



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

مرکز تحقیقات بیماریهای دهان و دندان کرمان

مرکز تحقیقات مولفه های اجتماعی موثر سلامت دهان و دندان

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکترا دندانپزشکی

عنوان:

بررسی درمان های انجام شده جهت درمان بوی بد دهان: مرور سیستماتیک و

متاآنالیز

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر مریم السادات هاشمی پور

پژوهش و نگارش:

احسان ایرانمنش

## چکیده فارسی

مقدمه: هالیتوزیس یا بوی بد دهان از جمله مشکلاتی بوده که می تواند بر کیفیت زندگی وابسته به سلامت تأثیر عمیقی داشته باشد. منشا این بوی بد میتواند منشا واقعی ویا سایکولوژیک داشته باشد که به آن هایتوفوبیا و یا سودوهالیتوزیس گفته می شود. مبتلایان به هالیتوزیس ، ممکن است انزوای اجتماعی و مشکلاتی در تحصیل، اشتغال و زندگی خانوادگی داشته باشند. هدف از این تحقیق بررسی بررسی درمان های انجام شده جهت درمان بوی بد دهان: مرور سیستماتیک و متاآنالیز می باشد.

مواد و روشها : این مطالعه یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز میباشد. در این مطالعه طبق گاید لاین سایت کاکرین

برای سرچ اولیه از سایت های SID magIran IranMedx pub med scopus sience direct cochrane استفاده

شد.تمام مقالات برای بررسی وارد برنامه Mendeley شدند. برای سرچ اولیه از ترکیب کلمات Halitosis Bad

و Treatment management Therapy Theraputics با Breath Oral odor Psudohalitosis Halitophobia

برای سایت های مقالات ایرانی از ترکیب واژه های بوی بد دهان تنفس بد بو هالیتوزیس هالیتوفوبیا و هالیتوزیس

کاذب با درمان و مدیریت استفاده شد. پس از سرچ اولیه ۱۱۷۵ مقاله به دست آمد که پس از حذف مقالات مشابه ۷۳۴

مقاله ی باقیمانده بر اساس عنوان بررسی شدند که در نهایت ۴۳۳ مقاله باقیماند. در مرحله بعد مقالات بر اساس

خلاصه بازنگری شده و ۱۰۰مقاله انتخاب شدند در نهایت این مقالات بر اساس متن بازخوانی شده و ۵۹ مقاله

باقیمانده از این مقالات باقیمانده ۲۲ مقاله به دلایلی همچون عدم دسترسی به متن اصلی نوع مطالعه (مانند case

report و ...) زبان غیر انگلیسی حذف شده و ۳۷ مقاله ی باقیانده بررسی شده و وارد قسمت متاآنالیز شدند. و سپس نمودار انباشت (forrest plot) متناظر با هر متاآنالیز رسم گردید. برای ارزیابی میزان ناهمگونی (هتروژنیته) بین مطالعات از آزمون مجذور کای استفاده شد. برای انجام محاسبات مذکور نرم افزار Stata مورد استفاده قرار گرفت.

یافته ها: تأثیر روش های شیمیایی در درمان بوی بد دهان معنی دار بود؛ به گونه ای که بوی بد دهان به میزان ۱,۱۹ ( با فاصله اطمینان ۹۵ درصد از -۱,۵۷ تا -۰,۷۸) کاهش یافته بود ( $P=0.01$ ). ضمن اینکه بین مطالعات هتروژنیته وجود داشته است ( $Q=11.325$ ). در روش مکانیکی علیرغم وجود هتروژنیته بین مطالعات ( $Q=5.41$ ), مقدار  $P$  از نظر آماری معنی دار نیست ( $P=0.15$ ). تأثیر روش های ترکیبی میزان ۱,۱۸ ( با فاصله اطمینان ۹۵ درصد از -۱,۶۸ تا -۰,۵۱) کاهش یافته بود ( $P=0.01$ ). ضمن اینکه بین مطالعات هتروژنیته وجود داشته است ( $Q=12.142$ ).

نتیجه گیری: نتایج حاصل از این تحقیق نشان داد که روش های شیمیایی و ترکیبی در کاهش بوی بد دهان موثر می باشند.

کلید واژه ها: هالیتوزیس بوی بد دهان درمان

## **Abstract**

**Introduction :** Halitosis or bad breath is one of the problems that can have a profound effect on the quality of life associated with health. The origin of this bad smell can have a real or psychological origin, called halitophobia or pseudohalitosis. Halitosis patients may have social isolation and problems in education, employment and family life. The purpose of this study was to investigate the treatments used to treat Halitosis: a systematic review and meta-analysis.

**Methods and materials:** This study is a systematic review and meta-analysis. In this study, according to Cochrane guideline for initial search we used SID MagIran IranMedx Pub Med Scopus Science Direct and Cochrane. For further reviewing all articles were saved in the Mendeley program. For the initial search combination of, Halitosis Bad Breath Oral Odor Pseudohalitosis Halitophobia was used with Treatment Management Therapy Therapeutics, and for Iranian article sites, the combination of halitosis halitosis and false halitosis halitophobia and halitosis were treated with treatment and management. After the initial search, 1173 articles were obtained after omitting the duplicated articles 732 articles remained. These articles were reviewed based on title which ultimately left 431 papers. Subsequently, the articles were reviewed on the basis of a summary and 96 papers were selected. Finally, these articles were retrieved according to the text and 55 articles remained. Of these articles, 21 articles were left for reasons such as the lack of access to the main text of the study (such as case report and ...) Non-English language was deleted and the remaining 34 articles were reviewed and entered into the meta-analysis section. Then Forrest plot was mapped to each meta-analysis. Chi-square test was used to evaluate heterogeneity (heterogeneity) between studies. SPSS version 21 was used to perform the calculations.

**Result:** The effect of chemical methods on the treatment of bad breath was significant; the odor of the mouth was reduced by 1.19 (with a 95% confidence interval of 1.57 to 0.78). In addition, between studies there was heterogeneity ( $Q = 11.325$ ). In a mechanical way, despite the presence of heterogeneity between studies ( $Q = 5.41$ ), P value was not statistically significant ( $P = 0.15$ ). With the effect of combined methods halitosis was reduced to 1.18 (with a confidence interval of 95% from 1.68 to -0.51). In addition, there has been heterogeneity ( $Q = 12.142$ ).

**Conclusion:** The results of this study showed that chemical and compound methods are effective in reducing bad breath.

**Key words:** Halitosis Bad breath treatment management



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده دندانپزشکی

### « صورتجلسه دفاع از پایان نامه تحصیلی »

با تاییدات خداوند متعال جلسه دفاع از پایان نامه آقای احسان ایرانمنش دریافت درجه **دکترای حرفه ای** در رشته **دندانپزشکی** تحت عنوان " بررسی درمان های انجام شده جهت درمان بوی بد دهان : مرور سیستماتیک و متآنالیز" در دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی به تاریخ **۹۸/۵/۲** برگزار گردید. هیات داوران که قبلا پایان نامه ایشان را مطالعه نموده اند، پس از شنیدن دفاعیات و پرسشهای لازم از ایشان نتیجه را به شرح زیر اعلام می کنند. پایان نامه در وضع فعلی مورد قبول است و تأیید شده با نمره **۱۹/۵۰** امتیاز عالی را دریافت نموده است

امضاء	نام و نام خانوادگی:	هیات داوران
	دکتر مریم السادات هاشمی پور	استاد راهنما
	دکتر ملوک ترابی	معاونت پژوهشی
		<b>اساتید مدعو</b>
		دکتر مریم راد
		دکتر الهام عباس زاده
		دکتر بهاره حسینی لطف

مراتب فوق مورد تایید است

رئیس دانشکده دندانپزشکی  
دکتر علی اسکندری زاده