

Daily physical activity, energy expenditure and physical fitness: assessment and implications

Citation for published version (APA):

Plasqui, G. (2004). Daily physical activity, energy expenditure and physical fitness: assessment and implications. Maastricht: Datawyse / Universitaire Pers Maastricht.

Document status and date:

Published: 01/01/2004

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

Daily physical activity, energy expenditure and physical fitness.

Assessment and implications

1. Driedimensionale versnellingsmeters zijn beter dan ééndimensionale voor het meten van lichamelijke activiteit in het dagelijks leven (dit proefschrift).
2. Het lagere totale activiteitenniveau in de winter is vooral het gevolg van een afname in activiteiten van matige intensiteit (dit proefschrift).
3. Een toename in de functionele capaciteit van het lichaam houdt niet noodzakelijk in dat men ook actiever wordt (dit proefschrift).
4. Er is geen uniforme methode om totaal energiegebruik of activiteits gerelateerd energiegebruik te corrigeren voor lichaams grootte en samenstelling (dit proefschrift).
5. Het activiteitenniveau, uitgedrukt als totaal energiegebruik gedeeld door het rustgebruik, daalt niet met toenemend overgewicht (Prentice AM, 1996).
6. Een geringere hoeveelheid lichaamsbeweging impliceert niet noodzakelijk een lager activiteits gerelateerd energiegebruik (Ekelund U, 2002).
7. Gedragsverandering is de hoeksteen voor het bestrijden van obesitas (Rossner S, 2004).
8. De stelling: “Wij leven niet om te eten, wij eten om in leven te blijven” geldt niet voor een groot deel van de huidige Westerse populatie.
9. De rijpheid des geestes blijkt uit de traagheid in het geloven (Schopenhauer).
10. Als alles vandaag al is gedaan, heeft morgen geen zin meer te bestaan (Belgian Associality).
11. Het gegeven dat auteurs moeten betalen voor hun publicaties, toont aan dat de wetenschapswereld niet altijd rationeel denkt.