

LAHIRNYA NILAI-NILAI, KETERAMPILAN HIDUP, DAN KARAKTER ANAK MELALUI PROSES MENYUSUI

*Inge Wattimena¹
Eli Prasetyo²
Ina Titi Sri Wulandari³*

*^{1,2}Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala
Jl. Dinoyo 48A, Surabaya*

*³Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Jl. Dinoyo 42, Surabaya*

¹ingewben@yahoo.com

Abstrak

Salah satu program pemerintah dalam tumbuh kembang anak berhubungan dengan pendidikan dan pengembangan anak usia dini. Penelitian ini dilakukan untuk mendeteksi nilai-nilai, keterampilan hidup, dan karakter yang lahir pada awal kehidupan anak melalui proses menyusui. Metode penelitian adalah metode kualitatif, yang dilakukan melalui wawancara semi terstruktur terhadap sepuluh ibu menyusui. Hasil penelitian menunjukkan adanya lima nilai-nilai (budi baik, dekat, bersama, stimulasi, dan respek), empat keterampilan hidup (mandiri, adaptasi, komunikasi, dan efikasi-diri), dan enam karakter (bijaksana, berani, kasih sayang, percaya diri, syukur, dan gembira) yang lahir melalui proses tersebut. Hasil ini dapat digunakan pada program-program Promosi Kesehatan dan Pendidikan Anak Usia Dini dalam usaha membentuk anak bangsa yang sehat dan berkarakter kuat sejak awal kehidupan.

Kata Kunci: *Menyusui, Nilai-nilai, Keterampilan hidup, Karakter*

THE BIRTH OF CHILD'S VALUES, LIFE SKILLS, AND CHARACTERS THROUGH BREASTFEEDING

Abstract

One of the Government's program in child development is related to education and early childhood development. This study was conducted to detect values, life skills, and character developed in early life through breastfeeding. Qualitative methods were used to analyze semi-structured interviews of ten breastfeeding mothers. It was shown that five values (benevolence, bonding, conformity, stimulation, and respect), four life skills (independence, adaptation, communication, and self-efficacy), and six characters (wise, courage, care, confidence, grateful, and joy) were initiated. These results could be used in Health Promotion and Early Childhood Education programs in order to form a healthy and strong character generation since early life.

Key Words: *Breastfeeding, Values, Life skills, Characters*