

Resultados de una intervención comunitaria sobre infecciones de transmisión sexual en Sancti Spíritus



Results of a community intervention on sexually transmitted infections in Sancti Spíritus

Carlos Javier Perdigón Portieles^{1*}, Lázara Elizabetha Colina Revilla², Marisely Casanova Cruz³

¹Estudiante de 5^o año de Medicina. Alumno Ayudante de Pediatría. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Sancti Spíritus-Cuba.

²Estudiante de 5^o año de Medicina. Alumno Ayudante de Medicina General Integral. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Sancti Spíritus-Cuba.

³Doctora en Medicina. Especialista de I grado de Medicina General Integral. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Policlínico Docente Centro. Sancti Spíritus-Cuba.

Recibido: 15/01/18 | Revisado: 23/04/18 | Aceptado: 25/01/19 | Online: 30/01/19

*Correspondencia: (C.J. Perdigón Portieles). Correo electrónico: carlosj.p@nauta.cu



Citar como: Perdigón CJ, Colina LE, Casanova M. Resultados de una intervención comunitaria sobre infecciones de transmisión sexual en Sancti Spíritus. 16 de Abril. 2018;57(270):270-274.

Resumen

Introducción: Las infecciones de transmisión sexual constituyen un problema de salud en ascenso global que demanda un tratamiento diferenciado desde el punto de vista educativo e intervencionista.

Objetivo: Describir los resultados de una intervención comunitaria sobre infecciones de transmisión sexual en una comunidad de Sancti Spíritus.

Material y Métodos: Se realizó un estudio no observacional de tipo intervención comunitaria con los 127 pacientes pertenecientes al CMF 15, área centro de la provincia Sancti Spíritus en el período comprendido entre septiembre de 2016 y agosto de 2017, que mantuvieran una vida sexualmente activa. El estudio se dividió en tres etapas. La información se obtuvo mediante una encuesta realizada por los autores. Se emplearon estadígrafos descriptivos para todas las variables.

Resultados: Antes de la intervención hubo una aparición de 29 nuevos casos; y posterior a esta, 5 casos nuevos aparecieron. Después de la intervención 118 pacientes afirmaron que si usaban el condón y el 100 % de los pacientes conocía las consecuencias de las ITS y, además, tenían acceso a la información relacionada con estas.

Conclusiones: Después de la intervención comunitaria se observó la aparición de un menor número de casos nuevos de ITS con respecto a antes de la intervención, así como, un aumento considerable en el uso del condón y en los conocimientos sobre las complicaciones de estas infecciones.

Palabras claves: intervención educativa; infecciones de transmisión sexual/prevención y control; infecciones de transmisión sexual/epidemiología

Abstract

Introduction: Sexually transmitted infections are a global health problem that demands a different treatment from the educational and interventionist point of view.

Objective: To describe the results of a community intervention on sexually transmitted infections in a community of Sancti Spíritus.

Material and Methods: A non-observational study of community intervention type was conducted with the 127 patients belonging to CMF 15, central area of Sancti Spíritus province in the period between September 2016 and August 2017, who maintained a sexually active life. The study was divided into three stages. The information was obtained through a survey conducted by the authors. Descriptive statistics were used for all the variables.

Results: Before the intervention there was an appearance of 29 new cases and after this, five new cases appeared. After the intervention, 118 patients stated that if they used the condom and 100% of the patients knew the consequences of the STIs and had access to the information related to them.

Conclusions: After the community intervention, the appearance of a smaller number of new cases of STIs was observed with respect to before the intervention, as well as a considerable increase in the use of the condom and knowledge of the complications of these infections.

Keywords: community intervention; sexually transmitted infection/prevention and control; sexually transmitted infection/epidemiology

Introducción

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), antiguamente conocidas como enfermedades de transmisión sexual o enfermedades venéreas, constituyen un conjunto de entidades nosológicas causadas por virus, bacterias, hongos o parásitos transmitidos en su esencia por el contacto de fluidos en el acto sexual oral, vaginal o anal^{1,2}.

Estas infecciones pueden ser curable como la sífilis, la blenorragia, la clamidiasis e incurables como en los casos de infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), el virus del papiloma humano (VPH) y herpes simple (HS) tipo 2^{1,2}.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) informa un incremento global de un 3,5 % de nuevos casos diagnosticados en el año 2017 con respecto al año precedente demostrando baja percepción de riesgo de ITS en la comunidad mundial³.

En Cuba, la constante difusión masiva de estos tópicos a través de la radio, la prensa, la televisión y los medios de propaganda del Ministerio de Salud Pública (MINSAP) no parece ser suficiente para que las personas

interioricen los riesgos a los que están sometidos^{2,4}. Sancti Spíritus, en el año 2017, experimentó un crecimiento en las ITS, destacándose la clamidiasis vaginal en la mujer y la infección por VIH en los hombres, de los cuáles 6 de cada 10 infectados eran hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH)⁴.

La existencia de un incremento del 10,3 % de la incidencia de pacientes diagnosticados con ITS en el área del consultorio médico de la familia (CMF) motivó a los autores a implementar una serie de actividades educativas contempladas en un plan de intervención con el fin de elevar la calidad de vida de esta población.

Objetivo

Describir los resultados de una intervención comunitaria sobre infecciones de transmisión sexual en una comunidad de Sancti Spíritus.

Material y Métodos

Tipo de estudio

Se realizó un estudio no observacional, de tipo

intervención comunitaria con los pacientes de la calle Julio Antonio Mella, pertenecientes al CMF 15, área centro de la provincia Sancti Spiritus en el período comprendido entre septiembre de 2016 y agosto de 2017.

Universo y variables

El universo (n=127) estuvo constituido por todos los pacientes con una vida sexualmente activa. Se excluyeron los pacientes que no aceptaron entrar al estudio o que su situación de salud se lo impidiera. Entre las variables estudiadas, se encuentran: grupo etario (adolescencia: 11-18 años, adulto joven: 19-25 años, adulto: >25 años); presencia de una ITS (blenorragia, clamidiasis, trichomoniasis, candidiasis oral y vaginal, VPH, HS tipo 2, VIH y sífilis); uso del condón; conocimiento sobre las complicaciones de las ITS y el acceso a la información.

Procedimientos, recolección, manejo de datos y análisis estadístico

El estudio se dividió en tres etapas:

1. *Diagnóstico inicial*: se realizó una encuesta anónima, la cual fue previamente validada por un comité de expertos y sometida a una prueba piloto, para describir el nivel de conocimiento de los ciudadanos de esta área sobre las ITS.
2. *Intervención*: primeramente, se utilizó el método de Hanlon, para priorizar los problemas identificados: poco uso del condón y bajo nivel de conocimiento de las complicaciones de las ITS. También se utilizó la prueba de Ishikawa para realizar el análisis multicausal de los problemas priorizados y la matriz DAFO, para buscar alternativas de solución a estos. Sobre esta base, se realizó un plan de ejecución. Se evaluó la aparición de nuevos casos de ITS en iguales períodos de tiempo (antes y después de la intervención).

Los escenarios incluyeron, tanto la propia calle, como el CMF. Se aplicaron las técnicas de tipo charla educativa y dinámica grupal, al igual que medios

visuales (murales, pancartas y plegables) y la radiodifusión.

3. *Posterior a la intervención*: se volvió a aplicar la misma encuesta para observar si existía aumento en la frecuencia de respuestas correctas y se revisaron las historias clínicas de los pacientes y la información de las tarjetas de enfermedades de declaración obligatoria (EDO) para constatar si hubo una disminución en la aparición de casos nuevos de ITS.

Los datos fueron introducidos en una base de datos conformada en *Microsoft Office Excel 2013* y luego exportados al programa *SPSS (Statistical Products and Service Solutions)* versión 19 para su manejo estadístico. A todas las variables se les calculó la frecuencia absoluta y relativa; y los datos fueron incluidos en tablas.

Aspectos éticos

Se obtuvo el consentimiento informado en todos los pacientes, así como se aseguró el anonimato y la confidencialidad de los pacientes del estudio.

Resultados

Antes de la intervención hubo una aparición de 29 nuevos pacientes con alguna ITS; y posterior a esta, 5 casos nuevos. También se observó que antes y después de la intervención, la infección por clamidia fue la más frecuente, con 9 y 2 casos respectivamente. Después de la intervención no hubo pacientes con infección de blenorragia, candidiasis ni VIH. (Tabla 1)

En la etapa inicial se observó que 107 pacientes (84,25 %) no utilizaban el condón en sus relaciones sexuales, de los cuales 52 eran adolescentes y jóvenes menores de 25 años. También, se encontró que 48 pacientes (37,79 %) desconocían las consecuencias de las ITS. El 100 % de los pacientes mencionó haber recibido información sobre el tema. Después de la intervención 118 pacientes afirmaron que si usaban el condón y el 100 % de los pacientes conocía las consecuencias de las ITS y afirmaba tener acceso a la información relacionada con estas. (Tabla 2)

Tabla 1. Presencia de nuevas infecciones por ITS en los pacientes estudiantes antes y después de la intervención

ITS	Antes de la intervención			Después de la intervención		
	Masculino	Femenino	Subtotal	Masculino	Femenino	Subtotal
Blenorragia	2	1	3	0	0	0
Clamidia	0	9	9	0	2	2
Trichomoniasis	0	5	5	0	1	1
Candidiasis oral	1	0	1	0	0	0
Candidiasis vaginal	-	2	2	0	0	0
Virus del Papiloma Humano	2	0	2	1	0	1
Herpes simple tipo 2	1	0	1	1	0	1
VIH/SIDA	2	0	2	0	0	0
Sífilis	2	2	4	0	0	0
Totales	10	19	29	2	3	5

Tabla 2. Resultados obtenidos en las encuestas antes y después de la intervención.

Aspectos	Antes de la intervención				Después de la intervención			
	Sí	%	No	%	Sí	%	No	%
Uso del condón	20	15,75	107	84,25	118	92,91	9	7,08
Conocimiento de las consecuencias y/o complicaciones de las ITS	79	62,21	48	37,79	127	100	0	0
Acceso a la información	127	100	0	0	127	100	0	0

Discusión

En el presente estudio se observa un menor número de casos nuevos de ITS después de la intervención, lo que indica que la intervención comunitaria puede ser un método útil para la disminución de la incidencia de las ITS. En este sentido Puentes *et al*⁵ afirman que la promoción de conductas preventivas es el instrumento más confiable para informar, enseñar y aconsejar a la población en aras de disminuir la aparición de estas infecciones.

Rodríguez *et al*⁶ coinciden con esto, añadiendo que la capacitación a grupos poblacionales en salud pública redundará en efectos favorables para la propia población, especialmente en el caso de las ITS.

El condón es el método más efectivo de protección sexual; sin embargo, antes de la intervención, un porcentaje elevado de la población afirmó no usarlo, fundamentalmente los adolescentes y los adultos jóvenes, siendo estos primeros, especialmente

vulnerables, debido a que se sienten invulnerables e inmortales por lo que, aunque conozcan la importancia del condón deciden no utilizarlo⁷. Sarmiento y otros⁸ en un estudio realizado en Pinar del Río, encontraron resultados similares a los presentes en este estudio, donde el uso del condón aumentó después de la intervención en todas las edades.

Las ITS pueden dejar secuelas importantes como la infertilidad, el embarazo ectópico, cáncer cervicouterino o causar el deterioro del sistema inmunitario del organismo⁹. Por este motivo, es necesario mantener a la población informada acerca de estas, y la intervención comunitaria parece ser un método efectivo, como lo muestran los resultados del presente estudio y los publicados por otros autores¹⁰.

Antes y después de la intervención, la totalidad de los pacientes refirió tener acceso a la información sobre estas infecciones. Sin embargo, solamente se logró una disminución de la cantidad de nuevos pacientes

infectados después de la intervención. Esto se debe a que el éxito de la prevención se basa en la utilización simultánea de todos los medios disponibles y no como elementos aislados.

Ante la ausencia de una cura definitiva en algunas ITS, la prevención resulta la única vía posible para enfrentar estas enfermedades. La forma más idónea para la prevención y control de estas infecciones en la comunidad es llevando a cabo proyectos intervencionistas de amplia extensión y alcance que permitan la disminución y/o no aparición de estos procesos morbosos que, hoy día, asedian a la humanidad¹¹.

Conclusiones

Después de la intervención comunitaria se observó la aparición de un menor número de casos nuevos de ITS con respecto a antes de la intervención, así como, un aumento considerable en el uso del condón y en los conocimientos sobre las complicaciones de estas infecciones.

Autoría

Todos los autores participaron en igual medida en la realización del estudio.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Agradecimientos

Ninguno.

Referencias

1. Da R, Schmitt CS. Global epidemiology of sexually transmitted diseases. *Asian J Androl* [Internet]. 2008 [consultado el 1 de octubre de 2017];10(1):110-4. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1111/j.1745-7262.2008.00367.x>
2. Ministerio de Salud Pública. Plan Estratégico Nacional para la Prevención y el Control de las ITS y el VIH/SIDA 2014-2018. MINSAP. Cuba; 2013.
3. Infecciones de transmisión sexual [Internet]. Ginebra: OMS; 2016 [consultado el 1 de octubre de 2016]. Disponible en:

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/details/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/details/sexually-transmitted-infections-(stis))

4. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2017. MINSAP. La Habana; 2018.
5. Puentes EM, Enríquez B, Jiménez MC, López P. Comportamiento del síndrome de flujo vaginal en el consultorio 16, Policlínico Párraga. *Rev Cubana Obste Ginecol* [Internet]. 2009 [consultado el 3 de octubre de 2017];35(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-600X2009000300007&script=sci_arttext
6. Rodríguez B, Becerra M, Alfonso P, Reyes W. Evaluación del conocimiento sobre infección vaginal en gestantes del municipio Ciego de Ávila. *MediCiego* [Internet]. 2013 [consultado el 3 de octubre de 2017];19(Supl.1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S21252012000400004
7. Barbé A, Moreno H, Gómez L, Rodríguez O. Estrategia de intervención educativa sobre infecciones de transmisión sexual, virus de inmunodeficiencia humana. *AMC* [Internet]. 2010 [consultado el 4 de octubre de 2017];14(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102502552010000400005&lng=es
8. Sarmiento M, Gómez I, Ordaz AM, García CD, Casanova MC. Estrategia de intervención educativa en enfermedades de transmisión sexual. *Rev Ciencias Médicas Pinar del Río* [Internet]. 2012 [consultado el 4 de octubre de 2017];16(1):32-43. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156131942012000100006&lng=es
9. Tsevat DG, Wiesenfield HC, Plarks C, Peipert JF. Sexually transmitted diseases and infertility. *Am J Obstet Ginecol* [Internet]. 2017 [consultado el 4 de octubre de 2017];216(1):1-9. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1016/j.ajog.2016.08.008>
10. López JC, del Toro GA, Jaime IL. Intervención educativa sobre sexualidad en adolescentes de la Academia de Artes Plásticas Raúl Martínez en Morón 2008. *MediCiego* [Internet]. 2009 [consultado el 5 de octubre de 2017];15(Supl.1). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol15_supl1_09/articulos/a4_y15_supl109.htm
11. Carrasco R. La sexualidad en el adolescente: conformación de la conciencia en el adolescente sobre la sexualidad. *Rev Electr Psic Científica* [Internet]. 2007 [consultado el 5 de octubre de 2017];235(1). Disponible en: <http://www.psicologiacientifica.com/bv/psicologia-235-1-la-sexualidad-en-el-adolescente-conformación-de-la-concienci.html>