

# Poliglobulia como factor de riesgo en hipertensión arterial

Tapia-Paguay Ximena<sup>1</sup>, Espinel-Jara Viviana<sup>1</sup>, Castillo-Andrade Rocío<sup>1</sup>, Naranjo-Toro Miguel<sup>1</sup>, Echeverría-Jaramillo Nelly<sup>1</sup>, Revelo-Villarreal Sonia<sup>1</sup>

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener conflictos de interés alguno.

## Resumen

La poliglobulia constituye un aumento de todos los elementos de la sangre. Existen dos tipos de poliglobulia: La policitemia Vera cuya causa es desconocida y poco frecuente, y la policitemia secundaria que aparece como respuesta a estímulos conocidos. La hipoxemia que ocurre en las zonas altas es una de las causas más frecuentes. Los habitantes de la alta montaña poseen una mayor amplitud torácica así como su ventilación pulmonar. La difusión alvéolo/capilar y el contenido arterial de oxígeno están aumentados como compensación a la baja concentración de oxígeno. El sedentarismo y el tipo de alimentación que hoy tiene la población, se ha asociado con la hipertensión arterial. Los cambios de la altura y la aparición de la poliglobulia pueden incrementar estos riesgos.

**Objetivo:** Establecer la relación de la Poliglobulia como factor de riesgo para hipertensión arterial en la población que habita en ciudades de alturas igual o superior a los 2500msnm. **Métodos:** Estudio descriptivo, transversal, no experimental. Se incluyeron 980 personas mayores de 20 años, previo consentimiento informado. Se tomó muestras de sangre para medir la concentración de hemoglobina y hematocrito. La presión arterial se cuantificó tres veces por semana durante un mes (en horario específico) a pacientes con poliglobulia. **Resultados:** 526 (53.7%) fueron mujeres y 454 (46.3%) hombres, El 12,2 % (120) tuvieron poliglobulia, de los cuales el 72 (60%) fueron hombres mayores de 40 años. En cuanto a la presión arterial, 72 fueron hombres: 55(76.4%) con prehipertensión, 17(23.6%) estaban hipertensos. De las mujeres con poliglobulia 32 (66.7%) eran prehipertensas y 16 (33.3%) tenían hipertensión. **Conclusiones:** El incremento en el hematocrito ocasiona la disminución del flujo sanguíneo, lo que produce un enlentecimiento del flujo sanguíneo favoreciendo la resistencia arterial y por lo tanto se refleja en el aumento de las cifras tensionales. Se recomienda evaluar en los pacientes hipertensos la presencia de poliglobulia como factor de riesgo.

**Palabras clave:** Poliglobulia; altura; biometría hemática; hipertensión arterial

---

<sup>1</sup>Carrera de Enfermería, Universidad Técnica del Norte, Ibarra-Ecuador