

FACTORES PSICOLÓGICOS QUE INCIDEN EN LOS JUGADORES PROFESIONALES DE SAMPAS BOYACÁ EN COMPETENCIA

Merchan. R. ¹, Viazus. V ², Florez. J ³

1. Merchan, (2017). Magister en Ciencias de la Actividad Física y del deporte, docente investigador Fundación Universitaria Juan de Castellanos, grupo de investigación LERD rdmerchan@jdc.edu.co
2. Viazús. (2017). Estudiante de licenciatura en educación física, recreación y deportes, Fundación Universitaria Juan de Castellanos, victor.viazusp@jdc.edu.co
3. Florez. (2017). Magister en Ciencias de la Actividad Física y del deporte, docente Fundación Universitaria Juan de Castellanos, jflorezf@jdc.edu.co

RESUMEN:

Los jugadores del club deportivo Sampas en la ciudad de Tunja- Boyacá, son jugadores profesionales de Fútbol sala. Durante los torneos disputados se obtenían mínimos resultados a pesar del trabajo realizado en los entrenamientos, con relación a la preparación física. Esta situación es susceptible de investigar para identificar otros elementos que, influyen en el rendimiento deportivo como los psicológicos, a través de un estudio cuantitativo, de tipo no experimental descriptivo, con la aplicación del cuestionario de características psicológicas relacionado con el rendimiento deportivo (CPRD), el cual describe los factores psicológicos que inciden en los jugadores de fútbol sala objeto de estudio en competencia, y es el resultado de un proceso de investigación que puntualiza, el estado psicológico en el cual se encuentran estos jugadores profesionales antes de una competencia, la muestra fueron 12 jugadores profesionales con edades entre los 19 y 31 años boyacenses, realizada antes de un encuentro deportivo clasificatorio a cuartos de final de la liga argos Fútbol sala, y donde se logra establecer que el (CPRD) fue la técnica adecuada para realizar un análisis de los factores psicológicos que inciden en los jugadores en competencias, se encontró que los factores psicológicos que inciden en competencias en el equipo de Sampas en orden de importancia son; control de estrés, influencia, cohesión de equipo, motivación y habilidad mental. se logro al final del estudio determinar que el estrés es el factor que presenta mayor incidencia al momento de competir con un percentil de 80 según la tabla de baremos y además que la motivación y la habilidad mental los factores que requieren menos intervención por parte del especialista y que la estrategia de intervención psicofisiológica fue la adecuada para fortalecer el grupo en competencia.

Palabras claves: Factores psicológicos, jugadores, competencia.

ABSTRACT

The players of the Sampas sports club in the city of Tunja-Boyacá, are professional players of Futsal, during the disputed tournaments they obtained minimum results in spite of the work realized in the trainings, in relation to the physical preparation. This situation can be investigated to identify other elements that influence sports performance, such as psychological ones, through a quantitative, non-experimental descriptive type, with the application of the questionnaire of psychological characteristics related to sports performance (CPRD), Which describes the psychological factors that affect the players of the place of the research in competition, and is the result of a research process that points out the psychological state in which these professional players are before a competition, the sample Were 12 professional players aged between 19 and 31 years old boyacenses, performed before a sports match qualifying for the quarterfinals of the league argos Futsal, and it is concluded that (CPRD) was the appropriate technique to analyze the psychological factors that affect the players in competitions, it was found that factors psicológicos influencing skills Sampas team in order of importance; Stress control, influence, team cohesion, motivation, mental ability, stress is the factor that presents the highest incidence when competing with a percentile of 80 according to the scales table, is the motivation and mental ability factors that require less intervention by the specialist and psychophysiological intervention strategy was appropriate to strengthen the group competition.

Keywords: Psychological factors, players, competition.

Convocatoria ii trimestre. Recibido el 1 de Marzo de 2017; Aceptado el 1 de junio de 2017.

INTRODUCCION:

Durante el transcurso de los últimos años a nivel nacional han sido evidentes los graves problemas de rendimiento deportivo en el club deportivo "Sampas", originado principalmente por los resultados negativos obtenidos en competencia. Pese a tener personal idóneo y preparado en la parte técnica, táctica y de preparación física no se llega a alcanzar los objetivos esperados planteados por el cuerpo directivo del plantel deportivo profesional de fútbol sala.

Este proyecto de investigación se realiza con la necesidad de mostrar los factores psicológicos que inciden en los jugadores profesionales de fútbol sala del equipo sampas de Boyacá, al momento de la competencia y también en su desempeño diario (entrenamiento), para ello se hizo un recorrido a través de los estudios hechos en psicología del deporte y más concretamente la investigación se centra en los factores psicológicos que puedan afectarlos antes de una competencia o partido.

El interés que llevó a realizar esta investigación es producto de los bajos resultados obtenidos durante sus participaciones en la liga profesional Argos futsal, desde un punto de vista individual el equipo cuenta con excelentes jugadores, con amplia experiencia en el fútbol sala y preparados físicamente para la competencia, lo que conlleva a investigar el porqué de estos resultados negativos.

El instrumento que se utiliza en esta investigación, es el cuestionario de características psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo (CPRD), usado en diferentes estudios y con diferentes disciplinas deportivas el cual fue elaborado por Gimeno (1998) como herramienta en su tesis.

El trabajo tiene como meta conocer los factores psicológicos que pueden estar incidiendo negativamente en los jugadores profesionales del equipo de Sampas Boyacá ya que a pesar de sus intentos por figurar en el torneo profesional su dedicación y empeño se ha visto

truncados por los malos resultados obtenidos dentro del torneo Argos Futsal.

La importancia de este trabajo radica con base en los resultados, los cuales se obtuvieron al momento de aplicar el instrumento (CPRD) cuestionario de características psicológicas relacionados con el rendimiento deportivo, elaborado por Gimeno (1998) como herramienta en su tesis, el cual nos arrojara una serie de resultados que fueron analizados en conjunto con un experto en la materia, posteriormente estos resultados serán usados beneficiosamente dentro del equipo profesional para conocer el estado psicológico de los deportistas de Sampas Boyacá y así poder trabajar sobre estos factores que lo afectan.

Así pues, Este estudio beneficia en primer lugar a los jugadores profesionales del club deportivo Sampas, a sus directivos y al departamento de Boyacá, también beneficiara a próximas generaciones de jugadores de fútbol sala, y a talentos que van surgiendo al paso de los años obteniendo así los resultados esperados y alcanzando las metas trazadas por jugadores cuerpo técnico y dirigentes del equipo.

Este proyecto procuró establecer una clasificación y selección más profunda de los aspirantes a integrar el equipo de jugadores profesionales de Sampas que representa al departamento de Boyacá en la copa liga Argos de Fútbol sala, por lo cual disminuirá el margen de error en los próximos torneos y por ende se mejorará la representación en esta competencia.

FACTORES PSICOLOGICOS

Los factores psicológicos comprenden una variable o conjunto de variables que potencialmente pudieran incidir en un comportamiento.

También se entiende como un elemento que participa en la determinación de una totalidad pero que es susceptible de ser considerado y analizado independientemente de su correlación.

En psicología se utiliza como principio de clasificación, y en la base de las diferentes

teorías, como criterio para la determinación del tipo de personalidad, que se obtiene relacionado con un número limitado de factores fundamentales las innumerables variables de referencia.

HABILIDAD MENTAL

Según Causa. R (2007). El entrenamiento de las habilidades mentales podría ser definido como: la preparación psicológica del deportista antes, durante y posterior a un evento deportivo, mediante el empleo de técnicas y herramientas psicológicas durante los entrenamientos y competencias cuyo objetivo es desarrollar y controlar diversas variables psicológicas.

Dentro de las habilidades psicológicas o mentales presentes en el rendimiento deportivo, Loehr (1982) hace referencia a siete variables a la hora de obtener buenos resultados en una competición deportiva, ellas son: autoconfianza, energía negativa, control de la atención, control visual y de imagen, nivel motivacional, energía positiva, y el control de la actitud.

El desarrollo de la habilidad mental es un estudio acerca del arte de razonar una opinión, antes de emitirla, de fundamentar nuestras palabras y nuestros conceptos sobre bases sencillas pero sólidas.

CONTROL DE ESTRÉS

El estrés se define como un "importante desequilibrio entre la demanda (física y/o psicológica) y la capacidad de respuesta, en condiciones en que la incapacidad de satisfacer esta demanda tiene consecuencias importantes" (McGrath, 1970, p 20).

Se trata de un proceso, una secuencia de eventos que llega a un final particular.

El estrés es un proceso, se produce cuando la persona percibe un desequilibrio entre las demandas físicas y psicológicas a las que se ve sometida y su capacidad para responder a esas demandas.

MOTIVACION

El origen etimológico del termino motivación indica que es "lo que mueve" a comportarse al individuo.

La mayoría de autores han considerado "la motivación como un concepto explicativo de la conducta relacionada con la fuerza o energía que activa, dirige y mantiene el comportamiento".

La motivación es un concepto clave para la psicología, posiblemente el principal, es esencialmente, el porqué de lo que hace el deportista. Los profesores, entendedores, preparadores físicos y asistentes técnicos, además de programar ejercicios, se preocupan por la motivación de los deportistas, con el fin de que estos obtengan un buen rendimiento, al tiempo que experiencias satisfactorias y positivas. Como deportista lo que se pretende es mantener la automotivación para hacerlo lo mejor posible, alcanzar los resultados deseados y disfrutar de la actividad.

COHESIÓN DE EQUIPO

En 1950, Festinger, Schacter y Back, definieron el término cohesión como "el campo total de fuerzas que actúan sobre los miembros de un grupo para que permanezcan en él". Según estos autores intervienen dos fuerzas distintas: la atracción hacia el grupo y el control de recursos. La primera de ellas hace referencia al deseo individual de interactuar con otros miembros del grupo y de participar en las actividades colectivas: y la segunda, a las ventajas que cada miembro obtiene por pertenecer al grupo. Por ejemplo, jugar para un equipo de futbol sala universitario de una división superior podría dar prestigio y valor a un deportista en el ámbito que se desenvuelve.

A partir de 1950, se propusieron otras definiciones de cohesión de grupo, si bien de Carron, Brawley y Widmeyer (1998) parece ser la más integral. Concretamente Carron y sus colegas la definieron como "un proceso dinámico que se refleja en la tendencia de grupo a no separarse y permanecer unido con la finalidad de conseguir sus objetivos instrumentales o para la satisfacción de las necesidades afectivas de sus miembros".

Por otra parte, la red de relaciones interpersonales que se establecen en los deportes de equipo descubren con nitidez a los líderes positivos y negativos (Veloso, 2003). De ahí la importancia del trabajo de intervención psicológica, previniendo principalmente los quiebres y divisiones existentes al interior del equipo, lo cual afecta significativamente el rendimiento individual y colectivo.

PREPARACIÓN PSICOLÓGICA

El entrenamiento psicológico es un subsistema del sistema general de preparación del deportista, es consustancial a los ciclos de la planificación anual de entrenamiento.

Aspectos como la ansiedad, la fobia, la histeria, la somatización, las obsesiones, etc., pueden presentar un serio hándicap para poder alcanzar el rendimiento pleno durante la práctica deportiva. (García y otros, 2003).

Según Valdés (1996), dos son los objetivos básicos que se persiguen con la preparación Psicológica:

Coadyuvar a formar la disposición psicológica adecuada para la realización del entrenamiento deportivo con la meta de crear, mediante él, las posibilidades físicas, técnicas y tácticas que posibilitan el éxito deportivo.

Perfeccionar las particularidades emocionales y volitivas para lograr estados psicológicos que posibiliten un elevado rendimiento deportivo.

Es necesario profundizar en el conocimiento de los estados emocionales, la personalidad y la conducta específica de cada jugador, a través de una evaluación de éste, tanto en entrenamientos como en partidos oficiales para determinar su perfil, luego establecer métodos y objetivos que puedan modificar los estados negativos que afecten su rendimiento en competencia e incrementar aún más sus fortalezas.

Roffé (2003) en su trabajo directo con la selección sub 21 de Argentina, campeona mundial 2001, apunta: "Evaluamos motivación, planteamiento de metas, ansiedad.... Tuvimos la posibilidad de evaluar y obtener todos los datos que quisimos. Para que ningún detalle quede librado al azar. Para reducir el margen de error".

PLAN DE INTERVENCIÓN

La presente investigación está constituido por 10 jugadores de fútbol sala de género masculino, con tendencia a un somato tipo endomorfo, cuyas edades oscilan entre los 19 y 30 años, pertenecientes al club deportivo Sampas del departamento de Boyacá que nos representa en el torneo profesional liga argos Fútbol sala.

El enfoque determinado para este trabajo es cuantitativo ya que se realiza una recolección y análisis de datos, se confía en la medición numérica y el uso de la estadística para establecer con exactitud los patrones de comportamiento psicológico de este equipo profesional. Hernández, Sampieri (2006).

El alcance de este trabajo es descriptivo pues detalla las características individuales de un grupo de sujetos en un momento determinado. Hernández, Sampieri (2006), el tipo de diseño es no experimental pues no se manipularan las variables dependientes y se observaran los fenómenos tal como son en el momento de la medición. Cuyo propósito, es el de realizar mediciones psicológicas a jugadores profesionales de futbol sala del equipo Sampas Boyacá, con el fin de establecer las falencias o debilidades psicológicas que presentan los jugadores al momento de la competencia.

La muestra obtenida fue no probabilística, por conveniencia, para identificar los factores psicológicos que inciden en el rendimiento deportivo de los jugadores profesionales de fútbol sala del club deportivo Sampas Boyacá en competencia y estuvo conformada por (10) jugadores profesionales del equipo club deportivo Sampas de Boyacá a los cuales se les hizo un cuestionario con (55) ítems todos registrados en el mismo momento.

TECNICAS E INSTRUMENTOS

La técnica e instrumento a usar es el cuestionario de Características psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo (CPRD).

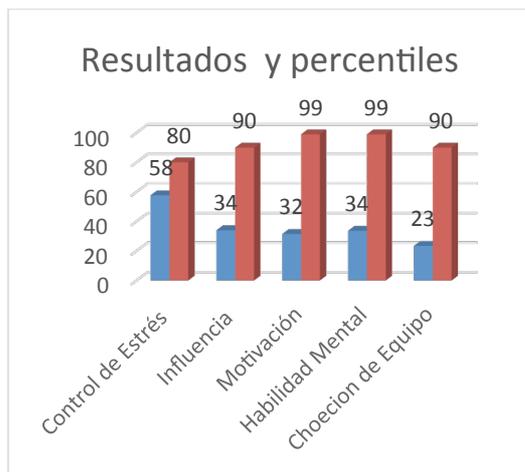
Gimeno, Buceta, y Pérez, (1999). La estructura factorial del cuestionario CPRD está definida por cinco escalas, estas escalas tiene un total de 55 ítems. Algunas de ellas de forma explícita, en concreto las que representa cada escala.

Control del estrés, influencia de la evaluación del rendimiento, que es una variable de estrés específica, motivación, habilidad mental, y cohesión de equipo, y otras en base a su relación con éstas, la autoconfianza en relación con el control del estrés, la influencia de la evaluación y la motivación, y el nivel de activación y la atención en relación con el control del estrés y la influencia de la evaluación.

ESTUDIOS REALIZADOS CON EL CPRD.

El CPRD un instrumento útil para la evaluación multidimensional de las variables psicológicas más importantes. Este ya ha sido utilizado en otros estudios en diferentes deportes, recientemente se publicó un libro donde aparte de explicar la elaboración y propiedades psicométricas del CPRD, recoge una recopilación de trabajos realizados con este instrumento en España.

ANALISIS Y SITEMATIZACION



CONCLUSIONES

El CPRD fue la técnica adecuada para analizar los factores psicológicos que inciden en los jugadores en competencias.

Se encontró que los factores psicológicos que inciden en competencias en el equipo de Sampas en orden de importancia son; control de estrés, influencia, cohesión de equipo, motivación, habilidad mental.

El estrés es el factor que presenta mayor incidencia al momento de competir con un percentil de 80 según la tabla de baremos.

Es la motivación y la habilidad mental los factores que requieren menos intervención por parte del especialista.

La estrategia de intervención psicofisiológica fue la adecuada para fortalecer el grupo en competencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Jimeno, Buceta, y Pérez, (1999). Adaptación para futbolistas (CPRD-F) del cuestionario "características psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo" (CPRD). Recuperado de <http://scielo.isciii.es/pdf/cpd/v13n2/art02.pdf>.
- Guillén, Félix. (2007). Psicología de la Educación Física y el Deporte. Sevilla: Editorial Wanceulen Deportiva.
- Hernández, R y cols (2006) Metodología de la investigación. Mc Graw Hill.
- lanellen arias padilla, y otros, 2015, universidad del Quindío, Colombia. Presentaron su artículo de nombre: características psicológicas de rendimiento deportivo en deportes de conjunto.
- Juan Antonio García M, y otros, 2012, Universidad de Murcia, España. Presentaron su artículo de nombre: Variables psicológicas que afectan al rendimiento de futbolistas de 3º división española.

- López, Ismael. (2011). La evaluación de variables psicológicas relacionadas con el rendimiento en fútbol: habilidades psicológicas para competir y personalidad resistente. Recuperado de <http://hera.ugr.es/tesisugr/20688568.pdf>.
- Milton Fabián Torres Córdoba, Lorena Núñez Bravo, 2012, universidad del valle, Santiago de Cali. Presento su trabajo de grado titulado: fútbol ansiedad y psicología deportiva.
- Sara Marsillas Rascado, y otros, 2013, universidad Santiago de Compostela, España. Presentaron su artículo de nombre niveles de rendimiento y factores psicológicos en deportistas en formación. Reflexiones para entender la exigencia psicológica del alto rendimiento.
- Serrato, Luis. (2005). Psicología del deporte Historia contextualización y funciones. Impreso en Colombia: Editorial Kinesis.
- Weinberg y Gould. (2010). Fundamentos de La Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico. Madrid España: Editorial Médica Panamericana.
- Villamizar y otros 2009, universidad pedagógica y tecnológica de Colombia UPTC, presentaron su artículo denominado: factores motivacionales de los futbolistas profesionales como deportistas y clientes internos en Boyacá, Colombia.