تاییدات خداوند متعال جلسه دفاع از پایان نامه خانم ساغر کریمی افشار دریافت درجه دکترای حرفه ای در رشته دندانپزشکی تحت عنوان " بررسی فراوانی و میزان پوشش زبان در بیماران مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی کرمان در نیمسال دوم ۹۸-۹۷ و تعیین رابطه آن با سایر شاخص های دهانی " در دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی به تاریخ ۹۸/۵/۱۳ برگزار گردید. هیات داوران که قبلا پایان نامه ایشان را مطالعه نموده اند، پس از شنیدن دفاعیات و پرسشهای لازم از ایشان نتیجه را به شرح زیر اعلام می کنند. پایان نامه در وضع فعلی مورد قبول است و نامبرده با نمره ۱۹/۵۰ امتیاز عالی را دریافت نموده است.

امضاء	نام و نام خانوادگی:	هیات داوران
	دکتر الهام عباس زاده	استاد راهنما
	دکتر مریم السادات هاشمی پور	نماینده پژوهشی
		اساتید مدعو
		دکتر ملوک ترابی
		دکتر بهاره حسینی
		دکتر نادر نوایی
		دکتر شهلا کاکویی

مراتب فوق مورد تایید است

دانشگاه علوم پزشکی کرمان
 دانشکده دندانپزشکی
 دکتر علی اسکندری زاده

TCI
 SOHI
 SGI
 LT
 Age
 Mail

*. Com