

Importância do treinamento técnico no futebol para crianças

Luiz Carlos ALVES¹, José Araújo de SOUZA²

¹Estudante de Educação Física – Unincor – email: luizinho1949@hotmail.com

²Orientador e Professor do Curso de Educação Física – Unincor – email:

araujoesouza@gmail.com

Palavras-Chave: Treinamento técnico, Criança, Futebol

RESUMO

Afinal, o que é o futebol?

Já ouvimos dezenas de vezes esta frase, creio que já ouviu várias respostas para esta pergunta. Ele envolve multidões, é complexo, polêmico, porém amado pelo Universo. O futebol envolve paixão, decepções e muito dinheiro, ele é capaz de levar um torcedor a momentos de tristezas e alegrias. Em virtude do grande número de crianças e professores diplomados ou não envolvidos na prática do futebol, da proliferação das escolas especializadas, da formação de atletas, da competição no ambiente futebolista e de uma filosofia imediatista, a criança no futebol tem sido submetida a um alto nível de cobranças e exigências em relação ao seu desempenho de modo geral. Os estudos sugerem que as atividades e treinamentos esportivos devem ser sistematizados tendo como objetivo adquirir habilidades corporais (movimentos naturais) evitando uma especialização precoce. Não devem ser enfatizados trabalhos que tendem a objetivar níveis máximos de capacidades psicológicas e fisiológicas da criança. Partindo do pressuposto que a maioria das crianças é apaixonada por futebol e estes tendem a praticá-lo deve-se haver a preocupação com os treinamentos que são dados em instituições ou mesmo em trabalhos sociais focando cada vez mais o treinamento físico e abrindo mão do treinamento técnico. É muito importante o treinamento técnico para as crianças nas escolinhas de futebol, pois este por oferecer um conjunto de atividades e ensinamentos faz com que as crianças assimilem a prática com o máximo de eficiência e o mínimo de esforços, sendo a habilidade técnica um dos principais componentes responsáveis pelo sucesso de uma equipe. A pesquisa visa valorizar o treinamento técnico, já que ultimamente o mais utilizado nas categorias de base é o treinamento físico, sendo abordado o trabalho de autores que buscam o reconhecimento do treinamento técnico como principal habilidade para futuros craques de futebol. O treinamento técnico no futebol é um dos fatores mais importantes na aprendizagem da criança, pois refere-se aos fundamentos básicos como o passe, o domínio, cabeceio, finalização entre outros. Estamos cada vez mais perdendo a técnica, pois muitos acham que o futebol é somente ganho através da preparação física e na verdade esquecem que os melhores jogadores são aqueles que têm um bom passe, um bom domínio, uma boa finalização, isto é uma boa preparação técnica. Portanto a defasagem do treinamento técnico observada durante os estágios institucionais e por experiências por mim realizados levou-me a pesquisar possíveis aspectos que influenciaram diretamente ou indiretamente neste abandono do treinamento técnico nas instituições. Minha primeira hipótese para compreender a situação apresentada está na valorização da força física.