

**Fakultas Kedokteran Gigi  
Universitas Andalas  
Skripsi, Februari 2016  
Anisa Rahmi Mulyati**

**Perbandingan Efek Penggunaan *Tongue Scraper* dengan *Toothbrush's Tongue Scraper* dalam Mengurangi Koloni *Streptococcus mutans* Rongga Mulut pada Siswa SDN 33 Sawahan Kota Padang**

xi + 83 + 10 Gambar + 3 Tabel + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

Dorsum lidah hampir tidak pernah bebas dari mikroorganisme, terutama bakteri *Streptococcus sp.* yang terakumulasi dominan pada saliva. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan efek penggunaan *Toothbrush's tongue scraper* dengan *Tongue scraper* terhadap penurunan jumlah koloni.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimental *pretest* dan *posttest* desain. Sampel terdiri dari 20 siswa SDN 33 Sawahan Kota Padang kelas V yang salivanya diambil tanpa stimulasi dengan metode *spitting*. Subjek dipilih secara *simple random sampling* dan terdiri dari dua kelompok perlakuan. Kelompok pertama menggunakan *toothbrush's tongue scraper* dan kelompok dua menggunakan *tongue scraper*. Setiap kelompok menyikat lidah 10x setelah menyikat gigi dengan teknik *Fones*. Saliva subjek kemudian dibawa ke laboratorium. Analisis data menggunakan uji *paired t-test* dan *independent t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan selisih rerata jumlah *Streptococcus sp.* sebelum dan sesudah penggunaan *toothbrush's tongue scraper* sebesar 1.558.000 CFU/ml, pada *tongue scraper* sebesar 528.000 CFU/ml. Hasil uji *paired t-test* menunjukkan nilai  $p = 0,031$  ( $p < 0,05$ ) untuk kelompok *toothbrush's tongue scraper* dan  $p = 0,245$  ( $p > 0,05$ ) untuk kelompok *tongue scraper*. Uji *independent t-test* memiliki nilai  $p = 0,182$  ( $p > 0,05$ ) antar kelompok perlakuan.

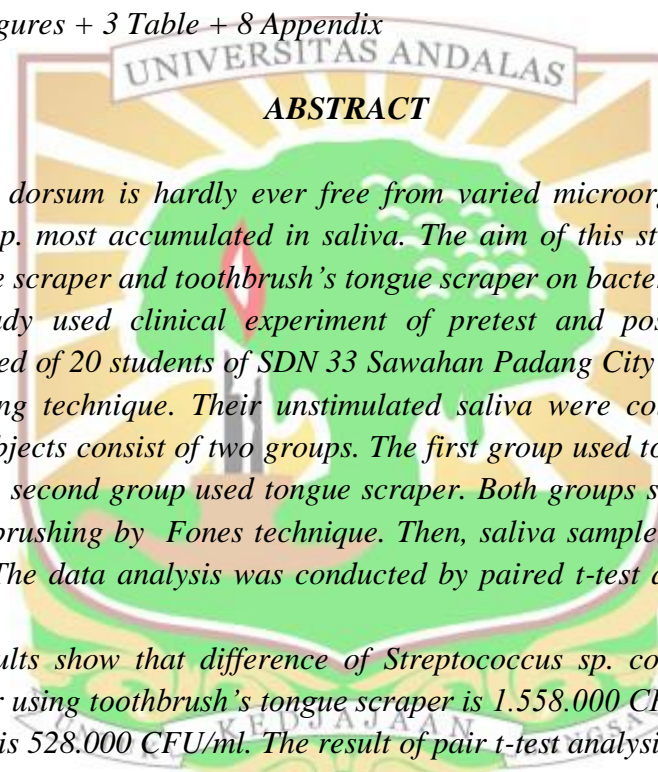
Kesimpulan penelitian ini adalah penggunaan *toothbrush's tongue scraper* lebih efektif dalam mengurangi koloni *Streptococcus sp.* dibandingkan dengan *tongue scraper*, namun dengan perbedaan kurang signifikan.

**Kata Kunci:** *Toothbrush's tongue scraper*, *Tongue scraper*, *Streptococcus mutans*, *Streptococcus sp.*, metode *spitting*, teknik *Fones*,

*Faculty of Dentistry  
Andalas University  
Undergraduate Thesis, Februari 2016  
Anisa Rahmi Mulyati*

***Comparison of Effects of A Tongue Scraper versus A Toothbrush's Tongue Scraper to Reduce Oral Streptococcus mutans Level on SDN 33 Sawahan Padang City Students***

*xi + 84 + 10 Figures + 3 Table + 8 Appendix*



*Tongue dorsum is hardly ever free from varied microorganism, especially Streptococcus sp. most accumulated in saliva. The aim of this study is to compare effects of tongue scraper and toothbrush's tongue scraper on bacterial colony counts.*

*This study used clinical experiment of pretest and posttest design. The samples consisted of 20 students of SDN 33 Sawahan Padang City selected by simple random sampling technique. Their unstimulated saliva were collected by spitting method. The subjects consist of two groups. The first group used toothbrush's tongue scraper and the second group used tongue scraper. Both groups scrape their tongue 10x after toothbrushing by Fones technique. Then, saliva samples were transferred to laboratory. The data analysis was conducted by paired t-test and independent t-test.*

*The results show that difference of Streptococcus sp. colony counts mean before and after using toothbrush's tongue scraper is 1.558.000 CFU/ml, while using tongue scraper is 528.000 CFU/ml. The result of pair t-test analysis show  $p=0,031$  in toothbrush's tongue scraper group and  $p=0,245$  for tongue scraper group while the independent paired t-test show  $p=0,182$  ( $p>0,05$ ) between the treatment groups.*

*The conclusion of this study is that the use of toothbrush's tongue scraper is more effective to reduce Streptococcus sp. colonies compared to use tongue scraper, but the difference is not significant.*

**Keywords:** *Toothbrush's tongue scraper, Tongue scraper, Streptococcus mutans, Streptococcus sp., Spitting methods, Fones technique,*