

## 資料

## 文教ペンギンルームにおける子育て支援のための関係力育成プログラム実践(第4報)

ー「文教ペンギンルームニュース」を通して振り返るセンター活動のこれまでー

川端 愛子・後藤 守

(2012年12月26日受稿)

**抄録：** 本報告では、北海道文教大学子育て教育地域支援センター（通称文教ペンギンルーム）が発行してきた「文教ペンギンルームニュース」を通して、これまでのセンター活動を振り返った。その結果、文教ペンギンルームニュースは、文教ペンギンルームに関する多様な情報が掲載されており、記述内容は、(1) 子育てトライアングルあいあいに関する情報提供、(2) 子育て支援学生ボランティアぺんぎんに関する情報提供、(3) テーマ曲「ペンギンルームのおともだち」に関する情報提供、(4) 文教ペンギンルームにおける公開講座に関する情報提供、という4点に大別することができた。

この振り返りを通して、これらの文教ペンギンルームニュースは、センター活動において、単なる報告事項の伝達にとどまらず、文教ペンギンルームスタッフ、学生、来室している親子が、ともに文教ペンギンルームを作ってきた「子育てトライアングル」の世界を示すうえで大きな役割を果たしていると考えられた。

## はじめに

本報告は、「文教ペンギンルームにおける子育て支援のための関係力育成プログラム実践」（後藤・川端2011, 川端・後藤他2012, 後藤・川端他2013）の第4報とする。文教ペンギンルームとは、北海道文教大学子育て教育地域支援センターの通称名である。このセンターは、2010年4月に開設され、保育や幼児教育、特別支援教育を学ぶ学生たちが高度な臨床実践力を身に付けるための支援や、地域で生活している乳幼児と母親への子育て支援を主軸とした活動を進めている。これらの活動は、「関係力育成プログラム」をベースとして展開している（後藤・川端2011, 川端・後藤他2012）。また、毎月、活動予定や報告事項などをまとめた「文教ペンギンルームニュース」を発行・配布し、北海道文教大学ホームページへも公開している。文教ペンギンルームニュースは、文教ペンギンルームスタッフと、学生、文教ペン

ギンルームに来室する親子が、相互に情報を共有しあい、関係力育成プログラム実践を進めていくうえで重要な役割を担っていると考えられる。そこで、本報告では、「文教ペンギンルームニュース」を通して、文教ペンギンルームのこれまでの活動を振り返ることとする。

## 1. 「文教ペンギンルーム」と「子育てトライアングルあいあい」

## (1) 「文教ペンギンルーム」の始まり

前述したように、文教ペンギンルームは、北海道文教大学子育て教育地域支援センターの通称名である。こどもに親しみやすい動物を通称名に組み入れるという発想から、様々な動物が候補にあがった中、助けあいながら子育てを行うといわれるペンギンの生態が「子育て支援」というセンターのコンセプトに合致したため、「文教ペンギンルーム」という通称名となった。現在では、小さなこ

どもたちにも「ペンギン」「ペンギンルーム」と呼ばれて親しまれている。

## (2) 文教ペンギンルームにおける「子育てトライアングルあいあい」の取組

文教ペンギンルームでは、地域で生活している乳幼児とその母親を対象に、木曜日及び金曜日を中心に、関係力育成プログラムを理論ベースとして、「子育てトライアングルあいあい～おかあさんと一緒に大きなブロックで遊ぼう～」の活動を行ってきた。「子育てトライアングルあいあい」の支援のスタイルは、「トライアングル」の構造を持っている。これは、「文教ペンギンルームのスタッフと学生」、「こども」、「母親」の三者が互いに作っていく取組であるという意味である。ともに同じ時間と空間を共有して遊びを進めるなかで、三者の持ち味を出しあいながら、遊びの世界を広げるという考え方である。ここでは、「教える」「教えられる」というような一方向的な指導姿勢というよりは、互いに学びあう存在であるという、双方向的な関係性を重視している。

また、「あいあい」には、こどもと母親が、親子という単位だけでなく、それぞれが独自の力を発揮できる存在であるという、関係性の捉え方が込められている。つまり、それぞれの親子における「I(あい) & I(あい)」の部分に着目し、こども、母親、文教ペンギンルームスタッフ・学生が、それぞれに持っている力を生かしあうことを目指すことから、子育てトライアングル「あいあい」という名称が生まれたという経緯があった。

## (3) 文教ペンギンルーム「子育てトライアングルあいあい」に関する記事

子育てトライアングルあいあいの取組は、北海道新聞「るーと36」において取材され、2011年1月13日の記事として掲載された。また、2011年2月26日には、北海道新聞の現代かわら版の記事において、「選ばれる大学作り」という視点から、子育てトライアングルあいあいの取組が紹介された。さらに、文教広報27号においても、この取組が紹介されている。これらの記事については、

文教ペンギンルームのホームページにおいても紹介している(資料1, 資料2, 資料3参照)。

## 2. 文教ペンギンルームニュース

文教ペンギンルームでは、文教ペンギンルームニュースを毎月発行している。これは、子育て教育地域支援センター運営委員会の承認を得て発行しており、ホームページへも公開している。これまでに発行してきた文教ペンギンルームニュースの内容は、次の4点に大別することができる。

### (1) 子育てトライアングルあいあいに関する情報提供

文教ペンギンルームニュースでは、「子育てトライアングルあいあい」の開催日程や内容などについて、毎月掲載している。木曜日と金曜日の10:00～11:30の時間帯を基本として、月ごとに予定を計画し、文教ペンギンルームニュースを通して情報提供する形をとってきた。ここでは、まだ文字を読めない小さなこどもたちにも楽しめるよう、色彩やイラストにも工夫がなされている。そして、下部に文教ペンギンルームのロゴマークを載せることにより、「ペンギン」「ペンギンの親子」というイメージを視覚的にわかりやすく表現している(資料4～資料10参照)。

### (2) 子育て支援学生ボランティア「ぺんぎん」に関する情報提供

文教ペンギンルームでは、こども発達学科の有志の学生により、「子育て支援学生ボランティアぺんぎん」の活動が行われている(資料6, 資料7, 資料8参照)。子育て支援学生ボランティアぺんぎんの学生たちは、文教ペンギンルームの子育てトライアングルあいあいの活動や、子育て支援センターめぐみの(プレイセンター)での活動を行っている。

また、子育て支援学生ボランティアぺんぎんでは、定期的に「ぺんぎんミニ研修会」を行い、子育て・教育支援について自主的に学習している。「関係力育成プログラム」に関するロールプレイ学習や特別行事の企画・実施も行ってきた。



「子育てトライアングルあいあい」の記事が道新「るーと36」に掲載されました!

2011年1月13日(木)

### エンジョイ★子育てライフ

#### 文教大のペンギンルームで一緒に遊ぼう!!

「文教ペンギンルーム」は北海道文教大学子育て教育地域支援センターの通称。ここで行われる子育てトライアングル「あいあい」は、文教大ペンギンルームチーム、子ども、お母さんの三者が一緒に取り組む「子育て協働チーム」。就学前の子どもとお母さんを対象に遊びの場を開放しています。

取材当日は「お母さんとブロックで遊ぼう」をテーマに30人を超える親子が参加。大きなブロックで作った車に乗ったり、トンネルをくぐったり楽しく遊びました。



今日はお母さんがパンダに変身しました

文教ペンギンルームセンター長の後藤守教授が遊びの中で子ども達に働きかけ、助手の川端愛子さんが遊びの流れを作ります。このようなやりとりや、お母さん、他の子どもとの遊びを通して、子どもは周りとの関わり方や接し方を学ぶそうです。そして、お母さんも活動の中で自発的に動き、子育てのパワーを身につけます。

子育てトライアングル「あいあい」は毎週木・金曜日開催。就学前の子どもとお母さんなら、どなたでも参加できます!

「文教大ペンギンルーム」  
場所：北海道文教大学(恵庭市黄金中央5丁目196-1)7号館  
☎29・8052

ブロックの車で通過しま〜す!

ブロックの車で

資料1 北海道新聞「るーと36」に掲載された文教ペンギンルームに関する記事

## 現代 かわら版 KAWARABAN



文教ペンギンルーム「子育てトライアングル「あいあい」の取り組みが北海道新聞の「現代かわら版」で紹介されました。

2011年 2月26日 土曜日

### 道文教大 専門家育成へ育児施設



北海道文教大の子育てサロン「文教ペンギンルーム」。実学を重視した特色ある大学づくりでアピールする

「子育てサロン」は、子育て支援の場として、学生も教職員も、子育ての経験が豊富で、子育ての悩みを相談できる場として、道内各地に広がっている。道内各地に広がっている。道内各地に広がっている。

### 実学志向、教員が親身に相談… 続く模索

道内私立大の志願倍率、入学定員充足率の推移

年	志願倍率	充足率
2002	4.5	100
2003	4.2	100
2004	3.8	100
2005	3.5	100
2006	3.2	100
2007	3.0	100
2008	2.8	100
2009	2.6	100
2010	2.5	100

道内私立大の志願倍率、入学定員充足率の推移

## 選ばれる大学へ 道内私立の挑戦

道内私立大の志願倍率、入学定員充足率の推移

資料2 北海道新聞に掲載された文教ペンギンルームに関する記事





北海道文教大学子育て教育地域支援センター「文教ペンギンルーム」ニュース  
～子育てトライアングル「あいあい」が誕生します～

プレイセンターのおかあさん方とそのおともだちの皆さんへ  
先日は、公開講座「母と子が元気な「関係力育成プログラム」実地体験」へお越しいただき、ありがとうございました。みなさんのおかげで、とてもにぎやかで実りあるひとときとなりました。「文教ペンギンルーム」の取り組みは、みなさんのあたたかいご支援に支えられ、一步一步、前進しています。

この秋から、私たちはプレイセンターと連携しながら、「子育てトライアングルあいあい」を本格的に活動させます。子育てトライアングルは、お子さんとおかあさんと文教ペンギンチームが一緒に考える「子育て協働チーム」の総称です。お子さんとおかあさんが一緒に気軽にお越しいただける場所であれば幸いです。大きなブロックを使って、みんなと一緒に遊びませんか？現在、プレイセンターと連携して、自然と仲良く遊べる力を育てるプログラムを考案中です。お子さんとおかあさん方のお力をお借りできれば幸いです。

みなさん、ぜひ参加してください。プレイセンターのおかあさんの紹介があれば大丈夫です。どうぞよろしくお願いします。

**子育てトライアングル「あいあい」**

会場：北海道文教大学子育て教育地域支援センター「文教ペンギンルーム」

参加メンバー：お子さんとおかあさんと文教ペンギンチーム

11月の日程：どの日でも自由に参加できます。

①11月5日(金) 10:00～11:30 (おかあさんとブロックで遊ぼうパート1)

②11月9日(火) 9:30～10:30 (文教大のお姉さん・お兄さんと一緒に遊ぼう)

③11月12日(金) 10:00～11:30 (おかあさんとブロックで遊ぼうパート2)

④11月18日(木) 10:00～11:30 (おかあさんとブロックで遊ぼうパート3)

(※「本曜日にもやってほしい」というおかあさん方のリクエストにお応えて、木曜日開催の日も設けました！この日は、当初予定していた19日(金)から変更となりますので、どうぞよろしくをお願いします。)

⑤11月24日(水) 10:00～11:30 (おかあさんとブロックで遊ぼうパート4)

(※この日は、静岡県東海大学短期大学部「あかしやんひろば」の先生方が特別参加して下さる予定です！お楽しみに！)

⑥11月26日(金) 10:00～11:30 (おかあさんとブロックで遊ぼうパート5)

北海道文教大学子育て教育地域支援センター「文教ペンギンルーム」  
センター長 後藤 守 (こども発達学科教授)  
センター担当助手 川端愛子  
【問い合わせ先】文教ペンギンルーム (川端)  
Tel (0123) -29-8052 Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

文教ペンギンルーム 子育てトライアングル『あいあい』  
おかあさんと一緒にブロックで遊ぼう☆  
～3月のご案内～

文教ペンギンルーム『子育てトライアングル あいあい』の3月の予定が決まりました。  
みなさん、ぜひ参加してくださいね！

『おかあさんと一緒にブロックで遊ぼう～3月～』

3月3日(木) 10:00～11:30ブロックで遊ぼう①

3月10日(木) 10:00～11:30ブロックで遊ぼう②

3月11日(金) 10:00～11:30ブロックで遊ぼう③

3月17日(木) 10:00～11:30

ブロックで遊ぼう♪おたのしみバージョン①

3月18日(金) 10:00～11:30

ブロックで遊ぼう♪おたのしみバージョン②

☆3月4日(金)は大学入試のためお休みです。  
☆今年度最後の日、3月17日(木)・18日(金)は、「ブロックで遊ぼう おたのしみバージョン」の日です。当日は、文教大こども発達学科の学生のみなさんも参加します。  
おたのしみに！

場所：文教ペンギンルーム  
いっしょにあそぼうね♪

【問い合わせ先】  
北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤・川端)  
Tel (0123) -29-8052  
Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

文教ペンギンルーム  
子育てトライアングル『あいあい』  
おかあさんと一緒にブロックで遊ぼう☆  
～4月のご案内～

文教ペンギンルーム『子育てトライアングル あいあい』の4月の予定が決まりました。  
みなさん、ぜひ参加してくださいね！  
4月からはこども発達学科のおにいさん、おねえさんもとときどき参加します。よろしくをお願いします。

『おかあさんと一緒にブロックで遊ぼう～4月～』

4月15日(金) 10:00～11:30ブロックで遊ぼう①

4月21日(木) 10:00～11:30ブロックで遊ぼう②

4月22日(金) 10:00～11:30ブロックで遊ぼう③

4月28日(木) 10:00～11:30ブロックで遊ぼう④

場所：文教ペンギンルーム

いっしょにあそぼうね♪

【問い合わせ先】  
北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤・川端)  
Tel (0123) -29-8052  
Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

文教ペンギンルーム  
「子育てトライアングルあいあい」  
ニュース7月号

お子さんとおかあさんへ  
文教ペンギンルーム「子育てトライアングルあいあい」の7月の予定が決まりました。みなさんぜひ参加してくださいね。文教大のお兄さんお姉さんも、ときどき参加します。よろしくをお願いします。

おかあさんといっしょに  
大きなブロックで遊ぼう☆7月の予定

①7月 7日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 1

②7月 8日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 2

③7月 14日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 3

④7月 15日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 4

⑤7月 21日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 5

⑥7月 22日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 6

☆7月末から8月のお盆明けまでは夏休みになります。  
☆夏休み明けは「8月18日(木)8月19日(金)」の週からスタートです。おたのしみに！

【お知らせ】  
☆9月7日(水)には、公開特別講座として「子どものアタック力を育てる関係力育成プログラムの実地体験」を実施予定です。詳しくはまたお知らせします！文教大のお兄さんお姉さんも待っています。  
☆ホームページも見てくださいね！(「北海道文教大学」のホームページのペンギンマークをクリックするとご覧いただけます。)

【問い合わせ先】  
北海道文教大学子育て教育地域支援センター『文教ペンギンルーム』(後藤・川端)  
Tel (0123) -29-8052 Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp



## 文教ペンギンルーム 「子育てトライアングルあいあい」 ニュース9月号

♪♪♪ お子さんとおかあさんへ

文教ペンギンルーム「子育てトライアングルあいあい」の9月の予定が決まりました。みなさんぜひ参加してくださいね。こども発達学科のお兄さんお姉さんも、ときどき参加します。よろしくお願ひします。

子育てトライアングルあいあい☆9月の予定

- ①9月 1日(木) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう-1
- ②9月 2日(金) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう-2
- ③9月 7日(水) 10:30~12:00 公開講座☆
- ④9月15日(木) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう-3
- ⑤9月16日(金) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう-4
- ⑥9月29日(木) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう-5
- ⑦9月30日(金) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう-6

♪♪♪ お知らせ

☆9月7日(水)は、公開講座「子どものアタック力を育てる関係力育成プログラムの実地体験」を開催します。

☆第2週目・第4週目は、公開講座・学生オリエンテーションのためお休みになります。

【問い合わせ先】  
北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤・川端)  
Tel (0123)-29-8052  
Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

ペンギンルームで  
いっしょに  
あそぼうね♪

## 文教ペンギンルーム 「子育てトライアングルあいあい」 ニュース10月号

♪♪♪ お子さんとおかあさんへ

文教ペンギンルーム「子育てトライアングルあいあい」の10月の予定が決まりました。みなさんぜひ参加してくださいね。こども発達学科のお兄さんお姉さんも、ときどき参加します。よろしくお願ひします。

おかあさんと一緒に大きなブロックで遊ぼう<10月>

- ①10月13日(木) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう-1
- ②10月14日(金) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう-2
- ③10月20日(木) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう-3
- ④10月21日(金) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう-4
- ⑤10月27日(木) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう-5
- ⑥10月28日(金) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう-6

♪♪♪ お知らせ

☆文教ペンギンルームニュース9月特別号を発行しました。こちらもぜひご覧ください。

【問い合わせ先】  
北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤・川端)  
Tel (0123)-29-8052  
Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

ペンギンルームで  
いっしょに  
あそぼうね♪

## 文教ペンギンルーム 「子育てトライアングルあいあい」 ニュース11月号

♪♪♪ おかあさんとお子さんへ

10月の子育てトライアングルあいあい「おかあさんと一緒にブロックで遊ぼう」に集まってくださったお子さんとおかあさん、ありがとうございました。初めて訪れてくださった方や、遠くから来てくださる方など、いろいろな出会いがあり、文教ペンギンルームは、にぎやかな遊びの場になりました。

さて、11月の子育てトライアングルあいあいの日程が決まりました。みなさん、ぜひ、参加してくださいね。

文教ペンギンルーム  
子育てトライアングルあいあい  
「おかあさんといっしょにブロックで遊ぼう」  
<11月の日程>

- ①11月 4日(金) 10:00~11:30
- ②11月10日(木) 10:00~11:30
- ③11月11日(金) 10:00~11:30
- ④11月17日(木) 10:00~11:30
- ⑤11月18日(金) 10:00~11:30
- ⑥11月24日(木) 10:00~11:30

【問い合わせ先】 北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤・川端)  
Tel (0123)-29-8052  
Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

ペンギンルームで  
いっしょに  
あそぼうね♪

## 文教ペンギンルーム 子育てトライアングルあいあい ニュース12月号

11月は、雪の中、たくさんのお子さんとおかあさんが集まってくださいました。みんなで元気いっぱい遊びましたね。さて、12月の「子育てトライアングルあいあい」の日程が決まりました。みなさん、ぜひ参加してくださいね。こども発達学科のおにいさんおねえさんも、ときどき、参加します。よろしくお願ひします。

文教ペンギンルーム「子育てトライアングルあいあい」  
—おかあさんといっしょに大きなブロックで遊ぼう—  
★12月の日程★

- ①2011年12月 1日(木)10:00~11:30
- ②2011年12月 2日(金)10:00~11:30
- ③2011年12月 8日(木)10:00~11:30
- ④2011年12月 9日(金)10:00~11:30
- ⑤2011年12月15日(木)10:00~11:30
- ⑥2011年12月16日(金)10:00~11:30

★お正月明けは、1月19日(木)20日(金)の週からはじまります。お楽しみに！来年もよろしくお願ひします。

【問い合わせ先】  
北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤・川端)  
Tel (0123)-29-8052  
Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

ペンギンルームで  
いっしょに  
あそぼうね♪

資料5 文教ペンギンルームニュースでの「子育てトライアングルあいあい」に関する  
情報提供 (2011年9月号, 10月号, 11月号, 12月号)

## 文教ペンギンルーム 「子育てトライアングルあいあい」 ニュース8月号

お子さんとおかあさんへ

文教ペンギンルーム「子育てトライアングルあいあい」の8月の予定が決まりました。みなさんぜひ参加してくださいね。こども発達学科のお兄さんお姉さんも、ときどき参加します。よろしくお祈りします。

おかあさんと一緒に大きなブロックで遊ぼう〈8月〉

- ①8月18日(木) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう - 1
- ②8月19日(金) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう - 2
- ③8月25日(木) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう - 3
- ④8月26日(金) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう - 4

**公開講座「子どものアタック力を育てる  
関係力育成プログラムの実施体験」のお知らせ**

文教ペンギンルームでは、9月7日(水) 10:30~12:00に、公開講座「子どものアタック力を育てる関係力育成プログラムの実施体験」を開催します。大きなブロックを使って楽しく遊びながら、仲良く遊ぶ力が育つプログラムです。対象は、主に2歳~5歳のお子さんと保護者の方です(ご兄弟ご一緒に参加も大歓迎です)。センター長(後藤)によるミニレクチャーの時間もあります。この機会に親子でペンギンルームで遊んでみませんか?文教大のお兄さんお姉さんも待っています。詳しくは、北海道文教大学のホームページをご覧ください。参加に関するお問い合わせは、下記のメールアドレスまでお願いします!

**【問い合わせ先】**  
北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤・川端)  
Tel (0123) -29-8052  
Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

ペンギンルームで  
いっしょに  
あそぼうね♪

## 文教ペンギンルーム 「子育てトライアングルあいあい」 ニュース★2月号★

1月は、雪中、たくさんのお子さんとお母さんが集まってくださいました。さて、2月の「子育てトライアングルあいあい」の日程が決まりました。みなさんぜひ参加してくださいね。

子育てトライアングルあいあい  
「おかあさんといっしょに大きなブロックであそぼう!」  
★2月の予定★

- ① 2012年2月 2日(木) 10:00~11:30
- ② 2012年2月 3日(金) 10:00~11:30
- ③ 2012年2月 9日(木) 10:00~11:30
- ④ 2012年2月10日(金) 10:00~11:30
- ⑤ 2012年2月16日(木) 10:00~11:30
- ⑥ 2012年2月17日(金) 10:00~11:30
- ⑦ 2012年2月23日(木) 10:00~11:30
- ⑧ 2012年2月24日(金) 10:00~11:30

**お母さん方と学生のみなさんへ (3月のお知らせ)**

★文教ペンギンルームの3月の予定は、こども発達学科の学生を対象とした勉強会が中心になります。「子育てトライアングルあいあい」は春休みに入り、通常の活動は4月19日(木)から始まります。よろしくお祈りします。  
★こども発達学科の学生対象の「学生ボランティアへんぎん」のミニ勉強会は、2月9日(木) 12:00~12:45 から始まります。場所は、文教ペンギンルームです。子育てトライアングルあいあいや恵庭市プレイセンターでの活動に関心のある方は、日程の相談をしますので、この日に集まってください。

**【問い合わせ先】** 北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤・川端)  
Tel (0123) -29-8052 Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

## 文教ペンギンルーム 「子育てトライアングルあいあい」 ニュース★3月号★春の特別号

2月の子育てトライアングルあいあいには、たくさんのお子さんとおかあさんが集まってくださり、ありがとうございました。「子育て支援学生ボランティアへんぎん」の学生メンバーも活動に参加しました。

さて、3月は「子育てトライアングルあいあい」の活動は春休みです。この春休みには、「子育て支援学生ボランティアへんぎん」の学生メンバーが、文教ペンギンルームでの「へんぎんミニ研修会」や子育て支援センターめぐみの(プレイセンター)での参加体験を通して学んでいます。

**2月の子育てトライアングルあいあいに参加した  
「子育て支援学生ボランティアへんぎん」のメンバーの声から**

- ・日常ではないところでの、新しい取り組みであり、とまどうことも少なからずありました。まずは慣れようというところで、今日は楽しく活動することができてよかったです。
- ・まだ言葉が話さない小さな子どもたちと初めて出会って、とまどうところもありましたが、これから保育者を目指すというところで、良い経験になりました。・・・などの声が集まっています。これからは「へんぎん」のおにいさんおねえさんをよろしくお祈りします。

**「子育て支援学生ボランティアへんぎん」のみなさんへ**

1. 3月の「へんぎんミニ研修会」の日程について
  - ①2012年3月 8日(木) 13:00~14:00
  - ②2012年3月19日(月) 13:00~14:00
  - ③2012年3月23日(金) 13:00~14:00
2. 子育て支援センターめぐみの(プレイセンター)への参加について  
事前ミーティングのときにもお知らせしましたが、3月5日(月)・7日(水)・19日(月)・21日(水)は、1日1~2名ずつ、プレイセンターに参加します。各自、掲示板で連絡事項を確認のうえ、該当する日に参加してください。

**お子さんとおかあさんへ**

4月の「子育てトライアングルあいあい~おかあさんと大きなブロックで遊ぼう~」は、19日(木)20日(金)の選から始まります。ぜひ参加してくださいね!

**【問い合わせ先】** 北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤・川端)  
Tel (0123) -29-8052 Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

ペンギンルームで  
いっしょに  
あそぼうね♪

## 文教ペンギンルーム 「子育てトライアングルあいあい」 ニュース★4月号★

お子さんとおかあさんへ

文教ペンギンルーム「子育てトライアングルあいあい」の4月の予定が決まりました。みなさん是非参加してくださいね。文教ペンギンルームでは、子育てトライアングルあいあいや公開講座、特別企画など、今年度も引き続き、さまざまな活動を行っていきます。よろしくお祈りします。

「子育てトライアングルあいあい」★2012年4月★  
~おかあさんと一緒に大きなブロックで遊ぼう~

- ①4月19日(木) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう - 1
- ②4月20日(金) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう - 2
- ③4月26日(木) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう - 3
- ④4月27日(金) 10:00~11:30 ブロックで遊ぼう - 4

**「子育て支援学生ボランティアへんぎん」の2年生・3年生へ**

今年度からの「子育てトライアングルあいあい」や「子育て支援センターめぐみの」等での活動について、改めて日程の打ち合わせをしますので、4月25日(水) 12:30に、文教ペンギンルームに集まってください。今年度から新たに活動を希望する学生のみなさんもこの時間をお願いします。

**こども発達学科の1年生のみなさんへ**

既にお知らせしましたが、5月から「学生ボランティアへんぎんミニ研修会」を行います。詳しくは後日改めて連絡します。

**【問い合わせ先】** 北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤・川端愛子)  
Tel (0123) -29-8052  
Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

ペンギンルームで  
いっしょに  
あそぼうね♪

資料6 文教ペンギンルームニュースでの「子育て支援学生ボランティアへんぎん」に関する情報提供 (2011年8月号, 2012年2月号, 3月特別号, 4月号)

文教ペンギンルーム  
「子育てトライアングルあいあい」  
ニュース★5月号★

お子さんとおかあさんへ  
文教ペンギンルーム「子育てトライアングルあいあい」の5月の予定が決まりました。みなさん、ぜひ、参加してくださいね。

「子育てトライアングルあいあい」★2012年5月号★  
～おかあさんと一緒に大きなブロックで遊ぼう～

- ①5月10日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 1
- ②5月11日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 2
- ③5月17日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 3
- ④5月18日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 4
- ⑤5月24日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 5
- ⑥5月25日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 6
- ⑦5月31日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 7

「子育て支援学生ボランティアペンぎん」の2年生・3年生がミーティングを行いました！

先月は、「子育て支援学生ボランティアペンぎん」のみなさんが集まり、今年度からの活動について事前打ち合わせをしました。今年度も、「子育てトライアングルあいあい」や「子育て支援センターめぐみの(プレイセンター)」等での活動を通して、子育て支援について学んでいきます。これからも、ペンぎんのおにいさんおねえさんをよろしくお願いします。

学生ボランティアペンぎん「ペンぎんミニ研修会」のお知らせ  
すでにお知らせしましたが、「子育て支援学生ボランティアペンぎん」では、「ペンぎんミニ研修会」を行っています。対象は、こども発達学科の1年生～3年生です。今月は、5月16日(水)15:00～16:00に行う予定です。内容等の詳細は、あらためてお知らせします。

【問い合わせ先】  
北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤 守・川端愛子)  
Tel. (0123) -29-8052 Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

ペンギンルームで会いましょう！

文教ペンギンルーム  
「子育てトライアングルあいあい」  
ニュース★6月号★

お子さんとおかあさんへ  
文教ペンギンルーム「子育てトライアングルあいあい」の6月の予定が決まりました。みなさん、ぜひ、参加してくださいね。

「子育てトライアングルあいあい」★2012年6月号★  
～おかあさんと一緒に大きなブロックで遊ぼう～

- ①6月1日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 1
- ②6月7日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 2
- ③6月14日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 3
- ④6月15日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 4
- ⑤6月21日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 5
- ⑥6月22日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 6
- ⑦6月28日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 7
- ⑧6月29日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 8

(☆6月8日(金)は創立70周年式典のためおやすみです。)

学生ボランティアペンぎん「ペンぎんミニ研修会」のお知らせ  
「子育て支援学生ボランティアペンぎん」では、今年度第2回目の「ペンぎんミニ研修会」を行います。対象は、こども発達学科の1年生～3年生です。今月は、6月20日(水)15:00から1時間程度実施する予定です。内容等の詳細は、後日、あらためてお知らせします。

【問い合わせ先】  
北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤 守・川端愛子)  
Tel. (0123) -29-8052 Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

ペンギンルームで会いましょう！

文教ペンギンルーム  
「子育てトライアングルあいあい」  
ニュース★8月号★

文教ペンギンルーム「子育てトライアングルあいあい」の8月の予定が決まりました。みなさん、ぜひ、参加してくださいね。

「子育てトライアングルあいあい」★2012年8月号★  
～おかあさんと一緒に大きなブロックで遊ぼう～

- ①8月23日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 1
- ②8月24日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 2
- ☆③8月28日(火) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 3
- ④8月30日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 4
- ☆⑤8月31日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 5

(☆8月28日(火)と31日(金)は、「子育て支援学生ボランティアペンぎん」の学生たちによる特別企画です。保育士や幼稚園教諭のたまごの学生たちが、保育・教育について実践研究を行いますので、よろしくお願いします。学生による指導担当・ビデオ記録・実践研究発表をご理解とご協力をお願いします。)

学生ボランティアペンぎん「ペンぎんミニ研修会」のお知らせ  
文教ペンギンルーム「子育て支援学生ボランティアペンぎん」では、「ペンぎんミニ研修会」を行っています。8月と9月の日程は次のようになっています。研修対象者は、こども発達学科の1年生～3年生です。内容等の詳細は後日あらためてお知らせします。

- ①2012年8月 9日(木) 10:30～11:30 (第4回目)
- ②2012年9月19日(水) 15:00～16:00 (第5回目)

【問い合わせ先】  
北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤 守・川端愛子)  
Tel. (0123) -29-8052 Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

ペンギンルームで会いましょう！

文教ペンギンルーム  
「子育てトライアングルあいあい」  
ニュース★10月号★

★文教ペンギンルームの公開講座が無事に終了しました！  
公開講座『子どもの関係力を育てる「ブロック遊びとかんたんおやつ作り」』が無事に終わりました。ありがとうございました。詳しくは、特別号でご報告します。

★お子さんとおかあさんへ  
「子育てトライアングルあいあい」の10月の予定が決まりました。みなさん、ぜひ、参加してくださいね。

文教ペンギンルーム★2012年10月号★  
「子育てトライアングルあいあい」  
～おかあさんと一緒に大きなブロックで遊ぼう～

- ①10月4日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 1
- ②10月5日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 2
- ③10月13日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 3
- ④10月14日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 4
- ⑤10月18日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 5
- ⑥10月19日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 6
- ⑦10月25日(木) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 7
- ⑧10月26日(金) 10:00～11:30 ブロックで遊ぼう - 8

「子育て支援学生ボランティアペンぎん」のメンバーがオープンキャンパスで体験報告をしました。これからも「ペンぎん」のおにいさんおねえさんがときどき参加します。よろしくお願いします。

こども発達学科の学生のみなさんへ  
子育て支援学生ボランティアペンぎん「ペンぎんミニ研修会」のお知らせ  
10月のミニ研修会の日程が決まりました。内容等の詳細は、後日あらためてお知らせします。

- ①2012年10月17日(水) 15:00～16:00 (第6回目)

【問い合わせ先】  
北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』(後藤 守・川端愛子)  
Tel. (0123) -29-8052 Email kawabata@do-bunkvodai.ac.jp

ペンギンルームで会いましょう！

資料7 文教ペンギンルームニュースでの「子育て支援学生ボランティアペンぎん」に関する情報提供(2012年5月号, 6月号, 8月号, 10月号)





# 文教ペンギンルーム 「子育てトライアングルあいあい」 ニュース★12月特別号★

文教ペンギンルームでは、12月11日(火)に、「学生ボランティアペンギン」による特別企画で「ちょっぴり早い小さなクリスマス」を開催しました。この日は、「ペンギン」のお兄さんお姉さんと大きなブロックで遊んだ後、歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどがありました。たくさんのお子さんとお母さんが集まってくださり、とてもにぎやかなひとときとなりました。お母さん方にご了解をいただきましたので当日の様子を写真で紹介します。参加して下さったみなさん、本当にありがとうございました！！



今年も一年、  
ありがとうございました！  
来年もどうぞよろしく  
お願いします！



【問い合わせ先】北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
『文教ペンギンルーム』（後藤 守・川端愛子）  
Tel. (0123) -29-8052 Email [kawabata@do-bunkyo-dai.ac.jp](mailto:kawabata@do-bunkyo-dai.ac.jp)

### (3) テーマ曲「ペンギンルームのおともだち」に関する情報提供

文教ペンギンルームでは、来室している子どもたちのために、オリジナルのテーマ曲「ペンギンルームのおともだち」を作り、いつも「子育てトライアングルあいあい」の活動の始まりと終わりに参加者全員で歌っている。この曲には、その日に参加してくれた子どもたち一人一人の名前が入るようになっており、コールアンドレスポンスの

考え方を取り入れて構成している。この歌は、今では、子どもたちの中で定着しており、歌が始まると、まだ言葉を話さない小さな子どもも、手を叩いて楽しそうにリズムに乗る様子が見られている。音楽にのせて、他の子どもの名前を呼ぶ、自分の名前が呼ばれるという体験を通して、子どもたちの中に、一緒に遊ぶという「心の土台」が自然と作られていくことをコンセプトとしている(資料9参照)。

**文教ペンギンルームニュース6月☆特別号**  
 ～ペンギンルームのテーマ曲ができました!～

文教ペンギンルームのテーマ曲「ペンギンルームのおともだち♪」が完成しました!その日、ペンギンルームに来てくれたおともだち一人一人の名前が歌詞に入ります。



**ペンギンルームのおともだち♪**  
作詞・作曲：川端愛子



☆ この部分には、ペンギンルームに来てくれたお子さんたちの名前を入れてください。最初に、指導スタッフがうたい、続けて参加のみなさん全員で( )の中の繰り返し部分をうたいます。お子さんが増えるごとに1小節ずつ増えています。

子育てトライアングル「あいあい」では、遊びの始まりと終わりに参加者全員でこの曲をうたっています。音楽にのせて「自分の名前をよばれる」「おともだちの名前をよぶ」という体験を通して、一緒に活動する「心の土台」が作られていくことを願っています。

【問い合わせ先】北海道文教大学子育て教育地域支援センター  
 「文教ペンギンルーム」(後藤・川端)  
 Tel (0123) -29-8052 Email [kawabata@do-bunkyo.ac.jp](mailto:kawabata@do-bunkyo.ac.jp)





(4) 文教ペンギンルームにおける公開講座に関する情報提供

文教ペンギンルームでは、北海道文教大学公開講座の一環として、2010年から毎年9月に、地域

で生活している親子を対象にした関係力育成プログラムに関する公開講座を実施してきた。これらの情報についても、文教ペンギンルームニュースに掲載してきた（資料10参照）。

**文教ペンギンルームニュース★10月特別号★**  
 ☆ 公開講座『子どもの関係力を育てる「ブロック遊びとかんたんおやつ作り」』を行いました！

文教ペンギンルームでは、9月12日（水）に、北海道文教大学公開講座『子どもの関係力を育てる「ブロック遊びとかんたんおやつ作り」』が開催されました（企画の内容はこちらをご覧ください）。お母さん方からご了解をいただきましたので、当日の様子を写真で紹介します。  
 参加して下さったみなさん、どうもありがとうございました。  
 後藤 守・古郡曜子・川端愛子

ペンギンルームで  
また会いましょう！！

資料10 文教ペンギンルームにおける公開講座に関する情報提供  
 (2012年10月特別号)

## おわりに

本報告では、北海道文教大学子育て教育地域支援センター（通称文教ペンギンルーム）が発行してきた「文教ペンギンルームニュース」を通して、これまでのセンター活動を振り返った。その結果、文教ペンギンルームニュースは、色彩やイラスト、写真を添えることなどにより、まだ文字の読めない小さな子どもたちにも楽しみを感じさせる工夫がなされていることがわかった。

また、このニュースには、多様な情報が掲載されているが、記述内容は、(1) 子育てトライアングルあいあいに関する情報提供、(2) 子育て支援学生ボランティアぺんぎんに関する情報提供、(3) テーマ曲「ペンギンルームのおともだち」に関する情報提供、(4) 文教ペンギンルームにおける公開講座に関する情報提供、という4点に大別することができた。(1)については、子育てトライアングルあいあいの活動の日程や内容を中心にまとめられている。(2)及び(4)については、活動場面の写真を掲載しており、具体的な活動の様子が視覚的にわかりやすく表されている。そして、(3)については、文教ペンギンルームオリジナルのテーマ曲を歌うことで、子どもたちの中に、一緒に遊ぶ「心の土台」が自然と作られることを目指すという、曲の持つ意味性が示された。このことは、文教ペンギンルームが活動のベースとしている「関係力育成プログラム」に通底するものと捉えられる。

これらの振り返りを通して、文教ペンギンルームニュースは、センター活動において、単なる報告事項の伝達にとどまらず、文教ペンギンルームスタッフ、学生、来室している親子が、ともに文教ペンギンルームを作ってきた「子育てトライアングル」の世界を示すうえで大きな役割を果たしていると考えられた。

## 謝 辞

本報告をまとめるにあたっては、多くの方々に変お世話になりました。とりわけ、文教ペンギ

ンルームの広報について様々なアドバイスをいただいた、北海道文教大学入試広報部の新田 隆部長に、心より感謝申し上げます。新田部長には、文教ペンギンルームのロゴマークを作成していただきました。また、ホームページ掲載にご協力いただいた、須田製版の齊藤 尚さんに深謝申し上げます。

そして、積極的に活動に取り組んでいる「子育て支援学生ボランティアぺんぎん」のみなさんからは、多くの刺激をいただき、本当にありがとうございました。

さらに、母親アドバイザーの齊藤修子さん、平井 梓さんをはじめ、文教ペンギンルームの活動に参加して下さったお子さんと保護者のみなさんに心より深くお礼申し上げます。

## 文 献

- 1) 後藤 守・川端愛子：文教ペンギンルームにおける子育て支援のための関係力育成プログラム実践（第1報）－関係力育成プログラムによる学生支援を通して－。北海道文教大学研究紀要，35：127 - 140，2011.
- 2) 川端愛子・後藤 守・植木克美・中島 平・熊井正之・渡部信一：文教ペンギンルームにおける子育て支援のための関係力育成プログラム実践（第2報）－PF-NOTEプロトタイプによる可視化資料を用いた学生の行動観察力の育成を通して－。北海道文教大学研究紀要，36：173 - 184，2012.
- 3) 後藤 守・川端愛子・後藤広太郎：文教ペンギンルームにおける子育て支援のための関係力育成プログラム実践（第3報）－教職志望学生の行動観察力の育成のための「関係力育成プログラム」について－。北海道文教大学研究紀要，37：219 - 235，2013.



## Implementation of a Program in Interpersonal Skills Education for Supporting Child-Rearing in the Bunkyo Penguin Room (Report No. 4)

— A Review of Child-rearing Education Community Support Center Activities through Now, from the Bunkyo Penguin Room News —

KAWABATA Aiko and GOTOH Mamoru

**Abstract:** This report reviews the activities conducted through now by the Child-rearing Education Community Support Center (Bunkyo Penguin Room) at Hokkaido Bunkyo University, from information in the Bunkyo Penguin Room News published by the Center. It finds that the Bunkyo Penguin Room News contains a diverse range of information concerning the Bunkyo Penguin Room and that its content can be grouped into the four main categories of (1) providing information on the Ai-Ai Child-rearing Triangle, (2) providing information on student Volunteer Penguins who assist with child-rearing, (3) providing information on the theme song "Penguin Room no otomodachi" ("Penguin Room friends"), and (4) providing information about open classes held at the Bunkyo Penguin Room. This review suggests that these issues of the Bunkyo Penguin Room News not merely serve as means of communicating reports on Center activities but also play an important role in depicting the world of a "child-rearing triangle" in which Bunkyo Penguin Room staff, students, and mothers and children coming to the Center have built the Bunkyo Penguin Room together.

