

# CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS ADOPTADOS POR LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO FRENTE A LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

*Laura Pamela Monsalve L.\*  
Andrés Felipe Ordóñez B.\*  
Carmen Aydé Fernández R.\*\**

## Introducción

Salud sexual es la forma como enfrento los diferentes riesgos existentes en toda práctica que asuma; existen métodos de protección que me permiten disfrutar de mis experiencias sin correr riesgos de enfermarme o contagiar a alguien; el método más efectivo es el condón. Salud reproductiva es la opción que tengo de elegir cuando iniciar una familia, con quien, y cuantos integrantes. Los métodos de planificación familiar me permiten decidir y no correr el riesgo de tener un embarazo no deseado. Ambas están justificadas en los derechos sexuales y reproductivos que son el pilar de una expresión adecuada de la sexualidad.

Los hábitos poco saludables, hablando de la salud sexual y reproductiva, encontrados en los estudiantes de la universidad del Quindío, denotan un alto riesgo de presentarse embarazos no deseados y contagio de enfermedades por transmisión sexual. Existe el conocimiento de los diferentes métodos de planificación familiar pero solo un bajo porcentaje de estudiantes que tienen vida sexual activa usan uno de ellos.

Pese a tener claridad respecto a los métodos, no existe un uso adecuado de los mismos; sumado a esto más de la mitad de los estudiantes encuestados tienen vida sexual activa, lo que nos deja como resultado un alto riesgo de presentarse embarazos no deseados que posiblemente terminen, algunos de ellos, en abortos realizados en instituciones ilegales (teniendo en cuenta que más del 60% de los encuestados está de acuerdo con el aborto), que por ser al margen de la ley no cuentan con el personal ni los materiales para garantizar que el procedimiento no atente con la vida de la gestante.

Pese a que la universidad cuenta con una dependencia encargada de brindar a los estudiantes las herramientas necesarias para apropiarse de forma adecuada de su salud sexual y reproductiva, es claro que no está siendo usada ni implementada y se identifican conductas de riesgo en los mismos. Muchas pueden ser las posibles razones para que no hayan sido adoptadas las prácticas seguras, pero lo que preocupa es el gran número de personas que de una u otra manera asumen su salud sexual de forma irresponsable.

\* Estudiantes de enfermería. Universidad del Quindío

\*\* Enfermera, Directora Programa de Enfermería Universidad del Quindío. Especialista en Investigación aplicada a la Educación y Magister en Educación. Correo electrónico: carmenayde@uniquindio.edu.co.

En promedio la edad de los entrevistados fue de 22 años; entendiendo que en esta edad las relaciones sociales son de gran importancia y se ubican dentro de las prioridades de los jóvenes, es necesario que las prácticas seguras se vuelvan parte de su consciencia, si no es así, es posible pensar que estaríamos por experimentar una epidemia de embarazos no deseados, o de enfermedades de transmisión sexual, que se asocian netamente al no uso del condón en los encuentros sexuales esporádicos y de pareja formalizada, ya que es claro que la historia sexual de la pareja no forma parte importante del periodo de conocimiento y formalización de una relación. Por esta razón el riesgo de las mujeres de presentar un cáncer de cuello uterino es alto, pero las prácticas nos dicen que la citología no es realizada, situación que es atribuible a la falta de conocimiento y al desinterés, sumado a conductas responsables inexistentes.

Cabe resaltar que la violencia en diferentes formas está presente en las relaciones de los estudiantes, siendo la verbal la más encontrada. Es importante reconocer que este tipo de relaciones son inestables y tienen consecuencias en el desempeño académico y social de los estudiantes, así como en su salud mental.

Asumiendo la responsabilidad de este estudio, se hace necesario dar una solución que busque reeducar a los estudiantes de la universidad del Quindío en la forma en que expresan su salud sexual y reproductiva; la respuesta ante los resultados encontrados debe ser basada en la continuidad, la apropiación, la dignidad y el amor propio. Puntos clave a tratar, dejando claro que la finalidad es inculcar estilos saludables que permitan a los jóvenes disfrutar de sus experiencias sexuales de forma segura y responsable.