

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir sepertiga mahasiswa pendidikan dokter Universitas Andalas angkatan 2016 mengalami simtom depresi.
2. Sebagian besar mahasiswa pendidikan dokter Universitas Andalas angkatan 2016 memiliki prestasi akademik dengan predikat sangat memuaskan.
3. Terdapat hubungan antara simtom depresi dengan prestasi akademik pada mahasiswa pendidikan dokter Universitas Andalas angkatan 2016.

7.2 Saran

1. Bagi institusi perlu diadakannya *screening* terhadap simtom depresi pada mahasiswa pendidikan dokter Universitas Andalas setelah menjalani semester II untuk pencegahan lebih dini dan mengurangi resiko untuk terjadinya *drop out* karena memiliki prestasi akademik yang rendah. Hal yang sama dilakukan kepada mahasiswa semester VIII karena mereka akan memasuki tahapan pendidikan di klinik yang memiliki tuntutan belajar yang lebih berat.
2. Bagi mahasiswa yang mengalami simtom depresi di sarankan untuk melakukan konseling ke Bagian Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
3. Perlu dilakukan penelitian yang melibatkan seluruh angkatan untuk mengetahui gambaran simtom depresi pada mahasiswa secara keseluruhan di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
4. Perlu dilakukan penelitian dengan desain *cohort* untuk mengetahui bagaimana perubahan pada mahasiswa dengan simtom depresi terhadap prestasi akademiknya.