

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja tentang anemia di MTSN 1 Kota Padang, maka hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan siswi MTSN 1 Kota Padang tentang anemia sebelum diberikan pendidikan termasuk baik terlihat dari skor rata-rata 12,36 yang diperoleh siswi.
2. Pengetahuan siswi MTSN 1 Kota Padang tentang anemia setelah diberikan pendidikan kesehatan sangat baik terlihat dari skor rata-rata 14,28 yang diperoleh siswi.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja tentang anemia dibuktikan dengan perbedaan skor rata-rata pengetahuan sebelum 12,36 dan sesudah 14,28 diberikan pendidikan kesehatan ( $p \text{ value} = 0,000$ )

#### B. SARAN

1. Siswi

Pendidikan kesehatan tentang anemia dapat dijadikan pedoman bagi kehidupan sehari-hari agar siswi terhindar dari anemia dan lebih memperhatikan pola makan dalam kehidupan sehari-hari.

## 2. Ilmu keperawatan

Diharapkan dapat menjadi data dasar penelitian keperawatan dan pelayanan keperawatan tentang anemia dan sebagai informasi meningkatkan pengetahuan tentang anemia.

## 3. Sekolah

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan, informasi dan sekaligus sebagai bahan evaluasi bagi institusi pendidikan, agar kedepannya pihak sekolah dapat bekerjasama dengan pihak kesehatan setempat untuk memberikan konseling dan pendidikan kesehatan secara *continui* dan berkesinambungan pada remaja putri.

## 4. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi kehidupan sehari-hari sehingga peneliti mampu mengaplikasikan hasil penelitian dalam bentuk perilaku sehari-hari dan diharapkan sebagai referensi atau bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya khususnya yang berhubungan dengan anemia pada remaja.