

2-24-2005

부부관계 회복을 위한 교회의 프로그램 : 가정문화원의 부부세미나
를 중심으로

Young Sook Kim 김영숙

Follow this and additional works at: <https://digitalcommons.fuller.edu/kdmin>

 Part of the [Missions and World Christianity Commons](#)

Recommended Citation

김영숙, "부부관계 회복을 위한 교회의 프로그램 : 가정문화원의 부부세미나를 중심으로." 박사학위논문, 플러신학대학원, 2005.

This Project is brought to you for free and open access by the Korean Studies Center at Digital Commons @ Fuller. It has been accepted for inclusion in Korean Doctor of Ministry Projects / 한인 목회학 박사 졸업 논문 by an authorized administrator of Digital Commons @ Fuller. For more information, please contact archives@fuller.edu.

Ministry Focus Paper Approval Sheet

This Ministry Focus Paper entitled

RECOVERY PROGRAM FOR MARRIED COUPLES IN KOREAN CHURCH: WITH THE SPECIAL REFERENCE TO FAMILY CULTURE CENTER

written by

Young Sook Kim

and submitted in partial fulfillment of the
requirements for the degree of

Doctor of Ministry

has been accepted by the Faculty of Fuller Theological Seminary
upon the recommendation of the undersigned readers:

Hyun Jin Kim

Moon Sang Kwon

Seyoon Kim

February 24, 2005

**RECOVERY PROGRAM FOR MARRIED COUPLES
IN KOREAN CHURCH: WITH THE SPECIAL
REFERENCE TO FAMILY CULTURE CENTER**

MINISTRY FOCUS PAPER

SUBMITTED TO THE FACULTY
OF THE SCHOOL OF THEOLOGY
FULLER THEOLOGICAL SEMINARY

IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENT FOR THE DEGREE
DOCTOR OF MINISTRY

BY

YOUNG SOOK KIM

FEBRUARY 2005

부부관계 회복을 위한 교회의 프로그램

- 가정문화원의 부부세미나를 중심으로 -

이 논문을

풀러 신학교 목회학 박사학위

논문으로 제출함

지도

김 현 진 교수

김 영 속

2005년 2월

Abstract

Recovery Program for Married Couples in Korean Church:
with Special Reference to Family Cultural Center

Young Sook Kim

Doctor of Ministry

2005

School of Theology, Fuller Theological Seminary

Today's family is facing a crisis. Relationship within a traditional patriarchal-family has gone through tremendous changes. As our society becomes more urbanized, secularized, and specialized, various functions in our family were reduced or lost. As such, the relationship between husband and wife have changed from hierarchical and authoritative to equal and horizontal. Subsequently, marital conflicts have increasingly grown, and so has divorce rate.

Divorce rate, particularly as a general social phenomenon supported by the changes in social perspectives as well as simple and easy divorce procedures, has shown its steeply growing curve unprecedented worldwide. As a result, collapse of family is rapidly underway. Thus, the responsibility of Korean churches in keeping and safeguarding a family also has grown far more important than ever

However, Christian family & couple's ministry is still not the main areas of interest within Korean churches and is often ruled out from theological subjects. Christian couple's ministry is not just one of the practical ministries. Instead, it is a scriptures-to-life application ministry and discipleship training that provides unified perspective of values to all members of a church.

Although various methods of common sense are being suggested as solutions to marital conflicts, the thesis provides alternatives based on the biblical principles under the title "Christian Couple's Ministry". Christian Couple's Ministry is a practical ministry that helps couples enjoy healthy family life by

strengthening the tie between husband and wife through building a better relationship. The ministry targets couples in need in this regard, and settles conflicts and restores intimacy by providing professional knowledge and information to their conflicts and issues.

The thesis examines the divorce of middle-aged couple, which is particularly on the rise to become a hot social issue among other divorce crisis, and researches the traits of middle-aged and the reasons why divorce is so commonly and easily dealt with.

For practical alternative to couple's conflicts, the author presents the "The Christian Couples School" program from "The Family Life Center", which she has run for the past 20 years. The program is taught by married couple instructors. It easily appeals to participants since the instructors instantly become the role-model for them.

Following is the list of program contents:

1. Things That Threaten Marriage Life, 2. Purpose of Marriage, 3. God's Plan on Marriage, 4. Honest & Personal Communication, 5. Conflicts & Solutions, 6. Biblical Perspective on Sex, 7. Husband's Responsibilities, 8. Wife's Responsibilities, 8. Leaving Legacy of Faith. Through various subjects listed above and case studies, the program suggests practical solutions to marriage related conflicts. In order to verify its effectiveness, the author analyzed the demographics of participants, examined major cases' conflict solving procedures and the participants' satisfaction level in detail.

What the author learned from such ministry is that not even a fundamental education regarding couple's life is accomplished in our society or church. If troubled couples only knew the purpose of marriage, communication methods, ways of thinking, life style, basic difference between man and woman, importance and meaning of spouse, and conflict resolving methods before conflicts actualized, they would have reduced their marital conflicts and discord to the minimum and

built better relationship between husband and wife.

In the midst of the reality where divorce is no longer an issue to our society or church, establishment of "Christian Couple's School" and similar educational programs, which can prevent all sorts of conflicts and crisis a couple faces in real life, is urgent. It not only serves as a preventive function, but also accelerates restoration of a couple's relationship during the post-crisis period and further assists recovery of divorced couples in extreme case.

If similar couple's ministries proliferate throughout Korean churches, restoration of family and prevention of divorce will build healthier families, which in turn, will surely make positive contribution to the churches and our society.

Theological Mentors: Hyun Jin Kim, Ph. D.

Moon Sang Kwon, Ph. D.

Seyoon Kim, Ph. D.

Dedication

First and foremost, I would like to give my wholehearted gratitude to God who has guided me through each step to where I am today. Ever since I met Jesus Christ and embraced him in my heart as my personal savior and lord in 1964, I have followed his footsteps and providence in my daily living. He has placed inside of me the seed of servant heart, always willing and always serving. I have longed to share the gospel with others in all I do.

I have always wanted to assist others with what I've learned from Him. I have been blessed with the opportunity to reach out to couples suffering from marital conflicts and family issues. And I thanked the Lord with my deepest emotions as I. Time spent at the Fuller was one of the happiest moments of my life. I will always cherish it.

Professor Eum's lectures provided me with practical help in my Christian Couple's Ministry. And Professor Hyun Jin Kim mentored and coached me meticulously over the thesis. I wouldn't know how to give enough thanks for their efforts, service, and influence.

My heartfelt appreciation extends to everyone who participated in our Christian Couple's Ministry over the years, sharing the laughter, tears, and joys of the restoration of family. God granted me to share the message of my Christian Couple's Ministry to the inmates in Anyang correctional. It brought me the inexpressible joy and delight as I saw the changes beginning to bloom in my faithful friends in the prison.

My warmest thankfulness goes out to all of you, my friends, who never stopped praying for my studies and thesis. And to my precious three children, Jinkyung, Jinhyuk, and Hana, and much-loved in-laws, Phil and Hyunju, who

never stopped believing in and cheering for me, I give my heart of thankfulness.

Finally, I thank my husband, my dearest better-half and the most precious gift from God, for the lifelong journey of love, forgiveness, and companionship.

February 2005 Young Sook Kim

목 차

제 1 장 서론	1
제 1 절 문제제기	1
제 2 절 연구목적	2
제 3 절 연구방법 및 구성	3
제 2 장 부부위기 사역	6
제 1 절 결혼과 가정생활의 기본원리 이해	6
1. 가정과 결혼생활의 성경적 원리	6
2. 부부의 신앙적, 인격적 결합원리	8
3. 현대 가정의 변화	9
4. 갈등유형으로 살펴본 현대 부부의 문제점	11
제 2 절 부부 갈등의 위기	12
1. 갈등이란 무엇인가	12
2. 갈등의 원인	13
3. 갈등 해결의 일반적인 방법들	20
제 3 절 부부사역의 이해	24
1. 부부사역의 정의	24
2. 부부사역의 이론적 기초	26
3. 부부사역의 필요성	32
제 3 장 이혼위기에 대한 이해	39
제 1 절 이혼에 대한 성경적 견해	39
1. 이혼의 신학적 입장	39
2. 이혼의 실태	42

3. 목회 상담적 적용	45
제 2 절 이혼의 위기 상담	46
1. 이혼의 과정	47
2. 이혼위기의 상담 원리	48
3. 이혼위기 상담 목표	51
제 3 절 중년기 이혼위기 이해	52
1. 중년의 정체성	53
2. 중년기의 우울증	54
3. 중년기 이혼위기의 원인	58
제 4 장 가정문화원의 프로그램 실제	63
제 1 절 가정문화원 사역 내용	63
1. 설립 취지	63
2. 설립 목적	64
3. 사역 내용	64
제 2 절 강의 내용	66
1. 강의 I: 결혼을 위협하는 요소들	66
2. 강의 II: 결혼의 목적	70
3. 강의 III: 결혼에 대한 하나님의 계획	73
4. 강의 IV: 솔직하고 인격적인 대화	74
5. 강의 V: 갈등과 해결	78
6. 강의 VI: 성생활에 대한 성경적 관점	80
7. 강의 VII: 남편의 책임, 아내의 책임	86
8. 강의 VIII: 신앙 유산 이어가기	94
9. 교재정답	95
제 5 장 부부학교 결과 분석	97
제 1 절 부부학교 참가자 유형분석	97

1. 조사분석	97
2. 결과분석	99
제 2 절 실증사례 연구	101
제 3 절 참가자 설문 조사 결과	104
1. 설문조사 설계	104
2. 행사 참가 만족도 조사	106
3. 개선점 조사	107
4. 부부학교의 유익한 점에 대한 조사	109
제 6 장 결론	112
부록	116
참고 문헌	119
Vita	122

표 목 차

<표 1> 스트레스를 주는 사건들	40
<표 2> 결혼위협 영향 평가	69
<표 3> 대화의 등급	75
<표 4> 표현의 동기와 방식의 차이	76
<표 5> 남녀의 성적 차이점	83
<표 6> 부부의 성생활 자가 TEST	84
<표 7> 성적 유혹을 극복하기 위한 방법 7가지	85
<표 8> 부부유형 분석표	98
<표 9> 평가 설문 사례	111

그림 목차

<그림 1> 연도별 출생, 혼인, 이혼건수	33
<그림 2> 전국법원이혼재판 청구건수	44
<그림 3> 부부와 하나님과의 관계	74
<그림 4> 영, 혼, 육의 관계 1	81
<그림 5> 영, 혼, 육의 관계 2	81
<그림 6> 영, 혼, 육의 관계 3	82
<그림 7> 부부학교 참가자 연령 분포	105
<그림 8> 부부학교 참가자 결혼연차별 분포	105
<그림 9> 홍보매체별 인지도	106
<그림 10> 부부학교 강의만족도와 행사기간에 대한 만족도	106
<그림 11> 식사에 대한 만족도와 행사진행에 대한 만족도	107
<그림 12> 성별 만족도	107
<그림 13> 부부학교 개선점	108
<그림 14> 주변인에게 권유의사	108

제 1 장 서 론

제 1 절 문제 제기

변화하는 목회환경 속에서 새로운 실천적 사역으로서 부부 사역이 절대적으로 필요하게 되었다. 그러나 부부 사역에 대한 한국교회의 관심은 아직도 요원하다고 볼 수 있다. 가정의 화목이 교회의 든든한 기반이 되는 것은 사실이지만 한국교회의 현실을 성경신학적인 바탕 위에서 가정 문제들이 깊이 있게 다루어지고 있지 않을 뿐만 아니라 부부 사역의 장점들이 종종 무관심에 부딪치게 되는 안타까운 현실도 없지 않다.

부부 사역은 교회의 여러 실천적 사역 중에 하나가 아니라 성도들 전체에게 하나님의 말씀을 삶에 적용시키는 사역이고 제자훈련으로서 하나의 통합된 가치관을 가질 수 있도록 하는 것이다. 부부사역은 부부 중심적인 사역이기는 하지만 가족원 전체가 포함 될 수도 있다. 하나님의 말씀을 나 자신에게, 우리 가족에게, 이웃에게, 적용할 수 있게 하여 서로 간의 사랑의 모습을 보일 때 전도의 효과도 나타나기 때문이다.

그러나 우리나라에서 부부 사역은 전체 교회의 사역으로 받아들여지기까지는 많은 시간이 필요할 것 같다. 아직까지 이 사역은 초기 도입과정으로서 관심가지는 몇몇 교회에서 교회 프로그램으로서 도입하고 있을 뿐이다. 특히 일반 사회적 현상으로서의 이혼율은 이미 세계적으로 유래를 찾기 힘들 정도로 가파른 상승률을 보이고 있으며 이로 인해 가정 붕괴도 빠르게 진행되고 있다. 그러므로 한국 교회도 가정을 세워주고 지켜주어야 할 소명을 투철하게 실행해 나가야 할 것이다. 만약 기독교인 부부가 일반인 부부 보다 더 화목하고 행복하다는 확신을 일반인들에게 줄 수 있다면

그것이 곧 전도의 호소력으로 작용할 것임에 틀림없을 것이다. 하지만, 기독교인의 이혼율이 일반인들의 이혼율과 크게 다를 바 없다는 것을 가정사역자들은 말한다. 교회는 행복한 가정을 꿈꾸는 모든 성도들에게 쉽게 실천할 수 있는 훈련지침을 주어야 할 것이다.

부부 문제 외에 가족 구성원 전체를 대상으로 하는 가정 사역은 자녀문제, 부부 문제, 결혼예비교육, 남성과 여성의 의사소통, 노년기 문제 등을 포함하나, 이 연구는 가정에서 가장 중요한 관계인 부부관계에서 발생하는 문제들에 초점을 두고자 한다. 가정회복을 위해서 가장 먼저 다루어야 하는 것은 부부 문제이다. 부부관계가 원래 하나님께서 원하시는 관계로의 회복이 진전되면, 자녀문제나 노년기 문제 등도 함께 좋아질 가능성이 많기 때문이다. 부부 사역 훈련을 통해 생각이 변화되고 이를 통해 하나님 안에서 생활의 변화가 올 때 가정생활이 거듭나는 체험도 하게 될 것이다.

이에 본 연구에서는 가정회복을 위해 한국 교회 내에 부부(결혼) 사역 프로그램의 절실한 필요성과 확산을 위해 다음과 같은 과제를 선정하였다. 첫째, 부부 사역의 본질은 무엇이며, 관련 학문간 근거자료를 통해 부부 사역의 중요성은 무엇인가. 둘째, 이혼 현상 중 중년기 이혼 위기의 문제점은 무엇인가. 셋째, 부부 사역의 실질적 프로그램은 어떠한가.

이상과 같은 연구과정을 통해 실질적으로 부부 사이의 갈등과 이혼 위기의 어려움에 대한 문제 그리고 부부관계 강화를 위한 부부 사역 프로그램을 제시함으로써, 성경적 원리를 부부생활에 직접적으로 적용시키고자 한다.

제 2 절 연구목적

세속화, 도시화, 전문화된 사회 속에서 우리의 기독교적 가치관은 무너지고 개인주의, 물질주의가 팽배해져서 부부간의 연합과 가족의 결속력이 현저히 약화되어가는 안타까운 현실 속에서 교회가 이를 외면할 수만은 없게 되었다. 그러나 대다수의 교회는 이러한 현실에 대해서 대안이 없는 상황 속에 있다. 교회는 기독교적 가치관과 세속적 가치관의 혼돈 속에서 부부와 가정에 대한 문제에 대한 설득력 있는 대안을 만들지 못하고 있다. 무너져만 가고 있을 뿐이다.

새로운 접근, 즉 통전적인 접근이 요청되고 있다. 통전적인 전략이 필요하다. 부부문제를 분석하는 것뿐만 아니라, 기독교의 진리에 바탕을 둔 시각으로 문제를 해결하는 접근이 필요하다. 찰스 셀은 부부 사역의 전략을 다음과 같이 말하고 있다. “오늘날의 가정을 깊이 있게 분석하는 일과 우리의 신학을 신중하고 지속적으로 자세히 검토하는 일에서 부부사역의 전략이 나와야 한다. 이러한 과정에서 우리의 신학은 가정을 위한 표준을 제공하면서 가장 중요한 위치에 있어야 한다. 기독교의 진리의 토대 위에서 새로운 문제를 보지 않으면 안 될 것이다.”¹⁾

본 연구는 기독교의 진리에 바탕을 둔 시각에 중심을 두고서 부부문제를 접근하고, 분석하며, 또한 저자가 사용하고 있는 부부사역 프로그램의 효용성의 결과를 분석하고 활용방법을 제시하는 데에 연구의 목적이 있다.

제 3 절 연구방법 및 구성

부부 사역은 올바른 신학에 근거를 두는 것이 중요하다. 일반 가정생활에서 부부문제나 자녀 교육 등은 심리적인 기초 혹은 사회적 관점 또는 가족체계이론, 상담학 등에 근거한 이론으로 접근하기도 하지만 기독교 부부 사역은 신학적 기초 위에 근거를 두어야 한다. 그리고 부부 사역은 치료적인 전략을 수반한다. 부부 사이의 여러 갈등이 치료될 수 있도록 도와야 하는 것이다. 삶에서 개인적·정서적·행동의 변화가 나타나야 한다. 생명력 있고, 긍정적인 언어구사의 반복적 훈련, 상처를 극복하기 위한 동기부여 훈련이 필요하다.

올바른 복음주의적 신학적 바탕 위에서 연구가 되어져야만 한다. 신학적 이론이 튼튼해야 사회적인 변화와 급진적 가치관의 전도 등 외부여건이 바뀌어도 그 원리 원칙은 변함이 없기 때문이다.

부부 사역의 최대의 어려움은 부부들로 하여금 머리로 알고 있는 바를 가정에서 실천하도록 하는 것이다. 찰스 셀은 “부부 사역은 부부 생활에 관련된 성경적이고 실제적인 진리를 모든 연령층의 부부들에게 가능한 여러 방법으로 전달하는 것이다.”²⁾ 라고 했다. 부부사역은 이론적 바탕위에 실제적이며, 실천적인 방안을 연구하고 적용

1) Charles M Sell, *가정사역*, 정동섭 역 (서울: 생명의 말씀사, 2001), 98.

2) 찰스 셀, 209.

함으로 효과를 거둘 수 있게 되는 것이다.

이러한 워크숍을 통해 개인적인 행동 수정이 일어날 때 가정에는 좀 더 안정적인 평화가 임하게 된다.

대부분의 사람들은 사회에서나 학교에서조차 가정생활에 대해서 공부할 기회가 별로 없었던 것처럼 교회에서도 가정생활을 공부 할 기회도 많지 않았다. 목회자들도 부부 사역에 대한 관심도 거의 없었다. 부부 사역을 하고 싶어도 교육이나 훈련을 받을 기회도 없었기 때문에 아쉬워하는 부분이 있다.

부부관계에서 위기상황에 있는 부부들, 위기상황은 아닐지라도 부부의 더 나은 관계강화를 위해 부부들을 대상으로 세미나와 강의를 병행하고 위기 예방 교육도 실시한다.

본 연구는 부부관계 회복을 위한 실질적 프로그램으로서의 가정문화원의 '부부학교'의 효용성을 분석하고 활용방법을 제시하고자 하는데 목적이 있다. 따라서 부부관계를 중심으로, 결혼과 가정생활의 기본원리, 부부 갈등의 위기에 관한 각종 이론 분석을 주장의 근거로 하고 있다. 분석의 대상으로는 각종 관련 단행본, 논문, 연구서적, 월간지 등 다양한 연구 자료를 활용하였다.

이러한 이론적 분석 외에 부부 관계 회복을 위한 실사례로서의 가정문화원 프로그램 그대로 인용하였으며, 설문조사를 통해 '부부학교' 참가자 및 효용성 분석을 위한 기초 자료로 사용하였다.

이와 같은 연구방법을 통해 제2장에서는 부부위기 사역에 관한 이론적 배경으로서, 결혼과 가정생활의 기본원리로서 성경적 원리를 분석해 보고, 현대 가정의 특성과 변화된 양상을 통해 부부 갈등의 원인을 살펴보고자 한다. 또한 갈등의 원인과 진행단계, 일반적인 해결 방법들을 살펴보고, 부부갈등의 대안으로 제시되고 있는 부부사역의 기본적 이해부터 필요성 등을 분석하였다.

제3장에서는 부부위기의 실질적으로 마지막 단계인 이혼에 관해 연구를 하였다. 이혼에 관한 신학적 견해 및 교회 내에서의 이혼위기 상담에 관해 개괄적으로 살펴보았다. 이와 더불어 현재 한국 사회의 이혼의 특징 중의 하나인 중년기 이혼위기에 관해 별도의 절을 할애하여, 중년기 정체성과 중년 위기의 대표적 원인으로서의 우울증

에 관해 보다 자세한 분석을 시행하였다.

제4장에서는 앞서 분석된 부부위기, 이혼의 대안으로서 가정문화원의 사역 내용과 '부부학교'의 교육내용을 소개하였다. 실제 강의 시 활용되는 교육 자료를 그대로 인용함으로써, 연구의 현실성을 높였고, 자료로서의 활용가치를 더하였다.

제5장에서는 4장의 '부부학교' 참가자들을 대상으로 시행하였던 설문조사 자료를 토대로 본 프로그램의 효용성에 관해 다각적인 분석을 시도하였다. 우선 참가자 유형 분석을 통해 가정문화원 자체의 부부위기의 양상을 구분하였다. 또한 참가자들이 직접 작성하였던 편지 및 설문지를 토대로 부부 불화의 원인과 해결과정 등을 분석한 실증사례를 제시하였다. 그리고 행사자체의 만족도, 개선점, 유익한 점 등 프로그램 운영 상의 실질적 만족도를 분석하였다.

제6장은 결론으로, 앞서 언급된 각 이론 및 주장을 정리하고, 부부 관계에서 불가피하게 발생하는 위기의 지혜로운 극복을 위해, 그리고 극단적 선택인 이혼을 예방하기 위한 대안으로서의 가정문화원 '부부학교' 프로그램의 필요성 및 효용성을 다시 한번 제시하였다.

제 2 장 부부위기 사역

제 1 절 결혼과 가정생활의 기본원리 이해

본 절에서는 가정과 생활에 관한 성경적 원리와 부부의 신앙적, 인격적 결합원리를 통해 하나님께서 가정을 만드신 목적을 통해 가정생활의 기본원리를 이해하고자 한다. 또한 현대 산업사회 속의 가정의 변화와 문제점을 분석해 보고자 한다.

1. 가정과 결혼생활의 성경적 원리

가정은 하나님께서 세우신 최초의 기관이다. 하나님께서는 아담의 독처하는 것을 보시니 좋지 못하여서 그에게 돕는 배필을 주셨다. 그러나 현대에 와서 부부들은 돕는 배필로서가 아니라 바라는 배필을 원하고 있다. 물질주의와 이기주의가 팽배하여 결혼에서도 사랑과 이해와 배려는 간 곳이 없고 조건과 조건이 만나서 건조한 결혼을 하게 되므로 더 많은 위기를 맞게 되는 것 같다.³⁾

부부는 가정의 가장 중요한 핵심요소이며 최소단위이다. 부부의 결합으로 이루어지는 가정은 남자가 그 부모를 떠나(leave) 그 아내와 연합하여(cleave) 둘이 한 몸을 이룰 때에(weave) 비로서 형성된다(창 2:24).

창세기 2장 24절에 근거해서 볼 때, 부부관계는 그 부모의 영향권에서 벗어나 완전한 독립체를 이룰 때 바로 확립되는 것이다. 그러나 한국 사회에서는 흔히 시부모의 영향권에서 일일이 간섭이 이루어지고 정신적 경제적으로 독립하지 못하고 감독을 받을 때 그 가정은 온전한 가정이라고 볼 수 없다. 요즘 소위 '마마보이' 나 '파파걸'

3) Dennis Rainey, *아름다운 가정생활* (서울: 순출판사, 1994), 35-36의 내용을 재구성함.

의 양산은 젊은 부부들로 하여금 독립적 가정생활을 하는 것을 방해하고 있다. 한국에서도 오랫동안 유교적 전통에 의해 효를 강조하는 전통적 사고방식에 따라 부부사이보다 시부모관계를 더 중요시하는 경향이 있다. 이것은 성경적인 원리는 아니다. 교회는 성경적인 원리로 돌아갈 필요가 있다. 가정의 가장 중요한 요소는 부부의 결합이며 그 누구도 침범하여 틈새를 만들 수 없다는 것을 가르쳐야 한다. 심지어 자녀들마저도 이 틈새를 끼어들어 와서는 안 된다.

우리의 가정은 언제나 위기에 노출되어 있다. 이것은 에덴동산에서도 마찬가지였다. 아무런 근심 걱정도 없고 갈등도 없을 것 같은 가정이었지만 사단의 목표는 가정의 파괴였다. 그 아름다운 동산에서 그들은 서로 핑계 대며 책임을 전가하고 서로를 불신했다. 아브라함의 가정도, 이삭의 가정에도 그리고, 야곱과 요셉의 가정에도 위기는 있었다.

그러므로 오늘 날 우리들의 가정에도 위기가 찾아온다는 것은 특별한 일이 아니다. 이것이 특별히 이상한 일도 아니고 어느 가정 누구에게나 찾아오는 평범한 일이지만, 막상 자신들의 가정에 위기가 닥치면 몹시 당황하고 고통스러워한다. 그리고 그 원인들은 대개 상대방에게서 찾으려 한다.

영어에서 배우자를 'better half'라고 표현하는데 이는 부부가 한 쪽만으로는 온전치 못함을 뜻할 뿐 아니라 더 나은 반쪽과 결합할 때에 비로소 온전한 인격체로 완성된다는 것을 뜻한다. 이런 관점에서 부부사이가 온전치 못한 사람은 영적으로 인격적으로 성숙에 부족함이 있다고 할 수 있다.

건강한 가정을 이루기 위해 부부사이가 행복하고 원만해야 하며 부부 사역도 바로 이와 같이 부부사이의 온전하고도 완전한 결합에 강조점을 두고 있다. 부부사이에 영적 인격적 육체적 결합이 이루어지지 않으면 부부사이의 갈등이 심해진다. 이러한 갈등이 성격적 원리에 따라 적절한 시기에 적절한 방법으로 해소되지 않으면 이는 이혼의 한 사유가 되기도 한다. 부부의 갈등요인은 실상 성경적 원리를 깨닫지 못하는 데서 나온다고 할 수 있다.

실상 한국 사회에서 부부 사이의 갈등 요인은 여러 가지지만, 대부분 시부모 또는 친정 부모와의 관계에서 비롯된 것도 많은 편이다. 이러한 갈등 관계 속에서 남편은 어느 편도 들지 못하고 엉겨주춤하다가 그 와중에서 서로가 인내심을 발휘하지 못

할 경우 더 이상 치유할 수 없는 단계까지 치달게 된다. 왜냐하면 그들은 자신들의 문제를 객관적으로 볼 수 있는 능력을 잃었기 때문이다. 따라서 교회는 더욱 적극적으로 가르치고 양육하여 갈등요인을 해소하도록 돕는 일을 해야만 할 것이다.⁴⁾

2. 부부의 신앙적, 인격적 결합원리

부부는 어떠한 신앙적, 인격적 결합을 이루어야 할까? 성경은 남편이 아내 사랑하기를 주께서 교회를 사랑하고 주심같이 하고 아내는 교회가 그리스도에게 하듯 범사에 그 남편에게 복종하라고 가르치고 있다(엡 5:24).

복종이란 말은 종종 오해되고 있다. 여기서 복종이라 함은 인격적으로 하위에 있기 때문에 하는 굴종이 아니다. 데니스 레이니에 의하면 “복종은 남편이 영적인 역할을 수행하도록 고무시키는 아내의 영적인 반응이다.”⁵⁾ 물론 복종의 책임이 “여자에게만 있는 것은 아니다. 우리는 권위와 권위에 대한 복종이 병존하는 질서의 세계에서 살고 있다. 권위/복종 관계는 질서를 유지하기 위해서 당연하고도 필수적인 것이다. 복종이란 하나의 모형이 완전한 모습을 이루도록 질서 있는 모습의 자발적 행동이다.”⁶⁾ 복종의 헬라어 ‘hupo tasso’의 hupo는 아래, tasso는 전형을 만들기 위해 자발적으로 정돈하고 온전한 형태를 이루기 위해 맞추는 것이라는 군대 용어이다. 사열할 때는 자발적으로 질서 있게 움직여야 하는 것이다. 가정의 질서를 세우기 위해 자발적으로 남편의 권위를 세워 줌으로써 그를 인정해 주는 것이다. 민족시인 한용운은 복종이라는 그의 시에서 “...자유를 모르는 것은 아니지만 당신에게는 복종만 하고 싶어요. 복종하고 싶는데 복종하는 것은 아름다운 자유보다도 더 달콤합니다...”라고 노래했다.⁷⁾ 실은 복종하면 복종하는 사람이 행복하고 배우자로부터 존경을 받게 되며, 믿지 않는 사람들에게도 본이 될 수 있다. 사랑함에서 나오는 사랑의 복종으로 남편

4) 원종근, *한국외국어대학교 교수강의안*.

5) Rainey, *아름다운 가정생활*, 67.

6) Ibid., 68

7) ‘복종’은 ‘자유’의 반대 개념이다. 사람들은 누구나 복종이 아니라 자유를 추구한다. 그러나 이 시의 화자는 그러한 통념을 뒤엎고 “당신에게는 복종만 하고 싶어요/ 복종하고 싶은데 복종하는 것은 아름다운 자유보다도 달콤합니다”라고 말한다. 복종을 자유보다 훨씬 높은 가치의 개념으로 인식하고 있는 이 말은 모순되는 역설이 아닐 수 없는 것이다. 이 역설에서 우리는 ‘복종’의 자발성을 느끼게 된다.

의 권위는 세워지고 아내의 인격은 존중받는다.

성경이 남편과 아내에게 말하고 있는 다른 면은 남편의 첫 번째 역할은 사랑이요, 아내의 첫 번째 역할은 복종이라는 말이다. 이는 여성에게 가장 기본적으로 필요한 욕구는 사랑이요, 남자에게 가장 기본적으로 필요한 욕구는 인정받는 것이기 때문일 것이다. 그리고 남편의 사랑의 역할과 아내의 복종의 역할 이전에, 쌍방 모두에게 요구되는 것은 서로 간의 복종이다.

사실 부부 사이의 많은 갈등도 이와 같은 성경적인 원리를 간과하는데서 기인한다. 상대방의 입장과 처지를 무시하고 무조건 자기 입장에서 말하고 행동하며 또한 아무렇게나 함부로 내뱉는 말들, 무례한 태도가 서로의 감정을 상하게 하고 상처를 주며, 분노하게 하고 또 증오하게 만든다.

부부 사이에서 사랑과 복종, 그리고 예의를 지키며 상대방을 존중한다면 살면서 생기는 사소한 갈등은 쉽게 극복될 수 있다. 부부 사이가 원만하지 않을 때 성도로서의 신앙생활은 크게 위협받는다. 그러므로 성경은 경건한 신앙생활을 위해서도 원만한 가정생활을 가르치고 있다. 베드로 전서는 남편들에게 아내를 귀히 여길 것을 권면하면서 “이는 너희 기도가 막히지 않게 하려함이라”(벧전 3:7)고 가르친다. 그리스도인으로서 바른 부부관계와 건전한 가정의 확립이 요구되는 것은 바로 이런 성경적 이유 때문이다.

3. 현대 가정의 변화

가정의 변화는 현대의 사회 변화와 밀접한 관계가 있다. 전통적 가족을 유지 할 수 있었던 사회적 환경들이 크게 변화됨에 따라 가족의 변화 역시 변화하게 되었다. 산업화로 인한 급속한 물질문화의 발달과 하나의 제도로서의 가정의 형태나 가치관의 변화의 속도는 엄청나게 달라졌다. 따라서 가정의 가치관의 변화는 빠른 외형상의 변화를 따르지 못하고 가정 내부에 혼란을 가져오게 되었으며 변화한 가족 구성형태에 따라 가족원의 역할의 변화가 요구되었고 이에 따른 역할 혼미 상태도 나타나게 되었다. 이러한 가정의 변화에 있어 또 다른 결정적인 요인은 도시화, 세속화, 전문화현상이라고 볼 수 있다. 즉 도시화는 전통적인 가족 구성원을 분산시키고 인구의 도시 집

중화와 가족의 이동을 증가시키는 역할을 하였으며 핵가족화를 촉진시켰다. 사회의 세속화 현상은 전통적인 절대적 가치관과 윤리관을 무너뜨린 반면, 과학적이고 실용주의적인 사고방식이 만연하게 하였다.

전문화는 가족관계의 기능과 특성을 전문화시켜 가정생활의 관심을 다른 곳으로 분산시켰고, 가족 관계의 유대를 약화시켰다. 가정이 담당해 오던 교육, 경제, 문화의 제 기능을 세분화함과 동시에 가정 밖의 전문 기관으로 옮겨가게 되었다. 이러한 현상으로 인하여 가정의 여러 가지 기능들은 축소되거나 상실되어 왔고 가정의 의미 역시 저하되어 가는 현상이 일어났던 것이다. 특히 전통적인 부계 혈연 가족 중심의 가치관이 점차 약화되면서 부부간의 역할 분담과 권력 구조에도 변화가 나타나 과거의 권위주의적, 수직적 부부관계에서 오늘날은 평등주의적, 수평적관계로 바뀌어가고 있다.

이와 같이 산업화, 도시화 등의 영향으로 한국 가족은 형태적으로는 소규모의 부가족 형태가 되어가고 있으며 가족 가치관에 있어서도 다양한 변화가 나타나고 있다. 이 과정에서 한국 가족은 두 가지 측면에서 지체 현상을 나타내고 있다. 하나는 가족 제도의 변화와 사회의 다른 제도들의 변화 간에 나타나는 지체 현상이고, 다른 하나는 가족 자체 내의 구조와 가치관 간에 존재하는 지체 현상⁸⁾이다.

첫 번째 지체현상은 사회가 급격히 변화하는데 비해 가족의 구조와 가치관은 천

8) 지체현상이란 용어는 미국의 사회학자 오그번이 그의 대표적 저서 *사회 변동론*에서 “문화 지체”라는 개념을 사용하여 현대 문명을 진단하면서 일반화되었다(문화 지체란 급속히 발전하는 물질문화와 비교적 완만하게 변하는 비물질 문화 간에 변동 속도의 차이에서 생겨나는 사회적 부조화 현상을 말한다. 한 사회의 문화는 물질적인 것과 비물질적인 것을 모두 포함하고 있다. 문화 변동의 속도와 관련해서 본다면 이 두 가지 영역이 밀접한 관계를 유지하면서 함께 변하는 것이 가장 이상적이거나, 실제로는 물질적인 영역에서의 변화가 앞서기 때문에 정치·경제·종교·윤리·행동 양식 등 이와 관련된 여러 가지 제도나 가치관의 변화가 이를 따르지 못하는 경우가 많다. 이처럼 비물질 문화가 물질문화의 변동 속도를 따라가지 못할 때 심각한 사회적 부조화 현상이 야기된다. 변화가 심한 현대 사회에서 이러한 현상들은 우리 주변에서 쉽게 발견된다).

본문에서 본 연구자가 사용하는 ‘지체현상’이란 이를 응용하여 한국적 상황에서 가부장적 문화에 대한 기득권을 누리고 있던 세대가 급변하는 사회현상에 대해 외면하거나 무시하므로 변화에 적응하지 못하는 현상을 의미하고 있다. 특히 급증하는 중년이혼 혹은 황혼이혼은 여자 쪽에서 제기하는 일이 많으며, 남자들은 원치 않는 이혼을 받아들일 수밖에 없는 사례도 점점 늘어나고 있다. 자녀들과 부모세대 간의 의식 및 문화의 변화 속도 차이로 인해 발생하는 현상도 포함된다.

천히 변해 전반적인 사회 변화를 가족의 변화가 뒤따르지 못해서 발생하게 된 것이다. 가족이 이러한 사회 구조의 변화에 적절히 적응하지 못함으로써 이혼율의 증가, 청소년 문제의 증가, 가족 성원들 사이의 세대 차와 갈등 등의 문제가 발생하고 있다.

두 번째 지체 현상은 가족의 구조는 서구처럼 핵가족화 되어가고 있으나, 가족의 가치관은 아직도 전통적인 가부장적 이데올로기를 벗어나지 못한 상태에서 오는 지체 현상이다. 따라서 가족의 구조는 현대적인 핵가족의 형태인데 가족의 가치관은 남성 우월주의, 남아선호사상, 성 격리 문화, 개인보다 가문을 중요시하는 가족주의 등의 가치관의 대립이 가족 성원들의 의식과 행위를 좌우하고 있는 현상이 발생하게 된 것이다. 이는 부부 관계가 수직적, 절대적 관계에서 수평적, 상대적인 관계로, 역할 면에서는 남자의 도구적 역할과 여자의 표면적 역할로 구분되던 것이 상호 협력에 의한 권위 체계로 변화하게 됨에 따라 생기는 갈등의 표출로 볼 수 있다.

한편, 가족주의 가치관에서 남녀의 성별 차이가 벌어지고 있는 실정이다. 남자는 전통적 가치관을 고수하고 여성은 현대의 가치관, 즉 서구의 가치관을 향하여 변화되어 가고 있다. 이러한 지체현상들은 부부관계에도 영향을 미치고 있다.

4. 갈등유형으로 살펴본 현대 부부의 문제점

부부는 가정형성의 기본단위다. 그러기에 부부간의 갈등은 가정에서 발생하는 가장 기본적인 갈등유형이라 할 수 있다. 페미니즘의 영향, 아내의 맞벌이를 통한 경제력 형성 등으로 인하여 여성의 지위가 향상되어 가는데 반하여, 남편의 경우 세대에 따라 차이가 있기는 하지만 아직은 유교적인 가부장적인 권위 의식의 틀에서 벗어나지 못하고 있는 것이 현실이다. 따라서 부부간의 갈등은 피할 수 없는 문제가 되고 있다. 갈등의 양상도 다양하다. 매 맞는 아내나 매 맞는 남편의 모습에서 찾아볼 수 있는 것처럼 한쪽이 일방적으로 당하는 경우, 부부 상호간에 평평히 맞서는 경우, 소리를 지르거나 물리적인 행동을 가하면서 갈등을 표출하는 경우, 겉으로 보기에는 평온한 것 같으나 소리 없이 심리전을 벌이는 경우 등 갈등의 모습도 간단하지가 않다. 가치관의 대립, 습관의 차이, 성격의 부조화, 시집이나 친정 관계, 성적인 문제, 경제적인 불안정, 배우자의 외도, 자녀양육문제 등 실로 복잡하다. 또한 결혼율의 감소, 이

혼을, 별거율 및 동거율의 증가, 미혼모와 편부모의 증가, 출산율의 감소 등과 같은 가족 구조 및 구성원의 변화, 그리고 가족의 기능과 역할의 변화가 사회적 문제를 야기하고, 이러한 사회의 다변화에 따른 부부간의 문제로 간과할 수 없는 것이 이혼 문제이다. 이혼으로 인해 편부모 가정의 자녀 교육문제, 재혼문제 등 복잡한 문제들이 파생되기도 한다. 즉, 남녀평등 사상, 여성 해방 사상의 보급과 함께 여성이 밖에서 근무하는 기회가 많아지고, 이에 따른 가정에서의 역할 변화, 맞벌이 가족의 세력 균형, 가정에 있는 시간의 감소 등의 현상이 증가되어 이에 따른 갈등과 대화의 부족, 이해의 차이에서 비롯된 문제들이라 분석된다.

제 2 절 부부 갈등의 위기

앞 절에서 살펴 본 현대 부부의 문제점을 보다 심층적으로 갈등의 정의, 원인, 일반적인 해결방법들에 대해 살펴보고자 한다.

1. 갈등이란 무엇인가

“부부 갈등이란 부부간의 의견이나 관심의 불일치를 말하며 동시에 부부관계의 충족되지 못한 욕구가 존재함을 의미한다. 부부 갈등이 생겼을 때 이것을 어떻게 대처하느냐에 따라 예전 보다 더욱 강해 질 수도, 멈출 수도 혹은 악화될 수도 있다. 중요한 점은 갈등이 존재할 때 올바르게 다루어지는가 아닌가에 있다.”⁹⁾ 결혼 생활에서 부부의 갈등은 남편과 아내가 각각 다른 의견, 가치관, 철학, 방법론, 생활 관습, 서로 다른 가정환경에서 자랐기 때문에 필연적으로 일어나게 되었다. 결혼 생활에서 이 갈등을 어떻게 다루느냐에 따라 부부관계가 더 발전되거나 파괴 될 수 있다. “부부가 갈등이 있다고 사랑하지 않는 것도 아니고, 사랑한다고 해서 갈등이 없는 것도 아니다. 다만 갈등을 통해 부부가 하나됨으로 나아갈 수 있다면 그것은 부부관계의 발전에 크게 기여 할 수 있다. 갈등과 위기가 가정의 장애물이 아니라 오히려 삶의 새로운 전환점이 되며 축복의 요인이 될 수도 있다. 또한 서로에 대한 이해를 증진 시켜

9) 엄예선, *건강한 기독교 가정* (강의안; 서울: Fuller Theological Seminary, 1999), 264

즐 수도 있다.”¹⁰⁾

갈등은 인간관계의 발전 과정에서 나타나는 정상적이고 자연스러운 현상이다. 특히 결혼 생활에서와 같이 각기 독특한 개성을 지닌 두 사람이 하나의 친밀한 연합으로 들어가는 경우에는 더욱 잘 드러나고 있다.

2. 갈등의 원인

부부 갈등의 가장 큰 요인으로는 남편은 남성이고 아내는 여성이라는 점이다. 이 말은 참으로 평범한 말이지만 사실은 가장 중요한 말이다. 아내와 남편의 공통점이라면 “그것은 같은 인간이라는 점뿐이다” 라는 말이 있다. 그러므로 갈등의 원인이 성격차(性格差)라고 하지만 실은 성격차에서 오는 것이 많다. 또한 결혼에 대한 기대가 다를 수도 있고 서로 다른 기질이 충돌의 요인이 되기도 한다. 타고난 성품이나 가치관, 서로 다른 욕구나 자기중심적인 이기심 등도 부부갈등의 요인이 된다.

가. 성격, 성품

유전적인 요인과 학습적인 요인으로 이루어진 성격은 살아온 세월만큼이나 깊고 깊어서 서로 다를 수밖에 없다. 과격하고 다혈질 일 경우는 자주 분노를 들어내고 그런 성격으로 인해 상대방에게 많은 상처를 주게 된다. 그런가 하면 내향적인 경우도 있다. 너무 말이 없어 답답해하고 혹시 무시하는 것은 아닌지 늘 생각하게 된다. 갈등하는 부부들이 이혼하는 사유는 성격차이¹¹⁾라고 하는 경우가 많다.

나. 가치관의 차이

10) 두상달, 김영숙, *행복한 가정을 꿈꾸십니까?* (서울: 국민일보사, 2002), 27.

11) 통계청, *2003년 혼인·이혼통계 결과* (2004), 23에 의하면, 성격차이로 인한 이혼은 45.3퍼센트, 경제문제로 인한 이혼은 16.4퍼센트, 가족간 불화 13.0퍼센트, 배우자 부정 7.3퍼센트, 정신·육체적 학대 4.3퍼센트 순으로 나타났다.

인생에 있어서 가장 중요한 것은 무엇인가? 우리는 우리의 인생을 어떻게 보낼 것인가? 게리콜린스에 의하면 “우리의 삶의 목적은 무엇인가? 가치관과 가치의 갈등에 관련된 이러한 질문들은 부부간의 긴장을 일으키는 요인이 될 수 있다”¹²⁾고 한다.

예를 들면 기독교적 가치관을 지닌 아내와 무신론적인 가치관을 가진 남편은 매사에 생각하는 기초부터가 다르므로 자주 충돌하게 된다. 물질에 대한 관점, 자녀 교육에 관한 것 등 모든 면에서 서로 다른 생각을 하게 됨으로서 회피 할 수 없는 갈등 관계가 야기 된다. 합의된 종교적 신앙이 가정의 건강에 얼마나 중요한지 말로 다 할 수 없을 지경이다. 조지 껀럽 주니어는 1979년 부모들에 대한 껀럽 조사에 대한 세미나에서 자신들의 양육을 ‘매우 종교적’이라고 표현한 응답자 부모들의 63퍼센트가 종교는 가족 관계를 크게 강화시킨다고 말했으며, 62퍼센트가 종교는 자녀들의 삶의 문제들에 관련하여 자녀들을 크게 도와주고 있다고 느꼈다¹³⁾고 말했다.

신자와 비신자가 결혼하여 함께 살 때 발생하는 문제들에 대하여 성경은 경고하고 있다. “너희는 믿지 않는 자와 멍에를 같이하지 말라 의와 불법이 어찌 함께하며 빛과 어두움이 어찌 사귀며”(고후 6:14). 신앙적 관심이나 헌신의 정도, 좋아하는 종교, 자녀의 신앙교육에 대한 기대 등에 차이가 있는 경우에 긴장이 나타난다.

한편, 돌로리스 큐란은 “종교는 결혼 생활에 있어서 부부를 단결시켜주고 강화시켜주는 힘이 되지만 때에 따라서는 파괴적인 요소가 될 수도 있다”¹⁴⁾고 했다.

다. 방어적이고 자기중심적인 태도

사람들은 대부분 스스로 방어하려는 본능을 갖고 있다. 다른 사람을 믿는다는 것이 쉬운 일은 아니다. 완고함, 신뢰하지 못 하는 마음, 타인을 비난하고, 자신을 방어하는 경향이 많다. 때때로 사람들은 이러한 두려움을 감정적인 거리를 둠으로 나타낸다. 다른 사람과 가까워지는 것은 모험적인 일이다. 우리는 다른 사람과 가까워지게

12) Gary R. Collins, *크리스찬 카운슬링*, 두란노 상담 시리즈 8, 피현희, 이혜련 역 (서울: 두란노, 1984), 247.

13) Dolores Curran, *건강한 가정을 원하십니까?: 행복하고 건강한 가정 만들기*, 최도형 역 (서울: 엘멘, 1994), 373-374.

14) Ibid., 246.

되고 우리의 약점을 알게 될 때 비난받고 거절 당 할 수 있는 상황에 놓이게 된다.¹⁵⁾

요즘 다수의 젊은 부부들의 경우 외아들, 외딸로 자라서 너무 이기적이고 자유롭게 살아 왔기 때문에 양보와 타협에 대하여 훈련받지 못해서 결혼하여 가정을 이루어서도 서로 자기위주의 생각을 하게 되고, 갈등관계가 생기면 전혀 양보하지 않으므로 서로에게 깊은 상처를 줄 수밖에 없고 갈등의 골은 깊어지게 된다. 그래서 자기도 모르는 사이에 “나는 조만간 내가 사랑하는 사람에게서 상처를 받을 것이다. 그러니 먼저 상처를 주어야지” 하는 생각을 하기도 한다. 우월한 위치를 고수하고자 하는 마음으로 자기를 방어하고자 할 때 그의 배우자는 계속해서 말로 억압당하고 교묘하게 조종당하게 된다. 이것 역시 부부간에 긴장과 불화를 초래하게 되는 원인이 된다.¹⁶⁾

라. 심리적 욕구의 부조화

서로 자기중심적인 생각으로만 고집을 부리고, 무엇이든지 자기중심의 주장만 되풀이하게 되니까 서로에게 느끼는 사랑의 감정이 사라지고, 이성적으로 대처해야 되는 많은 일에 대하여 감정적으로 대처하므로 혼란스럽고 자기 스스로도 적응이 어려워 갈등이 깊어진다. 어릴 때의 교육이나 부모로부터 받은 영향 또는 잘못 입력된 사고 때문에 잘못도 인정하지 못하고 책임을 회피하고 상대방에게 떠넘기므로 스스로는 면책 받으려는 심리 상태를 보인다.

누구의 잘못인가에 대해 상대방에게 책임을 지우려는 태도는 사실상 승리에 아무런 영향을 줄 수 없다. 상대방에게 잘못이 있다는 것을 보여 주는 데서 짧은 승리감을 느낄지 모르나 궁극적으로 볼 때 상대방의 죄책감은 자신에게도 도움이 되지 않는다.¹⁷⁾

마. 외부의 압력(직장, 자녀 교육, 친척 등)

부부간의 긴장 외에도 다른 사람이나 주변의 환경에 따라 영향을 받을 수 있다.

15) Curran, *건강한 가정을 원하십니까?*, 245.

16) Ibid.

17) Ibid., 270.

말이 많은 친척들이나 부부에게 많은 것을 요구하는 시댁 식구들, 부모 형제들의 지나친 간섭으로 두 사람이 결정하고 타협해야 할 일들을 방해하기도 한다. 친구들도 부부의 시간을 빼앗는다. 그래서 한 쪽이 친구를 너무 좋아해서 부부가 함께 하는 시간 보다 더 많은 시간을 친구와 함께 보내는 것도 갈등의 요인이 된다. 직업 때문에 생기는 여러 요구들이 부부에게 압력을 가하고 피곤함을 초래하고 부부의 시간을 빼앗는다.¹⁸⁾ 직업 때문에 생기는 여러 요구들은 남편이나 아내에게 압력을 가하고 피곤함을 초래하고 결혼 생활의 시간을 빼앗는다. 자녀들의 문제도 부부갈등의 원인이 된다. 교육 방법의 이견¹⁹⁾이라든지 자녀에 대한 지나친 집착,²⁰⁾ 자녀의 사춘기 방황 등도 포함된다. 이러한 압력들 중 대부분은 해결 될 수 있으나 각각 위력이 있으며 결혼 생활의 조화를 파괴하는 위협이 될 수가 있다.

바. 역할 갈등

한국 가족구조에서 전통적 남녀 역할에 대한 개념들이 서서히 무너지고 있다. 오늘날의 문화는 남자 혹은 여자가 하는 일을 명확히 구분 할 수 없을 만큼 많고 전문적인 분야가 다양하다. 예전에는 힘으로 할 수 있는 것이 많았지만 지금은 두뇌를 필요로 하는 일이 많고 또 감성적인 일, 부드러움을 필요로 하는 일이 더욱 큰 가치를 창출할 수 있기 때문에 오히려 여성에게 적합한 경우가 많으며 경제적으로도 우위에 있는 경우도 많아졌다. 따라서 맞벌이부부의 경우 가사나 육아에도 부부가 함께 동참해야 하는 일이 많아 졌다. 거기에 시댁의 며느리 역할, 처가의 사위 역할도 힘들고 피곤하고 스트레스가 쌓이는 부분이다.

여러 가지 '역할 수행으로 결혼생활을 시작하는 사람들은 조만간에 그 역할에 익숙하게 된다. 그리고 자연스럽게 결혼상대자로서의 역할에 몰두하게 된다. 그러나 볼스웁 부부에 따르면, 결혼 초기에 형성된 기대들 때문에 결혼 초기에는 역할 갈등이 빈번하게 되고 두 사람은 모두 자신의 역할과 배우자의 역할을 스스로 규정하고

18) Curran, *건강한 가정들 원하십니까?*, 248.

19) 3, 40대 부부가 겪는 부부갈등의 한 요소.

20) 아버지와 어머니가 집착하는 대상(자녀)이 서로 다를 경우, 부부의 간격이 더 멀어지는 경우가 많다.

결혼 생활을 한다. 이러한 상대방에 대한 역할 규정은 “결국 혼란과 어려움을 낳는다.” 남편이나 아내의 “새로운 역할에는 상당한 감정과 기대가 투여된다.”²¹⁾ 그리고 결과적으로 상당한 잠재적 갈등도 투사된다. “역할 갈등은 자연적으로 역할에 대한 기대의 차이에서 비롯”²²⁾된다고 볼스윅 부부는 주장한다.

부부생활에 있어서 대부분의 진정한 기쁨은 ‘받는데서 오는 것’이 아니라 ‘주는데서 오는 것’이다. 그러나 이때 이기심의 발동은 갈등관계를 야기 시킨다.

사. 신뢰성 결여 (도박, 외도, 음주 등)

도박은 처음부터 도박이라고 생각하고 시작한 사람은 별로 없다. 내기나 친목도모, 시간 때우기를 위한 오락 정도로 생각한다. 가까운 지인들 끼리 큰 부담 갖지 않는 범위에서 시작한 것이지만 점점 도박이 주는 불확실성에 의한 행운을 기대하며 몰두하게 된다. 가정이나 직장 등의 일상생활에서 오는 스트레스 좌절 등으로 심리적인 도피처로 도박에 빠지는 경우가 많다. 그러나 이 도박의 유혹은 자신 뿐 아니라 가정을 파괴하는 원인이 된다. 그리고 부부사이에 신뢰를 잃어 돌이킬 수 없는 파멸에 이르게 된다.

외도란 결혼 관계에 있는 부부사이에서 성의 순결성을 지키지 않고 배우자 이외의 상대방과 육체적 정신적인 관계를 맺는 것을 말한다. 결혼 관계에서 성적 정신적 순결성은 부부가 마땅히 지켜야할 도덕임에도 불구하고 외도는 이를 파기하고 다른 연인을 만들어서 결혼의 순결성을 깨뜨리는 것이다. 순결은 자기의 성을 육체적 정신적으로 다스리는 것을 존경하는 태도이고 상대방의 인격을 존중하는 것이다. 순결은 남녀 모두가 공히 지켜 나가야만 하는 약속인 것이다. 성경은 사람이 부모를 떠나 그 아내와 연합하여 한 몸을 이루는 것이 비밀이요 신비라고 하였다. 그리고 결혼한 후에는 자기가 자기 몸을 자기 것으로 주장하지 못하고 상대방이 그 주인임을 명백히 하고 있다(고전 7:4). 그러므로 부부는 서로 성생활을 거부해서는 안 된다고 권고하고 있다. 인격적인 신뢰 관계에서 서로에게 충실히 행해야만 할 것이다. 결혼의 순결성은 지켜져야만 하는 것이다. 사도 바울은 “음행을 피하라, 사람이 짓는 죄마다 몸밖에 있

21) Jack & Judith Balswick, *크리스천 가정*, 황성철 역 (서울: 두란노, 2002), 97.

22) Ibid.

거니와 음행하는 자는 자기 몸에게 죄를 범하는 것”(고전 6:18)이라고 했다. 우리 몸은 성령의 전이므로 깨끗하게 보존되어야 한다. 어떠한 이유로도 그 서약의 순결성을 깨는 것은 하나님의 명령에 위배되는 것이다. 그리고 이것은 상대방을 배신하는 행위이다.

사람들은 대개 ‘음주는 죄가 아니다’라는 관점을 가지고 있다. 그리고 성경 어디에 술 마시지 말라는 구절이 있느냐고 말하기도 한다. 그러나 습관적인 음주는 증독을 불러오고 가족들에게 말 할 수 없는 고통을 안겨준다. 알코올 증독은 습관적으로 음주함으로써 음주에 대한 조정 능력을 상실하여 건강, 직업, 대인관계, 법적인 문제 등 주요 생활 기능에 장애를 일으키는 만성적 질병이라고 한다.

김경빈은 다음과 같은 말을 했다.

증독이란 약물의 사용에 대한 강박적 집착, 일단 사용하기 시작하면 끝장을 보고야 마는 조절불능, 해로운 결과가 있으리라는 것을 뻔히 알면서도 사용하는 강박적 사용 등의 상태를 의미한다. 이러한 개념으로 증독을 정의하게 되면 사람들은 술이나 약물 외에도 음식, 사랑, 도박, 사람, 일등에 증독이 될 수 있다.²³⁾

아. 대화의 부족과 대화 기술의 미숙

부부 사이에 원만한 대화를 나누지 못하는 부부가 의외로 많다. 대화란 서로의 감정과 생각을 솔직하게 나누는 것이다. 즐거운 일, 슬픈 일, 문제점들을 나눌 때 함께 있다는 안정감을 느끼게 될 것이다. “그러나 대화가 없다면 결혼 생활은 외로운 두 사람이 한집에 살고 있는 것에 불과 하다.”²⁴⁾ 행복하게 결혼 생활을 하는 부부는 일반적으로 의사소통이 원활하게 이루어지는 부부이다. 결혼 생활에서 서로 하나가 되는 마음은 바로 원활한 의사소통에 기초하며, 이는 행복한 결혼 생활을 하는데 필수 요소이다.²⁵⁾

대화기술의 미숙은 “부부갈등의 여러 요인 중에 하나이다. 어떤 사람은 대화를

23) 엄예선, *가족위기와 목회상담* (강의안; 서울: Fuller Theological Seminary, 1999), 91에서 재인용.

24) Bruce & Carol Britten, *아름다운 부부생활*, 황을호 역 (서울: 생명의 말씀사, 1994), 34.

25) 김종주, *둘이서 하나되어 살아가는 지혜* (서울: 예솔, 1999), 117.

하려고만 하면 화부터 내거나 소리부터 지른다. 그래서 누구는 대화란 '대놓고 화내는 것'이라고 까지 말했다. 이는 보통의 경우 대화하는 법을 배운 적이 없어 대화의 기술이 부족하기 때문이다."²⁶⁾

자. 성적인 부조화(정확한 지식의 부족, 비현실적인 기대, 남녀의 차이 등)

남성과 여성의 차이에 대한 혼동은 오래 전부터 있어왔다. 그 중 하나가 남성과 여성의 성적 특성의 차이이다. 남성이든 여성이든 이성을 그 사람이 보이는 데로 이해하고 보지만, 대개 여성은 이성관계를 보다 감정 중심으로 보는 반면에 남성은 보다 성적으로 본다. 노먼 라이트에 의하면 "남성은 여성보다 최소한 세배 정도 더 성에 대한 생각을 한다"²⁷⁾고 한다.

물론 성은 영원하고 거룩하신 하나님께서 창조하신 것이다. 부부에게 있어서 성적 결합은 하나님의 놀라운 신비이다. 생육하고 번성하라고 하신 하나님의 축복으로서의 성이지만, 성은 단순히 육체적 행위 이상의 의미를 부부에게 주고 있다.

하나님께서서는 성을 통해 쾌락을 주셨고 이를 통해 부부는 더욱 친밀감을 느끼게 된다. 그러므로 성은 하나님의 선물로서 인간에게 주신 최고의 선물이라고도 할 수 있지만, 가장 애로사항이 많은 것도 사실이다. 그리고 부부는 욕구가 서로 다르다는 것을 잘 알지 못한다. 존 그레이의 말처럼 "부부는 화성에서 온 남자와 금성에서 온 여자"²⁸⁾이니 생각하는 방법과 말하는 코드가 달라서 도무지 이해할 수 없는 존재들인 것이다. "스트레스에 대한 반응에 있어서도 남자와 여자는 서로 다르게 반응한다. 남자는 스트레스가 쌓이면 혼자 조용한 곳에서 생각한다. 그러나 여자는 스트레스가 쌓이면 친구를 찾아 수다를 떨거나 사람들을 찾아 나선다."²⁹⁾

차. 사소한 일들

26) 두상달, 김영숙, *행복한 가정들 꿈꾸십니까?*, 27.

27) H. Norman Wright, *행복한 부부대화의 열쇠*, 차호원, 차혜숙 역 (서울: 생명의 말씀사, 1997), 147.

28) John Gray, *화성에서 온 남자 금성에서 온 여자*, 김경숙 역 (서울: 친구미디어, 1997), 23.

29) 두상달, 김영숙, *행복한 가정들 꿈꾸십니까?*, 27.

실상 가정생활은 감정이 쌓이는 부분이 많다. 작은 일들이 쌓이면 그것이 미치는 파급효과는 의외로 크다.

그것들은 우리 신발 속에 들어 있는 작은 모래알 같아도 털어 내지 않으면 계속 불편한 것과 마찬가지로 우리의 삶을 성가시게 하는 경향이 있다. 부부는 같은 공간을 공유하기 때문에 많은 것을 함께 나누며, 이 포괄적인 나눔 가운데는 성가심도 포함되어 있다.³⁰⁾

사소한 생활습관의 차이, 서로를 배려하지 않는 무심함도 갈등을 불러일으키는 요인이 될 수 있다.

3. 갈등해결의 일반적인 방법들

모든 인간관계에서도 위기는 있게 마련이지만 부부도 늘 함께 살기 때문에 더 많은 갈등을 겪게 마련이다. 그러나 이 갈등을 잘 극복하지 못하므로 파경에 이르기 도 하지만 “이 갈등을 잘 해결함으로써 오히려 상대방에 대한 이해가 더욱 깊어 질 수도 있고 이로 인하여 새로운 연합을 경험할 수도 있게 된다. 그러므로 결혼 생활에서 갈등이란 정상적인 것이며 또한 필요한 것이다.”³¹⁾

어떤 사람은 갈등을 ‘조화를 이룰 수 없는 차이’라고 말 할 지도 모른다. 그러나 극복 가능해 보이는 바로 그 장벽들이 결혼 생활을 행복으로 이끌 수 있는 엄청난 잠재력을 가지고 있다. 서로 다른 성격들은 일단 갈등의 가능성을 안고 있다. 그러나 이 다른 점들은 성장할 수 있는 기회와 인격을 풍부하게 만들 수 있는 기회를 제공한다.³²⁾

갈등해결을 위해 사용되는 일반적인 방법들을 먼저 살펴보자.

첫째, 강압: 강제성을 띤 위협적인 자세는 ‘내 방식대로 할 거야’라는 뜻이다. 그런 사람들은 확실히 자신의 요구는 충족시킨다. 그러나 그것은 다른 사람을 희생시킨

30) 엄예선, *건전한 기독교 가정*, 266. 엄예선은 이 포괄적인 나눔 가운데는 성가심뿐만 아니라 친밀감도 함께 내포되어 있다고 언급한다.

31) 두상달, 김영숙, *행복한 가정들 꿈꾸십니까?*, 98.

32) 정태기, *위기 목회 상담* (서울: 대한기독교서회, 1995), 168.

대가로 얻어 진 것이다. 둘째, 회피: 대부분의 사람들은 싸움을 불쾌하게 생각하고 피해 버린다. 그러나 회피는 갈등을 고조시킬 가능성이 많다. 한 쪽은 점점 더 화를 내고, 도망하는 쪽을 쫓아가는 꼴이 되는 것이다. 셋째, 수동적인 동의: 예스맨이 대개 여기에 속한다. 자신의 욕구와 필요는 희생한다. 수동적인 동의는 표면적으로는 평화를 유지하지만, 본인에게는 사실 많은 해를 끼친다. 의기소침, 정력 낭비, 내면화된 분노 따위의 대가를 치러야 한다. 따라서 결과는 아무런 효과가 없다. 넷째, 타협: 이는 갈등을 해결하기 위해 '당신이 이것을 해주면 나도 저것을 해 주겠어요.'라고 말하는 태도이다. 타협은 약간 기계적인 것이긴 하지만 올바른 방향으로 나가는 첫 걸음이 될 수도 있다. 적어도 아내와 남편의 원하는 바를 모두 포함 할 수 있는 것이다. 타협은 빠르고 쉬우며 중간적인 방법으로 유용하다. 그러나 늘 갈등을 해결하는 최선의 방법이 되는 것은 아니다. 다섯째, 협상: 일생을 함께 살아가야 할 부부에게는 갈등이 협상의 대상이 된다. 결혼생활에서 생기는 감정충돌이나 사소한 습관의 차이에서 오는 갈등이 아닌, 가치관의 차이, 인식의 차이, 윤리관, 종교관 등 소위 가치가 높은 갈등에서 생기는 갈등을 다루는 데는 협상이 이상적인 방법이다. 협상에는 시간이 필요하다. 또 실천이 필요하며 위험을 무릅써야한다. 협상은 성숙을 요구한다. 협상은 서로 번갈아 가며 원하는 바를 말하고 함께 제 3의 대안을 창출하는 능력을 포함한다.

이중 강압, 회피, 수동적인 동의는 일방적인 해결책이고 타협은 일시적인 방식의 해결책이며 타협은 서로를 만족시킨다. 그리고 협상은 대화이다. 협상하기 위해 두 사람은 서로 원하는 바를 표현한다. 상대가 원하는 바를 듣고 그것으로 인해 위협하지 않는다. 서로의 욕구를 해결시킬 방법을 찾기 위해 창조적으로 생각한다. 참된 협상은 훈련을 필요로 한다. 협상은 훈련되는 기술이며 계속 발전되는 기술이다. 협상이 갈등을 다루기 위한 이상적인 방법이라 하더라도 나머지 4가지 방법을 적절하게 사용할 수 있다. 하워드 핸드릭스는 "협상은 결혼처럼 오랜 시간 지속되는 관계에서 갈등 해결의 좋은 방법 중 하나"³³⁾라고 말한다.

갈등을 해결하려면 우선 남편과 아내의 차이점을 알아야 한다.

남성과 여성은 사고방식이나 행동방식 그리고 적응방법이 구별되어져 있다. 대화의 방법도 다르다. 이러한 차이점을 알고 서로 보

33) 하워드 핸드릭스, *부부의 갈등과 대화*, (서울: 파이디온 선교회, 1993), 150-153.

완해 줄 수 있어야 한다. 여자의 대화 방법은 감정이나 느낌을 표현하지만 남자는 지식이나 정보를 교환하기 위해 대화한다. 여자는 개인적인 입장에서 생각하고 판단하지만 남자들은 좀 더 사회적인 관점에서 생각한다. 여자는 세밀하고 정교한 것에 관심이 있는데 반해 남자들은 추상적이며 철학적인 면에 호기심을 가지고 있다. 아내들은 자기의 개성을 발휘하고 자아실현을 할 수 있는 곳으로 가정을 생각하는데 비해 남편들은 아내와는 달리 자신의 직업이나 직장을 통해 자기를 성취하려고 한다. 아내들은 대부분 안정되고 편안한 생활을 요구한다. 이에 반해서 남편들은 모험적이고 떠돌아다니는 생활을 좋아한다. 남편들은 대개 요점만 기억하는데 반해 아내들은 세심한 것에 신경을 쓰다보면 핵심을 놓치는 수가 많다.³⁴⁾

이는 남성들에 비해 여성들이 감성지수가 더 발달해 있기 때문이다.

둘째, 표현력을 개발해야 한다. 한국의 아내들은 남편에 대해 이런 불평을 한다. ‘그는 언제나 자상하지 못해요. 항상 요점만 간단히 말하거든요.’ 사람들은 대화함으로써 상대방과 의사소통을 할 수 있고 그러므로 서로 이해하고 감정을 나눌 수 있는 것이다. 그러나 남자들은 대화를 할 때도 간단히 전보치듯이 이야기한다.³⁵⁾

그렇지만 남편들도 이야기할 기회가 생기면 간단히 말하지 말고 서너 문장으로 길게 늘여서 표현하는 훈련을 해야 한다. 그러면 점차 감정과 정서를 적절하게 표현할 수 있게 될 것이다. 물론 내면의 솔직한 감정도 내어놓을 수 있게 될 것이다. 소설가들 중 탁월한 이야기꾼들에는 남자들이 훨씬 많은 것을 보면 알 수 있다. 그러므로 말없는 남편들일 지라도 역시 가능성은 있다. 생각을 체계적으로 하는 사람들은 단지 그 감정을 어휘로 구사하지 못할 뿐이지 자신의 생각을 이야기 할 수 없는 것은 아니기 때문이다. 그리고 아내들도 남편을 더욱 격려하고 열심히 재미있게 들어주는 훈련이 필요하다. 어떤 말을 했을 때 비판을 하거나 시큰둥하게 듣게 되면 마음의 문을 닫을 수도 있기 때문이다. 부부의 커뮤니케이션의 폭을 넓히기 위하여 한 문장으로 간단히 말하지 말고 사건이 일어난 동기와 과정을 자세히 이야기하는 것이 상대방을 기쁘게 한다는 것을 생각하고 좀더 성의를 가지고 말한다면 상대방을 기쁘게 할 것이다. 그것은 곧 “당신에게 관심과 사랑을 갖고 있어요.” 하는 메시지이다. 만일 어떤 일을 결정했다면 상대방에게 그 결정 내용만 간단히 알리지 말고 어떻게 해서 그런 결

34) Wright, *행복한 부부대화의 열쇠*, 137.

35) Ibid., 146.

정을 내렸는지를 자세히 이야기해 주면 상대방을 신뢰할 수 있다는 표시로 받아들여질 것이다.³⁶⁾

셋째, 언어 소통에서 걸림돌을 제거하자. 예를 들어 명령, 지시, 강요로 “당신, 그렇게 하지 말아요.” “술 좀 그만 마세요.” 주의, 경고로는 “당신이 그렇게 하면 집을 나가 버리겠어.” 충고, 제안이나 해결책 제시로는 “여기 벗어놓은 옷 좀 치워 줄 수 없어요?” 가르침, 논리적 설득으로는 “담배를 피우면 몸에 해로우니 금연하시는 게 좋겠어요.” 판단 비판 비난으로는 “당신은 왜 그렇게 부주의해요?” “당신은 항상 옷을 아무렇게나 벗어놓아요.” 캐묻기, 심문으로는 “당신이 무슨 짓을 했는지 알아요?” “누구 전화예요?” 빈정대기, 돌려 묻기로는 “맨 날 연속극만 보니 뭐 아는 게 있어야지.” “그러면 그렇지, 당신이 하는 짓이라니..” 조소, 창피주기로는 “당신 어머니는 정말 못말려.” “무식하기는, 공부 좀 해라.”

이런 언어의 소통 걸림돌들은 2인칭 중심의 대화법이다.³⁷⁾ 그러나 1인칭 중심의 대화(나-전달법-I-Message)는 많은 부분에서 갈등을 줄이는 역할³⁸⁾을 한다. 나 전달법은 나의 감정을 효율적으로 표현하는 것이며, 상대방의 행동을 비난하는 것이 아니라 나의 느낌을 말로 전달하는 것이다. 나 전달법은 부부관계에서 자주 사용되는 잔소리와 논쟁에서 오는 갈등을 해소하는데 중요한 기법으로 사용될 수 있다. 이 기법에서 중요한 것은 자신의 감정을 표현하는 것뿐만 아니라, 상대방의 감정도 존중하는 것이다.³⁹⁾

나 전달법에 대한 한 가지 예는 다음과 같은 것이다. “당신, 왜 이렇게 매일 늦게 들어와요?”라며 늦게 들어오는 남편을 비난하기보다 “나는 당신이 늦으니까 불안하고 걱정이 되었어요. 그래도 이렇게 무사히 돌아와서 안심했어요” 하며 자기의 느낌을 말하는 것이다.

갈등 그 자체가 문제가 아니다. 해결하려고 하지 않는 자세가 문제다. 갈등을 해결하는 기술이 건전한 결혼 생활을 유지하는 열쇠라고 할 수 있다. 갈등의 해결정도

36) Wright, *행복한 부부대화의 열쇠*, 148.

37) Thomas Gordon, Judith Gordon, *부모 역할 배워지는 것인가?*, 김인자 역 (서울: 한국심리상담연구소, 1994), 140에서 요약정리.

38) 고든은 *부모역할 배워지는 것인가?*에서 나 전달법을 부모와 자녀 간의 대화기법으로 사용하고 있다. 나 전달법은 부부관계에 그대로 적용될 수 있다.

39) Gordon, *부모 역할 배워지는 것인가?*, 166.

는 또 부부관계의 성숙의 척도이며, 인생에 있어 둘이 한 몸이 되는 과정의 일부인 것이다.⁴⁰⁾ 대부분의 경우 갈등해결의 주도권은 남편이어야 한다. 그러나 현대의 젊은 남편들은 능동적으로 대처하기를 원치 않는 경향이 많다. 왜냐하면 젊은 아내들인 경우 남편보다 훨씬 강한 자세와 독립적인 사고를 하기 때문이다. 그러므로 아내들도 갈등해소를 위해 적극적인 자세로 임해야한다. 두 사람이 함께 갈등을 해결하겠다는 의지를 가져야한다.

갈등은 그때그때 처리하는 것이 좋다. 쌓아 두면 들수록 묵은 앙금이 쌓여 해결은 점점 멀어질 수도 있다. 갈등을 계속 확대시키지 않겠다는 자세를 가져야한다.

인신공격은 피하고 상대방의 약점을 건드리지 말라. 사실 부부갈등은 감정적인 것이 많이 내포되어 있기 때문이다. 배우자가 사과할 때까지 기다리지 말고 먼저 사과하는 것이 좋다는 마음을 갖도록 해야 한다.⁴¹⁾

“배우자의 굳어진 마음, 상처로 얼룩진 마음엔 모진 강풍보다 따뜻한 햇볕이 훨씬 효과가 있다. 우리가 북한을 향해 햇볕 정책을 쓸 수 있는 것도 우리가 더 실력이 있기 때문이 아닌가? 사랑도 실력이다. 실력 있는 사람이 더 사랑하라. 용서도 실력이다. 실력 있는 사람이 먼저 용서하라.”

제 3 절 부부 사역의 이해

본 절에서는 앞서 언급한 부부 갈등의 대안으로 제시되고 있는 일반적 부부사역의 정의 및 이론적 기초, 필요성에 관해 살펴보고자 한다.

1. 부부 사역의 정의

부부 사역은 부부간의 관계를 강화시켜 보다 나은 부부관계를 형성하고 건전한 가정생활을 하도록 실질적인 도움을 주는 사역이다. 부부 사역은 도움을 필요로 하는 부부나 가족 구성원을 대상으로 하며 그들의 갈등이나 문제점들에 대해 전문적인 지식과 정보를 제공하므로써 갈등을 해소시키며 친밀감을 회복시키는 것이다. 가정이

40) 김종주, *둘이서 하나 되어 살아가는 지혜*, 137.

41) Ibid., 142.

회복되면 신앙이 회복되고 부부의 영성이 회복되므로 신앙생활에 더욱 충실하게 되고 이것은 곧 교회의 튼튼한 성장을 가져오게 되고 전도의 효과도 크게 나타나므로 이 사역은 여러 가지 면에서 적절한 사역이다. 가정이 회복되면 하나님께서 의도하셨던 창조의 질서가 회복되어 본래의 모습을 찾게 되는 것이다. 현대의 문화는 부부간의 이상적 결합을 방해한다. 농경사회에서 산업사회로 지금은 정보화 사회로 빠른 전환이 이루어짐으로 일하는 시간이 길어졌다. 따라서 가족들이 밖에 머무는 시간이 길어짐으로 가족 간에 공유할 수 있는 시간이 절대적으로 부족하므로 가족의 결속력은 약화 될 수밖에 없다. 각자가 어떤 일을 하는 지도 알지 못하는 경우도 많다. 그러므로 부부 사역이란 가정을 기본 배경으로 하여 기독교 교육을 하는 것으로서 하나님의 창조 이래 계속되는 가족의 변화와 사회의 변화를 성경적 근거에 의해 바람직한 변화 가능성을 인식시키는 양육 공동체로서의 기독교 교육이라 할 수 있다. 그러나 현실적으로 부부 사역이란 성공적이고 이상적인 방법만을 제시하는 것이 아니라 실망과 위기와 실패로 인한 고통의 문제도 다루어야 한다. 왜냐하면 가정은 갈등도 하고 상처를 주고받는 곳이기도 하기 때문이다. 뿐만 아니라 교회와 지역 사회의 모든 형태의 가족들을 강화시켜주고 위기에 처한 가족들을 치료하고 예방하는 사역도 펼쳐야 한다. 또한 부부 사역을 통해 교회가 성도들의 공동체라는 개념으로 인식될 때 훌륭한 사역을 할 수 있으므로 부부 사역의 가장 좋은 배경은 교회라고 할 수 있다. 또한 공동체 정신으로 가족 관계와 같은 지지망을 형성할 수 있는 곳으로서의 역할도 할 수 있으므로 부부 사역에 대한 교회의 인식이 중요하다.

이와 같이 가정 사역은

첫째 가족 구성원들의 신앙을 복돋아 주고, 가족들의 기독교적 인성 개발과 상호 관계 증진에 역점을 둔다. 그리고 가정의 문제들을 예방하며 가정 내의 고통을 치유해 주며 특수한 문제들을 안고 있는 가정이나 개인들을 치유한다. 또한 성도들에게 치유공동체를 만들어 주고 선교적 사명을 감당케 하고 사회의 가치관 형성에 적극적인 역할을 하고 지역 내의 가정 문제들을 예방하며 가정을 통해 교회와 사회를 강화시킬 수 있다.⁴²⁾

부부 사역은 단순한 활동이나 프로그램 뿐 만이 아니다. 이는 건전한 신학적 기

42) 엄예선, "가정사역 개발을 위한 한인 이민교회들의 과제들," 4.

반 위에 세워진 목회의 총체적인 분야라고 말 할 수 있다. 목회자의 이러한 시각은 가정의 중요성을 강조하게 된다. 이 사역은 비단 가정을 회복시킨다는 문제를 넘어 고통을 겪는 성도들을 생각하는 목회자의 인식에서 비롯되는 것이다. 가정 뿐 아니라 목회 전반에 걸친 증성하고 넓은 사역으로 나아가는 사역이기도 하다. 하나님이 창조하신 가정의 원래의 모습의 회복이며 이 땅에 하나님의 나라가 확장되는 데 사용되는 그리스도인의 총체적이고 실제적인 사역이다. 따라서 기독교인의 가정생활은 그저 단순한 삶이 아닌 하나님의 사역인 것이다.

2. 부부 사역의 이론적 기초

가. 결혼의 목적

첫째, 성경은 가정의 기원이 하나님으로부터 비롯되었다고 기록하고 있다. 하나님은 아담의 독처하는 것을 좋지 않게 보시고 돕는 배필을 주셨다(창 2:18). 불완전한 인간이기 때문에 돕는 배필이 필요한 것이다. 그러나 사람들은 '돕는 배필'이 아닌 '바라는 배필' 또는 '원하는 배필'을 원하고 있다.

그러나 결혼은 "하나님의 형상을 들어내는 데 그 목적이 있다."⁴³⁾ 하나님은 이 땅위에서 그의 형상인 사랑, 공의, 긍휼, 자비, 풍요를 나타내시고 하나님께 속한 것들을 표현해 내시기 위해 인간을 만드시고 특별히 부부를 통해 그렇게 하시기를 원했다. 하나님은 분명히 다른 두 사람 (남자와 여자)을 만드셨는데 그것은 혼자가 아니라 둘이 함께 하나님의 형상을 나타내기 위해서였다. 그래서 가정에서 부부가 연합될 때 하나님의 mission center가 되는 것이다. 하나로서는 완전하지 못하다. 부부가 하나 되는 것은 하나님의 형상을 나타내기 위한 필수 조건이다.

배우자와 하나 되는 것은 삼위 일체 하나님께서 하나 되심을 반영하는 것이다. 하나님은 홀로 외롭게 계신 분이 아니다. 서로 서로 사랑을 베풀고 서로 조화롭게 상의하시고 같은 목표를 가지고 하나됨을 이루셨다. 하나님은 예수님을 기뻐하셨고 예수님은 성령에 의해 영광을 받으셨다. 부부가 하나 될 때 하나님의 뜻을 이루는 것

43) Rainey, *아름다운 가정생활*, 27.

이다.

둘째, 또 다른 목적은 “하나님의 기업을 더 풍성히 얻게 하려는 것이다.”⁴⁴⁾ 하나님은 “그들에게 복을 주시며 생육하고 번성하여 땅에 충만하라”(창 1:28)고 하셨다. 이는 경건한 자손을 통해 하나님의 기업을 충만하게 하기 위해 필요한 것이다. 부모의 모범적 역할을 보며 자라난 자녀는 남편과 아내의 역할을 가장 잘 이해할 수 있다. 가정에서 남편과 아내가 하나 되어 서로 사랑하는 것을 보며 자라난 아이는 무조건적 사랑을 가장 잘 이해하게 된다. 아이들은 말로 가르쳐 지는 것이 아니라 보는 대로 따라 하기 때문이다. 불화하는 부모 밑에서 자란 아이는 정서적으로도 불안하다. 그리고 바른 역할을 배우지 못하므로 대인 관계에서 문제가 발생하기도 한다. 자녀 문제의 대부분은 부모 문제이다. 사춘기 자녀의 비행의 많은 부분은 부모로부터 비롯된다. 로스 캠퐰은 “부모들이 십대자녀를 깊이 사랑하고 있기 때문에, 이를 자연스럽게도 효과적으로 전달한다고 생각하는데 이것이 최대의 착각”이라고 한다.⁴⁵⁾

부모는 물려받은 귀중한 신앙을 대대로 전해야 한다. 물론 신앙을 다음세대에게 완벽하게 전한다는 것은 어려운 일이다.

기독교 가정에서 자란 자녀가 신실한 그리스도인이 되는 비율은 현저히 줄어들고 있다. 우리는 유럽이나 미국의 전철을 밟지 않도록 해야 한다. 유럽에서 일어난 신앙의 타락과 사사기 2장에 묘사되어 있는 사건은 비참하지만 유사점이 많다. 이스라엘 백성은 여호수아가 살아 있을 때는 하나님을 잘 섬겼지만 자녀들에게 신앙을 올바르게 전해 주지 못했다.⁴⁶⁾

셋째, “결혼을 통해 하나님의 창조물을 다스리도록 하셨다. 하나님은 부부가 연합해서 하나님의 창조물을 다스릴 권세를 주셨다. 하나님의 법칙을 따라 살아가는 부부는 사단의 세력에게 위협적인 존재이다.”⁴⁷⁾ 사단은 가정을 집중적으로 공격한다. 물론 최초로 공격 받은 가정은 아담과 하와의 가정이다. 그들이 함께 하지 않았을 때였다. 부부가 하나 되어 살아갈 때 지도력을 발휘할 수 있는 것이다. 가정에서 권위를 상실하면 사회나 직장에서도 권위를 잃게 되고 자녀들에게도 그리스도의 영향력을 미

44) Ibid., 28.

45) Ross Campbell, *십대 문제 부모 교민*, 이만석 역 (서울: 예루살렘, 1991), 14.

46) Ross Campbell, *순종하는 자녀로 키우려면*, 허영자 역 (서울: 파이디온 선교회, 1993), 201.

47) Rainey, *아름다운 가정생활*, 29.

칠 수 없다. 자녀는 부모의 상급이라고 했다. 그들을 통해 우리는 신앙의 기업을 이어가는 것이다.

넷째, 결혼은 서로를 완성시켜 가는 동반자 관계를 경험 할 수 있게 한다. 남편과 아내는 종속 관계가 아니다. 동반자이다. 험악한 세상에서 동반자임을 인식할 때 적대관계를 피할 수 있다. 또한 독처하는 외로움도 피할 수 있다. 자기중심적인 개인주의는 하나됨과 동반자 관계를 파괴한다.

다섯째, 데니스 레이니는 “부부 관계는 그리스도와 교회의 관계를 보여 주려는데 있다. 결혼은 그리스도와 그의 신부인 교회의 관계를 상징적으로 보여준다”고 말했다. 교회가 그리스도에게 하듯 이 지상에서 남편에게 순종하는 훈련을 잘 해야 천국에서 영원한 남편 예수님께 순종할 수 있을 것이다.

에베소서 5장 24절은 “사람이 부모를 떠나 그 아내와 합하여 둘이 한 몸이 될지니 이 비밀이 크도다”라고 한다. 이 비밀이란 하나 될 수 없는 남자와 여자가 한 몸을 이루는 것이라는 뜻이다. 비밀은 모두 모르는 것이 아니라 아는 사람들끼리는 다 아는 것이다. 나 보다 더 사랑할 주님이 데려 가실 때까지는 내가 최선을 다해 사랑해야지 하는 마음가짐은 부족하고 연약하기 만한 배우자를 돕는 배필로서 마땅히 해야 할 덕목인 것이다.⁴⁸⁾

나. 위기 상황

가정의 위기는 전 세계적 현상이다. 한국도 예외는 아니다. 산업화를 통해 경제가 발전 되어 물질적으로는 풍요로워졌지만 가정은 높은 이혼율을 보이고 있으며 요즘에는 세대간의 갈등도 심화되어 가고 있다. 정보화 사회에서의 지식의 발전 속도는 너무 빠르고 나이든 세대의 문화지체 현상은 갈수록 깊어지고 있다. 이러한 현상에 대한 각 분야별 학문적 답변을 살펴보자.

(1) 사회학적 답변

1세기 전 만해도 대부분의 국가들은 농경 사회였다. 그 특징이 대가족이며 사회

48) Rainey, *아름다운 가정생활*, 31.

와 가정이 안정되어 있고 온 가족이 함께 일 하고 함께 쉬는 확대 가족 체계였다. 그러나 여러 차례의 전쟁(세계대전 포함)과 산업혁명으로 인해 대가족은 고립된 핵가족으로 변모했고 기계문명이 주류를 이루었다. 이제는 정보화 사회가 되어 사이버 세상이 열리고 24시간 열린사회가 되다 보니 낮에 일하고 밤에는 쉬다는 개념도 없어지고 밤낮의 구분도 없어졌다. 내가 사는 지구의 반대편에서 일어나는 모든 정보들이 실시간으로 공유되어 지는 메커니즘 속에서 과거의 가치체계나 산업 구조도 빠른 변화를 나타내고 있다. 장소 개념과 시간 개념도 다 달라졌다.

한국인들에게 보급된 휴대폰이 2300만 대라고 한다. 기능의 발달은 그것 하나면 재미를 추구할 수도 정보를 내려 받을 수도 있고 금융결제도 완벽하게 할 수 있다. 이전 안방에서도 근무하고 돈을 벌 수 있고 쓸 수 있는 편리함이 있다.

가족간에도 일하는 시간이 서로 다르고 하는 일도 다르므로 생활 주기가 달라 얼굴을 맞대는 시간도 줄어들고 대화하는 시간도 많지 않다. 가족 마다 각자의 방에서 컴퓨터를 하거나 TV를 본다. 그래서 한집에 살지만 고독한 삶을 사는 가족의 분리 현상도 점차 늘어나고 있다.

(2) 문화 인류학적 답변

부부간의 연합은 가정의 주춧돌이다. 부부 간의 연합이 깨어지면 가정이 깨어지는 수많은 사례들에서 우리는 이것이 사실인 것을 알 수 있다. 부부 간의 연합이 깨어지면 가정이 깨어지듯이 사회의 기초가 되는 가정이 깨어졌을 때 국가가 깨어지는 것을 보여주는 매우 중요한 사례연구 결과를 영국의 인류학자 존 D. 어윈은 4,000여 년 동안 존속하다가 사라진 80종족에 대해 연구를 했다. 그가 연구한 80 케이스 모두가, 국가의 멸망은 가정의 타락과 관계가 있음을 발견했다. 모든 케이스에서 가정의 연합이 깨어진 후 한 세대 안에 나라의 멸망이 있었다고 보고했다.⁴⁹⁾

과거에는 가족은 대가족으로 뭉쳐 생산에 참여하는 생산 단위였다. 그러나 지금 도시의 현대 가정은 가족이 생산 단위가 아니고 소비단위로 변했다. 외식 산업의 팽창도 그 한 예이다. 놀이 산업, 향락 산업이 높은 매출을 올리고 있다.

49) Rainey, *아름다운 가정생활*, 92.

(3) 신학적 답변

현대에는 언약 개념이 약화되었다. 한 때 청교도적 윤리가 미국 역사를 지배했다. 물론 지금도 면면히 이어져 오고 있는 전통이지만 물질 만능, 황금 숭배가 만연하고 있다. 한국도 유교적 사회질서가 있어서 나름대로 사회적 안정에 기여했으나 역시 현대의 물질주의가 한국의 사회와 가정을 무너뜨리고 있다 해도 과언이 아니다. 유교적 문화 상황 속에 기독교가 들어오고 세속적 현대 문화가 들어 왔다. 그래서 종교적, 도덕적 다원주의가 되었다. 현대를 사는 한국인은 교회도 여럿 중 하나에 갈 수 있고 절에도 유림에도 갈 수 있고 무당에게 갈 수도 있다. 종교적 다원주의 때문에 의식의 분열이 일어날 수 있다. 이것이 또 도덕성에 영향을 준다. 비성경적 가치관 때문에 현대 가정들도 무너지고 있다. 기독교 가정들조차도 세속적 가치관으로 생활하므로 역시 어려움을 겪고 있다. 한국의 그리스도인들은 성경적 가치관을 결혼과 가정생활에 적용하고자 하는 열망은 많지만 유교적 전통으로 인한 갈등도 간과할 수 없는 것이다.

다. 부부사역의 성경적 기초

부부 사역은 가정 전체를 향한 사역이라 해도 과언이 아니다. 왜냐하면 부부가 가정의 핵심이기 때문이다. 서구에 뿌리를 둔 기독교는 공동체나 집단 보다 개인주의적 경향이 강하다. 한국에 기독교를 소개한 것이 서양 선교사이므로 집단보다 개인주의적 경향이 있다. 그러나 부부 사역에 대한 성경의 강조점은 집단주의적 혹은 공동체적 접근으로 다른 사람을 섬기는 한국 문화에 잘 맞는다.

하나님께서 이스라엘과 언약을 맺으시고 사랑하신 것처럼 가정도 언약 공동체로서 서로 사랑하고 아껴야 한다. 하나님은 인간들과 언약을 맺으시고 지키시는 신실한 분이시다. 물론 인간들도 그 언약을 지켜야 한다. 부부도 언약을 맺었으므로 그것을 지킬 의무가 있다. 하나님과 인간 사이에도 언약상의 위계질서가 있듯이 가정에서도 위계질서가 있고 이 질서는 지켜져야 한다. 하나님의 언약에는 축복과 저주가 따른다. 언약을 지키면 반드시 복을 얻게 되고 거스르면 재앙이 따른다. 죽음이 갈라놓을 때

까지 함께 할 것을 언약한 부부가 이 언약을 지키지 않으면 고통이 따른다. 언약의 배후에는 하나님의 능력이 나타나며 하나님의 언약을 따르는 가정 공동체는 영생이 보장되며 소망과 축복을 누리게 되는 것이다.

이 언약 개념을 가정에 적용하면서 언약의 무조건성을 강조했다. “언약적 사랑”이 바로 결혼에서 부부관계의 기준이다. 이러한 이유 때문에 가정은 혈연 공동체 이상의 의미를 가진다. 가정은 무조건적 사랑을 받는 곳이며 설령 그럴 만 한 자격이 없을 지라도 그와 같은 무조건적인 사랑을 기대할 수 있는 바로 그런 곳이다.⁵⁰⁾

볼스윅은 가족 관계 신학에서 “가족 관계들이란 역동적이어서 성숙하지 않으면 정체되어 죽어 버린다”는 것을 말하고 “가족 성장의 4가지 요소로 언약, 은혜, 힘의 부여 그리고 친밀감을 들 수 있다”⁵¹⁾고 했다. 예수께서 보여 주신 무조건적 사랑은 가족 관계에서 바람직한 친밀감의 형태를 보여 준다. 친밀감 속에서 잘못을 시인하고 용서와 화해를 하는 것뿐 아니라 언어를 통해서도 서로에 대한 사랑과 애정을 전달하는 것이 바람직하다.

과거에는 부부 사역을 개인적 체계에서 돌보는 사역으로 생각하고 교회 안에서 성도 개인을 주로 돌보는 일을 했다. 그러나 지금은 가족 체계 안에서의 사역으로 인식하고 있다. 가족체계이론의 사역자들은 자녀에게 문제가 있을 때 부모를 도움으로 자녀를 바로 잡는다고 생각한다. 부부가 불화하면 자녀가 문제를 일으키는데 이는 도와 달라는 부르짖음이다. 건강한 개인은 건강한 가정에서 나온다. 개인이 아닌 관계에 문제가 있다는 체계적 안목이 필요하다. 자녀가 정신적으로 건강하게 성장하기 위해서는 먼저 자기 스스로에 대하여 좋은 감정을 가져야한다. 그래야만 현명하고 이해심 많고 자기감정을 적절히 처리할 수 있는 성숙한 인간으로 성장할 수 있게 된다.⁵²⁾ 이처럼 한 사람이 정서적으로 성숙한 인간이 되는 데에 있어서 가장 중요한 자양분은 힘들 때나 기쁠 때에도 어머니와 아버지가 보여주는 언약적 사랑이다.

무조건적인 사랑을 기초로 한 가족관계는 구성원들에게 안정감과 친밀감을 준다.

50) Balswick, *크리스천 가정*, 17.

51) Ibid., 18.

52) Campbell, *순종하는 자녀로 키우려면*, 117.

사람들은 무조건적인 사랑, 은혜, 돌봄, 격려 등을 거치지 않고는 친밀감을 배울 수 없다. 하나님과 우리의 관계가 친밀하기를 원하시는 하나님은 말할 수 없는 탄식으로 기도해주신다는 것은 우리가 말로 다할 수 없는 힘을 부여받게 되는 것이다. 아담과 하와가 벌거벗었음은 대단한 친밀감이다. 하나님 앞에서 살 때 그들은 가면이 필요 없는 삶을 살았다는 것이다. 사회생활은 타인에게 좋은 인상을 주려 노력해야 하지만 배우자는 무조건 사랑하고 실수를 덮어주고 격려할 때 더욱 친밀해진다.⁵³⁾

가족 구성원들이 서로에게 자유롭고 열린 마음으로 감정을 나눌 수 있는 것은 서로에 대한 신뢰 때문이다. 그럴 때 그들은 서로서로 나누고 친밀해지는 것을 두려워하지 않는다. 우리는 이에 대한 사도 요한의 통찰력을 요한 1서 4장 16, 18절에서 발견할 수 있다. “하나님은 사랑이시라...사랑 안에 두려움이 없고 온전한 사랑을 두려움을 내어 쫓나니...” 하나님께서 온전한 사랑을 표현하셨다. 그렇기 때문에 우리는 사랑 안에서 하나님께 응답할 수 있는 것이다. 이것이 우리로 하여금 거절에 대한 두려움을 떨쳐 버리고 가정의 대화와 정직한 나눔의 초석이 되는 무조건적인 언약의 사랑으로 돌아가게 한다. 가족 구성원들은 그들의 사랑을 서로에게 무조건적으로 준다. 그렇기 때문에 이제 확립된 가정의 안전은 더 깊은 수준은 친밀감으로 인도할 것이다.⁵⁴⁾

언약적 사랑 안에서의 삶은 역동적인 과정이다. 하나님께서는 가족 관계가 그리스도의 장성한 분량까지 이르는 신앙인 개개인들의 성숙함과 같은 성숙함까지 이르도록 계획해 놓으셨다. 이렇게 성숙된 관계는 가족 구성원들로 하여금 가정이라는 경계너머에 있는 사람들에게까지 손을 내밀 수 있게 한다.⁵⁵⁾

3. 부부 사역의 필요성

가. 높아만 가는 이혼율

통계청에 의하면 2003년 한 해 동안 16만 7천여 쌍이 이혼했다. 이는 전년 대비 15퍼센트 증가로 가히 초고속 증가세라고 할 수 있다. 최근 이혼통계 방식의 허점 때문에 우리나라 이혼율이 극적으로 부풀려졌다는 이의 제기가 많으나, 통계방식 등 여

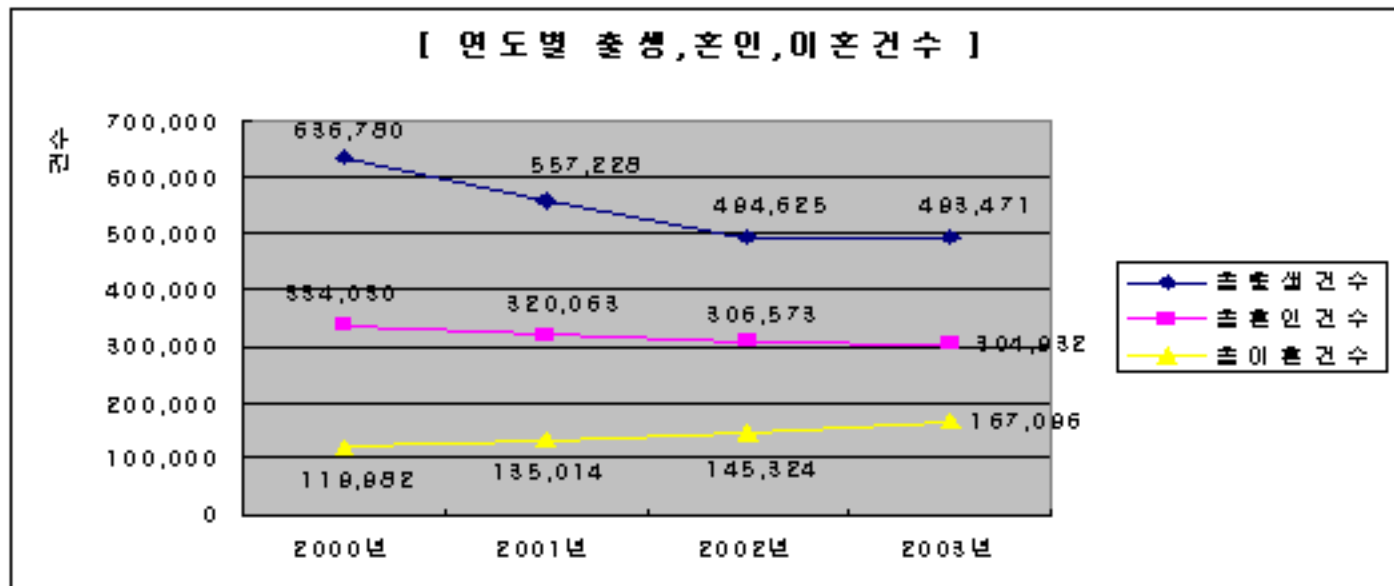
53) Balswick, *크리스천 가정*, 34 내용을 재구성함.

54) Ibid., 35.

55) Ibid., 37

타의 문제들이 한해 16만여 쌍이 이혼하는 심각성을 인식 시킬 수는 없다. 이는 하루 평균 457쌍이 이혼한다는 것이다. 그만큼 가정해체 현상도 빠르게 진행되고 있다.

<그림 1> 연도별 출생, 혼인, 이혼건수



	2000년	2001년	2002년	2003년
총 출생건수	636,780	557,228	494,625	493,471
2000년 대비 증감		-12.5%	-22.3%	-22.5%
총 혼인건수	334,030	320,063	306,573	304,932
2000년 대비 증감		-4.2%	-8.2%	-8.7%
총 이혼건수	119,982	135,014	145,324	167,096
2000년 대비 증감		12.5%	21.1%	39.0%
연도별 이혼율	35.9%	42.2%	47.4%	54.8%

※ 출처 : '2003년 혼인,이혼통계결과', 통계청

1993년 5만9천 건이던 이혼 건수는 IMF 경제위기를 지나면서 1998년 11만 6천 7백건으로 두 배 이상 증가하였다. 급속한 변화의 물결 속에서 적응에 실패하고 지나친 이기심과 경박한 사회풍조, 인내심의 결여, 물질만능주의 등이 그 원인이 되기도 한다. 그리고 너무나 쉽고 간단한 이혼 수속⁵⁶⁾도 한 가지 이유 중 하나로 볼 수 있다.

56) 국내 민법상의 협의 이혼절차는 다음과 같다(출처: 서울가정법원).

1. 이혼하고자 하는 부부의 본적지 또는 주소지를 관할하는 가정법원에 부부가 함께 출석하여 신청합니다.
2. 반드시 부부가 함께 본인의 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권 중 하나)과 도장을 가지고 통지받은 확인기일(시간)에 법원에 출석하여야 합니다.

전문화, 세분화된 직장생활에서의 인간관계가 직업적이고 부분적이어서 전인격적인 접촉을 밀접하게 할 수 있는 장치가 부족하고 핵가족은 사실상은 옛날과 같은 가족, 친족과의 유대감을 느슨하게 한다.

지나친 개인 중심주의는 개인이 한 가족의 일원이라기보다 개인 그 자체의 인격,

서울가정법원의 협의이혼의사확인시간(1일 2회)

오전 11시	전날 오후 접수사건, 단, 금요일 오후 및 토요일 접수사건은 월요일 오전 11시
오후 3시	당일 오전 접수사건

3. 이혼의사확인서등본을 교부받은 날로부터 3월내에 당사자 일방 또는 쌍방이 본적지 또는 주소지 관할 시(구)·읍·면사무소에 확인서등본을 첨부하여 이혼신고를 하면 됩니다.

본 논문을 쓰는 동안 이혼신청 후 7일간의 숙려기간을 의무화하는 법안이 시행되었다. 서울가정법원은 2005년 3월 2일부터 협의이혼의 숙려 및 상담제를 시범 실시한다고 밝혔다. 이에 따라 법원은 협의이혼을 신청한 부부에 대해 가정폭력 등 특별한 사정이 없는 한, 성직자·교수·전문상담원·정신과의사 등 상담전문가 100여명으로 구성된 서울가정법원 상담위원과 이혼상담제를 실시하게 되었다. 협의이혼 신청자 중 결혼 1년 이내, 또는 15세 이하 자녀가 있으면 특별한 사정이 없는 한 이 상담을 거쳐야 한다(조선일보, 2005년 2월 24일자).

이에 비해 미국의 이혼방식은 다음과 같다.

주(state)마다 다소간 차이가 있을 수는 있으나 미국에는 우리나라와 같은 협의이혼 제도가 없는데, 이는 결혼의 법률적 지위에 관하여 한국법과 미국법의 입장이 다르기 때문이다. 한국법에서는 결혼을 계약(contract) 관계로 보기 때문에 당사자가 싫으면 언제든지 합의하여 해소할 수 있음에 반해, 미국법은 결혼을 신분(status)으로 보기 때문에 일정한 요건(grounds, 일정 기간의 별거 등)과 절차 하에서만 이혼이 가능한 것이다.

미국에서는 당사자간 이혼의사의 합치가 있는 경우, 즉 우리나라에서라면 협의이혼을 할 수 있는 경우에도, 일정 기간 별거한 후 이를 사유로 일방(이혼을 주도한다는 의미에서 moving party라고 불린다)이 법원에 이혼을 신청하여 법원의 결정에 따라 이혼하는 방식을 취하고 있다. 이를 무귀책이혼(no-fault divorce)이라고 하는데, 각 주(state)마다 또는 각 군(county)마다 그 절차와 관행이 다르다. 예컨대 버지니아 주 패어팩스 카운티는 이혼이 어려운 지역에 속해서 쌍방 간 이혼합의가 있고 별거기간에 관한 요건이 충족되더라도 이혼에 최소한 약 3개월에서 6개월의 기간이 소요된다. 이에 반해 라스베가스로 유명한 네바다 주는 이혼이 쉽고 간단하게 이루어지는 것으로 알려져서 어떤 사람들은 이혼을 위하여 잠시 네바다 주로 이주하기도 한다고 한다. 무귀책이혼의 과정은 다음과 같다.

1. 제 1단계: 이혼신청서 준비
2. 제 2단계: 이혼신청서 제출과 송달
3. 제 3단계: 구두심문

무귀책이혼 외에 부분이혼(divorce from bed and board)과 완전이혼(divorce from the bond of matrimony)이 있다. 완전이혼은 우리나라의 “이혼” 개념에 해당하고, 부분이혼은 이혼에 앞서서 별거하며 냉각기간을 갖도록 하는 것을 제도화한 것으로 보인다.

능력 등만 중요시하게 되어 있다. 또한 여성의 지위와 능력이 상승되어 여성의 경제적 사회적 독립이 확대되고 취업의 기회와 종류는 남성의 그것보다 많아진 점도 이혼이 쉽게 이루어지는 이유 중 하나이다.

가정의 변화는 현대사회의 변화와 맞물려 밀접한 관계 속에서 이루어지고 있는데 이는 도시화 세속화 전문화 현상이라 할 수 있다. 즉 도시화는 전통적 가족 구성원을 분산시키고, 인구의 도시 집중화와 가족의 이동을 증가시키는 역할을 하였다.

세속화 현상은 전통적인 절대적 가치관과 윤리관을 무너뜨리고 있다. 불과 20년 전까지만 해도 보여 지던 가족의 의미와 결속력은 산업화 정보화 다양화에 밀려 산산이 조각나고 있는 셈이다. 가족 친지의 모임은 1년에 1-2회 정도가 고작이며 그것도 산업사회에서의 일을 우선시하는 것에 밀려 얼굴조차 보기 힘들어진다.

요즈음 한국에는 기러기 아빠 신드롬,⁵⁷⁾ 펭귄 아빠 신드롬⁵⁸⁾이 빠른 속도로 확산되어 가는데, 이는 부부의 결속력과 아버지와 자녀의 결속력을 해치며 가족해체에까지 이르게 되고 점점 늘어나는 추세에 있다. 적 볼스윅은 “이런 가족 공동체가 없으면 우리 사회는 통제수단을 잃어버리게 된다.”⁵⁹⁾

가족 친지의 사귀는 점점 멀어져 간다. 이러한 상황을 찰스 셀은 “핵가족은 고립되었다”고 표현했다. 이러한 고립은 훨씬 더 심한데 그 이유는 친척과의 관계가 부족할 뿐 아니라 지역 사회와의 접촉도 제한되어 있기 때문⁶⁰⁾이라고 말하고 있다.

나. 교회 내의 가정문제들

교회 내에서 일어나는 많은 가정문제들의 유형도 일반사회의 문제유형과 별 차이가 없다. 이혼, 도박, 외도, 증독, 구타 등에서의 발생빈도도 또한 비슷하다. 왜 신앙인들의 삶 가운데서도 이런 일이 자주 발생하는가? 엄예선에 의하면 하나는 “신학의

57) 자녀들의 교육이나 직장문제로 가족과 떨어져 지내는 아빠 혹은 그러한 현상을 말함.

58) 펭귄 아빠는 날기라도 하는 기러기와는 달리, 아무리 뒹뒹 날갯짓을 해봐도 날 수 없다는 데서 나온 신조어다. 기러기 아빠는 자신이 원하면 언제든지 가족에게 날아갈 수 있지만, 펭귄 아빠는 가족의 유학비와 생활비를 대느라 경제적으로 극도로 쪼들려 정작 자신은 비행기를 탈 수 없고 공항에서 손만 흔드는 처지가 많다(김진각, 한국일보, 2005년 1월 15일자).

59) Balswick, *크리스천 가정*, 403.

60) Sell, *가정사역*, 51.

부재 현상⁶¹⁾과 또 다른 하나는 가족관계 형성의 무지 때문이다.

첫째, 가정에 관한 올바른 성경적 이해가 부족하다. 이는 가치관의 갈등을 일으키며 성경에서 가르치는 대로 공통적이고 올바른 가치관을 제대로 인식하지 못하기 때문이다. 둘째는 가족관계에 대한 지식과 문제 해결 기술, 그리고 의사소통기술의 무지에서 오는 관계성 부족이다. 셋째는 가족의 식사시간, 가정예배시간 등 가족들이 함께 하는 시간이 부족한 것이다. 넷째, 신앙열정이 강한데 반해 정서적 정신적 문제를 안고 있는 사람이 많지만 도움의 손길이 충분치 못하다.⁶²⁾

이외에도 가정생활에서는 여러 가지 스트레스가 많기 마련이다. 재정문제, 질병, 자녀양육, 이사, 실직, 임신, 분노 등이 스트레스의 요인이 되며 이런 사건이 누적되면 처음엔 사소하게 시작했을 지라도 커다란 불화의 원인이 된다.⁶³⁾

그뿐만 아니라 스트레스는 긴장을 불러일으킨다. 스트레스는 어떤 사건에 대한 신체적 정신적 반응이다. 부정적인 사건들처럼 긍정적인 사건들도 스트레스가 될 수 있다. 스트레스는 삶의 일부분이다.

다. 교회 내에서 부부 사역

일상적으로 사소하게 보이는 것도 어떤 가정에서는 커다란 스트레스가 되어 가정의 위기를 초래한다. 이러한 “스트레스와 마주쳤을 때, 대처할 수 있는 능력을 키워서 문제를 복잡하게 하는 대신 가정의 회복 가능성에, 위기 대신 가정의 자원들에 초점을 맞출 수 있도록 해야 한다”⁶⁴⁾고 볼스윅은 말한다. 그리고 가정을 괴롭히는 예견할 수 없는 어려움들 중에는 천재지변, 전쟁, 경제문제, 기근, 화재와 같은 사회적 재난 등도 있지만, 각 가정의 독특한 문제들에 대해서도 문제 상황을 인식시키고 문제

61) ‘신학의 부재현상에 대한 정의를 본 연구자는 다음과 같이 정리한다. ‘신학의 부재현상’이란 가정문제, 부부관계, 자녀문제들을 신학과는 별개의 개념으로 인식하여, 교회 내에서 심도 깊은 설교, 교육이 이루어지지 않는 현상을 말한다. 가족관계에 관해서도 성경신학적 입장을 확립할 필요가 있다.

62) 엄예선, “가정사역 개발을 위한 한인 이민교회들의 과제들,” 2.

63) Balswick, *크리스천 가정*, 352-3의 내용을 요약 정리함.

64) Balswick, *크리스천 가정*, 350.

를 해결하겠다는 의지를 갖도록 돕고, 문제 해결에 대한 정보를 제공할 필요가 있다. 사람들은 도움과 지지를 받을 때 감정의 회복과 사랑을 받아들인다. 이런 역경의 시기에 하나님의 도우심을 인정하게 되며, 사랑과 용서와 친밀감, 힘의 부여 등으로 방향을 바꿀 수 있으며 균형 있는 시각을 가짐으로 문제가 변화되어 가정을 다시 회복할 전기를 마련하게 되는 것이다.

부부 사역 프로그램은 보통 예방적인 차원에서 많은 유익을 제공할 수 있다. 특별히 성도들의 가정에 이혼이 발생하는 것을 미연에 방지하는 것은 더욱 중요하다고 생각한다. 이혼을 예방하기 위한 차원에서 결혼을 앞두고 있는 청년들을 위한 결혼예비학교와 같은 프로그램을 실시할 수 있다. 결혼예비학교와 같은 혼전 프로그램을 통해 얻은 유익들은 결혼 후 부부상담이나 이혼상담의 과정에서 요구되는 시간과 에너지보다 훨씬 적은 양으로 많은 효과를 낼 수 있음은 두말할 나위가 없다.

갓 결혼한 신혼부부부터 첫 아이를 출산하기 전까지의 부부들을 대상으로 신혼부부학교를 개설하여 운영하는 것도 바람직한 방법이라고 생각한다. 현재 결혼 적령기의 청년들은 대부분 직장 생활에 많은 시간을 쏟고 있는 현실이라 결혼 후의 가정 생활에 대한 기초적인 지식이 전혀 없는 가운데 결혼생활을 시작하는 경우가 대부분이다. 신혼부부학교와 같은 프로그램은 가정생활에 대한 성경적인 제반원리들을 가르칠 수 있다.

교회 내 모든 가정을 대상으로 하는 가정훈련학교를 운영할 수도 있다. 이 교육 과정은 하나님과의 관계를 회복시켜 줌으로써, 가정 공동체의 지체들이 원래 하나님께서 원하시는 삶을 누리며 살아가도록 양육하고 돕는 훈련 프로그램이라고 할 수 있다. 또한 교회의 목회방향에 맞추어 가정 사역의 중요성을 확산시킴으로써, 개념적 신앙에서 벗어나, 삶 속에서 예수 그리스도의 사랑을 실천하고 드러내는 신앙적 가정을 이루도록 도울 수 있다.

어머니 학교와 아버지 학교 같은 프로그램은 집단 상담으로서의 치료적인 효과를 제공할 수 있다. 동성의 소그룹 회원들이 모여 삶에 찌들고 분주한 남편과 아내로써의 자신의 삶의 모습을 돌이켜 볼 수 있는 시간이 될 것이며, 아버지로써, 어머니로써 어떠한 삶을 살아왔는가를 스스로 물어보고, 회개하고 결단하도록 격려할 수 있다. 삶의 나눔을 많이 갖도록 시간을 제공함으로써 마음속의 응어리들을 털어냄으로 자

신을 치유하며, 회복할 수 있는 시간이 될 수 있다.

목회자의 바쁜 일정 속에서 전문 훈련자나 전문 상담자의 도움 없이 프로그램을 운영하는 것이 한국적인 상황에서 매우 어려운 것이 또한 현실이다. 그러나 힘들다고 필요한 사역을 시작하지 않을 때 결과는 눈에 보듯 뻔한 현실로 다가올 것이다. 그러므로 목회자가 평소에 할 수 있는 예방적 차원의 훈련은 설교나 가정생활과 부부생활을 위한 세미나, 부부중심의 소그룹의 활성화를 통해 부부의 위기를 예방하는 데 중요한 역할을 할 수 있다.

제 3 장

이혼위기에 대한 이해

제 1 절 이혼에 대한 성경적 견해

앞서 분석한 부부위기의 극단적 상황으로서의 이혼에 대한 신구약을 망라한 성경적 입장 및 예외 상황을 분석한다. 또한 현대 한국 사회의 이혼의 현황을 통해 문제점 및 심각성을 살펴보고자 한다. 그리고 불가피한 현상으로서의 이혼을 목회적 상황에 적용할 수 있는 방법들에 대해서 연구하고자 한다.

1. 이혼의 신학적 입장

말라기 2장 14-16절은 이혼은 하나님께서 싫어하시는 것임을 분명히 보여준다. 노만 라이트는 “부부가 이혼을 결정하는 것은 그리스도의 몸을 슬프게 하는 것”⁶⁵⁾이라고 말한다. 또한 신명기 24장 1-4절에서 보면 “사람이 아내를 취하여 데려온 후에 수치 되는 일이 그에게 있음을 발견하고 그를 기뻐하지 아니하거든 이혼증서를 써서 그 손에 주고 그는 자기 집에서 나가서 다른 사람의 아내가 되려니와 그 후부도 그를 미워하여 이혼증서를 그 손에 주고 그를 자기 집에서 내어 보내었거나 혹시 그를 아내로 취한 후부가 죽었다하자 그 여자가 이미 몸을 더럽혔은 즉 그를 내어보낸 전부가 그를 다시 아내로 취하지 말지니 이 일은 여호와 앞에 가증한 것이라. 네 하나님 여호와께서 네게 기업을 주시는 땅으로 너는 범죄케 하지 말지니라”고 말씀하신다. 이 말씀은 그 당시 이스라엘 사람들이 처한 상황적인 문제에 대한 답으로 주어진 것이다.

65) H. Norman Wright, *여성들을 위한 카운슬링*, 황을호 역 (서울: 생명의 말씀사, 1997), 388.

이 말씀은 당시 남자들이 구두(verbal)에 의해서도 자유롭게 여자를 내쫓는 악습을 규제하고 억제케 하기 위한 조치였다. 그리고 이혼 증서를 주고 내버렸던 여자를 다시금 아내로 맞아들이지 못하게 하는 규정 역시 남자가 기분에 따라 이혼과 결혼을 행하는 것을 금지하며 여자의 인권과 인격을 보호하기 위한 조치였다.⁶⁶⁾

그러므로 본문의 말씀은 이혼증서가 마치 유행처럼 번지고 있는 상황에서 모세를 통하여 규제하는 일을 행하셨음을 의미한다. 모세가 이혼을 철저히 금지하는 대신에 이혼을 규제하는 것으로 '허용'했다면, 하나님은 이혼을 허용하시고 규제하셨음을 의미한다. 그러나 하나님은 단순히 이혼을 규제하시지 않으셨다. 하나님은 이혼을 규제하신 이유는 첫째, 하나님은 사람들이 서로를 더욱 상하게 하는 것을 원치 않으신다. 둘째, 하나님은 어리석고 성급한 이혼 행위를 단념하는 것을 원하신다는 것이다. 예를 들어 신명기 24장 1-4절은 개괄적으로 묘사된 과정과 규제가 이혼을 적절한 예상이 없이 하는 것과 하나의 간단한 편의로 하는 것을 막으려고 하는 것을 나타낸다.⁶⁷⁾

성경을 살펴보면, 이와 같이 하나님은 원칙을 말하면서도 한 개인이 처한 상황이 고려되고 있다는 사실을 주목해야 할 필요가 있다. 찰스 스윈돌(Charles R. Swindoll)은 이에 대해서 "이혼증서는 이스라엘의 독특성을 위협하며 전염병처럼 만연되고 있는 현상 때문에 허락된 것"이라고 말하고 있다. 즉, 이혼에 대한 성경의 말씀은 이상을 제시한 것이 아니라 구체책을 제시한 것이며 이교도 문화의 영향으로 쉽게 이혼하고 재혼하는 것을 막으려는 목적으로 주어진 것이라고 해석한다.⁶⁸⁾

복음서도 이혼은 첨예한 문제들 가운데 하나로 언급되고 있다. 마태복음 5장 31-32절에 보면 "또 일렀으되 누구든지 아내를 버리거든 이혼증서를 줄 것이라 하였으나 나는 너희에게 이르노니 누구든지 행음한 연고 없이 아내를 버리면 이는 저로 간음하게 함이요 또 누구든지 버린 여자에게 장가드는 자도 간음함이니라"고 말씀하신다. "누구든지"라는 표현으로 보아 모든 사람을 대상으로 주어진 것이며, 말씀의 핵심은 아내를 버리지 않는 것이다. 일단 결혼을 해서 부부가 된 사이라면 그 어떠한 이유에도 불구하고 이혼은 불가하다는 말씀이다. 그러나 아내가 음행을 저지르는 경

66) 강병도 편, *호크마 종합주석* (서울: 기독지혜사, 1992), 382.

67) Jay Adams, *성경이 가르치는 결혼, 이혼, 그리고 재혼* (서울: 도서출판 베다니, 1994), 70.

68) 노용찬, "사례로 본 교회 안의 이혼," *목회와 신학*, 2000년 5월호, 74.

우에는 예외를 두고 있다. 즉 음형을 범한 경우에는 이혼이 가능하다는 것이다. 같은 내용이 기록된 마태복음 19장 3-9절에서는 “모세가 너희마음의 완악함을 인하여 아내 내어버림을 허락하였거니와 본래는 그렇지 아니 하니라”(8절). 즉 간음으로 인한 경우라 할지라도 이혼은 하나님의 본래적 창조의지에 반하는 범죄에 해당되며, 예수님은 원칙적으로 하나님이 이혼을 원치 않으심을 분명히 하셨다. 그러나 이에 대해서 바리새인들이 “그러면 왜 모세는 이혼 증서를 써주어서 내어 버리라 하셨나이까? 라고 되묻자 “너희 마음의 완악함을 인하여 아내 내어버림을 허락“하였음을 말하고 있다. 즉 예수님의 입장은 이혼은 명령이 아니라 양보이며 허락일 뿐이라는 것이다.⁶⁹⁾

<표 1> 스트레스를 주는 사건들⁷⁰⁾

	스트레스의 정도
1. 배우자의 죽음	100
2. 이혼	73
3. 별거 (marital separation)	65
4. 감옥이나 다른 기관에 감금	63
5. 가까운 가족 구성원의 죽음	63
6. 주요한 개인적 부상이나 질병	53
7. 결혼	50
8. 해고(실직)	47
9. 결혼 중의 화해 (marital reconciliation)	45
10. 은퇴	45
11. 가족 구성원의 건강이나 행동의 주요한 변화	44
12. 임신	40

이혼은 우리사회에서 가장 흔히 존재하는 갈등 유형이요, 인간관계의 질병이다. 홈즈(Holmes)와 라헤(Rahe)의 스트레스 측정표에 의하면 이혼이 가져다주는 스트레

69) 노용찬, “사례로 본 교회 안의 이혼,” 74.

70) Balswick, *크리스천 가정*, 352.

스 계수는 73이다. 이는 배우자의 죽음에 버금가는 것이다.

바울 당시에 이혼문제는 고린도 교회의 중요한 문제 중 하나였다. 특히 도덕적으로 타락해 있던 고린도 지역은 이혼하는 경우가 허다했다. 이러한 상황을 감안한 바울은 그들에게 이혼 문제에 대한 새로운 생활 지침을 주고 있다. 고린도전서 7장 10-15절 말씀을 보면 “혼인한 자들에게 내가 명하노니(명한 자는 내가 아니요 주시라) 여자는 남편에게서 갈리지 말고(만일 갈릴지라도 그냥 지내든지 다시 그 남편과 화합하든지 하라) 남편도 아내를 버리지 말라 그 남은 사람들에게 내가 말하노니(이는 주의 명령이 아니라) 만일 어떤 형제에게 믿지 아니하는 아내가 있어 남편과 함께 살기를 좋아하거든 저를 버리지 말며 어떤 여자에게 믿지 아니하는 남편이 있어 아내와 함께 살기를 좋아하거든 그 남편을 버리지 말라 믿지 아니하는 남편이 아내로 인하여 거룩하게 되고 믿지 아니하는 아내가 남편으로 인하여 거룩하게 되나니 그렇지 아니하면 너희 자녀도 깨끗지 못하니라 그러나 이제 거룩하니라. 혹 믿지 아니하는 자가 갈리거든 갈리게 하라 형제나 자매가 이런 일에 구속받을 것이 없느니라 그러나 하나님은 화평 증에서 너희를 부르셨느니라”고 말씀하신다.

바울은 10, 11절을 통해 부부가 모두 신자인 경우에는 그리스도의 이름으로 이혼을 금하고 있다. 또한 부득불 이혼한 경우는 다른 사람과 재혼하지 말아야 하며 가능한 한 다시 결합하라고 명령하고 있다. 그러나 한 편이 불신자인 경우에는 불신자 편에서 원하는 대로 하라는 것이다. 즉 불신자가 결혼생활을 원하면 계속하고, 그가 떠나면 가게 내버려두라는 것이다(12, 13절). 즉 바울은 예수님의 가르침을 인용하여 이혼이 불가능하다고 명령한다. 그러나 한 가지 예외조항을 제시하고 있다. “혹 믿지 아니하는 자가 갈리거든, 갈리게 하라”(15절)라고 제시한다. 이 말씀은 그리스도인 편에서 이혼을 허용한 것은 아니지만, 분명히 새로운 가능성임에는 틀림없다. 그러나 이 본문이 어떤 의미에서도 그리스도인의 능동적 이혼근거로는 사용될 수 없다.⁷¹⁾

2. 이혼의 실태

왜 이혼하는 사람이 늘어나는가? 일부학자들은 ‘여성들의 반란’ 때문이라고 한다

71) 이정석, “교회의 세 가지 이혼관과 성경적 입장,” 목회와 신학, 2000년 5월호, 62.

과거에는 웬만하면 참고 살던 여성들이 더 이상 참지 않게 된 것이 이혼율 증가의 직접적 원인이라는 것이다. 한국의 고유한 전통에 의하면 “한번 부부는 검은 머리가 파뿌리가 될 때까지 영원한 관계”였다. 이는 부부 중 어느 한쪽이 참고 사는 것을 의미했고, 대부분이 여성 쪽에서 인고의 역할을 맡았다. 그러나 시대의 변화와 더불어 이혼의 양상도 크게 변화하고 있다. 실제로 협의이혼이 안돼 가정법원에 재판을 청구한 사례 가운데 여성이 먼저 소송을 제기한 비율이 지속적으로 늘어나고 있다. 지난 1990년 이후 10년간 이혼재판 건수 23만 9022건 가운데 여성이 원고인 사례가 12만 9090건으로 58.2퍼센트를 차지한 데 이어 2000년에는 전체의 62퍼센트(1만 7902건)로 증가했다. 이런 현상은 70년대 중동의 사막에서 땀 흘려 보내준 돈을 탕진한 아내들로 인해 남편들이 이혼 소송을 많이 제기했던 사례나, 80년대 남편의 폭력이나 외도로 고통 받으면서도 경제력이나 혼자 살기가 두려워 이혼을 하지 못하는 여성들의 상담 사례가 압도적으로 많았던 것과 뚜렷하게 대비된다.⁷²⁾ 사회분위기가 이렇게 달라지는 이유는 무엇인가? 이는 후기 산업사회 정보화 사회의 구조와 밀접한 관계가 있다. 먹고사는 방식이 달라지면서 결혼을 지탱하는 성격이 달라진 것이다. 사회구조변화에 따른 남녀 간 애정관계도 변화한다.

정보화 사회의 노동시장은 일터 중심으로 살아가는 ‘개인’을 요구한다. 이는 필연적으로 개인의 소소한 가정사를 해결해 줄 또 다른 노동자를 전제로 하고 있다. 여성이 가정에 얽매는 동안은 큰 갈등은 일어나지 않았다. 그러나 정보화 사회는 물리적 힘을 요구하는 대신 두뇌 중심의 지식기반사회로 이행하므로 남녀평등이 이루어지고 사생활의 영역은 남녀의 이해가 곧 바로 충돌하는 장이 된 것이다.

그 결과 사람들은 이 충돌을 피하기 위해 이혼이나 독신, 일시적 동거를 택하게 된다. 그러나 개인화가 진행 될수록 과거에는 음지에서나 이루어지던 재혼이 양지로 나오면서 이혼은 더욱 탄력을 받게 된 것이다. 또 굳이 이혼이라는 파괴적인 결론으로 가지 않더라도 이성 친구나 애인을 두는 경우도 늘어나서 한 집에서 남남처럼 살아간다. 이혼하는 대신에 주거만 함께하는 부부가 늘어남에 따라 사회적 문제도 적지 않게 생긴다. 그러나 가정 공동체 안에서 가부장적, 권위주의적 문화를 없애고 결혼 전 신중한 선택을 통해 파탄의 가능성을 줄이는 등 예방책도 가능하다. 이혼이 많다

72) 한겨레신문, 2002년 2월 25일자.

는 현실을 수용한 바탕에서 사회공동체를 위해 바람직한 길을 찾아야 한다.

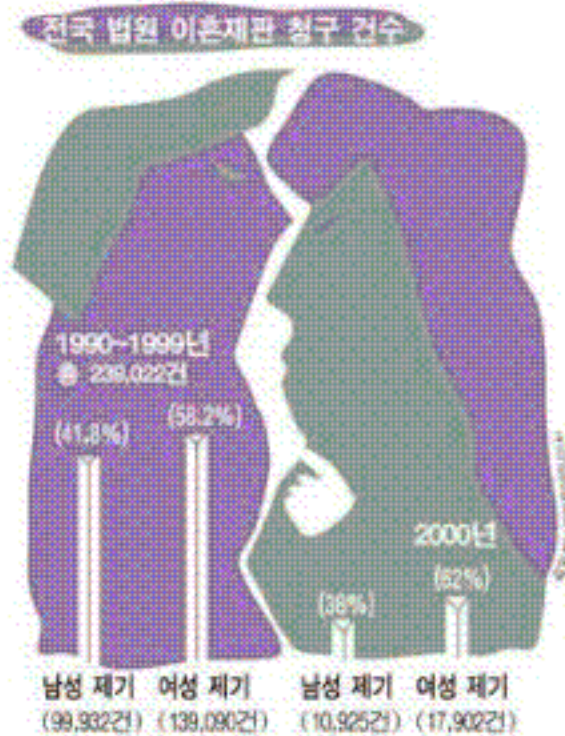


그림 2> 전국법원이혼재판청구건수

최근에 이혼 양태의 특징들을 살펴보면, 첫째 이혼 시기가 빨라지고 이혼의 이유들이 너무 자기중심적이고, 사회풍조에 따라가고 있는 것으로 보여 지고 있다. 그 예로 “2004년도 사법연감에 따르면 결혼 10년차 이상 된 부부의 이혼율은 2003년 16.2퍼센트(4904건), 2002년 10.6퍼센트(3535건)인 반면, 결혼 3년 미만 부부의 이혼 소송은 2001년 46.6퍼센트, 2002년 49.5퍼센트 등 매년 전체 이혼소송의 절반에 가까운 수준을 유지하고 있다.”⁷³⁾ 쉽게 이혼하는 젊은 세대들의 현실을 그대로 반영하고 있다고 볼 수 있다.

둘째, “경제문제로 인한 이혼건수가 다른 사유에 비해 빠른 속도로 증가하고 있다. 1981~1995년에는 전체의 4.1퍼센트(14건)에 불과했으나, 1996년부터 2000년에는 7.8퍼센트(120건), 2001~2004년에는 12.1퍼센트(117건)로 급증했다.”⁷⁴⁾ 경제적 문제로 인한 이혼은 IMF 외환 위기 이후 급속하게 증가된 것을 볼 수 있다. 이는 경제적 문제가 부부 간, 가족 간의 결속력에 많은 영향을 미치고 있음을 보여주는 실례라

73) 시사때겨진, 2004년 11월호, 104-105의 내용을 요약 정리함.

74) Ibid., 104-105의 내용을 요약 정리함.

고 할 수 있다.

3. 목회 상담적 적용

우리 그리스도인들도 이혼이 만연된 사회에 살고 있다. 그리스도인들은 이혼에 대해 어떠한 자세를 취하여야 할 것인가?

첫째는 이혼에 대해서 언급한 성경구절들을 근거로 볼 때에 하나님은 이혼을 계획하신 것은 아니다. 창조질서에 따른 하나님의 계획은 결혼의 신성성과 영원성이다. 둘째는 하나님은 현실적인 인간사회 속에서 일어나는 이혼의 실제적인 문제에 대한 구제책을 허용하였다. 셋째는 이혼에 관한 성경구절은 현재 우리가 처하고 있는 모든 상황에 일률적으로 적용할 수는 없으며 그 사람이 처한 상황에 따라 적용해야 한다. 넷째는 분명하게 혼인 관계를 더 이상 지속시킬 수 없다고 판단되는 경우와 반인륜적인 경우에는 이혼이 허용될 수 있음을 인정해야 한다.⁷⁵⁾

그렇지만 이혼이 하나님의 기준에 이르지 못하는 것은 사실이지만 이 죄도 다른 모든 죄들과 마찬가지로 같보리 십자가 위에서 이루어진 예수 그리스도의 대속의 희생을 통하여 용서받는다. 하나님은 그의 은혜를 통하여 상처받은 자기 백성들을 불쌍히 여기신다.

하나님께서서는 이혼을 싫어하시지만(말 2:16) 이혼의 피해자들에게도 항상 사랑을 가지고 계신다는 것을 알 필요가 있다. 하나님께서는 이혼이 가져다주는 고통과 외로움, 거부당한 느낌과 실패감도 알고 계신다.

엄예선은 다음과 같이 말한다.

고린도전서 7장 10-15절에 만약 비기독교인 배우자가 결혼에 종지부를 찍고자 하면 기독교인 배우자는 결혼에 대해 구속될 필요가 없다. 이 경우를 제외하고는 바울은 결혼한 자들이 이혼을 고려해서는 안 된다고 말했다. 이혼에 대한 하나님의 궁극적인 말씀은 그리스도의 십자가상의 죽음으로 말미암아 우리에게 허락하신 용서이다. 어떤 경우에 있어서 이혼은 하나님이 자기 백성을 치료하시는 매개체적 사건이 될 수 있다. 이혼은 개인의 상처에 대한 깊은 자기성찰을 제공할 수 있으며 그 당사자는 하나님의 사랑과 용

75) 노용찬, "사례로 본 교회 안의 이혼," 76.

서 외에는 의지할 것이 아무것도 남아 있지 않다는 것을 느낄 수도 있을 것이다.”⁷⁶⁾

하나님은 원칙적으로 이혼을 제정하지도 않으셨고, 이혼을 미워하신다. 그러나 일부의 경우에 즉 완전히 막다른 골목에 이른 부부들의 경우에 이혼이 치료의 과정이 될 수 있음을 목회자들은 인식할 필요가 있다. 예를 들어 지속적인 폭력으로 하나님의 형상이 깨어지고 인격의 기능이 파괴되어 지는 배우자에게, 이혼의 과정은 억압적이고 파괴적인 결혼생활로부터 놓임을 얻는 치유적인 과정이 될 수도 있다. 만약 목회자들이 이혼에 대한 성경 말씀을 성도들의 삶의 현장 속에서 고민하는 노력 없이 무조건적으로 적용하여 이혼을 막으려고만 한다면 지속적인 폭력으로 인하여 살해될 수도 있는 위험성에 노출된 배우자를 다시 폭력적인 악한 구조 속으로 밀어 넣는 간접적인 살인행위를 저지할 수도 있음을 인식할 필요가 있다.⁷⁷⁾

또한 이혼에 대해 허용적 태도가 이혼을 조장시킬 수 있는 위험이 있다. 그러나 이혼에 대해 허용적인 입장을 취한다고 하더라도 그것은 최선책이 아니라 차선책이라는 사실을 반드시 인정해야 한다. 이혼은 아무리 어쩔 수 없는 경우라 하더라도 하나님의 결혼과 가정에 관한 가르침을 수행하는데 일차적으로 실패한 것이기 때문에 당사자들과 가족들에게 많은 상처를 남긴다. 그렇기 때문에 상처를 싸매는 일도 중요하지만 그 상처가 생기지 않도록 미리 예방하고 보호하는 일도 중요하다.⁷⁸⁾

제 2 절 이혼의 위기 상담

본 절에서는 이혼의 기본적 이해 중 실질적인 내용으로서, 이혼의 진행과정과 이 과정에서 동반될 수 있는 상담의 원칙 및 적용에 대해 살펴보고자 한다. 또한 이러한 이혼 위기 상담이 추구해야 할 현실적인 목표를 분석함으로써 당사자의 인격을 보고하고, 보다 나은 인생을 설계하는데 도움을 줄 수 있는 방법을 살펴보고자 한다.

76) 엄예선, *가족위기와 목회상담*, 337.

77) 이관직, “이혼의 증상들과 목회적 치료책,” *목회와 신학*, 2000년 5월호, 88.

78) 노용찬, “사례로 본 교회 안의 이혼,” 76.

1. 이혼의 과정

법적인 시각에서 볼 때 이혼이란 어떤 특정한 날로부터 시작된다. 그러나 실제적인 결혼생활이 끝났을 때부터 이혼까지는 대개 많은 시간이 걸린다. 공적인 과정과 사적인 과정으로서 이혼은 고통과 아픔을 가져다주며 위기를 불러온다.

Salts, 1979. Price-Bonham과 잭 볼스윅은 “이혼과정은 전형적으로 네 가지 연속적인 단계로 구성되어 있다”⁷⁹⁾고 언급한다.

첫 번째 단계는 분리 이전의 기간을 말한다. 사랑의 감정이 사라져가고 정서적 이혼 상태 속에서 살아가는 단계를 의미한다. 이 단계에서는 부정, 분노, 환멸, 분리결심, 협상이 포함된다. 두 번째 단계는 실질적인 분리시행을 말하는데 여기에 전형적으로 수반되는 것들은 협상, 좌절, 분노, 동요, 후회이다. 세 번째 단계는 분리와 법적인 이혼사이의 기간을 말한다. 이 단계에서는 법적 문제들, 재산분배, 애도, 자녀양육문제 결정, 생활방식에 대한 새로운 방향 설정, 그리고 자신의 정체성과 감정적 기능 발휘에 대한 초점 맞추기 등이 포함된다. 마지막 단계는 적응기간이다. 여기에는 새로운 활동과 새로운 목표가 포함된다. 이때는 사람들이 안정감과 자치권을 획득하기 위해 자신들의 삶을 재구성하는 개인적인 회복기다.

잭 볼스윅은 이혼의 네 가지 연속적인 단계에서 경험하는 감정들을 죽음에 이르는 과정에서 느끼는 감정들에 비유한다. 그 감정들은 “부정, 분노, 협상, 좌절 그리고 마침내는 수용이 그 감정들이다.” 그는 또한 이혼의 네 가지 연속단계에서 경험하는 정서적 고통이 육체적 죽음에 이르는 고통과 다른 면이 있다고 한다.

특히 이 시기가 어려운 것은 비록 결혼이라는 것이 죽어버렸다 하더라도 두 사람은 여전히 살아있고 또 상호작용을 하기 때문이다. 두 사람 모두 엄청난 고통을 겪기는 하지만 남자는 일반적으로 사회 심리적인 면에서, 여자는 경제적인 면에서 가장 부정적인 상태가 된다.⁸⁰⁾

79) Balswick, *크리스천 가정*, 374.

80) Ibid.

2. 이혼위기의 상담 원리

이혼은 인생에 있어서 대단한 위기이며, 스트레스를 주는 사건이다. 그리고 한 순간의 감정에서 출발하기보다는 장기간의 과정을 통해 이루어지는 결정이다. 이혼위기의 부부들을 상담하는 데 있어서 상담자들이 기본적으로 알아야 하는 것들은 다음과 같다.

첫째, 따뜻한 자세로 경청하고 공감해 주어야 한다. 그렇게 함으로써 자신들의 가슴에 쌓여있는 감정들을 제한된 범위 안에서 자유롭게 표출하여 응어리를 풀어주어야 한다. 둘째, 피상담자가 가진 잘못된 감정들을 해소하고 치유해 주어야 한다. 셋째, 주어진 현실을 올바르게 직시할 수 있도록 문제를 객관화시켜주어야 한다. 그러한 과정에서 결혼생활에서 자기책임과 자기반성의 기회를 제공해 주어야 한다. 서로를 노출시킴으로써 발견하는 편견과 오해들을 풀고 서로의 신뢰를 회복시키고 이해와 용서의 가치를 가르쳐 주어야 한다. 넷째, 피상담자들이 가지고 있는 앞으로의 생각과 대책들에 대해서도 점검해야 한다. 만약 이 문제에 대해서 올바른 시각만 가지고 있으면 이 상태에서도 소망이 있음을 인식시키고 구체적인 목표를 세우고, 그 목표를 달성하기 위한 행동들을 계획한다. 목표를 달성하기 위해 할 수 있는 자원들이 있다면 충분히 활용하되, 하나님의 인도하심을 기대하도록 한다. 하나님만이 깨어진 관계를 회복시킬 수 있음을 인정하고 부부가 상호 영적으로 성장하고 이혼을 막기 위해 공동 노력하면서 하나님의 지혜와 인도를 구하도록 도와야 한다. 81)

목회자는 이혼위기 상담을 할 때 먼저 이혼을 알려주는 위험신호를 조기에 파악하는 지혜가 필요하다. 이혼의 위험신호는 초기신호와 말기 신호로 나눌 수 있다. 초기신호는 첫째는 부인하는 단계이다. 초기에는 문제가 심각하게 치달고 있다는 사실 자체를 의식적, 무의식적으로 부인한다. 둘째 회피이다. 문제를 인식하지만 그 문제를 해결하기 위해 정면으로 대결하는 것이 아니라 문제해결책에 접근하는 것을 피한다. 셋째 반복이다. 부부간의 문제를 인식하여 받아들이고 의논을 하지만 항상 되풀이되는 대화만 시도하므로 문제의 해결에 이르지 못하는 악순환을 가져온다. 넷째 거리감이다. 부부간의 관계를 개선하여 친밀성을 유지하려는 것이 아니라 상호 거리감을 두

81) 웨인하우스, "이혼예방을 위한 신학적 접근", *목회와 신학*, 1994년 10월호, 236-237.

고 마음이 떠나 무관심한 상태이다.

초기신호를 극복하지 못하면 말기신호가 찾아오게 된다. 말기에 경험하는 위기신호는 첫째, 부부간의 완전 대화단절이다. 부부간의 문제는 상대방에게 있다는 생각을 가지고 각자 나름대로 해결책을 모색하지만 실패하게 된다. 그 실패의 원인은 상대방이 노력하지 않기 때문이라고 비난한다. 둘째, 배우자에 대한 공개적 인신공격이다. 타인으로부터 자신의 정당성을 주장하고 동정심을 자아내려는 의도에서 부부가 공개적으로 타인들 앞에서 배우자에 대한 비판을 서슴지 않고 한다. 부부간의 의리를 파괴하는 행동이다. 셋째, 자폐현상이다. 배우자와의 일체 교류를 단절하고 자기 자신을 지켜야 한다는 생각으로 스스로를 고립시키게 된다. 넷째, 자신감 상실이다. 결혼생활을 통해 자신의 무력감에 대한 자책감을 갖게 된다. 이러한 감정은 자신의 존재의미를 상실하게 되기도 한다. 다섯째, 타인의 애정을 추구함이다. 가장 사랑 받고 싶고 인정받고 싶었던 배우자로부터 충족되지 못한 욕구불만은 타인이나 이성에게 기대고 싶은 욕구로 발전한다. 그러므로 이 시기에는 이성과의 관계를 추구하고자 하는 유혹이 생겨나게 된다. 여섯째, 포기현상이다. 상대방에게서 개선의 여지를 찾지 못하고 더 이상의 소망이 없다고 생각하여 이제는 끝장이라는 결단을 내리므로 불가능한 결혼생활을 더 이상 유지하므로 오는 고통을 종결짓고 싶어한다. 일곱째 양가심리이다. 이제는 무엇이 무엇인지 모르겠다는 마음으로 자기 자신도 스스로가 무엇을 원하고 있는지에 대한 혼란이 생겨 속수무책으로 무력감과 절망 상태에 빠지게 된다.

이상의 위험신호를 체험하는 사람들의 심리적 특징은 배우자에 대한 무관심과 비판, 배신감, 불신감, 분노, 적개심, 버림받았다는 느낌, 외로움과 두려움, 초조감과 불안감, 회의감, 좌절감, 실패감, 자책감, 자기 방어적인 태도를 취하게 된다.

게리 콜린스는 이혼상담의 목표로써 첫째 성경의 가르침과 일치하고, 둘째 자녀들을 비롯하여 자신들과 다른 사람들에게 최소한의 고통과 파멸을 가져오며, 셋째 최대한으로 새롭게 학습할 수 있는 기회로 삼아야 한다고 잘 지적하고 있다. 그리고 다음과 같은 사항들을 포함하는 여러 가지 목표들에 도달하는 것이 가능하다고 지적한다.

- a. 피상담자가 이혼을 피할 수 있는 가망을 비롯하여 자신의 부부 상태를 현실적으로 평가하도록 돕는다.

- b. 이혼과 재혼에 관한 성경의 가르침을 논의하며 피상담자가 이런 가르침을 자신의 부부상태에 적용하도록 돕는다.
- c. 상담에 관한 피상담자의 기대와 바람을 알아내고 논의한다. 그리고 이런 것들이 실행가능한지 또 상담자 자신의 도덕적이고 윤리적인 표준에 일치하는지 여부를 평가한다.
- d. 적당한 법적인 원조를 찾는 데 도움을 필요로 하는 자들을 돕는다.
- e. 피상담자로 하여금 재산, 위자료, 자녀 부양, 원조 등과 같은 실제적인 문제들에 관해 서로 일치하도록 돕는다.
- f. 부부가 원한을 품거나 이기적인 적대감을 갖고 관계하지 않도록 권한다. 또한 특히 이혼에 자녀들이 관계되어 있을 경우에 가능한 합리적이고 잘 조정된 방식으로 이혼하도록 권한다.
- g. 피상담자로 하여금 그 사태를 자녀들에게 설명할 방법을 강구하도록 돕는다.
- h. 그들로 하여금 특히 자녀들이 보는 앞에서 서로를 하찮게 보며 비난하고 비판하지 않도록 충고한다.
- i. 그들의 이혼이 자녀들에게 미치는 영향을 이해하도록 돕는다. 또한 그들로 하여금 자녀들에게 편들기를 강요하거나 자신의 전 배우자에게 심부름을 시키는 등의 조작적인 방법으로 자녀들을 이용하지 않기를 충고한다.
- j. 그들이 이혼한 후의 어려운 독신생활에 적응하도록 돕는다.
- k. 피상담자의 영적 성장에 있어 또한 이상적으로 교인들을 포함하여 지원하고 용기를 북돋아 주고 우정을 나눌 수 있는 다른 사람들과의 관계에 있어 피상담자를 격려한다.⁸²⁾

많은 사람들이 이혼을 어려운 부부갈등에서 벗어나기 위한 탈출수단으로 생각한다. 그러나 그리스도인들의 이혼은 어떠한 경우에도 성경의 가르침과 일치하여야 한다. 또한 목회자는 위기를 통해 부부의 결혼생활을 하나님께서 치유하실 수 있고 또 그렇게 하실 것을 믿고 서로 노력을 수반하도록 상담의 목표를 돕으로써 한 단계 성숙하고 성장하는 계기가 될 수 있음 확신하고 상담자를 도와주어야 할 것이다. 또한 이혼으로 인한 변화와 의미를 명확하게 이해 시켜야 한다. 이혼으로 인한 변화와 의미 명료화를 위한 목회자의 역할은 이혼을 고려하는 개인을 상담함에 있어서 목회자는 당사자로 하여금 스트레스의 요인들 및 관계되는 위협들을 명료하게 파악하도록 해주어야 한다. 남편과 아내 모두 이혼이 배우자의 사망과 같이 영구적이며 철저하고 명확한 관계의 단절이라는 것을 알려주어야만 한다.

그럼에도 불구하고 자녀 양육이나 재산 등과 같은 현실적인 문제들로 인해 서로

82) Collins, *크리스찬 카운슬링*, 273-5.

가 계속 접촉해야만 할 수도 있다. 만약 당사자가 이전 배우자와 친구로서의 관계를 계속 유지하기를 희망한다면 목회자는 무례하지 않게 그러한 관계들이 의미하는 바를 직시하도록 해주어야 한다. 당사자는 특별히 감정적으로 연약해 질 수 있으므로 홀로 있어야 한다는 두려움도 있을 수 있다. 그리고 보다 더 심각한 심리적인 반응들은 여러 유형의 돌발적인 행동들을 유발시킬 수도 있다.⁸³⁾

목회자의 임무는 당사자들이 혼동하고 있는 의미를 명쾌히 구별할 수 있도록 도와주고 개인의 자원들을 재구성해서 이혼상황에 건설적으로 대처하도록 도와주는 것이다. 목회자는 이혼이 하나님의 뜻을 거역하는 심각한 죄임을 분명히 하면서도 용서와 화해를 통해서 용서받을 수 있는 죄임을 깨닫게 해야 한다. 그리고 무조건 이혼을 막으려고 애쓰는 태도보다는 갈등과 별거라는 위기를 재해석하고 그것을 통하여 부부간에 한 단계 성숙된 관계를 맺을 수 있는 기회로 바라볼 수 있도록 도울 수 있어야 한다.

목회자는 하나님의 은혜로 말미암아 당사자들이 종전과 다름없이 현재에도 용납되어지고 있음과 파괴되어진 결혼 가운데서도 새로운 삶의 가능성이 존재한다는 것을 전달해 주어야 한다. 어떤 이혼자들은 죄책감으로 인한 다양한 반응들을 경험하게 된다. “만약 이런 식으로 했었더라면... 모두 내 잘못이야” 등 목회자는 이러한 죄책감에 대한 하나님의 용서와 새로운 시작을 전달할 수 있어야만 한다. 그리고 이혼을 잘 받아들이고 적응할 수 있도록 개개인의 적절한 지지그룹을 만들어 참여하도록 지원해야 한다.

3. 이혼위기 상담 목표

그리스도인의 이혼위기 상담은 비록 위기에 처해있기는 하지만 자신들의 결혼 생활을 되돌아 볼 수 있는 계기로 삼을 수 있다. 따라서 위기를 잘 해소함으로써 결혼 생활을 보다 원만하게 그리스도 중심의 결혼관계로 회복시키도록 돕는 것을 목표로 삼아야 한다.

83) 엄예선, *가족위기와 목회상담*, 35의 내용을 요약 정리함.

이혼으로 가정이 해체되고 있다는 전제 아래 가정해체의 주범인 이혼을 막기 위하여 이혼 전 상담의무를 시행하겠다고 2004년 5월 26일 보건복지부는 주요업무 추진계획을 보고했다. 법무부에서도 이혼상담의무화⁸⁴⁾를 위해 민법, 가사소송법등 관련법을 고치는 방안을 검토 중이라고 한다. 이같은 움직임은 국가의 최소기본단위라 할 수 있는 가정이 개인의 이기주의로 흔들리고 있다는 인식에서 출발한다. 이혼상담 의무화는 2003년 12월 29일 국회에서 통과된 건강가정기본법⁸⁵⁾에 근거하고 있다.⁸⁶⁾

국가가 이혼에 법으로 관여하는 것도 좋은 방안이겠으나 교회 안에서도 이혼이 행해지는 현실을 생각할 때 기독교의 이혼위기상담의 목표는 사회적 대안을 넘어 교회적, 영적 상담이 중요하다. 생각 없이 이기적으로 자기만 생각해서 이혼을 결정하는 예는 거의 없다. 실제 이혼을 결정하는 과정에서 누구에게도 말하기 힘든 어려움에 있는 사람들에게 올바른 결정과 이혼 후의 사회적, 심리적 적응 및 경제적 자립을 통해 마지막으로 다시 한번 이혼을 되돌아보고 가족에 대한 화해를 모색해 보도록 도움 필요가 절실하다.

제 3 절 중년기 이혼 위기 이해

본 절은 여러 가지 이혼 현상 중에서 최근 한국 사회의 특징으로 부각되고 있는 중년기 황혼 이혼에 관해 보다 심도 깊은 이해를 위해 연구되었다. 중년기의 정체성

84) 이혼신청 후 7일간의 숙려기간을 의무화하는 법안이 시행되었다. 서울가정법원은 2005년 3월 2일부터 협의이혼의 숙려 및 상담제를 시범 실시한다고 밝혔다. 이에 따라 법원은 협의이혼을 신청한 부부에 대해 가정폭력 등 특별한 사정이 없는 한, 성직자·교수·전문상담원·정신과의사 등 상담전문가 100여명으로 구성된 서울가정법원 상담위원과 이혼 상담제를 실시하게 되었다. 협의이혼 신청자 중 결혼 1년 이내, 또는 15세 이하 자녀가 있으면 특별한 사정이 없는 한 이 상담을 거쳐야 한다(조용철, "협의이혼 전 1주일간 '숙고'할 시간 준다" 조선일보, 2005년 2월 24일).

85) 2004년 2월 9일 법률 제07166호로 공포, 2005년 1월 1일부터 시행되었다. 법의 입법취지는 건강가정 구현을 위해, 국가와 지방자치단체가 적극적으로 가정생활을 지원하기 위한 법이다. 주요 내용으로는 1. 매년 5월을 가정의 달로, 5월 15일을 가정의 날로 지정, 2. 국무총리 소속 하에 중앙건강가정정책위원회 설치 운영, 3. 5년마다 건강가정기본계획 수립 및 가족실태조사 실시, 4. 시군구별 건강가정지원센터를 통해 가정 상담, 가정생활교육 및 정보제공, 가정생활문화운동 전개, 5. 가정봉사원 지원, 건강가정교육 실시 등 가정이 건강하게 기능을 수행할 수 있도록 국가 및 지방자치단체 지원 등으로 구성되어 있다.

86) "이혼 前 상담 의무화 논란," 가정과 상담, 2004년 6월호, 124

분석을 통해 근본적인 문제점 및 위기 상황을 이해하고자 한다. 또한 대표적 증상인 우울증에 대해 알아봄으로써 현실 생활에서 간과하기 쉬운 중년기의 고통과 어려움을 이해하는 도구로 삼고자 한다. 이외에 중년기 이혼 위기를 초래하는 다양한 원인들을 분석함으로써 그 심각성을 파악하고자 한다.

1. 중년의 정체성

중년기에 들어서면 사람들은 “자신들이 귀중하게 여기던 가치들이 얼마나 실현되었는가?” “자신이 오래 전에 세웠던 목표가 얼마나 성취되었는가?” 하는 자신들의 인생을 재평가하는 작업을 시작한다. 이런 질문이 계속되면서 위기의식을 느끼고 자신의 자아에 대한 지금까지의 낡은 관념으로부터 벗어나서 보다 새로운 자신이 되어 보려고 한다.

중년기에 접어들면서 세월의 흔적이 쌓여 감을 자각하게 된다. 하루가 다르게 육체적으로 더 이상 젊은이다운 매력을 상실하게 된다. 그런데 젊음을 우선시하는 이 시대는 나이든 사람의 설자리를 점점 침범해 가고 있다.

정태기는 중년을 다음과 같이 기술하고 있다.

지나간 세월을 아쉬워하고 초라하게 변해버린 자신의 모습을 발견하고 충격을 받게 된다. 그러므로 중년기의 남녀는 모두 어느 단계에 이르면 강렬한 내적 충동에 사로 잡혀 전에는 생각지도 못했던 행동에 빠져드는 경향이 가끔씩 나타난다.⁸⁷⁾

자기 몸에서는 에너지가 줄어들고 성적인 능력도 줄어든다. 노화는 신체뿐 아니라 심리적인 부분에서도 시작된다. 이러한 심리적인 상태는 부부갈등의 원인이 되어 중년기 이혼위기를 일으키는 요인이 될 수 있다. 뚜렷한 이유 없이도 가슴에 큰 구멍이 뚫리고 텅 빈 가슴을 실존적 진공상태라 부른다. 이러한 진공상태는 중년기가 되기까지 사회적 지위를 획득하기 위한 에너지가 어느 정도 목적에 달하면 그 에너지를 획득하기 위해 쏟리던 에너지가 어느 정도 빠져나가며 그동안 추구했던 가치가 상실되면서 텅 빈 가슴이 생기게 된다. 이 텅 빈 가슴을 중년의 실존적 공허라고 표현할

87) 정태기, *위기목회상담* (서울: 대한기독교서회, 2000), 89.

수 있다.⁸⁸⁾

중년기는 자신의 내면을 성찰하는 기회이기도 하다. 그리고 지나온 날을 되돌아 보면서 정도에 따라 가볍게 아니면 심각하게 우울증을 느끼는 것이 보통이다. 자신이 성공적인 삶을 살아왔다고 생각하는 사람은 지금까지 너무 자신에게만 신경을 써오고 다른 사람들에게 무관심했던 것에 대해 죄책감을 느끼기도 하며 실패했다고 생각하는 사람은 그 나름대로 과거의 실수에 대해서 후회를 하게 된다.

2. 중년기의 우울증

우울증은 감정적인 침체상태가 지속되는 것으로 자발적으로는 그런 침체 상태에서 회복되지 못하는 것을 말한다. 심지어는 거기서 더 나아가 지속적으로 밤에 잠을 자지 못하거나 환청이나 환각 상태까지 나타나서 반드시 전문적인 의사의 치료를 받아야하는 상태로 발전할 수도 있다. 그러나 일시적으로 우울한 감정이 들거나 혹은 어느 정도 우울하다가 자발적으로 회복되는 것은 우울증이라고 하지 않는다. 예를 들어 어느 날 친구의 슬픈 소식을 듣거나 계절이 바뀌어서 알 수 없는 이유로 우울한 기분이 드는 것은 우울증이라 하지 않는다. 우울증은 감정적인 침체 상태가 지속적이고 자발적으로는 회복이 될 수 없는 상태를 말한다. 침체라고 하는 것은 감정이 완전히 붕괴되어 의욕 상실로 아무 것도 할 수 없는 상태를 말한다. 이것은 염려나 근심보다 상태가 훨씬 더 심각한 상태를 말한다.

우리는 보통 어떤 좋지 않은 일을 눈앞에 두고 있거나 혹은 일어 날 일을 예상할 때 염려하고 근심한다. 그러나 이것은 정상적인 것이다. 물론 사람에 따라서는 과도하게 근심하거나 지나치게 염려하는 사람도 있지만 그 정도를 가지고 침체라고 하지는 않는다. 침체는 완전히 의욕 상실의 상태까지 간 것을 의미한다.

그런데 대개의 경우 이런 침체는 시간이 지남에 따라 정상적인 상태로 회복된다. 그러나 어떤 요인으로 인하여 회복될 수 없을 정도로 감정이 붕괴된 것을 우울증이라고 한다. 우울증은 장기적으로 침체되어 시간이 지나도 정상적인 상태로 감정이 회복되지 않는 증세를 말한다.⁸⁹⁾

88) 정태기, *위기목회상담*, 200.

89) 김서택, "우울증에 대한 목회적 접근과 치유 목회," *목회와 신학*, 2000년 2월호, 50.

중년을 넘어서면서 갱년기가 되면 인생의 허무함이 뻗속 깊이 느껴지며 생에 대한 회의가 심각해진다. 시편 기자도 “내 인생이 연기 같이 소멸되며 내 뼈가 냉과리 같이 탔나이다. 나의 탄식 소리에 나의 살이 뼈에 붙었나이다.(시 102:3,4)”라고 고백하고 있다. 그야말로 인생에 대한 허무와 우울이 넘치고 있다. 인간관계에 상처가 생기고 자신이 당하는 낭패감 때문에 일생이 허무해 진 것을 볼 수 있다.

남자들의 약 80퍼센트 정도가 중년을 넘기면서 위기를 겪고 갱년기를 맞으며 우울을 겪게 되는 것이다. 이 시기를 어떻게 대처하느냐에 따라 인생의 후반부의 삶의 질⁹⁰⁾이 결정된다 해도 과언이 아니다. 이 때 찾아오는 우울은 인생의 방향 전환에 따른 심리적 요인과 신체적 변화에서 그 원인을 찾을 수 있다.

여성도 폐경기에 접어들면서 외모 지상주의인 현대 사회에서 젊음이 사라지는데 대한 커다란 상실감이 생긴다. 이런 상실감은 열등감과 함께 찾아와 젊은 날의 비전은 사라지고 인생에 대한 회한이 커지며 여성성마저 상실됐다고 생각하며 그 동안 인생에서 쌓아 올린 정체감마저 흔들리게 된다.⁹¹⁾ 우울한 감정은 매사에 열의가 사라지며 무력감을 동반하고 배우자도 자녀도 위로가 되지 않는다.

사회적 변화도 우울을 몰고 오는 요인으로 등장한다. 가정도 자녀들이 학업이나 결혼 등으로 집을 떠나면서 빈 등우리가 된다. 젊은 시절 일에만 매달렸던 남편과 자녀 교육에 삶을 걸었던 아내도 부부 간의 대화 부족과 친밀감 형성에 실패한 경우도 있다. 또 배우자의 사망이나 이혼 등의 문제가 생기기도 한다. 멀어지는 젊음을 잡고 자하는 남편들의 외도도 이때 많이 나타난다. 그래서 남편의 외도로 인한 부부 갈등도 증가한다.

결혼하면 ‘그 집 귀신’이 되었던 아내들도 이 시기를 지나면서 자신의 삶이 너무 비참했다는 것을 인식하면서 이제는 참고 순종하지 않으려고 한다. 그러면 남편과 위

90) 우울증으로 인해 개인은 물론 한 가정의 삶의 질이 급격히 변화된 사례를 들어보자. 48세 전직교사인 A씨(남)는 교사로서 20여 년간 재직하면서 사회적으로나 경제적으로 그다지 무리 없이 살아왔다. 하지만 중년에 접어들면서 점점 자신감을 잃고 우울증에 빠지게 되었다. 직장에서는 후배 교사들의 패기와 능력에 뒤처지는 것 같은 두려움이 생기고, 가정에서는 성장하는 자녀들에 대한 부담감이 더해갔다. 그리고 성실한 남편으로 살아왔지만 결혼 20년을 넘어서면서 부인과의 대화가 줄어들면서 더욱 악순환이 가중되었다. 결국 교직에 사표를 내고 우울증 치료에 필요한 의료비 등 경제적으로도 급격히 어려워지게 되었다. 이로 인해 삶의 근간인 집도 남의 손에 넘어가게 되고, 삶의 질이 급격히 저하되었다.

91) 추부길, “흔들리는 중년여성”, *가정과 상담*, 2002년 4월호, 29.

기가 조성되고 그것은 또 남편의 일탈로 이어지는 또 다른 위기를 불러오게 된다.

아내들은 자녀에게 인생의 희망을 걸었으나 자녀들이 성장하면서 자신이 자녀의 관심권 밖으로 밀려난다는 것을 깨닫게 된다. 이 소외감은 경쟁과 질투의 감정을 불러오고 이는 분노로 연결되면서 또 한번의 좌절을 맛보게 된다. 자녀에 대한 상실감이 우울을 불러오는 것이다.

자신의 인생을 돌아보면서 “나는 지금까지 무엇을 했나? 나는 누구인가?” 하는 정체성의 혼란을 가져온다. 지금부터라도 “내 인생을 찾겠다.”고 한다. 그러나 그 동안 세상은 너무 많이 변해 있고 능력이 따라 주지 않으며 지식도 부족하고 체력적으로도 한계가 느껴지므로 점점 좌절감이 깊어지고 깊은 우울증에 사로잡히게 된다. 이때는 또 정서적인 변화를 경험하게 된다. 살아온 날들 보다 살아 갈 날이 더 적다는 생각이 지배하게 된다. 더불어 죽음이 갑자기 내 곁에 있음을 느끼면서 초조하게 된다.

갱년기 우울증은 40대 중반에서 50대 초반에 이르는 모든 남녀의 통과의례이다. 배란과 생리가 끝나고 성호르몬의 분비가 감소하면서 삶에 대한 의욕과 성적 욕구가 떨어진다. 자신이 정상이 아니라고 느끼는 순간 우울은 이미 깊은 등지를 틀고 있음을 알아야한다. 우울증은 현대에 발생한 심리적 문제가 아니라 인간의 역사만큼이나 오래된 증상이다. 처음으로 우울증에 관한 기록을 남긴 사람은 헬라의 의사이며 철학자인 히포크라테스(Hippocrates)이다.

“우울증의 근본적인 원인에 대해서는 아직도 정확하게 밝혀내지 못하고 있다. 다만 생리적, 생화학적, 심리적, 신앙적인 원인들이 작용할 것으로 짐작만 할 뿐이다.”⁹²⁾ 많은 경우, 우울증에 노출된 환자 자신들도 자기의 증세에 대한 원인을 제대로 설명하지 못하는 경우가 많이 있다.

우울증은 그야말로 기분이 좋지 않고, 우울한 것이기 때문에 전형적인 “기분 장애”라고 할 수 있겠다. 살아가면서 마음이 가라앉는 기분과 의기소침을 단 한 번도 느껴보지 않은 사람은 없을 것이다. 이것은 모든 일에, 모든 연령층에서 경험될 수 있는 것이라고 볼 수 있다.

대개 우울증은 흔한 감기 정도로 생각하며 그 별명도 ‘심리적 감기’라고 한다. 그렇지만 우울증을 가볍게만 생각하고 적절하게 처리하지 못하여 이것이 여러 날 계속

92) 전요섭, “우울증 이해 노년기 우울증,” *가정과 상담*, 2000년 11월호, 32.

되면서 우울의 사고와 성격이 형성되었을 때는 심리적으로 심각한 질병에 노출된 것이다. 마치 '감기는 만병의 근원'이라고 하는 것처럼 우울증은 누구나 걸릴 수 있고, 자연스러운 심리적 반응이지만 이것을 잘못 처리했을 때는 심각하고 위험한 질병에 노출된다는 것은 상식에 불과하다.

우울증을 잘 극복하지 못했을 때 대인관계의 벽을 쌓고 사는 성격장애를 일으키고, 스스로 우울증에 빠져 세상을 비관하고, 심하면 자살까지 하게 된다. 이 모든 원인의 출발은 "기분장애"⁹³⁾에서 비롯되는 것이다. 따라서 기분장애는 누구나 겪을 수 있는 가벼운 것이지만 이를 결코 가볍게 넘겨서는 안 될 것이다. 이 기분장애의 정도가 약간씩 지나치게 되면 육체적인 변화가 일어나게 되는 그것이 소위 신경성, 심인성 질환을 발전하게 된다. 이른바 '심인성, 신경성 질환'으로 모두 심리적인 문제로 인해서 발생한 질병이기 때문에 그야말로 신경증에 노출된 것이며 단순히 증상을 없애려고 약을 복용하는 것은 큰 의미가 없게 된다.

우울증은 무력감을 동반한다. 무력감을 느낄수록 더욱 우울해지고 자신이 전혀 쓸모없는 존재가 되어버린 것 같은 좌절을 경험하게 된다. 게리 콜린스는 이에 대해 다음과 같이 말한다.

중년기 사람들은 신체적 변화를 경험하고 나이 들어가는 양친을 지켜보고 친구들의 고통을 바라보면서 많은 두려움이 일기 시작한다. 죽음에 대한 두려움과 처음 만나는 사람들도 있다. 많은 사람들이 자신들의 매력이나 아이들에 대한 권위나 배우자로서의 건강이나 욕망을 잃어버릴까 두려워한다. 나이가 더 어린 사람들이 직장에서 그들을 대신하거나 삶이 무의미하게 될까봐 두려워하는 사람들이 있다. 그밖에 자신이 성적으로 능동적이고 매력적일 수 있을까 두려워하는 마음이 있다. 이러한 두려움은 중년기를 재평가하도록 자극하고 불안을 자극할 수 있다.⁹⁴⁾

중년기의 이러한 심리적인 요인들은 가정생활이 활력 있고 큰 문제가 없을 때는 개인의 삶에 부정적인 영향보다는 오히려 긍정적인 영향을 미친다. 중년기에 접어들면서 지금까지의 자신의 삶을 돌아보며 자아실현을 위한 새로운 전기로 삼을 수 있고

93) 미국 정신 의학회에서 발간한 정신질환 진단과 통계지침(DSM IV: dignostic Santistical Manual)의 분석에도 우울증은 근본적인 기분장애로 간주하였다.

94) Collins, 크리스찬 카운슬링, 358.

남은 인생을 좀 더 의미 있고 가치 있는 삶으로 전환하는 계기가 될 수 있다. 그러므로 중년기의 위기를 현실적으로 잘 극복할 때 오히려 영적인 성장과 인격적인 성숙의 기회로 삼을 수 있다.

그러나 부부관계가 원만하지 않고 가정생활에 예상치 못한 위기와 문제를 만나게 될 때 이러한 요인들이 복합적으로 작용을 함으로써 특별히 부부이혼의 위기를 초래하는데 원인을 제공할 수 있다.

3. 중년기 이혼위기의 원인들

이관직은 이혼의 원인을 다음과 같이 기술하고 있다. 이혼은 단 하나의 이유만으로 일어나지 않고 여러 가지 요소들이 복합적이며 역동적으로 어우러져 발생하게 된다. 그러므로 이혼의 원인을 이해하기 위해서는 체계론적인 접근방법, 즉 가족체계 속에 있는 부부의 하위체계, 부모자신의 하위체계와 확대가족 체계 속에 있는 부부와 시댁, 부부와 처가댁, 부부와 교회, 부부와 친구, 부부와 친척 등의 하위체계가 서로 유기적으로 작용하며 서로 영향을 주고받는다. 이 이론이 이혼을 이해하는데 도움이 된다고 본다. 따라서 이혼의 원인들은 독립된 것이 아니라 다른 원인들과 그것들에 따른 결과들과도 유기적으로 연관되어 있으며 상호적으로 영향을 끼친다는 점을 염두에 두고 이해하는 것이 필요하다.⁹⁵⁾

가. 외도

현대사회는 이전 시대보다 외도가 일어날 수 있는 가능성이 많은 환경적 요소를 갖고 있다. 맞벌이 부부가 많아지면서 기혼여성의 경우도 사회생활을 하면서 남편 이외의 이성들과 자연스럽게 어울리게 되는 기회를 많이 갖게 되는데 결혼생활에서 갈등이 심할 경우에 외도에 취약성이 높아질 수 있다. 또한 인터넷, 핸드폰 혹은 음성사서함의 매체를 비롯해 노래방, 전화방 문화 등은 기혼남성이나 여성에게 외도를 할

95) 이관직, "이혼의 증상들과 목회적 치료책."

수 도 있는 환경을 제공하고 있다.

남성중심주의적인 한국의 가족구조는 전통적으로 남성의 외도를 심각하게 받아들이지 않는 특징을 갖고 있다. 핵가족화 된 현대 한국사회에서는 예전과는 많은 차이가 있지만 사회적으로 여전히 남성들의 외도는 드러나지 않게 사회에 보편화되어 있다.⁹⁶⁾ 그러나 외도라는

일탈 심리를 일으키는 근본요인은 남녀별로 다르다. 남자는 주로 성적인 문제가 그 원인이 된다. 아내로부터 채워지지 않는 성적인 불만족, 물론 그 불만은 자신으로부터 비롯된 것이지만 대개의 남자들은 그것이 자신의 탓이라고 생각지 않고 무조건 아내의 탓이라고 치부함으로 인해 아내가 아닌 여자를 택하게 되는 것이다. 반면 여자의 이유는 남편의 억압적 태도를 꼽고 있다. 모든 것이 남편위주로 남편의 명령에 의해 오직 남편을 위한 숨막히는 가정이 '일탈심리'를 불러일으키고 이것이 이혼의 원인이 되기도 한다.⁹⁷⁾

추부길은 이렇게 말한다.

특히 여자들은 40대에 들어서면서 배짱도 생긴다. 그래서 도저히 이렇게 살수는 없다는 생각에 이혼불사를 외치게 된다. 자녀도 클 만큼 컸고 그들 또한 결국은 내편이 아니라는 생각이 남편에 대한 배신감과 함께 자녀들의 등돌림과 따돌림에 대한 원망까지 겹쳐서 의지할 곳을 잃게 된다. 분명히 부부가 평등해야 한다는 것은 알지만 현실은 그렇지 못한 답답함이 가슴을 찌른다. 그래서 마음속에서 터져 나오는 것이 "나를 존중해 주고 아껴주는 남자를 만나고 싶다"는 말이다. 이렇게 마음이 흔들릴 때 주위에 여건이나 환경에 쉽게 휩싸이게 되는 것이다.⁹⁸⁾

외도는 성경에서 이혼을 허용하는 특수한 두 경우 중에 하나이다. 가족치료의 관점에서 볼 때 외도는 부부간의 감정적인 교류가 적절하게 일어나지 못할 때 생겨나는 삼각구조의 한 현상이다. 부부간에 오고가야 할 상호작용이 가족시스템 밖의 대상과 일시적으로 혹은 장기적으로 이루어짐으로써 부부 사이의 갈등을 직면하여 해결하기

96) 이관직, "이혼의 증상들과 목회적 치료책," 84.

97) 추부길, "흔들리는 중년여성," 17.

98) Ibid., 18.

보다는 회피하는 현상이다. 특히 40대 후반과 50대 초반에 일어나는 중년기의 외도는 흥역과도 같은 증상이다. 중년기 위기 가운데 있는 사람들이 외도를 통해 일시적인 위안을 얻을 수 있을지 모르지만 성적인 관계만으로는 중년기의 실존적 공허감을 치유할 수 없다는 사실을 명심해야 할 것이다.⁹⁹⁾

나. 성격 차이

부부간의 갈등을 유발시키는 한 요인은 성격차이다. 실제 이혼한 여성 129명과 남성 30명을 대상으로 조사한 김정옥의 연구 자료¹⁰⁰⁾에 의하면 이혼의 원인으로 여성의 경우 성격차이와 배우자의 외도가 두드러지게 많고 남성의 경우 아내역할에 불충실한 것과 성격차이가 중요한 이혼의 원인으로 나타났다.

남편과 아내는 각자 성인기가 될 때까지 형성되어진 성격이 서로 공통분모를 갖기도 하지만 차이점을 지니고 있는 것이 보통이다. 결혼할 때에는 성격이 같다는 이유로 혹은 서로의 성격이 다름에서 오는 보완적인 면 때문에 긍정적으로 생각하고 결혼한다. 그러나 막상 결혼생활을 해 나갈 때 부부간의 동일한 사건에 대한 반응과 해석이 다른 것 때문에 불필요한 오해를 하기도 하고 갈등을 일으키기도 한다.

갈등과 오해는 부부생활에서 불가피한 것인데 문제는 이것을 해결해 낼 수 있는 능력을 갖추지 못한 부부의 경우에는 그 갈등을 통해 성숙으로 나아가기보다는 교착상태로 빠질 가능성이 높아지는 것이다.

성격 혹은 인격은 성인기를 지나면 웬만한 외부적인 환경의 자극에 의해서 잘 변화하지 않는 특성을 갖고 있다. 따라서 상대방의 성격을 자기가 기대하는 틀 속에서 바꾸려고 할 때 상대방에게도 상처를 주고 자신도 변화되지 않는 상대방의 성격을 보고 좌절감을 경험할 수 있다.

사실 과거에는 이혼사유 중 성격차이는 그리 많지 않았으나 90년대 이후 젊은 부부들의 이혼사유 중 '성격차이'가 제1순위이다. 과거 부부관계는 가족을 부양하는 도구적, 기능적 측면이 중요했던 반면 최근 들어서는 정서적, 동반자적 관계가 중요해지면서 만족하지 못한 결혼생활을 일찍 정리하는 것이 낫다는 것이다. 그러나 상대방

99) 정태기, *위기목회상담*, 203.

100) 이화여대 사회복지학과 편, *가족치료총론* (서울: 동인, 1997), 573.

의 성격을 어느 정도 수용하면서도 서로의 특성을 상호적으로 이해하며 절충하려는 노력이 있을 때 갈등은 보다 풍성한 결혼생활로 나아가게 하는 촉진제가 될 수 있다.

다. 사회적 변화

가정에서는 자녀들이 성장하여 더 이상 간손이 가지 않고 독립적인 삶을 살려고 한다. 이때 찾아오는 상실감이 바로 '빈 등우리 증후군(empty nest syndrome)'이다. 아래서는 젊은이들이 치받고 위로는 어르신을 모셔야하는 중간 세대로서의 갈등과 회의도 많다. 이 시기는 불안의 시기이기도 하다. 요즈음은 '사오정¹⁰¹⁾'이니 '오륙도¹⁰²⁾'니 하며 중년을 폄하하고 언제 퇴직을 강요당할지 모른다. 뿐만 아니라 사회적인 제도도 과거에 비해 이혼을 쉽게 생각하도록 한다. 예전에는 특히 여성들은 이혼으로 잃는 것이 너무 많았다. 그러나 현재는 자녀 양육권이나 재산 분할권을 법적으로 인정받기 때문에 경제적 자립이나 자녀에 대한 상실감도 어느 정도는 보전된다 할 수 있다.

현대 사회는 남성 중심적인 사회에서 남녀평등 사회로 변화되어 가면서 여성에게 경제적인 독립을 이전보다 많이 확보해 줌으로써 부부간의 갈등이 발생할 때 이혼으로 이어지게 할 가능성을 높여주고 있다. 이혼과 재혼에 대해 이전보다 훨씬 개방적이며 수용적인 태도를 취하는 사회적인 환경도 이혼율이 증가하는 요인이 되고 있다. 이전 세대에서는 개인의 권익이 침해당하면서도 자녀들을 생각함으로써 견뎌내고 참았지만 이혼율이 가장 높은 세대인 20대와 30대의 경우에는 개인의 삶의 안녕과 행복이 더 중요시되기 때문에 그것이 지속적으로 침해당하게 될 경우에는 인내하고 기다리기 보다는 포기하는 결정을 내리는 경향을 띠고 있다. 또한 자녀들의 숫자도 변수인데 자녀를 적게 낳기 때문에 자녀양육에 대한 부담감이 줄어들고 또 자녀가 한들밖에 안되기 때문에 이혼으로 인해 상처받을 자녀의 수도 줄어든다는 점도 이혼을 이전보다는 쉽게 결정하게 하는 변수라고 할 수 있다.

101) 45세면 정년을 맞이해야 한다는 뜻으로 젊은 세대에 비해 많은 월급을 받지만, 업무 효율은 떨어지는 세대를 말한다.

102) 56세까지도 직장에 근무하면 도둑이란 뜻으로 사회적으로 정년이 굉장히 빨라지고 있으며 평생직장 개념이 사라졌음을 의미하고 있다.

라. 영적 요인

신앙인들은 삶에서 일어나는 갈등 현상들이 자연적인 영역뿐만 아니라 초자연적인 영역들과도 연결될 수 있으며 영적인 환경과도 연관될 수 있음을 인식해야 한다. 인간이 살고 있는 이 세상은 죄로 인하여 깨어진 세상이며 또한 그 가운데 살고 있는 인간들에게는 깊은 죄악의 뿌리가 있음을 목회자들은 이혼 상담 과정에서 발견하게 될 것이다. 모든 이혼의 배경에는 죄성이 깔려있다고 말할 수 있다.

성경은 개인이나 가정 혹은 교회 공동체가 영적인 전투 현장에서 살아가고 있음을 성도들에게 인식시키고 있다. 기독교인 부부 개인이 갖고 있는 인격 장애, 역기능적인 성장배경, 현재의 외부적인 악조건 등이 이혼으로 이어지게 하는 주요한 변수들이지만 또한 이것들은 성도들의 개인적인 삶과 가족들의 삶을 생명으로 이끌기보다는 파멸로 이끌어가고 하는 사탄과 그의 영들의 공격에 취약하게 되는 소인성(predisposition)으로 작용할 수도 있음을 깨달을 필요가 있다.¹⁰³⁾

하나님과의 잃어버린 관계와 더불어 특별한 열정을 회복하는 일은 중요하다. 배우자의 관계와 하나님과의 관계만 회복되어 있다면 중년기의 유혹이나 어려움도 이겨 나갈 수 있다.

오늘날의 목회현장에서 목회자가 성도들의 가정생활을 깊이 있게 파악하며 이해하기란 매우 어려운 것이 현실이다. 특히 수치 문화권속에 살고 있는 한국에서 가정의 갈등을 밖으로 노출하지 않으려고 하기 때문에 집에서는 어려움이 있어도 교회에 와서는 아무런 일이 없는 것처럼 위장을 하게 된다. 따라서 타인들이 볼 때는 별거나 이혼이 갑자기 일어난 것처럼 보이지만 실제로 이혼은 점진적으로 진행되는 과정이다.

그러므로 목회자는 성도들의 가정에서 문제가 발생하기 전에 예방적 차원에서 설교나 세미나 또는 소그룹, 부부 성경공부 등을 통해 부부생활과 가정생활에 대한 성경적인 원리를 제시하고 자신들의 삶에 구체적으로 적용하도록 격려하며 이혼위기에 있는 부부들을 상담을 통해 치유하고 회복케 함으로써 이혼상태에 까지 이르지 않도록 돌보아야 한다.

103) 이관직, "이혼의 증상들과 목회적 치료책," 85.

제 4 장

가정문화원의 프로그램 실제

제 1 절 가정문화원 사역 내용

본 절에서는 앞서 언급된 각종 부부 위기, 이혼의 예방적 프로그램으로서의 가정문화원의 사역에 관해 자세히 알아보하고자 한다. 설립 취지와 목적, 다양한 사역 내용을 통해 이러한 기관의 설치 필요성과 효용성에 관해 살펴보고자 한다.

1. 설립 취지

“행복한 가정은 개인의 경쟁력이자, 기업과 국가의 경쟁력이다.”

가부장적 문화의 변화와 정보사회로의 진입은 전통적 가정문화의 급격한 변화를 초래하고 있다. 그 과정에서 한국은 최근 몇 년 동안 이혼증가율 및 이혼율이 세계 최고를 달리고 있다.(2000년 35.9퍼센트→2003년 54.8퍼센트) 잘못된 방향으로 흘러가고 있는 가정문화를 교육적으로 선도하고, 보다 건강한 가정을 세워 가기 위한 노력이 요구되는 시점이다.

이에 그 구체적 실천방안으로 결혼 전후, 결혼연차별 가정(부부) 생활의 새로운 삶의 방식을 배울 수 있는 교육을 시행함으로써 건전하고 행복한 가정의 가치와 중요성을 인식시키고, 더 나아가 행복한 사회, 행복한 국가를 만들어 가는데 기여하고자 한다. 또한 교회 내 가정들의 부부 문제 역시 간과할 수 없는 바, 신앙을 토대로 한 적극적인 가정 치유 프로그램을 통해 가정의 구원은 물론, 하나님과의 관계 회복을 돕고자 한다.

2. 설립 목적

첫째, 건강한 가정의 실현과 건전한 가정문화 확산을 위해 노력한다. 변화된 가치관, 생활방식과 전통이 조화를 이룬 건전한 가정문화 교육을 통해, 가정 내의 남편과 아내, 부모와 자식의 역할을 바로잡아 행복한 가정을 만들어가는 데 목적이 있다.

둘째, 이혼의 예방을 위해 노력한다. 쉽게 결혼하고, 쉽게 헤어지는 부부들에게 건전한 가정문화와 생활원리를 교육함으로써, 부부의 이혼을 미연에 방지하는데 목적이 있다.

셋째, 우리 사회의 가정회복과 가정의 가치 향상을 위해 노력한다. 갈등 속에서 어려움을 겪고 있는 가정들에게 해결책을 제시해 줌으로써, 행복한 가정들로 회복시키며 행복한 가정이 곧 행복한 사회, 행복한 국가의 초석이라는 진정한 가정의 가치와 의미를 확산시키는데 목적이 있다.

넷째, 교회 내 가정 치유와 가정 구원을 위해 노력한다. 신앙적으로 가정 회복 프로그램을 통해 가정을 치유하고, 인가귀도¹⁰⁴⁾를 지향하며, 하나님과의 관계를 회복시킴으로써 신앙인으로서의 전인격적 성숙을 돕는데 목적이 있다.

3. 사역 내용

가정문화원은 건전한 가정문화 확산과 이혼 예방을 위해 다음과 같은 다양한 사역을 담당하고 있다. 첫째, '준비된 결혼' 문화 확산. 둘째, 실추된 남편, 아버지의 위상과 역할 바로 세우기. 셋째, 아내, 어머니의 역할 바로 세우기. 넷째, 부부대화 회복을 통한 행복한 가정 초석 만들기. 다섯째, 건강한 자녀교육의 지식 보급. 여섯째, 전통적 가치와 새로운 문화가 조화된 고부관계 형성. 일곱째, 행복한 중년, 노년 설계하기 등이다. 그리고 이러한 내용으로 다음과 같은 프로그램을 실시하고 있으며 현재

104) 인가귀도(引家歸道)는 “가정을 인도하여 도에 이르게 한다”는 뜻으로 온 가족의 복음화를 의미함.

계획 중인 사역들¹⁰⁵⁾도 있다.

가. 부부 학교

상당기간 결혼 생활을 지속해온 부부들을 대상으로 결혼 연차별 부부생활의 어려움과 시행착오를 해결 할 수 있는 실질적 교육을 시행하는 프로그램이다. 이는 가정문화원의 본질적인 프로그램으로 가장 많은 참여도와 호응을 얻고 있는 교육이다.

나. 결혼예비학교

결혼을 준비하고 있는 신혼 부부들을 대상으로 진정한 결혼의 의미와 목적, 변화하는 사회 속의 새로운 가정관과 남녀의 차이, 부부생활의 노하우를 교육하는 프로그램이다. 최근 결혼식 자체에 대한 준비는 많이 하지만, '결혼'에 대한 마음의 준비 등은 없는 경우가 대부분이다. 이로 인해 결혼 전의 이기적 성향과 양보와 타협 없는 개인주의적 성격이 그대로 표출되면서 이혼율을 증가시키는 가장 큰 원인으로 지목되고 있다. 이에 본 프로그램은 향후 가장 주목하고 확대되어야 할 교육과정이다.

다. 신혼부부학교

결혼예비학교를 수료하지 못하고 준비 없이 결혼한 신혼부부들을 대상으로 결혼 생활의 의미와 갈등해결 방법, 남녀 간의 차이로 인한 가정생활의 현실적 어려움 및 극복방법 등에 대한 교육이 진행된다.

라. 중년 노년 프로그램

최근 고령화 시대와 더불어 보다 행복한 중년, 노년을 보낼 수 있도록 지혜로운 생활 지침을 교육하는 프로그램이다. 조기 퇴직과 늘어난 수명으로 인한 경제적 부담과 부부갈등의 해결방법, 자녀세대와의 공존을 위한 교육, 아름다운 죽음을 위한 신변관리 등 단순한 인생살이에서 깨닫기 어려운 세밀한 노하우를 교육한다.

105) 자녀교육 프로그램, 청소년 교실(순결서약포함), 행복한 효도교실, 실버관련사업

마. 아버지 어머니 교실

현명하고 지혜롭게 자녀를 양육하는 방법과 문제해결, 가정 내 변화된 아버지 어머니 역할 및 가족의 관계 정립을 위한 실 사례를 교육한다. 권위적인 아버지, 양육을 도맡았던 어머니로 상징되는 종래의 가부장적 가정이 아닌 아버지와 어머니의 역할이 적절히 조화된 현대의 핵가족적 개념에 맞는 부모 역할에 관한 클리닉과 개념 교육이 병행된다.

바. 가족대화학교

가정불화와 위기의 가장 큰 원인으로서는 가족 간의 대화단절을 들 수 있다. 바쁜 사회생활과 과중한 입시 스트레스로 인해 가족 간의 대면시간이 현격히 줄어들고, 친밀한 대화의 시간이 거의 없는 가정이 일반적인 현상이 되었다. 이와 함께 가족 간의 유대가 급격히 약화되고, 오해와 갈등의 위기가 찾아오게 됨으로써, 이를 극복하기 위해 부부간, 부모 자녀 간의 원활한 대화 시도를 도와줄 수 있는 교육이 실시된다. 상대방의 입장을 배려한 자연스러우면서도 치유의 힘이 있는 대화의 중요성과 활용방법을 통해 화목한 가정을 이루어갈 수 있는 결정적 계기를 마련할 수 있다.

제 2 절 강의 내용

본 절에서는 가정문화원의 대표적 프로그램인 '부부학교'에서 실제 사용되고 있는 강의 내용을 그대로 인용하여 사실성을 높였다. 강의 내용은 총 8강좌로 구성되며, 부부생활, 가정생활의 전체를 망라하고 있다.

1. 강의 I: 결혼을 위협하는 요소들

결혼 생활에서 화합을 이루고 유지하는 것은 당연하면서도 매우 중요하고 어려운 일이다. 본 강의에서는 열정적이고 낙관적이며 희망에 부풀었던 결혼 생활을 재난으로 몰고 가는 문제들을 살펴봄으로써, 어려움을 미연에 방지하고 이미 발생된 문제

들을 해결할 수 있는 길을 제시하고자 한다. 오늘날의 부부들은 결혼 생활에서 화합을 파괴하는 다양한 요인들에 둘러싸여 있다.

가. 현대의 문화는 부부의 이상적인 결합을 방해한다.

- 경제 사회적 측면: _____
- 가치관: _____
- 종교: _____
- 문화적 압력: _____
- 감정: _____
- 경제에 대한 태도: _____

나. 결혼에 관한 잘못된 정보이다.

- 이기주의적 사고: _____
- 다양한 가족형태: _____
- 이혼에 대한 너그러움: _____
- 실패에 대한 두려움: _____
- 대중매체의 왜곡: _____

종래의 봉건적 가치관에 바탕을 둔 결혼에 관한 잘못된 선입견들이 결혼을 위협하는 요소로 작용하기도 한다. 신혼 초기에 잡아야 한다거나 암탉이 울면 집안이 망한다거나 하는 전통적 사고방식과 현대 매스컴의 왜곡도 결혼에 관한 잘못된 정보의 근원지가 되기도 한다.

다. 비현실적 기대

- 배우자가 무조건 수용하고 용납하며 사랑해 줄 것이라는 _____
- _____를 원하는 것으로 현실 생활 속에서 불가능한 일
- _____이 결여 되어있는 배우자의 _____
- 이런 사람들의 경우 흔히 배우자의 _____보다 _____을 더욱 확대 해석하려

함.

라. 이기심에 대한 과소평가

- 모든 사람은 _____이고 관계를 파괴시키려는 본능이 있다.
- 오늘날의 현대 문화는 _____을 조장하고, 이는 결혼관계에서 행복감을 뺏어 간다.
- 인간의 _____은 배우자의 약점에 집중하고 비판한다. 또한 배우자를 배척하는 것은 정당하다고 생각한다.

마. 시련과 어려움의 극복

- 일반적으로 결혼 생활에서 문제점들이 _____으로 발생한다는 것을 예상하지 못함.
- 문제들의 예: _____
- _____으로 인해 _____이 잘못되고 있다고 단정해서는 안 된다.
- 시련에 대한 반응은 두 사람을 더 _____시킬 수도 있고, 더 _____하게 할 수도 있다.
- 시련에 대한 반응에 따른 결과로 결혼생활의 양상이 현격하게 달라질 수 있다.

바. 결혼 생활 이외의 사건

- 결혼생활 이외의 일들: _____
- _____
- 완전한 행복과 완벽한 성취감을 결혼 이외의 다른 것에서 누릴 수 있다고 믿는 오류에 빠짐

사. 결혼 생활이 변질되는 5단계는 낭만적 단계(결혼 전, 신혼여행), 과도적 단계(신혼 초), 현실적 단계(충돌-기싸움-실망과 좌절), 보복단계(원망, 비난, 포기, 폭력), 배척(육체적 별거, 감정적 분리) 등이다.

이와 같은 변질된 결혼이 가져오는 결과는 가정과 국가를 비극으로 인도한다. 좀더 구체적으로 말하자면 첫 번째, 사회는 목적도 없고 좌절하고 소외된 사람들의 집단으로 변한다. 두 번째, 교회, 사업, 그리고 사회에 발전을 위한 지도력은 거의 없어

진다. 세 번째, 자녀들은 본받을 만한 모범적 가정이 없고, 고통을 받는다. 네 번째, 남자들은 성공할지는 모르나 사랑과 존경을 경험할 수 없다. 다섯 번째, 여자들은 곁으로는 아름다울지라도 사랑과 이해를 경험할 수 없다. 여섯 번째, 다음 세대는 변질된 가정으로 인한 그 열매를 먹고 자라야 한다.

아. 적용과제

부부가 혼자 하는 부분과 함께하는 부분으로 나눈다.

첫 째 개인적으로(부부가 의논하지 말고 답을 완성함, 10분) '결혼생활을 위협하는 원인들이 당신의 결혼생활에 얼마나 영향을 주었는가?'에 대한 설문에 답한다.

<표 2> 결혼위협 영향 평가

위협 \ 정도	영향을 끼친 정도			결혼생활에 나타난 결과
	약간	보통	매우	
잘못된 정보				
현대 문화				
비현실적 기대				
이기심				
시련과 어려움				
결혼외의 일들				

둘 째 부부 함께(자유롭게 이야기할 수 있는 장소를 찾아 이동, 20분) 위협적인 요소가 당신의 관계에 어떤 영향을 끼쳤는지 의견을 나누라.

사려 깊고 배우려는 태도로 하라. 이런 위협들이 우리 결혼생활에 어떻게 영향을 끼쳤는지 의견을 나눈다.

그리고 이런 위협들에서 우리 가정을 보호 할 수 있는 구체적인 실천사항을 1~2가지씩 적어보라. 부부로서 해야 할 한 가지 실천 사항을 적으라.

2. 강의 II : 결혼의 목적

가. 하나님의 형상을 보여주기 위해서이다. “하나님이 자기형상 곧 하나님의 형상대로 사람을 창조하시되 남자와 여자를 창조하시고”(창 1:27).

① 하나님께서는 지구에서 하나님의 형상을 반영하도록 인간을 만드셨다.

② 하나님께서는 서로 분명히 다른 두 인간(남자와 여자)을 만드셔서,

그들이 _____ 하나님의 형상을 반영하도록 하셨다.

- 둘이 하나됨은 하나님의 성품과 삼위일체의 속성을 반영한다.

- 둘이 하나됨은 예수 그리스도와 그의 추종자들과의 친밀한 관계를 보여주는 생생한 그림이다.

③ 하나님의 형상을 반영하는 부부는 그들의 _____와 함께 하나됨을 경험하게 된다.

나. 배우자 서로의 필요를 채워주기 위해서이다. “여호와 하나님이 가라사대 사람의 독처하는 것이 좋지 못하니 내가 그를 위하여 돕는 배필을 지으리라 하시니라”(창 2:18)

① _____은(는) 고립되는 것을 막는다.

- 서로가 서로를 온전케 한다는 것은, 분리되어 존재하지 않는 그 무엇인가 _____ 창조하는 것을 의미한다.

- 자기중심적인 개인주의는 하나됨과 동반자 관계를 파괴한다.

② 결혼에서 동반자 관계는 좀 더 가깝고 절친한 관계를 깊이 갈망하는 인간의 필요를 채워주시는 하나님의 계획이다.

③ 서로 서로를 온전케 세워주는 부부는 _____ 하나됨을 경험한다.

다. 거룩한 자손을 번성하게 하기 위해서이다. “하나님이 그들에게 복을 주시며 그들에게 이르시되 생육하고 번성 하여 땅에 충만하라”(창 1:28a).

① 하나님께서는 땅에서 하나님을 영화롭게 할 그분의 _____로서 남자와 여자를 창조하셨다.

② 결혼은 자녀를 갖기 위한 신성한 _____을 제공한다.

③ 결혼에서 하나됨은 거룩한 자손을 _____하기 위해 필요하다.

- 여자나 남자 모두 감정적으로나, 영적으로, 육체적으로 혼자 자녀를 양육하도록 지음 받지 않았다. 자녀양육은 _____ 노력을 요구한다.

- 자녀가 자신의 남자 혹은 여자인 것(sexual identity)을 감사하려면, 부모가 가정에서 조화롭게 역할분담을 하는 것을 보아야만 한다.

- 남편과 아내의 역할은, 가정에서 부모가 조화로운 결혼생활을 모델로 보여줄 때 자녀들에게 가장 잘 이해된다.

- 자녀들이 무조건적인 사랑을 이해할 수 있는 최적의 상황은, 가정에서 부모가 무조건적인 사랑을 보여주는 것이다.

④ 거룩한 자손을 유업으로 받은 부부는 _____과 화합을 경험한다.

라. 믿음의 선한 싸움을 이기기 위해서이다.

① 성경은 태초부터 _____이 하나님과 결혼을 위한 하나님의 목적을 도전해 왔다고 말한다.

② 사탄의 대적은 하나님으로부터 _____하는 데 초점을 맞추고 있다.

- 하나님을 대적하는 것은 교만에서 시작된다. 교만은, "내가 스스로 하겠다"고 말한다(사 14:12-14; 스 28:12-18).

- 지구는 영적 전쟁터가 되었다.

③ 하나님은 인간을 창조하시고 이 영적 전쟁의 _____에 인간을 두셨다.

④ 인간이 의지적으로 하나님으로부터의 독립을 선택하였으므로, 역사를 통하여 인간이 고통 받는 최소한 세 가지의 결과로 나타난다.

- 하나님의 _____이 손상되었다.

"모든 사람이 죄를 범하였으매 하나님의 영광에 이르지 못하더니"(롬 3:23).

- 부부의 동반자 관계가 죄의 결과로 위협을 받고 있다: 부끄러움, 죄의식, 두려움.

"이에 그들의 눈이 밝아 자기들의 몸이 벗은 줄을 알고 무화과나무 잎을 엮어 치마를 하였더라 그들이 날이 서늘할 때에 동산에 거니시는 여호와 하나님의 음성을 듣고 아담과 그 아내가 여호와 하나님의 낫을 피하여 동산 나무 사이에 숨은지라 여호와 하나님이 아담을 부르시며 그에게 이르시되 네가 어디 있느냐 가로되 내가 동산에서 하나님의 소리를 듣고 내가 벗었으므로 두려워하여 숨었나이다"(창 3:7-10).

마. 비난하는 경향

“아담이 가로되 하나님이 주셔서 나와 함께하게 하신 여자 그가 그 나무 실과를 내게 주므로 내가 먹었나이다 여호와 하나님이 여자에게 이르시되 네가 어찌하여 이렇게 하였느냐 여자가 가로되 뱀이 나를 꾀므로 내가 먹었나이다”(창 3:12-13).

c. 주도권 싸움 “또 여자에게 이르시되 . . . 너는 남편을 사모하고 남편은 너를 다스릴 것이니라 하시고”(창 3:16).

- 거룩한 유업이 불경건한 유업에 의해 도전 받았다. “가인이 그 아우 아벨에게 고하니라 그 후 그들이 들에 있을 때에 가인이 그 아우 아벨을 쳐 죽이니라”(창 4:8).

③ 사탄의 세력은 부부가 하나됨을 이룰 때 위협을 받는다. 그러므로 사탄은 부부가 하나되는 것을 집중적으로 _____한다. “우리의 씨름은 혈과 육에 대한 것이 아니요 정사와 권세와 이 어두움의 세상주관자들과 하늘에 있는 악의 영들에게 대함 이라”(엡 6:12).

바. 적용과제

첫 번째 개인적으로 15분 동안 각각 다음의 질문에 대해 서로에게 편지형식으로 쓴다.

- 처음 만났을 때 당신에게 가장 매력적으로 느꼈던 점은?
- 당신에게 가장 감사한 것은 무엇인가?
- 서로 다른 점 때문에 영적으로나 감정적으로 자신이 성숙하게 되었나?
- 배우자에게 쌀쌀하게 거절했던 적이 있다면 고백하고 배우자의 약점들은 조건 없이 그리스도의 사랑으로 용납하겠다고 다짐하라.

두 번째 부부 함께 15분 동안 서로의 편지를 나누어 읽고 이야기를 나눈다.

- 개인적인 기도시간에 하나님께 드렸던 헌신을 배우자에게 말로 표현한다.
- 서로를 주신 하나님께 감사한다.
- 서로에게 해야 할지 실천 사항을 적어 본다.
- 하나님께서 특별한 선물로 배우자를 주셨음을 감사하며 손잡고 기도로 마친다.

3. 강의 Ⅲ: 결혼에 대한 하나님의 계획

가. 배우자는 하나님이 주신 _____이다. 하나님께서 나에게 배우자를 주셨다고 믿을 때 우리는 화합을 이룰 수 있다. “여호와 하나님이 가라사대 사람의 독처하는 것이 좋지 못하니 내가 그를 위하여 돕는 배필을 지으리라 하시니라”(창 2:18).

나. 아담은 _____, 아담이 현대인보다 이로운 점은 무엇인가? “여호와 하나님이 흙으로 각종 들짐승과 공중의 각종 새를 지으시고 아담이 어떻게 이름을 짓나 보시려고 그것들을 그에게로 이끌어 이르시니 아담이 각 생물을 일컫는 바가 곧 그 이름이라 아담이 모든 육축과 공중의 새와 들의 모든 짐승에게 이름을 주니라 아담이 돕는 배필이 없으므로”(창 2:18-20).

다. _____를 창조함으로 아담의 필요를 준비하셨다. “여호와 하나님이 아담을 깊이 잠들게 하시니 잠들매 그가 그 갈빗대 하나를 취하고 살로 대신 채우시고 여호와 하나님이 아담에게서 취하신 그 갈빗대로 여자를 만드시고 그를 아담에게로 이끌어 오시니”(창 2:21-22).

라. 하나님에 대한 신뢰 때문에 아담은 하와를 하나님께서 예비하신 _____로 받아들일 수 있었다. “아담이 가로되 이는 내 뼈 중의 뼈요 살 중의 살이라 이것을 남자에게서 취하였은즉 여자라 칭하리라 하니라”(창 2:23).

마. 당신의 배우자를 하나님이 만드신 _____로서 용납하는 것은 단순히 인정하는 것이 아니라 _____로 받아들이는 것이다.

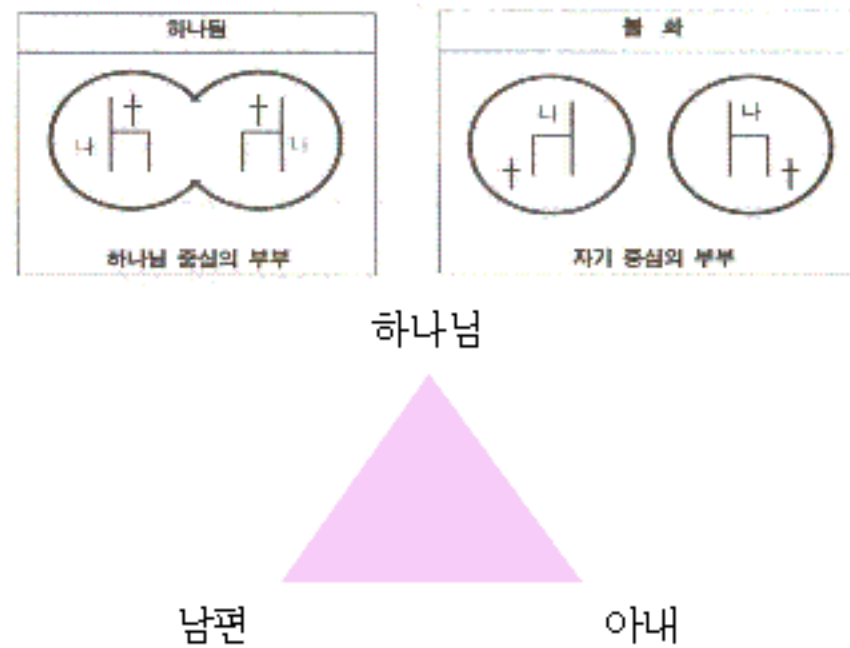
바. 배우자의 약점은 나를 향하신 하나님의 _____이다.

사. 약점은 사랑과 수용의 풍토에서만 변화될 수 있다.

아. 배우자를 거절하는 것은 하나님이 예비하신 것을 거절하는 것이고 하나님에 대한 _____이다.

자. 화합의 능력은 믿음으로 성령의 능력 안에서 살아갈 때 생긴다.

<그림 3> 부부와 하나님과의 관계



차. 적용과제

첫 번째 개인적으로 다음과 같은 내용으로 편지를 쓴다. (10분간)

- a. 배우자는 하나님이 주신 최고의 선물이다.
- b. 나의 배우자의 가장 좋은 점은 무엇인가?
- c. 배우자를 무조건 수용한다는 것은 무슨 뜻인가?
- d. 나의 단점에 대해 나 자신은 어떻게 느끼고 있나?
- e. 나의 장점에 대해서 나는 어떻게 느끼고 있나?

두 번째 부부 함께 서로의 편지를 바꾸어 읽고 이야기를 나눈다. (20분간)

- a. 서로에게 "당신은 하나님이 주신 최고의 선물입니다"라고 고백한다.
- b. 자신을 가장 힘들게 하는 배우자의 습관은 무엇인가를 물어보고 개인적인 기도 시간에 하나님께 드렸던 헌신을 배우자에게 말로 표현한다.
- c. 그리고 서로를 주신 하나님께 감사하며 함께 기도한다.

4. 강의 IV: 솔직하고 인격적인 대화

가. 솔직하고 인격적인 대화

솔직하고 인격적인 대화란 _____

대화란 말을 주고받는 것 뿐 아니라 표정, 억양, 태도, 스킨십 등 모든 인간관계를 포함한다. 사실은 이혼사유의 80퍼센트 이상이 의사소통의 잘못에 있다. 왜냐하면 대화가 제대로 되지 않거나 부정적인 대화를 하면서 서로 상처를 주고받고 있기 때문이다. 흔히 성격차이라고 하지만 대화는 오히려 의지적인 부분에 속하는 것이다.

① 대화의 내용 - _____ 퍼센트

② 목소리의 높낮이 - _____ 퍼센트

③ 비언어적 표현 - _____ 퍼센트

=> 행동이 말보다 크게 말한다.

=> 말없는 말이 마음을 움직인다(Josh McDowell).

나. 대화의 등급

<표 3> 대화의 등급

대화의 단계	의미	투명한 정도	대화한 사람 수	
1. 상투적	나눔이 없다	▲	▼	신뢰감
2. 사실	지식을 나눔			대화
3. 의견	생각을 나눔			우정의정도
4. 감정	감정을 나눔			
5. 투명성	전인격을 나눔			

(출처: John Powell의 저서 *Why am I afraid to tell you who I am*)

다. 솔직함의 개념이 잘못될 수 있다.

- 부적절한 솔직함은 _____를 주고 _____을 가져올 수 있다.

- 모든 것을 나누어야 하는 심리학적으로 별거벗는 것은 아니다. 또한 순간 느낀 바를 충동적으로 말하는 것도 아니다. 나의 _____과 _____을 나누는 것이다.

부부관계를 파괴하는 문제대화 유형은 첫째, 행동을 강요하는 일방적 대화, 둘째, 화를 내며 소리 지르거나 감정을 폭발하는 대화, 셋째, 공박하거나 심문하는 대화, 넷째, 빈정거리거나 무시하는 대화 등이다.

다. 표현의 동기와 방식의 차이

<표 4> 표현의 동기와 방식의 차이

	남	여
언어		
동기		
표현방식		
어법		

라. 대화는 듣는 것이다

① Listening과 Hearing

② 상담이라는 용어는 _____

③ 1,2,3. 법칙으로 전달방법보다는 전달 내용에, 단어들보다는 의미에, 옳지 않은 비난에 대한 변명보다는 타당한 점의 명시에, 비난보다는 질문에, 판단보다는 이해에 초점을 둔다.

④ 배우자의 말에 귀를 기울인다는 것은 배우자를 귀히 여기고, 가치있게 여기며, 존중한다는 신호이다.

마. 대화의 방해요소

대화의 방해요소는 가치관의 차이, 문화지체, 잘 듣지 않는 것, 지나친 수다, 가족관계, 용서에 인색한 것, 감정 활화산, 바쁜 일과, TV, 인터넷 등의 대중매체, 거절에 대한 두려움(부정적 자아상), 성급한 판단, 듣기 전에 미리 결론내리는 것, 신뢰 결여, 선입견, 적대감, 오해, 관심부족 등이다.

바. 대화의 기술

대화의 기술은 다음과 같다.

첫째, 분위기를 만든다. 전적인 수용과 용서하는 태도와 적당한 때를 아는 것이

다.

둘째, 자신의 감정을 말로 표현한다. 물러서거나 그만두지 말고 (곤란하다고 여겨질 때라도) 자신의 느낌을 설명하고 표현한다.

셋째, 자신의 감정을 표현할 수 있는 _____이나 _____을 개발한다.

넷째, 1인칭 표현을 사용한다.

다섯째, 반영적 경청을 한다.

여섯째, 취침 전에 부부가 _____.

일곱째, 자녀를 _____.

여덟째, Plus언어를 사용(가점주의 & 감점주의)한다.

아홉째, 분노를 다스린다(인정-준비-안전지대-긍정적 전환).

열째, 신체 접촉을 한다. 결혼 전후에 신체적 접촉을 자주 할 필요가 있다. 르네 스피츠가 말한 소모증(marasmus)¹⁰⁶은 어릴 때 신체 접촉이 적음으로 인해 오는 것으로 보고 있다. 캘리포니아 임상 의사인 빌 존스(Bill Jones)도 가출 소녀의 90퍼센트가 접촉 결핍증이었다고 한다.

열한째, 쓰지 말아야 할 말로는 '당신은, 절대로, 항상, 늘 등 부정적 언어와, 모욕적 언어, 무안을 주는 언어' 등이다.

열두째, 표현하며 사는 것이다(실습).

사. 적용과제(30분)

첫째, 개인적으로 편지 형식으로 쓴다.

- 우리 부부가 느끼고 있는 대화의 문제점은 무엇일까?
- 대화는 잘되고 있나? 안된다면 그 이유는 누구에게 있다고 생각하나?
- 어릴 때의 경험, 좌절, 상처 등이 대화에 장애를 가져오는 경우가 있는가?
- 감정을 표현하는데 어렵다면 왜 그런가?(본인의 느낌을 솔직하게 적어보라)

106) 극도의 영양 부족으로 몸이 허약하여지고 전염병에 대한 저항력이 약해지는 증상. 체조직(體組織)의 파괴가 일어나고, 식사량을 늘려도 체중은 증가하지 않고 오히려 더 감소되며 몹시 마른다.

둘째, 부부 함께 하는 시간이다.

- a. 우리 부부는 대화가 잘되고 있다고 생각하나?
- b. 어떻게 하면 더 부드러운 대화를 나눌 수 있을까 생각을 나누자.
- c. 어릴 때 성장과정부터 서로 얘기해보자(가능하면 결혼하기 전까지의 모든 이야기를 한번쯤 나누어보자. 자기도 몰랐던 점을 찾아 낼 수 있게 될 것이다).
- d. 서로가 날마다의 생활에서 대화를 개선할 수 있는 방법을 세 가지씩 제안하자
- e. 지금까지 참아주고 감싸준 배우자에게 서로 감사하며 마치라.

5. 강의 V. 갈등과 해결

가. 갈등의 원인

부정적 자아상, 열등감, 무시하는 말, 선입견, 적대감, 남녀 차이에 대한 무지, 분노, 신뢰부족, 성급한 판단, 생활 습관, 다른 식구(시댁 혹은 친정)와의 갈등, 오해 등 너무나 다양하다. 그 원인도 지극히 사소한 일에서 출발하기도 한다. 기억도 잘 나지 않는 일들이다. 그런데 그것 때문에 상처를 주고받는다.

나. 가정생활에서의 일반적 갈등

사랑한다고 갈등이 없는 것도 아니고 갈등한다고 사랑이 없는 것은 아니다. 30년간 부부싸움 안하고 산 부부라도 갈등은 다 있다. 그러나 문제를 알면 갈등은 적어진다. 문제도 모른 채 한평생 불행하게 살 수 있다. 갈등은 화합하는 과정일 수도 있고, 불화를 가져올 수도 있다.

다. 갈등 해결 방안

첫째, 용서를 구하고 용서를 해준다.

둘째, 용서는 원한이나 처벌을 포기하는 의지의 행위이다.

셋째, 말로 그리고 구체적으로 표현한다.

넷째, 용서는 조건적이 아니라 무조건적이며 값비싼 대가가 있다.

라. 사랑으로 대면하기

사랑 안에서 진실을 말하고, 들어준다. 온유하고 부드럽게 말하며 서로 나누는 습관을 갖는다. 구체적으로 여러 화제보다는 한 가지 화제에, 사람보다는 문제에, 성격보다는 행동에, 일반화된 것보다는 구체적인 일에, 성격을 판단하기보다는, 느낌의 표현에, “당신은”의 어법보다는 “나는”의 어법에, 동기의 판단보다는 사실의 관점에, 누구의 승패보다는 상호 이해에 초점을 맞춘다.

마. 갈등 해결을 위한 행동지침

첫째, 해결을 위한 행동지침에 동의하고, 의견이 다름을 인정하고 조정한다. 둘째, 잘못했을 때는 용서를 구해야 한다. 배우자의 감정이 상한 것을 이해한다고 말해야 한다. 태도, 몸짓 등에도 진심을 담아야 한다. 또한 잘못했을 때 용서를 해주어야 한다. 용서는 말로 그리고 구체적으로 표현해야 한다. 용서는 조건적인 것이 아니라 무조건이어야 한다.

“서로 인자하게 하며 불쌍히 여기며 서로 용서하기를 하나님께서 그리스도 안에서 너희를 용서하심과 같이 하라”(엡 4:32).

바. 적용과제(30분)

첫째, 개인적으로 다음과 같은 질문을 한다.

- a. 당신의 결혼생활 가운데 해결되지 못했거나 자주 발생하는 갈등은 무엇인가?
- b. 갈등이 일어날 때 당신의 감정(느낌)은 어떤가?
- c. 당신은 기꺼이 용서를 구하겠는가?
- d. 당신은 기꺼이 용서를 해주겠는가?

둘째, 부부 함께 다음과 같은 질문을 하고 행동으로 옮긴다.

- a. 갈등은 우리 부부만의 문제가 아니었음을 인식하라.
- b. 갈등상황을 너무 오랫동안 지속하지 않을 수 있는 방법은 무엇인가?
- c. 우리 부부의 제일 큰 갈등의 원인이 무엇인지 이야기를 나누고 그것을 해결할 방법들을 제시하라.
- d. 손을 맞잡고 서로에게 용서를 구하라.
- e. 눈을 마주보고 사랑한다고 고백하라.

6. 강의 VI: 성생활에 대한 성경적 관점

가. 성에 대한 하나님의 관점 이해

① 하나님은 성을 _____하셨다.

② 성은 하나님의 기업을 더 풍성하게 하기 위해, 하나님의 명령을 수행하는 신성한 _____이다. “하나님이 그들에게 복을 주시며 그들에게 이르시되 생육하고 번성하여 땅에 충만하라”(창 1:28).

③ 성은 하나님이 주신 _____이고, 우리의 즐거움을 위해 주어진 것이다.

- 남자에게는 자기 아내의 육체를 즐길 수 있는 권리가 있다.

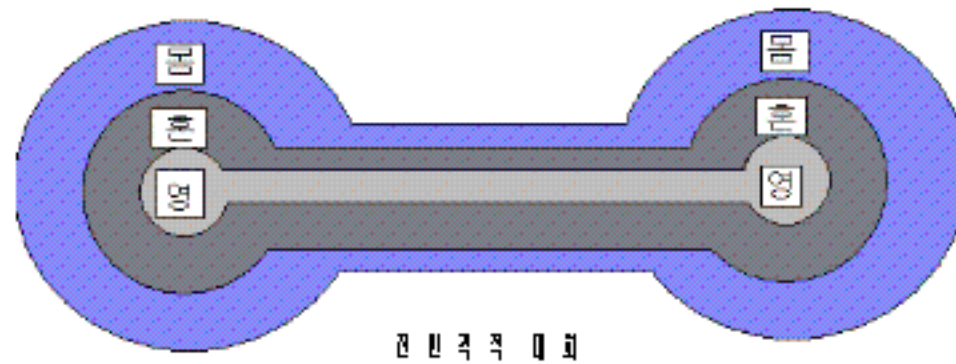
- 여자에게는 자기 남편의 육체를 즐길 수 있는 권리가 있다.

“남편은 그 아내에게 대한 의무를 다하고 아내도 그 남편에게 그렇게 할지라. 아내가 자기 몸을 주장하지 못하고 오직 그 남편이 하며 남편도 이와 같이 자기 몸을 주장하지 못하고 오직 그 아내가 하나니 서로 분방하지 말라. 다만 기도할 틈을 얻기 위하여 합의 상 얼마 동안은 하되 다시 합하라. 이는 너희의 절제 못함을 인하여 사단으로 너희를 시험하지 못하게 하려 함이라”(고전 7:3-5).

나. 하나됨의 도구로서의 성

- ① 성은 가장 친밀한 _____이다.
 - 성생활은 _____이다.
- ② 성은 “_____” 대화이다.
 - 성은 세 영역에서의(영과 혼의 육체) 대화이다.
 - 성은 부부관계의 건강상태를 측정하는 온도계이다.

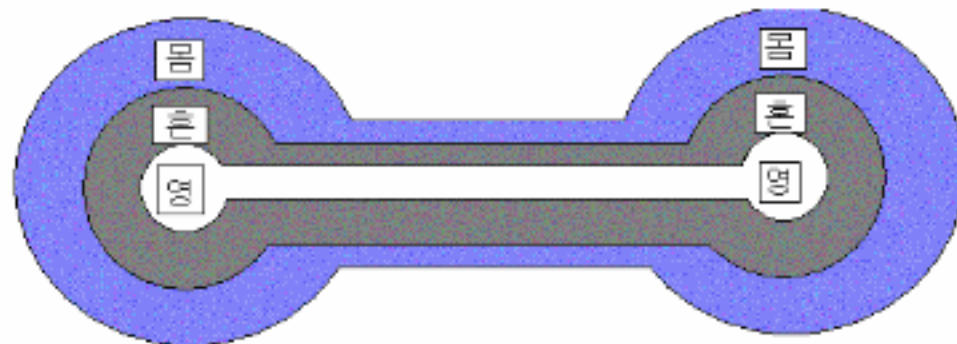
<그림 4> 영, 혼, 육의 관계 1



다. 성적 문제와 해결

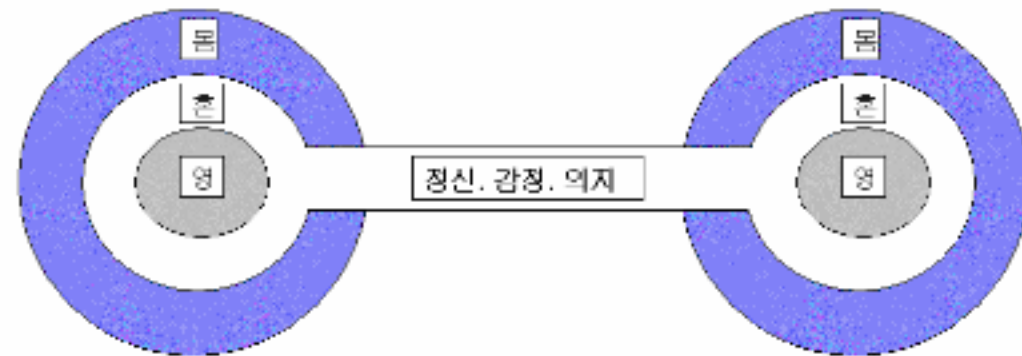
- ① 성 생활은 _____에 의해 영향을 받는다.

<그림 5> 영, 혼, 육의 관계 2



- ② 성생활은 우리의 _____에 의해 영향을 받는다.

<그림 6> 영, 혼, 육의 관계 3



③ 문제점은 첫째, 하나님과의 단절은 배우자와의 관계에 영향을 주고 성적 만족감을 감소시킨다. 이기적인 사람들은 자기중심적이고, 종종 배우자에게 적절하게 반응하지 못한다. 이에 대한 해결방안은 영적인 문제는 영혼의 호흡으로 하나님과의 교제를 회복하는 것이다.

둘째, 우리 문화는 오락물, 광고, 외설물, 학대, 분노, 죄책감, 잘못된 지식과 정보, 이원론을 통해 잘못된 지식을 제공하고 있다. 이에 대한 해결방안은 성에 대한 하나님의 관점을 이해하고(롬 12:1-2) 남자와 여자의 차이점을 이해하는 것이다.

셋째, 정서발달 과정에서 받은 지워지지 않는 상처, 충격은 성적만족감을 제한시킨다. 성의 자의식은 유년 초기 성장과정에서 이루어진다. 그러므로 이 시기에 있었던 성적충격은 성에 대한 감정 발달 장애와 상처의 원인이 된다. 더불어 현재의 혐오감도 성적 반응에 큰 영향을 줄 수 있다. 이에 대한 해결방안은 분노나 미움을 고백하고 용서를 구함으로 배우자와 하나 됨을 회복해야 한다.

넷째, 건강상(육체적)으로 문제가 있을 때 성적 만족감에도 지장이 있다. 예를 들어 질병(기능장애), 피곤(스트레스), 생리적 불균형, 상한 감정(학대, 분노, 죄책감), 적절한 신체적인 자극의 부족, 위생문제(청결 미흡) 등이다. 이에 대한 해결방안은 건강검진을 받아보는 것도 있고 우선순위를 평가해 보고, 스케줄을 다시 조정한다.

다섯째, 만일 부부관계에서 우정, 헌신, 열정, 영적인 친밀감 등이 결핍되어 있다면, 성관계에 있어서도 문제가 있을 수 있다.

-우정이 결핍되어 있을 때, 성관계는 그 _____를 자주 상실한다.

-헌신이 결핍되어 있을 때, 성관계는 _____하며 서로 _____받기가 쉽다.

-열정이 결핍되어 있을 때, 성관계는 _____의 과정이 될 수 있다.

-영적인 친밀감이 결핍되어 있을 때, 성관계는 _____하고 자기중심적이다.

그러므로 이에 대한 해결방안으로 성생활에서 창의성을 발휘하도록 한다. 우선 충족감을 높일 수 있도록 창조적 환경을 계획한다. 두 번째, 성생활에 우선순위를 둔다. 세 번째, 따뜻한 애정 교환을 위해, 언어적, 비언어적 다양한 기술들을 발전시키고 활용한다. 네 번째, 뜻밖의 일들로 쾌감을 더해 준다. 다섯 번째, 배우자를 애무함으로 다정다감한 표현을 배운다.

<표 5> 남녀의 성적 차이점

	남성	여성
지향	육체적, 부분적 (구체적) 육체적 일치, 다양성 성은 우선적인 것	관계 중심적, 전체적 감정적 일치, 안정성 다른 것이 보다 우선적일 수 있음
자극	시각 후각 육체중심	촉각, 태도(분위기) 행동, 언어 인격 중심
욕구 (필요)	존경 칭찬 육체적 충족 가라앉히기 힘들	이해 사랑 감정적 욕구의 충족 시간이 걸림
성적 반응	비 주기적 빠른 흥분 주도자 (대체로) 전환이 어려움	주기적 서서히 흥분 반응자 (대체로) 쉽게 전화됨
쾌감의 절정 (오르가즘)	사정 짧고 좀 더 격렬함 육체 지향적 절정은 보통 만족을 위해 필요	하나되는 체험이 중요 길고, 좀 더 깊음 감정 지향적 절정 없이도 만족이 가능하다.

라. 적용과제

<표 6> 부부의 성생활 자가 TEST

충성한 부부의 성을 위한 15가지 제안 각각에 대해 우리 부부는 어떻게 적용하고 있습니까? '잘하고 있다', '그저 그렇다', '문제가 있다', '심각하다' 등으로 나누어서 체크해 보시오.					
No	내용	잘하고 있다	그저 그렇다	문제가 있다	심각하다
1	우선 성에 대해 성경의 관점에서 건강하게 기술한 여러 지식들을 배울 필요가 있습니다.	1	2	3	4
2	평상시의 사랑의 표시는 감정적 친밀함을 가져와 훨씬 깊은 성생활을 할 수 있게 합니다.	1	2	3	4
3	성생활에도 계획이 필요합니다.	1	2	3	4
4	특별한 날이라면 특별하게 계획하십시오.	1	2	3	4
5	침실 데이트의 장소는 완전히 단절되었는가를 꼭 확인하십시오.	1	2	3	4
6	남자와 여자의 성 차이를 이해했다면 적용을 하십시오.	1	2	3	4
7	성생활에 대한 느낌을 나누고, 또 배우자에게 자기의 필요를 이야기해 주어야 합니다.	1	2	3	4
8	즐거운 성생활을 위해 남편과 아내, 서로가 적극적으로 자세나 테크닉을 개발할 필요가 있습니다.	1	2	3	4
9	'전희' 못지않게 '후회(Afterplay)'도 중요합니다.	1	2	3	4
10	서로의 경험을 중시하십시오.	1	2	3	4
11	성적 만족을 방해하는 장애물의 정체를 알고 이를 극복하십시오.	1	2	3	4
12	자신과 부부관계 사이에 존재하는 감정의 찌꺼기를 - 풀리지 않는 상처, 분노, 짜증, 부당함, 인정받지 못한 느낌 -을 정기적으로 청소하십시오.	1	2	3	4
13	우리의 내면에 있는 "어린이 마음(Childish Mind)"을 표출하여 즐길 필요가 있습니다.	1	2	3	4
14	항상 몸을 잘 돌보아야 합니다. 그러면 성생활도 훨씬 향상될 것입니다.	1	2	3	4
15	가장 소중한 성감대는 마음입니다.	1	2	3	4
※ 이상 15가지 제안 중에서 우리 부부의 삶에 적용이 필요한 것은 어떤 내용들입니까? 그 내용들을 구체적으로 어떻게 적용하시겠습니까?					
1) ▷적용 :					
2) ▷적용 :					
3) ▷적용 :					
4) ▷적용 :					
5) ▷적용 :					

<표 7> 성적 유혹을 극복하기 위한 방법 7가지

1	<p>행동원칙을 수립하자(♂)</p> <p>서로의 기질과 형편을 잘 아는 두 사람의 합의하에 일치된 계명을 가지도록 하라. 원칙은 언제나 서로에게 힘이 된다. 이를테면 『출장전과 출장 후에는 반드시 부부관계를 가진다.』 『출장 가는 남편에게 가족사진을 넣어준다』 『승용차 옆 좌석에 이성을 태우지 않는다.』 『이성끼리의 단독상담은 피한다.』 등이다.</p>
2	<p>집사, 장로, 권사로서가 아니라 한 사람의 남자, 여자로 바라보라(♀)</p> <p>나의 배우자는 목적이 아니다. 유혹으로부터 완전히 자유로울 수 없음을 인정하라. 내 남편, 내 아내만은 예외일거라는 믿음이 긴장의 고삐를 늦추게 한다. 언제든 곁에서 조언자, 상담자가 되어 멘토로서의 역할을 감당하라.</p>
3	<p>대화의 창구를 열어놓아라(♂)</p> <p>유혹이 찾아올 때 지금 유혹받고 있다고 말하고 도움을 요청하라. 왜 유혹받을 상황을 만들었느냐, 당신이 먼저 유혹하지 않았느냐는 등의 말로 배우자를 비난함으로 시간과 에너지를 소모하지 말라. 닫힌 입술만큼 마음의 틈새는 벌어지게 되어 있다. 벌어진 틈으로 유혹의 물결은 더 강하게 밀려든다. 생각의 투명성을 격려하고 구조대원이 되어 신속하게 구명보트를 내려 보내라.</p>
4	<p>근접경호를 하라(♀)</p> <p>유혹이 유혹의 냄새를 풍기며 다가오면 그건 유혹이 아니다. 유혹은 친절, 섬김, 희생, 돌봄, 교양, 고상함, 아름다움 등의 가면을 쓰고 일상생활 속으로 너무나 자연스럽게 다가온다. 근접거리 내에 머물러라. 안테나를 작동시켜 성적유혹의 주파수를 민감하게 포착하라. 강한 유혹의 사인이 포착되면 밀착경호를 하고 거리를 조정하며 위험물을 제거하라.</p>
5	<p>침실을 거룩하게 하라(♂)</p> <p>성은 결혼관계에서만 허용된 하나님의 축복이다. 침실과 기도생활이 하나 되게 하라. 성적 만족을 누리라. 성을 소중히 가꾸어 부부의 즐거움이 되게 하라.</p>
6	<p>마음이 나누이지 않도록 하라(♀)</p> <p>감정적인 결합은 간음으로 가는 첫 번째 조건이다. 결혼생활이 만족스럽지 못한 배우자와 정신적으로 유리당한 여성 사이를 이보다 더 빨리 결합시켜주는 연결고리도 없다. 그러므로 언제든 마음이 하나 되도록 하라. 『입술의 30초는 가슴에 30년』 된다는 말을 되새김질하며 상처 주지 않도록 노력하라. 광량하게 파괴된 마음 받은 유혹의 씨를 뿌리기에 더없이 좋은 토양이다.</p>
7	<p>기도를 멈추지 말라(♂)</p> <p>기도만큼 큰 무기도 없다. 성적 순결성을 지켜갈 수 있도록 부부가 함께 날마다 주님의 도움을 요청하라. “주님 저희가 한 가정의 남편(아내)으로서 일생동안 한 여자(남자)를 만족시킬 수 있는 남자(여자)가 되든지, 아니면 일생동안 한 여자(남자)로 만족할 수 있는 사람이 되게 해주옵소서”</p>
<p>1) 이 글은 제자의 삶 (가정예배시리즈 17권)에 게재된 김향숙(Christian Family Research Center 원장)의 글을 인용한 것이다.</p> <p>2) 우리가 다 실수가 많으니 만일 말에 실수가 없는 자라면 곧 온전한 사람이라, 능히 온 몸도 굴레 씌우리라.(약 3:2) 우리가 다 유혹에 약하니 만일 성적유혹을 극복하는 부부라면 곧 온전한 가정이라, 능히 하나님 앞에 서리라.</p>	

7. 강의 VII. 남편의 책임, 아내의 책임

이 강의는 남편들과 아내들이 따로 한 후 모여서 함께 나누는 시간을 갖는다.

가. 남편의 책임

(1) 가정에서의 책임과 질서

하나님은 가정에서 책임과 질서를 정하셨다. “그러나 나는 너희가 알기를 원하노니 각 남자의 머리는 그리스도요 어자의 머리는 남자요 그리스도의 머리는 하나님이라”(고전 11:3).

하나님은 남편과 아내를 상호 의존적으로 만드셨다. “그러나 주 안에는 남자 없이 여자만 있지 않고 여자 없이 남자만 있지 아니하니라.”(고전 11:11).

하나님은 남편과 아내를 동등하게 만드셨다. “너희는 유대인이나 헬라인이나 종이나 자유자나 남자나 여자 없이 다 그리스도 예수 안에서 하나이니라.”(갈 3:28).

(2) 아내의 필요 이해

아내는 사랑을 먹고 사는 존재임을 이해하는 것이 필요하다. 아내가 당신의 삶에서 가장 중요한 위치를 차지하고 있음을 알 때 인정받고 있다고 느끼게 된다. 그러므로 남편은 아내의 가장 큰 필요가 무엇인지, 아내의 가장 큰 관심은 무엇인지, 아내의 소망과 꿈이 무엇인지 알 필요가 있다.

(3) 남편의 책임

첫째, 남편은 아내가 은사와 재능을 개발하고 성장하도록 격려하고 도와주면서 아내를 _____한다.

둘째, 남편은 아내가 하나님이 주신 존귀한 선물로 아내의 필요를 공급하면서 아내를 소중히 여겨야 한다. 아내는 남편이 같이 기도하고 거룩한 삶의 모범을 보일 때 소중히 여김을 받는다고 느낀다.

셋째, 남편의 사랑은 그가 아내를 좀 더 온전히 _____하려고 할 때 표현되어야 한다. “남편 된 자들아 이와 같이 지식을 따라 너희 아내와 동거하고 저

는 더 연약한 그릇이요 또 생명의 은혜를 유업으로 함께 받을 자로 알아 귀히 여기라는 너희 기도가 막히지 아니하게 하려 함이라”(벧전 3:7).

아내는 남편이 중요한 결정을 할 때 함께 _____하면 이해받는다고 느낀다. 그리고 남편이 자기의 필요와 가치, 그리고 선호하는 것을 _____할 때 이해받는다고 느낀다. 아내는 남편이 자기의 문제를 해결해주기보다는 그냥 _____할 때 이해받는다고 느낀다.

(4) 아버지로서의 역할

아버지는 가족의 지도자이다. 그는 _____이다.

첫째, 아버지는 가장으로서 가정을 _____해야 하며, 자녀들을 통솔해야 한다. 그래서 아버지는 늘 _____하나님께 의존하여 다스릴 필요가 있다.

둘째, 아버지는 가족의 목자로서 그의 양떼를 _____, 또한 그는 그들의 _____을 보살피며 줌으로써 그의 양떼들을 섬긴다.

(5) 아버지는 가족의 모델

아버지는 자신의 삶 속에서 하나님의 진리를 실천하는 _____이 되어야 한다. 그리고 자녀를 교육할 수 있는 _____를 잘 활용해야 한다. 그러기에 부지런해야 한다.

(6) 성공적인 아버지란?

우선, 성공적인 아버지는 가족에 대한 자신의 책임의 중요성을 깨닫고 있어야 한다. 그리고 자신이 해야 할 일을 마음속으로 하나님께 물어야 한다. 그래서 그에게는 하나님의 간섭하심이 필요하다. 또한 성공적인 아버지는 두려움, 실패를 극복함으로써, 지도자로서 인내해야 하며 어떤 종류의 유산을 남길 것인가를 숙고해야 한다.

이런 아버지가 따라야 할 우선순위는 그리스도, 아내, 자녀, 교회, 일, 사회 순이다.

(7) 적용과제

1. 아래의 내용에서 자신에게 해당되는 것에 표시하십시오.(1-강하게 반대, 5-강하게 찬성)

1 2 3 4 5 ▶세상의 계획 때문에 남편과 아버지로서 역할이 방해가 되었다.

1 2 3 4 5 ▶나의 지도력 유형은 아내가 성경적인 순종을 쉽고 합리적으로 하게 한다.

1 2 3 4 5 ▶나의 지도력은 아내가 소중하며 이해받고 있다고 격려하는 것이다.

1 2 3 4 5 ▶나의 지도력은 솔선수범하는 특징을 갖고 있다.

1 2 3 4 5 ▶나의 지도력은 우리 가정이 잘 관리되도록 하는 것이다.

1 2 3 4 5 ▶나는 아내를 수용하고 존중한다는 것을 말로 표현한다.

1 2 3 4 5 ▶나는 헌신적인 행동으로 아내 사랑하는 것을 보여준다.

1 2 3 4 5 ▶나는 사랑을 느끼지 않을 때에도 사랑을 보여 주려고 한다.

1 2 3 4 5 ▶나는 아내의 필요를 알고 있다.

1 2 3 4 5 ▶나는 아내가 아내/어머니의 역할을 하는 것을 존중한다.

1 2 3 4 5 ▶나는 아내와 서로 이해하면서 살고 있다.

1 2 3 4 5 ▶나는 영적으로 성장하고 있다.

1 2 3 4 5 ▶내가 아내를 최우선으로 생각하는 것을 아내가 알고 있다.

1 2 3 4 5 ▶내가 아내를 필요로 하는 것을 아내가 알고 있다.

1 2 3 4 5 ▶나의 아내를 향한 사랑은 자녀들이 그리스도의 희생적인 사랑을 이해하게 한다.

1 2 3 4 5 ▶나는 자녀들을 영적으로 인도한다.

1 2 3 4 5 ▶나는 자녀들이 보고 배울 인격을 모범으로 보여준다.

1 2 3 4 5 ▶나는 매일 적절한 기회에 자녀들을 가르치고 훈련한다.

1 2 3 4 5 ▶나는 자녀들 각자의 독특한 필요를 알고 있다.

1 2 3 4 5 ▶우리 가족이 성경적으로 바르게 살도록 성경공부를 계속적으로 하는데 시간을 할애한다.

1 2 3 4 5 ▶나는 자녀들에게 하나님의 말씀의 진리를 전하는 것을 중요시한다.

1 2 3 4 5 ▶자녀들은 내가 엄마를 희생적으로 사랑하는 것을 보고 안다.

※위의 내용 중 당장 변화가 필요하다고 당신이 느끼는 부분에 모두 밑줄을 그

으세요.

2. 아래의 질문에 대답하세요.

1) 아내에게 가장 필요한 다섯 가지 요소는 무엇이라고 생각하세요? 그 필요를 채워주기 위한 현실적인 시작방법은 무엇인가요?

2) 남편과 아버지로서 가장 필요한 다섯 가지 요소는 무엇인가요? 아내가 어떻게 당신을 도울 수 있을까요?

3) 무엇이 당신의 자녀들을 각자 유일한 존재로 독특하게 만들까요? 자녀 한사람 한 사람에게 가장 필요한 두 가지요소를 각각 적어 보세요.

나. 아내의 책임

(1) 조건 없는 사랑과 희생

첫째, 사랑은 조건 없이 수용하는 태도이다.

- 당신의 남편을 있는 그대로, 불완전한 인격이지만 그 모습 그대로 수용하라. 그의 능력에 근거해서가 아니라, 하나님께서 당신에게 주신 선물로서 그의 _____에 의해 수용하라.

- 남편의 생각과 감정을 수용하라.

- 남편의 _____에도 불구하고 그를 수용하라. 진정한 사랑은 다른 사람들의 비난으로부터 그를 보호하는 것이다. 성령님이 그의 삶 속에서 역사하도록 하는 것이다.

둘째, 사랑은 희생적인 _____이다.

- 사랑은 남편을 당신의 최고의 _____로 초점을 맞추는 것이다.

- 사랑은 남편을 위해 항상 _____과 에너지를 투자할 준비를 하는 것이다.

- 사랑은 상대방의 말을 잘 들어 주는 것이다.

셋째, 사랑은 성적인 만족을 서로 _____하도록 최선의 노력을 하는 것이다.

(2) 남편에게 복종할 책임

복종은 남편이 섬기는 지도자로서 _____하는 데 필수적인 것이다. 복종은 열등하며 정체성을 잃고 비인격체가 되며, 맹목적이고 이용당한다는 느낌을 갖게 하며 남편으로 하여금 범법하거나 신체적인 학대를 하도록 내 버려둔다는 의미가 아니다.

참다운 복종은 결혼생활에서 하나님의 관점으로 남편의 지도력에 반응하는 것이며 기꺼이 남편의 지도력 아래 서서, 남편이 지도력을 발휘 할 수 있도록 _____하는 것이고 창의력을 격려함으로써 남편을 _____ 것이다. 그리고 남편을 위하여 _____하는 것이고 하나님의 말씀을 존중하는 것이다.

존경은 다른 사람을 _____공경하고, 높이고, 받들어 모시는 것을 의미한다. 그런 의미에서 남편을 존경하는 것은 _____하고 _____하는 것을 포함하는 것이다. 그러므로 아내는 남편의 책임과 중압감을 이해하고 감사하고 남편이 한 남자로서 독특한 필요가 있음을 이해하고 감사하며 남편이 한 남자로서 아내와 다른 점을 이해하고 감사할 필요가 있다.

_____는 남편에게 자신감을 주는 존경심을 보여주는 것이다. 격려는 남편을 세우는 구체적인 말이나 행동을 하는 것이며 “나는 당신을 믿어요”라고 말하는 것이다.

_____은 남편에게 힘이 솟도록 존경심을 보여주는 것이다. 칭찬은 남편이 _____일을 할 때 높여 주는 것이며 “나는 당신이 자랑스러워요”라고 말하는 것이다.

(3) 남편의 필요 이해

남편의 필요를 이해한다는 것은 남편을 지지한다(Supporting her husband)는 것이다. 지지한다는 것은 _____이며, 남편과 경쟁하는 방법으로 대하는 것이 아니다. 그리고 남편이 좀더 거룩한 사람, 좀 더 희생적인 섬기는 지도자가 되도록 돕는 것이다. 남편은 그의 _____을 수행하는 데, 아내의 도움을 필요로 한다. 또한 남편은 _____인 일에서 아내의 도움을 필요로 한다.

남편은 부부관계에서 지도자로서도 아내의 도움이 필요하다. 이 도움을 성경에서

는 _____ 이라고 한다.

(4) 어머니로서의 역할

어머니는 _____ 한 영향력을 갖고 있다. 가정에서 어머니의 역할은 다른 것으로 _____ 할 수 없다. 자녀들이 성장할 때, 어머니의 역할에 따라 자녀의 가치관이 달라진다. 자녀교육에 어머니는 어떤 영향을 끼쳐야 하나? 어머니가 되는 것에 대해 두려움이 있는가?

어머니의 역할은 _____ 하지 않다. 어머니의 역할이 성장과정에서의 결함 때문에 나쁜 영향을 받을 필요는 없다. 어머니의 역할은 하나님의 말씀에서 지혜를 구함으로, 성령 충만함으로, 역할 본보기가 될 멘토를 구함으로, 유익한 책들을 읽음으로, 신앙적인 전문 상담가와의 상담으로 개발될 수 있다. 어머니의 역할은 높고 고귀한 _____ 이다. “자식은 여호와와 주신 기업이요 태의 열매는 그의 상급이로다”(시 127:3). 그러나 어머니의 역할은 종종 _____ 에 의해 평가절하되기도 한다.

(5) 어머니는 가정건축가

가정을 건축하는 일은 하나님의 최우선의 _____ 이다. 어머니에게 있어서 가정은 자신이 영향력을 미치는 _____ 영역이다. 구체적으로 자녀들의 장래가 대부분 어머니의 영향에 의해 형성된다. 또한 자녀들의 안전감과 정체성은 대부분 가정에서 개발된다. 어머니에게 있어서 가정은 그녀의 가치관을 _____ 한다. 그러므로 가정은 _____ 으로 성장하고 격려 받는 장소이어야 한다.

가정을 세우는 데는 부부가 하나님의 지혜에 전적으로 의존하는 것이 필요하므로 아내가 가정 밖에서 활동을 하기 전에 부부가 합의하고, 그 동기와 우선순위에 대해 두 사람의 의견이 일치해야 한다. 그러므로 가정 밖에서 활동하기 전에 가정 밖에서의 활동이 자녀를 양육하고 보살피는 일과 서로 어긋나지 않는지, 남편이 성공하는데 필요한 사랑과 관심을 계속 줄 수 있는지, 아내가 하나님과의 관계나 가정의 역동적인 관계 보다는 직업이나 외부 활동을 통한 개인적인 성취를 더 강조하지는 않는지, 그 활동으로 수입이 생긴다면, 그 추가소득이 가족의 _____ 와 _____ 을 채우는데 필수적인지를 숙고할 필요가 있다.

가정에서 어머니의 활동이 가족들에게 더 _____한 '시기'가 있다. 그것은 바로 자녀가 어릴 때, 자녀들이 사춘기일 때, 그리고 남편에게는 항상 아내의 도움이 필요하다.

가정에서 어머니의 중요성에 대하여 부부가 가진 _____는 자녀들이 어머니의 가치와 역할을 이해하는 데 직접적인 영향을 받는다.

(6) 어머니는 자녀들의 스승

어머니는 가치관과 우선순위를 자녀들에게 말로 가르치고, 자녀들이 따라 할 본을 행동으로 보이면서 자녀들을 가르쳐야 한다. 어머니는 다음 세대를 위한 _____스승이다. 그러므로 어머니는 딸에게 거룩한 여인이 되기를 가르치고 딸에게 하나님께서 가족을 위해 제정하신 아내와 어머니의 역할이 어떤 것인지를 본으로 보여주어야 한다. 또한 어머니는 아들에게 어떤 여인과 결혼하고 싶은지에 대한 본이 되며 아들에게 여인이 아내와 어머니가 되는 책임을 어떻게 존중하며 이해할 것인지 가르쳐야 한다. 더불어 어머니는 자녀들에게 예수 그리스도를 위한 훈련과 삶의 중요성을 가르치며 삶으로 보여주어야 한다.

성공적인 어머니는 세상이 아니라 하나님과 그의 말씀에 헌신하여야 한다. 그러므로 하나님의 말씀을 읽는 데 시간을 투자하고, 남편과 자녀들을 위해 부지런히 기도해야 한다. 이를 위해서는 믿음과 용기, 인내가 필요하다. 성공적인 어머니가 되려면 자녀를 사랑하고 양육하는 막중한 책임을 수행하기 위하여 하나님의 성령의 능력이 필요하다. "당신은 어머니로서 어떤 유산을 남길 것인가?"

(7) 적용과제

① 아래의 내용에서 자신에게 해당되는 것에 표시하십시오.

(1-강하게 반대, 5-강하게 찬성)

- 1 2 3 4 5 ▶ 세상 계획이 아내와 어머니 역할을 하는 것을 방해한다.
 1 2 3 4 5 ▶ 남편을 향한 나의 태도는 남편을 잘 지원하고 자신감을 갖게 한다.
 1 2 3 4 5 ▶ 남편에 대한 나의 태도와 행동에서 존경심이 잘 나타난다.
 1 2 3 4 5 ▶ 남편을 향한 나의 태도나 행동에서 남편을 사랑하는 모습이 잘 나

타낸다.

1 2 3 4 5 ▶ 남편을 향한 나의 태도에서 만족하며 하나님을 신뢰하는 모습이 나타난다.

1 2 3 4 5 ▶ 나는 영적으로 성장하고 있다.

1 2 3 4 5 ▶ 가정에서 모든 일을 제안하는 남편의 책임을 감당하도록 잘 후원하고 있다.

1 2 3 4 5 ▶ 나는 적절한 시간이나 에너지를 남편에게 사용할 준비가 되어 있다.

1 2 3 4 5 ▶ 내가 남편을 존중하고 있음을 남편이 알고 있다.

1 2 3 4 5 ▶ 나는 남편에게 긍정적인 격려가 되고 있다.

1 2 3 4 5 ▶ 나는 남편의 좋은 친구이다.

1 2 3 4 5 ▶ 가정문제에서 남편의 지시를 기꺼이 따르겠다.

1 2 3 4 5 ▶ 남편이 어떤 행동을 하더라도 수용한다.

1 2 3 4 5 ▶ 남편을 존경한다.

1 2 3 4 5 ▶ 남편이 나에게 최우선순위 이다.

1 2 3 4 5 ▶ 남들 앞에서 남편을 항상 지원하며 말로도 후원한다.

1 2 3 4 5 ▶ 부부간 성생활에서도 즐거움을 표시 한다.

1 2 3 4 5 ▶ 아내로 어머니로의 책임을 성경에 맞게 정확히 수행하도록 지속적으로 성경을 공부한다.

1 2 3 4 5 ▶ 자녀들 앞에서 남편에 대한 사랑과 존경심을 표현한다.

1 2 3 4 5 ▶ 성경적인 우선순위가 지위나 생활양식보다 내게 더 중요하다.

1 2 3 4 5 ▶ 자녀양육을 위해 시간과 노력을 저축한다.

1 2 3 4 5 ▶ 자녀들이 보고 배우도록 인격적으로 본을 보인다.

1 2 3 4 5 ▶ 나의 가정이 최 우선순위이다.

1 2 3 4 5 ▶ 내가 격려 받고 책임 있는 사람이 될 수 있도록 성경적인 가르침을 따르는 다른 어머니들과 규칙적으로 대화를 나눈다.

② 다음 질문에 답하십시오.

남편에게 가장 필요한 다섯 가지 요소는 무엇이라고 생각하세요?

이 필요를 채우기 위한 실천적인 시작방법은 무엇일까요?

8. 강의 VIII: 신앙 유산 이어가기

가. 신앙 유산을 이어감으로써 경건한 가족으로 발전되어간다. 가정은 세상을 향한 하나님의 가장 작은 전투대형이다. 하나님의 계획은 세상의 계획과 반대이다.

나. 신앙 유산을 이어가는 것은 너무나 유익하다. 그리스도 안에서 개인적인 성숙을 추구하며 경건한 가정을 세워가도록 힘쓰고 세상에 복음을 전하는 데 헌신하게 된다.

다. 신앙 유산을 이어 가는 데는 그리스도 안에서 개인적인 성숙이 필요하다. 그리스도 안에서 성장에 힘쓰게 되며 하나님께서 당신의 신실함을 기뻐하실 것이다.

라. 신앙유산을 이어감으로서 세상 끝 날까지 세상을 변화시킨다. 가족에 대한 하나님의 중요한 목적 중 하나는 지상명령성취를 돕는 것이다. 우리의 삶과 가족 안에 거하시는 그리스도의 실재는 우리가 담대하게 전도하는 데 평안과 신뢰를 준다.

마. 적용과제

이 세미나에서 당신가족에게 가장 중요한 하나님의 원리를 확인 해 보고 적용시켜라.

a. 결혼 서약 시 서로가 하나님께 바쳤던 그 헌신을 다시 확인할 수 있는가?

b. 당신은 어떤 종류의 기업(유산)을 남길 것인가?

c. 당신가족은 다음세대에 어떤 영향력을 주기를 원하는가?

d. 하늘의 기업(유산)을 이어 받음으로써, 가서 우리와 함께 세상을 변화시키는 일을 도우라.

e. 지혜로운 조언이나 점검으로 당신을 도울 수 있는 분을 멘토로 정해 보자.

9. 교재 정답

가. 강의 I

첫째, 농경 사회에서 산업사회로 또 정보화 사회로의 급격한 변화, 물질 만능주의, 외모 지상주의, 겉보기의 성적 아름다움을 추구, 신앙의 종류, 신앙의 성숙도, 나이가 찼으니까, 혼자 사는 것이 불편해서 등등, 사랑의 감정을 중요시 하므로 감정이 사라지면 결혼도 깨진다, 지나친 낭비, 혹은 구두쇠, 경제적 무능, 둘째, 급증하는 이혼, 다양한 가족형태, 늦깎이 이혼, 불륜을 조장하는 TV, 실패하는 사랑, 성숙한 사랑, 셋째, 막연하고 비현실적인 기대감, 부모 같은 배우자, 헌신, 지나친 기대, 장점, 약점, 넷째, 자기중심적, 이기심, 이기적 본능, 다섯째, 필연적, 시댁 문제, 경제적 문제, 자녀 문제, 질병 등, 시련, 결혼 생활, 화합, 불화, 여섯째, 현실로부터의 도피 또는 결혼생활 밖에서 성취감을 찾는 행위, 다른 연인, 출세지상주의, 물질주의, 고부·친인척 갈등, 마마보이, 마마걸 등.

나. 강의 II

첫째, 더불어(함께), 창조자, 둘째, 동반자의식(우정),부족함을 채워주는(조화되게, 일치), 진정한, 셋째, 대사(사신), 환경, 충만하게, 그들의 자녀들, 넷째, 사탄, 독립, 환경, 형상, 공격.

다. 강의 III

첫째, 선물, 둘째, 외로웠다, 셋째, 하와, 넷째, 꼭 맞는, 배우자, 다섯째, 선물, 의지의 행위, 여섯째, 계획, 일곱째, 불신과 불순종.

라. 강의 IV

첫째, 감정을 나누고 인격을 나누는 것을 말한다. 온전히 진실된 것을 나누며 속마음까지도 나누는 것이다. 7퍼센트, 38퍼센트, 55퍼센트, 둘째, 상처, 파멸, 생각, 느낌.

셋째, 생각, 머리/가슴, 마음/목표지향/관계지향/경과보고/축소결론/확대진술/문제해결/감정공유, 넷째, 들어주는 것, 다섯째, 기술, 능력, 손잡고 기도하기, 기도로 깨우기.

마. 강의 V

첫째, 부정적 자아상, 열등감, 무시하는 말, 선입견, 적대감, 남녀 차이에 대한 무지, 분노, 신뢰부족, 성급한 판단, 다른 식구(시댁 혹은 친정)와의 갈등, 오해, 화합하는 과정일 수도 있고, 불화를 가져올 수도 있다. 셋째, 기꺼이 용서하고, 사랑 안에서 대면.

바. 강의 VI

첫째, 창조, 선물, 둘째, 대화, 몸으로 하는 대화, 전인격적, 셋째, 영적 생활, 지, 정, 의.

사. 강의 VII

첫째, 양육, 가장, 통치(관리), 기도하는 마음, 그의 양떼를 목양해야 한다, 필요들, 모델, 둘째, 가치, 실패, 우선순위, 시간, 자발적, 이해, 감사, 격려, 칭찬, 칭찬, 일, 공적(public), 위대, 대체, 불가능, 부름, 문화, 부르심, 으뜸가는(primary), 나타내게, 필요, 원하는 것, 필요, 태도, 으뜸가는.

제 5 장

부부학교 결과 분석

제 1 절 부부학교 참가자 유형분석

본 절에서는 그동안 “행복한 가정을 위한 부부학교” 프로그램에 참석했던 참가자들이 작성한 편지와 상담 내용 등을 토대로 부부 갈등의 유형을 분석해 보았다. 이는 일반 사회의 이혼 유형에도 적용해 볼 수 있을 만큼 유용한 자료로 활용 될 수 있을 것이다.

1. 조사분석

가정문화원 참가자 유형 분석은 가정문화원이 그동안 수차례 개최해 온 “행복한 가정을 위한 부부학교” 프로그램 참가자를 대상으로 진행되었다. 근거 자료로는 참가자들이 행사기간 중 작성한 편지와 상담, 설문조사 자료를 토대로 하였다. 모집단의 규모가 작아서 일반적인 통계로 삼는 것은 문제가 있을 수 있으나, 다양한 연령층, 결혼연차의 부부들이 참여한 행사로 최근 결혼양태를 파악할 수 있는 좋은 보기라 생각된다. 참가자는 전체 257명으로 그중 남자는 128명, 여자는 129명이었다. 근거자료로는 평가설문, 참가자 제출 편지, 기타이고 수거현황은 182통으로 그중 신원확인은 178통, 미확인은 4통으로 나타났다.

<표 8>는 참가자 전체를 부부 불화의 주된 원인 제공자를 기준으로 4가지 유형¹⁰⁷⁾으로 구분하여 각각의 유형별 갈등 내용과 해결방법을 정리한 것이다.

107) 부부갈등 유형은 ‘가정문화원’ 자체기준에 의해 ① 남편주도형, ② 아내주도형, ③ 부부양자충돌형, ④ 원만한 부부 등 4가지로 분류하였다. ①-③은 갈등이 외부로 표출된 형태 중 나

<표 8> 부부유형분석표

No	갈등유형	갈등내용	해결방법	정도
1	남편주도형 -가부장적 가치관의 지배로 남편의 권위적 언행이 문제 발단	- 초년에 남편 술주정 - 사업 내조, 물적 심적 고생 - 결혼 47년차	- 긴 부부생활 동안 자연스럽게 해소 - 아내의 인내가 인화를 가져옴	하
2		- 남편 결혼 전 먼저 신앙생활, 부인에 강요 - 남편 생각, 고집 주장 - 신앙적 거룩함 주장(위선)	- 올바른 신앙생활 정립을 통해 부부생활도 원만해짐	하
3		- 남편의 무조건적인 꾸지람 - 아내의 말 잘 듣지 않음	- 남편의 반성과 생각 전환 - 아내의 인내가 인화를 가져옴	하
4		- 자상한 남편임에도 불구하고 가사분담 소홀히 함 - 아내의 정서적 필요를 고려하지 못함	- 아내의 인내가 인화를 가져옴 - 남편이 아내의 어려움을 알고 반성	하
5		- 남편 과도한 음주, 욕박지름 - 가정을 소홀히 함	- 아내의 인내로 가정생활 지속 - 남편의 반성과 재기의지로 화합	중
6	아내주도형 -남편의 과오를 참고 수용하기 보다는 표출함으 로써, 부부간 불화가 확대됨	- 남편 무시, 참고 노력하지 못하고 좌절, 실망함 - 남편에 대한 미움을 자녀에게까지 전이시킴	- 남편을 집안의 머리로 인정하고 사랑, 복종, 순종을 약속함	중
7		- 아내로서 제자리를 지키지 못함 - 남편 이해 못하고 자기 주장만함 - 자신의 의지를 남편에게 강요함	- 남편의 인내 - 남편의 가치와 소중함을 깨닫고 반성함	중
8		- 남편을 비난, 평가, 잘난척함 - 폭언 - 결혼 31년차	- 긴 부부생활 통해 자연 해소 - 남편을 존경하며, 순종하도록 약속함	하
9		- 남편에 대한 극단적 폭언 - 남편의 약점을 비난	- 남편의 인내 - 남편의 가치와 소중함을 깨닫고 반성함	상
10		- 아내의 조급함, 두려움, 기복이 심함, 완벽주의적 성격	- 남편의 여유로운 성격으로 극복 - 신앙으로 인화함	하
11		- 아내의 시각으로 남편 판단, 비판, 원망	- 신앙 안에서 반성과 화해	하

름의 유형을 분류한 것이고, ④는 갈등이 잠재되어 있거나 어떤 형태로든 표면화되어 있지 않은 형태를 말한다. 갈등이 표면화된 유형의 부부들은 물론 내재되어 있는 ④ 유형의 부부들 또한 보다 강한 부부간의 결속을 위해 본 프로그램의 참여가 필요하다.

12		<ul style="list-style-type: none"> - 시댁과의 불화로 인해 부부관계 어려움 - 남편의 중재 역할 부족 - 아내, 인내와 타협 부족 	<ul style="list-style-type: none"> - 남편 역할 부족 반성 - 시댁을 먼저 수용하고자 하는 아내의 인내가 필요 	상
13	부부 양자 충돌형 - 양보없이 상호 비방, 싸움	<ul style="list-style-type: none"> - 남편 초혼, 아내 재혼 - 남편, 아내의 과거를 힘들어함. 사랑에 대한 확신 없음, 부부싸움 시 폭언 - 아내는 자신의 재혼이 남편에게 짐이었다는 것을 모름. 내성적인 남편에게 불만 	<ul style="list-style-type: none"> - 남편, 사랑의 마음이 깊어지도록 노력 - 아내, 남편의 부담감을 인식하고, 남편의 방황을 인내하고 대화와 기도 필요 	상
14		<ul style="list-style-type: none"> - 연애결혼으로 많이 사랑해서 결혼함 - 사소한 문제 부부갈등 시작(결혼2년차) - 남편, 폭언, 폭력 - 아내, 고집과 자존심 상함 - 임신중인 아기 유산하고 이혼계획 	<ul style="list-style-type: none"> - 서로 이해하지 못했던 남녀간의 차이 깨달음 - 상호 양보하고, 받아들이는 노력 약속 	상
15	원만한 부부	<ul style="list-style-type: none"> - 5쌍 정도의 부부는 특별한 문제를 발견할 수 없었음 - 지나온 세월 속에 작은 미안함과 후회 		-

2. 결과분석

유형은 부부 불화의 주된 원인 제공자를 기준으로 구분했다. 우선 남편 주도형은 남편의 성격, 생활 습관, 가치관 등이 원만한 부부 생활 저해 요소로 작용하는 유형, 둘째, 아내 주도형은 아내의 성격, 생활 습관, 가치관 등이 원만한 부부 생활 저해 요소로 작용하는 유형, 셋째, 부부양자 충돌형은 남편과 아내 양자가 비슷한 수준으로 불화의 원인을 제공하는 유형, 넷째, 원만한 부부는 특별한 문제를 발견할 수 없는 부부를 말한다.

분석 결과 첫째, 남편 주도형의 경우, 대부분 아내들의 인내로 부부간의 불화를 잠재워 왔던 것으로 파악됨. 가장 일반적인 경우로, 전통적으로 권위주의적이고 가사 분담에 소홀하며 독단적인 남편과, 참는 것을 미덕으로 알고 묵묵히 결혼 생활의 어

려움을 참고 받아들이며 오랫동안 인내해온 아내로 요약할 수 있다. 특징적인 것은 이러한 경우 표면으로 드러난 갈등의 정도가 아내 주도형이나, 양자충돌형보다 상당히 낮게 나타났다. 그 이유로는 아내들이 무조건적으로 참고, 표현하지 않음으로써, 남편들이 아내들의 갈등의 정도와 스트레스를 정확하게 인지하지 못했던 것으로 볼 수 있다.

이 유형의 경우, 부부학교 프로그램을 통해, 당연한 것으로 여겨졌던 남편들의 권위주의적 행동의 부당함과 아내들의 어려움을 깨달을 수 있는 기회가 되었다. 또한 남편들이 그 동안의 일방적인 주도적 스타일에 대한 반성과 함께 아내를 배려하고자 하는 결단을 내리게 하였다.

둘째, 아내 주도형의 경우, 특별히 남편의 잘못이 없이 아내의 성격이 본질적으로 문제가 있는 경우와, 남편의 작은 과오를 수용하고 참지 못하는 유형으로 대별된다. 두 경우 모두 남편의 끝없는 수용과 인내로 가정이 유지되는 경우가 대부분이며, 남편이 인내하지 못하는 경우 양자 충돌형으로 발전하게 된다.

이러한 유형의 특징은 남편 주도형에 비해 갈등의 정도가 좀더 높다는 것이다. 또한 갈등으로 인한 부부싸움 시, 극단적인 상황으로 가는 경우가 다른 유형에 비해 빈번한 것으로 나타났다. 이들은 부부학교 프로그램을 통해 '배우자는 하나님 주신 최고의 선물'이라는 메시지를 통해 남편들의 소중함과 가치를 깨닫고, 존경과 순종을 약속함으로써 회복되는 계기를 마련하였다.

셋째, 양자 충돌형의 경우, 남편과 아내 모두가 상대방의 과오에 대해 인내력 있게 대처하지 못하고, 직접적으로 과격한 표현을 통해 부부간의 문제를 확대시키는 유형이다. 가장 위험하고 과격한 형태로 볼 수 있다.

많은 경우, 결혼 5년차 이하의 부부들에게서 발생하는 것으로 나타났다. 신세대 부부들이 변화되는 부부 역할, 가정 관념 속에서 자신들의 주장과 고집을 양보하지 않음으로써 발생한다고 볼 수 있다.

이들의 경우 상대방의 실질적 필요와 요구에 대해 잘 알지 못하는 경우가 대부분이었다. 따라서 본 부부학교 프로그램을 통해 남녀의 본질적 차이를 인식하고, 내 아내, 내 남편의 진정한 고민과 어려움을 깨닫게 되는 기회가 되었다. 또한 대화법과 갈등해결 강의를 통해 화해하는 방법과 서로의 다른 점을 수용해가는 실질적인 노하

우를 배울 수 있게 됨으로써, 갈등을 해결할 수 있었다.

기타 특별한 부부관계, 가정 내 불화를 감지할 수 없는 보편적인 편지도 있었다. 모든 부부는 크고 작은 문제가 있다. 하지만 이를 어떻게 받아들이고, 어떻게 풀어가느냐에 따라서 그 가정의 운명은 굉장히 다른 방향으로 나아갈 수 있다. 중요한 것은 어떤 방식으로든 부부간에 충분한 대화를 통해 서로의 의견과 필요를 파악할 수 있는 기회를 많이 갖는 것이 중요하다. 이를 통해 자신이 생각지 못했던 배우자의 어려움과 스트레스를 알 수 있으며, 자신의 생각과 생활방식을 수정하고자 하는 수용적인 마음자세를 가져야 한다. 무엇보다 신앙적인 성숙과 훈련을 통해 자신을 끊임없이 되돌아보고, 반성함으로써 원만한 인간관계 및 행복한 가정을 경영할 수 있다.

제 2 절 실증 사례 연구

본 절에서는 참가자들의 실제 사례를 통해 갈등 원인, 해결 과정 등을 상세하게 소개하고자 한다.

첫째 : 유형 1은 결혼 2년차로 부부 모두 신앙생활 하고 있으며 부부 간의 사소한 의견과 입장 차이로 잦은 부부 싸움을 하게 되었다. 부부가 싸움을 할 때 아내의 남편에 대한 인격 모독적이고 인신공격형의 언행이 자주 발생했다. 남편의 일방적인 아내와 포용적 자세로 부부관계 유지해 오고 있다. 해결 방법은 '배우자는 하나님이 주신 최고의 선물'임을 깨닫고, 그동안 서로에게 말로써 감정적으로 수많은 상처를 준 것에 대해 반성하고, 용서를 구했다. 그리고 배우자의 소중함을 인식하고 서로 섬김의 자세를 약속했다.

둘째 : 유형 2도 2년차 부부로 남자는 30세, 여자는 26세이다. 이들은 연애결혼으로 애뜻한 마음과 서로 간의 깊은 사랑 속에 결혼하였다. 하지만 결혼 후 반복되는 남편의 작은 실수로 인해 결혼 초기 시작된 부부갈등이 2년차까지 지속되었다. 이는 부부 싸움 시, 남편과 아내의 폭언과 인신공격으로 격하게 발전되었고, 남편은 극단적인 상황에서 폭력을 행사하기도 하였다. 이에 대해 아내는 극도의 흥분된 반응을 보였다고 한다. 아내는 굉장히 고집이 세고, 자존심이 강한 성격으로 조금도 양보하거나

타협하지 않는 스타일이다. 현재 둘째 아이 임신 중이나 낙태 후 이혼 할 생각으로 서류까지 준비했다고 한다. 교회 사모님 설득으로 어렵게 참석하게 되었다.

해결 방법은 강의를 통해 서로 이해하지 못했던 남녀 간의 차이, 대화 방식의 문제점, 갈등 해결 방법의 이해 부족 등을 배웠다고 한다. 또한 서로 양보하는 자세가 부족했던 점을 깨닫고, 그동안의 극단적인 언행에 대해 용서를 구하였다. 이들 부부는 행사 처음 도착 시 같은 방을 쓰는 것조차 꺼려했으나, 첫 강의 시간 이후 행사 기간 내내 함께 다니며, 지속적인 대화를 나누었고 점차 표정도 밝아졌으며, 자연스러운 젊은 연인처럼 행동하게 되었다.

셋째 : 유형 3은 같은 교회 청년부에서 만나 결혼한 3년차 부부로서 현재 별거 중이었으나 지인의 소개로 부부학교에 참가했다.

갈등의 시작은 결혼 전 혼수 예단을 준비할 때부터였다. 시어머니는 혼수 예단은 필요없다 해서 감사하게 생각했다. 그런데 신랑은 이것 저것을 은근히 요구해서 속은 상했지만 성의껏 다 했다. 그런 갈등 때문에 결혼 직전에는 이 결혼이 과연 어떻게 될까 우려하면서도 청첩장도 다 돌린 후라 결혼을 강행했다. 시댁에서 힘든 결혼생활을 하는데 남편은 도와주기는커녕 자기의 연구에만 몰두했다. 자연히 외롭고 힘들고 짜증나는 일이 많아져서 다툼이 생기게 되었다. 싸움도 하고 남편은 폭력을 행사했다. 남편은 매우 꼼꼼하고 완벽 주의적인 성향을 띠고 있으며 아내의 말에 조목조목 논리적으로 반박하며 나중을 대비해 전화녹음까지 할 정도로 치밀한 성격이다. 그리고 남편은 아내가 자기 중심적인 말투로 자기만 이해해 달라는 태도에 힘들어하고 있었다.

아내는 감정적이고 신경증적이다. 아내는 숨이 턱턱 막히고 답답하여 견디기 어려울 것 같았다. 싸늘한 눈빛, 무시하는 태도, 당돌한 말씨에 질려 버릴 것 같다고 했다. 그리고 그들은 서로의 주장에 평평히 맞서 부부로서 가져야 할 사랑이나 긍휼을 찾아보기 힘들 정도였다.

해결 방법 : 그러나 남편은 결혼과 함께 부모를 떠나 아내와 연합하여 한 몸을 이루는 원리를 다시 한 번 강조하니 이해하였다. 그들은 서로 표현하는 방법이 다른 뿐 정말 헤어질 수밖에 없는 경우는 아닌 것 같았다. 그들과 함께 공부하며 이런 점을 지적하고 결혼생활에 있어 갈등의 불가피성을 설명하자 수긍했다. 그리고 자신들

의 행동에 대해서도 잘못되었음을 인정했다. 두 사람은 손을 포개 얹고 함께 화해의 기도를 했다.

넷째 : 유형 4는 1년 미만의 신혼부부이다. 이 부부는 시댁에 첫 인사 드리러 가면서 복장 문제에서 시작된 작은 갈등이 점점 증폭되면서 결혼 전부터 시댁과 며느리 간에 불화가 시작되었다. 급기야 신혼여행 후 시댁에서 인사를 받지 않음은 물론 문도 열어주지 않는 문전박대를 당했다. 또한 시댁이 경제적으로 어려운 편이며 친절과 경제적인 격차가 많은 편이었다. 그리고 시어머니의 아들에 대한 기대가 지나칠 정도로 크고, 시아버지가 생존해 있음에도 불구하고 아들을 거의 남편처럼 의지하고, 며느리 몰래 아들 직장까지 찾아와 생활비 전부를 요구하기도 하였다고 한다. 아들도 처음에는 아내에게 무조건 이해하라, 참으라 했지만 지금은 자신도 힘들어 포기한 상태라고 한다. 시댁은 며느리를 가족으로 인정하지 않음은 물론 서로간의 왕래도 지금은 전혀 없는 상태이다.

아내는 신세대 젊은 며느리로서 무조건 참기보다는 자신의 입장과 의견을 내세우는 스타일로 거의 양보가 없는 성격이다. 친정어머니의 권유로 참여하게 되었으며, 참석 후 행사기간 동안 관찰된 바로는 부부 간 두 사람 자체의 문제는 거의 없는 것으로 보였다.

해결 방법은 시댁과 아내 사이의 다리로서의 남편 역할이 부족했으며, 좁은 마음으로 부인과 똑같이 행동했던 점을 남편이 깊이 반성함으로써, 여과 없이 시댁으로 불평 불만이 전해졌던 직접적인 문제의 해결 실마리를 찾게 되었다. 아내 또한 시댁 및 시부모님의 특성을 먼저 이해하고 수용하겠다고 약속하였다. 하지만 고부간이 함께 참여하지 못한 관계로, 며느리로서의 아내는 좀 아쉬움을 토로하였다.

다섯째, 유형 5는 결혼 2년차 부부로 남편은 초혼이고 아내는 재혼인 경우다. 이들은 직장 동료 사이에서 동거 기간을 거쳐 결혼까지 하게 되었다. 남편은 이혼 경력이 있는 지금의 아내를 편하고 만만하게 생각하고 교제를 시작했고, 동거까지 하게 됐다고 한다. 시댁의 반대를 무릎 쓰고 임신 후 결혼까지 하게 되었지만, 남편은 여전히 아내에 대한 사랑의 확신이 없으며, 부부 싸움 시 감추어두었던 감정까지 폭발하여 심한 폭언과 이혼하자는 말을 서슴없이 한다고 한다. 남편은 자신의 감정을 아내에게 잘 표현하지 않고, 이로 인해 아내는 남편의 속마음을 알 수 없어 답답해하며,

자신에 대한 사랑의 확신이 없는 남편을 보면서 매우 불안해하는 상태이다. 아내는 부부 싸움 시 자신과 아이에게 폭언하는 남편으로 인해 깊은 상처를 받았다고 한다. 하지만 자신의 이혼 경력에 대해서 남편은 처음부터 알고 있었기 때문에 남편에게 큰 스트레스라는 것을 알지 못하고, 자신은 상처가 있기 때문에 지금의 남편으로부터 위로 받는 것이 당연하다고 생각한다. 강의 후에도 여전히 남편이 먼저 양보하고 사과해야한다고 생각하고 있다.

해결 방법은 남편은 자신의 폭언과 일방적인 태도를 반성하고, 사랑의 마음이 깊어지도록 기도하고 노력하겠다고 약속하였다. 아내 또한 자신의 이혼 경력에 대한 남편의 부담감을 인식하고, 남편의 정신적 방황을 인내하고 대화와 기도하겠다고 약속하였다. 하지만, 이들 부부는 부부만의 치명적인 과거를 대중 앞에서 부인의 동의 없이 남편 일방적으로 밝히고, 여전히 무뎠게 침묵하는 남편에 대한 아내의 감정이 폭발해서 행사 마지막까지 갈등이 마무리되지 못하였다.

제 3 절 참가자 설문 조사 결과

본 절에서는 설문조사를 통해 실제 ‘부부학교’ 행사의 필요성 및 효용성에 관한 다양한 통계를 분석하고자 한다. 행사 참가 만족도, 개선점, 유익한 점 등에 관한 참가자 계층별로 다각적인 분석을 시도하였다.

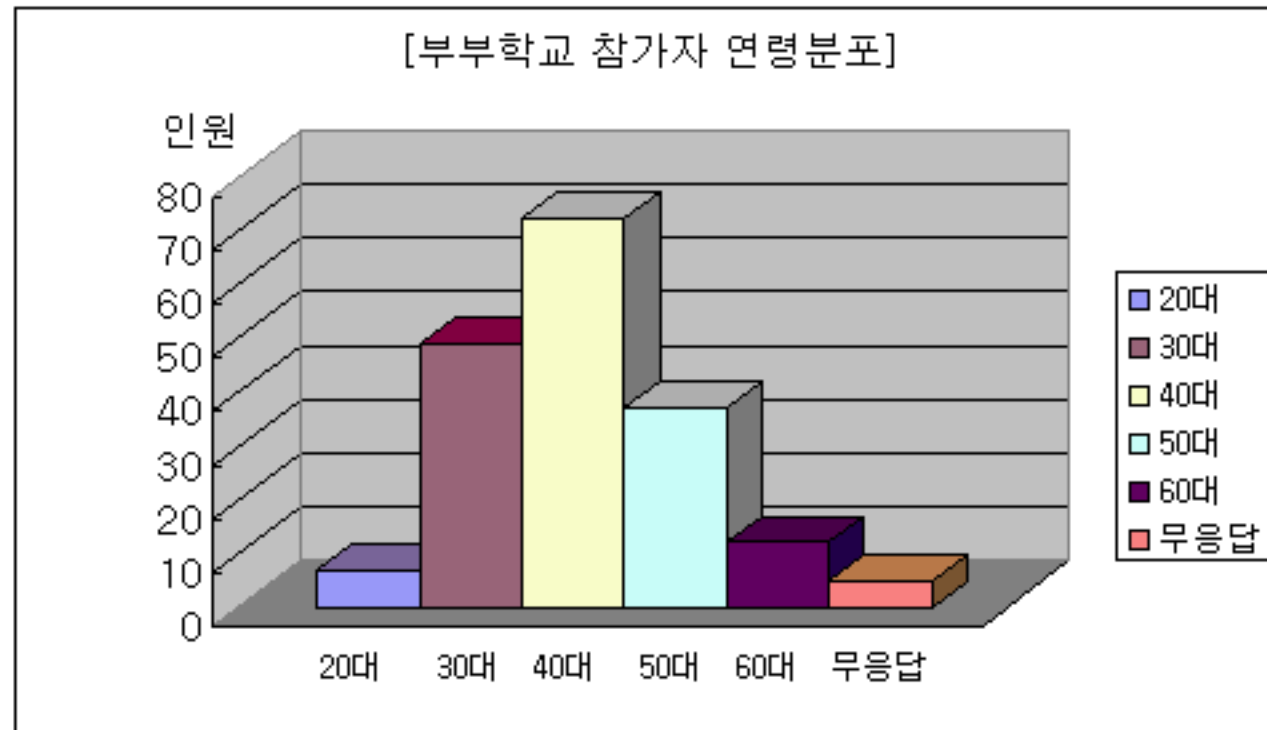
1. 설문조사 설계

설문조사는 행사 마지막 날 부부학교 참석자들을 대상으로 진행되었다. 설문지¹⁰⁸⁾는 가정문화원 자체 제작된 설문 내용이다.

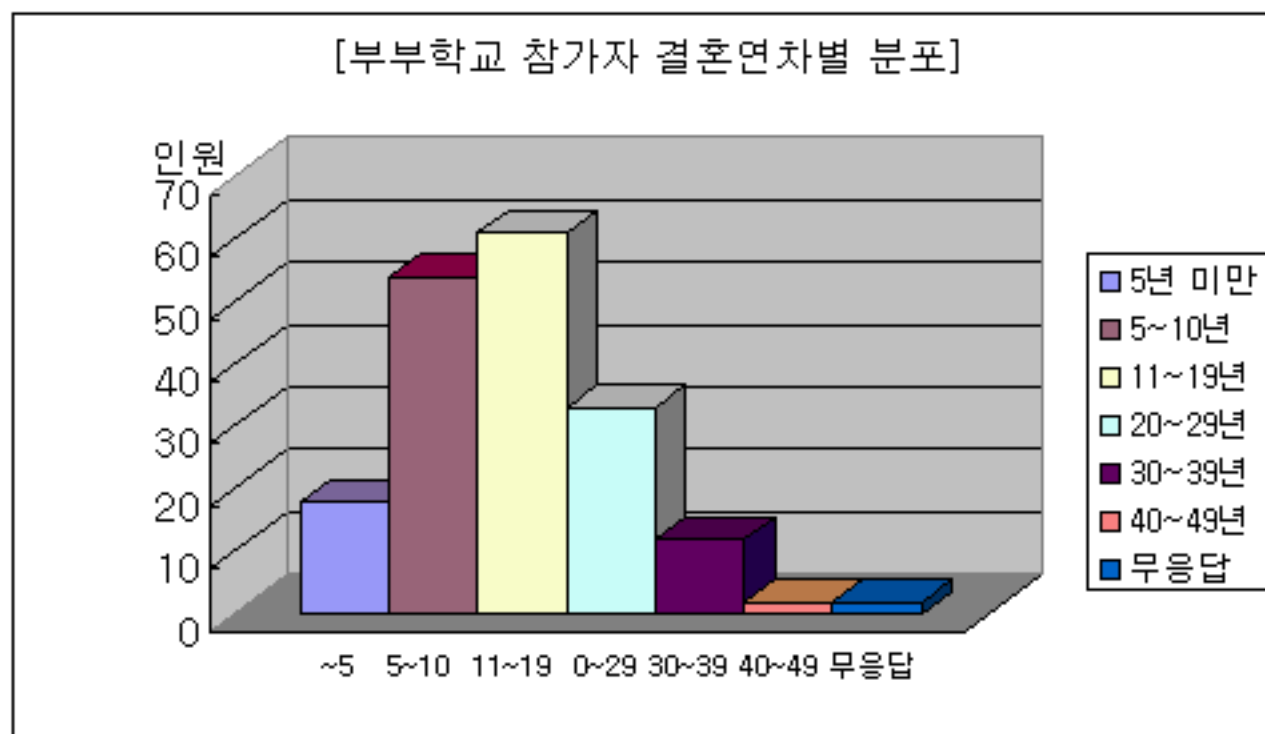
우선 참가자는 결혼 10-30년차 사이의 40-50대가 주류를 이루었다. 이는 상당기간 결혼생활을 유지해오면서 부부생활 교육에 대한 필요성을 절감하는 것으로 파악되었다.

108) 이하 설문조사에 사용한 설문지는 ‘가정문화원’에서 자체 제작하여 “참가자성향분석, 강의 만족도 평가, 행사진행평가, 소감 및 건의사항” 등의 항목에 대하여 약 16개의 문항으로 구성하였다. 본 논문 132페이지 참고.

<그림 7> 부부학교 참가자 연령 분포

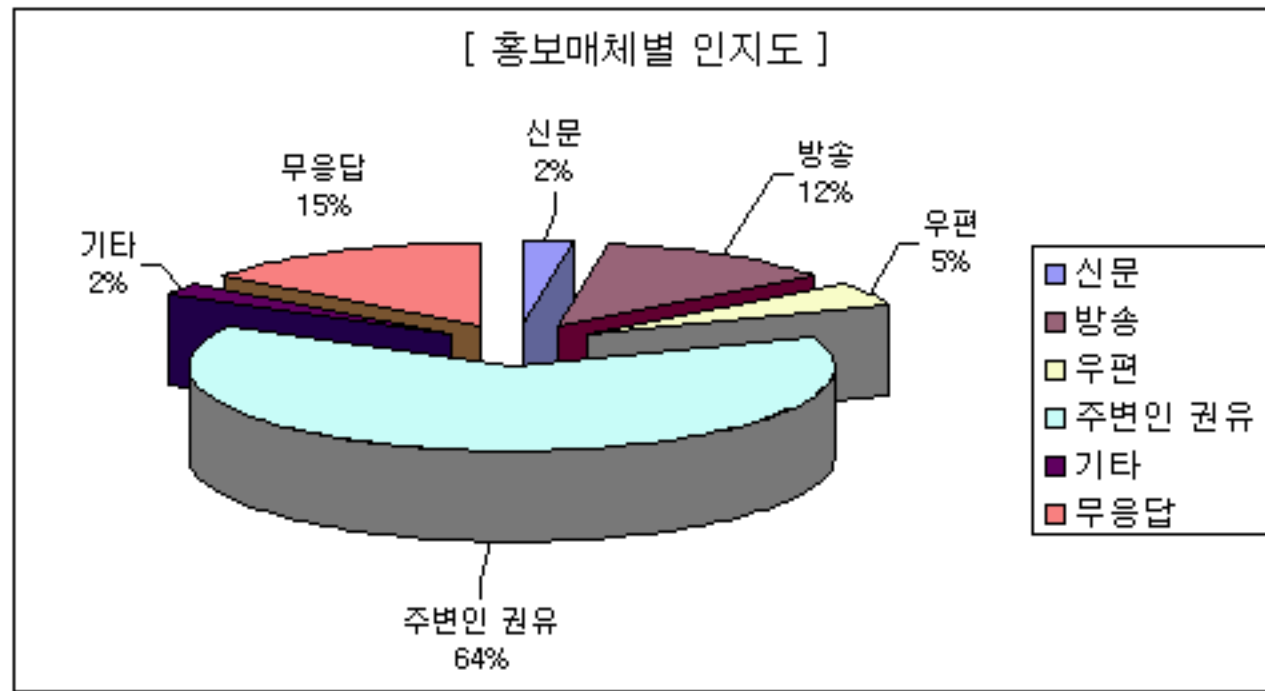


<그림 8> 부부학교 참가자 결혼연차별 분포



홍보매체별 인지도는 설문조사 결과 주변인의 권유가 압도적 우위를 보였다. 하지만 참가자들을 권유한 주변인들이 최초 인지한 매체에 대한 파악은 불가능하였고, 전화문의 결과 '국민일보, 극동방송'이 대다수를 차지하는 것으로 파악되었다.

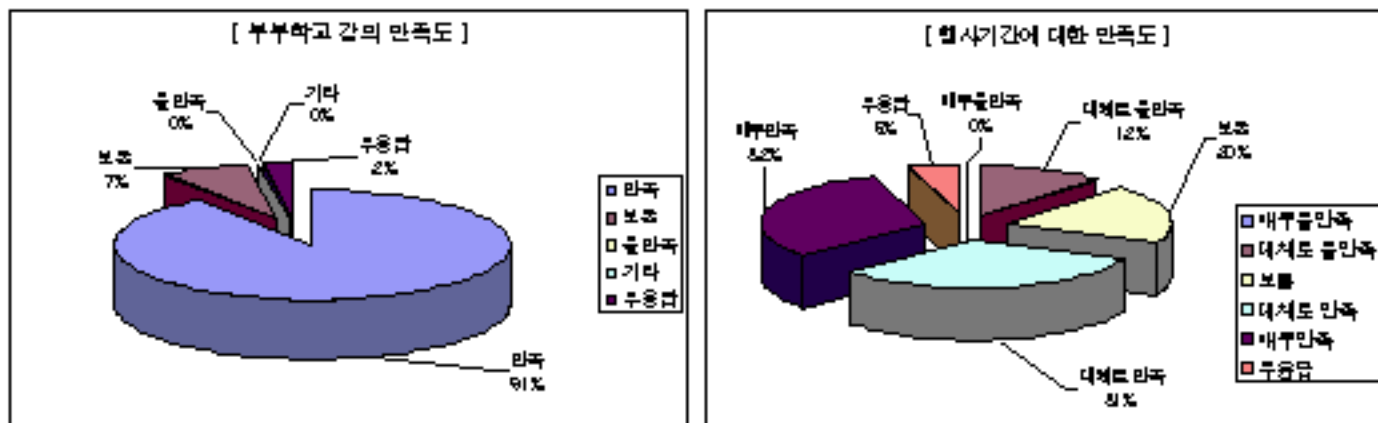
<그림 9> 홍보매체별 인지도



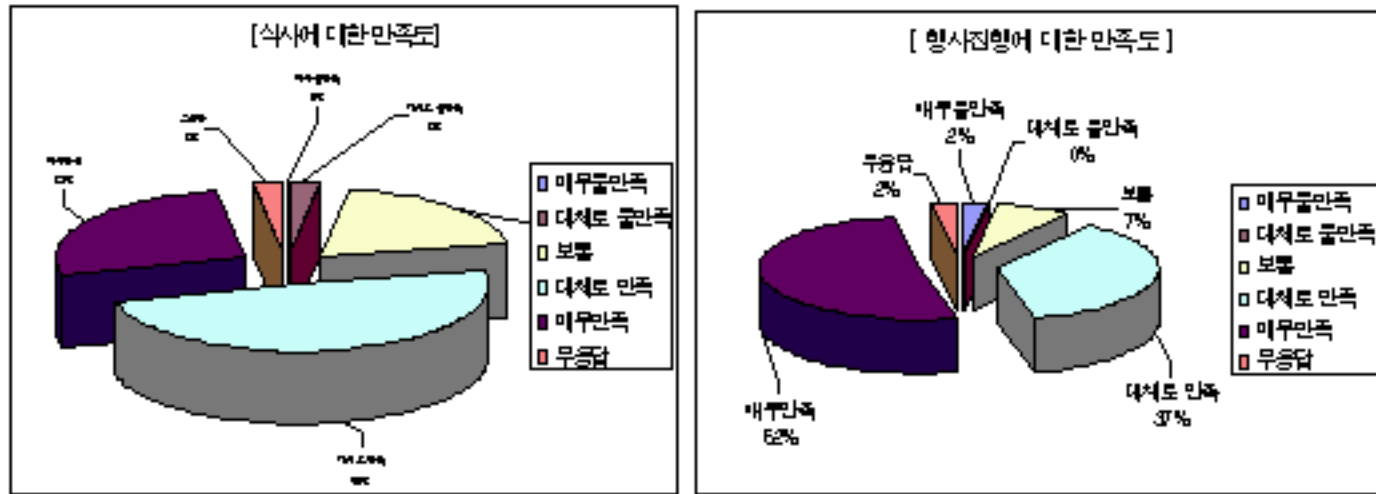
2. 행사 참가 만족도 조사

강의만족도의 경우 90퍼센트 이상의 절대적 만족도를 보였다. 하지만 행사기간이 짧은 것에 대해 아쉬움을 표시하는 참가자들이 있었다. 이밖에 숙식 및 행사진행에 대해서는 대체로 높은 만족도를 나타내었다.

<그림 10> 부부학교 강의만족도와 행사기간에 대한 만족도

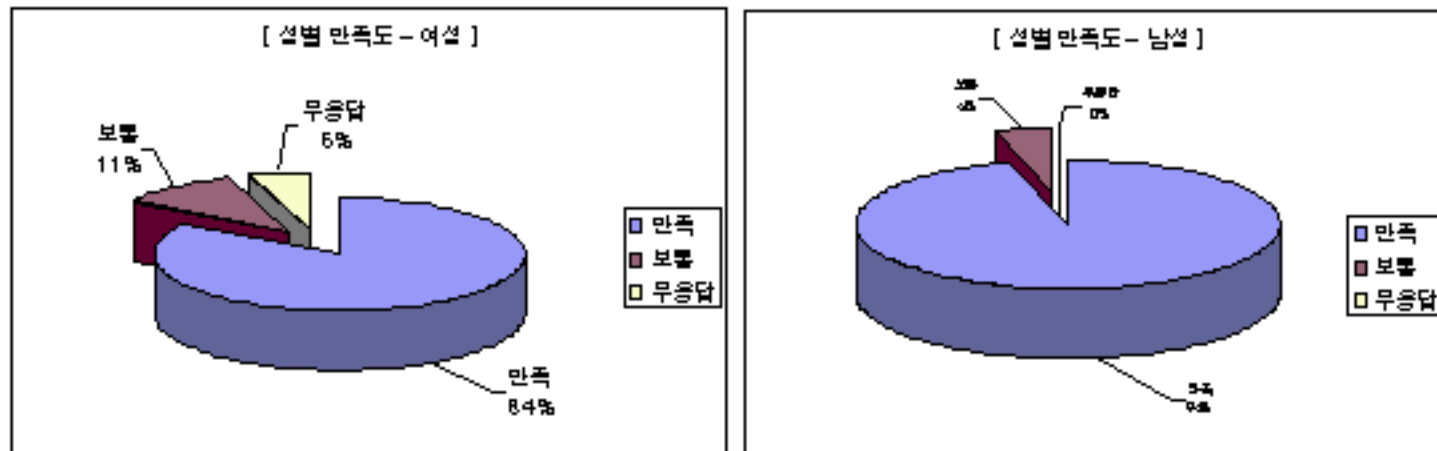


<그림 11> 식사에 대한 만족도와 행사진행에 대한 만족도



성별 만족도 조사에서 흥미로운 것은 여성보다 남성의 만족도가 훨씬 높게 나타났다. 이는 여성에 비해 가정과 부부 문제에 대해 고민과 갈등이 상대적으로 적었던 남성들이 본 행사를 통해 보다 많은 도전과 감동을 받은 것으로 분석되었다.

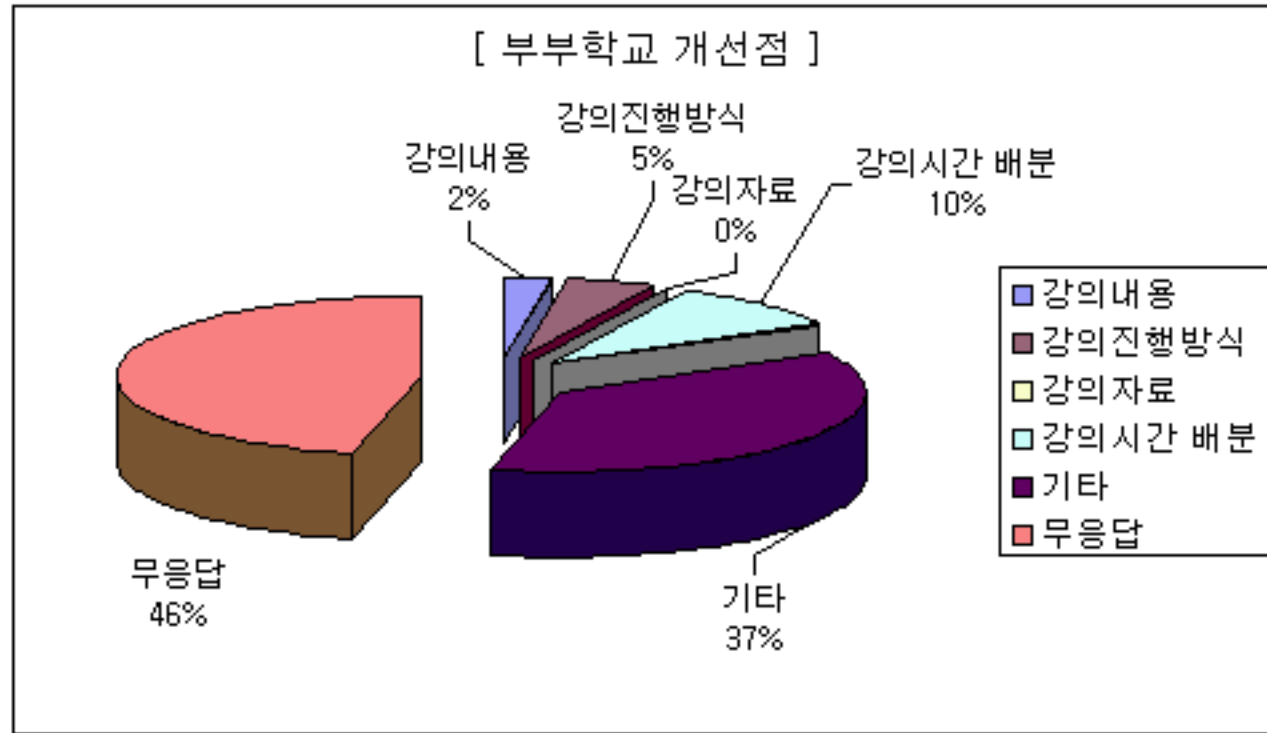
<그림 12> 성별 만족도



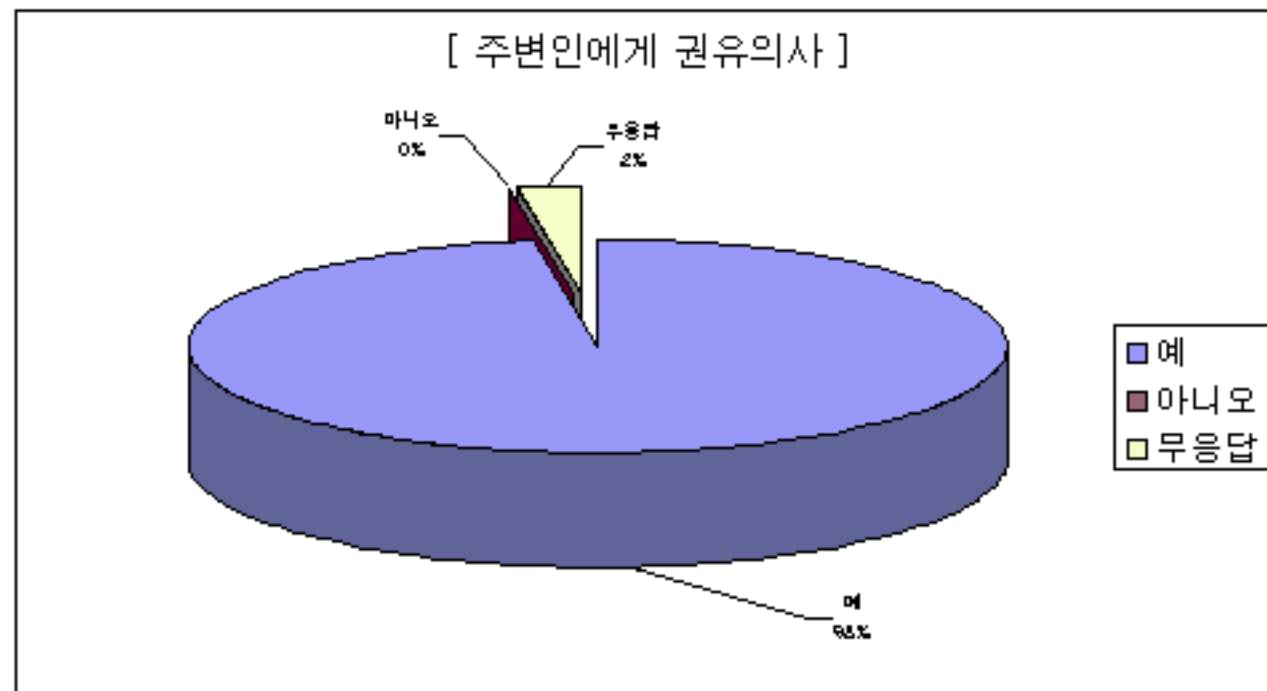
3. 개선점 조사

부부학교 개선점에 대해 질문에 대해서는 80퍼센트 이상이 무응답과 기타로 별다른 개선점을 지적하지 않았다. 소수 의견으로 지적된 개선점으로는 행사일정과 연계된 강의시간배분과 강의진행방식이 지나치게 시간에 쫓기 듯한 운영을 지적하였다. 이는 1박 2일, 혹은 2박 3일이라는 정해진 시간 안에 가정과 부부에 관한 방대한 양의 교육내용을 소화함으로써 발생한 현상으로 보인다.

<그림 13> 부부학교 개선점



<그림 14> 주변인에게 권유의사



개선점에 대한 기타의견은 다음과 같다.

첫 번째, 매 강의 시간 마다 시간에 너무 쫓기는 느낌이 들었다.

두 번째, 좀더 많은 시간을 갖지 못한 것이 아쉽다.

세 번째, 2박 3일 코스가 더 좋은 것 같다.

네 번째, 시간에 구애받지 말고, 강의 중 나눔의 시간을 많이 마련하는 했으면

한다.

다섯 번째, 강의 자료에 설명을 추가해 주었으면 좋겠다.

여섯 번째, 자유시간이 부족하다.

일곱 번째, 연령대별로 구분지어 프로그램을 운영하는 것이 필요하다고 생각한다.

여덟 번째, 강의진행과 내용이 조금 더 다듬어졌으면 좋겠다.

아홉 번째, 식당의 음식이 조금 더 따뜻했으면 좋겠다.

열 번째, 강사와 참여자의 간증시간이 더 많았으면 좋겠다.

열한 번째, 2박 3일의 일정으로 젊은 사람들에게 많은 홍보를 했으면 좋겠다.

열두 번째, 부부의 의사소통 훈련시간이 충분했으면 좋겠다.

열세 번째, 부부끼리 하는 워크숍 시간이 부족했다.

열네 번째, 등록비가 더 저렴해져서 어려운 가정들이 많이 참석할 수 있으면 좋겠다.

열다섯 번째, 기도와 말씀을 통한 경건의 시간부터 시작했으면 좋겠다.

열여섯 번째, 커플티를 제공하고, 분임토의를 했으면 좋겠다.

열일곱 번째, 부부가 함께하는 레크리에이션 시간이 필요하다고 생각한다.

4. 부부학교의 유익한 점에 대한 조사

설문지를 통해 응답자들이 기록한 부부학교의 유익한 점에 대한 의견을 정리하였다.

우선, 가정에 대한 하나님의 뜻 발견하였다는 점이다. 결혼의 의미와 부부의 하나 됨이 하나님 안에서만 가능함을 알게 되었다. 배우자의 부족은 자신을 향한 하나님의 계획이라는 사실과 배우자와 가정은 하나님께서 허락하신 최고의 선물임을 깨닫게 되었다. 결혼의 목적과 계획이 무엇인지를 하나님 안에서 정립할 수 있는 시간이 되었다. 가정에서 아내의 역할, 남편의 역할을 새롭게 정립할 수 있게 되었다. 자녀를 위해 기도하는 부모의 역할을 깨닫고, 남편을 존중하며 순종하는 아내의 역할을 다짐했다.

두 번째, 자신에 대해 고찰할 수 있는 시간이었다. 배우자와 자녀를 좀더 배려해야 하겠다는 다짐을 할 수 있었고, 배우자의 필요를 절감하게 되었다. 배우자를 존경하고, 내 방식대로가 아닌 그 뜻대로 섬기고, 그 앞길을 위해 기도해야 한다는 것을 깨달았다. 내 진심을 다시 한 번 새롭게 변화시키는 기회가 되었다. 문제없는 복된 가정인 줄 알았는데 부부학교를 통해 부부의 소중함을 다시 알게 되었다. 상처 주는 말, 이기적인 말, 비교하는 말을 하지 않기로 결단하게 되었다. 성경적 원리를 바탕으로 새롭게 부부생활을 재정비하게 되었고, 나 자신의 부족함을 돌아볼 수 있었다. 하나님의 큰 사역을 앞두고 먼저 아군이 적군인양 생각했던 것을 회개하며, 깨달을 수 있음을 감사합니다. 알면서도 실천하지 못했던 부분들에 대해 확실한 동기를 얻게 되었다.

세 번째, 부부관계의 지혜를 터득했다는 점이다. '마주치면 웃자.' 웃는 사람이 진정 승리하는 것이라는 말이 인상적이었다. 서로의 잘못을 시인하게 되었다. 죽고 사는 문제가 아니면 싸우지 말자. 부부간에 믿음과 이해, 사랑을 깨닫게 되었다. 긍정적 대화를 보다 잘 할 수 있는 기회가 되었다. 서로에 대해 솔직히 감정을 나누는 것이 매우 중요한 것을 실감하게 되었다. 화합하고, 서로의 생각을 존중하는 것이 관계의 지혜임을 배웠다.

네 번째, 서로에 대한 차이를 인정하고 이해하게 되었다는 점이다. 부부는 서로 다른 것이지 틀린 것이 아니다. 서로 다른 점이 있다는 것은 지극히 당연한 일이다. 나 자신의 생각보다 아내의 의견에 더욱 관심 갖게 되었다. 남녀의 차이와 각 가정의 개인 문제들을 솔직히 나누고 해결책을 찾는 시간이 되었다.

마지막으로 행사총평 및 건의사항으로 이번 세미나는 절벽 끝에서 만난 손과 같았다고 한다. 고백의 시간을 갖게 된 게 참 감사하다고 했다. 다른 부부들의 아픔을 공유할 수 있었던 것 철저히 말씀에 충실한 강의였다. 사고의 변화, 새로운 부부관 정립을 가져다준 세미나였다. 삶에 변화가 올 것 같다. 서로 온전히 하나가 되는 기회가 되었다. 별거에서 연합으로 삶이 달라졌다. 이 사역이 전 국민적으로 확대되었으면 한다. 장소가 아담하고 깨끗하고 너무 좋았고, 스태프의 친절이 감사했다. 강의를 힘들지 않았다.

<표 9> 평가설문사례

“행복한 가정을 위한 부부학교”평가설문						
참 가 자 성 향 분 석	1. 거주지:			2. 연령대:		
	3. 성 별 : ①남성 ②여성			4. 결혼경력 : 년 차		
	5. 등록하게 된 동기 :					
	6. 가정문화원 '부부학교'를 어떻게 알게 되셨습니까? ① 이메일 ② 신문(국민일보/교계기타신문/일간신문) ③ 방송(극동방송/기독교TV) ④ 우편 ⑤ 주변사람의 권유 ⑥ 기타()					
강 의 만 족 도 평 가	1. 강사진에 대해 만족하십니까? ① 만족하다 ② 보통이다 ③ 불만족하다 ④ 기타()					
	2. 개선해야 할 부분이 있다면 무엇입니까? ① 강의 <내용>에 대한 불만족 (의견 :) ② 강의 <진행방식>에 대한 불만족 (의견 :) ③ 제공된 <강의 자료>에 대한 불만족 (의견 :) ④ 강의 <시간배분>에 대한 불만족 (의견 :) ⑤ 기타 (의견 :)					
	3. 강의 내용 가운데 특별히 유익했던 부분과 그 이유는 무엇입니까?					
	4. 이번 부부학교가 귀하의 가정 변화에 어떤 도움이 되셨습니까?					
	5. 주변 분들에게 부부학교를 권유하시겠습니까? ① 예 ② 아니오 ③ 기타()					
행 사 진 행 평 가	1. 기 간	①매우불만족	②대체로불만족	③보통	④대체로만족	⑤매우만족
	2. 숙 소	①매우불만족	②대체로불만족	③보통	④대체로만족	⑤매우만족
	3. 식 사	①매우불만족	②대체로불만족	③보통	④대체로만족	⑤매우만족
	4. 행사진행	①매우불만족	②대체로불만족	③보통	④대체로만족	⑤매우만족
소 감 및 견 의 사 항						

제 6 장 결 론

부부사역은 하나님이 창조하신 부부관계의 참의미를 회복하기 위한 총체적인 사역이다. 가정의 궁극적 목적은 생육하고 번성하여 하나님 나라의 시민육성, 이웃과 동료로 향한 사랑, 건강하고 즐거움이 넘치는 교회사랑, 정의롭고 맑은 사회를 구현하는데 있다. 사회의 가장 기초 단위인 가정, 가정의 가장 기본인 부부, 부부의 삶이 안정되어야 행복한 가정, 행복한 사회, 나아가서 행복한 세상이 될 수 있다.

현대 사회는 과학과 기술의 발달로 사람들의 외적인 삶은 이전 시대보다 훨씬 더 풍요로워졌고 편리해 졌지만 사람들의 내면적인 삶은 훨씬 더 피폐해 졌고 공허해 졌다. 인간관계는 메마르고 파괴적인 모습으로 전락하고 말았다.

가정에서의 위기 상황도 너무나 다양한 형태로 나타난다. 부부갈등, 가정폭력, 외도, 도박, 알코올 중독, 정신질환, 우울증, 이혼 위기 등 그 종류도 많다. 그러나 겉으로 나타난 문제 뿐 아니라 그 속에 더 심각한 영적 정신적 심리적 문제가 내포되어 있음도 간과해서는 안된다. 부부의 문제들은 개인적인 성품, 가치관의 차이, 자기 중심적 태도, 심리적 욕구의 부조화, 외부의 압력(직장, 자녀교육, 친척 등), 역할 갈등, 신뢰성 결여, 대화 부족 및 대화기술의 미숙, 성적 부조화, 기타 사소한 문제들로 인해 갈등이 발생하게 된다. 이러한 갈등의 해결방안으로 본 논문에서 성경적 원리에 따른 부부사역을 그 대안으로 제시했다.

부부 사역은 부부간의 관계를 강화시켜 보다 나은 관계를 형성하고 건전한 가정 생활을 할 수 있도록 실질적인 도움을 주는 사역이다. 이 사역은 도움을 필요로 하는 부부들을 대상으로 하며 그들의 갈등, 문제점들에 대해 전문적인 지식과 정보를 제공함으로써 갈등을 해소시키며 친밀감을 회복시키는 것이다.

특별히 이혼 위기 중 최근 사회문제로 급격히 대두되고 있는 중년의 이혼 위기

에 대해 관심을 갖고 중년의 특성과 더불어 왜 이혼이 그토록 쉽게 이루지는가에 관해서도 연구해 보았다.

부부갈등을 상담하면서 사람들의 이기심이 얼마나 강렬한가, 그리고 사랑과 긍휼이 없는 가정생활이 얼마나 메마르고 서로에게 대하여 파괴적인가를 절실히 깨닫게 되었다. 이혼의 경우 결혼 3년 내외의 부부들이 가장 많았다.

이는 행복해야할 신혼기간(Honeymoon)인데 그 기간 동안 서로에게 적응하려는 노력이 너무나 부족하다는 것을 느끼게 되었다. 그리고 인간과 인간의 사랑의 결합이 아닌 조건과 조건의 결합이 얼마나 비참한 결과를 가지고 오는가를 보게 되어 안타까웠다.

큰 교회들은 독자적인 가정사역부를 운영하고 있기도 하지만 200-300명 정도의 중간 규모의 교회에서는 아직 시행하지 못하는 경우가 많은데 중간규모의 교회들에게 적합한 부부 교육 모델을 제시할 필요가 있다. 세속화, 도시화, 전문화된 사회 속에서 기독교적 가치관은 무너지고 개인주의, 물질주의가 팽배해져서 가족의 결속력이 현저히 저하되어가는 안타까운 현실 속에서 교회가 이를 외면할 수만은 없기 때문이다.

그리하여 교회 내에서 가정적으로 여러 위기 상황에서 고통 받고 상심하는 성도들에게 소망과 용기를 줄 수 있는 사역이 되어야 한다. 부부 사역이 교회에서 좀 더 체계적으로 이루어진다면, 그리고 성도들이 이를 활용할 수 있도록 훈련된다면 많은 부분에서 갈등을 줄이고 이혼의 위기를 보다 더 잘 극복할 수 있게 될 것이다.

부부생활에 관한 교육과 그룹 활동을 통한 나눔은 부부사이의 갈등과 불화를 해소시켜줄 수 있을 것이라고 저자는 생각했다. 저자가 만든 가정문화원 부부사역 프로그램은 부부간의 갈등을 회복시키는데 적중했다. 가정문화원의 프로그램 내용들은 결혼의 목적, 대화법, 사고방식, 삶의 스타일, 기본적인 남녀의 차이, 배우자의 중요성과 의미, 갈등 해결법 등이다. 십 수년 간 이 사역을 한 결과 이 교육을 통하여 많은 부부가 갈등과 불화가 해소되거나 최소화 할 수 있었고, 좀 더 나은 부부관계를 만들 수 있었다.

이혼이 사회적으로 뿐만 아니라 교회 내에서도 더 이상 이슈가 아닌 현실에서, 부부들이 결혼생활에서 부딪힐 수 있는 각종 갈등과 위기를 사전에 예방할 수 있는

다양한 '부부학교' 같은 교육 프로그램의 상설화가 시급하다. 이는 사전 예방적 기능뿐만 아니라 위기를 극복한 부부들의 어색한 기간을 치유하고 회복시키는 역할과 극단적인 상황으로 인해 이혼한 이들의 회복을 도울 수도 있다.

본 가정 문화원에서 진행하는 부부학교 프로그램을 통해 부부생활 전반에 걸쳐 부부갈등을 극복한 사례들을 제시하였으며 프로그램의 효용성 검증을 위해 설문조사를 통해 참가자 유형을 분석하고 대표적 부부갈등 사례의 해결 과정을 살펴보았다. 이러한 부부사역이 한국교회에 확산되면 가정이 회복되고 이혼이 예방되어 튼튼한 가정이 되어 교회와 사회에 기여할 수 있으리라 확신한다. 이 사역을 통해 회복되고 기뻐하는 부부들을 보는 것은 사역자로서 큰 기쁨임을 고백하지 않을 수 없다.

부록 1

우리 부부의 의사소통 스타일은 어떠할까요?

각 항목에 대해 생각하는 대로 표시하십시오.

- | | |
|------------------------------|---|
| 1) 말을 별로 하지 않는다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 2) 화가 나면 말을 하지 않는다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 3) 자신의 감정이나 의사 표현을 잘 하지 못한다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 4) 상대방을 무시하는 말을 자주 한다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 5) 바가지를 긁는다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 6) 결론이 나올 때까지 논쟁한다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 7) 화가 나도 혼자 참아 버린다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 8) 가정 바깥일에 지나치게 열중한다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 9) 서두가 길다(서론이 길다) | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 10) 과장된 표현을 잘 사용한다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 11) 지나치게 말이 많다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 12) 끊임없이 잔소리하거나 간섭한다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 13) 무표정하다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 14) TV에 너무 열중한다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 15) 곤란하면 화제를 바꾸어 버린다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 16) 빈정거린다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 17) 고함을 잘 지른다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 18) 화가 난 것을 숨긴다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 19) 건성으로 듣는다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 20) 이야기를 독점한다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 21) 자신이 옳다는 인정을 받아야 직성이 풀린다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |
| 22) 명령한다. | 남편 <input type="checkbox"/> 아내 <input type="checkbox"/> |

- 23) 가끔 폭력을 행사하기도 한다. 남편 아내
- 24) 욕설을 퍼붓기도 한다. 남편 아내
- 25) '시끄러워' '그만 뒤' '뺏어!' 등의 말로 대화를 중단시킨다. 남편 아내

부부간에 체크한 것을 비교해 보시고 부부 대화에 있어서 어떤 문제가 있는지 생각해 봅시다.

부록 2

건강한 부부싸움의 원리-두상달, 김영숙

1. 지나치게 큰소리치지 말라.
 - 호떡집에 불이 났거나 도둑이 들어 왔을 때 외에는 큰 소리를 치라.
2. 피붙이 가족을 거론하지 말라.
 - 처가 쪽, 친가 쪽 가족을 들먹이는 것은 아킬레스건을 건드리는 아픔이다.
3. 약점이나 허점을 들먹이지 말라.
 - 그것은 인격모독으로 상처가 될 뿐이다.
4. 어떤 경우에도 폭력은 금물이다.
 - 사람은 개, 돼지가 아니다. 폭력으로 고칠 수 없다.
5. 폭언이나 막가는 말을 하지 말라.
 - 이혼하자, 헤어지자는 등 극단적 말은 회복을 힘들게 한다.
6. 문제만을 이야기 하고 사람을 공격하지 말라.
7. 링 안에서 싸우자.
 - 가출이나 친정, 처가로 가는 것은 장외 게임으로 반칙이다.
8. 관객이 없이 싸우라.
 - 자녀들 앞에서 싸우지 말라. 자녀들의 정서가 망가지게 된다.
9. 한 가지 사건으로만 싸우자.
 - 극장도 일류극장은 한 가지만 상영한다. 여러 가지를 거론함은 3류 인생이나 할 것이다.
10. 그날 일어난 그 사건만 이야기 하라.
 - 24시간 경과한 것은 공소시효가 소멸된 것이다. 과거의 회상열차는 끝이 없다.
11. 변명하려 하지 말고 상대를 이해하려는데 초점을 두어라.
12. 말꼬리 싸움은 유치한 것이다.
 - 감정에는 윤리가 없기 때문에 고조된 감정에서 던진 한마디가 서로 상승작용이 되면 말싸움으로 격앙될 뿐이다.

13. 다르다는 것을 수용하라.

- 차이점을 인정하는 것은 지혜로운 자의 덕목이다. 용서를 구하고 피차 용서하라.

14. 기와 자존심을 세워주라.

- 자존심이 꺾이는 순간 배우자로서의 매력도 상실한다.

15. 시작이 있었던 것처럼 싸움의 끝을 맺어라. (time out)

- 분을 품고 침상에 들지 말라. 끝을 내는 확실한 방법은 실력 있는 자가 먼저 꺼안고 잘못했다고 하는 것이다.

16. 부부싸움은 win-win game이어야 한다.

- zero sum game은 둘 다 지는 것이다. 부부싸움은 도박과는 다르다. 배우자의 의욕 상실은 결국 나의 손해일 뿐이다.

참고 문헌

1. 국내서적

- 가끼다니 마사끼, *부부커뮤니케이션*, 조영상 역, 서울: 예영커뮤니케이션, 1997.
- 강병도 편, *호크마 종합주석*, 서울: 기독지혜사, 1992.
- 김서택, *우울증에 대한 목회적 접근과 치유 목회*, 서울: 목회와 신학, 2000.2
- 김종주, *둘이 하나 되어 살아가는 지혜*, 서울: 도서출판 예술, 1994
- 김종주, *행복한 부부 사랑의 보약*, 서울: 도서출판 예술, 1995.
- 노용찬, "사례로 본 교회안의 이혼," *목회와 신학*, 2000년 5월호.
- 송길원, *가족사랑 길라잡이*, 부산: 도서출판 기가연, 1995.
- _____, *아들아, 1미터만 더 파보렴*, 서울: 살림, 1999.
- 심수명, *평신도 상담자 훈련을 위한 집단상담*, 서울: 도서출판 한빛, 2000.
- 엄예선, *가족위기와 목회상담* (강의안: 서울: Fuller Theological Seminary, 1999).
- _____, *건강한 기독교 가정* (강의안: 서울: Fuller Theological Seminary, 1999).
- 윤현철, *당신도 상담 치유자가 될 수 있다*, 서울: 도서출판 아바, 1997.
- 이관직, "이혼의 증상들과 목회적 치료책," *목회와 신학*, 2000년 5월호.
- 이지현, *가정행복지수 높이는 66가지 지혜*, 서울: 규장, 1997.
- 이성훈, *내적 치유*, 서울: 은혜문화사, 1993.
- 이정석, "교회의 세가지 이혼관과 성경적 입장," *목회와 신학*, 2000년 5월호.
- 이화여대 사회복지학과 편, *가족치료총론*, 서울: 동인, 1997.
- 장로회신학대학 다원화목회연구원, *기독교가족상담*, 서울: 한국장로교출판사, 1994.
- _____, *기독교 가족상담 II: 이론과 실제*, 서울: 한국장로교출판사, 1994.
- 전요섭, "우울증 이해 노년기 우울증," *가정과 상담*, 2000년 11월호
- 정동섭, *당신의 가정도 치유될 수 있다*, 서울: 도서출판 하나, 1994
- 정태기, *숨겨진 상처의 치유*, 서울: 규장, 2002.
- 정태기, *위기목회상담*, 서울: 대한기독교서회, 2000.
- 주수일, *아름다운 가정의 비밀*, 서울: 국민일보사, 1993.

추부길, "흔들리는 중년여성," *가정과 상담*, 2002년 4월호.

한홍, *좁, 스위트 좁*. 서울: 두란노, 2001.

2 번역서적

Adams, Jay E. *목회상담학*. 정정숙 역. 서울: 총신대학교출판부, 1987.

_____. *성경이 가르치는 결혼, 이혼, 그리고 재혼*. 서울: 도서출판 베다니, 1994.

Backus, William. *부정적 감정을 치유하는 자기고백 워크북*. 김재서, 신현경 역. 서울: 예찬사, 1998.

Balswick, Jack. *기로에 선 남성*. 송경숙, 권영석 역. 서울: IVP, 1997.

_____ & Judith. *크리스천 가정*. 황성철 역. 서울: 도서출판 두란노, 2002.

Britten, Bruce & Carol. *아름다운 부부생활*. 황을호 역. 서울: 생명의 말씀사, 1994.

Campbell, Ross. *십대문제 부모고민*. 이만석 역. 서울: 예루살렘, 1991.

_____. *순종하는 자녀로 키우려면*. 허영자 역. 서울: 파이디온선교회, 1993.

Carter, Jimmy. *나이 드는 것의 미덕*. 김은령 역. 서울: 도서출판 끌리오, 1999.

Clinebell, Howard J. *부부성장과정*. 이종현 역. 서울: 대한기독교서회, 1992.

Collins, Gary R. *카운슬링 가이드*. 정석환 역. 서울: 기독교지혜사, 1992.

_____. *크리스찬 카운슬링*. 피현희, 이혜련 역. 서울: 두란노, 1995.

Crabb, Larry. *아내의 히스토리 남편의 히스토리*. 이기섭 역. 서울: 좋은씨앗, 2001.

_____ and Rachael. *빠듯한 결혼생활 중심 바로 잡기*. 이기섭 역. 서울: 좋은씨앗, 2001.

Crabb, Lawrence J. *결혼건축가*. 윤종석 역. 서울: 도서출판 두란노, 1993.

Curran, Dolores. *건강한 가정을 원하십니까?: 행복하고 건강한 가정 만들기*. 최도형 역. 서울: 엘멘, 1994.

Gordon, Thomas & Judith. *부모역할 배워지는 것인가*. 김인자 역. 서울: 한국 심리 상담연구소, 1994.

Gray, John. *화성에서 온 남자 금성에서 온 여자*. 김경숙 역. 서울: 친구미디어, 1999.

Hendricks, Howard. *부부의 결혼생활과 사랑만들기*. 서울: 파이디온선교회, 1992.

House, Wayne. "이혼예방을 위한 신학적 접근." *목회와 신학*, 1994년 10월호.

- Kahvari, Khalil & Sue, *행복한 가정 성공한 가정*, 김영경 역, 서울: 프로방스, 2002.
- Maston, T. B. & W. M. Tillman, *성서 그리고 현대가정*, 이석철 역, 서울: 요단출판사, 1944
- Oates, Wayne E. *그리스도인의 인격 장애와 치유*, 안효선 역, 서울: 에스라서원, 1996.
- Parrot, Les and Leslie, *결혼 행복과 불행의 갈림길*, 정동섭 역, 서울: 요단출판사, 1998.
- Pease, Barbara & Allan, *말을 듣지 않는 남자 지도를 읽지 못하는 여자*, 이종인 역, 서울: 가야넷, 2002.
- Schaeffer, Edith, *가정이란 무엇인가?*, 양은순 역, 서울: 생명의 말씀사, 1992.
- Simmons, Dave, *가정의 상담자 아버지*, 김혜경 역, 서울: 순출판사, 1994
- _____, *가정의 코치 아버지*, 김혜경 역, 서울: 순출판사, 1994.
- Sell, Charles, *가정사역*, 정동섭 역, 서울: 생명의 말씀사, 2001.
- _____, *아직도 아물지 않은 마음의 상처*, 정동섭, 최민희 역, 서울: 도서출판 두란노, 1997.
- Tournier, Paul, *서로를 이해하기 위하여*, 정동섭 역, 서울: IVP, 2000.
- Tracy, Brian, *성취심리*, 홍성화 역, 서울: 씨앗을 뿌리는 사람, 2004
- Williams, Charles, *아버지와 아들*, 임호선 역, 서울: 순출판사, 1993.
- Wright, H. Norman, *여성을 위한 카운슬링*, 황을호 역, 서울: 생명의 말씀사, 1997.
- _____, *행복한 부부대화의 열쇠*, 차호원, 차혜숙 역, 서울: 두란노, 1997.

Vita of
Young Sook Kim

Present Position

Principal, The family culture center, Seoul, Korea
Committee member, Anyang correctional, Anyang, Korea

Personal Data

Birthdate: 8th Nov, 1944
Birthplace: Seoul, Korea
Marital Status: Married to Sang Dal Du
Home Address: 307-2 Jamsil-Dong Songpa-Ku Seoul, Korea
Denomination: Presbyterian

Education

Phar. B.: Ewha Womans University, Seoul, Korea, 1967
M. Div.: Hapdong Theological Seminary, Suwon, Korea, 1989
D. Min.: Fuller Theological Seminary, Pasadena, CA, USA, 2005

Ministerial Experience

1993 to present: Director, The Family Culture Center
1984 to present: Committee Member, Anyang Correctional
1999 to present: Associated Minister, Banpo Presbyterian Church
1976 to 1984: Associated Staff, Campus Crusade for Christ
1992 to 1998: Full-time Minister, Namseoul Church

Award

1992, 12, 31 : Award, the Minister of Justice of Korea
2004, 10, 28 : Award, the Prime Minister of Korea