

UNIVERSIDAD INCA GARCILASO DE LA VEGA
FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL



Tesis

Estudio fenomenológico de experiencias psiquedélicas de personas que han participado en sesiones de terapia con ayahuasca

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Presentado por

Autor: Bachiller Erik Hendrick Carpio

Asesor: Lic. Jesús Joel Aiquipa Tello

Lima – Perú

2019

DEDICATORIA

A mi amada esposa por su incondicional amor y apoyo en todos mis proyectos.

A los maestros espirituales que me han acompañado en mi camino de autorrealización

AGRADECIMIENTOS

A mi esposa por su permanente asesoría durante todo el proceso de investigación y elaboración de la tesis.

A la Universidad Inca Garcilaso de la Vega por su apoyo a la investigación científica.

A mi asesor Lic. Jesús Aiquipa por su sustancial apoyo a la investigación.

Índice

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice	iv
Índice de tablas	vi
Índice de figuras	viii
Resumen	x
Abstract	xi
Introducción	xii
CAPÍTULO I: Marco Teórico	1
1.1 Marco Histórico	1
1.2 Bases Teóricas	5
1.2.1 Análisis fenomenológico interpretativo	5
1.2.2 Estructura de la psiquis	12
1.2.3 Estados no ordinarios de conciencia	16
1.2.4 Sobre la percepción en estado ampliados de conciencia	20
1.2.5 Consideraciones psicológicas en el estudio de estados expandidos de conciencia	22
1.3 Marco Legal	31
1.4 Investigaciones o antecedentes del estudio	33
1.5 Marco Conceptual	38
CAPÍTULO II: EL PROBLEMA, OBJETIVOS Y CATEGORÍAS.....	55
2.1 Planteamiento del Problema	55
2.1.1 Descripción de la realidad problemática	55
2.1.2 Antecedentes Teóricos	60
2.1.3 Definición del problema general y específicos	66
2.2. Objetivos, delimitación y Justificación de la investigación	67

2.2.1	Objetivo general y específico	67
2.2.2	Delimitación del estudio	67
2.2.3	Justificación e importancia del estudio	68
2.3	Categorías	68
CAPÍTULO III: MÉTODO, TÉCNICA E INSTRUMENTOS		70
3.1	Tipo de investigación	70
3.2	Diseño a utilizar	71
3.3	Universo, población, muestra y muestreo	72
3.4	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	77
3.5	Procesamiento de Datos	79
CAPÍTULO IV: PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS		83
4.1	Presentación de resultados	83
4.1.1	Tema I: Motivaciones para participar en Terapia con Ayahuasca	84
4.1.2	Tema II: Tipos de experiencias psiquedélicas durante los estados ampliados de conciencia	99
4.1.3	Tema III: Efectos a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca	160
4.1.4	Diagrama de interpretación	176
4.2	Discusión de resultados	178
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES		199
5.1	Conclusiones	199
5.2	Recomendaciones	203
BIBLIOGRAFÍA		205
ANEXOS		218

Índice de Tablas

Tabla 1	75
Tabla 2	84
Tabla 3.....	86
Tabla 4	90
Tabla 5	93
Tabla 6	96
Tabla 7	100
Tabla 8	101
Tabla 9.....	105
Tabla 10	107
Tabla 11	110
Tabla 12	112
Tabla 13	117
Tabla 14	122
Tabla 15	124
Tabla 16	127
Tabla 17	131
Tabla 18	134
Tabla 19	138
Tabla 20	141
Tabla 21	144
Tabla 22	147
Tabla 23	151
Tabla 24	154
Tabla 25	157
Tabla 26	161
Tabla 27	167
Tabla 28	170

Tabla 29	173
----------------	-----

Índice de figuras

Figura 1	13
Figura 2	84
Figura 3	86
Figura 4	90
Figura 5	93
Figura 6	96
Figura 7	101
Figura 8	105
Figura 9	107
Figura 10	110
Figura 11	112
Figura 12	117
Figura 13	122
Figura 14	124
Figura 15	127
Figura 16	131
Figura 17	134
Figura 18	138
Figura 19	141
Figura 20	144
Figura 21	147
Figura 22	151
Figura 23	154
Figura 24	157
Figura 25	160
Figura 26	161
Figura 27	167
Figura 28	170

Figura 29	173
Figura 30	177

Resumen

Se estudia las experiencias psiquedélicas de personas que participan en sesiones de terapia con ayahuasca. Es una investigación de tipo cualitativa que hace uso del Análisis Fenomenológico Interpretativo (AFI) como herramienta metodológica para la descripción e interpretación del fenómeno estudiado. La reducción fenomenológica de las experiencias con ayahuasca tuvo como objetivo describir e interpretar los diversos efectos psicológicos que experimentaron los participantes durante y después de sus experiencias, a corto y largo plazo. Se emplea conceptos y teoría psicológica proveniente principalmente de la psicología profunda y arquetipal, la psicología humanista y la psicología transpersonal para poder definir los principales constructos empleados en el estudio. Se obtuvo como resultado la elaboración de tres temas principales, primero se exploró las motivaciones que impulsan a las personas a participar en sesiones de terapia con ayahuasca; luego se clasificó distintos tipos de experiencias que se producen durante el proceso, describiéndose distintos aspectos; y finalmente, se describió el modo en que las personas experimentan los efectos positivos de la terapia con ayahuasca, a corto y largo plazo. Estas consideraciones ayudaron a concluir que es muy importante la manera en que las personas perciben e interpretan sus experiencias; porque de ello dependerá la profundidad y duración del impacto experimentado, el cual se produce en distintos niveles; abarcando lo instintivo, lo emocional, diversos procesos cognitivos, y lo espiritual.

Palabras clave: investigación sobre ayahuasca, estudio fenomenológico, experiencia psiquedélica, estados expandidos de conciencia, psicología transpersonal

Abstract

A study of the psychedelic experiences of people who participated in sessions of Ayahuasca Therapy. It is a Qualitative research that makes use of the Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) as a methodological tool for the description and interpretation of the phenomenon studied. The phenomenological reduction of the experiences with ayahuasca had the objective of describing and interpreting the diverse psychological effects that the participants experienced before, during and after their ayahuasca experiences. Psychological concepts and theory from deep and archetypal psychology, humanist psychology and transpersonal psychology are used in order to define the major constructs used in the study. The result was the elaboration of three main themes, first exploring the motivations that drive people to participate in sessions of Ayahuasca Therapy; then a classification of different types of psychedelic experiences that occur during the process, describing different aspects; and finally, description of the experiences in the short and long term. These considerations helped to conclude that the way in which people perceive and interpret their experiences is very important; since the depth and duration of the experienced impact will depend on it, which occurs at different levels; encompassing the instinctive, the emotional, various cognitive processes, and the spiritual.

Key words: ayahuasca research, phenomenological research, psychedelic experience, expanded states of consciousness, transpersonal psychology

INTRODUCCIÓN

El uso de la ayahuasca es uno de los legados culturales que posee la nación peruana. Diversos pueblos de la Amazonía emplean desde hace siglos este brebaje con distintos propósitos, y durante siglos los distintos pueblos originarios de la selva amazónica han resguardado el conocimiento del uso medicinal de las plantas de la selva. La ayahuasca es una de muchas plantas medicinales que se emplean en la selva, algunas de ellas se han vuelto conocidas, como el caso de la uña de gato, aunque muchas otras son desconocidas para el mundo occidental.

La historia sobre cómo la ayahuasca ha ido introduciéndose en el mundo moderno es un poco larga y controvertida. El interés por este brebaje ha ido incrementándose progresivamente durante las últimas décadas, por un lado un interés científico y académico y, por otro lado, el interés de muchas personas que buscan respuestas a sus males y sufrimientos y a sus dilemas existenciales.

Existen diversos estudios sobre este brebaje que se han realizado desde distintas áreas del saber, la antropología, la botánica, la neurología y la psicología, entre otras. Sin embargo, son muy pocos los estudios realizados en Perú y por investigadores peruanos, la mayoría de estos estudios han sido realizados por investigadores de otros países, lo cual resulta un poco paradójico. Siendo los usos tradicionales de la ayahuasca una parte de la riqueza cultural de la nación peruana, es necesario que se dé inicio a su investigación científica por parte de investigadores peruanos.

En la actualidad, en Perú existen lugares en donde se organizan trabajos que incluyen el uso del brebaje ayahuasca. Algunos de estos lugares, a los que se les denomina Centros de Retiros de Ayahuasca, están interesados en lograr una integración entre los saberes ancestrales y la psicoterapia contemporánea, aunque la mayoría trabaja de manera aislada y

hasta el momento sin producir mayor investigación científica a partir de la práctica que realizan.

El presente trabajo se elabora con la colaboración del Centro de Retiros Sapan Inka, que se encuentra ubicado en el Valle Sagrado de los Incas, en Cusco, Perú. Este centro de retiros ejerce la práctica de terapias con ayahuasca desde hace más de diez años de manera consecutiva y gracias a su apoyo se logró tener acceso a un grupo de personas con las características requeridas para la selección de la muestra. El objetivo de la investigación es describir las experiencias psiquedélicas que tienen las personas que participan en sesiones de ayahuasca en un entorno terapéutico.

La metodología empleada para el estudio de las experiencias psiquedélicas es el Análisis Fenomenológico Interpretativo (AFI), el cual es un método de investigación cualitativo, experiencial y psicológico, cuyo fundamento se encuentra en tres áreas de la filosofía: fenomenología, hermenéutica e ideografía, poniendo énfasis en la interpretación como un aspecto inherente a las experiencias de los participantes. El método permite tener acceso a la experiencia, dependiendo de lo que los participantes cuentan sobre su propia experiencia, siendo la labor del investigador interpretar la narración del participante para comprender la experiencia. Se emplea este método en la presente investigación con la finalidad de describir el significado que las personas otorgan a sus experiencias en sesiones de ayahuasca. En el capítulo I, cuando corresponda explicar las bases teóricas, a modo de marco epistemológico, se tratará con detenimiento de qué modo la fenomenología, la hermenéutica y la ideografía fundamentan el método. El AFI permite realizar un examen detallado del caso particular y busca conocer detalladamente cómo es la experiencia para esta persona, qué sentido tiene la experiencia para la persona, qué le está sucediendo.

En el desarrollo de la investigación el AFI permitió realizar una exploración profunda de las experiencias de los participantes a través de un análisis detallado de todos los casos, surgiendo de este modo diversos hallazgos. Posteriormente, el AFI permitió discutir estos hallazgos en relación con el conocimiento psicológico existente en la literatura para obtener una apreciación completa del fenómeno.

La profundización en el conocimiento psicológico implicó definir detalladamente ciertos constructos, y para alcanzar dicho objetivo, se empleó el diagrama de la estructura psíquica de Assagioli. El objetivo en sí, consiste en delimitar los principales conceptos empleados en la investigación, es decir, delinear los principales constructos. Asimismo, en la investigación se define con precisión el modo en que se emplean los conceptos de ‘estados no ordinarios de conciencia’ y de ‘percepción en estados no ordinarios de conciencia’, y seguidamente se procede a explicar ciertas consideraciones psicológicas que son aplicadas al estudio de estados expandidos de conciencia, todo ello con la intención de lograr una comprensión más detallada del fenómeno estudiado.

Las experiencias de estados expandidos de consciencia que emergen durante las sesiones con ayahuasca o gracias al uso de otras técnicas espirituales como la meditación profunda o mindfulness, son hechos reales que tienen influencia sobre la realidad interna del individuo o su realidad psíquica por un lado, y por otro, su comportamiento exterior. Por tal motivo es totalmente posible que sean estudiadas desde una perspectiva científica. Assagioli (2000) suponía que las experiencias transpersonales eran hechos reales que debían ser considerados como objeto de estudio científico y que no se debía caer en la terrible confusión de restringir el método científico tan solo a lo cuantitativo. Esta necesidad de conocer más sobre la estructura psíquica del ser humano, los estados no ordinarios de conciencia y las experiencias transpersonales, es lo que ha motivado a emprender esta investigación y desarrollarla desde un enfoque fenomenológico.

El primer capítulo corresponde al marco teórico, que incluye el marco histórico que señala los antecedentes del estudio realizado. Este capítulo también incluye las bases teóricas, el marco legal, investigaciones precedentes y el marco conceptual que define términos empleados en esta investigación. El capítulo segundo aborda el planteamiento del problema, los objetivos, delimitación y justificación de la investigación. En el capítulo tercero se detalla el tipo de investigación y el diseño utilizado para realizar la investigación. Además se describe la muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos y de qué modo se realizó el procesamiento de datos. En el capítulo cuarto se presentan los resultados de la investigación, los cuales se dividen en tres temas principales que son descritos al detalle, y se elabora una discusión de los resultados. Finalmente, el capítulo quinto trata sobre las conclusiones y recomendaciones para futuras investigaciones.

CAPÍTULO I

MARCO TEÓRICO DE LA INVESTIGACIÓN

1.1 Marco Histórico.

Se desconoce desde hace cuánto tiempo tiene uso la ayahuasca. No existen datos precisos sobre los orígenes del uso de este brebaje, y entre los especialistas existe un debate permanente sobre la historia y antigüedad de la ayahuasca, incluso hay quienes sostienen que solo es usada desde hace unos siglos atrás, debido a que no hay registros escritos que den testimonio de los orígenes. Sin embargo, trabajos arqueológicos realizados en la cultura Valdivia de Ecuador, la cual se desarrolló a partir del 3200 a.C, parecen dar testimonio del uso de este brebaje desde hace miles de años. Ahí se han hallado restos arqueológicos de vajillas de cerámica y morteros ceremoniales que probablemente fueron empleados para pulverizar plantas medicinales y visionarias, y debido a que el brebaje ayahuasca requiere de una larga cocción, el empleo de vajillas de cerámica era necesario. Se ha sugerido que el origen de esta cultura se relaciona con grupos ubicados en la región amazónica con semejante producción alfarera. Diferentes culturas que usan el brebaje cuentan mitos sobre su procedencia y su relación con el origen de dichos pueblos, así se supone un amplio empleo prehistórico del brebaje, aunque no existe una cronología exacta.

Los primeros documentos que registran su uso provienen de la época colonial. José Chantre y Herrera en su libro *Historia de las misiones de la Compañía de Jesús en el Marañón español (1637-1767)* brinda una descripción detallada de su uso.

Los pueblos del Amazonas transmitieron sus conocimientos de modo oral, generación tras generación, hasta nuestros días. El uso tradicional de este brebaje se extendió desde el

noroeste de Colombia hasta las tierras bajas del Sur de Bolivia, y por el este hasta la zona del Orinoco y el Amazonas brasileño.

Por otro lado, con el pasar de los años el uso del ayahuasca ha dejado de ser exclusivo de los pueblos originarios del Amazonas. A inicios del siglo XX se dio origen a un sincretismo religioso que hasta el día de hoy subsiste en la forma de cultos como el Santo Daime, Uniao do Vegetal y Barquinha; cuyas prácticas reúnen tradiciones católicas, espiritistas, esotéricas, mestizas, africanas e indígenas. Estos grupos hacen uso de este brebaje amazónico con fines religiosos, es decir, en estas iglesias la finalidad del uso del ayahuasca no es estrictamente de tipo terapéutico. Según Fericgla (2017), desde la década 1980, el uso del ayahuasca se ha incrementado de manera exponencial por todo el mundo industrializado, es decir en todo América, en Europa, en Asia, en muchos países de África y en Oceanía. Para él, la ayahuasca tiene un efecto psicointegrador y adaptógeno que opera más allá de formas y de contenidos culturales, que enlaza continentes y salta por encima de diferencias generacionales.

En el ámbito terapéutico, uno de los trabajos pioneros que se puede mencionar es el realizado por el Centro Takiwasi, fundado en 1992 y ubicado en la ciudad de Tarapoto en la Alta-Amazonía peruana.

En 1982, el vegetalista shipibo Guillermo Arévalo, junto a Anders Hansson fundaron Amettra (Aplicación de Medicina Tradicional), organización que tenía como objetivo revivir las prácticas de la medicina tradicional del pueblo Shipibo-Conibo y buscar formas de incorporarlas al sistema de salud para las comunidades indígenas.

La Ayahuasca es un brebaje que, debido a los efectos experimentados por aquellos que participan en sesiones, puede ser clasificada como una sustancia psiquedélica, palabra acuñada por Osmond (1957) y literalmente significa *reveladora de la mente*. Se considera

que para el desarrollo de esta investigación lo más apropiado es hacer uso de la palabra psikedélico, ya que este término encaja de modo más adecuado en una investigación psicológica. Algunos investigadores prefieren emplear el término enteógeno. Ruck, Bigwood, Staples, Wasson y Ott (1979) acuñaron el término enteógeno que significa *lo que genera divinidad interior* y se refiere al uso de psikedélicos en contextos donde el individuo posee un sentido de lo sagrado o el uso del psikedélico está relacionado a una tradición chamánica, ritual o espiritual.

Los primeros antecedentes del uso terapéutico de sustancias psikedélicas son del año 1931, cuando el psicoanalista italiano Baroni, empleó una mezcla de semillas de Datura y mescalina durante una terapia psicoanalítica. Aunque los primeros intentos reales de usar psikedélicos como complemento para la psicoterapia, fueron realizados por Stoll en 1947, a partir de ahí surgió en Europa el método psicolítico o Terapia psicolítica (Puente, 2014).

A partir del año 1960, en Europa se inicia el empleo de este nuevo método bajo la denominación de Psicólisis, el cual empleaba un marco teórico proveniente del psicoanálisis clásico, se buscaba la activación de memorias inconscientes y acceder a un estado de conciencia modificado no muy profundo, empleando repetidas dosis bajas de dietilamida de ácido lisérgico (LSD). La sustancia era empleada como soporte al tratamiento psicoanalítico, y la terapia se realizaba durante meses o años, participando en decenas de sesiones psicolíticas con dosis bajas de LSD.

Paralelamente en Estados Unidos y Canadá varios investigadores desarrollaron una metodología distinta a la cual denominaron método psikedélico, el cual tenía una relación evidente con la psicología humanista y la psicología transpersonal.

Durante los años 50 Hoffer y Osmond desarrollaron la terapia psikedélica para el alcoholismo, a través del uso de esta técnica se buscaba lograr alcanzar una experiencia de

tipo místico lo cual constituía una parte fundamental del proceso terapéutico. En esta terapia se empleaban dosis altas de LSD, y las sesiones eran acompañadas con música, lo cual favorecía la aparición de insights profundos y experiencias de tipo espiritual. La terapia incluía generalmente solo dos o tres sesiones de LSD.

Lo cierto es que después de los años 60, los estudios e investigaciones con sustancias psiquedelicas se vieron enormemente reducidos debido a la prohibición y durante varias décadas no se produjo avances significativos en el área de investigación terapéutica. Sin embargo, desde finales del siglo XX, la investigación con psiquedélicos comenzó a llamar nuevamente la atención de los investigadores de diversos países.

Una de las principales instituciones que apoya dichos estudios es la Fundación Beckley que a través de un trabajo conjunto con instituciones de todo el mundo fue capaz de impulsar el proyecto LSD y luego se han elaborado varios estudios con psilocibina, una sustancia extraída de los *hongos mágicos* usados originalmente en la cultura indígena mexicana. Las investigaciones con psilocibina sugieren que su uso es susceptible de inducir experiencias místicas y que puede tener utilidad para el tratamiento de la ansiedad asociada a estados terminales o para el trastorno obsesivo-compulsivo. Asimismo los estudios con LSD se reactivaron y se realizaron investigaciones relacionadas al tratamiento de la ansiedad asociada a estados terminales (Carhart-Harris et al.,2017).

Se debe mencionar que durante los últimos años se ha profundizado el estudio de estados ampliados de conciencia a través del uso de psiquedélicos, entre ellos la ayahuasca, y se ha producido nueva teoría sobre vivencias, procesos psicológico y experiencias en terapia (Fadiman, 2015; Goldsmith, 2010; Nanny, 2012; Roberts, 2013; Shanon 2002)

1.2 Bases Teóricas

1.2.1 Análisis fenomenológico interpretativo.

Con la finalidad de cumplir con los objetivos de esta investigación se empleó como diseño de investigación el Análisis fenomenológico interpretativo (AFI), el cual es un método de investigación que ha sido desarrollado en la década de los 90, y actualmente es uno de los métodos cualitativos más empleados en la psicología del Reino Unido, aunque su uso se está expandiendo rápidamente por el mundo.

En este apartado se revisa la filosofía subyacente al AFI. Más adelante, en el Capítulo III, se describirá con más precisión cómo ha sido empleado el método durante la investigación.

El AFI es un método que conecta ampliamente con la corriente intelectual fenomenológica y hermenéutica, y con una especial atención a las experiencias subjetivas y personales abordadas por la psicología. El AFI es fenomenológico en lo que concierne a la percepción y descripción de los participantes, aunque también es interpretativo por la preocupación que tiene el investigador por su interés en querer dar sentido a la experiencia (Smith et al., 2009).

Es importante para los investigadores que emplean el AFI involucrarse con sus fundamentos teóricos y epistemológicos, aunque reconociendo que el investigador no es un filósofo y que la base de su investigación reside en preocupaciones pragmáticas. Para Smith et al. (2009) el AFI quiere que los investigadores asuman una sensibilidad que está impregnada de estos fundamentos, una postura fenomenológica y hermenéutica que les ayude a lograr sus objetivos de investigación.

Seguidamente se revisa algunas ideas clave de la fenomenología, la hermenéutica y la ideografía que dan sustento al AFI y que lo sitúan como un enfoque experiencial adecuado en la elaboración de investigación cualitativa.

Una detallada exposición de la teoría y filosofía del AFI puede ser revisada en Smith et al., (2009).

Fenomenología

En cuanto a la fenomenología, fundada por el filósofo austriaco Edmund Husserl, se rescatan las ideas del pensador con referencia a ‘la actitud fenomenológica’ en contraste con la ‘actitud natural’. Según Smith et al. (2009), la actitud natural se centra exclusivamente en los objetos que se perciben, mientras que la actitud fenomenológica implica un giro reflexivo hacia adentro, analizando nuestra experiencia frente a determinados eventos, esto quiere decir que el evento en sí no constituye el punto de reflexión, sino nuestra experiencia de percibir tal evento.

La fenomenología de Husserl estudia lo que se experimenta en la conciencia del individuo. En términos fenomenológicos, cuando se hace referencia a experiencia o a conciencia, es siempre conciencia de algo. Y ese algo, el objeto o evento del cual somos conscientes, puede haber sido estimulado por la percepción de un objeto o evento del mundo material (Smith et al., 2009). Sin embargo, también es posible que aquello de lo que somos conscientes, puede haber sido estimulado por la percepción de un evento que acontece en la realidad psíquica. Por ello es tan importante tener en consideración esta comprensión filosófica, como fundamento teórico de esta investigación, en la cual se estudian los

productos emergentes del mundo psíquico que se manifiestan a partir del empleo de una sustancia visionaria como la ayahuasca.

La filosofía de Husserl permite que los investigadores que emplean el AFI puedan enfocarse en el proceso de reflexión. Husserl delineó los pasos necesarios para un examen atento y sistemático de los contenidos de la conciencia, de nuestras experiencias vividas. Empleó una técnica que implicaba poner entre paréntesis un determinado fenómeno con la intención de describir y reflexionar sobre la particularidad de dicho fenómeno, lo cual implica dejar suspendidas categorías predeterminadas y permitir que el fenómeno se exprese en sus propios términos. El AFI considera esta técnica como una parte muy importante en el proceso de investigación.

Husserl tenía gran interés en el estudio de la experiencia humana, quería encontrar una manera por la cual sea posible que alguien pueda conocer de manera precisa su propia experiencia de un fenómeno en particular, y lograr dicho conocimiento con tal rigor y profundidad, de tal modo que sea posible identificar las cualidades esenciales de esa experiencia. Husserl pensaba, que si esto era posible, entonces las características esenciales de una experiencia trascenderían las circunstancias particulares de su apariencia, y luego podrían iluminar una experiencia dada para otros también (Smith et al., 2009). Sin embargo, la intención del AFI no va tan lejos, lo que busca el método es intentar capturar experiencias particulares según lo experimentado por cada persona en particular.

El AFI también tiene conexión con la filosofía de Heidegger, quien a pesar de haber sido un estudiante de Husserl; mantuvo una postura divergente en cuanto a la fenomenología, apartándose del proyecto trascendental de Husserl, estableciendo así los inicios de la hermenéutica. Para Heidegger el conocimiento requería de una postura interpretativa que esté fundamentada en el mundo de las experiencias vividas: el mundo de las cosas, las personas,

las relaciones y el lenguaje. Por este motivo, en su propuesta filosófica, el significado adquiere un rol fundamental, puesto que para los fenomenólogos, la conciencia “hace posible el mundo como tal, no en el sentido de que hace posible la existencia del mundo, sino en el sentido de que hace posible un mundo significativo” (como se citó en Smith et al., 2009).

La propuesta de Heidegger es que el ser humano es un *dasein*, lo cual significa ‘existencia’. Existencia, *dasein*, ser-en-el-mundo, son sinónimos. Estos tres conceptos indican el hecho de que el ser humano está situado en el mundo de una manera dinámica, en el modo del poder ser, es decir que el ser humano, al ser un *dasein*, es una posibilidad. Es en tanto que puede ser. El ser humano como *dasein* es un proyecto. Y el poder ser como proyecto sucede siempre en un contexto de cosas y personas, en un mundo, que le precede y que condiciona su existir, su trascenderse a sí mismo como proyecto. Este aspecto filosófico tiene resonancia con el AFI, el cual comprende que las personas habitan un mundo social e históricamente contingente y contextualmente limitado (Eatough & Smith, 2017).

La actitud fenomenológica, como fundamento teórico de la investigación, acompaña no sólo al diseño de la investigación, sino a la recopilación de datos y, definitivamente, a la interpretación, análisis y conclusiones de los mismos.

Hermenéutica

El segundo sustento teórico del AFI proviene de la hermenéutica. La hermenéutica es la teoría de la interpretación, la palabra proviene del griego *hermēneuein*, interpretar, y de *hermēneia*, interpretación, y su principal objetivo es ‘hacer inteligible el significado’ (como se citó en Eatough & Smith, 2017). Originalmente, la hermenéutica se encargaba de la interpretación de textos bíblicos, y más adelante de textos filológicos y jurídicos.

Es cierto que en un inicio la hermenéutica era apreciada especialmente como base para el desarrollo del conocimiento teológico; sin embargo, siglos más tarde, será apreciada por su importante aporte a las ciencias sociales, aunque para llegar hasta este punto fue necesario atravesar distintos momentos históricos dentro de la misma hermenéutica. Entre los principales teóricos hermenéuticos que influyen al AFI, podemos citar a Schleiermacher, Heidegger y Gadamer.

Schleiermacher, a inicios del siglo XIX, fue uno de los primeros en escribir sobre la hermenéutica de una manera sistemática. Para este autor, la interpretación tenía un aspecto gramático y otro psicológico, él ofrecía una visión holística del proceso interpretativo. Según él, el significado de un texto depende de las técnicas e intenciones de quien lo produce, y el significado asignado al texto queda de este modo disponible para la interpretación del lector, pero esta interpretación deberá adaptarse al contexto más amplio en el que se produjo originalmente el texto. Esta postura es muy adecuada para investigadores que interpretan datos de investigación cualitativos en psicología fenomenológica (Smith et al., 2009).

Schleiermacher consideraba que la interpretación no consistía en un proceso articulado de manera mecánica, según él, la interpretación es una especie de arte u oficio que requiere del empleo de una variedad de habilidades, incluida la intuición. El proceso interpretativo requiere comprender al escritor y también al texto (Smith et al., 2009). Schleiermacher creía que si uno se ha involucrado en un análisis detallado, integral y holístico, es posible llegar a obtener una comprensión e interpretación muy amplia y completa (Smith et al., 2009).

Para Heidegger su formulación de la fenomenología resulta una actividad explícitamente interpretativa que está directamente conectada a la hermenéutica. Heidegger plantea un importante postulado que es tomado en cuenta por el AFI, el cual indica que el

fenómeno influye en la interpretación, y esta puede influir en las preconcepciones, que luego pueden influir en la interpretación. Esto se refiere a la idea del círculo hermenéutico en el sentido de que, para comprender las partes, uno necesita ver el conjunto y viceversa (Smith et al., 2009).

El AFI incorpora la noción del círculo hermenéutico al exigir que el análisis se realice de manera iterativa, mediante aproximaciones sucesivas a la interpretación, de tal modo que el investigador pueda moverse hacia adelante y hacia atrás a través de los datos utilizando una variedad de formas diferentes de pensar y de abordar el fenómeno estudiado (Smith et al., 2009). Asimismo, podría decirse que el AFI presenta una doble hermenéutica, puesto que el investigador busca dar sentido al discurso del participante quien a su vez intenta dar sentido a su propia experiencia (Smith, 2004).

Gadamer tuvo la intención de desarrollar una teoría nueva de la experiencia hermenéutica, bajo la influencia de los hallazgos de Schleiermacher y otros pensadores, como Wilhelm Dilthey y Martin Heidegger (Fafián y Trebolle, 1990).

De acuerdo a Gadamer, la hermenéutica hace referencia a algo que concierne a la existencia en su totalidad. La perspectiva de Gadamer, respecto a la noción de hermenéutica, es radical; puesto que la considera como un rasgo de todo conocimiento y actividad humana. Gadamer denomina a su propio trabajo 'hermenéutica filosófica', enfatizando el aspecto ontológico de la hermenéutica. Para él, el comprender no es solamente un acto que realiza el ser humano, sino la esencia misma del ser humano; por lo tanto, reflexionar sobre el ser y la comprensión, es reflexionar acerca del ser, es hacer ontología. Entonces, la cuestión filosófica radica en el preguntarse sobre las 'condiciones de posibilidad'. De acuerdo a Gadamer, existe una serie de 'condiciones de posibilidad' que hacen posible la comprensión:

los prejuicios, el círculo hermenéutico, la tradición, la distancia temporal, el espacio hermenéutico, y la diversidad y fusión de horizontes.

Ideografía

La ideografía busca entender lo concreto, lo particular y lo único. Es un enfoque de investigación científica que aborda estudios dedicados a la comprensión de las particularidades individuales y únicas de los objetos de estudio (Sirvent, 1991). Es un método que trata sobre lo que es único en un individuo. El método de investigación AFI es definitivamente de tipo ideográfico, puesto que principalmente inicia por lo particular.

El método AFI permite trabajar sobre lo particular en dos niveles. Primero, el AFI está comprometido con lo particular, es decir, enfocado en los detalles y, en este sentido, con la profundidad del análisis. Por lo tanto, el proceso de análisis se debe realizar de manera detallada y sistemática. Segundo, a través del empleo del AFI es posible comprender fenómenos experienciales particulares desde la perspectiva de personas particulares, en un contexto particular.

Puesto que el AFI es un enfoque de tipo ideográfico que busca entender fenómenos particulares en contextos particulares, se decidió emplear para el desarrollo de la presente investigación seleccionar una muestra de tamaño relativamente pequeña. Esto es importante, porque el trabajo de análisis que se realiza empleando este método es largo y extenso. El AFI exige la transcripción de cada entrevista, la cual debe ser analizada a profundidad y extensamente, con el objetivo de escribir detalladamente sobre las percepciones, entendimientos y experiencias de los participantes.

Puesto que el AFI es un método relativamente nuevo, aún se encuentra en desarrollo, y en este sentido, el potencial de la ideografía, dentro del método y de la psicología en general, se está configurando de manera progresiva.

En los siguientes apartados se revisan los principales constructos psicológicos empleados en el estudio y las teorías psicológicas que permiten tener una apreciación completa del fenómeno estudiado.

1.2.2 Estructura de la psiquis.

En la psicología existen distintos enfoques que buscan explicar la estructura de la psique, y en tal sentido se han empleado diversos modelos, conocidos como mapas de la conciencia o mapas de la estructura psíquica. Los mapas nos dan una idea de los elementos que constituyen el mundo psíquico y permiten orientarnos y comprender los distintos elementos y funciones de la psiquis. Por ello, en esta investigación emplearemos como fundamento teórico el mapa desarrollado por Assagioli (2010) en su enfoque psicológico llamado Psicosisíntesis. Este mapa nos ayudará a comprender qué es el campo de conciencia y qué sucede cuando se produce una ampliación de la conciencia, nos ayudará a entender qué es el inconsciente y sus distintos niveles, y también nos ayudará a entender la relación entre el yo y el sí mismo. Tal como menciona Assagioli este diagrama o mapa es una figura cruda y elemental que solo puede brindar una representación estática, estructural, casi anatómica de nuestra constitución interna, puesto que deja fuera el aspecto dinámico, el cual es lo más esencial e importante. A continuación se da conocer el diagrama y una breve explicación de cada una de sus partes siguiendo las ideas de Assagioli:

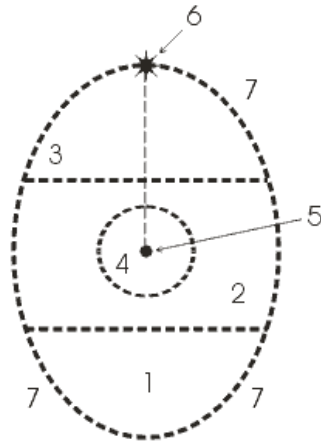


Figura N°1. Este es un modelo representativo de la estructura psíquica que se compone de las siguientes partes: 1) Inconsciente inferior, 2) Inconsciente medio, 3) Inconsciente superior (Superconsciente), 4) Campo de la consciencia, 5) El Ser consciente o el Yo, 6) El Ser superior o Transpersonal, y 7) Inconsciente colectivo.

Tal como se observa en el diagrama existen tres dimensiones de lo inconsciente, un nivel inferior conocido como subconsciente o inconsciente inferior en donde, según Assagioli (2010), se hallan muchos complejos cargados de emociones intensas; imágenes, sueños e imaginaciones de tipo inferior; procesos parapsicológicos inferiores y sin control; aspectos inferiores de la personalidad como fobias, obsesiones, impulsos compulsivos y delirios paranoicos. Un inconsciente medio que contiene elementos similares a los de nuestra consciencia de estado de alerta. Aquí gran cantidad de nuestras experiencias son asimiladas y nuestras actividades mentales e imaginativas ordinarias son elaboradas y desarrolladas en una especie de gestación antes de su nacimiento a la luz de la consciencia. En esta zona del inconsciente reside nuestra personalidad inconsciente, lo que Jung denominó el alma: el ánima y el animus. Y un inconsciente superior o superconsciente, de donde provienen las inspiraciones e intuiciones más elevadas como la creatividad de tipo artística, filosófica o científica. Esta esfera de lo inconsciente corresponde a la fuente de los sentimientos más elevados como el amor altruista, estados de contemplación, iluminación y éxtasis, además en

esta región se encuentran las funciones más elevadas de la psiquis y los aspectos numinosos del ser humano.

Jung (2010) pensaba que lo numinoso es la propiedad de un objeto visible o el influjo de una presencia invisible que suscita una particular alteración de la consciencia. Otto (2009), al acuñar este término, se refería a una existencia o influjo dinámico que actúa con total autonomía y se apodera del ser humano, posee al individuo. Las experiencias de carácter numinoso están generalmente representadas por conversiones, iluminaciones, experiencias extáticas, místicas o equivalentes. El Superconsciente es un territorio del inconsciente poco explorado y desconocido para la mayoría, incluso gran parte de la Psicología académica contemporánea aún no reconoce su realidad, aunque esta situación está cambiando poco a poco con los estudios y avances de la Psicología Transpersonal.

Assagioli (2010) pensaba que la realidad del superconsciente no requería ser demostrada, que era una experiencia. Él sostenía que nadie puede ni tiene necesidad de demostrar la sensación del rojo o del verde, de la alegría o del dolor; para quien los experimenta, son una realidad psicológica.

El campo de la consciencia es un término usado para referirse a aquella parte de nuestra personalidad de la que somos plenamente conscientes, es decir nuestra personalidad consciente es una región de nuestra psiquis en donde se produce el flujo incesante de sensaciones, imágenes, pensamientos, sentimientos, deseos e impulsos que somos capaces de observar, analizar y juzgar.

De acuerdo a Assagioli (2000) la autoconsciencia, el yo, normalmente es confundido con la personalidad consciente, pero no son lo mismo. Los contenidos cambiantes de nuestra consciencia tales como los pensamientos, sentimientos y deseos, son una cosa, mientras que el yo, el Ser consciente, el centro de nuestra consciencia es otra cosa. Gran parte de la

humanidad vive de un modo casi automático, sin preocuparse en observarse a sí mismo, son arrastrados por las corrientes superficiales de su ser y se identifican a sí mismos con los contenidos cambiantes de su consciencia.

Assagioli (2000) propone que el Ser consciente o yo, es una proyección de un centro permanente o verdadero Ser o Sí-mismo que se encuentra en un nivel superior. La percepción de este Ser superior o Sí-mismo puede experimentarse a través de la meditación profunda, durante experiencias cumbre y en estados no ordinarios de consciencia como los que se producen durante ceremonias con enteógenos o en sesiones de terapia psiquedélica.

Assagioli (2000) estaba convencido de la posibilidad de investigación científica de la realidad del Sí-mismo, para él, dicha realidad constituía un hecho y por lo tanto podía ser investigada como cualquier otro tipo de hechos. Lo cierto es que, aún hoy en día, en pleno siglo XXI y con todos los grandes avances tecnológicos del presente, son muy pocos los interesados en el campo de la Psicología, en realizar investigaciones sobre la realidad del Sí-mismo, aunque la realidad de este centro sintetizador merece una más profunda investigación científica.

En la parte externa de la figura oval que se representa en el diagrama se encuentra lo que Jung ha denominado el 'inconsciente colectivo'. Un inconsciente que compartimos con el resto de la humanidad en todos los tiempos. La estructura de nuestra psiquis está insertada en el inconsciente colectivo y está delimitada por una línea de acuerdo al diagrama. Según Assagioli (2000) esta línea no representa exactamente una división, podría ser comparada con la membrana que delimita a una célula que permite un intercambio constante y activo con el resto del organismo. Existe un constante proceso de osmosis psicológica con el resto de seres humanos y con el ambiente psíquico en general. De esta región provienen elementos de estratos muy profundos de la psique, cierto tipo de imágenes a las que Jung denominó

imágenes arquetípicas. Según Jung (2010) el concepto de arquetipo indica que en la psique existen determinadas formas que están presentes siempre y en todo lugar. Jung pensaba que además de nuestro inconsciente individual, existe un inconsciente universal y suprapersonal al cual denominó inconsciente colectivo, éste contiene la inmensa herencia psíquica de la evolución humana. Los arquetipos son los contenidos o estructuras de este inconsciente colectivo. Para él, los arquetipos carecen de forma y son irrepresentables, aunque pueden ser visualizados a través de las imágenes arquetípicas. De acuerdo a Jung (2010), las imágenes arquetípicas no son una colección olvidada de pensamientos, sino un sistema vivo en donde interactúan la psique humana y el mundo exterior. Así, las imágenes arquetípicas que aparecen en los sueños o en una experiencia con ayahuasca, brotan de la misma capacidad humana que dio lugar a las antiguas mitologías de nuestros remotos antepasados.

Assagioli (2000) apunta que es necesario considerar que los diferentes niveles del inconsciente son en realidad diferentes campos de energía que se entrelazan, pero lo cierto es que sería casi imposible presentarlos en un diagrama bidimensional, puesto que, como se ha mencionado anteriormente, lo más importante es la relación dinámica que se produce entre los diferentes elementos representados en el diagrama. Aun así, el diagrama será de mucha utilidad para tener una idea más clara sobre los conceptos que se irán manejando en el desarrollo de este trabajo de investigación, con relación al acceso a contenidos del inconsciente y los estados expandidos de conciencia que se viven durante las experiencias en sesiones de Terapia con Ayahuasca.

1.2.3 Estados no ordinarios de conciencia.

La presente investigación requiere una comprensión bien definida sobre los estados no ordinarios de conciencia, especialmente de los estados amplificadas de conciencia. Hay

distintos tipos de estados no ordinarios de conciencia, no todos serán revisados en este apartado, se pondrá atención especialmente en los estados ampliados de conciencia.

La descripción e interpretación de las experiencias estudiadas en la presente investigación, requieren de definiciones precisas que no generen confusiones. En ese sentido, es importante conocer a qué se hace referencia cuando se habla de la ampliación o amplificación de la conciencia, de un estado ampliado de conciencia, de percepciones no ordinarias y del inconsciente y sus distintos niveles. Es importante ahondar en estos conceptos, pues su comprensión brindará cierta claridad en el desarrollo del análisis fenomenológico. Son conceptos clave que deben ser tomados en la interpretación de las experiencias y la elaboración de los resultados de la investigación.

Hablar de conciencia es un tema muy complicado, porque incluye un concepto muy amplio que puede ser encontrado en el campo filosófico, ético, religioso y científico. La psicología lo ha abordado desde sus inicios, y actualmente la psicología y la ciencia cognitiva estudian la conciencia como un fenómeno psíquico. Su estudio tiene como objetivo construir una ciencia de la mente, y en esta labor colaboran distintas ramas del saber, la neurobiología, la psicología, la lingüística, entre otras. La psicología humanista y transpersonal también abordan con profundidad el estudio de la conciencia, especialmente, los estados de conciencia.

Para Viegas & Berlanda (2012), “nuestro estado ordinario de conciencia es una construcción formada según imperativos biológicos y culturales a los efectos de manejarnos en nuestro ambiente físico, intrapersonal e interpersonal.” El estado de conciencia se puede definir como aquel estado en el que nuestras funciones neurocognitivas superiores, entre ellas la percepción, están activas. Es un estado que está presente cuando el ser humano tiene conocimiento de sí mismo y del medio que le rodea. Desde el punto de vista psicológico,

tener conciencia significa tener una vivencia o una experiencia subjetiva, y la vivencia puede ocurrir en distintos estados de conciencia, ya sea en estados de conciencia ordinarios (la vigilia y el sueño), o en estados no ordinarios de conciencia. Krippner (1990) define al estado no ordinario de conciencia como un estado mental que un individuo puede reconocer subjetivamente como un estado en donde las funciones psicológicas se presentan de modo distinto al que se presentan en el estado normal del individuo, del estado de alerta y de vigilia.

Hay diversos estados de conciencia no ordinario. Tal como indica Grof (2016) existen diversos procesos que pueden modificar la conciencia, podrían ser: traumas cerebrales, intoxicaciones con venenos, infecciones o procesos degenerativos. Estas distintas condiciones físicas pueden producir cambios en la mente que pueden incluirse en la categoría de estados no ordinarios de conciencia, pero el estudio de aquellos estados no contribuye a los propósitos de esta investigación. En esta investigación, nos dedicaremos al estudio de los estados ampliados de conciencia.

Grof (2016), define los estados ampliados de conciencia bajo el término estados holotrópicos, según él en estos estados se produce una transformación de la conciencia con cambios a nivel sensorial, emocional y cognitivos. La persona en estos estados pueden presentar comportamientos no convencionales. Por lo general la conciencia se modifica pero no se ve impedida.

Este autor también menciona que lo interesante de estos estados son los efectos que tienen sobre los procesos de pensamiento, es decir, que no se produce disminución de la capacidad intelectual, pero sí un funcionamiento muy distinto al cotidiano. En estos estados tenemos una mayor comprensión de nuestra historia personal y de nuestra vida emocional,

mental e interpersonal. Con respecto al tipo de pensamientos que se producen en estos estados, Grof (2016) dice:

Podemos tener la experiencia de revelaciones extraordinarias relativas a diversos aspectos de la naturaleza y del cosmos, y que trascienden nuestra formación educativa e intelectual. Las comprensiones penetrantes más interesantes a las que se tiene acceso en los estados holotrópicos giran alrededor de temas filosóficos, metafísicos y espirituales.

Durante los estados no ordinarios de conciencia las funciones y procesos psicológicos se ven afectados, produciéndose experiencias que trascienden la vida cotidiana. Es principalmente la percepción la función que se ve más afectada, así, durante estos estados no ordinarios de conciencia es posible percibir contenidos del mundo psíquico, al mismo tiempo que elementos del mundo material.

Si bien es cierto que las experiencias descritas por personas que participan en sesiones de ayahuasca, son muy diversas y de naturaleza muy variada, es oportuno mencionar que, a veces, es posible experimentar estados no ordinarios de conciencia que permiten que las personas se sientan conectados con una región profunda de la psique, una región superior o espiritual, una región superior del inconsciente. Al sentirse conectado a esta dimensión espiritual o inconsciente superior, la persona experimenta funciones mentales, procesos psíquicos o vivencias propias de dicho estado de conciencia, que no son típicas en la vida cotidiana. Al encontrarse en estos estados ampliados de conciencia, las personas manifiestan tener experiencias semejantes a las que han reportado místicos de diferentes culturas y épocas, estados de éxtasis, despertares de creatividad, sentimientos elevados como el sacrificio y el amor a todas las criaturas existentes, experiencias numinosas.

1.2.4 Sobre la percepción en estados ampliados de conciencia (Percepción no ordinaria)

La percepción ha sido estudiada por la psicología desde sus inicios como ciencia. En las primeras décadas del siglo XX el movimiento Gestalt, representado principalmente por Wertheimer, Koffka y Kóhler, planteó la percepción como un proceso mental que no está sometido a la información proveniente de los órganos sensoriales, sino que es aquel que modula y regula la sensorialidad. Por ello, la percepción es entendida como un proceso cognitivo. A través de ella se organiza la información recibida por los sentidos y se interpreta de manera significativa. La percepción es un complejo subjetivo a través del cual se produce la interpretación de las sensaciones.

La percepción que se experimenta en estados ampliados de conciencia es una percepción no ordinaria, pues lo que es percibido, carece de realidad material, son esencialmente contenidos de la realidad psíquica lo que se percibe. Se perciben sensaciones que no son provenientes del mundo material, sino del mundo psíquico. Es un proceso cognitivo, es decir que se trata de un proceso a través de cual se interpreta de manera significativa lo que se percibe, pero lo que se percibe no son sensaciones del mundo material, lo que se percibe son contenidos psíquicos, es decir, pertenecientes a la realidad psíquica. Según Jung (2010) la gran mayoría considera a la psique como resultado de procesos bioquímicos en la células cerebrales, aunque algunos conjeturan que es la psique lo que hace funcionar a los procesos neurológicos. En la época de Jung, él observó que solo una muy pequeña minoría consideraba al fenómeno psíquico como una categoría de existencia per se. Hoy en día, gracias a la ciencia psiquedélica y a la psicología transpersonal, la existencia de la realidad psíquica está siendo estudiada cada vez con mayor profundidad.

La percepción experimentada en estados ampliados de conciencia es ampliamente conocida bajo el término alucinación, el cual no describe exactamente el fenómeno al que se refiere esta investigación. En este sentido, se prefiere usar el término ‘percepción no ordinaria’ en vez de alucinación, porque el término alucinación es empleado comúnmente en la psicopatología, refiriéndose específicamente al fenómeno de percepciones sin objeto. Los estudios psicopatológicos ven las alucinaciones como experiencias perceptuales patológicas. Sin embargo, no existe ninguna justificación para limitar el fenómeno de las alucinaciones al campo de la psicopatología. Este fenómeno puede suceder en cualquiera de las modalidades sensoriales, es decir, en lo visual, auditivo, olfativo, gustativo, táctil, en la propiocepción, la equilibriocepción, o en una mezcla de ellas.

Normalmente, la percepción se refiere al acto de recibir, interpretar y comprender mediante la psiquis, estímulos sensoriales captados por los sentidos físicos. Mientras que las alucinaciones o, en este caso, las percepciones no ordinarias son: “Descripciones verbales de experiencias sensoriales, con o sin insight que no están justificadas por un estímulo relevante.” (Berrios 1996). Los estados amplificadas de conciencia, en donde se experimenta este tipo de percepción no ordinaria, han sido considerados muy importantes en la evolución de las culturas, y están relacionados directamente con la formulación de la visión del mundo en las culturas ancestrales. En todas las culturas existen personajes importantes de la historia religiosa y espiritual, quienes han tenido experiencias de estados no ordinarios de conciencia, por lo general estados visionarios, extáticos o místicos. Los encontramos en las prácticas chamánicas, en el origen de las cosmovisiones y la espiritualidad de distintos pueblos y culturas, y por ello también están presentes en el misticismo occidental y en el oriental. Las percepciones no ordinarias son parte de la experiencia mística y espiritual.

La percepción no ordinaria producida en un estado modificado de conciencia, corresponde a la percepción de estímulos provenientes de la realidad psíquica a la cual no se

accede en un estado ordinario de conciencia, sino en los estados ampliados de conciencia que se producen a través del uso de diversas técnicas psicológicas y espirituales como la meditación o mindfulness, el trance chamánico, la ingesta de plantas enteógenas, la exposición a luz hipnagógica, el aislamiento sensorial, etc. Son estados cuya fenomenología es muy distinta a la de las alucinaciones patológicas. El estudio fenomenológico de la percepción no ordinaria nos puede ayudar a comprender más profundamente los mecanismos cognitivos de la percepción.

1.2.5 Consideraciones psicológicas en el estudio de estados expandidos de conciencia.

Muchas personas que han participado en sesiones de ayahuasca han reportado un impacto positivo en su estado de salud emocional y mental, además de cambios en el comportamiento que se ven reflejados en un estilo de vida más saludable y una mayor sensación de plenitud en sus vidas. En este sentido, un equipo de investigadores de la University College de Londres y la Universidad de Exeter han publicado los resultados de su estudio en el Journal of Scientific Reports (Lawn et al, 2017), con relación a los efectos de la ayahuasca a largo plazo. Los hallazgos indican que este brebaje de plantas proveniente de la selva amazónica, proporciona beneficios psicológicos y el brebaje también podría ser eficaz para el tratamiento de la depresión y otros trastornos del estado de ánimo. El responsable del estudio, el Doctor Will Lawn de la University College de Londres, señala que los resultados de su equipo confirman estudios anteriores que han demostrado el potencial de la ayahuasca para uso psiquiátrico.

Al parecer la ayahuasca produce una activación del proceso de autorregulación del organismo que permite la reparación psíquica, lo cual hace evidente su aplicación en la

terapia psicológica. Asimismo esta bebida permite el acceso de contenidos del inconsciente hacia el campo de la consciencia, a través de un estado de expansión de la consciencia.

Mabit (2012), presidente del centro de rehabilitación para toxicómanos Takiwasi, al referirse a la ayahuasca y sus efectos a nivel psicológico, dice:

Podemos citar algunos elementos centrales de su acción en el ser humano, como por ejemplo: el desplazamiento de la problemática psico-afectiva en el escenario de lo imaginario para permitir la re-elaboración de los conflictos intrapsíquicos; la visualización simbólica del universo interno; el afloramiento de memorias y recuerdos: reajuste de la historia personal; la reducción de la ansiedad; la mejora de la auto-estima mediante el descubrimiento de una dimensión trascendental única del yo. Esos “insights” se acompañan de dos sentimientos dominantes: gratitud y perdón, y llevan a una reconciliación interna del sujeto, una mejor aceptación de su propia vida. En otras palabras, los diferentes personajes que actúa el sujeto en su vida diaria y que lo dividen, se acercan y unifican. Se trata esencialmente de una experiencia semántica, vale decir portadora de sentido, que restituye coherencia al vivir diario. (p. 9)

En realidad una experiencia con ayahuasca puede ser vivida de distintas maneras en cada individuo, es decir que las experiencias se producen de modo diferente para cada persona y al parecer los efectos experimentados se producen en varios niveles o dimensiones, a veces tal como menciona Mabit (2012), se producen insights que al ser integrados al campo de la consciencia de manera adecuada, producen efectos beneficiosos en la vida en general. Otras veces dichos insights no son experimentados y la experiencia se circunscribe más a percepciones del propio cuerpo, sensaciones fisiológicas o energéticas. En algunas ocasiones estas percepciones vienen acompañadas de visiones o imágenes que ayudan a los individuos a

tomar consciencia de una especie de proceso de catarsis, de purificación o limpieza psicoemocional, o las visiones pueden dar acceso a contenidos inconscientes arquetípicos o transpersonales. Mabit (2012) explica que al ingerir la bebida:

Influye sobre todo el sistema nervioso autónomo, activando en una primera fase el sistema simpático que provoca un estímulo del sistema autónomo hasta provocar reacciones de eliminación a tipo de diarrea, vómito, sudor, hipersalivación, calor, etc. Ello corresponde a nivel emocional a la experimentación de las emociones asociadas a los bloqueos inconscientes y a nivel mental a la visualización simbólica del mundo interior correspondiente. La eliminación física mediante las vías naturales es concomitante de la evacuación de las emociones asociadas (miedo, tristeza, cólera...) y la toma de consciencia mediante los fenómenos visuales simultáneos. En otras palabras se trata de una catarsis que abarca cuerpo, mente y emociones. (p. 9)

Catarsis es una palabra que proviene del griego *kátharsis* (κάθαρσις) y significa purificación. Fue empleada inicialmente en la obra poética de Aristóteles, ahí se le dio el significado de purificación emocional, corporal, mental y espiritual. Su uso designó los efectos que la tragedia producía en los espectadores, específicamente el sentir compasión y terror (*eleos* y *phobos*), y la posterior experiencia de purificación de estas emociones. Al final de la tragedia, los espectadores se sentían limpios y elevados, con una alta comprensión de los caminos de los hombres y de los dioses.

Este concepto fue rescatado por Breuer y posteriormente junto a Freud elaboraron el método catártico, el cual consistía en evocar o incluso revivir acontecimientos traumáticos relacionados a afectos o emociones patológicas, y luego se buscaba una purga o descarga de estas emociones por vías normales como el llanto. La catarsis era un técnica parte de la terapia hipnótica que tenía como objetivo que los pacientes puedan expresar y liberar sus

emociones reprimidas. Los datos históricos indican que el método catártico se desarrolló durante el período (1880-1895), momento en el cual se iba elaborando la terapéutica psicoanalítica a partir de los tratamientos efectuados bajo hipnosis. El método fue abandonado por Freud para dar paso al método de asociación libre. Aunque investigadores como Scheff (1986), citando a Symonds y Volkan, mencionan que la catarsis frecuentemente es la causa del éxito de la psicoterapia, que el método catártico sí es útil, y que tal vez Freud tuvo una decisión muy precipitada al abandonarlo. Por su parte, Malinowski (1982), en sus estudios de psicología primitiva, apoyando al método catártico sostiene, que el rito tiene una función importante en el alivio de angustias y ansiedades.

El método catártico no solo ha sido empleado por el psicoanálisis, sino también por otras corrientes de la psicología, generalmente desde un enfoque humanista y transpersonal, en donde se emplean técnicas de introspección que buscan generar en el paciente una catarsis, con el objetivo de liberarse de un trauma psíquico que esté afectando la vida cotidiana o para reducir los niveles de estrés que se producen debido al ritmo de la vida urbana en el mundo contemporáneo. Entre estas técnicas de introspección se encuentran la terapia psicodélica y la terapia con ayahuasca, las cuales generan muchas veces una profunda catarsis de liberación emocional.

Según Fericgla (2004), durante un proceso de introspección, se producen explosiones catárticas que permiten vivir las emociones en estado puro, sin que esta experiencia presente el filtro del entorno cultural o de los formalismos sociales.

La psicología cognitiva plantea integrar la catarsis en la terapia de un modo particular, en ese sentido, Blatner (1985) indica que posterior a la abreacción es importante que se integren los sentimientos expresados, mediante el aprendizaje de nuevas destrezas, cogniciones o roles. Asimismo, el autor indica que gracias a la libre expresión emocional y a

la narración de la experiencia, se producen nuevas comprensiones o insights que brindan mayor claridad mental.

Naranjo (2012) a manera de hipótesis nos brinda otra explicación teórica en cuanto a los procesos psicológicos experimentados con este brebaje, según él:

Son tres pues los procesos que convoca la ayahuasca: la desactivación de nuestros procesos egoicos a través de una visión desapegada; la interpretación de la propia vida instintiva hasta ahora reprimida; y el contacto con la inspiración de una esfera superior y más sana, sabia y preciosa de la consciencia: eso que los poetas han conocido como 'la musa'. Mi hipótesis explicativa de esta triada es que nuestra mente ordinaria, al descansar de su continuo diálogo consigo misma, entra en una saludable quietud y se hace receptiva a otra mente que vive en nosotros y nos conoce, pero a la que de ordinario no podemos percibir a causa de confinamiento en el mundo insular de nuestros pensamientos, afanes y preocupaciones crónicas. (p. 415)

Desde la perspectiva de la presente investigación existe una coincidencia con lo que menciona Naranjo (2012), sin embargo no todas las personas tienen las suficientes habilidades cognitivas para poder comprender y asimilar su propio proceso, es decir, que en muchos casos no es posible para las personas realmente comprender los estados de consciencia experimentados durante las sesiones. En algunos casos, las visiones que surgen durante la experiencia no pueden ser interpretadas, resultan confusas o inconexas, y por lo tanto, no pueden ser asimiladas y tampoco se llega a entender el contacto con la esfera superior del inconsciente; se siente como algo ajeno o incomprensible. En el caso de personas que tienen este tipo de experiencia, en donde no es posible una adecuada asimilación e integración, se experimenta frustración y en ciertas ocasiones el impacto psicológico es negativo. En estos casos es muy importante la intervención del guía del proceso o del

psicoterapeuta para poder facilitar una apertura a la comprensión o integración de la experiencia, brindando herramientas conceptuales o simbólicas que permitan que la persona pueda elaborar una interpretación o traducción de su propia experiencia.

Mabit (2012) explica:

La transferencia del uso de Ayahuasca de un marco cultural indígena a un contexto terapéutico moderno plantea el problema de la integración coherente del material visionario al cual se puede acceder. Hemos observado en no indígenas que consumen ayahuasca la tendencia a no saber interpretar correctamente a nivel simbólico sus experiencias por carencia de un código de lectura simbólica. Ello puede llevar a confusiones o errores de interpretación. Es por esta razón que nos parece importante que la sesión de Ayahuasca sea seguida por la puesta en palabras de las vivencias de tal modo que puedan ser integradas de manera adecuada. Ello requiere de parte de los terapeutas una capacidad de interpretación simbólica y una larga experiencia personal de los estados modificados de la conciencia. Para algunas personas poco estructuradas, ávidas de lo maravilloso, poco dispuestas a explorar su ‘sombra’, o en caso de estructuras narcisistas, la experiencia de Ayahuasca, en lugar de una ampliación de la conciencia puede devenir en una inflación del ego. El terapeuta debe entonces asumir la función esencial de ayuda al discernimiento luego de las tomas de Ayahuasca. (p. 13)

La inflación del ego o inflación psíquica es un tema delicado que se ha tratado en psicología desde hace mucho tiempo. Jung (2009) en su libro *Las relaciones entre el yo y el inconsciente* lo menciona refiriéndose a este fenómeno como un estado en el cual el individuo experimenta una extensión de la personalidad más allá de los límites del ego, identificándose con elementos del inconsciente. Los resultados de este tipo de inflación

psíquica puede llegar a casos extremos, en donde la persona asume poderes que no le corresponde, realizando ella misma o influenciando a otros a realizar actos irracionales y perjudiciales, incluso llegando a extremos de cometer crímenes o suicidios. Este es uno de los posibles peligros del uso de este brebaje fuera de su contexto ritual o terapéutico.

La inflación del ego, la detonación de procesos psicóticos, y otros peligros psicológicos, son los que dan relevancia al importante papel que juega el terapeuta durante una experiencia con Ayahuasca, principalmente en su labor de apoyo a la integración psicológica de la experiencia, de tal modo, que ésta pueda ser asimilada adecuadamente y posteriormente integrada a la vida diaria produciendo efectos positivos psicológicos y espirituales que se ven reflejados en un estilo de vida saludable y en una experiencia de vida con mayor plenitud. Metzner (2014) sugiere que a diferencia de lo que sucede con el uso de drogas psiquiátricas convencionales, en la experiencia con psiquedélicos el papel del psicoterapeuta constituye un elemento esencial en la efectividad de la terapia. Si el terapeuta no cuenta con dicha experiencia, habrían muchas limitaciones en la comunicación con la persona que se encuentra en un estado no ordinario de consciencia. Según este principio la experiencia psiquedélica tiene un muy importante rol en el entrenamiento del psicoterapeuta. Metzner (2014) ha observado que este principio es tan evidente en el contexto chamánico que ni siquiera es mencionado. El entrenamiento de los curanderos puede durar meses o incluso años, y este entrenamiento requiere la instrucción permanente de un ayahuasquero experimentado, antes que el instruido pueda realmente empezar a sanar a alguien.

Si bien es cierto que, previo al presente estudio, Shanon (2013) escribe un artículo sobre la fenomenología psicológica cognitiva aplicada al estudio de las experiencias con ayahuasca, el cual es un resumen de su libro *The Antipodes of the Mind: Charting the Phenomenology of the Ayahuasca Experience*, a diferencia de la presente investigación, él deja claro que su interés no reside en los procesos clínicos psicológicos asociados a

momentos de embriaguez con ayahuasca, ya que como él mismo menciona, él nunca ha trabajado en servicios dedicados a la psicoterapia o la salud. Podríamos decir que su investigación o el desarrollo de su libro está enfocado en la manera en que es posible explicar una experiencia de Ayahuasca a través de conceptos de la psicología cognitiva, dejando de lado la manera en que la descripción e interpretación fenomenológica de la experiencia con Ayahuasca puede contribuir en la elaboración de un modelo terapéutico. En la presente investigación se acude a la Fenomenología no solo como un instrumento para describir y catalogar los distintos estados de conciencia y las experiencias vividas durante un proceso con ayahuasca, sino que la considera como un método de diagnóstico y tratamiento que acompaña a todo el proceso terapéutico.

Shanon (2013) en sus estudios sobre los estados modificados de conciencia inducidos por la toma de ayahuasca, habla sobre los momentos de insight psicológico que llevan a una persona a una experiencia de sanación o transformación; sin embargo, según su punto de vista, los objetos vistos en las visiones de ayahuasca no constituyen representaciones simbólicas de cosa alguna. Es aquí donde se hace evidente una diferencia sustancial con respecto a la perspectiva usada en el presente estudio, porque desde el punto de vista aquí presentado, el inconsciente es una parte de nuestra constitución psíquica en donde se producen símbolos que tienen como finalidad lograr representaciones sobre los estados profundos de la propia psique. En nuestro inconsciente suceden fenómenos psíquicos que no nos es posible conocer directamente; sin embargo, a través de las visiones de ayahuasca el aspecto inconsciente de tales fenómenos se nos puede revelar apareciendo como una imagen simbólica.

Jung elaboró un método llamado ‘amplificación’, a través del cual intentaba llegar a una adecuada interpretación de los sueños y de las visiones internas. De acuerdo a este método es posible establecer una relación entre las imágenes que surgen del inconsciente en

sueños y visiones y las imágenes de la simbología universal, de este modo se amplía el marco comprensivo de nuestros dramas personales, encontrando posibles soluciones basadas en la experiencia humana acumulada durante miles de años. Para Jung (2002) la expresión a través del lenguaje simbólico requiere de una traducción o interpretación, según él, a diferencia de la perspectiva del psicoanálisis freudiano, los sueños no disfrazan, velan o censuran los contenidos que transmiten, sino que expresan conocimientos profundos, complejos y paradójicos que resultan inasibles a la aproximación racional. Jung sostenía que la interpretación de los sueños requiere una apertura de la conciencia simbólica, también llamada poética, la cual permite acceder a la dimensión profunda de los acontecimientos, tanto del mundo interno como del externo, más allá de su literalidad. En el plano individual, la producción de símbolos, especialmente mediante inspiraciones, sueños, fantasías (o visiones), permite el acceso a imágenes de autoconstrucción y reconstrucción, especialmente en momentos críticos de la vida (Young-Eisendrath y Hall, 1991).

Por último, las experiencias en sesiones de terapia con ayahuasca permiten que surjan contenidos del inconsciente a modo de diálogos internos, visiones, asociaciones de ideas, catarsis liberadoras y otros recursos simbólicos, propios de estos estados ampliados de conciencia (Viegas y Berlandaa, 2012). Cuando el terapeuta tiene la posibilidad de trabajar con estos contenidos en un proceso de integración de la experiencia, durante una entrevista fenomenológica, las personas que han participado en las sesiones, a veces tienen la posibilidad de reelaborar, superar y solucionar conflictos subjetivos como experiencias traumáticas del nacimiento o de la infancia, miedos, angustias y diversos problemas existenciales (Viegas y Berlandaa, 2012). Según los autores citados en líneas anteriores, la ayahuasca facilita efectos terapéuticos, porque habilita la emergencia de representaciones inconscientes, hace accesible a la conciencia lo inconsciente, develando el funcionamiento de las fuerzas psíquicas en conflicto. Los autores también sugieren que la experiencia en

sesiones de ayahuasca promueve la libre asociación de las ideas, generando religaduras, interpretaciones y construcciones que actúan como andamiajes dinámicos (Viegas y Berlandaa, 2012).

1.3 Marco Legal.

El surgimiento de una terapia con ayahuasca a nivel mundial es problemático, pues en muchos países, las ceremonias o el uso ritual del ayahuasca es considerado una práctica ilegal. El uso de este brebaje es prohibido por su contenido de dimetiltriptamina (DMT).

La convención de la ONU de 1971 clasifica las sustancias controladas en cuatro listas, de acuerdo a su valor terapéutico percibido y riesgos en el potencial de abuso. La Lista I incluye sustancias que son consideradas como riesgosas para la salud pública, y la Comisión de Estupefacientes no les reconoce ningún valor terapéutico, en esta lista está incluida el DMT. Sin embargo, el DMT no es lo mismo que el Ayahuasca, y el Convenio Internacional sobre Sustancias Psicotrópicas de 1971, solo prohíbe el DMT como sustancia aislada. Como caso muy polémico, en la lista I también está incluida la hoja de coca.

En Perú, el estatuto de la ayahuasca es legal. En junio del 2008 se declaró como Patrimonio Cultural de la Nación a los conocimientos y usos tradicionales asociados al Ayahuasca y practicados por las comunidades nativas amazónicas. Esta declaratoria fue emitida a través de una resolución del Instituto Nacional de Cultura y en este documento se menciona que “se busca la protección del uso tradicional y del carácter sagrado del ritual de Ayahuasca, diferenciándolo de los usos occidentales descontextualizados, consumistas y con propósitos comerciales” (Resolución Directorial N° 836/INC, 2008). Esta normativa apunta a proteger los usos tradicionales de la ayahuasca, lo cual es sumamente significativo, pero aun

así sigue existiendo un vacío legal que impide la interculturalidad e integración de los usos tradicionales de la ayahuasca y un modelo psicológico.

Las hojas de *Psychotria viridis* (chacrana) están incluidas en el inventario de plantas medicinales, como parte del catálogo florístico de plantas medicinales peruanas, elaborado por el Instituto Nacional de Salud (2013). En este catálogo la chacrana es descrita del siguiente modo:

Uso tradicional: se utiliza como purgante y en forma conjunta con la ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*) en la preparación de un brebaje que produce un estado alterno de la conciencia; la chacrana (*Psychotria viridis*) amplía y potencia el efecto del brebaje. Esta preparación ha sido usada por pueblos indígenas en Brasil, Ecuador y Perú con propósitos medicinales, espirituales y culturales desde tiempos precolombinos; aun en nuestros tiempos, estos rituales con Ayahuasca son practicados por personas no indígenas en un contexto occidental moderno.

El Inventario Nacional de Plantas medicinales es elaborado por el Centro Nacional de Salud Intercultural (CENSI), de acuerdo a los alcances de la Ley No 27300, Ley de Aprovechamiento Sostenible de las Plantas Medicinales (Art. 3o), en donde se menciona que: “El inventario de Plantas Medicinales será aprobado anualmente a propuesta del Ministerio de Salud, mediante decreto supremo refrendado por el Ministro de Salud, de acuerdo con la información proporcionada por el Instituto Nacional de Medicina Tradicional (INMETRA)”, actualmente la función corresponde al CENSI.

1.4 Investigaciones o Antecedentes del estudio.

Los intentos por conocer las experiencias piquedélicas y los estados expandidos de conciencia son realizados desde hace décadas. En los años ochenta, en México, hubieron intentos por integrar la medicina tradicional indígena y la nueva psicoterapia psiquedélica (Roquet y Fevreau ,1981). A pesar de que la investigación demostró la gran eficacia de la técnica psicoterapéutica, la psicoterapia con base en psiquedélicos fue interrumpida el 21 de noviembre de 1974, porque el doctor Roquet fue puesto en prisión sin que nunca se aclararan los móviles. Además el proceso que lo llevó a prisión eludió el debate profesional y científico que permitiera determinar la utilidad de los psiquedélicos como facilitador en psicoterapia, y no hubo investigación alguna sobre el trabajo de Roquet en México ni en el extranjero.

Grof (2005) a inicios de los 80 publicó un libro en donde dio conocer sus innovadores trabajos de investigación con LSD, los cuales han demostrado que el uso controlado de los psiquedélicos puede facilitar experiencias beneficiosas con efectos profundos y a largo plazo. Más aún, se considera que los psiquedélicos serían verdaderos catalizadores de procesos mentales, activando matrices o potenciales pre existentes de la mente humana.

Villaescusa (2006) realizó un estudio en donde participaron sujetos occidentales, la investigación tenía como finalidad explorar el efecto inmediato de las tomas de ayahuasca en los participantes y comprender qué aspectos de sus vidas se ven afectados y cómo. Según Villaescusa (2016), el estudio se propone investigar los cambios percibidos por los participantes en ellos mismos y en su relación con los demás a raíz de su participación en las tomas de ayahuasca y cómo esta experiencia puede contribuir a su bienestar psicológico. El estudio se enfoca en el impacto de la experiencia de ayahuasca en la vida cotidiana de los sujetos. Villaescusa (2016) limitó su investigación a observar los efectos que se experimentan después de las tomas de ayahuasca, “sin entrar en los contenidos de la experiencia

visionaria.” Él considera que corresponderá a futuras investigaciones el conocer cómo las experiencias sí favorecen los cambios positivos en las personas que participan en sesiones.

En Latinoamérica se han realizado algunos estudios que buscan entender la relación entre psicoterapia y el uso de la ayahuasca, como el estudio de Nanni (2012), el cual el mismo autor considera como un intento de integración de psicoterapia psicoanalítica y medicina tradicional amazónica. Sus estudios abordan el tema de la ayahuasca desde el enfoque filosófico-antropológico (considerando las cosmovisiones de las diversas etnias que preparan e ingieren Ayahuasca en contextos ceremoniales de sanación); biológico (principios químicos activos y su incidencia en el organismo humano) y psicológico (teoría psicoanalítica).

Shanon (2013), realizó una investigación buscando comprender los momentos significativos de la experiencia con Ayahuasca, elaborando un análisis de los momentos en que una persona llega a un insight psicológico que le conduce a una transformación personal o cura. El análisis se realiza desde una perspectiva fenomenológica cognitiva psicológica. La investigación de Shanon (2013) es parte de un amplio trabajo de investigación realizado en el año 2002 por el autor. Se trata de un análisis de un amplio cuerpo de datos empíricos que incluye entrevistas a más de 200 individuos. Entre los informantes se encuentran chamanes indígenas, pobladores indígenas, mestizos sudamericanos y miembros de iglesias sincréticas, europeos y norteamericanos que han bebido ayahuasca.

Existe una investigación de tipo cualitativa (Tartakowsky, 2014), en donde se hace una descripción de las psicoterapias asistidas con LSD, psilocibina y MDMA. En la investigación se elabora una clasificación de los efectos catalizadores que comparten la LSD, la psilocibina y la MDMA, y que pueden ser de interés para ser utilizados en psicoterapia. Los resultados de la investigación muestran cuatro aspectos clínicos que permiten observar

las diferencias entre las experiencias con LSD, psilocibina y MDMA en la terapia y en las experiencias recreacionales. Gasser, Kirchner y Passie (2015) realizaron un estudio auspiciado por MAPS (Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies) y la publicación de los resultados se dio en marzo del 2014. El estudio se realizó en Suiza. Los principales resultados de este estudio indican que la psicoterapia asistida con LSD puede ser administrada de manera segura en este tipo de pacientes y se justifica realizar más estudios en este campo. El estudio confirmó la capacidad del LSD de servir como catalizador de experiencias místicas y como facilitador de sentimientos de interconexión. La investigación fue impulsada gracias al interés por esta sustancia y su potencial para ayudar a las personas con una variedad de enfermedades, enfocándose principalmente en el tratamiento de la ansiedad asociada con enfermedades terminales, también por sus usos relacionados a la práctica espiritual, la creatividad y el crecimiento personal.

Kaufman (2015) elaboró un estudio que utiliza métodos mixtos en personas que han participado en ceremonias de ayahuasca tradicionales indígenas con el objetivo de determinar si las experiencias servían como antídoto ante la hegemonía dominante cultural. El estudio concluye que el trabajo con ayahuasca mueve a las personas hacia una comprensión del mundo a la manera indígena. Por su parte; Soler, Elices, Franquesa, Barker, Friedlander, Feilding, Pascual y Riba (2016) realizaron un estudio exploratorio que busca conocer más sobre los mecanismos psicológicos adyacentes que podrían traer beneficios con el uso del ayahuasca. Participaron 25 individuos a quienes se les impartió, 24 horas antes y después de las sesiones con ayahuasca, instrumentos diseñados para medir capacidades de la meditación mindfulness: The Five Facets Mindfulness Questionnaire (FFMQ) y el Experiences Questionnaire (EQ). Los resultados apoyan el potencial terapéutico de la ayahuasca y sugieren que este potencial se debe a un incremento de las capacidades de atención plena.

Hay un estudio (Kavenská y Simonová, 2015) que busca explicar las razones por las cuales los foráneos buscan este tipo de experiencia, utilizando instrumentos de medición como el cuestionario de la personalidad (PSSI). Los resultados de este estudio mostraron que las persona que usan ayahuasca tuvieron puntuaciones significativamente más elevadas que el rango normal de las escalas de intuición, optimismo, ambición, carisma y amabilidad, y significativamente niveles más bajos en las escalas de desconfianza y tranquilidad. Existe otra investigación que aborda el tema de la ayahuasca desde la perspectiva filosófica (Letheby, 2016), evaluando el contexto en donde surge el interés por los psicodélicos dentro de la psiquiatría y la neurociencia, y la investigación es motivada por la necesidad de examen filosófico de los fundamentos y resultados de la investigación en estos campos. De acuerdo a este tipo de investigación, la transformación psiquedélica es vista como un proceso epistémico o espiritual que puede ser reconciliada con el naturalismo filosófico.

En el departamento de Psicología de la King's University College, en la Western University, se realizó una tesis (Rayo, 2016), en donde se plantea que participar en ceremonias tradicionales de ayahuasca podría ayudar a las personas en la percepción del significado existencial. Este estudio se realizó en el Nihue Rao Centro Espiritual cerca de Iquitos, Perú. Los resultados indicaron que el cambio en la percepción del significado no se atribuyó necesariamente a las alteraciones de la conciencia producidas por el brebaje ayahuasca, ni que aquellos que buscaban significado tuvieran más probabilidad de hallar significado, antes bien, el más grande predictor para el cambio era la actitud de rendirse durante la experiencia con ayahuasca. Estos hallazgos sugieren la necesidad de mayor investigación con respecto al potencial de la terapia para temas existenciales concernientes al significado y propósito de la vida.

Recientemente se publicó una tesis doctoral (Cohen, 2017) en donde se aborda el estudio de las experiencias con ayahuasca y tiene una similitud metodológica a la que se

propone en la presente tesis. La investigación tiene por objetivo investigar las experiencias de Ayahuasca de los participantes en la fase liminar y en el proceso de integración de las experiencias para crear cambios. La metodología del estudio pone particular atención a la fenomenología de las ceremonias de Ayahuasca y al subsiguiente proceso de integración. El estudio fue dirigido con 13 individuos mayores de 21 años. Las bases teóricas del estudio fueron realizadas principalmente desde un enfoque jungiano. Es una investigación de tipo cualitativa que también hace empleo de categorías y subcategorías para el desarrollo de la investigación. Lo que emergió de este estudio fueron 5 temas descritos en los procesos de los participantes con respecto a cambios psicoespirituales e integración de las ceremonias de Ayahuasca, y las experiencias detalladas que éstos tuvieron como parte de este proceso. Este estudio también sugiere de qué manera este proceso de integración y cambio podría corresponder con la psicología junguiana y su teoría de integración, individuación y totalidad.

También hay un antecedente de estudio (Hamilton, 2018), que describe las posibilidades terapéuticas del ayahuasca para el tratamiento de la depresión y la adicción. Se emplea una metodología hermenéutica y heurística. Se exploran las similitudes entre el chamanismo peruano y la psicología profunda junguiana. Se examina el rol de la espiritualidad y las experiencias numinosas en el tratamiento de la depresión y las adicciones. Los resultados de la investigación muestran una correlación positiva en el uso del ayahuasca para el tratamiento de las depresiones y adicciones. Otra investigación desde el enfoque terapéutico (Renelli, 2018), intenta evaluar el potencial terapéutico de la Ayahuasca para el tratamiento del Trastorno de la conducta alimentaria (TCA). Para ello se realizó dos estudios cualitativos. Los participantes diagnosticados con TCA participaron en ceremonias de Ayahuasca, se les entrevistó y las entrevistas fueron analizadas usando el análisis temático. Los temas identificados sugieren que el funcionamiento de la ayahuasca puede ser observado desde un enfoque integrador que incluye aspectos psicológicos, físicos, relacionales y

espirituales de la curación. Los resultados del estudio sugieren que las ceremonias de Ayahuasca pueden ser consideradas como una valiosa herramienta terapéutica, brindando esperanza a aquellos individuos para quienes el tratamiento convencional no ha sido efectivo. Se justifican estudios de investigación adicionales sobre la ayahuasca como complementos del tratamiento de la TCA.

Finalmente, también existe un estudio muy reciente (Dos Santos et al., 2018), que informa, a través de un ensayo abierto, sobre la administración de ayahuasca asociada con disminuciones significativas en los síntomas de depresión durante 2 a 3 semanas después de la sesión experimental en 17 pacientes con trastorno depresivo mayor resistente al tratamiento. Los resultados sugieren que la ayahuasca fue bien tolerada y que las reducciones de síntomas se limitaron a unas pocas semanas. Es importante destacar que la mayoría de los pacientes creían que la experiencia estaba entre las más importantes de sus vidas, incluso 4-7 años después.

1.5 Marco conceptual.

Autoconocimiento.

El autoconocimiento es un antiguo método psicológico empleado por diversas tradiciones de sabiduría. A través de este método el ser humano intenta encontrar el orden oculto dentro de sí mismo y entender su profunda interrelación con el mundo que le rodea. El autoconocimiento da posibilidad de aprovechar al máximo nuestras propias facultades y reconocer nuestra sombra y nuestras debilidades, sobretodo permite reconocer la realidad interna y externa de nuestro ser. Se entiende al autoconocimiento como un incremento de conciencia. De tal modo el autoconocimiento constituye un camino para el ser humano, el

cual le permite tener una profunda consciencia de sí mismo y conocer la dinámica de los procesos internos de su ser, dando posibilidad de vivir la vida con mayor plenitud y totalidad. Es un método que ayuda a conocer el modo en que es posible asimilar e integrar los estados expandidos o no ordinarios de consciencia.

Ayahuasca.

Con esta denominación se conoce a un brebaje de la cultura amazónica que toma distintos nombres, de acuerdo al uso que se le da en distintas etnias y pueblos del amazonas. Entre los Shipibo-conibo recibe el nombre de Oni Cobin o Nishi Cobin, Nixipae entre los Cashinahua, los Shuar la llaman Natem, entre otros nombres también se le conoce como yagé, caapi, yagugue, mariri o pildé. El nombre ayahuasca proviene de la lengua Quechua y la traducción literal quiere decir sogá de la muerte. Es evidente que el nombre quechua permanece en uso desde la época prehispánica, porque probablemente el uso de este brebaje se extendió hacia el territorio del Tahuantinsuyo, precisamente por el Antisuyo, cuya extensión ocupaba territorios amazónicos. Lo cierto es que no se conoce cuál es el origen de esta bebida, pues no existen registros que demuestren la antigüedad de su uso. Aunque todo indica que su uso tiene varios miles de años de antigüedad, tal vez desde la época de la aparición de la cerámica en territorio amazónico, es decir hace 5,000 años aproximadamente. Sería así, porque la preparación de la bebida requiere un proceso de cocción y por ello es necesario la cerámica.

El brebaje es preparado usando la liana *Banisteriopsis caapi* y otras plantas, principalmente las hojas de los arbustos *Psychotria viridis*, *Diplopterys cabrerana* y *Mimosa hostilis*. aunque muchas otras plantas son agregadas a la preparación de la bebida dependiendo de la etnia y del uso que se le dé. El uso del ayahuasca está profundamente

relacionado a la cosmovisión de los pueblos originarios del Amazonas y es una parte esencial de la medicina tradicional a lo largo de toda la selva amazónica, además de ser el elemento principal en distintos rituales de iniciación. Sin embargo su uso medicinal o iniciático adquiere variadas formas según las diversas tradiciones de las etnias amazónicas. Su uso también se presenta en la tradición de los sanadores mestizos sudamericanos aunque el contexto cultural mestizo presenta por lo común elementos cristianos.

La bebida ayahuasca contiene N,N-dimetiltriptamina (DMT) procedente de los ingredientes agregados a la liana ayahuasca, como es el caso de las hojas de chacruna, y alcaloides inhibidores de la monoaminoxidasa (MAO), beta-carbolinas, que provienen de la liana ayahuasca. La monoaminoxidasa es una enzima que se encuentra de modo natural en el cuerpo y tiene como función inactivar ciertos neurotransmisores como la serotonina y la dopamina. Las beta-carbolinas (harmina y harmalina y tetrahydroharmina) del brebaje bloquean la acción de la monoaminoxidasa, permitiendo que la DMT pueda acceder al sistema nervioso. Se considera que los efectos psicoactivos del brebaje se deben principalmente a la DMT. Aunque los curanderos del pueblo shipibo a veces preparan el brebaje ayahuasca sin el uso de aditivos, usando solo la liana y las hojas de la misma planta.

Catarsis.

La catarsis (del griego *khátharsis*, purificación) es una palabra que se emplea en procesos terapéuticos y designa un desbloqueo súbito de una emoción o recuerdo reprimido en el inconsciente, alude a un proceso de purificación emocional. La vivencia de esta experiencia puede generar un posterior estado de bienestar, y permitir que el ser humano se sienta mejor consigo mismo, y además sienta que es posible mejorarse a sí mismo y elevarse o evolucionar espiritualmente. La experiencia de la catarsis libera a la persona de las

emociones y estados psicológicos que producen daño y malestar interno, es una experiencia que permite recargar la energía emocional gracias al flujo libre de la expresión interior. Existen distintos métodos que permiten trabajar con la catarsis, como el arte, la meditación o el uso de plantas sagradas.

Dimensión espiritual.

Se refiere a aquel aspecto del ser humano que permite comprender que existe una realidad trascendente, más allá de la pura percepción material y que conduce al individuo hacia un camino interior de búsqueda de la esencia de su propio ser que le permita encontrar sentido a su propia existencia, entender el significado de la vida y experimentar la conexión con los demás seres humanos y con el cosmos. Según Frankl (1992) la dimensión espiritual constituye la genuina dimensión del existir humano, pues tiene conexión con todo lo que da sentido a la vida humana. Se trata de una dimensión que pertenece a la realidad humana y, por lo tanto, su estudio no debe ser obviado por la ciencia. Gardner (1999) sugirió la existencia de una inteligencia especializada en el desarrollo de la dimensión y las vivencias espirituales. Según él, la dimensión espiritual es analizada como inteligencia espiritual, es decir la capacidad que tiene el ser humano para trascender, de ir más allá de lo biofísico y social, más allá del cuerpo y las emociones. Es la capacidad del ser humano de poder relacionarse con armonía y de ser felices a pesar de las circunstancias. El reconocimiento de la dimensión espiritual facilita la comprensión de las experiencias interiores, predispone hacia comportamientos altruistas, ayuda al reconocimiento y desarrollo de valores y mejora las relaciones interpersonales.

Estados no ordinarios de conciencia.

La fenomenología de los estados no ordinarios de conciencia es difícil de describir y de explicar con exactitud, ya que en nuestro cotidiano modo de expresión, hay escasas categorías verbales adecuadas al tipo de experiencias que traspasan los límites de la conciencia ordinaria. Pueden ser definidos como formas de percepción más integradas, trascendentales y comprensivas. Los estados no ordinarios de conciencia o de conciencia expandida se refieren a experiencias y vivencias que pueden trascender los límites de identidad individual, del espacio y del tiempo. En casi todas las culturas del mundo se han reconocido los estados no ordinarios de conciencia como una parte integral de sus costumbres y la mayoría han desarrollado diversas técnicas para poder acceder a estos estados; por ejemplo, el uso de percusiones, danzas, ayunos, oraciones, meditaciones y el uso de plantas psicoactivas. La definición de estados no ordinarios de conciencia hace referencia a cierto tipo de conciencia distinto al estado de vigilia, del sueño y del soñar, es decir, se trata de estados que no corresponden al nivel o la estructura de la conciencia habitual. Son estados en donde existe una modificación compleja de la percepción y de la conciencia de uno mismo. Estos estados se comportan como catalizadores de un conocimiento propio y profundo, abren paso a la creatividad y a nuevas asociaciones, permiten observar el mundo y las situaciones desde nuevas perspectivas y disuelven las barreras entre lo inconsciente y lo consciente.

Experiencias psiquedélicas.

Se entiende esta expresión como aquel estado ampliado de conciencia que se logra a través del uso de alguna planta visionaria como la ayahuasca o a través del uso de alguna sustancia psicoactiva como el LSD o la DMT, o como el resultado del empleo de alguna técnica o tecnología como la respiración holotrópica, los tanques de privación sensorial,

técnicas chamánicas, entre otras. Este tipo de experiencia induce a modificaciones en la percepción, induce a estados profundos de introspección y generan cambios en la consciencia. A menudo se ha hecho comparaciones entre las experiencias psiquedélicas y las experiencias cumbre o experiencias místicas.

Son diversos los cambios que se producen en el funcionamiento normal de la mente en una experiencia psiquedélica, a nivel sensorial se produce una potenciación de los sentidos y una modificación en la manera de percibir la realidad, incluidas las experiencias de sinestesia. Además, la experiencia produce una modificación en las pautas normales del funcionamiento del pensamiento con una gran estimulación de la creatividad y floración de ideas, inspiraciones y nuevas perspectivas, también es posible experimentar distintos estados emocionales y muchas veces de un modo catártico. Las experiencias psiquedélicas también se evidencian por cambios en la conciencia que producen sentimientos de unidad o fusión con la totalidad, disolución del ego, experiencias de muerte y renacimiento, contacto con un conocimiento superior.

Las experiencias psiquedélicas tienen una profunda actividad en todo el sistema nervioso y producen cambios evidentes en el proceso de percepción y en la cognición. Los cambios se manifiestan en el funcionamiento cerebral, estimulando o inhibiendo la actividad de ciertos neurotransmisores, lo que produce cambios en los procesos cognitivos, en los estados emocionales, en los estados de conciencia y en el comportamiento.

Se sabe que durante la experiencia psiquedélica se ven afectados los neuroreceptores de la serotonina 5HT1a y 5HT2a principalmente. Y que la estimulación de los 5HT2a tiene relación con efectos visuales que se producen durante el estado expandido de conciencia. Estos receptores están ubicados en el córtex prefrontal. Los 5HT1a se encuentran alojados en

la región cerebral del tálamo y su estimulación puede estar asociada a cambios emocionales y modificación de la conciencia durante las experiencias psiquedélicas.

Las experiencias psiquedélicas generalmente se caracterizan por la producción de imágenes que provienen del interior de la mente, se suele llamar a estas imágenes, visiones, aunque comúnmente se les asigna el término alucinación. Pero la experiencia psiquedélica no solo permite experimentar estas visiones, sino también permite la percepción de estados orgánicos profundos y cambios en el funcionamiento de la mente, cambios en la percepción del tiempo y de la realidad, lo cual no siempre es asimilado positivamente, por ello, es siempre recomendable que la experiencia psiquedélica suceda en un entorno adecuado y bajo el acompañamiento de un guía con la suficiente experiencia y conocimiento.

Experiencias psíquicas.

El significado de este término, en esta investigación, no alude a ningún tipo de experiencia paranormal o parapsicológica. Se trata de experiencias que todos los seres humanos tenemos, la experiencia de nuestra realidad interna. Experiencias del mundo interno, de experiencias que no se extienden en el espacio físico, sino que constituyen el mundo de la experiencia privada, interna. Se refiere a las experiencias del propio inconsciente, las experiencias de los objetos internos, de las imágenes internas. Este tipo de experiencias se produce a través de la mirada interior, hacia adentro. Es la experiencia de la propia mente, los pensamientos, el inconsciente personal y transpersonal, la creatividad, la inspiración, las fantasías, las visiones, lo espiritual, la conciencia. Maslow (1993) anota que es necesario que el individuo no confunda este mundo psíquico con el mundo externo, pues, es evidente que confundir las realidades interiores y exteriores es algo patológico en grado

sumo. Una persona sana tiene la capacidad de integrar ambas experiencias en su vida. Además menciona que la educación debe ayudar a la persona a vivir en ambos mundos.

Insight.

Es un vocablo proveniente del idioma inglés, aunque no existe una traducción precisa en castellano, se ha optado por traducirlo como ‘visión interna’ y en algunos casos como ‘percepción’ o ‘entendimiento’. No hay una palabra en español que defina con exactitud este vocablo, por ello se ha considerado en la mayoría de los estudios mantenerlo en su idioma original. El insight es una capacidad de poder ‘darse cuenta’, es tener consciencia súbitamente de una realidad interior que anteriormente había permanecido inconsciente. Es un fenómeno que permite una comprensión súbita de lo que sucede o de lo que es. Permite conectar una vivencia con su significado. Es un proceso cognitivo que permite asimilar contenidos inconscientes, integrándolos a la personalidad consciente, es decir, es un proceso que permite ampliar la conciencia brindando un mayor autoconocimiento. Es un fenómeno que emerge inesperadamente, también a través de un proceso de interiorización o mediante el empleo de diversas técnicas como la meditación, aparece después de un trabajo profundo de autoconocimiento. Según Salamero (1980) puede definirse como un destello de consciencia, un ¡Eureka! en el que el sujeto capta e internaliza una verdad revelada que trasciende su propio estado de consciencia, su propio ser. El insight puede entenderse como un proceso de comprensión inmediata, como una capacidad intuitiva transracional que trasciende el pensamiento discursivo yendo más allá de cualquier mediación conceptual.

Mindfulness.

Es una práctica con más de 2,500 años de antecedentes históricos en la psicología budista. En lengua pali la meditación mindfulness está designada con las palabras *vipassana bhavana*, las cuales pueden traducirse como el cultivo del insight o introspección, o meditación de introspección. La mejor manera de entender el mindfulness es a través de la experimentación directa, pues su práctica apunta hacia algo intuitivo y pre conceptual. El cultivo del mindfulness significa un profundo viaje personal de autodescubrimiento (Siegel et al, 2009).

Es importante anotar las semejanzas que existen entre la psicología budista que tiene sus orígenes en la cultura oriental y la fenomenología de Husserl, la cual cuenta con una literatura muy relevante para comprender la naturaleza experiencial del mindfulness. Ambas perspectivas convergen en su interés por descubrir el funcionamiento de la mente a través de la experiencia en primera persona, concretamente a través de la observación atenta de nuestras experiencias sensoriales y subjetivas (Dreyfus y Thompson, 2007).

Percepción no ordinaria.

Este término se aplica al proceso de la percepción que es experimentado durante los estados no ordinarios de conciencia, específicamente durante los estados amplificados de conciencia. En las sesiones de ayahuasca se producen estados de conciencia no ordinarios, en donde se presentan *percepciones no ordinarias*, es decir, percepciones sin objetos materialmente presentes, y el fenómeno se da en un estado de conciencia claro o amplificado. En estos casos, los estados no ordinarios de conciencia, son por lo general estados ampliados de conciencia, es decir estados en donde se amplifica los límites ordinarios del campo de la

conciencia, entendiendo el concepto de campo de conciencia, de acuerdo a lo expuesto en las bases teóricas.

Psicodélico o Psiquedélico.

En el ámbito psicológico, el término fue empleado por vez primera por Osmond (1957). Viene de las raíces griegas Psyché (mente) y Delós (desvelador) y se traduce como desvelador de la mente o que manifiesta la mente. En el ámbito científico la palabra fue acuñada en idioma inglés y originalmente se escribe *Psychedelic*, al ser traducida al español se empleó el término psicodélico, aunque en el ámbito académico se prefiere hacer uso de la traducción psiquedélico, ya que el término psicodélico genera cierto rechazo por sus vínculos con movimientos contraculturales como el hipismo de los años 60. Ambas traducciones significan lo mismo. En la investigación psicológica se emplea el término para describir un tipo de sustancias que hace posible la manifestación consciente de material proveniente del inconsciente personal y colectivo, así como el de percepciones y emociones comúnmente filtradas en los estados de conciencia ordinarios. El uso medicinal de estos fármacos constituye la psicoterapia psiquedélica.

Psicología Transpersonal.

De acuerdo a Grof (2008) en 1967, un grupo de trabajo en el que estaban incluidos Abraham Maslow, Anthony Sutich, Stanislav Grof, James Fadiman, Miles Vich y Sonya Margulies se reunió con la intención de expandir los alcances de la psicología humanista más allá del estudio del Yo individual, interesándose por el estudio del nivel espiritual y trascendente de la existencia humana. Maslow inicialmente optó por llamar a esta nueva

rama, psicología transhumanista, pero finalmente Maslow y Sutich aceptaron la propuesta de Grof y llamaron a la nueva disciplina, psicología transpersonal.

La psicología transpersonal surge en respuesta a una crisis espiritual del ser humano, la cual, según González (2006), se trata de una crisis ontogénica que reclama una psicoterapia capaz de dar respuesta a los planteos existenciales y esenciales de toda la naturaleza humana, o bien, que brinde un camino con múltiples alternativas que integre un proceso terapéutico basado en la resolución existencial del ser humano. La psicología transpersonal tiene sus orígenes a principios del siglo veinte, a partir de los aportes teóricos de Jung, Assagioli y Richard Bucke.

Psicoespiritual.

Este término apunta hacia una tentativa de integración de la dimensión espiritual del ser humano con la investigación o comprensión psicológica. Lo psicoespiritual está referido a una experiencia de tipo espiritual. La experiencia está relacionada a aspectos que trascienden el campo de la consciencia personal o con contenidos del inconsciente supra personal. Lo psicoespiritual apunta a la búsqueda de una mayor comprensión de sí mismo en el contexto de un todo mayor, una conexión y sintonía con los mensajes, símbolos y significados que vienen del inconsciente y de las interacciones con los demás y la naturaleza en general.

Purga.

Los curanderos mestizos del Amazonas que usan ayahuasca, especialmente en Perú y en Colombia, suelen denominar al brebaje 'la purga', debido principalmente a los vómitos que se producen bajo los efectos del brebaje. Los pueblos del Amazonas no solamente usan la

ayahuasca para producir una purga, cuentan con distintas plantas medicinales que cumplen esa función, como la yawarpanga y el tabaco. En el sistema de medicina tradicional amazónico, la purga es un proceso de limpieza considerado como muy importante, que no solo desintoxica a nivel físico, sino también lo hace a nivel emocional y psíquico o espiritual.

La purga producida por la ayahuasca puede ser interpretada como un proceso de autorregulación del cuerpo y la psiquis, el cual es comprendido internamente como un proceso de limpieza y purificación profundo, y aquel que experimenta la purga la siente como una expulsión de aquello que produce daño, de aquello que es impuro e insano. La experiencia comúnmente está asociada a imágenes que surgen del mundo psíquico, imágenes que representan lo indeseable y oscuro que se está expulsando. Luego de la purga, por lo general se produce una sensación de alivio y de liberación. El significado de purga se asume como un proceso de limpieza, purificación y liberación. La naturaleza humana se encuentra en una constante purga, es un proceso natural, instintivo que se desencadena en nuestro organismo para limpiarnos, purificarnos y liberarnos de todo aquello pueda afectar nuestra supervivencia. Pero, la purga también puede ser producida con una similar intención de purificación y limpieza que se puede producir a nivel físico, emocional, mental y espiritual.

Realidad psíquica.

La realidad psíquica es un concepto que acepta la existencia de la realidad más allá de las limitaciones establecidas por una concepción exclusivamente materialista y permite la posibilidad de la investigación científica del mundo interno del ser humano y de experiencias de estados no ordinarios de consciencia. En nuestra actual civilización se está acostumbrado a pensar que ‘la realidad’ o ‘lo real’ es aquello que es tangible, que se puede ver, oír, oler, gustar, tocar, sólo a través de los cinco sentidos. Es decir, aquello que es mensurable. Ello

descarta, en su calidad de real, al contenido de los sueños, a los productos de la imaginación y de la fantasía, entre otros, lo cual no deja de ser un descarte metodológico de la ciencia, válido sólo para ella, pues el conocimiento de la realidad comprende otras áreas: la filosofía, la religión, y la psicología como área-frontera (Wilber, 2016).

Sesiones de Ayahuasca.

Es el eje fundamental de la terapia con Ayahuasca. Se originan a partir de las ceremonias o rituales de ayahuasca, los cuales tienen sus orígenes en los pueblos de la selva amazónica. Los rituales de ayahuasca son una práctica de la cultura y la medicina amazónica que se han transmitido a través de los siglos, generación tras generación y han llegado hasta nuestros días. Hoy en día varios pueblos originarios del Amazonas como los shipibos y los ashaninkas continúan empleando esta bebida como parte de sus prácticas medicinales e iniciáticas. En la terapia con ayahuasca se integra la sabiduría del pasado a una nueva metodología terapéutica contemporánea, de tal modo, las sesiones de ayahuasca constituyen un elemento de gran importancia en la terapia.

No existe un protocolo establecido para realizar sesiones de ayahuasca, por lo tanto, cada guía de una sesión de ayahuasca organiza el proceso según sus objetivos y método de trabajo. La descripción de la sesión de ayahuasca en la presente investigación se realiza en función al lugar en donde los participantes tuvieron sus experiencias.

En tal sentido, la sesión de ayahuasca en una terapia con ayahuasca es el resultado de un proceso de integración entre terapia psiquedélica y medicina tradicional amazónica, lo cual significa que posee elementos de ambas partes. El número de participantes en una sesión de ayahuasca en la terapia es de 6 personas, más dos o tres guías del proceso. El tiempo de

duración de una sesión es entre dos y tres horas, aunque en realidad los participantes permanecen bajo cuidado durante toda la noche. La sesión se realiza en una habitación especialmente adecuada para el proceso, en una casa alejada de la ciudad, en una zona rural, en un entorno natural, fuera de la ciudad.

La sesión de ayahuasca es un proceso que incluye el empleo de técnicas rituales destinadas a producir modificaciones en los estados de conciencia, entre las técnicas más usuales se encuentra la música y los cantos (icaros), oraciones o rezos, y el empleo de inciensos y perfumes. El terapeuta cumple la función de guía del proceso, es el encargado de ofrecer un ambiente cómodo y seguro, cuidar todo el proceso de los participantes y brindar ayuda personalizada a cada participante.

Terapia con Ayahuasca.

La terapia con ayahuasca es un proceso corto, aunque muy profundo, en donde se intenta penetrar en lo profundo de la psique, se busca acceder a un mayor autoconocimiento, a una reconexión con la capacidad de autorregulación del organismo a nivel físico y psíquico. Además se busca lograr un estado expandido de conciencia que permita al participante ver desde nuevas perspectivas su propia existencia y que ésta sea asumida en toda su plenitud. La terapia permite a los participantes experimentar contenidos a los que no es posible acceder en estados ordinarios de conciencia.

La labor del terapeuta es asesorar y ayudar al participante a que éste sea capaz de elaborar una propia interpretación y asimilación de los contenidos de su propia experiencia. La terapia con ayahuasca tiene una duración de 5 o 6 días que incluye como máximo 3 sesiones de ayahuasca.

Terapia Psiquedélica o Psicodélica.

También es conocida como Psicoterapia Psicodélica o Psiquedélica y se trata de un tipo de psicoterapia que hace uso de sustancias psicodélicas como facilitadores. La realidad de este tipo de terapia es compleja, debido a que las sustancias que se emplean en la terapia psicodélica son ilegales en muchos países y la mayoría se encuentran en la Lista I de la Legislación Internacional, en donde se incluyen a aquellas drogas sin ningún posible uso terapéutico.

La prohibición de estas sustancias detuvo desde hace varias décadas el avance de la ciencia psiquedélica, aunque a partir del año 2000 se aprecia su resurgimiento. Las recientes investigaciones están demostrando que las sustancias empleadas en psicoterapia psiquedélica no cuentan con índices relevantes de toxicidad ni de potencial adictivo, y pueden utilizarse de forma segura y sin reacciones adversas en contextos clínicos.

Actualmente en la terapia psiquedélica existen distintas técnicas en donde se usan diferentes sustancias y diversos planteamientos, lo cual implica diferentes aplicaciones como en el tratamiento del Trastorno por estrés postraumático o en adicciones.

En los antecedentes de estudio se hace referencia a distintas investigaciones y a los resultados obtenidos.

Terapia psicoespiritual.

La terapia psicoespiritual constituye un enfoque psicológico en donde es fundamental la dimensión espiritual e incluye postulados de la psicología humanista, la psicología existencial y la psicología transpersonal. Se llama así, porque su práctica facilita el acceso a

la dimensión espiritual del ser humano y estimula el cultivo de las cualidades superiores o espirituales, tales como compasión, altruismo, sabiduría, creatividad, entre otras.

La terapia psicoespiritual brinda herramientas que posibilitan el acceso a estados expandidos de conciencia, como la meditación, la imaginación activa, la respiración holotrópica, la ingesta de sustancias psicodélicas, cierto tipo de hipnosis, el uso de luz hipnagógica, entre otras técnicas. A través de estas técnicas se busca penetrar en la profundidad de la mente para acceder a un mayor conocimiento de la realidad psíquica. En este sentido la terapia psicoespiritual apunta a la búsqueda de una mayor comprensión de uno mismo en el contexto de un todo mayor, busca abrir una conexión y sintonía con los mensajes, símbolos y significados que vienen del mundo inconsciente, busca lograr una mayor comprensión del mundo que nos rodea, las interacciones con los demás y la naturaleza en general. En este sentido, este tipo de terapia trabaja en el ámbito de lo personal, lo interpersonal y lo transpersonal. Cuenta con una sólida base teórica que propone un entrenamiento que busca la integración de la dimensión espiritual en la vida cotidiana.

Set & Setting

Es un concepto usado ampliamente en las psicoterapias que incluyen experiencias de estados no ordinarios de conciencia o de psiquedélicos. El uso del concepto en psicoterapia fue acuñado y empleado por Timothy Leary y su equipo en Harvard en la década de los 60, y posteriormente ha sido aceptado ampliamente en la investigación y la terapia. Set alude a la importancia del estado mental, las expectativas y las intenciones de aquel que vive la experiencia; y setting se refiere al entorno social, físico y ambiental en el que se lleve a cabo la experiencia. Este modelo teórico asume que la experiencia en sí misma es un espejo de la conciencia del experimentador reflejada hacia el exterior, y el exterior sirve de escenario

para el flujo de la experiencia. El concepto de set & setting juega un rol muy importante en todo tipo de terapia que incluya estados expandidos de conciencia, puesto que set y setting siempre van a influir en las experiencias, es decir, que según cómo se presenten estos dos elementos, se tendrán distintos tipos de experiencia, en algunos casos permiten experiencias más profundas, en algunos hacen que la experiencia sea más intensa, y en otros disminuyen su potencia. Como parte del setting se debe resaltar la importancia de la relación establecida entre el terapeuta y el paciente.

Visiones (Experiencia visionaria)

El fenómeno llamado visión o experiencia visionaria que se produce durante los estados no ordinarios de conciencia, corresponde a imágenes visuales que pueden impresionar a quien las experimenta, pues poseen un carácter objetivo y significativo, aunque la experiencia de estas visiones no corresponde a estímulos sensoriales de la realidad material exterior. Las visiones, al parecer son el producto de un estado mental o estado de conciencia poco frecuente y de una naturaleza diferente a la de los estados ordinarios de conciencia. Durante la ocurrencia de este fenómeno, la percepción es muy distinta a la experimentada en el estado normal de vigilia, es decir, se percibe una realidad que no posee materialidad, sino que pertenece al mundo psíquico interno.

A diferencia de los sueños, las visiones se producen durante el estado de vigilia, y ocurren generalmente durante momentos de oración, trances, éxtasis o vivencias místicas. También es posible experimentar visiones a través del uso de diversas técnicas como el aislamiento sensorial, la meditación, el ayuno prolongado, la hipnosis profunda, luz hipnagógica, y el uso de enteógenos como la ayahuasca, o sustancias psiquedélicas como el LSD.

CAPÍTULO II

EL PROBLEMA, OBJETIVOS Y CATEGORÍAS

2.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1.1. Descripción de la realidad problemática

Durante el desarrollo de la presente investigación se observó que los principales conceptos que iban definiendo el fenómeno observado, requerían de cierta delimitación. Conceptos como la conciencia, los estados ampliados de conciencia y el concepto de vivencia, no tienen un significado unificado en la psicología en general. Las definiciones de estos conceptos, existentes en la psicología como disciplina, muestran ciertas discrepancias, según el enfoque teórico desde el cual es observado el fenómeno. Por ello, se hace necesario una reflexión con respecto al marco teórico que ha surgido a partir de la problemática planteada, y que ha operado como sustento de este trabajo. En esta investigación, el fenómeno estudiado es la experiencia o las vivencias de las personas durante estados no ordinarios de conciencia, los cuales se producen durante las sesiones de terapia con ayahuasca.

Es importante reconocer que uno de los objetivos de la psicología es el estudio de la conciencia; puesto que conocerla constituye un asunto muy importante para entender y comprender al ser humano; pero a pesar que desde los inicios de la psicología son muchos los psicólogos que han demostrado gran interés por el estudio del fenómeno de la conciencia humana, este aún permanece como uno de los grandes temas que no han sido resueltos. Los distintos enfoques psicológicos que existen en la actualidad no han logrado elaborar una teoría unificada sobre el fenómeno de la conciencia. Según Méndez (2006), la psicología contemporánea se encuentra en una situación multiparadigmática que permite que coexistan

al interior de la disciplina variadas explicaciones sobre la naturaleza de la conciencia, y sobre el rol que desempeña lo consciente en la totalidad de la vida psíquica del ser humano.

En la presente investigación es importante delimitar lo que se entiende por conciencia, puesto que el objeto de estudio son las experiencias que se presentan en estados ampliados de conciencia, es decir, se estudia determinado aspecto del fenómeno de la conciencia, para lo cual es necesario saber a qué se hace referencia al hablar de conciencia; sin embargo, como se menciona en el párrafo anterior, cada enfoque psicológico estudia un aspecto distinto de la conciencia, sin llegar a alcanzar una teoría integrada al respecto. Esto significa que los distintos enfoques psicológicos, en sus intentos por describir lo que es la conciencia, proponen distintas concepciones que resultan insuficientes para obtener respuestas integrales a la complejidad de la conciencia.

En este apartado no se tiene como objetivo profundizar en los diversos conceptos existentes relacionados con la conciencia, pero es importante hacer un muy breve repaso sobre lo que algunos enfoques psicológicos entienden por conciencia. Así, la ciencia cognitiva fundamenta su concepción de la conciencia, esencialmente en términos del funcionamiento de un computador, partiendo desde enfoques representacionales. De acuerdo con Wilber (1997), la ciencia cognitiva tiende a considerar la conciencia como enraizada en esquemas funcionales de mente/cerebro. Se mantiene la postura filosófica de que el cerebro es el sustrato de la conciencia. Para esta postura, comprender la naturaleza de la conciencia requiere, decisivamente, comprender cómo es que los procesos cerebrales causan y llevan a cabo la conciencia" (Searle, 2007, pp. 30-31).

Por su parte, la neurociencia ve la conciencia como una propiedad emergente del cerebro en su totalidad (De la Fuente, 2002. p. 3). Esta idea propone al cerebro como el correlato biológico de la conciencia. Desde la neurociencia se ha tratado de entender cómo el

cerebro es capaz de producir la mente, pues los procesos mentales se consideran como propiedades emergentes de los procesos cerebrales (Gazzaniga y Heatherton, 2008; Gazzaniga y Mangun, 2014; Llinas, 2008) citado en Zumalabe (2016).

Para el psicoanálisis clásico, la conciencia cumple la función específica de percibir estímulos o vivencias inmediatas (Benavides, 2013). Según Freud, la conciencia juega un rol importante en lo que se denomina insight o toma de consciencia, es cuando el paciente se da cuenta de algo que lo aflige, o de un conflicto o de las causas del mismo o de un síntoma del que no había tomado consciencia o de un deseo.

La fenomenología, por su parte, propone que las personas tenemos la posibilidad de vivir e interpretar de manera única la experiencia vivida, y de darle una significación personal a los fenómenos, además de obtener directividad en el proceso de la concientización (Benavides, 2013).

Para Wilber (1996) “los psicólogos transpersonales están interesados en una síntesis del conocimiento oriental de la conciencia con los conceptos y el empirismo psicológico de occidente”. La psicología transpersonal busca integrar a la psicología contemporánea, concepciones provenientes de la psicología oriental, en donde se considera que la conciencia constituye un aspecto del Absoluto, Atman-Brahman, Dios, el Vacío o la Mente (Walsh y Vaughan, 1994). Además, estos autores piensan que si la conciencia es vista como algo inmutable e incalificable, la misma idea de cambiar el estado de conciencia carece de sentido, puesto que, en realidad lo único que se modifica es el estado de la mente. Puesto que el término estados de conciencia es frecuentemente empleado en la literatura, se hace necesario emplearlo en la presente investigación.

Es importante recordar que la psicología transpersonal tiene como objeto de estudio la conciencia y los estados no ordinarios de conciencia. Tart (1983) indica que frecuentemente

la psicología fundamenta sus posturas y sus investigaciones en un único estado de conciencia, olvidándose, por lo general, de los múltiples estados de conciencia existentes. Él propone aplicar el método científico al desarrollo de una psicología que incluya en su postura la existencia de varios estados de conciencia, puesto que las personas experimentan distintos estados de conciencia. Tart (1983) también especifica que los estados de conciencia no son algo dado, sino una construcción altamente compleja, y que es posible para las personas diferenciar fácilmente entre el estado de vigilia común, un estado de sueño y un estado diferente en donde se duerme sin soñar, también es posible para las personas identificar otros estados como el estado de ebriedad y estados particulares inducidos por sustancias psiquedélicas, por vías meditativas o por emociones demasiado fuertes. De acuerdo a Revonsuo et al. (2009, p. 187) un estado no ordinario de conciencia se entiende como “un cambio en el patrón general de la experiencia consciente o como la sensación subjetiva o el reconocimiento explícito de que la propia experiencia subjetiva ha cambiado.” Tart (1983) propone que la conciencia en relación con el mundo, no es completamente subjetiva ni completamente objetiva, y que, según el estado de conciencia, la percepción de realidad puede cambiar. Para este autor, la percepción del mundo real es una habilidad fuertemente determinada por la cultura y por los factores sociales, que se ha ido construyendo con el aprendizaje a través de la vida.

Esta investigación realiza un análisis fenomenológico de las vivencias que se producen durante las terapias con ayahuasca; sin embargo, entre las distintas corrientes psicológicas, no existe un uso concluyente del término vivencia. La categoría vivencia es nombrada de distintas maneras, de acuerdo al enfoque psicológico, se la conoce como experiencia subjetiva, experiencia interna, experiencia psíquica, experiencia emocional, cada una refiriéndose al mismo fenómeno.

En el estudio se busca conocer de manera profunda cómo es la vivencia de las personas que participan en sesiones de ayahuasca dentro de un contexto terapéutico, y para lograr dicho objetivo se emplea como método de investigación el AFI, el cual permite estudiar las experiencias subjetivas de los participantes dentro del marco de las normas científicas. El empleo del método permite llevar las experiencias privadas al dominio público.

Es muy importante entender que la *terapia con ayahuasca*¹ y en general la *terapia psiquedélica*², atraviesan actualmente una situación controversial y compleja a nivel mundial. Sin embargo, también es importante mencionar que los alcances logrados en la investigación del potencial terapéutico de la ayahuasca son muy prometedores.

Actualmente, según Mabit (2016), la medicina ayahuasca está sufriendo un proceso de desacralización. Él cree que la sociedad moderna, a través de una ideología reduccionista, hace uso de este brebaje sin tomar en consideración su dimensión espiritual ni aspectos muy importantes de la tradición milenaria como el ritual y la aceptación de una dimensión espiritual. Y por otro lado, pone en evidencia que el uso de la ayahuasca en un contexto *New Age*³ está emparejado a ideas, filosofías y creencias de distinto tipo que finalmente no conforman un sistema coherente. Mabit (2016) denuncia que debido a una práctica irresponsable, la ayahuasca tiende a convertirse en una medicina desacralizada y su uso forma parte de una espiritualidad desencarnada.

Es necesario establecer a qué se hace referencia cuando se habla de *dimensión espiritual*⁴ o de espiritualidad. Como correctamente apunta Wilber (2016) existen

¹ Ver definición en la sección 2.2.3.

² Ver definición de terapia psiquedélica o psicodélica y de psiquedélico o psicodélico en la sección 2.2.3.

³ New Age o Nueva Era es un movimiento ideológico constituido por un sistema de pensamientos metafísicos, bajo la influencia de filosofías orientales y un conglomerado de distintas teologías que promueven una mezcla inconsistente y heterogénea de distintos cultos, doctrinas, terapias, esperanzas y expectativas, todo reunido en una especie de enseñanza ecléctica acerca de la salvación. Entre las prácticas que se incluyen en el movimiento están el orientalismo, el esoterismo, la medicina alternativa, el ocultismo, el relativismo, el sincretismo religioso, etc.

⁴ Ver definición en la sección 2.2.3.

básicamente dos modos de considerar la espiritualidad. El primero es el narrativo y su forma más habitual es la mítico-literal. Este es un enfoque en donde las enseñanzas religiosas son aceptadas de manera absoluta, en donde, la relación del ser humano y seres divinos se fundamenta en reglas o leyes que gobiernan el modo en que el ser humano debe comportarse para mantener una relación correcta con Dios. Y en el otro enfoque, la espiritualidad no está constituida por un sistema de creencias, sino que es considerada como una tecnología psicológica que tiene como objetivo la transformación de la consciencia. Según Wilber (2016) este tipo de espiritualidad busca un cambio en el estado de consciencia a través del uso de prácticas meditativas y contemplativas, las que tienen como objetivo reorientar la consciencia ordinaria hacia estados de consciencia nuevos y superiores, como la experiencia de unidad cósmica y la interconectividad de todo lo existente. En este estudio se aborda el conocimiento de la dimensión espiritual en el sentido que apunta Wilber (2016), al referirse a esta facultad como una tecnología psicológica que facilita la exploración y la transformación de la consciencia, permitiéndonos tener una comprensión más profunda de la constitución psíquica del ser humano.

2.1.2. Antecedentes teóricos

Es necesario considerar como un factor importante el uso tradicional de la medicina ayahuasca en el contexto ritual amazónico, tratando de entender de qué manera este uso tradicional constituye un antecedente para la elaboración de la presente investigación.

Una de las principales etnias amazónicas que hacen uso de la ayahuasca como parte viva de su medicina tradicional, es el pueblo Shipibo. Aquí es válido mencionar que el uso de la ayahuasca por parte de los chamanes mestizos de Iquitos, Pucallpa y otras regiones del Perú, tiene una similitud con el uso del ayahuasca por parte de los shipibos y otros pueblos

del Amazonas. Sin embargo, se debe anotar que los shipibos y otros pueblos nativos del Amazonas comparten entre sí una cosmovisión que mantiene viva una fuerte relación inconsciente con los elementos de la naturaleza y comparten además una estructura de pensamiento que se centra en fortalecer los lazos comunitarios, con muy poca atención en el desarrollo de la personalidad, e incluso con un completo desconocimiento de lo que conocemos actualmente como desarrollo psicoespiritual, es decir, ese tipo de desarrollo al que Jung denominó ‘proceso de individuación’ y que posteriormente Maslow lo clasificó como autorrealización. Sus prácticas se originan en creencias animistas en donde tienen mucha validez la existencia de los espíritus de las plantas, la magia, el daño y los hechizos, elementos que constituyen una parte importante de la espiritualidad de los pueblos amazónicos en general. Mientras que, por otro lado, los mestizos hacen uso del ayahuasca basando sus prácticas en tradiciones cristianas que en algunos casos están mezcladas con creencias esotéricas y espiritistas. Dentro de estas ceremonias juega un rol muy importante la creencia en seres espirituales y en una realidad superior. En ambos casos, aunque de modo distinto, es primordial el respeto por la dimensión espiritual del proceso y en ambos casos la estructura y la dinámica ceremonial es muy similar. Con respecto a la manera en que los shipibos hacen uso de la ayahuasca, Leclerc (2013) menciona:

La sociedad shipibo es una sociedad animista en la cual circulan una enorme cantidad de espíritus. Los espíritus o entidades (entendidos como intencionalidades/ interioridades libres de cuerpo físico) se pueden percibir por la circulación de fluidos, energías, vientos o aires llamados *niwe*. Se puede notar el *niwe* por un torbellino, una sensación de temperatura (frío, caliente). El *niwe* como manifestación de la presencia de espíritus, circula libremente en el ambiente y puede afectar a los humanos de manera particular. Los conceptos nosológicos atañen a los choques entre *niwe* de diferentes orígenes. (pp. 146-147)

Es importante notar que los pobladores de los pueblos nativos amazónicos aún mantienen una visión del mundo muy distinta a la del hombre promedio de nuestra civilización contemporánea. En ese sentido, tanto su visión de la existencia como la estructura de su pensamiento inconsciente son mayormente de tipo mágico y mítico. También es necesario reconocer que los chamanes de todas las regiones del mundo desarrollan su vida en sociedad y sus prácticas a partir de este tipo de pensamiento y normalmente su función en la comunidad es la de ser un intermediario entre los espíritus y la gente común. Se debe mencionar que el chamán a lo largo de la historia ha jugado un rol muy importante en los pueblos nativos del Amazonas, aunque hoy en día este rol cobra cada vez menos importancia debido a la penetración cultural de la sociedad moderna en la selva amazónica, incluyendo todos los males de la civilización como la corrupción, la pérdida de sacralidad, los vicios y otros males sociales. Por otro lado, las nuevas generaciones de pobladores de los pueblos del Amazonas, en su interrelación con el mundo moderno están perdiendo el vínculo con sus tradiciones y sabiduría milenaria. Normalmente un curandero en la actualidad no posee la sabiduría ni la ética interna que antiguamente poseían los chamanes en la selva y en las culturas antiguas de nuestros territorios.

Tradicionalmente un legítimo curandero sigue un largo camino de aprendizaje y vive diversos rituales que finalmente le dan la facultad de poder cumplir sus funciones dentro de su sociedad. Una de sus funciones principales es el curar a las personas y en la Amazonía una de las principales plantas usadas para practicar la medicina tradicional, es la ayahuasca. Leclerc (2013) se refiere al uso de la ayahuasca entre los shipibos de la siguiente manera:

Durante la ceremonia de ayahuasca, el curandero guía a los participantes con sus cantos y dialoga con los espíritus de las plantas. Según las concepciones nosológicas y etiológicas shipibo, las enfermedades vienen del exterior de una persona. Contactos nefastos con varias clases de espíritus provocarían la entrada de

fluidos negativos, a menudo fríos, o de dardos deshilados en el cuerpo. Después, con o sin ingestión de ayahuasca, el curandero es capaz de restablecer la fuerte conexión con los espíritus de los vegetales, dirige sus cantos con el fin de extraer, poner, reponer y armonizar la energías en el cuerpo y el espíritu del paciente. Son el vehículo del chamán para enviar y transferir su intención positiva y negativa hacia el paciente. Gracias a su vínculo con el mundo de las fuerzas invisibles, los curanderos restablecen el orden corporal, psíquico y social. (p. 148)

La teoría que surge a partir del nacimiento de la terapia psiquedélica con LSD en los años 50 y que se desarrolló ampliamente durante los años 60, constituye el principal antecedente teórico para poder entender el modo en que se estudian las experiencias psiquedélicas en esta investigación.

Se debe destacar que la terapia psiquedélica con LSD implicaba una única sesión o, como máximo, dos o tres, con dosis elevadas de la sustancia. Según Grof (2005) en la terapia psiquedélica era posible experimentar un estado de consciencia conocido como experiencia cumbre psiquedélica, en este estado inicialmente se vivía una especie de muerte del ego y la consecuente pérdida de límites entre el sujeto y el mundo objetivo, esto abría paso a un sentimiento de unidad con otras personas, la naturaleza, el universo entero y Dios. Para él, la orientación psiquedélica opera en el nivel muy general de una estrategia básica de existencia, filosofía de la vida y jerarquía de valores.

Grof (2005) explica que los individuos que habían sido tratados con éxito en las terapias con LSD tenían un acercamiento y orientación hacia la vida asociado a la ausencia de síntomas clínicos y a un sentimiento general de bienestar, goce y afirmación del proceso vital. También reconoce que los postulados de la filosofía psiquedélica surgen independientemente del trabajo de Abraham Maslow, aunque es posible notar semejanzas

relacionadas con su descripción de la persona autorrealizada y su concepto de metavalores y metamotivaciones.

Desde Maslow hasta nuestros días se han logrado grandes avances en la elaboración de un marco conceptual que sustente la práctica de las terapias psiquedélicas y que permita la investigación de la dimensión espiritual del ser humano. Tal como menciona Grof (2005), la creación del marco conceptual de la Terapia psiquedélica, trajo consigo la urgente necesidad de revisar asuntos tan fundamentales tales como la cartografía y dinámica del inconsciente, la naturaleza de la memoria, el origen de la consciencia, la definición de salud y enfermedad mental, las metas terapéuticas y jerarquía de valores, la filosofía y estrategia de la psicoterapia e incluso la naturaleza de la realidad y de los seres humanos.

En algunas ocasiones la experiencia con ayahuasca se manifiesta al modo de una experiencia de tipo numinoso o experiencia cumbre en el sentido descrito por Maslow (1993), quien se refiere a este tipo de experiencia como una pérdida completa, aunque momentánea, de todo temor, ansiedad, inhibición, defensa y control, según él, esta experiencia podría compararse a un sentimiento de pura satisfacción, pura expresión, pura alegría y júbilo. Asimismo, tal como deduce Naranjo (2016), es importante destacar que este tipo de experiencia con ayahuasca y las producidas en la Terapia psiquedélica en general, en cierto sentido, tienen una similitud con experiencias producidas gracias a diversas metodologías o entrenamientos espirituales como la meditación o el ayuno. Sin embargo, es necesario mencionar que las últimas se obtienen gracias a la disciplina espiritual o al esfuerzo del practicante e implican el desarrollo de habilidades que permitan inducirla. Además, producen efectos duraderos en la personalidad del practicante. Naranjo (2016) piensa que las experiencias con psicodélicos o con ayahuasca u otras plantas de poder, podrían ser calificadas como artificiales, en la medida que requieren de un elemento externo que ayude a producirla y por lo tanto es necesario considerar si este hecho es de ayuda en una terapia

integrativa, en el proceso de autoconocimiento y en el desarrollo espiritual o de la personalidad o es solamente un estado pasajero que incluso podría crear confusión en quien la experimenta. Posiblemente la respuesta a esta interrogante se encuentre en la manera en que la experiencia es asimilada e integrada a la vida diaria.

Según Maslow (1993) no todos aquellos que viven una experiencia cumbre manifiestan cambios significativos en su estilo de vida o consideran haber sido conducidos a una experiencia transformativa, pues en muchas ocasiones la experiencia transformativa o los cambios del estilo de vida dependen del modo en que este tipo de experiencia es asimilado e integrado a la vida cotidiana, lo cual es posible aplicar a las experiencias psiquedélicas. Se entiende que las experiencias en terapia con ayahuasca deberían ir acompañadas de un posterior entrenamiento psicológico y espiritual que requeriría de un esfuerzo y disciplina constante, de un serio entrenamiento de la mente y del espíritu, de compromiso con valores y de desarrollo ético, un serio esfuerzo por parte del participante. En este sentido, Naranjo (2016) opina que la terapia psiquedélica debe ser considerada como una experiencia iniciática que puede ayudar en momentos de estancamiento o crisis, pero no debe ser asumida como dieta. También sugiere que aquellos que están interesados o tienen una inclinación al desarrollo espiritual, deberían comprometerse en el aprendizaje de un entrenamiento espiritual, de manera que su meditación o experiencia cumbre no se circunscriba a ocasiones de uso de psicodélicos.

2.1.3. Definición del problema general y específicos

Problema general:

¿Cuáles y cómo son las experiencias psiquedélicas de personas que han participado en sesiones de Terapia con Ayahuasca?

Problemas específicos:

¿Cuáles son las motivaciones de una persona que decide participar en sesiones de Terapia con Ayahuasca?

¿Qué experimentan, a largo plazo, las personas que han participado en sesiones de Terapia con Ayahuasca?

2.2 OBJETIVOS, DELIMITACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

2.2.1 Objetivo general y específico

- Objetivo General

- Describir y clasificar las experiencias psiquedélicas que tienen las personas que han participado en sesiones de Terapia con Ayahuasca.

- Objetivos Específicos

- Describir las motivaciones que impulsan a una persona a decidir participar en sesiones de Terapia con Ayahuasca.
- Describir qué experimentan, a largo plazo, las personas que han participado en sesiones de Terapia con Ayahuasca.

2.2.2. Delimitación del estudio

La presente investigación se realiza en el Centro de Retiros Sapan Inka, en Cusco, Perú. Los 36 participantes son personas que vienen de diferentes países, quienes han viajado especialmente para participar en una sesión de Terapia con Ayahuasca. La población que participa en la investigación está conformada por personas de distintas edades, provenientes de diversas regiones del mundo, de distintas culturas y diferentes condiciones socio económicas.

Las entrevistas que forman parte del estudio han sido realizadas desde enero del 2013 hasta diciembre del 2017.

2.2.3. Justificación e importancia del estudio.

La elaboración del presente estudio pretende incrementar el interés de los psicólogos y de los estudiantes de psicología en Perú en el estudio de los procesos psicológicos que se producen a partir de las experiencias psiquedélicas en un contexto terapéutico, es decir, en procesos en donde la ayahuasca es empleada como facilitador en psicoterapia. Con los resultados de la investigación se ampliarán los conocimientos sobre el fenómeno de la percepción durante estados ampliados de conciencia, sobre la realidad psíquica y los estados ampliados de conciencia, y sobre las experiencias transpersonales. Estos conocimientos serán de ayuda en la práctica psicoterapéutica que recurre al empleo de técnicas que inducen a estados modificados o ampliados de conciencia, o que emplean prácticas que permiten estados profundos de interiorización, como en el Mindfulness, y como en el caso de la Terapia con Ayahuasca.

2.3 CATEGORÍAS

Según Thiebaut (1998) en la investigación cualitativa en vez de hacer uso de variables se hace uso de categorías. En la investigación de tipo cualitativa lo más apropiado para designar a una variable es usar la palabra ‘categoría de análisis’. Una categoría de análisis permite ordenar un trabajo descriptivo, se trata de una estrategia metodológica que ayuda a describir el fenómeno que se está estudiando.

En una investigación cuantitativa en las variables hay dimensiones e indicadores, de modo semejante, en una investigación cualitativa, en las categorías de análisis hay subcategorías que nos guían en la investigación.

De tal modo, en la presentación de los resultados, primero se definirá conceptualmente las categorías, luego se desarrollará una definición operacional mediante una lista de subcategorías, este proceso se realizará después de analizar toda la información. Las subcategorías constituyen características de las categorías, representan los detalles de la información que se está investigando.

En esta investigación el análisis de los hechos se realiza a través del análisis temático del discurso de los participantes. El análisis temático es una metodología, una técnica específica de indagación, reflexión y producción. Los detalles conceptuales se exponen en el marco teórico.

CAPÍTULO III

MÉTODO, TÉCNICA E INSTRUMENTO

3.1. Tipo de la investigación.

El tipo de investigación es descriptiva, pues busca describir las experiencias de una población en particular, con la finalidad de desvelar el significado de las experiencias más que su cuantificación. El enfoque empleado es cualitativo, pues busca comprender diversas cualidades interrelacionadas que caracterizan al fenómeno estudiado. Se emplea un método de investigación cualitativa. Este método nos brinda una perspectiva holística, es decir, de totalidad, desde la cual las personas o las experiencias, no se reducen a variables, sino son consideradas de manera integral. Se busca acceder, por distintos medios, a lo personal y a la experiencia particular de cada persona.

En este sentido, Durán (2000) afirma que dentro del marco de la integralidad u holismo, la investigación cualitativa busca explorar a profundidad la riqueza y la complejidad inherente a los fenómenos en contexto, tal como ocurren naturalmente. Añade que la investigación cualitativa es humanística, en el sentido que se accede a lo personal, a los modos como las personas se perciben, se sienten, piensan y actúan.

En la investigación cualitativa no se busca realizar demostraciones de teorías existentes, sino poder generar cierta teoría a partir de los resultados que se obtienen.

3.2. Diseño a utilizar.

El diseño que se emplea es el Análisis Fenomenológico Interpretativo (AFI), cuyo propósito es analizar y describir el modo en que las personas otorgan un significado a sus experiencias vividas (Smith et al., 2009).

Se ha decidido emplear este diseño, pues según Howitt & Cramer (2011), a través del AFI se busca elaborar una descripción minuciosa y profunda de las experiencias individuales, tal y como son vividas y entendidas por las personas. El AFI tiene como objetivo estudiar una situación, un acontecimiento o una experiencia, desde la perspectiva de quien la vive directamente, partiendo del supuesto de que las personas intentan brindar significados a sus experiencias.

El diseño de investigación basado en el AFI es guiado por una entrevista semiestructurada, la cual se desarrolla mediante preguntas abiertas, exploratorias y amplias, lo cual permite conocer en detalle las descripciones que los participantes realizan de su experiencia (Smith & Shinebourne, 2012).

El procesamiento de los datos se realiza desde un modelo de análisis temático, definido como un método para el tratamiento de la información en investigación cualitativa, que permite identificar, organizar, analizar en detalle y reportar patrones o temas a partir de una cuidadosa lectura y relectura de la información recogida, para inferir resultados que propicien la adecuada comprensión / interpretación del fenómeno en estudio (Braun y Clarke, 2006).

El análisis temático es considerado en la literatura como un diseño de investigación cualitativa, sin embargo, es importante señalar que este diseño también puede ser considerado una técnica o estrategia procedimental para el análisis de la información aplicable o

compatible con otros diseños (Willig, 2013), en este caso, el análisis temático ha sido empleado como un recurso procedimental para el análisis fenomenológico interpretativo (AFI).

3.3. Universo, población, muestra y muestreo.

Universo: Todas las personas que participan en sesiones de ayahuasca de tipo terapéutico

Población: 850 personas de diversos países de todo el mundo, aunque la mayoría proviene de Norteamérica, Europa y Latinoamérica. La mayoría de participantes hablan idioma inglés. También hay participantes que solo hablan idioma español.

Muestra: El Centro de Retiro Sapan Inka ha registrado a 850 personas que han participado en una Terapia con Ayahuasca entre enero del 2013 a diciembre del 2017. Entre todas estas personas se seleccionó 300 casos. Luego se escuchó el audio de estas 300 personas y se seleccionó 180 audios, los cuales tenían un discurso claro y además poseían las características necesarias para el estudio, es decir, las 180 personas habían participado en sesiones de Terapia con ayahuasca, y todas las personas reportaron tener algún tipo de experiencia de estados no ordinarios de conciencia durante su participación en las sesiones.

De todos estos audios 107 estaban en idioma inglés y 73 en idioma español. Todos los audios pasaron por un proceso de transcripción, para ello se contrató los servicios de dos empresas, una que pudo hacer las transcripciones de los audios en idioma inglés, y otra empresa que transcribió los audios en idioma español. Posteriormente todas las transcripciones en inglés tuvieron que ser traducidas al español, y para ello se contó con el apoyo de 3 personas que ayudaron con el proceso de la traducción.

Seguidamente, todas las traducciones tuvieron que ser revisadas por el investigador para verificar la calidad de traducción. Todas las entrevistas traducidas y todas las entrevistas transcritas en español fueron revisadas detalladamente para una profunda revisión gramatical.

Finalmente, entre las 180 entrevistas, se seleccionó 36 casos para ser sometidos al análisis de la investigación. Tomando principalmente en consideración para la selección de los participantes, un discurso ordenado y detallado.

Muestreo: Discrecional o intencional

Los investigadores que recurren al AFI implementan un muestreo completamente intencional, debido a que solo podrán ser parte del estudio quienes hayan o estén viviendo la experiencia que se pretende conocer, para quienes las preguntas que se elaboren sean significativas y despierten sensibilidad (Smith & Osborn, 2008).

Este tipo de muestreo se refiere a que los elementos de la muestra han sido seleccionados con la finalidad de brindar los aportes más convenientes para este tipo de estudio.

Los sujetos que forman parte de la muestra cumplen el objetivo específico de haber vivido directamente las experiencias en sesiones de ayahuasca dentro de un contexto terapéutico. Es obvio que solo las personas que tienen este tipo de experiencias pueden formar parte de la muestra.

En este caso, ha sido posible utilizar una muestra discrecional, porque los entrevistados cumplen con una descripción o propósito específico que es necesario para realizar la investigación.

Características de los participantes:

Los participantes de la muestra son 15 hombres y 21 mujeres en un rango de edad entre los 25 años y 55 años. Los participantes provienen de distintos países, de distintos continentes, lo cual se detalla en la tabla 1.

Del total de participantes, algunos ya habían tenido experiencias previas con Ayahuasca en otro lugar, y otros nunca habían tenido ninguna experiencia ni con Ayahuasca ni con ningún otra sustancia psiquedélica. Otras sustancias que algunos participantes habían previamente experimentado son LSD, DMT, hongos psilocínicos, MDMA, Salvia divinorum, San Pedro y Peyote.

Los participantes son personas que decidieron tener una experiencia impulsadas por su propia búsqueda personal, su propia motivación e iniciativa. La mayoría son personas que se inician en el uso de la ayahuasca, es decir que es su primera experiencia en una sesión o ceremonia de ayahuasca. Algunas personas ya han tenido previas experiencias en otros lugares y contextos. Los detalles se indican en la tabla 1.

La mayoría de personas no pertenece a un credo religioso; sin embargo, la mayoría afirma encontrarse en una búsqueda de sentido espiritual. Las intenciones y motivaciones que han tenido los participantes antes de sus experiencias, son parte de los datos que son sometidos al análisis.

Para mantener protegida la confidencialidad de los participantes, se ha generado un código de identificación para cada participante el cual será usado a lo largo de todo el estudio.

El código de los participantes y las correspondientes descripciones se encuentran en la tabla 1.

Tabla 1

Codificación y características de los participantes

Partic. N°	Edad	Género	Procedencia	Tiempo	Antecedente	Prácticas
1	33	M	Canadá	5 años	Ninguna	Budismo Zen
2	39	F	España	3 años	Ninguna	Mindfulness
3	34	F	Lituania	3 años	Ayahuasca 1 vez	Yoga
4	36	F	Perú	5 años	Ayahuasca 8 veces	Oraciones
5	40	M	Canadá	3 años	Ninguna	Meditación, Hipnosis
6	50	F	Estados Unidos	1 año	Ayahuasca 7 veces	Lecturas espirituales
7	50	F	Estados Unidos	1 año	LSD, Setas, Psilocibina	Masajes terapéuticos
8	44	M	Canadá	4 años	Setas, LSD	Ninguna
9	29	F	Canadá	3 años	Salvia divinorum	Meditación
10	25	M	Japón	2 años	Psilocibina, Setas, LSD, MDMA	Ninguna
11	30	M	Chile	4 años	San Pedro	Ninguna
12	35	F	Estados Unidos	1 año	DMT	Yoga, meditación
13	55	M	Perú	3 años	Ayahuasca 6 veces	Meditación
14	43	M	Reino Unido	2 años	LSD, MDMA	Meditación
15	35	F	Estados Unidos	2 años	LSD	Meditación

Partic. Nº	Edad	Género	Procedencia	Tiempo	Antecedente	Prácticas
16	50	M	Argentina	3 años	Ninguna	Meditación
17	28	M	Argentina	3 años	Ninguna	Ninguna
18	42	M	Portugal	5 años	Hongos, LSD	Biodanza
19	26	F	Lituania	1 año	Ayahuasca 1 vez	Meditación
20	25	F	Canadá	5 años	Setas, LSD	Meditación, Yoga
21	30	F	Brasil	2 años	Setas, LSD	Meditación
22	42	F	Estados Unidos	4 años	DMT	Terapias de sonido
23	55	F	Argentina	4 años	Ninguna	Subud
24	44	M	Panamá	1 año	Ninguna	Santería
25	41	F	México	3 años	LSD	Meditación
26	29	F	Colombia	3 años	Ayahuasca, San Pedro	Oración, Chi Kung
27	28	F	Argentina	4 años	Ninguna	Yoga
28	32	M	Paraguay	4 años	LSD	Meditación
29	25	F	Ucrania	4 años	Setas	Metafísica, hipnosis
30	50	F	Estados Unidos	3 años	Ayahuasca 2 veces	Meditación, Tai Chi
31	31	F	Argentina	4 años	Ayahuasca 3 veces	Reiki
32	27	M	Perú	2 años	LSD	Ninguna
33	36	M	Australia	1 año	LSD, DMT	Ninguna

Partic. N°	Edad	Género	Procedencia	Tiempo	Antecedente	Prácticas
34	49	F	Estados Unidos	2 años	Ayahuasca 8 veces, San Pedro	Meditación, prácticas chamánicas
35	38	M	Estados Unidos	4 años	Setas	Meditación, cantos chamánicos
36	41	F	Arabia Saudita	1 año	Ayahuasca 3 veces	Ninguna

Nota: La procedencia indica el lugar de origen del participante. El tiempo se refiere a hace cuánto tiempo participó en la terapia. El antecedente se refiere a qué y cuántas experiencias psiquedélicas ha tenido el participante. Las prácticas se refieren a qué tipo de práctica o disciplina espiritual realiza el participante.

3.4 . Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

El AFI exige una técnica de recolección de datos que permita a los participantes del estudio elaborar una descripción detallada y profunda de su vivencia subjetiva respecto del fenómeno en cuestión (Smith & Shinebourne, 2012). Este elemento debe ser lo suficientemente flexible, como para permitir que los significados elaborados por los sujetos del estudio surjan (Smith & Osborn, 2008).

Las personas que han participado en las sesiones de Terapia con Ayahuasca y que son parte del estudio, se pusieron en contacto con los organizadores de las sesiones desde varias semanas antes del proceso, incluso algunos, varios meses antes. Los participantes previo a su experiencia en las sesiones de terapia con ayahuasca, respondieron un cuestionario que permitió recolectar información sobre sus datos de filiación (edad, sexo, profesión, etc.), características personales como: experiencias previas, estado de salud, prácticas, estándar ético, etc. (ver anexo 1). Las respuestas a este cuestionario representan una parte importante

de la información que fue sometida al análisis temático, a través de esta información se conocieron antecedentes vivenciales y psicológicos de los participantes, se supo acerca de sus motivaciones, pensamientos, creencias y expectativas. También permitió conocer la situación existencial del participante y su manera de ver la realidad. Las preguntas han sido respondidas por escrito antes de participar en las sesiones.

Un día después de participar en una sesión con ayahuasca se realiza con cada participante la entrevista fenomenológica, una entrevista individual, la cual es una entrevista semiestructurada que consiste en formular una pregunta orientadora o guía. Esa pregunta orienta o conduce el desarrollo de la entrevista considerando esencialmente la narración de la persona con respecto a su experiencia o vivencia. (Ver anexo 2). Según Smith et al. (2009), “las entrevistas individuales se gestionan fácilmente, lo que permite desarrollar una relación y brindar a los participantes el espacio para pensar, hablar y ser escuchado. Por lo tanto, son adecuadas para una discusión profunda y personal.”

Durante el mes de octubre del 2018 se les envió un nuevo cuestionario a todos los 36 participantes, y 25 participantes respondieron este cuestionario (Anexo 3), el cual incluye preguntas que permiten examinar de qué manera los participantes en Terapia con Ayahuasca experimentan los efectos terapéuticos a largo plazo, además los participantes describen de qué manera es el impacto que tiene en sus vidas el haber participado en sesiones de Ayahuasca.

Cuando se realizaron las entrevistas, los participantes fueron informados que el contenido de la entrevista sería utilizado para una investigación científica, los participantes consintieron para que la entrevista futuramente pueda ser empleada en una investigación, aunque en ese momento los participantes no firmaron un formato de consentimiento. Sin embargo, los 36 participantes que se incluyen en esta investigación han sido contactados vía

correo electrónico solicitándoles su consentimiento, el cual ha sido otorgado vía correo electrónico.

Las entrevistas han sido realizadas en un periodo comprendido entre enero del 2013 a diciembre del 2017. Las entrevistas fueron registradas en grabaciones de audio cada día después que las personas tuvieron sus experiencias en las sesiones con Ayahuasca. El tiempo que las personas emplearon para describir sus experiencias es aproximadamente entre 5 y 20 minutos. El análisis temático se realiza sobre el discurso de los participantes y no sobre las apreciaciones del terapeuta. Las entrevistas han sido realizadas en la Casa de Retiro Sapan Inka en donde se tuvieron las experiencias en sesiones con Ayahuasca.

3.5. Procesamiento de Datos

El proceso analítico del AFI no prescribe un método único para trabajar con el procesamiento de datos, por el contrario el AFI permite una flexibilidad saludable en cuestiones de desarrollo analítico (Smith et al, 2009).

Tal como sucede en distintos diseños de investigación cualitativa en psicología, en el caso del AFI, su esencia reside en su enfoque analítico. El enfoque analítico del AFI dirige su atención hacia los intentos de los participantes para dar sentido a sus experiencias.

Típicamente, el análisis ha sido descrito como un ciclo iterativo e inductivo (Smith, 2007).

El procesamiento de datos es inevitablemente un proceso complejo; pero tal como menciona Smith et al. (2009), a pesar de ser una experiencia colaborativa, personal, intuitiva, difícil, creativa, intensa y conceptualmente exigente, a menudo puede ser un proceso singularmente interesante, perspicaz y gratificante.

Smith et al. (2009) sugieren que los investigadores que emplean el AFI sean lo más innovadores posible en la manera en que lo abordan; puesto que no existe una forma claramente correcta o incorrecta de conducir esta clase de análisis.

En este sentido, el empleo del AFI ha permitido emplear una técnica de análisis temático, el cual facilitó identificar la esencia del fenómeno y transformar la experiencia vivida en una expresión textual de su esencia.

Se trata de un método que ha permitido trabajar con las entrevistas e identificar, organizar, analizar en detalle y proporcionar patrones o temas a partir de una cuidadosa lectura y relectura de la información recogida, y así, inferir resultados que propicien la adecuada comprensión/interpretación del fenómeno en estudio (Braun y Clarke, 2006).

La herramienta empleada como apoyo para el procesamiento de datos es el programa de análisis cualitativo asistido por computadora (QDA) ATLAS.ti, versión 8.3.0

El análisis temático se ha desarrollado en 6 etapas o fases, que son detalladas a continuación:

1. Durante la primera etapa, denominada familiarización con los datos, se realizó una lectura de las transcripciones de las entrevistas. La lectura se hizo detenidamente y varias veces con la intención de ir anotando los primeros comentarios sobre las experiencias. Estos primeros comentarios se fueron anotando en la sección de comentarios de citas del programa Atlas.ti. De ese modo cada comentario estaba relacionado con determinada unidad de análisis. Los comentarios eran de tipo descriptivo, aunque se iba escribiendo con la intención de ir buscando las primeras categorías, mientras se escribía los comentarios se iban haciendo los primeros intentos de codificación. Tal como han indicado Smith & Shinebourne (2012),

aquí es crucial analizar el lenguaje mismo que han empleado los participantes al elaborar sus respuestas durante las entrevistas, así como también, señalar a través de anotaciones frases que resaltan como muy llamativas y con un contenido emocional importante (Smith & Shinebourne, 2012).

2. La segunda etapa del proceso de información consistió en la generación de los códigos iniciales. Durante este proceso fue muy favorable el empleo del programa Atlas.ti, ya que facilitó asignar los códigos a cada unidad de análisis o cita. Algunas citas eran clasificadas con distintos códigos, lo cual ha permitido establecer las recurrencias. También, gracias a la codificación fue posible señalar los puntos que más resonancia tenían con los objetivos específicos de la investigación. Poco a poco, los códigos fueron brindando orientación en el planteamiento de los temas que se iban desprendiendo de las entrevistas. El Atlas.ti también ayudó a crear redes semánticas entre los distintos códigos y asignar familias de códigos, proceso que ha sido de mucha utilidad en la definición de los temas. La codificación es la relación entre las entrevistas, la teoría que ha sido empleada para la interpretación de los datos y la propia interpretación.
3. La tercera fase del procesamiento de datos en el análisis temático condujo a las búsqueda de temas. Al hacer uso de las herramientas brindadas por el programa Atlas.ti, gracias al cual es posible establecer distintos tipos de relación entre los códigos. Atlas.ti permitió organizar los códigos a través de redes de relaciones o diagramas de flujo que representan gráficamente posibles estructuras o sistemas de relaciones entre las categorías y/o códigos. Se les asignó nombres a todos los códigos y se fueron determinando los temas de acuerdo a las relaciones e interpretaciones. Los códigos se fueron agrupando por familiaridad y se fueron

definiendo conceptualmente, surgiendo primero las categorías y luego de la agrupación de códigos, los temas. El tema es una parte encontrada en la información que como mínimo describe y organiza información, y como máximo interpreta aspectos de un fenómeno (Boyatzys, 1998).

4. En la cuarta fase del proceso se pasó a revisar los temas detenidamente y se realizó la recodificación y el descubrimiento de nuevos temas, después se decidió realizar una delimitación de los temas para no excederse. Al revisar todo el material se encontró algunos temas que no eran necesario incluirlos, pues no correspondían a los objetivos de la investigación. En todo este proceso fue muy útil el empleo del programa Atlas.ti, puesto que así se facilitó hallar asociaciones y relaciones entre los códigos, y fue más sencilla la agrupación de familias de códigos, de tal modo que se pudo elaborar y organizar los temas de un modo más ágil.
5. Durante la quinta fase del procesamiento de datos se realizó la definición de los temas, es decir, se identificó de manera definitiva los temas, se determinó qué es lo más esencial del tema, se estableció las categorías que incluye cada tema, y se elaboró las jerarquías, es decir, se designó con precisión los temas, categorías y subcategorías.
6. Finalmente, la sexta fase del procesamiento de datos, empleando el análisis temático, requirió que se elabore un informe final. Se definió conceptualmente cada tema, asimismo, cada categoría y subcategoría, a través de una narrativa sustentada en la argumentación que se deriva de la comprensión e interpretación de toda la información recogida.

CAPÍTULO IV

PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

4.1 Presentación de resultados

Tal como sucede en cualquier otra etapa del AFI, cuando se redactan los resultados no existe solo una manera correcta de presentar los resultados.

En este capítulo se presentan los resultados a los cuales llevó el AFI a través del proceso del análisis temático, en el cual se obtuvo códigos, categorías y temas. Tal como se explicó al final del capítulo anterior, el procesamiento de los datos implicó un análisis profundo de todas las entrevistas transcritas y de todos los cuestionarios. La realización de este proceso requirió una adecuada interpretación de los datos, lo cual permitió responder una serie de preguntas que finalmente permitieron establecer nexos entre los datos arrojados por la investigación y la teoría ya establecida o existente.

En tal sentido, el propósito de este capítulo es realizar una definición conceptual de los temas y las categorías que han emergido de la investigación, es decir, se describirán los temas y las categorías con la intención de dar orden y sentido a los hallazgos, y para ello se presentarán ejemplos de unidades de análisis de los códigos que conforman estos temas y categorías. En la redacción de resultados empleando el AFI, se presenta un diálogo entre el participante y el investigador que se refleja en el entretejido de los comentarios analíticos y los extractos sin procesar (Smith et al., 2009).

A continuación se presentan los siguientes resultados:

4.1.1 Tema I: Motivaciones para participar en Terapia con Ayahuasca

Tabla 2

Motivaciones para participar en Terapia con Ayahuasca

Categorías	Porcentaje
Búsqueda de autoconocimiento y desarrollo	28%
Exploración de estados expandidos de conciencia	53%
Resolver problemas emocionales y/o psicológicos	44%
Búsqueda de respuestas existenciales	14%

Nota: Es importante anotar que, en varios casos, los participantes de la investigación no solo mencionaron tener una sola motivación, lo cual significa que la sumatoria de los porcentajes de las cuatro categorías correspondientes a las motivaciones de los participantes, no dan como resultado el 100%. Es decir, algunos participantes indicaron tener dos o más motivaciones para participar en la terapia con ayahuasca. Cada porcentaje es independiente sobre el total de participantes.

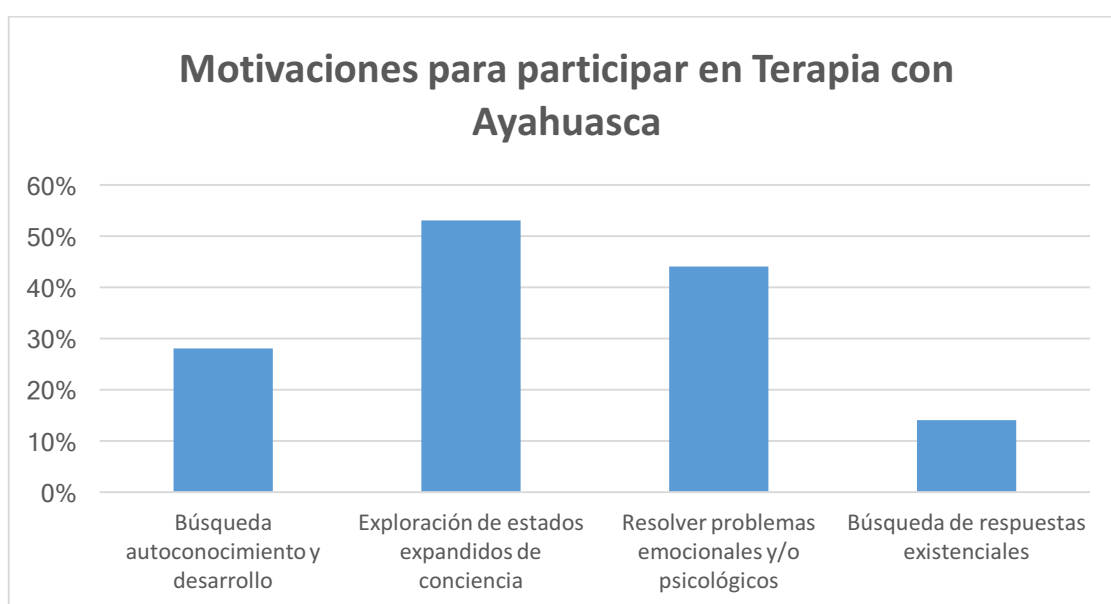


Figura 2. Barra porcentual de motivaciones para participar en Terapia con Ayahuasca.

Comentario

El primer tema referido a las motivaciones, surge del análisis de las respuestas de los participantes cuando se les preguntó acerca de sus motivaciones para participar en una Terapia con Ayahuasca, tanto en los cuestionarios como en las entrevistas. Se buscó entender distintas características de los participantes, entre ellas, saber por qué las personas decidieron participar en una terapia de este tipo, qué estaban buscando al decidir participar en sesiones de ayahuasca, cuáles eran sus motivaciones e intenciones.

Los hallazgos obtenidos de este análisis permitieron describir la relación entre las motivaciones de las personas y sus vivencias en el proceso de Terapia con Ayahuasca. Se observó que no todas las personas tienen el mismo tipo de motivación. En realidad, son diversas las motivaciones que impulsan a las personas a que finalmente tomen la decisión de participar en una sesión de Terapia con Ayahuasca.

A continuación se describe las cuatro categorías que corresponden al tema:

Motivaciones para participar en Terapia con Ayahuasca

Categoría: Búsqueda de autoconocimiento y desarrollo

Tabla 3

Motivaciones para participar en Terapia con Ayahuasca

Categoría	Porcentaje
Búsqueda de autoconocimiento y desarrollo	28%

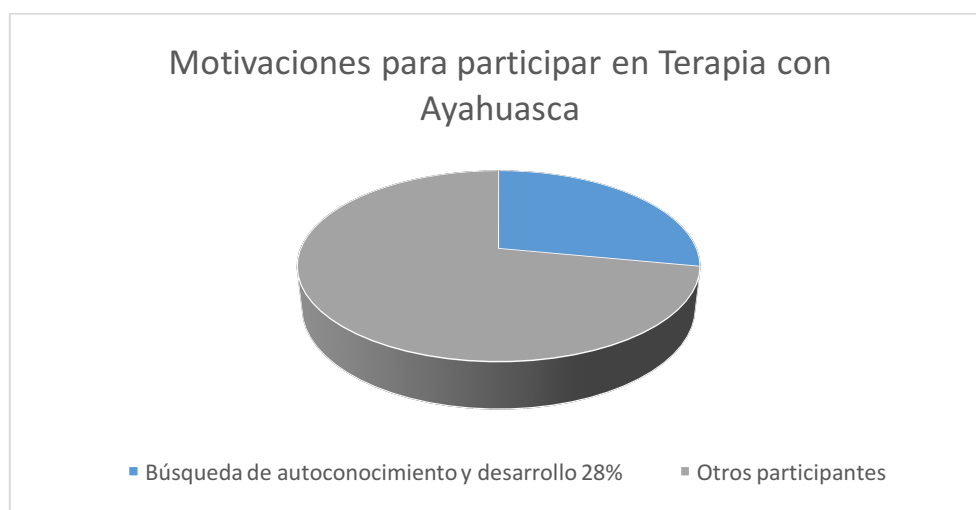


Figura 3. Porcentaje de participantes cuya motivación es: Búsqueda de autoconocimiento y desarrollo.

Comentario

El 28% de los participantes manifestaron tener un interés de conocer más acerca de sí mismos, indicando que pensaban que el participar en una sesión de Ayahuasca podría ayudarles a vivir una experiencia de interiorización o introspección profunda, y a través de dicha experiencia esperaban ser capaces de conocerse más a sí mismos psicológica, mental y

emocionalmente. Por otro lado, las personas esperan que este mayor autoconocimiento pueda ayudarles a lograr mayor madurez mental y emocional, también esperan experimentar desarrollo de la personalidad.

Las personas que participan en la Terapia con Ayahuasca viven sus experiencias sin saber exactamente de qué modo se cumplirán sus expectativas. Por ejemplo, uno de los participantes se refirió a su motivación del siguiente modo:

Mi motivación principal para participar en un retiro con plantas maestras es el deseo o la esperanza de que las plantas maestras me ayuden a acrecentar mi autoconocimiento, el despertar de mi conciencia, encontrar respuestas que me orienten en mi camino (16).

Obviamente, la persona tiene una intención, pero no sabe cómo será su experiencia ni qué conseguirá de ella.

Se observó que las personas viven de manera más positiva la integración de sus experiencias cuando tienen una actitud abierta hacia lo que tenga que suceder durante su vivencia, es decir, esperando de la experiencia lo que tenga que llegar o lo que se tenga que recibir, y no lo que se quiere o desea de la experiencia. Tener una actitud abierta de recibir lo que se necesita, no lo que se desea. Así, este participante, un día después de participar en la sesión de ayahuasca, mencionó:

Me levanté bien, durante la mañana hoy, me encuentro bien, tranquilo, me siento en paz, y yo considero que sí, que la planta sigue actuando, trabajando, y que es parte del proceso, y que sí, que voy encontrando mi camino, y que tengo que tener presente esa frase de la primera noche, que todo lo tengo al alcance de mis manos (16).

Se observa que algunas personas que participaron en sesiones de Terapia con Ayahuasca, y tuvieron vivencias que de algún modo corresponden a sus motivaciones, algunas veces, después de sus experiencias, manifiestan tener un sentimiento de felicidad, satisfacción y agradecimiento. Este sentimiento muchas veces viene acompañado de claridad mental, optimismo y determinación. Estas personas experimentan un sentimiento de mayor confianza en sí mismos, mayor seguridad y mayor equilibrio mental y emocional.

Sin embargo, las motivaciones y expectativas no siempre coinciden con las vivencias de estados no ordinarios de conciencia que se producen durante la Terapia con Ayahuasca, es decir, a veces el participante busca hallar algo a través de su experiencia, pero lo que vive no corresponde exactamente a lo que quiere. Así una participante, al responder el cuestionario antes de la experiencia, nos dice:

Busco autoconocimiento más profundo, reintegración con mi ser, con la naturaleza, con el Cosmos. Entender de una forma más compleja a mí misma, poder afrentar mis fobias y miedos. Crecimiento espiritual y emocional. Descubrimiento de mis poderes mentales, y un largo etcétera (29).

Como se mencionó antes, se ha observado que cuando una persona tiene una actitud de apertura mental hacia la experiencia, y no tiene muchas expectativas, sino por el contrario, quiere recibir lo que tiene que recibir, finalmente los resultados terminan siendo positivos, aún en casos de experiencias profundas e intensas. En este caso, la participante después de su experiencia, nos dice:

Desde el principio voy a contar que ha sido la experiencia más aterradora que he experimentado, era como una realidad en un juego, un juego de terror, pero a la vez un juego de sobrevivencia, no de terror, de sobrevivencia. He salido ganando, sobreviviendo... Para mí era como una tortura mental, tortura mental de no saber si

es real esto que vivo o si me estoy volviendo loca...Al final, me decía a mí misma: “ahora en este momento voy a morir, relájate”, era como un juego permanente de todos mis egos, de todas mis personalidades con las que siempre he luchado... Eran estas dos cosas, confiar, y tus palabras (dirigiéndose al terapeuta) de confiar en la experiencia, las que me han hecho salir de esta experiencia, lograr sobrevivir (29).

Entonces, esta categoría describe el deseo de mayor autoconocimiento que tienen las personas que participan en sesiones de Terapia con Ayahuasca, es decir, existe un interés en las personas por conocerse más a sí mismas, y acuden a la terapia interesados en vivir un proceso de interiorización. Las personas buscan una oportunidad de saber más sobre su propia realidad psíquica, sobre su propio ser.

Categoría: Exploración de estados expandidos de conciencia

Tabla 4

Motivaciones para participar en Terapia con Ayahuasca

Categoría	Porcentaje
Exploración de estados expandidos de conciencia	53%

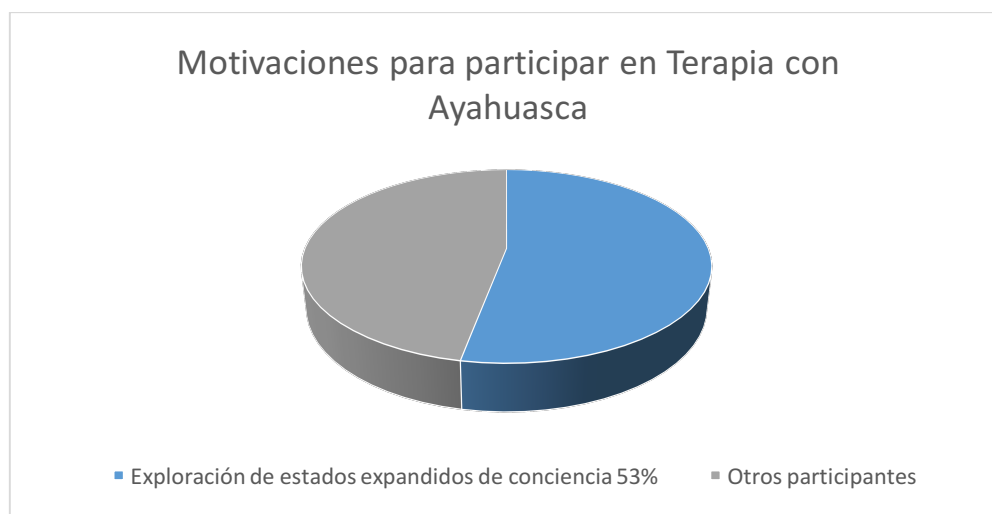


Figura 4. Porcentaje de participantes cuya motivación es: Exploración de estados expandidos de conciencia.

Comentario

Muchas personas han oído hablar de la Ayahuasca y sus efectos modificadores de la conciencia y de las experiencias transpersonales, y debido a ello, muchos tienen un gran interés en tener una experiencia que les permita explorar estados expandidos de conciencia y poder establecer una conexión con zonas profundas de la psique, y a través de dicha conexión

experimentar un contacto con la dimensión espiritual y con fenómenos transpersonales. En esta categoría el 53% de los participantes describen cómo su búsqueda de estados expandidos de conciencia, les llevó a tomar una decisión para participar en una Terapia con Ayahuasca.

Deseo una mayor exploración dentro de mí y conectarme más profundamente con la unidad del universo y todas las personas. He estado en una aventura de exploración y desarrollo interno por más de un año y me siento llamado por la planta Ayahuasca y sus propiedades para avanzar en este viaje. Creo que este nivel de exploración me permitirá traer un cambio positivo a mi entorno cuando regrese, en forma de gratitud, compasión y amor incondicional (20).

Las personas que deciden participar en sesiones de Ayahuasca, algunas veces sienten que su motivación es como una especie de llamado interno. De acuerdo a lo manifestado por los participantes, existe una creencia en una conciencia de la planta Ayahuasca, se observa que las personas creen que el llamado que sienten en su interior, es un llamado de la planta.

Los participantes también manifiestan sentirse seguros de querer participar en sesiones de Ayahuasca, manifiestan tener una intención clara y un deseo de vivir la experiencia. Piensan que el estado expandido de conciencia, al cual posiblemente accederán, les ayudará en su desarrollo psicológico y espiritual.

Me apasiona aprender y crecer como persona. Creo 100% que estoy listo para un viaje más profundo para obtener un mayor conocimiento (22).

Espero un desafío y la posibilidad de nuevos niveles de curación y conciencia. Espero una mayor comprensión de mí mismo (8).

Se observa que los participantes relacionan la exploración de la conciencia con un mayor conocimiento de sí mismo, y que al mismo tiempo esperan aprender o acceder a otros

niveles de conciencia y comprensión. Ven la experiencia como una posibilidad de despertar a un nuevo estado de conciencia que será como un nuevo comienzo o una oportunidad de empezar a vivir de manera distinta. Sienten como si hubiesen estado dormidos y piensan que la experiencia podrá ayudarles a despertar.

Todo lo que espero es que me ayude a presionar el botón "reiniciar" en mi vida.

Quiero comenzar de nuevo y despertar, porque ahora siento como si estuviera pasando por la mitad de la vida dormida (9).

Categoría: Resolver problemas emocionales y/o psicológicos

Tabla 5.

Motivaciones para participar en Terapia con Ayahuasca

Categoría	Porcentaje
Resolver problemas emocionales y/o psicológicos	44%

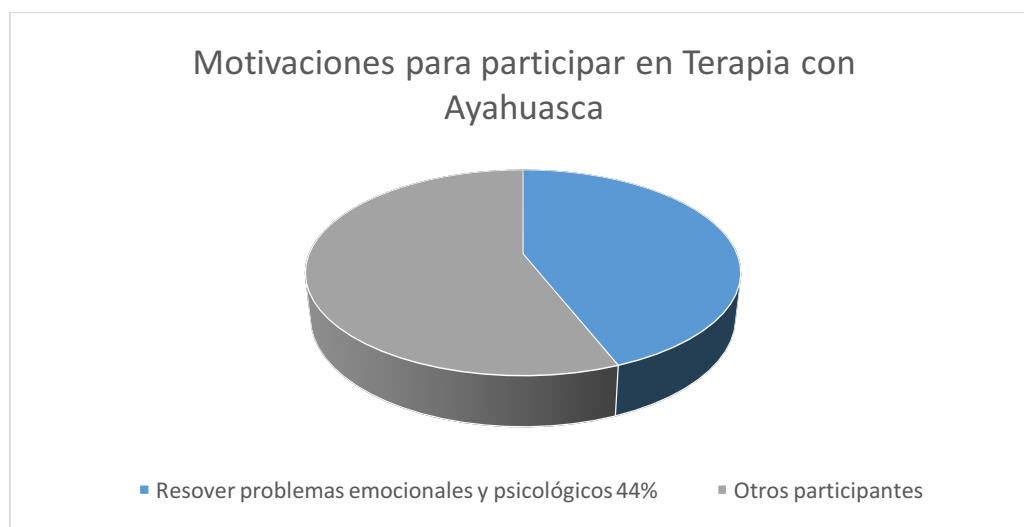


Figura 5. Porcentaje de los participantes cuya motivación es: Resolver problemas emocionales y/o psicológicos.

Comentario

En esta categoría se observó que el 44% de los participantes decidieron tener una experiencia en sesiones de Ayahuasca con la esperanza de aliviar o sanar traumas emocionales y/o psicológicos. Las personas tienen interés en experimentar una catarsis o un proceso de purga que les ayude a limpiar patrones inconscientes de pensamientos, patrones

inconscientes de respuestas ante situaciones o experiencias de vida, o patrones de respuestas emocionales impulsivas. Las personas desean que este proceso de purga psicológica les ayude a liberarse de aspectos negativos de su manera de pensar y de reaccionar, y les ayude a experimentar una especie de limpieza energética, mental y espiritual. Ven a la experiencia como una posibilidad de limpieza emocional, psicológica y espiritual. Las personas buscan vivir con más plenitud su existencia, desean vivir más sana y plenamente.

Mi motivación es mi ser, porque quiero vivir, quiero verme, sentirme bien, con una paz interior, curarme del mal espiritual, de mi inseguridad, del estrés, recuperar mi autoestima. Mi motivación es mi ser (32).

Hay personas que han participado en ceremonias anteriores y comentan que sus experiencias fueron positivas; por lo tanto, tienen interés en seguir trabajando con la medicina ayahuasca y eso constituye una motivación.

Me motiva la sensación de desbloqueo psíquico que generó en mí la ceremonia anterior, esa certeza de ser asistida por algo celeste, innombrable, siento que resolví en gran parte el conflicto que aparecía ante mí en ese entonces y justo ahora me siento frente a una muralla psíquica diferente que me impide vivir con fluidez, me dificulta encontrar mi función en el mundo y me hace imposible la espontaneidad, la quietud mental y la creatividad, creo que la ceremonia me vincula de manera intensa y directa con un territorio de la mente de la humanidad donde está olvidado un pedazo de mi misma (26).

Algunas personas explican que desean participar en sesiones de Ayahuasca al enterarse del potencial sanador de este tipo de procedimiento, por ejemplo, después de leer muchos artículos o investigaciones sobre los efectos terapéuticos de la ayahuasca, aunque también comentan sobre sus temores a algo desconocido y el temor a posibles efectos

desagradables a nivel físico y psicológico que se podrían presentar durante la experiencia; sin embargo, su interés por sanar y recuperarse del algún desorden o crisis, es más fuerte que el temor de experimentar algo nuevo y que podría ser muy difícil. A nivel físico la dificultad que se teme afrontar se debe a los efectos purgativos del brebaje ayahuasca, y a nivel psicológico, tal vez a alguna experiencia de contenidos oscuros procedentes del inconsciente.

Espero que la ceremonia sea un montón de trabajo y tal vez no sea agradable, pero espero que ayude a limpiarme de estos problemas emocionales / traumáticos (15).

Categoría: Búsqueda de respuestas existenciales

Tabla 6.

Motivaciones para participar en Terapia con Ayahuasca

Categoría	Porcentaje
Búsqueda de respuestas existenciales	14%

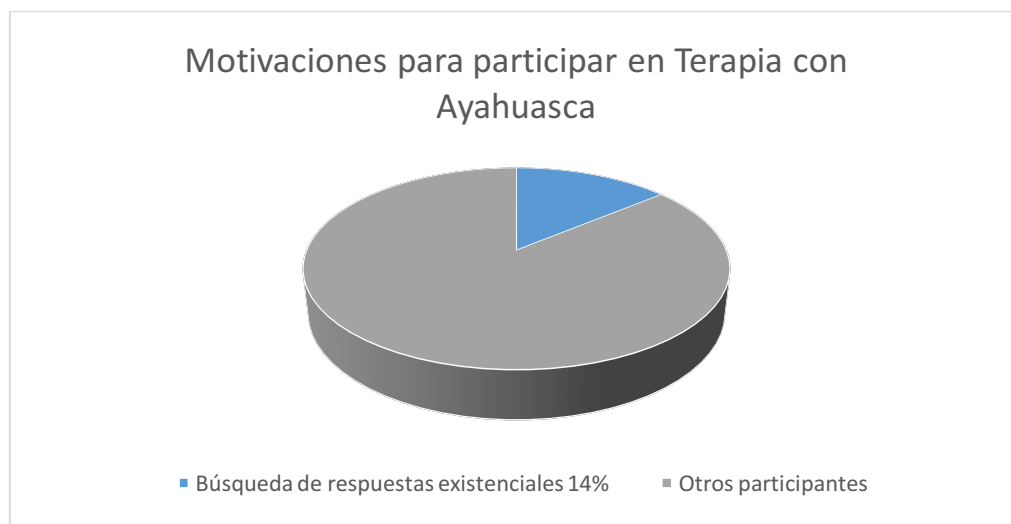


Figura 6. Porcentaje de los participantes cuya motivación es: Búsqueda de respuestas existenciales.

Comentario

La motivación del 14% de los participantes está asociada al interés por encontrar algo que les ayude a atravesar y sanar la crisis existencial que sienten sufrir, quieren hallar paz, claridad mental, y además buscan orientación espiritual. Es así, que algunos se enteran de la

existencia del potencial terapéutico de la Ayahuasca y ello los motiva a participar en sesiones de Terapia con Ayahuasca.

Mi motivación principal para participar en la Ceremonia de Ayahuasca es por claridad, orientación espiritual y un sentido general de comprensión de todo lo que existe. Espero obtener algunos conocimientos que pueda compartir con otros y encontrar la paz dentro de mí (35).

Las personas buscan una respuesta a sus conflictos existenciales y buscan orientación y guía. Las personas esperan obtener de sus experiencias mayor claridad y esperan conectarse con lo profundo de su ser con el deseo de obtener respuestas que den luz a su camino de existencia. También esperan tener una experiencia en un lugar seguro y profesional. Se ha observado la importancia de la actitud de respeto por el proceso y la necesidad de sentirse bien consigo mismo y con el entorno en donde se vivirá la experiencia. En este sentido se entiende la importancia del set y el setting en los resultados de la experiencia.

He leído mucho sobre las experiencias con ayahuasca..., pero siempre he sido bastante temerosa con probar cosas solo para experimentar. Creo que esta experiencia debe hacerse desde un lugar de respeto, humildad y entrega (10).

Las personas realmente esperan obtener respuestas a sus búsquedas existenciales y asisten a las sesiones de ayahuasca con la creencia de que realmente es posible obtener ayuda de la experiencia psiquedélica. Este convencimiento interno resulta ser una importante motivación para finalmente tomar la decisión de participar en la Terapia con Ayahuasca.

Mi intención es realizar mi verdadero potencial en el tiempo finito que tengo aquí en esta Tierra, y actualmente siento como si hubiera un "bloqueo" que me impide

devolver al mundo todo el amor del que soy capaz. Quiero abrir mi corazón, estar tranquila (9).

Algunas personas tienen un sentimiento de vacío y descontento existencial y sienten necesidad de sanar y desean encontrar un modo que les ayude a salir de la crisis y les permita crecer y evolucionar psicológicamente.

No tengo ninguna expectativa, pero me siento muy vacía, sí, esa es la palabra para esto. Me volví una persona muy fría, siempre escondo mi tristeza en lo profundo de mí. La gente me ve y piensa que soy feliz, mientras que realmente es todo lo contrario (...) Mi único propósito al participar en una ceremonia de planta maestra es sanar y evolucionar. Quiero alcanzar un nivel de vibración más alto. (19).

4.1.2 Tema II: Tipos de experiencias psiquedélicas durante los estados ampliados de conciencia

Este segundo tema es el tema principal, es el tema que responde al objetivo principal del trabajo de investigación. En este tema se examina y analiza todos los datos recopilados durante el proceso de investigación, con el propósito de clasificar y ordenar los distintos tipos de experiencia que surgen durante los estados expandidos de conciencia, que se producen debido a la ingesta de Ayahuasca.

A través del análisis temático se logró identificar en este tema seis categorías, las cuales incluyen distintas subcategorías que intentan describir diferentes aspectos del fenómeno estudiado.

En las subcategorías se indica qué porcentaje de personas tuvo determinado tipo de experiencia psiquedélica, porque en algunos casos, los participantes tuvieron varios tipos de experiencias psiquedélicas durante su participación en las sesiones.

Tabla 7

Tipos de experiencias psiquedélicas durante los estados ampliados de conciencia

Categorías	Subcategorías
Visiones en estados ampliados de conciencia	Visiones de formas, colores y luces Visiones de personas Visiones de animales Visiones de uno mismo Visiones Transpersonales
Percepciones en estados ampliados de conciencia	Percepciones físicas Percepciones temporales Percepciones espaciales
Experiencia de sanación en las sesiones de Ayahuasca	Catarsis, limpieza y purificación Experiencias de sanación y bienestar
La introspección y el darse cuenta	
Experiencias Transpersonales	Estados numinosos Sentimientos de muerte y renacimiento Sentimientos de Interconectividad Sentimiento de contacto o comunicación con entidades no físicas
Cambios en la mente y la conciencia durante los estados expandidos de conciencia	Experiencias paranormales Desorientación mental Otras dimensiones de la realidad

Categoría: Visiones en estados ampliados de conciencia

El 100% de los participantes experimentó algún tipo de efecto visionario durante su participación en las sesiones de ayahuasca. Sin embargo, no todos experimentaron el mismo tipo de efecto visionario, por ello, las subcategorías describirán los distintos efectos visionarios y el porcentaje de personas que los experimentó.

Para una descripción más detallada revisamos las siguientes subcategorías:

Visiones de formas, colores y luces

Tabla 8.

Visiones en estados ampliados de conciencia

Subcategoría	Porcentaje
Visiones de formas, colores y luces	75%

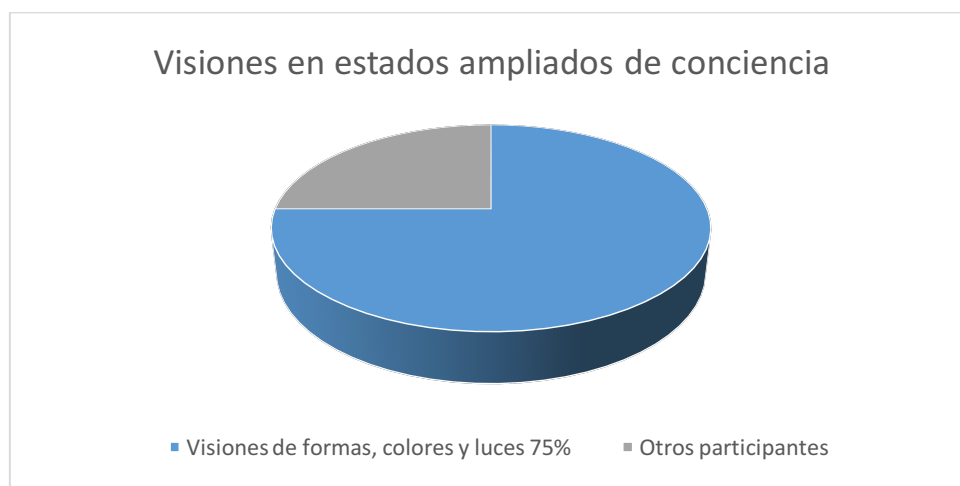


Figura 7. Porcentaje de los participantes con el tipo de visión: Visiones de formas, colores y luces.

Comentario

El 75% de los participantes tuvieron experiencias asociadas a visiones con contenidos de formas, colores y luces. En cuanto a las visiones de formas, estas se presentan de diversos modos. Los participantes describen de distintas maneras la presencia de formas. Debido a que las visiones surgen del interior de cada persona, es decir, las visiones son vivencias completamente personales, cada persona ve distintas formas, aunque se ha observado que las descripciones apuntan hacia ciertos patrones similares. Entre los patrones que se repiten, se encuentran las visiones de patrones geométricos y las visiones mandálicas.

En algún momento después de esa primera sensación comencé a percibir unas figuras pues como muy, muy fractales, como de mándalas tal vez, blancos, todos confluyendo muy hermosos, eran tal vez pequeños laberintos, sentía que estaba yo dentro de ellos (26).

Aunque se observó que hay personas que experimentan dichas visiones de una manera muy intensa y abrumadora, y dicha experiencia resulta de tal manera sobrecogedora que puede producir un sentimiento de temor o miedo.

(...) de repente empezaron las formas, mucho movimiento, muchas formas, colores, y al principio, siguiendo las indicaciones, me mantenía, iba con la experiencia, pero de repente, las formas..., todo era demasiado fuerte, eran demasiado psicodélicas, muy psicodélicas, entonces sentí que si soltaba, si me dejaba llevar, igual iba demasiado lejos, supongo que era miedo, no lo sé (2).

Según lo que manifiestan los participantes, las visiones de colores a veces están asociadas a visiones de luz. Hay una relación entre visiones de colores, formas y luz.

Luego, me envolvió con mucha luz, verde, roja, de todos colores y con luz, luz, luz, luz, cerraba los ojos y veía luz, abría los ojos y veía luz, y entonces le pedí que lo que más quería era estar con Dios (3).

Los hallazgos indican que las visiones no solo se ven con los ojos cerrados, sino también con los ojos abiertos, aunque más allá de la peculiaridad de este fenómeno de poder ser observado con los ojos cerrados o abiertos, lo interesante resulta el efecto emocional o psicológico que produce, es decir, un estado de conciencia ampliado en el cual la persona siente que es posible contactar con una dimensión más elevada de su ser.

Fue una experiencia placentera donde me visualizaba como una especie de Buda, rodeado de luces holográficas y mucha gente a mi alrededor, a la cual le llega la luz que yo recibía de un distante sol, que salió repentinamente de un trasfondo (24).

También se observó que durante la experiencia de visiones de colores y luces, surgen visiones de uno mismo con contenidos transpersonales y estados expandidos de conciencia que generan sentimientos de goce o elevación. Por otro lado, a veces se produce cierta sinestesia, como por ejemplo, escuchar ciertos sonidos y sentir que dichos sonidos tienen colores específicos.

(...) tenía los ojos cerrados y veía como fractales de luz por todos lados. Cuando estaban haciendo ustedes los cantos, se podían ver así como patrones de luz, cuando cantaba Nilda se veía así como color rosa y cuando cantabas tú se veía como más azul y verde (25).

Empecé a ver muchas cosas, empecé a ver el juego de figuras geométricas, y cada palabra que vosotros decíais al cantar, era como cada palabra tenía su sonido, tenía su color, tenía su sabor, tenía su forma, entonces toda la información que estaba en el

ambiente ahí, era como un baile, un baile de cambio de colores impresionantes, de formas que se cambiaban a cada rato, era como la conexión de los cinco sentidos a la vez, veía algo, y al ver este algo, lo sentía, lo escuchaba, lo olía, es que todo tenía como súper exagerado, y cada sensación tenía sus otras cuatro sensaciones, sus otros sentidos se sentían (29).

Visiones de formas, colores y luces también incluyen símbolos y estructuras geométricas tridimensionales, visiones de espacios que semejan otras dimensiones, o la percepción modificada de la realidad, es decir, ver la realidad impregnada de otros elementos que modifican la percepción de la realidad externa que se está observando. Se observa que las personas reaccionan con temor al experimentar la realidad de una manera modificada.

Cuando abría los ojos, veía todo pixelado, era todo pixelado... abrí los ojos y vi mi mano y era en varias dimensiones, era otra dimensión, entonces entendí, bueno no sé, lo que sentí, que estaba pasando a otra dimensión, estaba dejando el cuerpo atrás, el mundo material, y claro, ahí sí me asustó (2).

(...) se veían muchas luces de colores, pero iba y venía porque al abrir los ojos volvía a estar de vuelta ahí, pero si no me iba, se quedaban, dejaba el cuerpo y estaba como en otra dimensión (17).

Visiones de personas

Tabla 9.

Visiones en estados ampliados de conciencia

Subcategoría	Porcentaje
Visiones de personas	28%

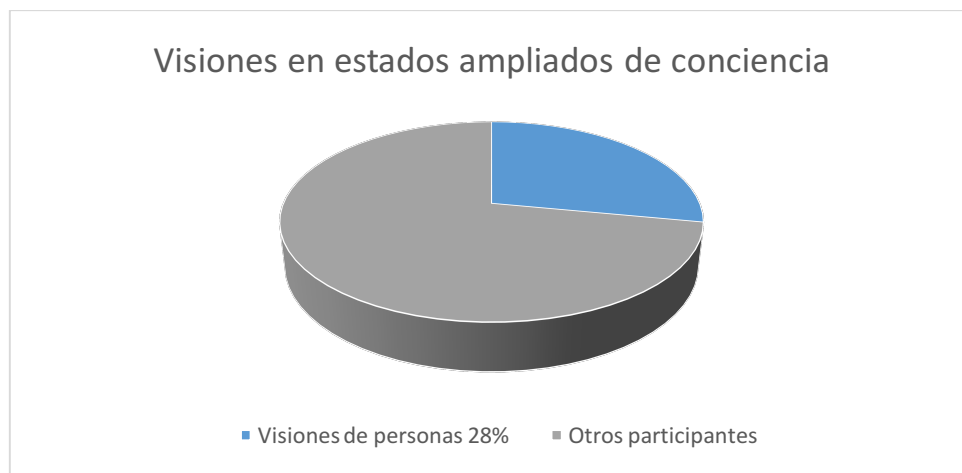


Figura 8. Porcentaje de los participantes con el tipo de visión: Visiones de personas.

Comentario

Los hallazgos muestran que el 28% de los participantes tuvieron experiencias asociadas a visiones en donde los participantes manifiestan ver personas. En algunos casos visiones de personas conocidas, familiares o amistades, y en algunos casos visiones de personas desconocidas.

Veía a personas en mi vida, como a mi hijo o personas con las que he estado trabajando. Veía a esta gente (1).

(...) estaba seguro de lo que estaba haciendo, con esa persona que nos guiaba, digamos que era así... no puedo definir su rostro, como que no lo hubiera visto nunca. Y después había gente (...) escuchaba mucha gente, no sé, momentos que estaba en un ambiente con muchísima gente, era como una plaza, un lugar inmenso, con mucha gente y hablaban y había animales y mucha gente. (17).

En algunos casos, la aparición de las visiones llegan acompañadas de comprensiones simbólicas de la propia experiencia, es decir, el participante encuentra significados a sus visiones. Así, uno de los participantes narra su experiencia al ver personas conocidas en sus visiones:

Luego, hubo una segunda parte, un segundo momento, que duró bastante, en que salían imágenes muy concretas de personas, de familiares, o de amistades muy cercanas. Reconozco que por detrás de esas imágenes reales de personas que aparecían, había como un mensaje por detrás, o sea, que esas personas no aparecían en mi mente de la nada (...) realmente pienso que tenían, en algún momento, que pasar por mi mente para que yo también pueda, no sé, cambiar algún patrón de comportamiento que tenga con esas personas (18)

Visiones de animales

Tabla 10.

Visiones en estados ampliados de conciencia

Subcategoría	Porcentaje
Visiones de animales	31%

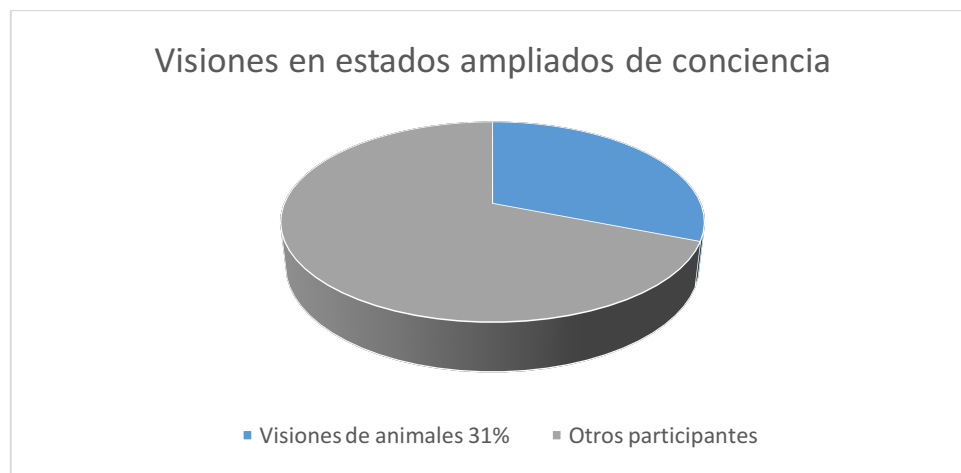


Figura 9. Porcentaje de los participantes con el tipo de visión: Visiones de animales

Comentario

Se halló que en el 31% de los participantes tuvieron experiencias en las que afirman haber visto animales. Los animales que ven las personas durante sus experiencias, a veces son animales domésticos, muchas veces animales salvajes, y otras veces animales mitológicos, o simplemente animales que no existen en nuestro mundo material. Entre los animales salvajes que afirman ver los participantes, el de mayor relevancia es la serpiente.

Las personas no solo afirman ver serpientes de distintos tamaños, a veces muy pequeñas, a veces de normal tamaño y a veces serpientes gigantes, sino que manifiestan sentir a la serpiente dentro del propio cuerpo.

Se observó además que las personas asocian las visiones de animales con significados simbólicos y que la experiencia de ver serpientes está asociada a la vivencia de otros estados de conciencia.

Esta vez vi muchos animales. Montones y montones de animales, una jungla llena de muchos jaguares, y todos los animales que se te ocurren que existen en la jungla. Eso fue realmente bueno. Era realmente verde y realmente vivo (5).

(...) sí tuve visiones, tuve... al principio, con animales (...) reptiles, serpientes.

Siempre tengo presente lo de la serpiente y la activación del tercer ojo. Yo creo que estos animales lo tienen bien desarrollado, eso de tener activado el tercer ojo, la glándula pineal o como quiera llamarse, ese instinto inteligente, innato, que no es mente. Entonces yo creo que este animal, la serpiente, de alguna manera ayuda a guiarme, a buscar mi camino por ese lado, esa inteligencia no racional, intuitiva, de otro plano más superior (16).

Los participantes asocian ideas o creencias con sus visiones de animales, dan un significado o interpretación a sus propias visiones de animales. Además, asignan facultades a los animales que ven en sus visiones, y las relacionan con facultades que presienten en sí mismos.

(...) sentía que veía como los perros; sentía que ellos veían en otras dimensiones, entonces ahí entendí lo que vi, como que hay varias dimensiones. Nosotros estamos

en una y hay animales que puedan ver otras, no sé. Después había también más animales, de pronto apareció un puma, y de repente una serpiente, un cóndor (17).

Los animales que aparecen en las visiones, no siempre son animales que existen en nuestro actual mundo físico, sino animales de otras épocas o animales mitológicos. Además las visiones de animales van asociadas a experiencias psicológicas o a otros estados de conciencia en donde se experimentan distintos tipos de sensaciones o emociones.

Lo que veía eran dinosaurios y dragones, y sentía que estaban unidos a mi columna y mi cóccix. Realmente tuve que trabajar para sacarlos, y luego purgué. Fue realmente interesante. Sentí como que estaba en un huevo, y pude agrietarlo y abrirlo (34)

Visiones de uno mismo

Tabla 11.

Visiones en estados ampliados de conciencia

Subcategoría	Porcentaje
Visiones de uno mismo	25%

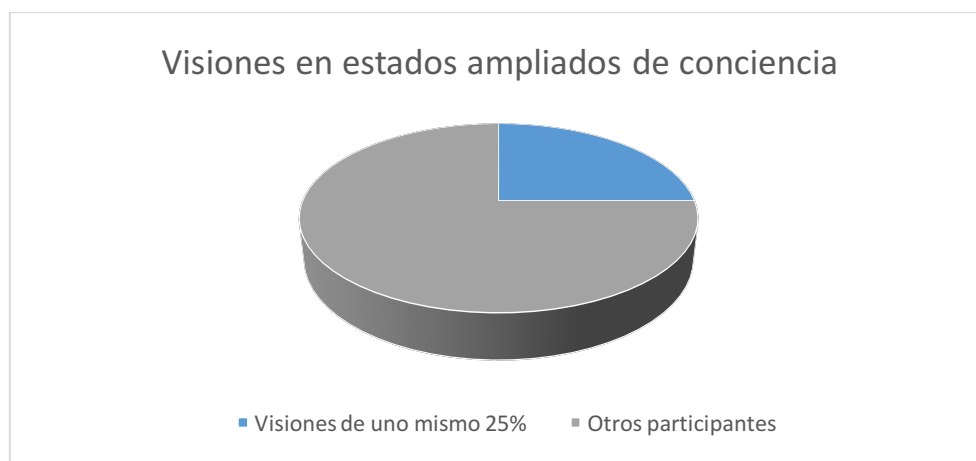


Figura 10. Porcentaje de los participantes con el tipo de visión: Visiones de uno mismo

Comentario

La subcategoría visiones de uno mismo describe cómo algunas personas se ven a sí mismas durante su experiencia. El 25% de los participantes tuvieron experiencias asociadas a visiones en donde se ven a sí mismos formando parte de eventos o situaciones, como si estuviesen presenciando eventos en donde ellos mismos participan, incluso se ven a sí mismo como personaje de otras épocas, ejerciendo un rol determinado.

(...) me veía como si yo fuera un emperador romano, supongamos, en la edad media. Me encontraba en un Coliseo Romano en donde se arrojaban esclavos y gladiadores a los tigres (...) podía ver sangre, brazos arrancados, destrozados, descuartizados, pero yo estaba muy tranquilo, mirando eso, y no sentía compasión ni dolor ni nada, simplemente era parte del show de esa época (16).

Al verse a sí mismos las personas pueden hacer evaluaciones de su propio comportamiento, de su propia personalidad. La personas se siente capaz de realizar una autoevaluación o autoobservación.

Luego me sentí muy asustada, y me puse en posición fetal. Luego, lo siguiente que recuerdo fue ver tantas imágenes de mí misma, donde pensé que estaba siendo honesta, pero era totalmente falsa (9).

Durante la experiencia es posible que la persona se vea a sí misma transformándose en algo distinto, tal vez en un animal.

(...) me estaba transformando en una especie de bicho, pero bueno, no sentí miedo, no era agradable, pero no sentí miedo (23).

Me sentí paralizada y me vi a mí misma como nada más que huesos. Se sentía como si mi carne hubiera desaparecido. Incluso la textura de mis manos había cambiado (9).

Visiones Transpersonales

Tabla 12.

Visiones en estados ampliados de conciencia

Subcategoría	Porcentaje
Visiones Transpersonales	36%

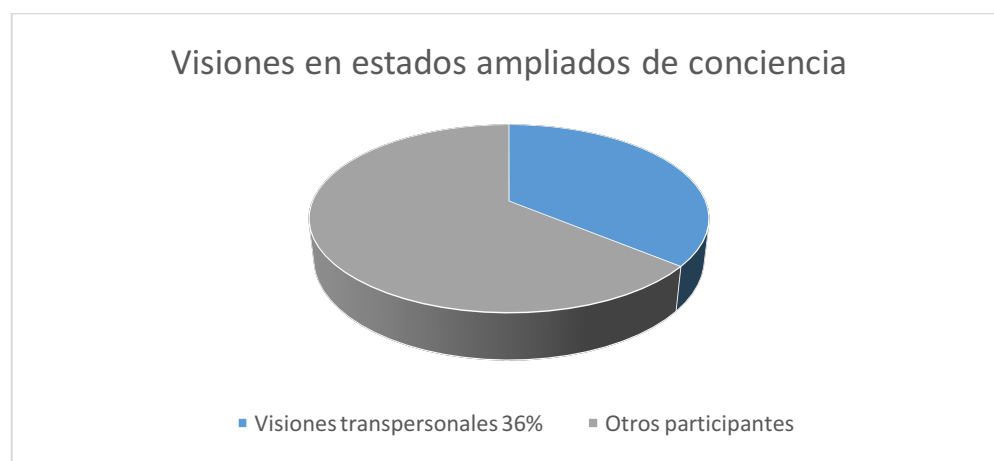


Figura 11. Porcentaje de los participantes con el tipo de visión: Visiones transpersonales

Comentario

Se halló que 36% de los participantes tuvieron visiones que poseen contenidos que no coinciden con hechos o fenómenos de la vida cotidiana o del mundo externo, es decir, las personas percibieron imágenes de lugares, seres o entidades que no existen en el mundo material, o visiones cuyo contenido es simbólico, es decir, visiones de eventos o hechos que no sucederían en la vida cotidiana, pero que tienen un significado. Los participantes también

describen experiencias de visiones de otras épocas, de culturas ancestrales, de lugares remotos, o de seres y lugares completamente desconocidos.

Y luego comencé a ver imágenes históricas, imágenes egipcias y... imágenes de todas las religiones, imágenes de la religión católica, imágenes del Buda, del elefante, y... Luego vi también, obviamente, imágenes incas (31).

Vi a este comandante o a estos generales sentados en una especie de cabeza de robot, una gran cabeza de robot en la cima de una montaña con criaturas especiales que nunca había visto antes. Eso fue realmente impresionante. Criaturas con tres ojos, podía hablar con ellos (...) era realmente extraño (5).

Algunas visiones de tipo transpersonal tienen un contenido altamente simbólico, es decir, al ser descritas no pueden ser comprendidas de manera literal. Suceden hechos que solo pueden entenderse de manera simbólica. Algunas personas sienten que son parte de sus visiones y que es posible interactuar con las visiones.

Vi a un hombre y una mujer abrazados, era realmente hermoso. Desde una pirámide dorada, me dijeron, "tienes que venir aquí." Subí y había un niño pequeño que me ofreció algo, era un niño pequeño que tenía una espada de oro. Parecía una cruz. Luego el niño con la espada de oro volteó hacia mí y puso la espada dentro de mi corazón (36).

Se halló que en las sesiones de ayahuasca las persona reportan visiones de seres alienígenas, y en algunos casos, la persona siente que de algún modo estos seres están interviniendo en su cuerpo. La persona siente que es parte de sus visiones, siente estar dentro de su visión, y ve a los seres alienígenas como si fuesen reales, siente que está siendo sometido a algún tipo de intervención. A veces estas visiones incluyen la presencia de

instrumentos o tecnología completamente desconocida. De acuerdo a lo que las personas manifiestan, esta experiencia por lo general resulta positiva, como si la intervención tuviese un propósito de mejorar a la persona.

Vi como una especie de ser, casi parecido a un cangrejo en algunos aspectos. Tenía herramientas que se transformaban, brillantes y con sonidos suaves. Fue como que me hizo un reajuste, no estoy seguro. Simplemente se acercó a mí. Entonces, vi que algo ingresaba a mi pecho. Al principio, yo estaba un poco preocupado, y el ser me decía, espero que traigas amor y luz (33).

Se reportó experiencias de otra dimensión de la realidad, una dimensión más elevada, una dimensión espiritual. Califican de espiritual su experiencia y tienen visiones que traen consigo mensajes o comprensiones de uno mismo.

Fue diferente de lo que jamás hubiera imaginado. Nunca había tenido alucinaciones o visiones, visiones como esas. Nunca me había pasado. Me sentía como si estuviera en el mundo de los espíritus (22).

Encontré la experiencia muy espiritual. Básicamente, siento que la planta fue como una entidad dentro de mí. Me mostraba cosas. Fue una conversación constante.

Algunas veces una batalla, otras veces trabajábamos juntos. Iba constantemente de aquí para allá y tenía visiones, a veces del pasado, a veces del futuro, a veces del presente. Básicamente me mostraba cosas. Por ejemplo, ella me mostró mi alma, que yo tengo una. Me mostró mi ego (20).

Las visiones a veces están asociadas a un sistema de creencias personal, o a estados emocionales como el miedo. A veces se trata de visiones arquetípicas de seres mitológicos o demoníacos. A veces la persona asume actitudes de defensa, empleando métodos de su

propio sistema de creencias. O a veces, recibe comprensiones a manera de mensajes. Estas experiencias traen consigo ciertas comprensiones simbólicas.

Y luego me fijé arriba en la montaña, y había un árbol con la imagen de un ángel demoniaco, y después empecé a rezar para que se vaya, recé el Padre Nuestro y algo en mi mente me hacía equivocarse con el Padre Nuestro, y nuevamente empezaba a orar el Padre Nuestro y así fue como vencí a los demonios. Entonces la Pachamama me dijo: "esto es solamente una experiencia, pero te vas limpiar de tus miedos" (32).

Al principio, recuerdo brevemente haber visto una imagen, era como el cuerpo de un hombre, pero era verde oscuro, verde, casi negro. Tenía la cabeza de un dios egipcio. Era algún dios egipcio, creo que es el Dios del sol. Eso fue al principio de la ceremonia. No podría decir cuál era su propósito. Me mostraba una puerta o un camino y me decía, "tienes que venir, tienes que venir". Pude ver oscuridad y una luz. Me decían: "Tienes que venir aquí", y veía la luz, "Oh, tienes que superar esto, tienes que venir aquí." (36)

Se halló que ciertas experiencias son como viajes a otros mundos o a otras dimensiones, las personas describen lugares completamente distintos al mundo en el que vivimos, y califican sus visiones como viajes a otros mundos, pueden ver paisajes y ciudades totalmente distintos a los lugares existentes en nuestro mundo.

También vi una ciudad de luz en el medio de vuestros ícaros y cantos. Podía percibir que a través de los cantos me guiaban como a una ciudad de luz, como de luz impecable, transparente. En el medio de la gran ciudad había un globo esférico, de cristal se podría decir, con distintas facetas diamantinas, casi todas perfectas, y siempre todo en movimiento, y siempre todo bien armonizado, coordinado. Eran ciudades quizás extraterrestres o algo así, no divisaba seres, personas, pero sí las

construcciones, con luces láser de colores, todo ello era una armonía de movimientos y de intercomunicaciones (16).

Categoría: Percepciones en estados ampliados de conciencia

Previamente, en la anterior categoría, se describió el fenómeno de la percepción visual en estados ampliados de conciencia. Ahora, en esta categoría, se revisa y describe los otros aspectos del fenómeno de la percepción durante los estados ampliados de conciencia. Esta categoría se divide en tres subcategorías, la primera subcategoría describe la percepción a través de los sentidos físicos, a excepción de la percepción visual, la cual se abordó en la anterior categoría. En la segunda subcategoría se revisa la percepción desde la dimensión temporal, y una tercera subcategoría aborda la percepción desde la dimensión espacial.

Para una descripción detallada de esta categoría, emplearemos las siguientes subcategorías:

Percepciones físicas

Tabla 13.

Percepciones en estados ampliados de conciencia

Subcategoría	Porcentaje
Percepciones físicas	50%



Figura 12. Porcentaje de los participantes con el tipo de percepción: Percepciones físicas

Comentario

En el 50% de los participantes tuvieron experiencias sensoriales de tipo auditivas, táctiles, olfativas y gustativas. Las experiencias auditivas no son muy comunes, menos aún las experiencias olfativas y gustativas. En el caso de las experiencias auditivas, la persona puede llegar a oír sonidos o voces que no provienen del mundo físico, sino del mundo psíquico o puede experimentar distorsiones en la percepción de los sonidos.

Cuando estaba en la cama y viendo a toda mi gente. Usted y su esposa (dirigiéndose a los terapeutas) estaban cantando todo el tiempo. Yo podía oírles cantar exactamente como en la ceremonia todo el tiempo. Lo disfrute mucho. Sus voces son como ángeles, así que me ayudó con las visiones (5).

(...) empecé a sentir como se distorsionaba tu voz, entonces tus vocales duraban una eternidad. Entonces cuando estabas cantando tus palabras duraaaaabaaaaan, no terminaban más. Después te cambiaba la voz, me pasaba contigo (dirigiéndose al terapeuta), no con tu esposa (23).

La experiencia de estados ampliados de conciencia es comparada con los estados de alucinación, porque existen ciertas similitudes; sin embargo, como se mencionó en las bases teóricas, a pesar de la modificación profunda de la conciencia, la personas no experimenta graves impedimentos, no pierde el contacto con la realidad ni pierde su contacto con el ego o el yo.

Escuchaba voces de este lado y de este lado, me hablaban los demonios, me estaban tentando, me decían: “Oye, no te puedes comportar así, compórtate así como nosotros” y entonces, sentí que me empujaba un alma maligna, primero me dijo: “tienes que vomitar en el piso, no agarres tu balde” y siempre había un ángel que me decía: “no, tú eres una persona educada, no lo hagas. No les hagas caso” y entonces agarraba mi balde y vomitaba (32).

Las personas perciben sensaciones en el cuerpo que describen como si se tratase de energía moviéndose a través del cuerpo, a veces como una vibración, a veces como un flujo de energía. En algunos casos estas percepciones corporales están asociadas con visiones o estados emocionales. También se observó que es posible experimentar cierta pérdida de

sensibilidad corporal, se experimenta la ausencia de ciertas partes del cuerpo, o transformaciones de algunas partes del cuerpo.

(...) sentía que entraba por mis pies, iba ascendiendo lentamente y se manifestaba en forma de energía y perdía completamente la percepción de esa zona del cuerpo, entonces no sentía mis pies, luego no sentía mis piernas y era una sensación de flotar, casi, era no estar allí, lentamente iba como perdiendo zonas corporales (26).

Entonces empecé a sentir una energía que salía de mi garganta. Mi cuello se estiraba y algo aquí en la parte posterior de mi cabeza. Lo sentí realmente aterrador y extraño. Realmente no podía explicarlo (15).

Se halló que a veces la experiencia puede ser muy intensa y causar pánico o terror, debido a que la persona se percibe a sí misma de un modo no ordinario, como percibir que el cuerpo es inexistente, la persona experimenta la ausencia de su cuerpo, y dicho estado de conciencia es la causa del temor o incertidumbre. Aunque a veces las emociones y el estado de conciencia modificado que se experimentan, trae consigo sentimientos positivos y sensaciones agradables.

Entonces, ahí me comencé a poner un poco nerviosa, intento volver al centro, a respirar, pero ya cuando respiro no hay cuerpo, no hay pulmones, entonces no me puedo mover, entonces ¿dónde me centro? (2).

(...) sentí una conexión entre todos. También sentí que no percibía dónde terminaba mi cuerpo y dónde empezaba todo lo demás. Se disolvió esa sensación de 'yo mismo' y abrí mis ojos, los cuales había tenido cerrados. Pude sentir las emociones de las personas alrededor mío y podía sentir las energías. Me sentí extremadamente vulnerable porque incluso las personas a mi alrededor podían influenciarme en

función de los sonidos que estaban haciendo, etcétera. Me sentí casi parte de ellos (20).

A veces las percepciones son más complejas, y lo que se percibe corporalmente está asociado a estados expandidos de conciencia que generan visiones, emociones y comprensiones de diverso tipo. Las personas asocian sus experiencias con conceptos y creencias personales, y de esa manera van dando una interpretación a su propia experiencia.

Sentí que la planta iba a través de todos mis chakras. Iba a veces hacia mis chakras inferiores y yo sentía ciertas emociones, pensamientos y cosas de nivel más superficial y rudimentario. Sentí miedo. Sentí instintos primitivos. Podía ir al chakra de mi corazón y entonces sentía sentimientos de amor y conexión. Entonces aprendía cosas. Me preguntaba por qué no muestro más amor y vulnerabilidad a la gente en mi vida. Me preguntaba por qué, por qué, por qué. Me daba cuenta de algunas de las cosas que me están reteniendo. Iba arriba, a mis chakras superiores. Entonces las visiones eran muy etéreas, casi como flujos de luces y energía, energía moviéndose. Pude sentirla en mi cabeza. Estaba muy arriba en mi cabeza. Tocaba dentro de mi chakra de la corona y yo solo veía una luz pura que llegaba hasta ahí. Sentí como si estuviera desprendiéndome de cosas (20).

Se observó que las personas pueden llegar a experimentar una transformación completa de todo su cuerpo, percibiéndose a sí mismos de un modo totalmente distinto, a veces sienten ser otras personas. O a veces se tiene la sensación de estar fuera del cuerpo.

Luego empecé a sentir más cosas, sentía la naturaleza, sentía la ayahuasca como si fuese un árbol, sentía que yo era también un árbol, y sentía muchos vientos que entraban en mi boca, y me movía mucho (28).

(...) sentí que yo era una niña, en ese momento le pregunté a la medicina por la misión: “bueno yo no recuerdo cuál es mi misión acá, quisiera saber cuál es”. (...) Entonces vi que era una niña pequeña, una niña japonesa, de unos cinco años tal vez, y estaba metida en el salón de los espejos (26).

(...) un par de veces durante la ceremonia, realmente sentí que estaba fuera de mi cuerpo y que viajaba (30)

Percepciones temporales

Tabla 14.

Percepciones en estados ampliados de conciencia

Subcategoría	Porcentaje
Percepciones temporales	19%

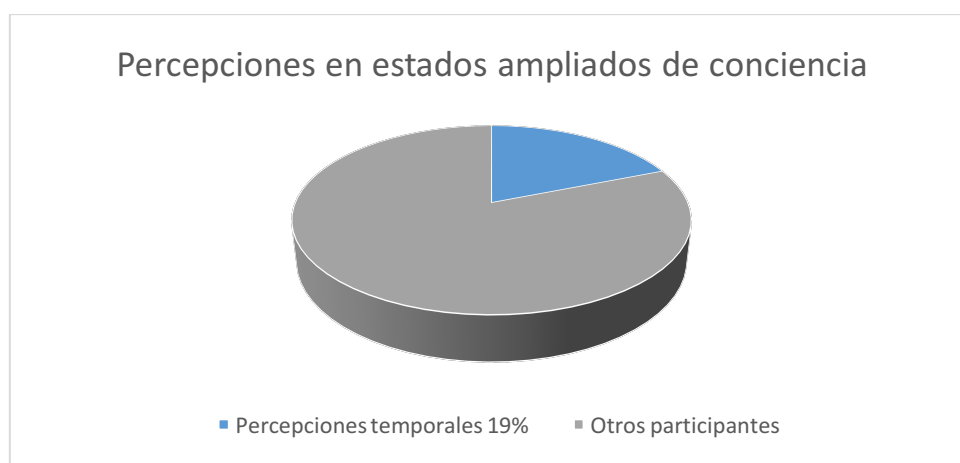


Figura 13. Porcentaje de los participantes con el tipo de percepción: Percepciones temporales

Comentario

El 19% de los participantes tuvieron experiencias en las que el tiempo es percibido de un modo no ordinario, es decir, existe una modificación de la percepción del tiempo. Puede ser que el tiempo sea experimentado como si fuese muy largo y en realidad es muy corto, o como si fuese muy corto y en realidad es muy largo, o simplemente como si el tiempo se

detuviese o no existiese. Se trata de estados modificados de conciencia que afectan la percepción temporal.

Me quedé sorprendida cuando miré el reloj. Fueron sólo dos horas. [risas] Yo estaba como, "Oh, Dios mío, sentí como si hubieran sido cinco o seis horas, o algo así." Se sentía como un trabajo infinito de espacio y energía (7).

Se halló que hay experiencias de temor o pánico al perder la noción del tiempo y las personas esperan que su experiencia concluya, y en esos momentos es muy importante la asistencia brindada por los facilitadores de la experiencia.

(...) "que acabe ya, que acabe ya, ¿cuánto tiempo llevamos aquí?" Los tiempos, de repente la concepción del tiempo se ha perdido. Recuerdo cuando Nilda fue a hacer el té, era como "¿cuánto tiempo ha pasado?" Igual han pasado tres segundos o diez minutos. Por eso decía, "por favor que pare ya, no sé cuánto tiempo llevo aquí" (2).

En algunos casos la distorsión de la percepción del tiempo está asociada con otros estados modificados de conciencia, por ejemplo, las personas sienten estar en una dimensión donde el tiempo no existe.

Sentí que estaba simplemente expulsando energía muerta probablemente. Expulsando hasta la última gota. Entonces comencé a tener más revelaciones. Luego me fui a este lugar donde el tiempo no existía (15).

Percepciones espaciales

Tabla 15.

Percepciones en estados ampliados de conciencia

Subcategoría	Porcentaje
Percepciones espaciales	17%

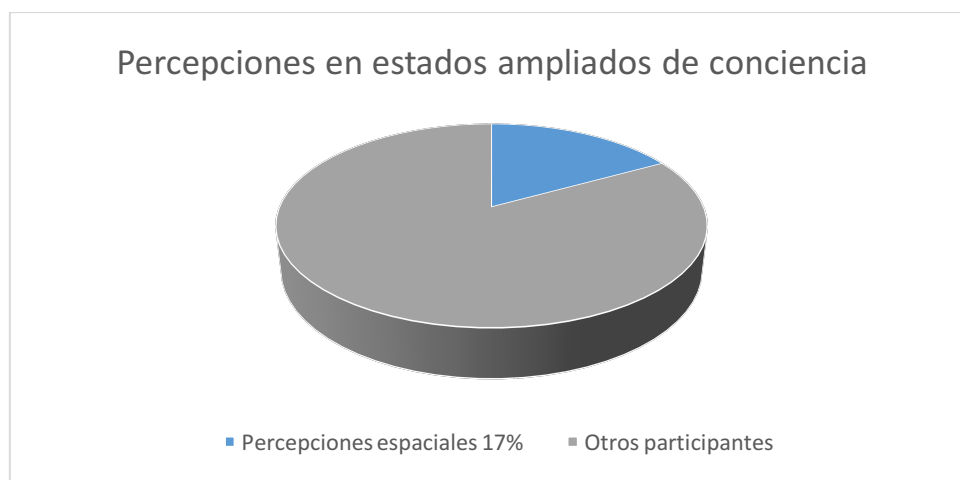


Figura 14. Porcentaje de los participantes con el tipo de percepción: Percepciones espaciales

Comentario

Se halló que el 17% de los participantes tuvieron experiencias en las cuales manifestaron percibir el espacio de un modo distinto al modo de percibir durante el estado de conciencia cotidiano. Existe una modificación en la percepción de las distancias y de los objetos o personas alrededor. Este fenómeno es peculiar, pues las sesiones de Ayahuasca son realizadas en la oscuridad, lo cual no permite definir con exactitud los espacios alrededor, sin

embargo las personas afirman que durante su experiencia se producen cambios significativos en la percepción del espacio.

De repente los espacios, si abría los ojos era todo bastante diferente, o sea, el espacio era diferente, veía a vosotros como a veces lejos, a veces la dimensión cambiaba (2)

En ciertas ocasiones las personas experimentan una completa desubicación espacial, es decir, sienten estar como en una especie de vacío, o simplemente resulta difícil definir su propia ubicación espacial, por ejemplo, no saben dónde es arriba y dónde es abajo.

(...) simplemente era luz y era como si estuviéramos en..., como si no hubiera techo. Entonces podía ver las estrellas, y podía ver abajo también, de repente fue como que perdí un poco el sentido de arriba y abajo, sabía que estaba sentada, pero era como si no hubiera absolutamente nada debajo de nosotros (25).

A veces la experiencia resulta muy intensa, lo cual genera sentimientos de confusión o desesperación. La persona se sumerge en su experiencia y, en cierto modo, no desea perder totalmente el contacto con la realidad, intenta emplear distintos modos de enfoque y atención para poder mantenerse orientados o conscientes.

(...) perdí la ubicación, no sabía dónde estaba, no sabía quién era, era como estar y no estar y la única salida era (...) la única salvación para mí era inubicable, como si fueran aguas turbulentas que me chupaban, pero no para abajo, para arriba, no sé, para alguna dirección indefinida, es como que el mundo no era arriba, abajo, derecha, izquierda, el mundo era... no sé, no era 360 grados, era 1.080 grados (29)

Cuando iba a coger el cubo no sabía dónde estaba, si estaba aquí o estaba allí. Luego... fue más, más fuerte y no estaba cómoda, intentaba adquirir una postura de meditación y centrarme en la respiración y dejar, pero no podía; me llevaba a

tumbarme, me llevaba a sentarme, a tocar la pared, como para sentir que estaba en algún lugar, que estaba ahí físicamente (2).

Se observa que las experiencias de estados expandidos de conciencia implican sensaciones o percepciones que no siempre resultan agradables. Perder el sentido de orientación causa cierta agitación y temor a quien experimenta los efectos de la Ayahuasca.

Categoría: Experiencia de sanación en las sesiones de Ayahuasca

Esta es una categoría muy importante, pues aquí se examina una de las propiedades más resaltantes del brebaje ayahuasca, es decir, la experiencia de sanación, y las experiencias catárticas o experiencias de limpieza, purificación o purga.

Las personas que han participado en sesiones de Terapia con Ayahuasca describen distintas experiencias, a través de las cuales es posible observar distintas facetas del fenómeno estudiado. Las personas describen de qué manera sienten este proceso de sanación y de limpieza y purificación, y los distintos estados de conciencia que atraviesan durante la catarsis o el proceso de sanación

Los resultados muestran el porcentaje de personas, entre todos los participantes, que tuvieron determinado tipo de experiencia relacionada a esta categoría.

El empleo de las siguientes subcategorías brindará detalles de este tipo de experiencia:

Catarsis, limpieza y purificación

Tabla 16.

Experiencia de sanación en las sesiones de Ayahuasca

Subcategoría	Porcentaje
Catarsis, limpieza y purificación	94%



Figura 15. Porcentaje de los participantes con el tipo de experiencia de sanación: Catarsis, limpieza y purificación.

Comentario

Como se mencionó previamente, el proceso de limpieza constituye un aspecto muy importante de la Terapia con Ayahuasca. El 94% de los participantes experimentó algún tipo de purga durante las sesiones de ayahuasca, en la mayoría de los casos fue a través del

vómito. Se halló que muchas personas que participan en las sesiones de Ayahuasca desean vivir un proceso de purificación y limpieza. También se halló que cada persona describe de un modo distinto de qué manera experimentan el proceso de purga, a veces las personas sienten que lo que sale del cuerpo es algo negativo y sienten que la limpieza es no solamente lo que se expulsa a través del vómito, sino sienten que al vomitar se produce una limpieza emocional, psicológica y espiritual.

Cuando por fin pude vomitar, la primera vez, lo sentí realmente oscuro y espeso. En un momento tuve que mover mi balde lejos de mí, porque sentí que la energía del balde saldría a atacarme. (...) Tuve la certeza de que esta cosa estaba viviendo dentro de mí y vivía de mí (15).

Se observó que existe una relación entre la experiencia de purga, las visiones y el sentimiento de liberación y limpieza emocional y espiritual. La persona asocia su experiencia de purga con lo que en ese momento ve en las imágenes que emergen de su interior y experimenta paralelamente distintas sensaciones y emociones.

Cuando agarré el balde y empecé a vomitar fue muy interesante. Estaba sosteniendo el balde, pero no podía ver el fondo. Era como un túnel gigante y estaba muy oscuro al final. Yo sólo estaba vomitando. Cada vez que vomitaba, una gran ola de energía aparecía desde atrás y me golpeaba en la cabeza y me hacía vomitar todo. Me sentí muy aliviada mientras lo hacía (19).

Pude ver mi estómago, como una visión de mi estómago siendo comprimido. Yo pude ver cómo el estómago se comprimía desde la parte baja hasta arriba. Pude ver los jugos gástricos y esas cosas allí. Mientras me purgaba, lo tenía más limpio y menos contaminado. Era de un color blanco como la taza del inodoro, pero muy blanco y limpio (33)

El proceso de limpieza puede estar emparejado a contenidos simbólicos y a imágenes que generan distintas sensaciones y emociones.

(...) empecé con las visiones. Fue algo así como máquinas de limpieza, como 3D, hermoso, colorido, imágenes abstractas, una limpieza de mi cerebro, mi cuerpo siendo purificado, de una manera física. Junto con todos los pensamientos, todo. Limpiando mi cuerpo. Me sentí muy bien (21).

El proceso de limpieza a veces es experimentado como si una conciencia o entidad autónoma dirigiese lo que tiene que suceder y lo que tenemos que hacer, esta conciencia puede ser incluso percibida como una voz dando órdenes

(...) sentí como una especie de alma que me decía: “todo lo malo, bóvalo, no lo necesitas. Esto no te interesa, esto es basura y necesitamos botarlo al tacho” y empecé a vomitar (32).

El sentimiento de limpieza y purificación no solo es experimentado después de los vómitos. Esta experiencia de purga también se percibe de otras maneras, a veces a través de lágrimas o como saliendo por la piel, saliendo del cuerpo hacia fuera. A veces el proceso es descrito de un modo paradójico.

Siempre digo que fue terriblemente hermosa. Recuerdo la sensación de estar limpiando una suciedad física, emocional y espiritual que cargaba durante esta y quizá otras vidas, a través de todos los poros de mi cuerpo (26).

Por otro lado, se observó que la purga no siempre es a nivel físico, es decir la experiencia puede ser más psicológica. Las personas sienten que la purga es energética y asignan una interpretación simbólica a su propio proceso.

Purgué una vez mientras estaba en la cama, y luego seguía haciéndolo de otra manera. Era un tipo de purga energética. Entonces me dije: "Oh, tienes que ir al baño." Me levanté y fui al baño, y tuve mucho trabajo allí. Sentí que estaba renaciendo. Sentía como si estuviera dando a luz y me sentía muy cansada, ya que estuve allí mucho tiempo, y pensaba, "Bueno, ¿ya se acabó? No. Aún hay más". Yo estaba recostada en esa especie de mostrador en el baño, y pensaba, "Este es un parto" (34).

Se observó que las técnicas chamánicas empleadas durante el desarrollo de las sesiones terapéuticas, juegan un papel importante en la manera en cómo la persona experimenta su proceso de purga. Según el testimonio de los participantes, las técnicas que se emplean en el proceso ritual, tales como los rezos y los cantos, tienen influencia sobre el modo en que las personas perciben su propio proceso de limpieza.

Fue Horrible la sensación de no tener control sobre mi cuerpo, la visión de la suciedad brotando de mi piel, lo inexplicable de mi malestar interno que no podía verbalizar. Sin embargo, recuerdo con alegría el Ícaro que sonaba como una canción de cuna, que me arrulló con suavidad y me hizo sentir segura y sonriente (26).

Experiencias de sanación y bienestar

Tabla 17.

Experiencia de sanación en las sesiones de Ayahuasca

Subcategoría	Porcentaje
Experiencias de sanación y bienestar	75%

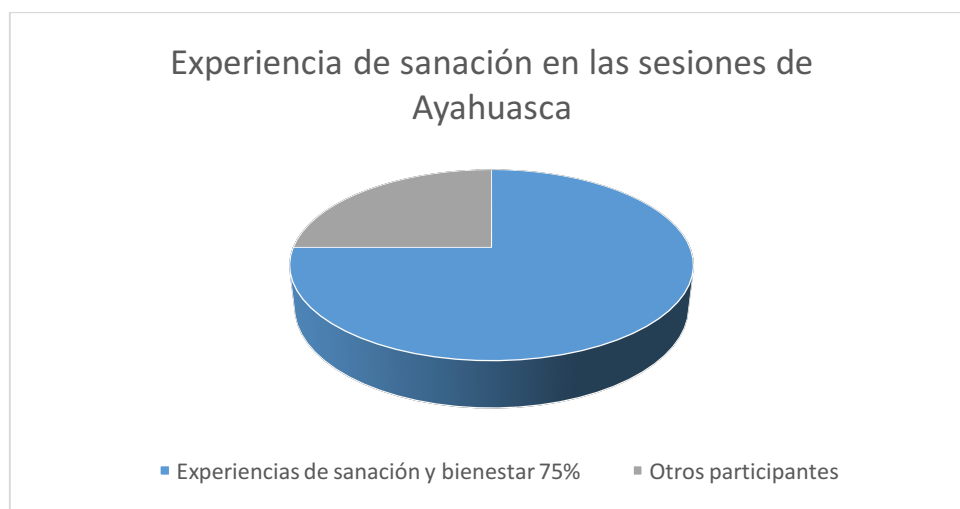


Figura 16. Porcentaje de los participantes con el tipo de experiencia de sanación: Experiencia de sanación y bienestar.

Comentario

El 75% de los participantes describió sentimientos de bienestar o sanación durante sus experiencias en las sesiones de ayahuasca. Las personas describen sus experiencias de sanación en distintos niveles. Algunas veces las personas describen sentirse agradecidas con su propia experiencia, sienten que han recibido algo muy importante que ha surgido desde lo

profundo de sí mismos. Las personas describen emociones de paz, felicidad y goce espiritual. Se observó que durante estas experiencias de goce interno, las personas sienten recibir mensajes provenientes de su mundo psíquico.

No conocía esta conectividad y seguía oyendo, "todos somos uno, todos somos uno, todos somos uno." Yo sentí una compasión profunda y sentí que quería gritar gracias desde las montañas. Gracias por darme este conocimiento y me sentí muy humilde. Me sentí en paz y humilde (36)

Después de la ceremonia, no quería irme de ahí. Estaba tan feliz de estar allí con todos, contigo y con Nilda. Yo estaba tan impresionado con todo. Simplemente radiante. Luego, volví a la habitación (33).

La experiencia de sanación es descrita como un proceso de interiorización profundo, un proceso que no resulta fácil de atravesar, los sentimientos de sanación no son siempre sentimientos de goce o felicidad, sino a veces la experiencia de sanación resulta una experiencia dolorosa, pero definitivamente es sentida como sanadora.

Sentía la curación, pero era muy doloroso, porque va a las profundidades de tu alma, muy al fondo. Más profundo de lo que me podía imaginar. Pero la curación es increíble (21).

(...) me sentía, al principio como muy alegre, lloraba pero de la risa, estaba contento de la risa. Lloraba de risa, después en un momento empecé, no sé, a eliminar como una amargura o algo, (...) Primero era como una alegría muy intensa en todo ese viaje, de colores y de todo, pero de repente como que caí en eso, empecé a llorar, pero no lo hacía como tristemente, estaba disfrutando eliminar todo eso (17).

La experiencia de sanación no siempre se produce en el mismo momento en que se está viviendo la experiencia, sino a veces sucede al día siguiente, después de la experiencia. Las personas despiertan al día siguiente con un sentimiento de claridad, tranquilidad y paz interior y son capaces de apreciar lo bello alrededor suyo, sienten como si estuviesen en armonía con lo que les rodea.

Esta mañana me levanté con tranquilidad y paz. Me sentí ligero. Salí y me sentí presente, y sentí la belleza. Sentí el poder de las montañas. Las pequeñas aves vinieron a visitar y me dieron pequeños regalos de sanación con sus canciones o algo parecido. Un colibrí vino a llenarme de dicha. (1).

En esta subcategoría se examinó cómo describen las personas los efectos positivos de la Terapia de Ayahuasca a corto plazo, es decir, un día después de la experiencia.

Categoría: La introspección y el darse cuenta

Tabla 18.

Tipos de experiencias psiquedélicas durante los estados ampliados de conciencia

Categoría	Porcentaje
La introspección y el darse cuenta	58%

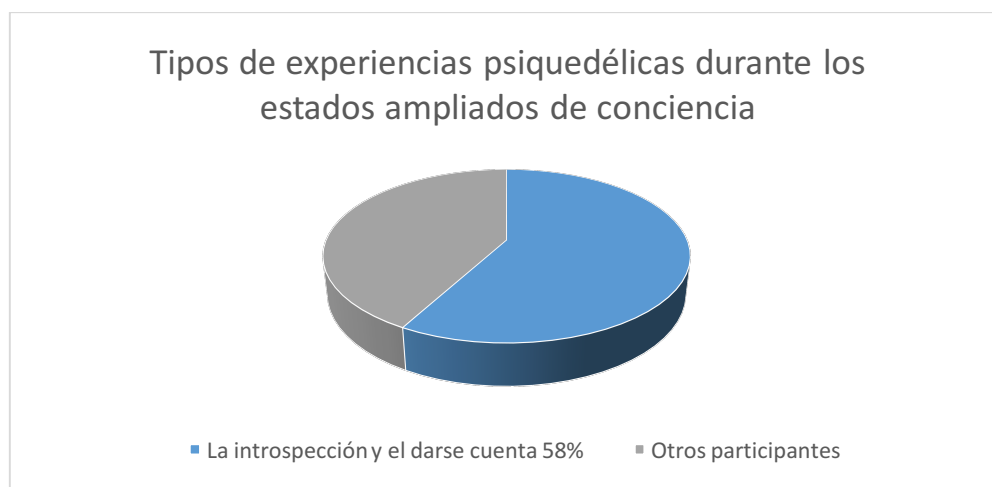


Figura 17. Porcentaje de los participantes que experimentaron la categoría: La introspección y el darse cuenta.

Comentario

El 58% de los participantes describieron un profundo proceso de introspección que les permitió observar y sentir su realidad psíquica y conocerse más a sí mismos. Las personas cuando viven este tipo de experiencia describen el sentimiento de recibir ciertas comprensiones como provenientes de una dimensión profunda de su ser, como si en su

interior hubiese una fuente de sabiduría que les transmite nuevas comprensiones, de pronto, la persona es capaz de verse a sí mismo y ver el mundo de un modo positivo, ver su realidad con mayor claridad, con más conciencia.

Lo que obtuve de esto fue algo muy simple, sin embargo fue muy profundo para mí, ya que solo se trata de amar a las personas en mi vida. Simplemente separaba a todos y los mantenía apartados. Estoy siempre en mí mismo, tengo que aprender a aceptar. Creo que debo aceptar y permitir que ellos me amen tanto como quieran y ser más expresivo, de ese modo continuaré recibiendo algo, porque siempre ando buscando amor en otros lugares. Tengo tanto dentro, pero huyo y voy en busca de cosas, que se encuentran en el patio de mi casa (22).

Se observó que la introspección no siempre brinda mayor claridad y comprensión, que este efecto no sucede en todas las personas. Algunas personas, al vivir su experiencia, sienten que este darse cuenta de su realidad interna, este fenómeno de poder ver distintos aspectos de sí mismos, en vez de claridad les trae confusión y mayores dudas sobre su propio camino de existencia.

(...) me mostró muchas cosas y a la vez también me ha dejado con confusión, quizás en comprender cómo debo seguir guiando mi camino, particularmente, porque me mostró muchas cosas, muchas cosas muy profundas y bueno... (31).

Sin embargo, algunas personas realmente sienten que la experiencia les brinda mayor claridad. Sienten que la experiencia les ayuda a comprender de manera novedosa temas como la espiritualidad y el propósito de vida. Se observó que este proceso de llegar a darse cuenta en algunos casos es difícil y que inicialmente puede generar temor.

Tuve mucho miedo, mucho temor, mucho miedo. Comencé a comprender cosas con respecto a la espiritualidad, y comprendí que... por ejemplo, para poder salir de todos esos estados que me estaban dando temor, podía pensar en mi esposa, también comencé a pensar en Jesucristo. Entonces ahí me di cuenta, un poco, me di cuenta del camino que debo tomar para manejar el tema de la espiritualidad (13).

Asimismo, algunas personas indican que sus experiencias tienen para ellos un contenido simbólico, que lo que ven y sienten durante su experiencia es un aprendizaje simbólico. Las personas encuentran el significado de sus propias experiencias.

Soy como una esponja que absorbe el dolor de la gente y sufre por ellos. Ya no está en mí seguir haciéndolo. Ese no es mi trabajo. Lo he hecho por tanto tiempo y por tantas personas y todas ellas vienen a mi mente. Entonces me di cuenta que tal vez esto es simbólico (...) y si es simbólico, está bien, porque está cambiando la manera que vivo mi vida. El simbolismo que experimenté fue que estoy sosteniendo, no sólo mi dolor, sino el dolor de mi madre y todo el dolor de todas las mujeres (6).

Categoría: Experiencias Transpersonales

En esta categoría se examina algunos fenómenos que son difíciles de describir desde un punto de vista personal, es decir, la persona describe experiencias en donde se viven fenómenos propios de los estados ampliados de conciencia.

La persona describe experiencias que le hacen sentir de un modo completamente distinto al modo que experimentan cotidianamente la realidad. Pueden ser experiencias cumbre; es decir, la persona siente estar viviendo una experiencia trascendental, una experiencia de iluminación o de conexión con una dimensión elevada de su ser, una experiencia numinosa; puede tratarse de una experiencia extática, la cual se caracteriza por un sentimiento de unificación e interconexión; o una experiencia de muerte y renacimiento, de renovación o restitución de lo perdido; puede ser un proceso de transformación espiritual o de revelación de lo inefable del ser. Son experiencias que traspasan los límites del campo de la conciencia.

A continuación una descripción más detallada de este tipo de experiencia en las siguientes subcategorías:

Estados numinosos

Tabla 19.

Experiencias Transpersonales

Subcategoría	Porcentaje
Estados numinosos	39%

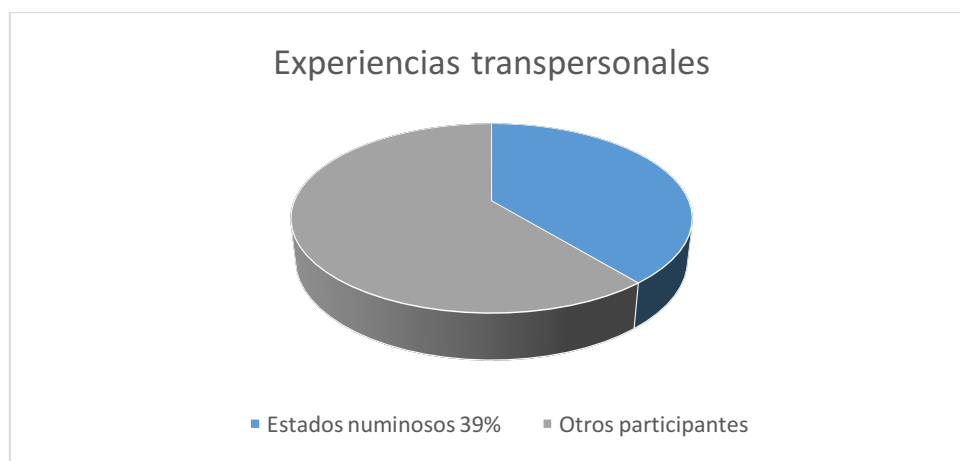


Figura 18. Porcentaje de los participantes que experimentaron la experiencia transpersonal: Estados numinosos.

Comentario

Cuando la persona accede a una vivencia de lo numinoso, lo que suele describir es una percepción directa e inmediata de sentirse ante la presencia de alguna entidad de naturaleza divina o superior. Los hallazgos mostraron que en el 39% de los participantes tuvieron experiencias de sentimientos de unidad e interconectividad con el mundo, con el cosmos. Las personas relataron experiencias de tipo místico, que son muy difíciles de

describir con precisión y por lo general vienen acompañadas de un profundo significado e importancia. Las personas sienten no poder transmitir la naturaleza de la experiencia, especialmente a aquellos que nunca las han tenido.

Yo siempre pensé que antes de venir tenía como una imaginación, que me hubiera gustado ver esa luz dorada, las alas, así me imaginaba que iba a ver a Dios y así lo sentí, lo sentí dentro, lo sentí cerca, sentía una entrega increíble, una devoción (3).

Las personas pueden experimentar cambios en sus sistemas de creencias, y describir un contacto directo, pero invisible con entidades espirituales o seres divinos; lo cual a veces brinda una nueva perspectiva y apreciación de la dimensión espiritual.

Realmente no creía en la existencia de Jesucristo antes de ver y sentir su presencia. Siempre lo había pensado lógicamente, que existía muy poca evidencia de la vida de Jesús y lo cuestioné. Cuando lo encontré mientras tomaba ayahuasca, sentí cuán real era su energía amorosa, pura y justa (9).

Experimenté el sentido de que esta vida material no es real, no es todo lo que hay, y que hay una alma, un espíritu, un ser superior del que estamos desconectados, pero que está ahí dentro de nosotros. Para mí, fue una liberación corroborar de alguna manera algo que quería creer o que recordaba haber vivido en mi infancia (2)

Se halló que durante las experiencias es posible que surja un sentimiento de estar viviendo otra dimensión de la realidad, la cual es descrita como un plano o nivel no físico, o como el reino espiritual. Existe un sentimiento de ser guiado por entidades superiores y es posible experimentar sentimientos profundos o elevados.

Es como si dentro de ese reino no físico o reino espiritual, estaba siendo alimentada, o cuidada, y ahí se muestra que la vida es naturalmente muy suave, todo está bien, y

estamos aprendiendo poco a poco, y no hay nada que temer. Mis maestros eran muy gentiles y afectuosos. Sentía llorar mucho. Podía sentir cuánto me amaban, y lo especial que soy, y lo especial que eres, y lo especial que somos todos nosotros siendo muy amados (12).

Sentimientos de muerte y renacimiento

Tabla 20.

Experiencias Transpersonales

Subcategoría	Porcentaje
Sentimientos de muerte y renacimiento	14%

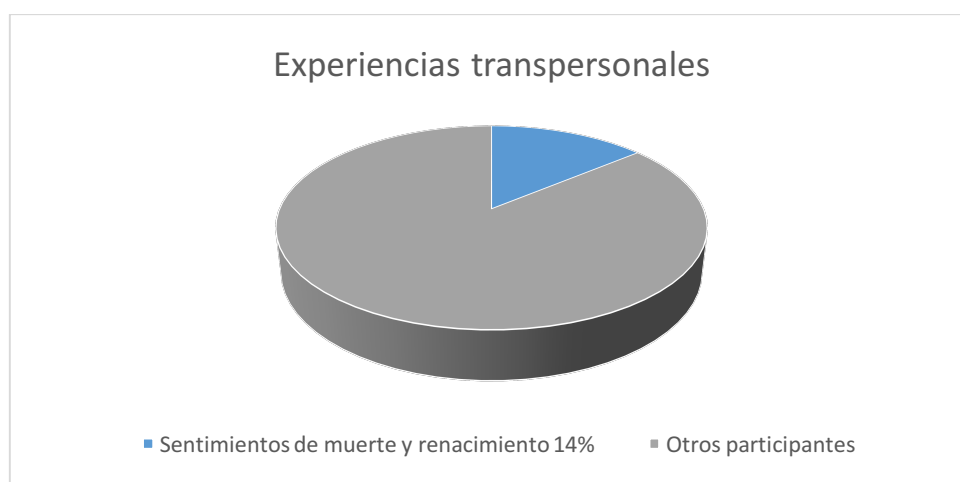


Figura 19. Porcentaje de los participantes que experimentaron la experiencia transpersonal: Sentimientos de muerte y renacimiento.

Comentario

El tema de la muerte es muy recurrente en las experiencias de Ayahuasca. Un 14% de los participantes tuvieron experiencias de un sentimiento de estar físicamente muriendo. Algunas personas sienten que están muertos, y algunas personas viven esta experiencia de muerte a un nivel psicológico. A veces la experiencia se presenta acompañada de visiones y comprensiones filosóficas acerca de la vida y de la muerte. A veces la experiencia es vivida

como una especie de proceso de muerte y renacimiento. También se describió un sentimiento de muerte parcial, como si una parte negativa del ser muriese, experimentándose seguidamente un sentimiento de renovación, como una especie de renacimiento.

(...) sentí como morirme, pero no estaba triste porque al instante que moría, nacía de vuelta; sentía como que nacía una planta, un bebe también, y el bebé crecía rápidamente (...) no estaba triste por la muerte, estaba muy sereno muy tranquilo (...) Era como una sensación de placer, de paz (...) como que era yo el que estaba muriendo, pero no lo veía como algo malo, sino como cíclico, porque moría pero volvía a nacer luego, fue bueno (17).

Se observó que en algunos casos la persona es capaz de entender e interpretar este sentimiento de muerte y llegar a una conclusión y comprensión psicológica de la experiencia de muerte, reconocen que es un aspecto de la personalidad el que muere.

Me vi a mí misma cada vez más vieja y enferma, como cerca de la muerte. Entonces, morí, y ahí estaba, aquel humo negro que se iba, y comprendía que la muerte no era sino el pasado. El viejo yo murió, aquel que llevaba toda esa carga. Eso es lo que murió ayer por la noche (6).

Se observó que no solo es posible experimentar la propia muerte, sino también la muerte de otras personas o la muerte como una entidad. En este sentido una persona describe que podía sentir que las personas a su alrededor estaban muertas y se sentía a sí misma también como muerta. Aunque en realidad, era consciente de sí mismo y de la experiencia.

Luego recuerdo con miedo, que parecía que todos estuvieran muertos (...) que la chica a mi costado estaba como muerta, todos muertos pero se movían. Yo sabía que eran muertos, vosotros también, y el único vivo era mi compañero, era como mi punto

de estabilidad a lo mejor. Y yo también sentía mi cuerpo como muerto, pero mi mente y mi espíritu, lo que tengo dentro, estaba vivo, y sabía que: "tengo que salir de aquí, tengo que salir de este cuerpo, porque yo no estoy muerta, tengo que salir de mi sensación de estar muerta"(29).

Al comienzo de la ceremonia vino esa sensación de muerte. No necesariamente mi muerte, sino solo la muerte como una entidad. Lo que dije fue: "estoy dispuesto a aceptar lo que sea que necesite morir, que muera entonces y así podré servir completamente". Una vez que dije eso, o lo pensé, o lo que sea que hice, lo acepté y esa oscuridad se fue (1).

Sentimientos de Interconectividad

Tabla 21.

Experiencias Transpersonales

Subcategoría	Porcentaje
Sentimientos de Interconectividad	28%

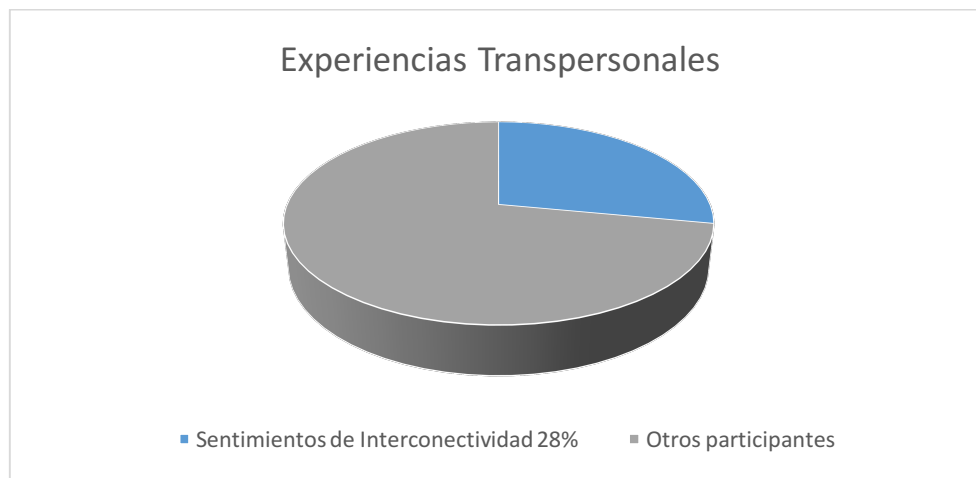


Figura 20. Porcentaje de los participantes que experimentaron la experiencia transpersonal: Sentimientos de interconectividad.

Comentario

La presente subcategoría examina el sentimiento de interconectividad que el 28% de los participantes manifestaron haber experimentado. Se trata de un fenómeno que produce un sentimiento de unión o conexión no físico con otras personas, incluso un sentimiento de unidad, es decir, un sentimiento de fusión con los demás.

(...) el punto donde llegó más a manifestarse mejor el escenario, era donde sentía una certeza, muy, muy, certeza total, de que todos éramos realmente lo mismo, la misma cosa (24).

El sentimiento se describe como una especie de conexión con otras personas, a veces personas que están alrededor de aquel que vive la experiencia, y a veces con personas que se encuentran distantes. A veces la experiencia se siente de manera profunda y poderosa e incluye percepciones que escapan al sentido lógico o racional.

Después sentí con ellos tres como una conexión, como que estábamos los cuatros juntos (...) ustedes dos (...) estaban ahí presentes con nosotros, no sé si por los cantos o qué, los notaba como conmigo, te sentía acá cerca, acá al lado, pero después notaba como que los cuatro éramos uno (17).

(...) hubo un punto donde algunos de mis amigos y seres queridos se encontraban heridos, o enfermos, o muy enfermos. Parecía que estaba haciendo un trabajo de reconstrucción, en ellos. Fue sorprendente, sentir esa energía. Pude sentir diferentes áreas de sus cuerpos e incluso obrando en su energía celular (7).

También se observó una relación entre lo que el participante experimenta y las técnicas chamánicas empleadas durante la sesión de Terapia con Ayahuasca. Se describieron estados modificados de conciencia, asociados a imágenes que surgen del inconsciente, y al mismo tiempo sensaciones corporales.

(...) sentí que estaba muy conectada con tu propósito, con la música, y cuándo tú vomitabas también sentía como que lo hacías de alguna manera por mí o para mí, y cuando silbabas, sentía que la medicina iba como ascendiendo, como una serpiente

de muchos colores alrededor de mi cuerpo, subía y se deslizaba por todo el cuerpo
(26).

Sentimiento de contacto o comunicación con entidades no físicas

Tabla 22.

Experiencias Transpersonales

Subcategoría	Porcentaje
Sentimiento de contacto o comunicación con entidades no físicas	58%



Figura 21. Porcentaje de los participantes que experimentaron la experiencia transpersonal: Sentimiento de contacto o comunicación con entidades no físicas.

Comentario

Otro fenómeno que el 58% de los participantes experimentó, fue la sensación de entrar en contacto o comunicación con entidades que no pertenecen al mundo de los sentidos. En ciertos casos se experimentó visiones asociadas al fenómeno, en otros casos, era

solamente una sensación o presentimiento de alguna entidad o ser no material. Las presencias que se sienten tienen carácter positivo y negativo, es decir, los participantes asignan a estas presencias características luminosas u oscuras.

Entonces abrí mis ojos y miré a la derecha y sentí que había una presencia a mi alrededor, como si alguien estuviera allí, no alguien vivo, pero algo había ahí, pero se sentía realmente bien. Se sentía muy relajante. Se sentía muy seguro como que estaba siendo cuidada y protegida (19).

Pude ver a los seres negativos. Pude verlos, pero no interactuaron conmigo, como que pude distanciarme sin ser afectado. Me sentí muy en control. Pude darme cuenta como eran realmente. Se trata de una figura muy compleja (33).

En algunos casos la persona experimenta cierto tipo de comunicación con las entidades que percibe, y la percepción no solo es a nivel visual, también puede ser auditivo o táctil, es decir oír y sentir ser tocado por dichas entidades, sin embargo, estas entidades son percibidas como espirituales o no físicas.

Tuve experiencias diferentes. Estaba bien, pero cuando empecé a meditar, pude sentir las cosas a mi alrededor. No estoy seguro, seres o espíritus, pero eran buenos. Ellos estaban empujándome hacia atrás, empujando mi cabeza hacia atrás. Querían que me acostara, así que me acosté y podía sentir que me rodeaban haciéndole algo a mi cuerpo (14).

Se observó que el experimentar este tipo de fenómeno puede estar asociado a un sentimiento de miedo, debido a la naturaleza negativa de la experiencia.

(...) empecé a sentir el efecto cuando mi compañero se fue al baño y ahí empecé a sentir como si alguien estuviera al lado de él, como si hubiera un espíritu, una

energía, pero muy fría, parecía una energía de muerto, o algo. Me dio mucho miedo, lo único que deseaba es que volviera él para que yo no tenga tanto miedo (29).

(...) al observar el bosque y la noche. Me dio miedo y vi demonios que pasaban por los árboles y al fondo había como un tigre o una pantera, comiendo unos huesos que estaban crujendo, y eso era lo que me daba miedo (32).

Uno de los aspectos más interesantes que se revisan en esta subcategoría concierne a la experiencia de sentir un contacto o una comunicación con el espíritu de la Ayahuasca. La persona establece una comunicación con una voz interior que es sentida como una fuente de sabiduría, de conocimiento o de amor. Dependiendo del sistema de creencias de la persona que vive la experiencia, esta voz o este contacto es sentido y reconocido como el espíritu de la Ayahuasca.

Fue muy hermoso. Me sentí muy protegida. Conocí a la madre ayahuasca, le hice preguntas, y ella me dijo: "tienes que sacarlo todo, hazlo por tu madre." Y yo le dije, "No, yo no quiero renunciar, y yo no tengo una madre". No me sentía como que tenía una madre, así que quería aferrarme a ella (...) Ella dijo, "yo soy tu madre". Ella era Ayahuasca. Entonces ella me mostró cómo fue el parto, cuando nació. Ella dijo, "yo soy tu madre, deja que fluya." (36).

Categoría: Cambios en la mente y la conciencia durante los estados expandidos de conciencia

En esta categoría se revisa ciertas experiencias difíciles de catalogar y que son descritas como experiencias paranormales. También se revisa aquellas experiencias que producen un estado de desorientación mental y de ausencia de racionalidad, es decir, aquellas experiencias que producen en las personas un sentimiento de desorientación y confusión mental. Se observó que algunas personas experimentan cierta ansiedad o temor ante la confusión y desorientación mental. También se revisa las percepciones modificadas de la realidad que las personas describen como experiencias de otras dimensiones u otros planos de la realidad.

Para una mayor comprensión de la categoría se revisa las siguientes subcategorías:

Experiencias paranormales

Tabla 23.

Cambios en la mente y la conciencia durante los estados expandidos de conciencia

Subcategoría	Porcentaje
Experiencias paranormales	19%

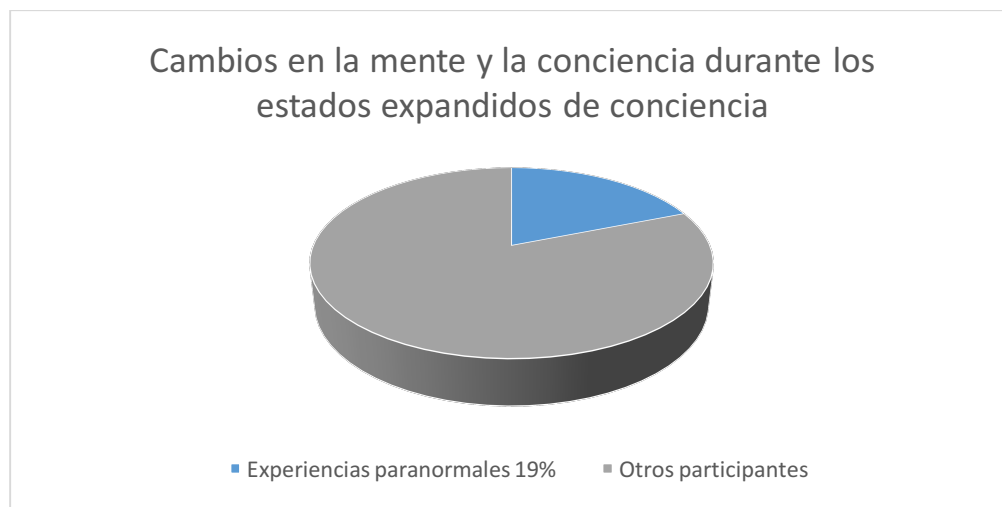


Figura 22. Porcentaje de los participantes que experimentaron cambios en la mente y la conciencia, del tipo: Experiencias paranormales.

Comentario

La subcategoría experiencias paranormales describe la percepción de ciertos fenómenos que se experimentan durante las sesiones de ayahuasca, cuya explicación resulta complicada.

El 19% de los participantes percibieron fenómenos que difícilmente pueden explicarse a través de un discurso lógico racional. Esta subcategoría únicamente describe los sentimientos y las percepciones de algunas personas que han accedido a estados modificados de conciencia durante sus experiencias en sesiones de Terapia con Ayahuasca, aquí no se busca dar explicaciones a ningún tipo de fenómeno paranormal. Se observó que cuando las personas describen ciertas vivencias, a veces no hallan palabras o explicaciones lógicas que correspondan con sus experiencias, y por ello suelen describirlas como experiencias paranormales.

Mi compañero se acercó un poco y de ahí empecé a conectarme con él y me sentí de repente súper alegre, me reía un montón con él, con cada cosa que decía él, me reía, tenía la sensación de que nos leíamos los pensamientos, él leía mis pensamientos y yo leía los de él, era como comunicación telepática (29).

Se halló que durante las experiencias puede surgir el sentimiento de poseer ciertas capacidades paranormales.

Comprendí lo que es la conexión que tengo con mi pareja, con mi familia. También entendí que tengo, una gran cantidad de poder en mis manos, que yo debería hacer algo, y trabajar con mis manos (21).

También se observó que algunas personas experimentan un fenómeno que se conoce con el nombre de regresión, es decir, la persona siente que ha regresado a una vida pasada. Cuando la persona accede a un estado modificado de conciencia y experimenta este fenómeno, muchas veces su experiencia está acompañada de visiones, y en algunos casos la persona se percibe a sí misma como si estuviese dentro de sus visiones.

(...) volví a otra vida en la que yo estaba consciente. Y me dije, “Hagámoslo. Vamos a transmutar esa energía.” Sabía que tenía que cambiar la percepción de esa experiencia hacia algo con amor. Lo que hice con mi ser de esa vida anterior fue dejarlo anclado en amor y paz, calma y seguridad, y a salvo (34).

Desorientación mental

Tabla 24.

Cambios en la mente y la conciencia durante los estados expandidos de conciencia

Subcategoría	Porcentaje
Desorientación mental	25%

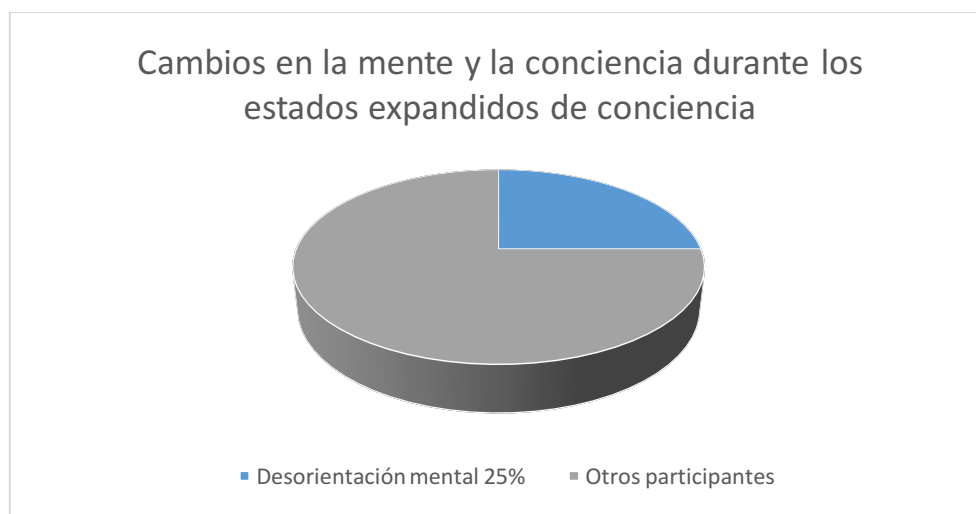


Figura 23. Porcentaje de los participantes que experimentaron cambios en la mente y la conciencia, del tipo: Desorientación mental.

Comentario

El 25% de los participantes tuvieron experiencias de un sentimiento de falta de sentido de la realidad, un sentimiento de desorientación o confusión durante las experiencias, y experimentaron dificultad al intentar diferenciar entre lo que se considera real y lo que se

considera los efectos de la ayahuasca. Este sentimiento de encontrarse entre la realidad física y la realidad psíquica puede ser una causa de angustia o temor.

(...) no podía diferenciar qué era lo que estaba imaginando o qué era el efecto de la planta, si era producto de mi mente o qué era, y eso me asustaba porque no sabía qué cosa era real o qué cosa estaba imaginando o cuál era la realidad física (17).

A veces la intensidad de la experiencia puede originar una sensación de desorientación o confusión. Las imágenes que brotan del inconsciente llegan de manera abrumadora y esto genera un sentimiento de confusión. La persona puede llegar a extremos de desesperarse y sentir la necesidad de terminar con el proceso, lo cual resulta complicado, ya que no hay una forma de detener el proceso. En algunos casos, este sentimiento de desorientación y confusión llega acompañado de un intenso malestar físico y de un profundo sentimiento de ansiedad y temor, incluso algunas personas llegan a gritar y desesperarse durante su experiencia. En algunos casos la persona experimenta una enorme falta de control de su cuerpo y una pérdida casi total del sentido de la realidad, esta experiencia viene acompañada de sensación de debilidad y de malestar físico. En algunos casos las personas viven episodios que no pueden recordar y por lo tanto no pueden relatar, lo que se experimenta es similar a un breve episodio de psicosis, y la persona muestra durante su experiencia un comportamiento totalmente errático. En estos casos es muy importante la adecuada y acertada intervención de los facilitadores o guías de las sesiones de Terapia con Ayahuasca, durante las sesiones y durante la respectiva terapia de integración de la experiencia.

Una vez que la ceremonia terminó, mi mente se sentía sin rumbo. Cambié de esa visión a una con serpientes, simplemente sentía que mi mente se iba por todas partes

y hacia ningún lugar específico. Tenía destellos de visiones que iban muy rápido y yo no podía pararlas ni centrarme en nada, eran muy superficiales (10).

Hay momentos durante la sesión de Terapia con Ayahuasca que son descritos por las personas como episodios difíciles de sostener psicológicamente, la persona tiene el sentimiento de perder la razón y temor de entrar en un completo desequilibrio mental.

Tuve que poner más fuerza y... después comencé también a sentir como si me volviera loco, dije, “nunca voy a salir de este estado”. Tuve mucho miedo, mucho temor, mucho miedo (13).

Otras dimensiones de la realidad

Tabla 25.

Cambios en la mente y la conciencia durante los estados expandidos de conciencia

Subcategoría	Porcentaje
Otras dimensiones de la realidad	42%

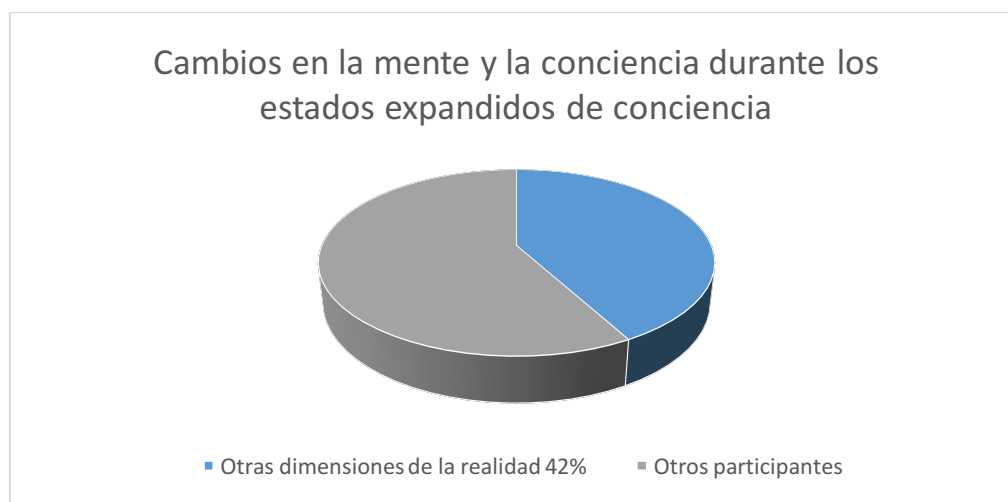


Figura 24. Porcentaje de los participantes que experimentaron cambios en la mente y la conciencia, del tipo: Otras dimensiones de la realidad.

Comentario

En esta subcategoría se revisa un fenómeno que experimentó el 42% de los participantes. La persona experimenta un sentimiento de encontrarse en otro plano de la realidad, y manifiesta percibir otras dimensiones. En algunos casos la persona puede percibir

ciertos cambios en el campo visual, en otros casos se trata de cambios mentales o psicológicos, y en algunos casos es el sentimiento de un contacto con otra dimensión.

Cuando abría los ojos, veía todo pixelado, era todo pixelado... abrí los ojos y vi mi mano y era en varias dimensiones, era otra dimensión. Entonces entendí, bueno no sé, lo que sentí, que estaba pasando a otra dimensión, estaba dejando el cuerpo atrás, el mundo material, y claro, ahí sí me asustó (2).

La experiencia puede causar temor o confusión. Puede tratarse de una experiencia intensa, y la persona experimenta perder el sentido de la realidad externa, lo cual le lleva a un estado de desorientación y confusión, y la experiencia puede ir acompañada de sensaciones físicas como el frío. Este sentimiento de temor es temporal, luego la persona se sobrepone y su experiencia continúa.

Eso es lo que empecé a sentir, estas realidades diferentes, y cada pensamiento que he tenido, cada pensamiento empezó a tener su forma, sus cosas, sus olores, sus formas visuales y sus colores, como cada pensamiento mío tenía su realidad, y luego de repente era como entender que me iba a otra realidad, con cada pensamiento tenía otra realidad, era como una realidad a través de otra, y me perdía, era una escena de dos realidades y yo no sabía dónde estaba, en qué realidad estoy, y me empezaban a sudar las manos, a hacer frío, las piernas (29).

Las personas no necesariamente se experimentan a sí mismo dentro de otra dimensión, a veces es solo un sentimiento de contacto con otra dimensión, es una interpretación de aquel que vive la experiencia en sus intentos de comprender su propia experiencia. Este contacto puede generar distintos tipos de respuestas emocionales.

(...) sentía que me estaban ayudando. Y eso fue como lo más bonito, lo que me dejó más tranquilo, que sentía ayuda, no sé, como de otra dimensión, no sé, un poco extraño, pero bueno (11).

4.1.3 Tema III: Efectos a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca

La investigación incluye una evaluación de los efectos a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca. Este tema surge de las declaraciones de los participantes respecto a sus experiencias meses o años después de participar en sesiones de Terapia con Ayahuasca. Las personas describen el impacto que la experiencia generó en su manera de ver y sentir la realidad, en sus estilos de vida, y en sus creencias y actitudes frente a la existencia. En este tema se revisa diferentes aspectos de los efectos a largo plazo, dependiendo de cómo es asimilada e integrada la experiencia por cada participante. A través de las respuestas de los participantes se observó distintos modos de asimilar e integrar las experiencias. Este tema es un intento de clasificación de los distintos efectos a largo plazo que experimentan las personas que han participado en sesiones de Terapia con ayahuasca.

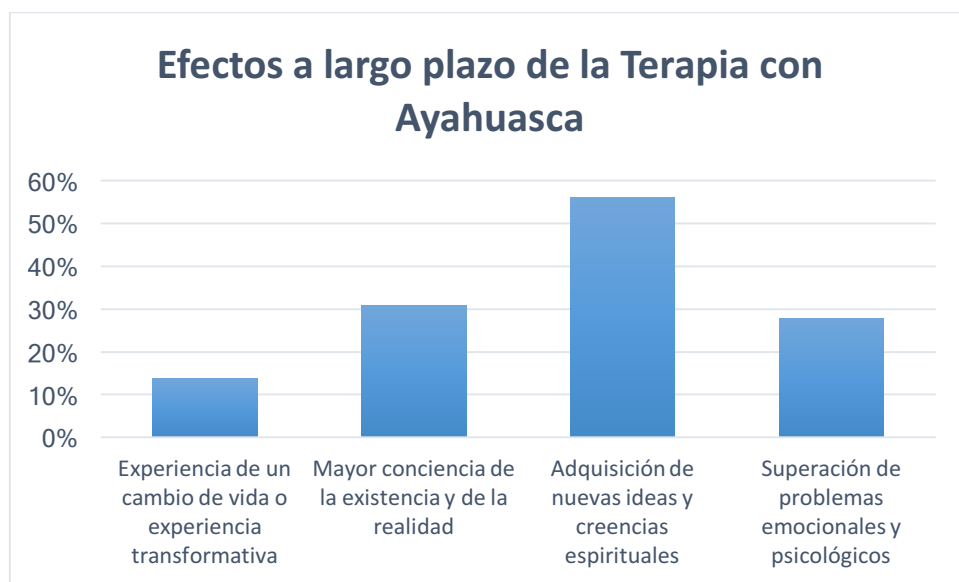


Figura 25. Barra porcentual de efectos a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca. Es importante anotar que el porcentaje de cada una de las categorías es independiente, pues algunos participantes experimentaron más de una categoría.

Categoría: Experiencia de un cambio de vida o experiencia transformativa

Tabla 26.

Efectos a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca

Categoría	Porcentaje
Experiencia de un cambio de vida o experiencia transformativa	14%

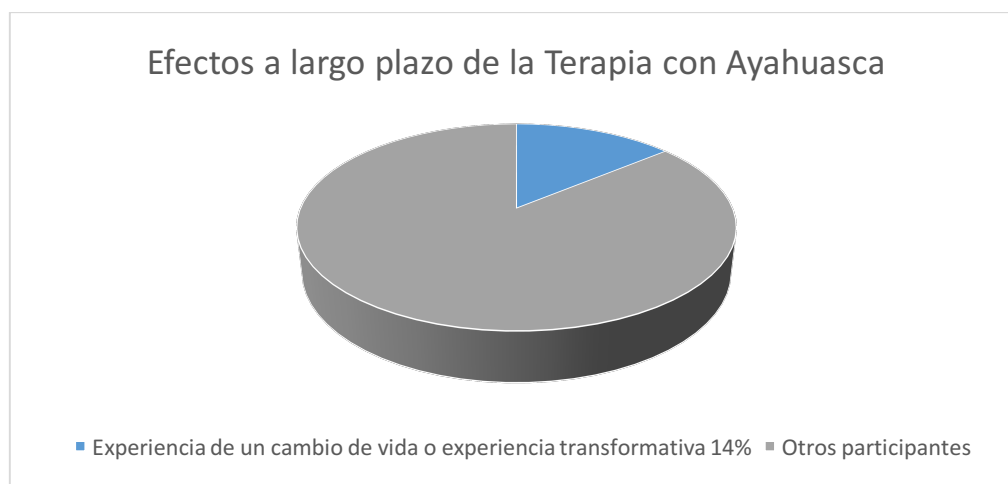


Figura 26. Porcentaje de los participantes que experimentaron el efecto a largo plazo: Experiencia de un cambio de vida o experiencia transformativa

Comentario

Muchas personas que alguna vez han participado en sesiones de Ayahuasca hablan de una experiencia de cambio de vida, una experiencia transformativa. Por ello, dicho fenómeno es considerado en esta investigación y los datos recogidos al respecto han generado una

categoría. Esta categoría no pretende brindar comprobaciones de dicho fenómeno, sino, revisar algunos testimonios de personas que han participado en sesiones de Terapia con Ayahuasca, y a partir de ahí, brindar una descripción de lo observado.

El 14% de los participantes describió que se produjeron cambios en su visión de la existencia, en la manera de pensar y en el modo de aceptar su propia vida; en algunos casos cambios muy significativos y profundos. Estos cambios que se producen a partir de las experiencias en Terapia con Ayahuasca, pueden ser percibidos por los mismos participantes y por las personas del entorno familiar o cercano de los participantes. Se observó que los participantes realmente sienten que se ha producido un cambio profundo en su manera de observar y valorar la existencia.

No exagero cuando digo que mi vida puede ser partida en dos, antes y después de la ayahuasca, no solo lo digo yo, si no que la percepción general que tiene mi familia y mis amigos, es que he tenido tantos cambios positivos que algunas veces no pueden reconocerme (...) creo que la Medicina fue para mí lo mismo que para otros deben significar las prácticas religiosas, llenó mi vida de sentido trascendente, de confianza y de noción del misterio que la envuelve. Jamás volví a experimentar una tristeza patológica y perdurable, nunca se ha repetido ningún episodio similar a la depresión y me resulta tan ajena y lejana la idea de estar descontenta con la vida, que yo misma me sorprende de la transformación (26).

Años después de participar en sesiones de Terapia con Ayahuasca las personas siguen experimentando los efectos positivos de la terapia, y las personas afirman que a partir de su experiencia su vida cambia y mejora. Las personas que participaron en la presente investigación y que describieron efectos positivos a largo plazo, manifestaron que después de su experiencia con ayahuasca, integraron a su estilo de vida cierto tipo de entrenamiento a

nivel psicológico y mental, como: la práctica de la meditación o mindfulness, trabajo sobre la sombra psicológica, cambios en la creencias sobre sí mismos, cambios en sus sistemas de creencia en general, o algún compromiso con alguna disciplina espiritual.

Tuvo un impacto increíble en mi vida. Mi vida es mejor ahora de muchas maneras.

Pude liberar cosas del pasado que me estaban frenando, obtuve una imagen más positiva de mí misma, más fortaleza en mis elecciones y más felicidad (15).

Según la descripción de los participantes, la experiencia es comparada con un profundo e intenso proceso terapéutico que puede llegar a generar cambios significativos en la vida.

He sentido el proceso con ayahuasca como si fuesen 10 años de terapia, en una sola noche. Nunca 'hice terapia' así que no tengo una base para comparar los beneficios terapéuticos de la ayahuasca. Pero siento como si las ceremonias (y el respeto que tengo para la planta y el proceso) me hubiesen colocado en un camino superior que hubiese tenido que recorrer de otro modo. Sé y confío en que la vida es mejor debido a la ayahuasca (6)

Autoconocimiento

Se incluye esta subcategoría para una descripción más detallada de la categoría 'Experiencia de un cambio de vida o experiencia transformativa', que fue experimentada por el 14% de los participantes como se indica en la figura 26, y así poder revisar los comentarios de las personas que aseguran experimentar autoconocimiento después de participar en sesiones de Terapia con Ayahuasca. Se entiende el autoconocimiento al modo en que fue descrito en el marco conceptual. Las personas intenta explicar, a través de su

propio discurso, el modo en que experimentan un mayor conocimiento de sí mismas, e intentan comprender los sentimientos que se generan a partir de ese mayor autoconocimiento.

Mucho más autoconocimiento y amor propio. Voy pelando máscaras, miedos, inseguridades, y aceptando la vida que me toca vivir, agradeciendo por todo. Es tan lindo conocerse más y estar en paz con eso (28).

Las personas intentan elaborar un discurso a través del cual intentan describir de manera detallada la forma en que se produce el proceso de autoconocimiento.

(...) emprendí los procesos hacia la autoescucha, la autocomprensión y la autosanación (...)El autoconocimiento desarrollado me permitió comprender mi propio ser, conectarme desde y hacia mí misma para establecer los lazos y conexiones hacia el afuera, redimensionando los vínculos reales materializados con otras personas y otros seres. También comprender cómo la energía vital que nos conecta desde nuestro ser y hacia la universalidad es un continuo, y esto nos permite generar estados de construcción y deconstrucción necesarios para el aprendizaje constante (31).

De acuerdo a la descripción de los participantes, el autoconocimiento es percibido como un proceso holístico y no como un evento aislado, es decir, la persona que participa en una sesión de Terapia con Ayahuasca sabe que para adquirir un mayor autoconocimiento, además de atravesar la experiencia y recibir adecuada asesoría por parte del terapeuta, es necesario incorporar a su vida diaria una disciplina o práctica de vida que permita orientar los pasos que se deben dar en el camino de crecimiento espiritual, reconociendo que dicho camino requiere de esfuerzo y sacrificio. De acuerdo a la experiencia de los participantes, la disciplina espiritual, la experiencia en sí y la asesoría, todo de manera integrada, es lo que brinda un mayor autoconocimiento.

Creo que la experiencia aislada no me generó más autoconocimiento, pero la combinación con las demás disciplinas que he conocido y la conversación con el terapeuta a la mañana siguiente, ambos son puntos de referencia desde donde he aprehendido los acontecimientos de esa noche (...) Creo que hace falta un trabajo de silencio e introspección que tarda tiempo en cristalizarse, para lograr un mayor conocimiento de uno mismo (26)

Se observó que hay personas que relacionan la experiencia de autoconocimiento a momentos de su vida en que se sienten más seguras de sí mismas, cuando se despierta en ellas un sentimiento de mayor autoestima, mayor seguridad y mayor determinación para afrontar sus propios dilemas y diversas situaciones de la existencia. Las personas también relacionan el autoconocimiento con un sentimiento de apertura hacia la dimensión espiritual.

Estoy agradecida a la ayahuasca por permitirme conectarme conmigo misma. Diariamente, mi autoconocimiento se profundiza. Constantemente estoy descubriendo más sobre mí misma con cada momento que pasa. Me estoy conectando más con lo divino, con mi verdad, y operando menos por miedo e inseguridad. Mi ego ya no gobierna todas mis interacciones. Soy menos tímida. Soy más valiente. No tengo tanto miedo de lo que pensarán los demás. Estoy en un trabajo en progreso, pero al mismo tiempo, sin importar dónde me encuentre en el camino hacia el autodescubrimiento, soy lo suficientemente buena y soy digna de amor (9).

Se descubrió que muchos meses después de participar en sesiones de Terapia con Ayahuasca, algunas personas muestran un profundo interés de volver a tener una experiencia, tal vez esto sucede debido al impacto positivo que generó la terapia en sus vidas. Las personas describen su experiencia con ayahuasca, como una posibilidad de interiorización y autodescubrimiento.

Después de 15 meses, si tuviese la oportunidad de experimentar nuevamente Ayahuasca, seguro que lo haría. Es una herramienta que cuando es usada sabiamente y con intención, uno puede abrirse a las profundidades dentro de sí mismo, y es posible alcanzar el mundo de otra manera (7).

Categoría: Nuevas perspectivas de la existencia y de la realidad

Tabla 27.

Efectos a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca

Categoría	Porcentaje
Nuevas perspectivas de la existencia y de la realidad	31%

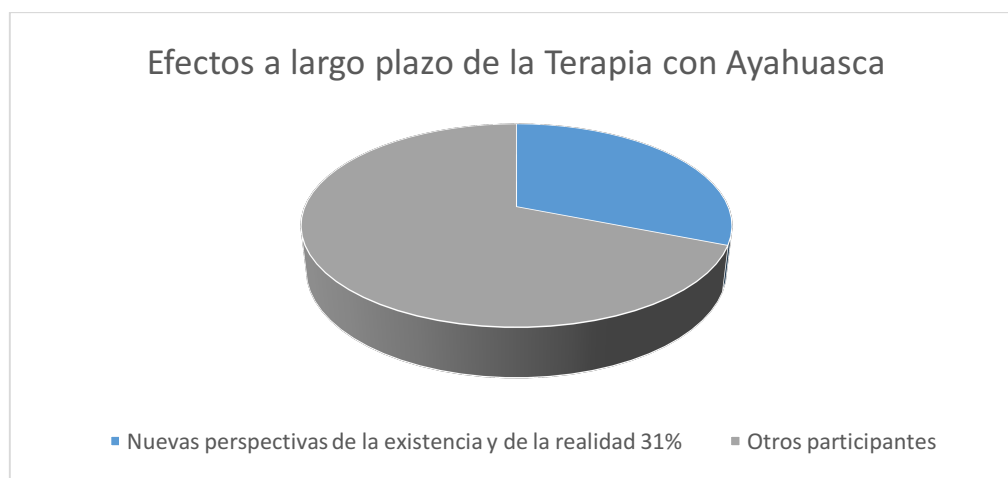


Figura 27. Porcentaje de los participantes que experimentaron el efecto a largo plazo: Nuevas perspectivas de la existencia y de la realidad.

Comentario

Durante las sesiones de Terapia con Ayahuasca el 31% de los participantes experimentaron una singular claridad mental que les permitió apreciar la existencia con una inusual profundidad. Gracias a la experiencia fueron capaces de observar la realidad de un

modo más amplio y desde nuevas perspectivas. Las personas describieron su experiencia como un despertar de la conciencia que les permitió tener mayor sensibilidad hacia el mundo que les rodea y mayor conexión con la sabiduría que brota de su mundo psíquico interno.

Me ayudó a conectarme aún más con mi verdadero ser, a veces te confundes un poco en la vida en general cuando tomas decisiones. Una vez que tienes ese tipo de despertar, las cosas se vuelven más claras y puedes escuchar esa voz interior más y más (21).

Se observó que algunas personas despertaron cierta sensibilidad que les permitió apreciar la existencia con mayor claridad y despertaron además una mayor comprensión de la existencia lo cual permitió una mayor aceptación de la vida y la muerte como fenómenos profundamente espirituales, y así la persona fue capaz de sentir equilibrio emocional, claridad mental y despertar espiritual.

Percibo más y mejor la realidad, me quitó el miedo a la vida y la muerte, me ha facilitado la paz interior, me he vuelto más espiritual, comprensivo, amoroso, paciente y reflexivo (13).

Algunas personas reconocen que este darse cuenta es solamente un despertar momentáneo y saben que para poder experimentar mayor conciencia es necesario recorrer un largo camino de disciplina y compromiso con el camino que se asume.

(...) siento más respeto reverencial por todo lo que existe. Siento que es un camino largo, el llegar a un grado de iluminación, lograr un grado de desprendimiento de las vestiduras tridimensionales. Trato de cumplir con mis responsabilidades, lo mejor que puedo, sigo investigando, escuchando diferentes teorías y explicaciones (24).

En esta categoría se observó que ciertas experiencias permiten una apertura hacia contenidos del inconsciente superior y un sentimiento de conexión con el sí mismo transpersonal, desde donde es posible experimentar la existencia de un modo completamente inusual.

Categoría: Adquisición de nuevas ideas y creencias espirituales

Tabla 28

Efectos a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca

Categoría	Porcentaje
Adquisición de nuevas ideas y creencias espirituales	56%

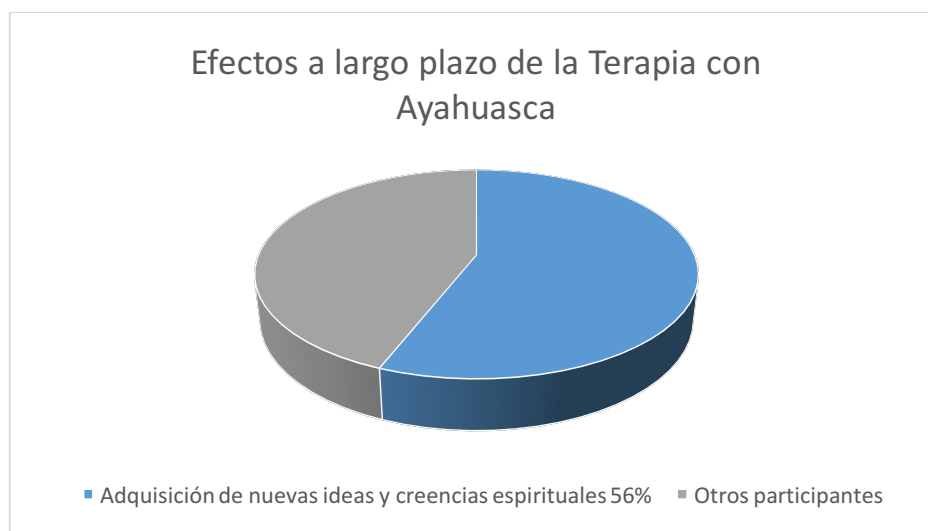


Figura 28. Porcentaje de los participantes que experimentaron el efecto a largo plazo: Adquisición de nuevas ideas y creencias espirituales.

Comentario

Se halló que el 56% de los participantes experimentaron cambios en sus sistemas de creencias y en la estructura cognitiva. Las personas describieron una mayor capacidad de

reflexionar sobre sus creencias y sobre su vida espiritual, y sintieron que las ideas y pensamientos sobre la existencia surgían de un modo más espontáneo y renovado.

Diría que la ayahuasca ha cambiado la forma en que veo las cosas. Entiendo más que nunca que el mundo físico es todo parte de una ilusión, que las posesiones materiales no tienen ninguna importancia, que la forma es engañosa y no es realmente real. También sé que lo que importa es el amor, la bondad, la paciencia, la aceptación, la paz, la verdad, la serenidad y vivir en alineación con lo que tu alma quiere y no con tu ego. Diría que estoy mucho menos gobernado por el ego y el miedo de lo que solía ser ... mucho, mucho, mucho menos (9)

Algunas personas sienten que su experiencia en una sesión de Terapia con Ayahuasca es como un instrumento o catalizador que desencadena o acelera el proceso de crecimiento o desarrollo espiritual.

Sí. La ayahuasca acelera el crecimiento espiritual. Es un catalizador para mover estructuras externas en la vida y se refleje en lo interno. Los paisajes pueden comenzar a formarse (6).

En algunos casos la experiencia despertó el interés hacia nuevos conocimientos y aprendizajes, lo cual facilitó la adquisición de nuevas perspectivas de la propia existencia y de la existencia en conjunto

Estoy más pendiente de los tránsitos planetarios en combinación de mi energía. Estoy aprendiendo cómo usar la meditación para fortalecer mi enfoque, fe y perspectiva en las decisiones que tomo en mi vida, especialmente a través de fuertes tránsitos planetarios. Me he dado cuenta de lo importante que es mirar la vida desde una

perspectiva más elevada. Con conciencia, positividad y optimismo, yo puedo dirigir mi energía de manera más útil (4).

Categoría: Superación de problemas emocionales y psicológicos

Tabla 29

Efectos a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca

Categoría	Porcentaje
Superación de problemas emocionales y psicológicos	28%



Figura 29. Porcentaje de los participantes que experimentaron el efecto a largo plazo: Superación de problemas emocionales y psicológicos.

Comentario

Algunas personas asisten a las sesiones de Terapia con Ayahuasca con la intención de sanar traumas psicológicos de la infancia o con el deseo de aliviar o sanar desórdenes emocionales o problemas psicológicos que limitan la experiencia de una vida saludable. En ciertos casos los resultados positivos pueden apreciarse inmediatamente después de la

experiencia, aunque lo más significativo son los efectos a largo plazo que los participantes describen meses o años después de sus experiencias en sesiones de Terapia con Ayahuasca. En esta investigación se halló que el 28% de los participantes describieron la experiencia de haber superado problemas emocionales y psicológicos. Los participantes se dieron cuenta que después de sus experiencias fue posible vivir la vida con mayor plenitud, paz y felicidad.

Tuvo un impacto increíble en mi vida. Mi vida es mejor ahora de muchas maneras. Pude liberar cosas del pasado que me estaban frenando, obtuve una imagen más positiva de mí misma, más fortaleza en mis elecciones y más felicidad (15)

Hay personas que se sienten firmemente convencidas de haber obtenido resultados realmente positivos de su experiencia y sienten que gracias a ella ha sido posible sanar traumas del pasado y ello les ha permitido afrontar con mayor optimismo la existencia. Algunas veces las personas no pueden describir con precisión de qué manera la experiencia influyó positivamente en sus vidas y en la superación de traumas y conflictos psicológicos; sin embargo, se vuelve evidente en la vida cotidiana, la experiencia de un estado de mayor claridad mental y de equilibrio emocional y psicológico.

(...) la planta me ayudó a comprender algunos aspectos de mi personalidad y de mi existencia. También me ayudó a eliminar un gran peso que sentía. Yo misma le pedí a la planta que me enseñara aquel peso, y recuerdo que cuando me iba a ser mostrado algo, me dio miedo, al comprobar su poder y me negué a verlo intuyendo que podía ser algo demasiado grande para mí. Aun así la sensación de peso con la que llegue al retiro y por el que pregunté a la planta, desapareció en gran medida para siempre (2).

En algunos casos las personas indican que no ha sido la experiencia en sí misma la que haya sanado los traumas y conflictos psicológicos. Se describe la experiencia como un

catalizador de un largo y progresivo proceso de sanación, que requiere del compromiso de trabajar sobre la propia personalidad y el propio desarrollo psicológico y espiritual. Se describe a la ayahuasca como un instrumento o una técnica que facilita el viaje de introspección y la experiencia de sanación.

No siento que la ayahuasca me haya 'curado' de ninguna manera, pero fue el catalizador, lo que me ha llevado a lo que será toda una vida de trabajar en mí misma y de dar a mi alma y mi conciencia la oportunidad de crecer. Sé que para eso estoy aquí. Hoy puedo decir con toda honestidad que vivo con una mayor autoconciencia que nunca, que genero más amor que miedo, que me respeto a mí mismo y a los demás, que encarno mucho más bondad y amor de lo que creí posible. La ayahuasca fue solo un catalizador para mi propio viaje, hacia adentro, aceleró las cosas, pero no me ha arreglado de ninguna manera (9).

4.1.4 Diagrama de resultados

Los resultados de la investigación son representados de manera sintetizada en la figura 30, en donde se muestra los temas que surgieron durante la investigación y el flujo que siguió todo el proceso para los participantes.

Las personas experimentaron distintas motivaciones que despertaron el interés por participar en sesiones de ayahuasca. Las motivaciones no fueron las mismas en los diferentes casos.

Las personas viven sus experiencias de modo muy singular, de tal modo que cada experiencia es única; sin embargo, fue posible clasificar distintos tipos de experiencia. Se halló que el modo en que la persona describe e interpreta su propia experiencia tiene mucha importancia en la calidad de asimilación e integración de dicha experiencia; es decir, resulta muy importante la manera en que el participante traduce o interpreta las sensaciones, percepciones, emociones, insights y todos los contenidos simbólicos que surgen de su experiencia. La manera que interpreta la experiencia cada participante depende de la estructura cognitiva o mental que se emplee para realizar dicha interpretación. Es decir, distintas personas pueden vivir determinado tipo de experiencia, pero el modo en que cada persona logra integrar su experiencia, variará según la interpretación y comprensión de la misma.

De igual modo los efectos a largo plazo experimentados por los participantes tienen relación directa con el modo en que cada quien elabora una interpretación de su propia vivencia y el modo en que finalmente cada quien integra su propia experiencia.

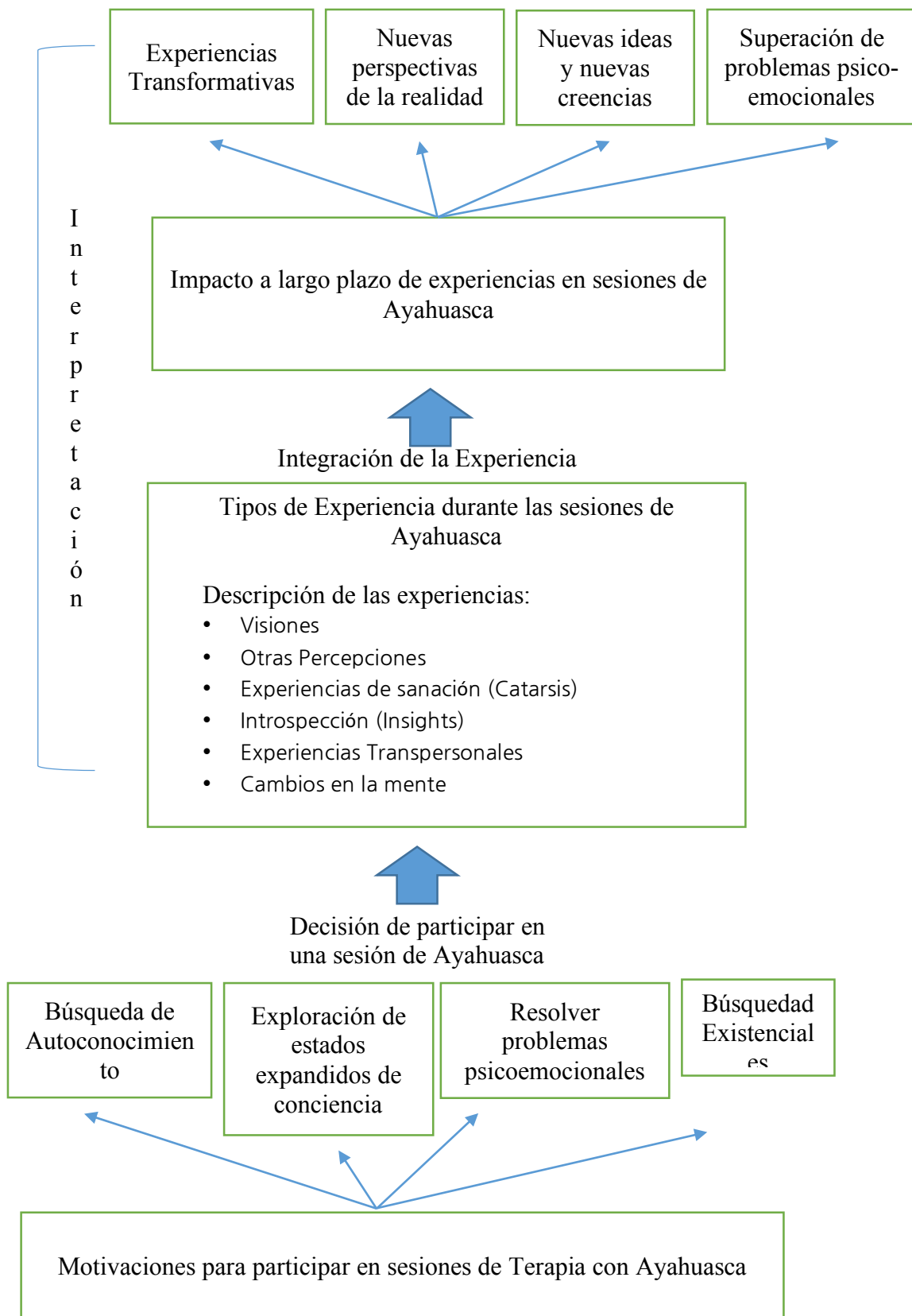


Figura 30. Representación del flujo del proceso terapéutico.

4.2 Discusión de resultados.

En el AFI el propósito de la discusión de resultados es colocar el trabajo de investigación en un contexto más amplio, y de este modo lograr un diálogo entre los hallazgos y la literatura existente. Se busca conocer de qué manera lo que se halló ilumina o problematiza lo que dicen otros estudios (Smith et al., 2009).

Se llevó a cabo este estudio para investigar de qué manera experimentan los estados expandidos de conciencia las personas que participan en sesiones de Terapia con Ayahuasca, y también para conocer de qué manera estas personas experimentan los efectos a largo plazo de la terapia. El principal objetivo fue describir y clasificar las experiencias haciendo empleo de los testimonios que brindaron los participantes un día después de sus experiencias. Todos los datos recolectados fueron sometidos a un análisis fenomenológico interpretativo, y de dicho análisis emergieron tres temas que se dividieron en categorías y subcategorías, de ese modo se describió minuciosamente distintos aspectos del fenómeno. En esta sección se reflexiona y discute a la luz de la literatura los resultados obtenidos del análisis.

Primero se describió los distintos intereses y motivaciones que llevan a las personas a tomar la decisión de participar en sesiones de Terapia con Ayahuasca. Se sabe que antes de tomar decisiones las personas son impulsadas por determinadas motivaciones. De acuerdo a González (2008), la motivación constituye un aspecto fundamental de la personalidad humana. Según este autor, el núcleo central de la persona está constituido por sus necesidades y motivos. Todas las personas tenemos distintos tipos de necesidades y todos tenemos motivaciones que nos impulsan a tomar decisiones. Maslow (1954) pensaba que las motivaciones están íntimamente vinculadas a los fines, los deseos y las necesidades últimas del ser humano.

El 28% de los participantes indicó que su principal búsqueda era lograr, a través de la experiencia, mayor autoconocimiento, y se sentían motivados por un anhelo de crecimiento y realización del Ser o autorrealización. Las personas, muchas veces, desean participar en una Terapia con Ayahuasca porque buscan crecer o desarrollarse psicológica y espiritualmente. Los resultados de un estudio realizado por Kavenská y Simonová (2015), mostraron que un tercio de sus encuestados tuvieron como motivación la búsqueda de autoconocimiento, acompañado por el deseo de una profunda experiencia de sí mismo y la posibilidad de un autodesarrollo posterior. Los participantes que mencionaron este tipo de motivación, ya habían incorporado a sus vidas una disciplina como la meditación o el yoga.

El 53% de los participantes llegó a la terapia motivados por el interés de experimentar estados expandidos de conciencia, indicando que su interés era conocer estados profundos de la mente, y deseaban que la experiencia les permita tener contacto con la dimensión espiritual. El interés mostrado por las personas tiene que ver con un deseo de conectar con una dimensión superior de la psique, con el deseo de vivir una experiencia cumbre o un estado superior de conciencia que ayude a ver la vida con más claridad, propósito y desde nuevas perspectivas. Las personas buscan ver más allá de la racionalidad de la vida cotidiana, quieren despertar su intuición profunda y desean vivir con mayor plenitud. Existe un sentimiento generalizado de insatisfacción, de descontento por la vida ordinaria, y esta situación impulsa a algunas personas a buscar nuevas experiencias. Kavenská y Simonová (2015), en un estudio publicado en el *Journal of Psychoactive Drugs*, informaron que una cuarta parte de los participantes del estudio manifestó interés en la terapia psiquedélica como facilitador para el desarrollo personal, el tratamiento, la investigación y el descubrimiento de estados alterados de conciencia.

Las personas buscan un estado expandido de conciencia para poder conocer más la realidad interna y externa. Sin embargo, es importante considerar, tal como menciona

González (2017), que la conciencia puede ayudar a conocer la realidad, pero también puede distorsionar nuestra percepción de la realidad, y que la conciencia no es necesariamente un fenómeno individual o local. Este autor también indica el valor del inconsciente y su rol fundamental en los procesos prepersonales, personales y transpersonales. Por otro lado, es necesario considerar que es del inconsciente desde donde surgen las experiencias cumbre o experiencias holotrópicas, pero también del inconsciente brotan las experiencias caóticas y oscuras, y por ese motivo, es necesario ser cuidadoso con la exploración de las profundidades del ser y con el autoconocimiento. En este sentido, Jung (2009) pensaba que el autoconocimiento era como una aventura que podía llevar a resultados inesperados. Él pensaba que el descubrir contenidos del inconsciente inferior o de la sombra podía desencadenar una confusión y un oscurecimiento considerable, pues el autoconocimiento trae consigo el peligro de permitir aflorar contenidos que se encuentran escondidos en lo profundo del inconsciente, contenidos que podrían causar muchos daños. En este contexto, es importante enfatizar que desde mucho tiempo atrás, el ser humano para poder evitar el peligro y los daños que ocasiona el brote de dichos contenidos, ha recurrido al empleo de distintos métodos, como la práctica de ciertos actos rituales, ciertas danzas y ciertos sacrificios, con la clara intención de protegerse o de expulsar lo que surge de aquellas capas profundas del alma a las que no llegan la luz de la razón y la fuerza de la voluntad (Jung, 2009). Sin embargo, hoy en día dichos métodos resultan poco efectivos para el espíritu del hombre de la civilización moderna. Tal como observó Assagioli (2010), para muchas personas en nuestro actual mundo civilizado los credos, las teologías, los ritos o ceremonias, y el recurso a un Dios personal o a la iglesia pertenecen, por lo que a ellos concierne, a una edad pasada; casi a un mundo diferente. Por ese motivo, los contenidos oscuros que podrían aflorar debido al acceso a estados modificados de conciencia, requieren de nuevos modos de ser enfrentados, requieren de nuevas interpretaciones que permitan que dichos contenidos

sean integrados al campo de la consciencia. De ahí la necesidad de nuevos métodos terapéuticos que permitan trabajar con la integración de los contenidos que emergen durante los estados expandidos de conciencia.

El 45% de los participantes buscaba principalmente una solución a sus problemas emocionales y psicológicos. Y vieron en la Terapia con Ayahuasca una posible solución a sus problemas. Cada vez es mayor la información relacionada con el potencial terapéutico de la Ayahuasca, y por ello cada vez son más las personas que buscan un encuentro con este brebaje para poder aliviar su sufrimiento. Algunos estudios muestran el potencial terapéutico de la ayahuasca. Así por ejemplo, Villaescusa (2006), hace más de una década, llevó a cabo un estudio para comprender con mayor profundidad las posibilidades terapéuticas que puede ofrecer el uso de la ayahuasca a los occidentales que tienen interés en participar en sesiones terapéuticas. También existen estudios que sugieren que la ayahuasca puede tener efectos benéficos para las personas con trastornos por consumo de sustancias, como los de Fábregas et al. (2010) y Thomas et al. (2013) quienes mostraron que la reducción de consumo de alcohol, cocaína y otras drogas adictivas son comunes en los usuarios habituales de ayahuasca. Asimismo, entre otras investigaciones, recientemente se realizó un estudio donde se investigó la posibilidad de emplear la medicina ayahuasca para el tratamiento de la depresión y la adicción (Hamilton, 2018). Por lo señalado, se observa que el potencial terapéutico de la Ayahuasca se encuentra en la actualidad en una fase de profunda investigación y que existe una amplia divulgación de las virtudes terapéuticas de este brebaje amazónico.

El 15% de los participantes se sintió motivado a participar en las sesiones de Terapia con Ayahuasca debido a la necesidad de resolver sus dilemas existenciales. Esta motivación resulta muy interesante, pues debido a ella la persona no solo busca un encuentro con la ayahuasca en un contexto netamente indígena. La persona busca esencialmente ayuda

profesional y un lugar seguro en donde pueda participar en este tipo de terapia. La persona no está buscando únicamente vivir una experiencia chamánica, sino desea vivir una experiencia terapéutica. De acuerdo al punto de vista de Fericgla (2017) el consumo de ayahuasca en Occidente debe contemplar ciertas características diferenciales y específicas para que sea útil, y estos factores deben estar de acuerdo a parámetros culturales contemporáneos. Fericgla además piensa que el consumo de ayahuasca debe tener como objetivo adquirir mayor claridad mental, debe permitir una mayor comprensión de la propia existencia humana, debe ayudar a aprender más y más a existir con mayor libertad, y debe ser una herramienta para el autoconocimiento. Las personas del mundo moderno viven sus vidas con incertidumbre, miedo a la soledad, y con un sentimiento constante de angustia frente a la existencia. Todos estos aspectos entran en consideración ante la potencial acción sanadora y ordenadora de la ayahuasca en Occidente (Fericgla, 2017). Los participantes de la investigación tuvieron sus experiencias en el Centro de Retiro Sapan Inka, en donde se viene desarrollando desde hace más de una década la Terapia con Ayahuasca y donde se integra la sabiduría amazónica con un enfoque terapéutico existencial, humanista y transpersonal. Rayo (2016) en una investigación sobre la ayahuasca y la logoterapia, reportó que el motivo para participar en sesiones de ayahuasca tenía relación con la búsqueda de respuestas a preguntas existenciales, al deseo de entenderse más a sí mismo y al mundo, y a un anhelo de autotrascendencia para lograr un significado más profundo en la vida.

Como se observa son distintos tipos de motivación los que impulsan a una persona a tomar la decisión de participar en una Terapia con Ayahuasca. Una vez que la persona toma la decisión, se pone en contacto con quienes organizan este tipo de terapia y entra a un proceso de evaluación, y luego a una etapa de preparación de varias semanas o incluso meses, y las personas finalmente viven sus experiencias en sesiones de Terapia con Ayahuasca.

Otro tema emergente fue el tipo de experiencias durante los estados ampliados de conciencia. Shanon (2002) realizó un estudio en donde se presentó una cartografía de la fenomenología de las experiencias con ayahuasca, describiendo detalladamente distintos aspectos de las experiencias, aunque el estudio se realizó a través de otro diseño distinto al empleado en la presente investigación. Shanon se dedicó mayormente a la descripción del fenómeno sin dedicar atención al proceso de interpretación ni a los efectos a largo plazo.

Se halló que el 100% de los participantes tuvo visiones durante sus estados ampliados de conciencia. Tal como se revisó en las bases teóricas, durante los estados no ordinarios de conciencia se ve profundamente afectado el proceso de percepción, produciéndose un fenómeno al que se ha preferido darle el nombre de percepción no ordinaria, en vez de alucinación, ya que el término alucinación no describe completamente la naturaleza y el tipo de fenómeno estudiado en su totalidad. En estados no ordinarios de conciencia existe la experiencia de percibir a través de los sentidos, pero lo que se percibe no es de naturaleza material, sino de naturaleza psíquica. Tal como Viegas y Berlanda (2012) anotan, al referirse a los efectos de la ayahuasca, se habla de visiones en contraposición de alucinaciones visuales, conceptualizando a las visiones como la aparición interior o proyección en el exterior de las imágenes internas, o un modo de aparición metafórica portadora de elementos provenientes del inconsciente colectivo. De acuerdo a Jung (2010) el inconsciente colectivo no se desarrolla individualmente sino que es hereditario. Además Jung indica que este inconsciente contiene formas preexistentes que denominó arquetipos, los cuales dan forma a ciertos contenidos psíquicos. Jung (1938) pensaba que los arquetipos o imágenes primordiales constituían los pensamientos más antiguos, generales y profundos de la humanidad, y que poseían cierto tipo de vida propia e independiente. Para Jung la representación de ángeles, arcángeles, de tronos y dominaciones, en San Pablo, de los arcontes y reinos de la luz, en los gnósticos, de la celestial jerarquía en Dionisio Areopagita,

son elementos que proceden de la percepción de la relativa independencia de los arquetipos (o dominantes del inconsciente colectivo).

Se debe considerar como dato de referencia el arte pictórico del pueblo Shipibo o arte kené, en el cual se observa formas que corresponden a patrones geométricos, y que algunos participantes las identifican como similares a las formas que surgen durante sus experiencias. Se ha de recordar que la Ayahuasca juega un rol importante en la cultura del pueblo Shipibo - Konibo. El arte kené está directamente relacionado a las prácticas chamánicas, especialmente al uso de la ayahuasca y a los icaros practicados por el pueblo Shipibo-Konibo. En el año 2008, el arte de los diseños kené fue declarado Patrimonio Cultural de la Nación (RDN 540/INC-2008),

Los hallazgos demuestran que hay distintos tipos de visiones, que las visiones son fenómenos completamente individuales, y cada quien tiene su propio contenido visionario. El contenido de las visiones es en realidad ilimitado, pues son contenidos que emergen del interior de cada persona y cada persona tiene sus propios contenidos que son irrepetibles, es como sucede en los sueños. El contenido exacto, preciso y al detalle de las experiencias no puede ser conocido o registrado, porque se trata de experiencias subjetivas que no pueden ser registradas con ningún tipo de tecnología, suceden en el interior de cada individuo, son experiencias de la realidad psíquica, lo mismo sucede con los sueños. En este sentido, los hallazgos coinciden con lo expuesto por Mabit (2012) quien sostiene que las visualizaciones que surgen durante las sesiones de ayahuasca proceden del universo interno, y que las visiones inducidas por la toma de ayahuasca no son fantasías sin sentido, sino representaciones de la vida psíquica del sujeto. Además Mabit indica que el fenómeno de las visiones no es una falsificación de la percepción de la realidad sino otro mecanismo de percepción de ésta, y que calificar como alucinógeno a la ayahuasca no es no es más que un

vestigio obsoleto de la historia de la medicina que no corresponde a un hecho real y científico.

Por otro lado, es importante recordar que la ciencia está investigando los sueños a partir del estudio de las ondas cerebrales. Es importante mencionar esto, ya que la producción de sueños tiene relación con la producción de las visiones en los estado modificados de conciencia durante las sesiones de ayahuasca. En 1953, Aserinsky y Kleitman hallaron cierta actividad cerebral a la que denominaron movimientos oculares rápidos (MOR), y posteriormente, Dement y Kleitman realizaron un descubrimiento muy importante: que los movimientos oculares rápidos (MOR) coinciden con la aparición de los sueños (Ramírez & Cruz, 2014). Según Hobson (2009), el sueño MOR podría constituir un estado protoconsciente, que proporcionaría un modelo de realidad virtual del mundo que sería de uso funcional para el desarrollo y mantenimiento de la conciencia de vigilia. Este modelo del mundo surgiría de un sistema auto organizado fundamentado en la interacción neuronal. El estado protoconsciente vendría a ser una simulación continuamente actualizada de la realidad que subyace a nuestras acciones y nos prepara, al dormir o sobre la marcha, para el encuentro con el mundo externo. Algo muy similar a las imágenes primordiales o arquetipos propuestos por Jung.

Algunas visiones poseen un contenido altamente simbólico que requiere de tiempo, conocimiento y paciencia para poder llegar a una adecuada interpretación. La interpretación de los participantes puede ser contrastada con la interpretación del terapeuta, quien más allá de brindar una interpretación de la experiencia, lo que aporta es una orientación para que el mismo participante puede elaborar más detalladamente su propia interpretación. Ya sea en el momento que sucede o después de vivir la experiencia, las personas muchas veces llegan a dar interpretación a sus visiones. Tal como anotan Viegas y Berlanda (2012), las percepciones portan una carga simbólica que el sujeto puede descifrar, hallando caminos de

verdad subjetiva pero no de certeza. Las visiones en las experiencias con ayahuasca son visiones que son proyectadas desde el interior, no se perciben como ajenas al sujeto, son aprehensibles, es decir que pueden ser interpretadas (Viegas & Berlanda, 2012). Se observó que el impacto positivo a largo plazo de los efectos de la medicina ayahuasca, y especialmente de los efectos visionarios, depende de cómo la persona logra integrar los contenidos de su experiencia a su vida cotidiana, cómo traduce su experiencia, cómo la interpreta. Según Jung (2009), la persona que tiene una experiencia visionaria, puede y debe comprender el sentido de las imágenes, lo cual sólo tiene utilidad práctica si se está suficientemente convencido de que lo inconsciente le proporciona conocimientos valiosos.

De acuerdo a la narración de las experiencias de los participantes, ciertas visiones están relacionadas con transformaciones espirituales, cambios de creencias, comprensiones de la vida y de la existencia. Por ello, el fenómeno de la visión durante la experiencia puede ser considerado como un aspecto muy importante en las experiencias de estados expandidos de conciencia. Tal como explican Leary, Metzner y Alpert (1978) durante el estado visionario con psiquedélicos, los contenidos del inconsciente suben burbujeando a la superficie de la conciencia y se mezclan con las fantasías, deseos, sueños y objetos exteriores. Estos autores describen el fenómeno como un proceso primario, una efusión espontánea de diferentes asociaciones, los contrarios se mezclan, las imágenes se fusionan, se condensan, se mueven, se derrumban, se ensanchan, se funden y se unen.

Se halló que no todas las personas responden a sus visiones del mismo modo, es decir, las visiones pueden suscitar distintos tipos de reacciones. Al parecer las reacciones dependen de la preparación psicológica de la persona, de la actitud que asume una persona cuando participa en una sesión de ayahuasca, o de la disposición y apertura mental con la que se enfrenta la experiencia. Según Leary, Metzner & Alpert (1978), cuando una persona no tiene una adecuada preparación, y surge el torrente de visiones, esta visión caleidoscópica de la

realidad puede parecerle espantosa y desconcertante. Leary et al. (1978), señalan que algunas personas que experimentan visiones, en lugar de la exquisita claridad de la percepción múltiple, experimentará un caos de confusión de formas incontrolables que carecen de significado. Las personas pueden vivir sus visiones de manera positiva o de manera negativa, dependiendo de cómo la persona asimila e interpreta sus visiones. Según los autores citados, la visión negativa ocurre solamente cuando el individuo intenta controlar o racionalizar el panorama mágico. Además, de acuerdo a una investigación realizada hace unos años (Bouso y Riba, 2014, p.102), las personas que participan en sesiones de ayahuasca sienten que las visiones y emociones que surgen bajo los efectos de la ayahuasca son reales y, si son reales, entonces uno puede trabajar terapéuticamente hacia nuevos comportamientos en el futuro.

Durante las experiencias con ayahuasca son muy recurrentes las visiones con animales, sin importar cuál es la procedencia de la persona que tiene las visiones. La persona puede no tener contacto o proximidad con ningún tipo de animal salvaje en su vida cotidiana, tal como sucede a la mayoría de personas que vive en las ciudades; sin embargo, a veces las visiones se ven pobladas de animales salvajes de todo tipo. Las visiones de animales, al parecer, representan la relación con lo instintivo, lo instintivo de uno mismo representado en imágenes. Al respecto, Naranjo (2012) interpreta la experiencia visionaria de animales como una integración de la vida instintiva, un proceso de reintegración de lo instintivo, en donde estas experiencias visionarias de animales, ya sean reales o mitológicos, que a veces son percibidas inicialmente como animalidad maléfica, terminan siendo reconocidas como parte de la dimensión sagrada. En una de sus obras, al hablar de las experiencias en sesiones de ayahuasca, Naranjo (2016) comenta que él comprende que las visiones de la serpiente, el tigre y el águila son expresiones de una activación del cerebro reptiliano. Basándose en esta hipótesis, considera que las propiedades curativas de la ayahuasca son el resultado del extraordinario avance de la autorregulación orgánica.

Se halló que durante las experiencias no solo se producían visiones, a veces las visiones estaban acompañadas por otro tipo de percepciones, ya sean auditivas, olfativas, táctiles, gustativas o percepciones no ordinarias del tiempo y del espacio, es decir, que debido al estado modificado de conciencia, algunas personas se percibían a sí mismas de manera distinta, y percibían su entorno de un modo diferente, algunos experimentaron una modificación en la percepción temporal y espacial. Respecto a esto último, Grof (1988) observó que durante los estados psiquedélicos se produce una modificación del estado de conciencia en donde se percibe el paso del tiempo más despacio o acelerado, o el tiempo parece seguir una trayectoria circular o espiral, o mostrar pautas específicas de desviación o distorsión. También observó que en las experiencias psiquedélicas es posible ver el espacio como una construcción arbitraria y una proyección de la mente, desprovisto por completo de existencia objetiva.

Otro tipo de experiencia durante los estados ampliados de conciencia son las experiencias de sanación en la Terapia con Ayahuasca. Por un lado, se halló que el 94% de los participantes experimentaron una ‘catarsis, limpieza y purificación’ durante su vivencia; un proceso de purga a nivel físico, emocional y psicológico. Reportaron que la purga les producía sentimientos de liberación. Las personas dijeron sentirse más limpias, más libres, más sanas. Por otro lado, en el 75% de las experiencias se reportó ‘experiencias de sanación y bienestar’, es decir, sentimientos de bienestar emocional y psicológico. Durante las sesiones o después de las sesiones, algunas personas describieron tener un sentimiento de paz, de bienestar y de salud plena.

En cuanto al proceso de ‘catarsis, limpieza y purificación’, se halló que este va acompañado de distintas visiones, sensaciones, emociones y pensamientos. En la práctica de los curanderos mestizos, los efectos catárticos de la ayahuasca son conocidos como purga, y esa purga o limpieza es uno de los objetivos principales de la experiencia chamánica con

ayahuasca. Es muy común durante las sesiones de Terapia con Ayahuasca experimentar distintos grados de náuseas, vómitos y en ciertas ocasiones también diarreas. Estos efectos purgativos son experimentados como positivos por parte de los participantes en las sesiones. Por ejemplo en el Santo Daime, el vómito y la diarrea son interpretados como un ritual de ‘limpieza’, e incluso, uno de los nombres que otorgan los curanderos mestizos a la ayahuasca es ‘la purga’ (Dos Santos et ál., 2011; Labate y Jungaberle, 2011; Labate y MacRae, 2010; Shanon, 2002, citado por Costa, Doménech, San Miguel y Tortajad, 2015).

Algunos participantes reportaron que durante las sesiones, al experimentar los vómitos, sentían que de sus cuerpos salía algo oscuro y negativo, y que lo expulsado durante la purga estaba vinculado de algún modo con aspectos negativos de la personalidad, o con un poder autónomo del inconsciente que podía poseer a la persona, persuadiéndola a realizar actos negativos contra sí mismo y contra los demás; cabe anotar que esta fuerza, a veces es vista en la experiencia como imágenes demoníacas. En algunos casos las personas toman conciencia de que los comportamientos negativos que experimentan durante la vida cotidiana, son el resultado de una fuerza oscura viviendo en su interior. Estas fuerzas autónomas inconscientes fueron estudiadas por Jung (1928) quien las clasificó como complejos autónomos del inconsciente, partes de la psique que están escindidas y que han desarrollado una vida aparentemente autónoma y voluntad aparentemente propia. Dotado de una energía numinosa, estos complejos autónomos son lo que nuestros antepasados solían llamar ‘demonios’. Cuando Jung se refiere a estos fenómenos anímicos denominándolos demonios, asegura que no hace ningún tipo de afirmación sobre la realidad ontológica de dichas figuras; su único propósito es dar cuenta de su innegable realidad como hecho psíquico. Los participantes tienen el sentimiento de que esta fuerza oscura puede ser expulsada o transformada durante la purga en las sesiones de Terapia con Ayahuasca. Lo interesante de este tipo de experiencia es que al final del proceso, la persona se siente

liberada, más limpia y más sana. La personas que participan en la sesión terapéutica con ayahuasca, no se disocia, sino, al final de su experiencia el participante se siente al contrario unificado, pacificado y con una conciencia enriquecida, amplificada y reconciliada (Mabit, 2010). Al parecer, según Mabit, cuando una persona que ha bebido ayahuasca experimenta los vómitos, de manera concomitante también experimenta eliminación de cargas emocionales, se produce una experiencia subjetiva de expulsión de miedos y de distintos sentimientos negativos. Estos efectos purgativos no son experimentados de manera indeseable sino más bien representan una función curativa catártica esencial (Mabit, 2007).

Con respecto a las ‘experiencias de sanación y bienestar’, se halló que la posibilidad de sanar traumas y conflictos emocionales y psicológicos a través de una vivencia de estados expandidos de conciencia durante una Terapia con Ayahuasca, es lo que puede conferir a este brebaje el potencial de uso como facilitador en Psicoterapia. Durante los últimos años distintas investigaciones han centrado sus esfuerzos en evaluar el potencial terapéutico del brebaje ayahuasca y de las terapias asociadas a su uso. En este sentido, Joaquim Soler y un equipo de investigadores (Soler et al., 2016) realizaron una investigación cuyos hallazgos muestran evidencias que respaldan el potencial terapéutico de la ayahuasca, y sugieren además que esto se debe a aumentos en las capacidades relacionadas con técnicas de meditación. Los resultados de otra investigación llevada a cabo recientemente en Brasil con ocho pacientes con trastorno depresivo mayor (Dos Santos et al., 2018), mostraron reducciones de síntomas a mediano plazo, y se puso en evidencia que los pacientes creían que la experiencia estaba entre las más importantes de sus vidas, incluso cuatro a siete años después. Asimismo, un estudio reciente muestra una correlación positiva del uso de ayahuasca en el tratamiento con disminución de síntomas de trastornos adictivos y depresivos (Hamilton, 2018). La autora de esta tesis recomienda una contención adecuada para aquellos que buscan curarse con ayahuasca, y recuerda la importancia del proceso de integración.

En algunos casos, el proceso fue experimentado como un viaje hacia el interior, o un darse cuenta de aspectos poco conocidos de sí mismos, como un proceso introspectivo. Así, el 58% de los participantes reportaron la experiencia de un *insight*, un sentimiento de mayor comprensión de sí mismos, un despertar de la mente intuitiva. Tal como se definió en el marco conceptual, el *insight* está referido a un fenómeno que sucede súbitamente, es un fenómeno inconsciente que desencadena un proceso cognitivo que permite a la persona que lo experimenta, darse cuenta de sus propios procesos psíquicos internos; es como si se activará una capacidad de poder observarse a sí mismo y comprender súbitamente, con un matiz de novedoso, distintos aspectos de la propia personalidad y de la propia existencia en este mundo. Se observó que algunos participantes experimentaban profundas reflexiones durante las sesiones de Terapia con Ayahuasca. Según Shanon (2013) la ingesta de ayahuasca induce a la persona a tener mejores ideas; es decir, la persona, a través de sus experiencias, puede llegar a nuevas y significativas comprensiones psicológicas e intelectuales; puede tener momentos de *insight* que le revelan nuevos sentimientos, nuevas ideas y nuevos patrones de comportamiento que tal vez no hayan encontrado o pensado con anterioridad.

Se halló que un grupo de experiencias están incluidas en lo que se denomina experiencias transpersonales, aunque no toda experiencia transpersonal es similar, por ello, se consideró distintas subcategorías, dando como resultado distintos hallazgos. Las experiencias transpersonales van más allá de los límites de la conciencia ordinaria o cotidiana, superan el umbral del campo de la conciencia, dando acceso al inconsciente superior o superconsciente. Assagioli (2010) entendía que en las experiencias transpersonales, el yo auto consciente asciende desde un nivel ordinario hacia una esfera superior del inconsciente desde donde es posible recibir repentinamente intuiciones, iluminaciones o inspiraciones. En este tipo de experiencias surgen estados místicos, sentimientos de contacto con el mundo espiritual y profundas transformaciones de la conciencia. Distintos investigadores (Grob, 2006; Luna,

2011; Metzner, 2014; Naranjo, 2012; Riba et al., 2001; Shanon, 2002) también han reportado hallazgos sobre experiencias de unidad mística, contacto con entidades espirituales, comunicación con plantas y animales, experiencias de desdoblamiento y proyección astral, percepción remota, experiencias de muerte-renacimiento y profundas alteraciones de la identidad. También se han documentado algunos fenómenos de tipo espiritista (Dawson, 2012, 2013), en donde los usuarios tienen la sensación de ser poseídos por alguna entidad desencarnada. Esta clase de experiencia es común en ciertos rituales de la Iglesia del Santo Daime (como se cita en Méndez, 2016).

Asimismo, se halló que un tipo de experiencias incluía cambios en la mente y en la conciencia, es decir, de acuerdo a las descripciones de algunos participantes, las experiencias de estados ampliados de conciencia produjeron cambios significativos en el modo de experimentar la realidad, y el 19% de las experiencias se clasificaron como experiencias paranormales, en las que el participante reportó fenómenos que no podía explicar a través de la lógica convencional, fenómenos como la telepatía o la regresión. No hay investigaciones que aborden el estudio de lo paranormal en el uso del ayahuasca, pues el estudio de lo paranormal es ampliamente considerado como una actividad pseudocientífica. Los fenómenos paranormales son llamados también fenómenos Psi, que según algunos investigadores, corresponden a una extraña función psíquica que opera en un nivel de la personalidad tan profundamente inconsciente, que escapa a la introspección (Fundora et al., 2008).

Otro hallazgo importante fue la experiencia de desorientación mental. En este sentido, se descubrió que no siempre las experiencias de estados ampliados de conciencia brindan sentimientos de mayor claridad mental o sentimientos de mayor conciencia. En ciertos casos, las personas se sienten totalmente desorientadas durante sus experiencias, y reportan sensaciones desagradables a nivel físico, mental y emocional, que algunas veces producen

desorientación y confusión mental. A veces este sentimiento persiste hasta el día siguiente o varios días después de la sesión. Por ello, es importante en estos casos la intervención del terapeuta para que las personas logren comprender el significado simbólico de sus experiencias por sí mismos, y puedan sobreponerse al estado de confusión y desorientación a través de adecuadas técnicas de integración de la experiencia, una dieta apropiada, y cierto entrenamiento psicológico adecuado. Este tema es muy delicado, ya que este estado de confusión que surge a partir de la experiencia en sesiones de ayahuasca responde, por lo general, a un estado de emergencia espiritual, el cual comúnmente es confundido con el afloramiento de una psicosis, y por ello, adviene un tratamiento con medicamentos psiquiátricos, lo cual puede llevar nuevamente a un estado de normalidad a la persona. En este sentido, Neyra (2017), elaboró un reporte de un caso de psicosis inducida por ayahuasca, en donde la persona que tuvo la experiencia seguía experimentando los estados modificados de conciencia, incluso 48 horas después. La experiencia iba acompañada de delirios paranoides e ilusiones del recuerdo, lo cual, de acuerdo al enfoque del investigador, se trataba de un trastorno psicótico. Además, el investigador menciona otros casos similares, entre ellos, el de una mujer española a quien se le tuvo que administrar por varios meses medicamentos psiquiátricos para ayudarle a retornar a un estado normal de conciencia. Las crisis espirituales que emergen a partir de estados ampliados de conciencia generan el potencial de un profundo cambio psicológico y espiritual (Grof y Grof, 1989), pero a menudo parecen ser similares a los trastornos psicóticos. En la Psicosisíntesis de Assagioli y en la Psicología Transpersonal existen técnicas destinadas a la superación de las emergencias espirituales. Además, se debe mencionar la importancia de la evaluación de los participantes en sesiones de ayahuasca, en donde es necesario revisar los antecedentes para evitar riesgos en la salud psicológica. Recientemente, Romero, Fernández y Gómez (2018), llevaron a cabo un estudio para evaluar la influencia del consumo de ayahuasca en la aparición de episodios

psicóticos. Los hallazgos de la investigación, efectivamente, evidencian que el consumo de ayahuasca puede contribuir a la aparición de episodios psicóticos. Encontraron que los casos, al parecer están asociados con características premórbidas de los individuos, antecedentes psiquiátricos familiares y abuso de sustancias psicoactivas. También hallaron que la literatura científica es escasa y con poca evidencia, y dedujeron que es necesario mayor investigación para corroborar estos resultados y tener unas conclusiones más firmes.

Los estados de desorientación mental no necesariamente significan una experiencia negativa; puesto que de experiencias oscuras o infernales muchas veces proceden resultados positivos a nivel emocional y psicológico. En este sentido Naranjo (2016) piensa que los estados espirituales provocados por los psicodélicos no necesariamente son los de mayor importancia en la vida de una persona. Incluso reconociendo los distintos beneficios procedentes de experiencias místicas psicodélicas, como las transformaciones que reportan las personas que las han experimentado, él piensa que tal vez la visita a los infiernos y purgatorios fuesen al fin y al cabo más transformadoras, pues el viaje a través de estas experiencias dolorosas, aumenta la receptividad de la persona a las experiencias espirituales, de una manera estable y digna de confianza.

A veces, las experiencias profundas e intensas no corresponden con las expectativas, pero ello no significa que la experiencia sea negativa. Esto quiere decir, que la persona espera que la experiencia sea de cierta manera, pero la vivencia resulta muy distinta a lo que se esperaba. El resultado de la experiencia, en cierta medida, depende de la interpretación que la persona le dé a su propia experiencia y de los aportes del terapeuta en el proceso de interpretación e integración de la experiencia. Incluso una experiencia muy profunda e intensa, que aparentemente es negativa, que por ejemplo produce estados de miedo y de confusión, una vez que es interpretada, asimilada e integrada, puede resultar ser muy beneficiosa. Sobre la integración de la experiencia, Tichter (2010) menciona que sería

favorable que los profesiones de la salud mental realizarán una integración entre la psicoterapia y los rituales de ayahuasca, ya que este hecho permitiría brindar ayuda en posibles casos de crisis durante las sesiones, trabajar con los traumas emergentes y la integración posterior a la ceremonia. Además, indica que la integración de la ceremonia de ayahuasca en un marco de psicoterapia en curso creará una mayor sensación de seguridad para la persona cuando participe en un ritual de ayahuasca, y que, después de participar en la ceremonia, las experiencias afectivas y los conocimientos que se pudieron haber obtenido a través del ritual de la ayahuasca se podrán interpretar, trabajar e integrar en la terapia en curso.

Se ha observado que experiencias profundas, intensas y muy simbólicas, pueden ser consideradas como una oportunidad para conocer, aceptar e integrar aspectos de la sombra, aspectos desconocidos de la propia personalidad, o pueden ser una posibilidad de enfrentarse directamente con miedos inconscientes, sobreponerse a ellos, comprenderlos simbólicamente y encontrar soluciones a conflictos o bloqueos internos. Definitivamente, para una adecuada comprensión, asimilación e integración de la experiencia, tiene que ver mucho la capacidad de interpretación del propio participante, y también el apoyo del terapeuta para elegir herramientas psicológicas adecuadas que ayuden en el proceso de interpretación e integración. Ona et al. (2015) elaboraron un informe con la intención de detallar algunos puntos importantes para el correcto desarrollo de la psicoterapia asistida con sustancias psicodélicas. En este informe se indica la importancia de determinadas técnicas que permitan intervenir en momentos difíciles de manera eficaz. También se anota que en ocasiones el proceso psicoterapéutico bajo los efectos de alguna sustancia puede resultar muy intenso, provocando agitación o ansiedad, o manifestando algún tipo de bloqueo. En estos casos, el conocimiento experto por parte de los terapeutas de técnicas como las visualizaciones o el

control de variables ambientales -como la luz o la música-, será de gran importancia (Ona et al., 2015)

Algunas personas mencionan que sus experiencias fueron como un viaje a otra dimensión o que experimentaron la existencia de otras dimensiones de la realidad. El sentimiento de estar en otra dimensión es un cambio en el estado de conciencia. Este tipo de experiencia se presenta repetidas veces. La persona siente que la realidad que experimenta durante el proceso es una realidad paralela a la realidad material. Es posible percibir ambas realidades y por ello sentir que la realidad tiene dos o más dimensiones. La realidad psíquica es sentida y percibida como verdadera. En el estudio fenomenológico realizado por Shanon (2002), al describirse los fenómenos de la conciencia, se indica que, durante sus experiencias, las personas tienen dificultades entre distinguir el mundo mental interno y las percepciones del mundo externo. Más adelante indica que las visiones de la ayahuasca normalmente no son confundidas con las percepciones del mundo ordinario, sino que existe un sentimiento de que lo que es visto en las visiones pertenece a otra realidad aparte.

Respecto a las experiencias sobre efectos a largo plazo de la terapia con Ayahuasca que tuvieron los participantes de la presente investigación, se descubrió cambios en sus experiencias de vida, algunos de los cuales fueron muy significativos para ellos, pues significaron una transformación de sus vidas. Así, fue posible un mayor autoconocimiento, experimentaron un desarrollo de su potencial latente, indicaron que sus vidas son mejores a partir de su experiencia. Este efecto de experiencia transformativa es un fenómeno psicológico conocido como cambio cuántico, y se dice que dicho fenómeno podría generar cambios radicales a nivel conductual y cognitivo. Este tipo de fenómeno ha despertado el interés científico y ha llevado a un grupo de investigadores de la Universidad Johns Hopkins a buscar personas que hayan tenido experiencias psicodélicas que hayan cambiado su vida.

La investigación está en una fase de recopilación de datos y es dirigida por el doctor Roland R. Griffiths.

Una parte de los participantes mencionó que después de las sesiones de Ayahuasca podía percibir la existencia con mayor conciencia, que podían experimentar la realidad con un sentimiento de mayor profundidad. Algunas personas, meses o años después de sus experiencias, aseguraron que la experiencia trajo a sus vidas algunos cambios profundos a nivel cognitivo; es decir, las personas percibían que la estructura de su pensamiento había cambiado, y sentían que este cambio les permitía comprender e interpretar su realidad de un nuevo modo. Según lo que describieron los participantes, estos cambios en la estructura del pensamiento llevaron a la persona a comprometerse con nuevos aprendizajes y adquisición de nuevos conocimientos que les ha permitido ver la existencia desde nuevas perspectivas. Se observó que la persona que vivía una experiencia en Terapia con Ayahuasca se volvía más sensible a su entorno, esto también ha sido observado por Forstmann y Sagioglou (2017), quienes aplicaron cuestionarios a 1487 personas evaluando sus experiencias de por vida con sustancias psicoactivas, también trabajaron en distintos cuestionarios para medir la relación de las personas con la naturaleza. Los resultados sugieren provisionalmente que las experiencias con las sustancias psicodélicas clásicas puede tener efectos duraderos en la forma en que las personas perciben la naturaleza y la fuerza con que se involucran en el comportamiento ecológico. Asimismo, algunos participantes declararon que gracias a la experiencia con ayahuasca, sus vidas tuvieron una nueva orientación espiritual, indicando que la experiencia les ayudó a conectar con una nueva dimensión de la existencia, con la dimensión espiritual, muchos indicaron experimentar profundos cambios en sus sistemas de creencias.

Y por último, algunas personas sienten que meses o años después de participar en sesiones de Terapia con Ayahuasca, la experiencia produjo cambios en ellos, que permitieron

superar distintos traumas de la vida y que gracias a su experiencia ha sido posible superar problemas emocionales y psicológicos. En la actualidad existen diversos estudios que evidencian el potencial terapéutico de la ayahuasca (Gasser, P., Kirchner, K., Passie, T., 2015; Soler, J. Et al., 2016; Lawn, W. et al., 2017; Hamilton, A., 2018; Renelli, M., 2018)

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones.

Cumpliendo el objetivo general, el cual constituye el eje principal de la presente investigación, se realizó una clasificación y una descripción detallada de los tipos de experiencias que surgen durante las sesiones de Terapia con Ayahuasca. La descripción de las experiencias brindada por los participantes permitió observar los procesos psicológicos internos que experimentan las personas durante sus experiencias, dichos procesos generaron un impacto, ya sea a nivel emocional, somático o cognitivo, el cual se siguió experimentando incluso años después de vivir la experiencia.

Las experiencias de los participantes fueron muy variadas. La descripción brindada por los participantes permitió conocer la importancia del proceso perceptivo durante estados ampliados de consciencia, con especial énfasis en las percepciones visuales (las visiones). Es importante el modo en que las personas perciben e interpretan sus experiencias, pues dependiendo de ello, una experiencia puede tener mayor o menor impacto a corto, mediano o largo plazo. El impacto de las experiencias se produce en distintos niveles; abarcando lo instintivo, lo emocional, diversos procesos cognitivos, y lo espiritual.

Las visiones y otras percepciones experimentadas por los participantes durante su vivencia en estados ampliados de consciencia, estuvieron generalmente asociadas a experiencias introspectivas y a un proceso de catarsis o experiencia de limpieza y purificación psicológica y emocional. Este proceso de catarsis y de introspección llevó a los participantes a experimentar estados de bienestar, de liberación y de paz interior. El 70% de los participantes, después de meses y años de participar en las sesiones de Terapia con

Ayahuasca, respondió un cuestionario, y gracias a las respuestas obtenidas, se halló que los participantes experimentan efectos positivos a largo plazo, es decir, las personas manifiestan vivir una vida más saludable a nivel emocional, psicológico y espiritual.

La descripción brindada por los participantes también dio a conocer cierto tipo de experiencias descritas como experiencias transpersonales, llamadas así, debido a que los contenidos de dichas experiencias se encuentran más allá de los límites del campo de conciencia habitual, entendiendo el campo de conciencia según lo considerado en las bases teóricas. Se concluye que es necesario estudiar rigurosamente este tipo de experiencias para poder conocer más sobre la estructura interna de la psique y los estados de conciencia. Por ejemplo, elaborar estudios que permitan conocer los cambios en el sistema de creencias en personas que participan en Terapia con Ayahuasca, o tal vez, estudios sobre la relación entre las experiencias psiquedélicas, las prácticas meditativas y los cambios en el comportamiento. O estudios interdisciplinarios entre neurociencias y psicología que permitan evaluar los cambios o la modificación de la conciencia desde una perspectiva neuropsicológica.

Durante sus experiencias las personas tuvieron acceso a contenidos del inconsciente colectivo, contenidos del mundo arquetípico. Estas experiencias generaron en los participantes sentimientos de conexión con la dimensión espiritual, de renovación de la vitalidad, y de interconectividad con los demás seres y con el cosmos, lo cual a largo plazo se manifestó a través de cambios en el modo de ver e interpretar la realidad, y en el modo de experimentar y aceptar la existencia.

Es importante considerar ciertos cambios que se producen en la mente, inducidos por la experiencia de estados ampliados de conciencia; ya que se trata de fenómenos que no pueden ser explicados íntegramente por el estudio del comportamiento, y pertenecen al área frontera de la psicología. La comprensión y explicación de dichos fenómenos produce

posturas divergentes entre los psicólogos. Se observó que las personas que acceden a estados ampliados de conciencia, manifiestan tener experiencias paranormales como la telepatía y el desdoblamiento astral, y experimentan la realidad de un modo no ordinario, como si la realidad fuese una experiencia multidimensional o como si existieran otras dimensiones que no se pueden percibir en estados ordinarios de conciencia. Frente a este tipo de fenómenos, resalta la importancia de la interpretación de la experiencia para una adecuada asimilación e integración de la experiencia; puesto que las experiencias de este tipo de fenómenos y de este tipo de percepción no ordinaria de la realidad; de no ser interpretadas correctamente, pueden generar en ciertos casos distintos niveles de confusión, y además posibles disturbios mentales. Se concluye que las personas que participan en este tipo de terapia, deben tener mucho cuidado con el contexto que eligen para vivir sus experiencias. Además resulta importante el método y el enfoque empleados en las terapias.

El estudio también dio a conocer que existen diversos tipos de motivaciones que impulsan a las personas a decidir participar en este tipo de terapia, y que no todas las personas tienen las mismas o similares motivaciones. Se encontró que un 28% de los participantes busca un mayor autoconocimiento, es decir, se trata de personas que quieren, a través de su experiencia psicodélica, conocerse más profundamente, quieren conocer su potencial de desarrollo y conocer los procesos inconscientes que limitan sus vidas. Un 53 % desea tener contacto con la dimensión espiritual, y piensan que este tipo de terapia les puede abrir la puerta hacia experiencias espirituales o transformativas. Existe un deseo de vivir experiencias cumbre o experiencias transcendentales.

El 44 % de los participantes tenía como principal interés sanar problemas emocionales y/o psicológicos. Estas personas consideran que las sesiones de Terapia con Ayahuasca pueden ser de ayuda en la superación de problemas psicológicos y desórdenes emocionales, es decir, participan en las sesiones con una clara intención de recibir ayuda terapéutica.

Además un 14 % de participantes afirmó estar buscando mayor sentido para su existencia. La falta de sentido y propósito y el sentimiento de vacío existencial impulsan a las personas a buscar respuestas a sus dilemas y respuestas para sus conflictos internos. La experiencia con ayahuasca podría ayudar en la resolución de problemas existenciales. La integración entre psicoterapia y el uso ritual del ayahuasca es adecuada para la experiencia terapéutica.

Un 14% de los participantes siente que la experiencia generó un cambio transformativo, es decir, se produjeron cambios en sus estilos y prácticas de vida, en sus sistemas de creencias y en su comportamiento. Se está de acuerdo con que la experiencia es un catalizador que permite la interiorización y un mayor conocimiento del mundo psíquico. La terapia complementaria se apoya en este proceso de interiorización, con la finalidad de tener un amplio reconocimiento de los impulsos, emociones, sentimientos y pensamientos; y poder canalizarlos adecuadamente.

El 31% de los participantes siente que la experiencia permite tener mayor conciencia de la existencia y una comprensión más profunda de la realidad. Después de la experiencia surgen nuevas perspectivas, nuevas ideas, nuevas creencias sobre el mundo, la vida y la realidad existente.

Un 56% de los participantes también experimentó cambio en sus creencias espirituales. La experiencia permitió la percepción de nuevos aspectos de la realidad y ayudó a comprender estos nuevos aspectos desde nuevas perspectivas, originándose cambios en el sistema de creencias y finalmente en el comportamiento.

Por último, el 28% de los participantes experimentó a mediano y largo plazo un impacto positivo en la salud psicológica y emocional. Después de la experiencia se percibe una mejor regulación de las emociones y mayor claridad mental, menor estrés y menor

ansiedad, y cierto sentimiento de paz interior. Si posterior a la experiencia, la persona decide incorporar a su vida una disciplina espiritual y una práctica o entrenamiento psicológico, los beneficios experimentados a largo plazo se vuelven más evidentes aún.

5.2 Recomendaciones.

En el contexto nacional, no se ha podido hallar estudios relacionados con la exploración psicológica de los estados modificados de conciencia y el uso de sustancias enteógenas o piquedélicas. Se recomienda a estudiantes e investigadores abrirse paso en esta rama de investigación, y conocer más el uso de la medicina ayahuasca como facilitador en psicoterapia. Por ello, se recomienda que a nivel nacional se preste mayor atención al desarrollo de esta rama de investigación, la cual puede ser abordada desde distintas áreas del saber científico.

Será favorable explorar con mayor profundidad el potencial terapéutico a largo plazo de la Terapia con Ayahuasca, tanto cualitativa como cuantitativamente. Realizar estudios que permitan medir el impacto psicológico y emocional a largo plazo. Investigaciones sobre los efectos terapéuticos de la ayahuasca en casos de desórdenes emocionales o enfermedades mentales como la depresión, ansiedad, trastorno bipolar, y otras afecciones.

Es relevante realizar estudios que permitan un diálogo entre la Terapia con Ayahuasca y los distintos enfoques psicológicos, con la intención de desarrollar terminología clínica que permita una mayor comprensión de los procesos psíquicos que emergen durante las experiencias en este tipo de terapia. Se requieren marcos teóricos que exploren con mayor profundidad la noción de la realidad psíquica, las percepciones no ordinarias de conciencia,

los niveles del inconsciente, con especial énfasis en el nivel superior de conciencia o superconciente.

Es necesario realizar estudios sobre el proceso de integración de las experiencias en Terapia con Ayahuasca, ya que es necesario tener una amplia visión sobre cómo los distintos enfoques psicológicos pueden colaborar con dicho proceso. El proceso de integración de la experiencia es clave en resultados a largo plazo, es necesario el estudio de este aspecto.

Es necesaria una mayor comprensión sobre la motivación y las intenciones para participar en sesiones de ayahuasca, tal vez futuramente se pueda realizar una investigación más profunda sobre las motivaciones que impulsan a las personas a explorar estados modificados de conciencia; porque además de las motivaciones halladas en la investigación, existen otras motivaciones, como en el caso del interés por vivir experiencias lúdicas, interés por lo exótico, atracción por prácticas esotéricas, etc.

Es recomendable prestar atención a la formación de futuros terapeutas que se especialicen en la Terapia con Ayahuasca; porque para la práctica de este tipo de terapia se hace necesaria la experiencia directa del terapeuta en el uso de sustancias psiquedélicas o enteógenas y en la exploración de estados ampliados de conciencia, un profundo conocimiento de la psique, y conocimiento y manejo de distintos enfoques psicológicos integrados de manera coherente y eficaz.

BIBLIOGRAFÍA

- Assagioli, R. (2000). *Psychosynthesis: A Collection of Basic Writings*. Massachusetts: The Synthesis Center.
- Assagioli, R. (2010). *Psicosíntesis. Ser transpersonal: El nacimiento de nuestro ser real*. Madrid: Gaia ediciones.
- Basset, V. (2012). Del turismo al neochamanismo: ejemplo de la reserva natural sagrada de Wirikuta en México. *Cuicuilco*, 55, 248. Recuperado de <http://www.scielo.org.mx/pdf/cuicui/v19n55/v19n55a13.pdf>
- Benavides, M. (2013) *Los estados modificados de conciencia y su uso en la psicología contemporánea Una revisión de literatura*. (Tesis). Recuperada de <http://www.tumaestrointerior.org/wp-content/uploads/2018/10/LOS-ESTADOS-MODIFICADOS-DE-CONCIENCIA-EN-LA-PSICOLOGÍA.pdf>
- Blatner, A. (1985). The dynamics of catharsis. *Journal of Group Psychotherapy, Psychodrama and Sociometry*, 37 (4). pp. 157-166.
- Bouso J.C., Riba J. (2014). Ayahuasca and the Treatment of Drug Addiction. In Labate B., Cavnar C. (Eds.), *The Therapeutic Use of Ayahuasca* (pp. 95-109). Springer, Berlin, Heidelberg.
- Boyatzis RE (1998) *Transforming Qualitative Information*. Sage: Cleveland
- Braun, V. and Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3 (2). pp. 77-101. ISSN 1478-0887. Recuperado de: <http://eprints.uwe.ac.uk/11735>

- Carhart-Harris, R., Bolstridge, M., Day, J., Rucker, J., Watts, R., Erritzoe, D., Kaelen, Giribaldi, B., Bloomfield, M., Pilling, S., Rickard, J., Forbes, B., Feilding, A., Taylor, D., Curran, H. & Nutt, D. (2017) Psilocybin with psychological support for treatment-resistant depression: six-month follow-up. *Psychopharmacology*. 235(2): 399–408. doi: 10.1007/s00213-017-4771-x.
- Cohen, I. (2017). *Re-turning to wholeness: The Psycho-Spiritual Integration process of Ayahuasca Ceremonies in Western Participants from a Jungian Perspective*. (Tesis doctoral). Recuperada de <http://search.proquest.com/openview/37f24c7d0852fdef99c2dc4981393cc8/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750&diss=y>
- Costa, M., Doménech, M., San Miguel, J. Y Tortajad, R. (2015) Ayahuasca: farmacología, efectos agudos, potencial terapéutico y rituales. *Revista Española de Drogodependencias*. 40 (1), 82. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10550/54856>
- Cvetkovic, D., & Cosic, I. (2011). *States of Consciousness*. Londres: Springer.
- De la Fuente, F. (2002). El estudio de la Conciencia: estado actual. *Salud Mental*, 25, 1-9.
- Dos Santos, R., Sanches, R., Osorio, F., & Hallak, J. (2018 Jan/Feb). Long-term effects of ayahuasca in patients with recurrent depression: a 5-year qualitative follow-up. *Arch. Clin. Psychiatry*. 45 (1). Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1590/0101-60830000000149>
- Dreyfus, G., and Thompson, E. (2007). Asian perspectives: indian theories of mind. In Thompson, E., Zelazo, P. and Moscovitch, M (Eds.), *The Cambridge Handbook of Consciousness* (89 – 14). Cambridge: Cambridge University Press.

- Durán, M. (2000). *Diseños e investigación cualitativa*. Conferencia escrita sin editar. Universidad Nacional de Colombia. Bogotá.
- Eatough, V. & Smith, J. (2017) *Qualitative Research in Psychology*. London: Sage.
- Fábregas, J., González, D., Fondevila, S., Cutchet, M., Fernández, X., Barbosa, P., Alcázar-Córcoles, M., Barbanoj, M., Riba, J. y Bouso, J. (2010, October 1) Assessment of addiction severity among ritual users of ayahuasca. *Drug Alcohol Depend.* 111(3):257-61. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2010.03.024
- Fadiman, J. (2015) *Guía del explorador psicodélico*. Madrid:Gaia Ediciones.
- Fafián, M. y Trebolle, J (1990). *La hermenéutica contemporánea*. Bogotá: Cincel. p.23.
- Fericgla, J. (2004). *Epopteia: avanzar sin olvidar*. Barcelona: Ed La liebre de Marzo.
- Fericgla, J. (2017). La vía occidental de tomar ayahuasca, tres tradiciones culturales. Sociedad d'Etnopsicología Aplicada. Fundació J.Mª Fericgla. Recuperado de <https://josepmfericgla.wordpress.com/2017/04/27/la-via-occidental-de-tomar-ayahuasca/>
- Forstmann, M., Sagioglou, C. (2017) Lifetime experience with (classic) psychedelics predicts pro-environmental behavior through an increase in nature relatedness. *Journal of Psychopharmacology*. 31(8):975-988. doi: 10.1177/0269881117714049
- Frankl, V. (1992). *Teoría y terapia de las neurosis: indicación a la logoterapia y al análisis existencial*. Barcelona: Herder.
- Fundora, R., Jiménez, R., Pulgar, M., Barrios, D., Caramé, J. (2008). Una aproximación hacia el entendimiento de la Parapsicología. *Gaceta Médica Espirituana* 10 (3). Recuperado de <http://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/1269/1412>

- Gardner, H. (1999): *Intelligence Reframed: Multiple Intelligences for the 21st Century*. Nueva York: Basic Books. (Versión castellana (2001): *La Inteligencia Reformulada. Las Inteligencias Múltiples en el Siglo XXI*. Barcelona: Paidós.
- Gasser, P., Kirchner, K., Passie, T. (2015). LSD-assisted psychotherapy for anxiety associated with a life-threatening disease: a qualitative study of acute and sustained subjective effects. *J Psychopharmacol*. 29(1):57-68. doi: 10.1177/0269881114555249
- Goldsmith, N. (2010). *Psychedelic healing: The promise of entheogens for psychotherapy and spiritual development*. Rochester, VT: Inner Traditions.
- González, D. (2008). *Psicología de la Motivación*. La Habana: Editorias Ciencias Médicas.
- González, E. (2006). Existencialismo y humanismo ante la crisis de la psicoterapia. *Fundamentos en humanidades*, 7 (13-14), 183-192. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/184/18400710.pdf>
- González, R. (2017) Exploración de la conciencia (y la inconciencia), Modelo Tridimensional de Conciencia. Recuperado de: <http://vidaculturaycosmos.blogspot.com/2017/02/exploracion-de-la-conciencia-y-la.html>
- Grob, C. (2006). *The psychology of ayahuasca*. En R. Metzner (Ed.), *Sacred vine of spirits: ayahuasca* (pp. 63-93). Rochester, VT: Park Street Press
- Grof, S. (1988). *Psicología transpersonal: nacimiento, muerte y trascendencia en psicoterapia*. Barcelona: Editorial Kairós, S.A.
- Grof, S. (2005). *Psicoterapia con LSD*. Barcelona: La liebre de Marzo

- Grof, S. (2008). Brief History of Transpersonal Psychology. *International Journal of Transpersonal Studies*, 27 (1), 46-54. <http://dx.doi.org/10.24972/ijts.2008.27.1.46>
- Grof, S. (2016). *El juego cósmico*. Barcelona: Editorial Kairos
- Grof, S., y Grof, C. (1989). *Emergencia espiritual: cuando la transformación personal se convierte en una crisis*. Nueva York: St. Martin's Press.
- Hamilton, A. (2018) *Ayahuasca and the Treatment of Depression and Addiction: A Depth Perspective*. California: Pacifica Graduate Institute.
- Hobson, J. (2009). REM sleep and dreaming: towards a theory of protoconsciousness. *Nat Rev Neurosci*. 10(11):803-13. doi: 10.1038/nrn2716.
- Howitt, D., & Cramer, D. (2011). *Introduction to research methods in psychology*. Harlow: Pearson Education Limited.
- Kaufman, R. (2015). *How Might The Ayahuasca Experience Be a Potential Antidote to Western Hegemony: A Mixed Methods Study*. (Tesis doctoral) Recuperado de https://neip.info/novo/wp-content/uploads/2015/09/Kaufman_Ayahuasca_Antidote_Western_Hegemony_2015.pdf
- Kavenská, V. y Simonová, H. (2015). Ayahuasca Tourism: Participants in Shamanic Rituals and their Personality Styles, Motivation, Benefits and Risks. *J Psychoactive Drugs*. 47(5):351-9. doi: 10.1080/02791072.2015.1094590.
- Krippner, S. (1990) Estados alterados de conciencia. En White, J. (1990) *La experiencia mística* (pp. 23-37). Bs. As.: Troquel.
- Jung, C. (1928) *La dinámica de lo inconsciente*. Madrid, Editorial Trotta.

- Jung, C. (1938) *Lo inconsciente en la vida psíquica normal y patológica*. Buenos Aires: Editorial Losada.
- Jung, C. (2002). *Mysterium coniunctionis*. Obra Completa Vol. 14. Madrid: Editorial Trotta
- Jung, C. (2009). *Las relaciones entre el yo y el inconsciente*. Barcelona: Editorial Paidós
- Jung, C. (2009). *Obra completa de Carl Gustav Jung. Volumen 18: La vida simbólica*. Traducción Jorge Navarro Pérez. Madrid: Editorial Trotta.
- Jung, C. (2010). *Los arquetipos y lo inconsciente colectivo*. Obra completa. Vol 9/1. Madrid: Editorial Trotta S.A.
- Leary, T., Metzner, R. & Alpert, R. (1978). *La experiencia psicodélica: Ensayos sobre el Libro Tibetano de los Muertos*. Barcelona: Pastanaga ediciones. (Original publicado en 1964).
- Lawn, W., Hallak, J., Crippa, J., Dos Santos, R., Porffy, L., Barratt, M., Ferris, J., Winstock, A. y Morgan, C. (2017) Well-being, problematic alcohol consumption and acute subjective drug effects in past-year ayahuasca users: a large, international, self-selecting online survey. *Scientific Reports*, 7. Recuperado de <https://www.nature.com/articles/s41598-017-14700-6>
- Leclerc, R. (2013). Terapias francesas y curanderismo shipibo. En Labate, B & Bouso, J. (2013) *Ayahuasca y Salud* (pp. 143-145). Barcelona: La Liebre de Marzo.
- Letheby, C. (2016). *The Philosophy of Psychedelic Transformation*. (Tesis doctoral). Recuperada de <https://digital.library.adelaide.edu.au/dspace/bitstream/2440/104676/2/02whole.pdf>

- Luna, L. (2011). Indigenous and mestizo use of ayahuasca. An overview. En R.G. Dos Santos (Ed.), *The Ethnopharmacology of ayahuasca* (pp. 1-21). Kerala, India: Transworld Research Network.
- Mabit, J. (2007) Ayahuasca En El Tratamiento De Las Adicciones. Centro Takiwasi.
Recuperado de
https://www.takiwasi.com/docs/arti_esp/ayahuasca_tratamiento_adicciones.pdf
- Mabit, J. (2010) Aportes terapéuticos de la Ayahuasca en los casos de adicción. Centro Takiwasi. Recuperado de https://takiwasi.com/docs/arti_esp/aportes-terapeuticos-ayahuasca.pdf
- Mabit, J. (2012). Ayahuasca Y Su Papel De Facilitador En Psicoterapia. Recuperado de <http://www.ex.takiwasi.com/esp/p-esp28.php>
- Mabit, J. (diciembre 2016). La Ayahuasca y los riesgos de su desacralización New Age. *Revista Pukara* 124, 5-7
- Malinowski, B. (1982) *Estudios de psicología primitiva: el complejo de Edipo*. Barcelona: Paidós.
- Maslow, A. (1954). *Motivation and Personality*. New York: Harper & Row, Publishers Inc.
- Maslow, A. (1993). *El hombre autorrealizado*. Barcelona: Editorial Kairos.
- Méndez, M. (2006) Reflexión a partir de la pluralidad epistemológica en psicología. *Revista Praxis*, 8 (10) , pp. 49-60.
- Méndez, M. (2016) Ayahuasca: una introducción para profesionales chilenos de la salud mental. Segunda parte. *Revista GPU*; 12; 3: 281-289

- Metzner, R. (2014). *The Ayahuasca Experience: A Sourcebook on the Sacred Vine of Spirits*.
Maine: Park Street Press
- Nanny, D (2012). *Cuatro escritos de Domingo Nanni sobre el uso de Ayahuasca en Psicoterapia*. Paraná: Editorial Fundación La Hendija.
- Naranjo, C. (2012). *Ayahuasca. La enredadera del río celestial*. Barcelona: Ediciones La Llave
- Naranjo, C. (2016). *Exploraciones Psicodélicas*. Barcelona: Ediciones La Llave.
- Neyra, D. (2017). Psicosis inducida por ayahuasca: reporte de un caso. *Rev Neuropsiquiatr* 80 (4)
- Ona, G., Rios, F., Aguirre, J., Bouso, J., Tartakowsky, I., Maqueda, A., Méndez, M. y Carvalho, M. (2015). Configuración de la Psicoterapia Asistida con Psicodélicos. *Journal of Transpersonal Research*. 7 (1), 95-103. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/281456735_Configuracion_de_la_Psicoterapia_Asistida_con_Psicodelicos_Psychedelic_Assisted_Psychotherapy_Configuration
- Osmond, H. (1957). A Review of the Clinical Effects of Psychotomimetic Agents. En *Annals of the New York Academy of Sciences*, nº 3. Recuperado de <http://www.hofmann.org/papers/osmond/> (9 de marzo de 2001)
- Otto, R. (2009). *Ensayos sobre lo numinoso*. Madrid: Editorial Trotta
- Puente, I. (2014) Influencias principales de la psicología transpersonal (II). *Revista Ulises* (16) p.37
- Ramírez, I., Cruz, M. (2014). El origen y las funciones de los sueños a partir de los potenciales PGO. *Salud Mental*; 37:49-58

- Rayo, M. (2016). *Surrendering to the Vine of the Soul: Ayahuasca Shamanism as a Logotherapy* (Tesis doctoral). Recuperado de https://ir.lib.uwo.ca/psychK_uht/44/
- Renelli, M. (2018) *The Role of Ceremonial Ayahuasca use and the Healing of Eating Disorders: A Qualitative Study* (Tesis de maestría, Laurentian University).
Recuperada de
<https://zone.biblio.laurentian.ca/bitstream/10219/3122/1/MarikaRenelliThesisMay13Final.pdf>
- Resolución Directorial No 836/INC. Declaran Patrimonio Cultural de la Nación a los conocimientos y usos tradicionales del Ayahuasca practicados por comunidades nativas amazónicas, Diario Oficial El Peruano (2008).
- Resolución Directorial N° 540/INC. Declaran Patrimonio Cultural de la Nación al Kené, manifestación cultural de la sociedad shipibo- koniba, Diario Oficial El Peruano (2008).
- Revonsuo, A., Kallio, S. & Sikka, P. (2009). What is an altered state of consciousness? *Philosophical Psychology*, 22, pp. 187 – 204.
- Riba, J., Rodriguez-Fornells, A., Urbano, G., Morte, A., Antonijoan, R., Montero, M., Callaway, J., Barbanoj, M. (2001). Subjective effects and tolerability of the South American psychoactive beverage ayahuasca in healthy volunteers. *Psychopharmacology*, 154, 85-95
- Roberts, T. (2013). *The Psychedelic Future of the Mind: How Entheogens Are Enhancing Cognition, Boosting Intelligence, and Raising Values*. Maine: Park Street Press.
- Romero, C., Fernández, C. y Gómez, D. (2018). Influencia del consumo de ayahuasca en la aparición de episodios psicóticos. *Boletín Psicoevidencias* 50, ISSN 2254-4046

- Roquet, S. y Favreau, P. (1981) *Los alucinógenos: de la concepción indígena a una nueva psicoterapia*. México, D.F.: Ediciones Prisma S.A.
- Ruck, C., Bigwood, J., Staples, D., Ott, J., Wasson, G. (1979) Entheogens. *Journal of Psychedelic Drugs* 11(1-2): 145-146
- Salamero, M. (1980). La calificación del insight en la práctica clínica psicodinámicamente orientada. *Anuario de psicología* (23) pp. 103-130
- Shanon, B. (2002). *The Antipodes of the Mind: Charting the Phenomenology of the Ayahuasca Experience*. Oxford: Oxford University Press.
- Shanon, B (2013). Momentos de “Insight”, sanación y transformación: un análisis fenomenológico cognitivo. En Labate, B & Bouso, J. (2013) *Ayahuasca y Salud* (pp. 348-376). Barcelona: La Liebre de Marzo.
- Scheff, T. (1986) *La catarsis en la curación, el rito y el drama*. México: FCE
- Searle, J. R. (2007). La conciencia. (The consciousness). *Diálogos de Bioética*, junio, 1-34.
- Siegel, R.D., Germer, C.K., Olendzki, A. (2009). Mindfulness: ¿Qué es? ¿dónde surgió? En Diddona, F. (2009) *Manual clínico de mindfulness* (pp.73-104). Bilbao: Ediciones Descle de Brouwer.
- Sirvent, M. (1991). *Proceso de construcción del sistema de escritura*. Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires.
- Smith, J.A.(2004). Reflecting on the development of interpretative phenomenological analysis and its contribution to qualitative research in psychology. *Qualitative Research In Psychology*, 1, 39 – 54.

- Smith, J.A. (2007). Hermeneutics, human sciences and health: linking theory and practice. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well Being*, 2:3– 11.
- Smith, J.A. & Osborn, M. (2008) Interpretative phenomenological analysis. In J.A. Smith (Ed.) *Qualitative Psychology: A practical guide to research methods* (pp. 53-80). London: Sage.
- Smith, J., Flowers, P., & Michael, L. (2009). *Interpretative phenomenological analysis: Theory, method and research*. London: Sage.
- Smith, J. A., & Shinebourne, P. (2012). Interpretative phenomenological analysis. *APA Handbook of Research Methods in Psychology, Vol 2: Research Designs: Quantitative, Qualitative, Neuropsychological, and Biological*, (July), 73–82. <https://doi.org/10.1037/13620-005>
- Soler, J., Elices, M., Franquesa, A., Barker, S., Friedlander, P., Feilding, A., Pascual, J.C., Riba, J. (2016). Exploring the therapeutic potential of Ayahuasca: acute intake increases mindfulness-related capacities. *Psychopharmacology (Berl)*. 233(5):823-9. doi: 10.1007/s00213-015-4162-0.
- Tart, C. (1983). *States of consciousness*. New York: Dutton.
- Tartakowsky, I. (2014). *Psicoterapia asistida con LSD, Psilocibina y MDMA. Descripciones realizadas por los terapeutas en torno a los procesos clínicos*. (Tesis de maestría). Recuperada de <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/135079/Tesis%20Magister%20Ingrid%20Tartakowsky.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Tichter, S. (2010). Ayahuasca beyond the amazon. The benefits and risks of a spreading tradition. *The Journal of Transpersonal Psychology*, 42 (2).

- Thiebaut, C. (1998). *Conceptos fundamentales de la Filosofía*. Madrid: Alianza Editorial.
- Thomas, G., Lucas, P., Capler, N., Tupper, K. & Martin, G. (2013). Ayahuasca-Assisted Therapy for Addiction: Results from a Preliminary Observational Study in Canada. *Current Drug Abuse Reviews*. 6. Recuperado de https://maps.org/research-archive/ayahuasca/Thomas_et_al_CDAR.pdf
- Viegas, D. y Berlanga, N. (2012). *Ayahuasca, medicina del alma*. Buenos Aires: Biblos
- Villaescusa, M. (2006). Efectos subjetivos a corto plazo de tomas de ayahuasca en contexto occidental urbano. Recuperado de <https://neip.info/novo/wp-content/uploads/2015/04/efectos-subjetivos-ayahuasca.pdf>
- Walsh, R. y Vaughan, F. (1994) *Transcender el ego*. Barcelona: Editorial Kairos.
- Wilber, K. (1996). Psicología perenne: El espectro de la conciencia. En Vaughan, F. & Walsh, R. (2016) *Más allá del ego: textos de psicología transpersonal*. Barcelona: Kairós.
- Wilber, K. (1997). Una teoría integral de la conciencia. *Journal of Consciousness Studies*, 4 (1), 71 - 92.
- Wilber, K. (2016). *Meditación Integral: Mindfulness para Despertar y Estar Presentes en Nuestra Vida*. Barcelona: Editorial Kairos.
- Wilber, K.; Patten, T; Leonard, A & Morelli, M. (2010). *La práctica integral de vida: Programa orientado al desarrollo de la salud física, el equilibrio emocional, la lucidez mental y el despertar espiritual del ser humano del siglo XXI*. Barcelona: Editorial Kairos.

Willig, C. (2013). *Introducing qualitative research in psychology* (3rd Ed.). Maidenhead, UK: Open University Press.

Young-Eisendrath, P., y J. Hall. (1991). *Jung's Self Psychology*. New York: The Guilford Press.

Zumalabe-Makirriain, J. (2016) El estudio neurológico de la conciencia: Una valoración crítica. *Anal. Psicol*, 32 (1). Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282016000100031

ANEXOS

Anexo 1: Cuestionario pre-Terapia con Ayahuasca

- Nombre completo
- ¿De dónde eres originalmente y dónde vives actualmente?
- ¿Eres casado/a? ¿tienes hijo/as? ¿cuántos y qué edad tienen? ¿Vives con ellos?
- ¿Con quién vives actualmente?
- ¿Qué edad tienes?
- ¿Cuál es tu actividad principal, en qué consiste, cuál es tu trabajo o profesión?
- ¿Has usado alguna vez plantas de poder o alguna sustancia psiquedélica? Describir cómo fueron tus experiencias
- ¿Tienes alguna práctica espiritual o terapéutica? ¿En qué consiste? Explicar detalles sobre la práctica
- ¿Consumes cannabis? ¿con qué frecuencia y cómo son los efectos en tu cuerpo y mente?
- ¿Bebes alcohol? ¿con qué frecuencia y en qué cantidad? ¿cuáles son los efectos?
- ¿Usas drogas duras (cocaína, pasta, opiáceos) o has usado, con qué frecuencia? ¿cuáles son los efectos?
- ¿Tienes o has tenido alguna enfermedad crónica?
- ¿Usas o has usado durante el último mes algún tipo de medicamento? ¿cuál es el nombre, la dosis y podrías explicar un poco sobre el tratamiento?

- ¿Existe en tu familia algún antecedente de enfermedad psicótica?
- ¿Alguna vez has experimentado algún episodio psicótico?
- ¿Cuál es tu motivación principal para participar en un retiro con plantas maestras?
- ¿Que conoces sobre una ceremonia de Ayahuasca?
- ¿Has practicado alguna vez meditación? Explica en qué consiste tu práctica
- ¿Crees en la realidad espiritual? ¿qué entiendes por realidad espiritual?
- ¿Qué entiendes por realidad?
- ¿Cuáles consideras que son tus estándares éticos?
- ¿Qué significa para ti consciencia?
- ¿Cuáles son tus creencias religiosas en caso de tenerlas?
- ¿Cuál consideras que es tu propósito en la vida?
- ¿Cómo describirías tu estado general a nivel emocional y psicológico?
- ¿Consideras que en tu vida en general existe alguna problemática o problemas que quisieras resolver? Explicar
- ¿Tienes alguna expectativa con respecto a los resultados de las ceremonias?

Anexo 2: Cuestionario durante la Terapia con Ayahuasca

Entrevista semiestructurada que incluye una pregunta guía, cuyo contenido es el siguiente:

“Intenta describir lo mejor posible cómo fue tu experiencia durante la sesión de ayahuasca. Describe cómo te sentías y qué sentías. Si tuviste visiones durante tu experiencia, intenta describir el contenido y naturaleza de las imágenes. Describe tus emociones, sentimientos, pensamientos, percepciones internas y externas, y los insights producidos durante tu experiencia.”

Además de la pregunta guía, se realizó las siguientes preguntas:

¿qué es lo que piensas o sientes acerca de tu propia experiencia?

¿Qué significa para ti tu propia experiencia?

Anexo 3: Cuestionario de seguimiento a largo plazo

1. ¿Hace cuánto tiempo participaste en las sesiones de Ayahuasca?
2. ¿Cómo recuerdas tu experiencia con ayahuasca?
3. Según tu punto de vista, ¿qué fue lo más importante para ti con respecto a tu experiencia con Ayahuasca?
4. ¿Qué impacto ha tenido en tu vida la experiencia con Ayahuasca?
5. Después de tu experiencia en sesiones de ayahuasca, ¿hubo cambios en la forma de ver y experimentar la realidad? ¿Cómo? Explique.
6. Después de tu experiencia con la ayahuasca, ¿hubo cambios en tu estilo de vida? Explique.
7. Después de tu experiencia, ¿iniciaste alguna práctica psicológica o espiritual, alguna disciplina o entrenamiento?
8. ¿De qué manera has integrado tu experiencia con ayahuasca en tu vida diaria?
9. ¿Crees que después de tu experiencia con Ayahuasca tienes un mayor autoconocimiento? Explica.