

Уважаемые коллеги! Представляем вашему вниманию первые результаты исследования наших коллег из Луганска, изучающих респираторную заболеваемость и особенности ее клинических проявлений у детей дошкольного возраста с избыточной массой тела.

Т.А. Сиротченко, А.В. Миргородская, Г.Г. Бондаренко, О.А. Бугаенко

Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки, Луганск,
Луганская Народная Республика

Особенности клинического течения острых респираторных инфекций у дошкольников с избыточной массой тела

192

Актуальность. Есть мнение, что дети дошкольного возраста с избыточной массой тела чаще болеют респираторными инфекциями.

Цель исследования — изучение заболеваемости респираторной инфекцией детей с избыточной массой тела.

Пациенты и методы. Нами проанализированы 135 историй развития детей, посещающих детские образовательные учреждения. В основную группу вошли 57 детей с избыточной массой (ИМ) тела (32 девочки и 25 мальчиков). Контрольную группу составили 78 детей со средним уровнем физического развития (31 девочка и 47 мальчиков). Все дети относились ко второй группе здоровья. Оценивалась частота заболеваемости по данным медицинской статистики; оценка физического развития проводилась путем скрининговой антропометрии (ВОЗ, 2006).

Результаты. Дети с ИМ в 2,7 раза чаще болели острыми респираторными инфекциями (ОРИ) по сравнению с детьми контрольной группы ($p \leq 0,01$). Продолжительность одного случая заболевания у детей с ИМ была больше на 2,3 дня, чем у детей группы контроля, а течение ОРИ в 2,5–2,7 раза чаще осложнялось острым отитом, этмоидитом и бронхообструктивным синдромом. У 54,5% детей с ИМ отмечалась лейкопения, а при выявленных бактериальных осложнениях общий уровень лейкоцитов не повышался у 67,9% детей.

Заключение. Дети дошкольного возраста с ИМ достоверно чаще болеют ОРИ, нередко с бактериальными осложнениями. Возможно, это связано с особенностями иммунной функции организма у детей с избыточной массой тела, что может быть основанием для индивидуальной ранней комплексной реабилитации этих пациентов.