

Joana D'Arc Ximenes
Alcanfôr^{a*}

Sérgio Henrique Nascente
Costa^a

Adélia YaekoKyosen
Nakatani^b

Thalyta Renata Araújo
Santos^a

Rita Goreti Amaral^a

Luiz Carlos da Cunha^a

^aUniversidade Federal de Goiás
(UFG), Faculdade de Farmácia.

^bUniversidade Federal de Goiás
(UFG), Faculdade de Enfermagem.

*Autor para correspondência:
Laboratório de Análises Clínicas
Rômulo Rocha, Faculdade de
Farmácia – Universidade Federal de
Goiás, Praça Universitária, Qd. 62,
Goiânia, Goiás, Brasil. 74.605-220.
E-mail: jdx@ufg.br Telefone: 62
3209 6040



Congresso de Ciências
Farmacêuticas do Brasil Central



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE GOIÁS
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-
GRADUAÇÃO
Endereço: BR-153 – Quadra Área
75.132-903 – Anápolis –
revista.prp@ueg.br

Coordenação:
GERÊNCIA DE PESQUISA
Coordenação de Projetos e Publicações

Publicação: 19 de setembro de 2013

Modalidade: Profissional

ANÁLISES BIOQUÍMICAS DOS HÁBITOS DE VIDA DA POPULAÇÃO IDOSA NO MUNICÍPIO DE GOIÂNIA-GO

Biochemical analysis of Goiânia's elderly population lifestyle.

RESUMO

Introdução e objetivos: A prevenção das doenças cardiovasculares envolve controle das dislipidemias e mudanças nos hábitos de vida. Assim, o objetivo deste trabalho foi avaliar o perfil lipídico, diabetes e IMC. **Metodologia:** A população alvo foi constituída de 220 idosos, não institucionalizados, e que realizaram o perfil lipídico e forneceram dados: peso, altura, hábitos de vida e auto referência de diabetes. **Resultados e discussões:** 61,36% (135/220) eram do gênero feminino e 38,64% (85/220) do gênero masculino, apenas 25,9% (57/220) relataram a prática de atividade física. No gênero feminino as medianas do colesterol total (CT), HDL-c e triglicérides (TG) foram, respectivamente, 202 mg/dL (75,0-318,0); 43,0 mg/dL (21,0-78,0); e 145 mg/dL (67,0-475,0) e no masculino de 184 mg/dL (110,0-345,0); 37mg/dL (21,0-66,5); e 147,0mg/dL (48,0-491,0) ($p < 0,05$ para CT e HDL-c e $p > 0,05$ para TG). O IMC foi ≥ 30 para 12,2% ($n=27$), com mediana de TG de 181mg/dL (71,0-475,0) e para IMC < 30 ($n=184$) tal mediana foi de 144mg/dL (48,0-491,0) ($p > 0,05$). O percentual do diabetes auto referido foi de 19,5% (43/220) e 80,5% ($n=177$) dos idosos relataram não terem diabetes. **Conclusões:** A avaliação do perfil lipídico, diabetes e hábitos de vida é considerada um importante instrumento na implantação de estratégias de prevenção de doenças crônicas, principalmente em uma população de idosos que podem ter uma melhor qualidade de vida. **Agradecimentos:** FAPEG.

Palavras-Chave: idosos; diabetes; IMC; hábitos de vida, perfil lipídico.

ABSTRACT

Introduction and objectives: The prevention of cardiovascular diseases involves the control of dyslipidemias and changes in. Based on it, the objective of this study was to evaluate the lipid profile, diabetes and BMI. **Methodology:** The target population consisted in 220 elderly, non-institutionalized, with lipid profile, who provided weight, height, and life habits and declared having diabetes. **Results and discussions:** 61.36% (135/220) were female and 38.64% (85/220) were male, only 25.9% (57/220) reported physical activities. Between the females the total cholesterol average (TC), HDL-C and triglycerides (TG) were, respectively, 202 mg/dL (75.0 to 318.0), 43.0 mg/dL (21.0 to 78.0); and 145 mg/dL (67.0 to 475.0). While in the males the average were 184 mg/dL (110.0 to 345.0), 37mg/dL (21.0 to 66.5) and 147,0mg/dL (48.0 to 491.0) ($p < 0.05$ for TC and HDL-c and $p > 0.05$ for TG). The BMI was ≥ 30 to 12.2% ($n = 27$), average TG were 181mg/dL (71.0 to 475.0) and BMI < 30 ($n = 184$) and the average was 144mg/dL (48.0 to 491.0) ($p > 0.05$). The percentage of self reference of diabetes was 19.5% (43/220) and 80.5% ($n = 177$) of elderly reported not having diabetes. **Conclusions:** The evaluation of lipid profile, diabetes and life habits is considered an important tool in the implementation of strategies to prevent chronic diseases, especially in an elderly population that may have a better quality of life. **Acknowledgments:** FAPEG.

Keywords: elderly; diabetes; BMI; life habits; lipid profile.