

PROJETO INCENTIVO A LEITURA NA CLÍNICA ODONTOLÓGICA UNINCOR

Bruna Lopes VIDAL¹, Ariana de Oliveira XAVIER², Gêissica Conceição ABREU³,
Guilherme Freire GUALBERTO⁴, Dejanir Jose CAMPOS JUNIOR⁵

¹Estudante de Odontologia/UNINCOR e-mail: brunavidal05@gmail.com

²Estudante de Odontologia/UNINCOR e-mail: arianasxavier@gmail.com

³Estudante de Odontologia/UNINCOR e-mail: geissicaabreu20@hotmail.com

⁴Estudante de Odontologia/UNINCOR e-mail: gualberto_guilherme@yahoo.com.br

⁵Orientador e Professor do Curso de Odontologia/UNINCOR e-mail:
dejanir.junior@unincor.edu.br

Palavras-Chave: Leitura, Incentivo, Ansiedade.

Este trabalho visa apresentar um projeto de responsabilidade social em parceria com a biblioteca da UNIVERSIDADE VALE DO RIO VERDE (UNINCOR), no qual tem como maior objetivo incentivar a leitura e controlar a ansiedade antes do atendimento dos pacientes que comparecem a clínica odontológica da faculdade UNINCOR. Segundo o Brasil escola (2016). A leitura além de aumentar o conhecimento, o hábito da leitura aprimora o vocabulário e ajuda na construção textual. Este projeto visa a doação de livros pelos alunos da faculdade ganhando horas de ACC e contribuindo para um ambiente mais tranquilo, facilitando assim o atendimento. Segundo Eon (2015) A responsabilidade social é quando empresas, de forma voluntária, adotam posturas, comportamentos e ações que promovam o bem-estar dos seus públicos interno e externos. Não é difícil entender o potencial terapêutico que a leitura oferece. Quando abrimos um livro, não importando qual assunto ele trata, acabamos por mergulhar toda a nossa atenção para a história que está sendo ali contada, imaginando cenários e personagens, e sentindo emoções diversas desencadeadas pelos enredos. Pensando dessa forma, a leitura pode ser entendida como uma meditação focada, já que faz com que a nossa mente desligue de todo o contexto externo, relaxando os nossos músculos, acalmando os nossos pensamentos e até a nossa respiração (Psicólogos Berrini 2017).