

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian meta analisis yang melibatkan 13 artikel/jurnal penelitian terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan infeksi tuberkulosis pada penderita Diabetes Mellitus maka dapat diambil kesimpulan:

- a. Berdasarkan seleksi jurnal ditemukan 13 artikel/ jurnal (4 penelitian crosssectional dan 9 penelitian kohort) yang dimasukkan kedalam telaah sistematis penelitian publikasi internasional tentang faktor-faktor yang berhubungan (usia, jenis kelamin, merokok, riwayat keluarga DM yang menderita TB, status gizi, konsumsi alkohol, kemiskinan, lama menderita diabetes, kontrol gula darah dan endemisitas daerah TB) dengan terjadinya infeksi tuberkulosis pada penderita diabetes mellitus di Asia.
- b. Hubungan jenis kelamin laki-laki penderita DM dengan terjadinya infeksi TB di wilayah Asia terbukti bermakna secara statistik dengan nilai OR 2,02 ;95% CI (1,59-2,57).
- c. Hubungan penderita DM yang merokok dengan terjadinya infeksi TB di wilayah Asia terbukti bermakna secara statistik dengan nilai OR 2,05 ;95% CI (1,20-3,51).
- d. Hubungan riwayat keluarga penderita DM menderita TB dengan terjadinya infeksi TB di wilayah Asia terbukti bermakna secara statistik dengan nilai OR: 5,57; 95% CI (2,48-12,53).
- e. Hubungan lama menderita DM (≥ 5 tahun) dengan terjadinya infeksi TB di wilayah Asia terbukti bermakna secara statistik dengan nilai OR: 2,87; 95% CI (1,70-4,83).
- f. Hubungan gula darah tidak terkontrol dengan terjadinya infeksi TB di wilayah Asia terbukti bermakna secara statistik dengan nilai OR: 2,46 ;95% CI 1,09-5,53).
- g. Hubungan konsumsi alkohol dengan terjadinya infeksi TB di wilayah Asia terbukti tidak bermakna secara statistik dengan nilai OR: 1,60; 95% CI 0,44-5,83).

- h. Empat variabel lainnya (umur, status gizi, kemiskinan dan endemisitas daerah TB) tidak dapat dilakukan analisis dengan meta analisis pada penelitian ini karena data yang tidak lengkap.

B. Saran

- a. Berdasarkan hasil analisis, diharapkan pemegang kebijakan bidang kesehatan untuk wilayah Asia perlu memperhatikan faktor-faktor yang berhubungan dengan infeksi tuberkulosis pada penderita DM seperti penderita DM berjenis kelamin laki-laki, merokok, riwayat keluarga DM yang menderita tuberkulosis, lama menderita DM (≥ 5 tahun), gula darah penderita DM yang tidak terkontrol dan konsumsi alkohol sebagai faktor risiko yang dapat meningkatkan infeksi tuberkulosis pada penderita DM di wilayah Asia. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan kegiatan skrining pasien DM terhadap infeksi TB dan pemeriksaan foto toraks terhadap pasien DM yang berobat ke fasilitas pelayanan kesehatan agar mata rantai penyakit dapat dicegah dengan cepat.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah metode penelusuran internet based selain dari *Pubmed*, *Biomed Central*, *Ebsco*, dan *Proquest*. Juga dapat dilakukan dengan penelusuran manual (menghubungi peneliti yang bersangkutan) atau penelusuran melalui pustaka bagi penelitian-penelitian yang tidak diterbitkan di internet atau penelitian yang datanya tidak ditampilkan secara lengkap sehingga variabel yang dapat dimasukkan kedalam meta analisis bisa ditemukan lebih banyak lagi.
- c. Peneliti selanjutnya dapat melakukan studi dengan disain serupa dengan memperluas ruang lingkup studi (wilayah Asia Pasifik, dunia ataupun fokus pada satu negara tertentu) supaya artikel/ jurnal yang ditemukan lebih banyak lagi.

