

## 体育・スポーツ科学学会活動報告（2015年度）

### NSCAジャパNSTレングス&コンディショニングカンファレンス2015

2015年12月5日（土）、6日（日）の2日間にわたり、国士舘大学世田谷キャンパスにおいてNSCA ジャパNSTレングス&コンディショニングカンファレンス（運動・トレーニングにおける講義や実技に関する学術大会）2015が開催されました。

昨年に引き続き、後援支援：学校法人国士舘、協力：国士舘大学体育・スポーツ科学学会として開催にあたり、5日（土）、6日（日）両日で全国から延べ約700名（本学教職員、学生90名の無料参加含む）を超える多くの方々が参加しての大会となりました。

今年は開催校として体育学科スポーツトレーナーコースの学生がボランティアスタッフとして2日間カンファレンスの運営をサポートしました。



海外からの招聘講師として、Brent Alvar氏（ロッキーマウンテン大学教授）とScott Caulfield氏（NSCA本部S&Cコーチ）が講演および実践実技指導を行いました。



参加者はストレングスコーチ、アスレティックトレーナー、パーソナルトレーナー、医師、フィットネスインストラクター、救命救急士、警察官、自衛隊関係者、研究者、大学教員など幅広い領域から多くの方々が参加し、講演、実技、分科会や学術発表（口頭発表）へ出席し、また、懇談会ではいたるところで情報交換や情報の共有化が行われ有意義な時間を過ごしていました。

## 特定非営利活動法人NSCAジャパン ストレングス&コンディショニング カンファレンス2015

■日 程：2015年12月5日(土)・6日(日)

■会 場：国士舘大学(東京都世田谷区世田谷4-28-1)

■CEU(カテゴリー A)：両日参加/2.0 6日のみ参加/1.0 7日のみ参加/1.0

■後援支援：学校法人国士舘 ■協力：国士舘大学体育・スポーツ科学学会

■後 援：健康日本21推進全国連絡協議会、NPO法人日本健康運動指導士会、公益社団法人日本フィットネス協会、公益財団法人体力づくり指導協会、NPO法人日本SAQ協会

### ◆ 12月5日(土)

	中央図書館 B1F 多目的ホール			メイプルセンチュリーホール 1F 大教室	
12:00 ～ 13:30	講演1-1A 多方向動作を必要とするアスリートの ストレングス&コンディショニング Scott Caulfield(CSCS,*D, RSCC*D, NSCA本部ヘッドS&Cコーチ)			講演1-1B 測定評価の実践と論文の書き方 星川佳広(CSCS, 東海学園大学)	
13:50 ～ 15:50	5号館 3F 5306教室 ラケットスポーツ SIG (Special Interest Group)	5号館 3F 5303教室 パーソナル トレーニング分科会	5号館 3F 5301教室 実践・研究 口頭発表	5号館 3F 5304教室 現場報告 ジュニアにおけるS&Cの実践 花木祐真(CSCS,*D, 東海AD) 原 俊介(CSCS, NSCA-CPT)	メイプルセンチュリーホール 1F 大教室 年間協賛企業ショートプレゼン 森永製菓/ウエサカ ティー イー/ラウンドフラット/プロ ティア・ジャパン/プロアバンセ
16:20 ～ 17:50	中央図書館 B1F 多目的ホール 講演1-2A 高齢者に対するレジスタンストレーニング： エビデンスに基づくアプローチ Brent Alvar (PhD, CSCS,*D, RSCC*D, FACSM, FNCSA)			メイプルセンチュリーホール 1F 大教室 講演1-2B ジュニアスポーツにおける栄養摂取のあるべき姿 ～子どもの発育発達に着目して～ 鈴木志保子(神奈川県立保健福祉大学)	
18:10 ～ 20:10	34号館 10F スカイラウンジ 懇親会 ※事前のお申し込みが必要です				

### ◆ 12月6日(日)

	中央図書館 B1F 多目的ホール		メイプルセンチュリーホール 3F アリーナ	
10:00 ～ 11:30	講演2-1 アスリート・センタード・コーチング ～「教える」から「学ぶ」へ～ 伊藤雅充(日本体育大学)		実技2-1A ケトルベルを用いたレジスタンスエクササイズ& 上半身のプライオメトリックエクササイズ Scott Caulfield(CSCS,*D, RSCC*D, NSCA本部ヘッドS&Cコーチ)	
11:50 ～ 13:20	講演2-2 特異性に基づくタクティカルアスリートに必要な 身体的準備と体力要素 Brent Alvar (PhD, CSCS,*D, RSCC*D, FACSM, FNCSA)		実技2-2A スプリントの捉え方とスプリントトレーニング 谷川 聡(CSCS, 筑波大学)	
13:20 ～ 14:30	メイプルセンチュリーホール 1F 学生ラウンジ ポスター発表			
14:30 ～ 16:00	中央図書館 B1F 多目的ホール 講演2-3 プロサッカーチームのペリオダイゼーションメソッド -マリノスのトレーニングプログラム紹介- 篠田洋介(CSCS, 横浜F・マリノス)		メイプルセンチュリーホール 3F アリーナ 実技2-3A 限られた環境下でのS&C 塩多雅矢(CSCS, ヒーローインタビュートレーニング指導部)	

## 平成27年度体育学科特別講演会「夢をあきらめない」

2015年12月7日（月）国士舘大学体育・スポーツ科学学会主催の特別講演会が多摩永山情報教育センターにおいて開催されました。

体育学科の学生800名が参加し、第一部では、NSCA ジャパンストレngths&コンディショニングカンファレンス2015の海外招聘講師の一人である、Brent Alvar氏（ロッキーマウンテン大学教授）に「職業準備のためのストレngths&コンディショニング」について特別講演を行っていただきました。

また、第二部では、教員採用試験合格者、就職内定者（体育学科4年生、教務助手）による就職採用合格報告を行いました。

学生個々の将来像をイメージさせること、またその夢に向かってどのような方策を必要とするのか、どの時期から準備が必要なのかなどについてその具体例を発表していただきました。

