

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

1. Terdapat peningkatan kadar apolipoprotein B-100 serum pasien xantelasma dibanding kontrol di RSUP Dr M. Djamil Padang.
2. Terdapat peningkatan kadar kolesterol serum pasien xantelasma dibanding kontrol di RSUP Dr M. Djamil Padang.
3. Terdapat penurunan kadar HDL serum pasien xantelasma dibandingkan kontrol di RSUP Dr M. Djamil Padang.
4. Terdapat peningkatan kadar LDL serum pasien xantelasma dibanding kontrol di RSUP Dr M. Djamil Padang.
5. Terdapat peningkatan kadar trigliserida serum pasien xantelasma dibanding kontrol di RSUP Dr M. Djamil Padang.
6. Tidak terbukti adanya hubungan peningkatan kadar apolipoprotein B-100 serum dengan xantelasma di RSUP Dr M. Djamil Padang, namun didapatkan hasil korelasi positif lemah.
7. Terdapat hubungan kadar kolesterol serum dengan xantelasma di RSUP Dr M. Djamil Padang.
8. Tidak terdapat hubungan kadar HDL serum dengan xantelasma di RSUP Dr M. Djamil Padang.
9. Terdapat hubungan kadar LDL serum dengan xantelasma di RSUP Dr M. Djamil Padang.

10. Tidak terdapat hubungan kadar trigliserida serum dengan xantelasma di RSUP Dr M. Djamil Padang.

6.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan menilai kadar reseptor apolipoprotein B-100 dari jaringan atau sel darah (sel leukosit atau sel darah merah) untuk membuktikan pengaruh apolipoprotein dalam patogenesis xantelasma.
2. Perlu dilakukan penelitian menilai hubungan kadar apolipoprotein B-100 dengan derajat keparahan xantelasma.
3. Disarankan kepada pasien xantelasma untuk melakukan konsultasi ke Bagian Penyakit Dalam untuk terapi hiperkolesterolemia, konsultasi Gizi untuk edukasi dan pengaturan pola makan serta dilakukan pengobatan lesi xantelasma di Poliklinik Kulit dan Kelamin.

