

Страна, свободная от рака, — это звучит гордо

3 октября 2018 года. Далекий «зеленый континент» — Австралия. Знаменитый Сиднейский театр в виде сложной ракушки с невероятной акустикой. На главной сцене идет мюзикл знаменитого Эндрю Ллойда Уэббера «Эвита»... Зрительный зал полон, ни одного свободного места, накал страстей, сложный клубок эмоций от закрученного сюжета, линии жизни знаменитой госпожи Перон, ее любви к мужу и народу, желания поддержать всеми возможными способами супруга и облегчить жизнь согражданам — простым работягам-«рубашечникам», берущий за душу хит всех времен и народов «Аргентина» и бросающий в слезы финал... Страдания и смерть такой красивой, молодой и подающей большие надежды женщины и политика заставили плакать навзрыд женскую половину зала и даже изредка смахивать набежавшую слезу — мужскую... Трагедией, оборвавшей жизнь знаменитой Марии Эвы Дуарте де Перон в возрасте 33 лет, была ужасная болезнь, с которой она безуспешно боролась в течение двух лет, по поводу которой перенесла несколько операций и в результате которой похудела до 33 кг, — болезнь под названием «рак шейки матки»...

По странному стечению обстоятельств в это же самое время совсем недалеко от Сиднейского оперного театра в большом выставочном центре шло открытие 32-й Международной конференции, посвященной папилломавирусной инфекции. Как известно, именно особо агрессивные, так называемые высокоонкогенные типы вируса папилломы человека, вызывают различные виды раков аногенитальной области, головы и шеи, среди которых наиболее часто встречающейся болезнью как раз и является рак шейки матки. Церемония торжественного открытия конференции поразила воображение участников, которых собралось более 4000 из 80 стран мира. Но ни танцы аборигенов, ни другие художественные изыски представителей славных коренных народов Австралии не могли сравниться по силе воздействия с тем эффектом разорвавшейся бомбы, который имели слова, произнесенные министром здравоохранения Австралии Хоном Греггом Хантом о том, что всего через два года Австралия станет первой в мире (!) страной, освободившейся от рака шейки матки.

Здесь следует сделать небольшое отступление и объяснить. Идея о вирусной природе раков была впервые сформулирована советским вирусологом Львом Зильбером (кстати, старшим братом более известного широкой публике писателя Вениамина Каверина) в далеком 1943 году. Находясь в «местах не столь отдаленных», он провел серию экспериментов на крысах, выменянных у зеков на махорку, в которых подтвердил свою гипотезу о вирусном механизме возникновения онкологических болезней. Позже он смог передать супруге два листа папиросной бумаги, на которых эти свои мысли и изложил микроскопическим шрифтом. Сумев собрать подписи знаменитых коллег-медиков, включая главного хирурга Красной Армии Николая Бурденко, жена (врач-микробиолог) добила его досрочного освобождения. Но, по понятным причинам, доказать позже «приоритет открытия», как теперь говорят, не представлялось возможным, так как это не было официально опубликованной статьей, описывающей тщательно проведенный эксперимент. Зато прошло всего 65 лет, и Нобелевская премия по медицине была присуждена немецкому профессору Харальду Цуру Хаузену (которую он разделил с Люком Монтанье и Франсуазой Барре-Синусси) за открытие роли папилломавирусов в развитии рака шейки матки!

К этому времени на «зеленом континенте» всех девочек 12–13 лет уже больше года прививали новой четы-

рехвалентной вакциной, защищающей от 4 типов папилломавируса (6, 11, 16 и 18), которые вызывают не только рак шейки матки, но и другие поражения аногенитальной области онкологической природы, а также рта и глотки как у женщин, так и у мужчин, да еще и аногенитальные бородавки впридачу. В 2013 году в программу решено было включить вакцинацию мальчиков того же возраста (потому что для австралийцев было очевидно, что этой самой распространенной инфекцией, передающейся половым путем, женщин вообще-то заражают мужчины, и чтобы прервать цепочку распространения инфекции, надо проводить так называемую гендерно-независимую иммунизацию детей подросткового возраста обоих полов до начала их взрослой — сексуальной — жизни).

Конечно, слова министра здравоохранения (и, кстати, старения — именно так полностью называется министерство) имели серьезное научное обоснование. Согласно исследованию, опубликованному Советом по борьбе с раком (Cancer Council Australia) в журнале *Lancet Public Health* прямо накануне открытия конференции (2 октября 2018 г.), всего через 10 лет, к 2028 году, рак шейки матки будет настолько малораспространенным в Австралии, что вообще перестанет быть серьезной проблемой здравоохранения этой страны. По подсчетам авторов статьи, к 2020 году уровень заболеваемости раком шейки матки составит всего 6 случаев на 100 000 женщин, а к 2028 году — не более 4 случаев на 100 000 женщин. (Полный текст исследования Совета по борьбе с раком Австралии доступен по ссылке: <https://www.thelancet.com/journals/lanpub/article/PIIS2468-2667%2818%2930183-X/fulltext#%20>) Безусловно, столь оптимистичный прогноз в наибольшей степени обусловлен двумя фактами: во-первых, результатами широкого внедрения в национальную программу более 10 лет назад указанной выше вакцинации школьников против вируса папилломы человека, а во-вторых, запущенной в 1991 году массовой программы вторичной профилактики — обязательных ежегодных цитологических скринингов (Pap-тестов), призванных как можно раньше выявлять начинающуюся болезнь у тех, у кого первичная профилактика (вакцинация) ранее по причине отсутствия вакцины проведена не была.

Возвращаясь к теме вакцинации. Австралийцы сделали все очень грамотно. Вначале, в 2007 году, как было указано выше, австралийское правительство инициировало программу бесплатной вакцинации девочек-подростков в возрасте от 12 до 13 лет, а в 2013 году

к этой программе были подключены и мальчики того же возраста. Девочки и мальчики за пределами данной возрастной группы, но еще не достигшие возраста 19 лет, также получили право на получение двух бесплатных доз вакцины. Иммунизационные программы были хорошо организованы (на базе школ) и позволили достичь высокого охвата целевых групп.

Результат превзошел все самые смелые ожидания! Так, всего за 10 лет реализации программы (горизонт, на котором вообще-то никто и не ожидал увидеть результаты такой долгосрочной программы, как борьба с онкологическими болезнями) уровень инфицированности вирусом папилломы человека среди австралийских женщин в возрасте от 18 до 24 лет снизился в 22 раза (!) — с 22,7 до 1,5%. Предраковые болезни стали выявляться реже на 1/3, а заболеваемость раком шейки матки у женщин снизилась примерно на 50%. В настоящее время заболеваемость раком шейки матки в Австралии составляет не более 7 случаев на 100 000 человек, что примерно в 2 раза ниже среднестатистических мировых показателей.

Подсчитано, что при сохранении существующих в Австралии практики и тенденций рак шейки матки станет спорадической болезнью к 2066 г., когда заболеваемость будет менее 1 случая на 100 000 женщин.

А что же в нашем родном Отечестве? А в России каждый день от рака шейки матки, только по официальным данным, умирает 17 женщин, то есть более 6000 в течение года... Что самое страшное, для молодых женщин (в возрасте 30–39 лет) рак шейки матки является основной причиной смертности от злокачественных новообразований! Причем именно у этой категории молодых больных рак протекает скоротечно, быстро прогрессирует до фатального исхода. Ужасный факт, но у 70% девушек и молодых женщин в возрасте до 25 лет рак шейки матки диагностируется лишь на самых поздних стадиях (III и IV), когда пациенток уже трудно спасти, не говоря о сохранении детородной функции. Понятно, что если мы хотим исправить ситуацию, спасти молодых женщин для страны, дать им возможность реализовать себя в роли мамы, решить демографическую проблему наконец, мы не можем и дальше оставаться в стороне от прогресса, доступного в других странах мира! Сегодня вакцинация против папилломавирусной инфекции проводится более чем в 130 странах, в 86 государствах она делается массово (входит в национальные программы иммунизации), в 20 из них реализуются гендерно-нейтральные программы. К сожалению, в нашей стране вакцинация против папилломавирусной инфекции в национальный календарь до сих пор не включена, несмотря на то, что рекомендована Всемирной организацией здравоохранения для «рутинного применения» уже несколько лет назад. А в народе по-прежнему «гуляют» какие-то глупые мифы о том, что эта вакцинация «на что-то там плохо действует»... А те, кто распространяет подобные, ничего не имеющие общего с действительностью глупости, попросту лишают российских людей счастливого и здорового будущего без страшных онкологических болезней.

Да! С 2007 года в России было реализовано около 30 региональных программ вакцинации против вируса папилломы человека, которые демонстрируют свою эффективность в основном на индивидуальном уровне.

Но ведь это капля в море! Для достижения максимального эффекта от вакцинации против вируса папилломы человека (снижение заболеваемости онкологическими и неонкологическими заболеваниями, ассоциированными с этой инфекцией) необходимо внедрение массовой вакцинации девочек и мальчиков на национальном уровне. В 2019 году более 7000 россиянок погибли из-за рака шейки матки, и, если мы не хотим этого допустить, начинать действовать нужно уже сегодня!

Как повествуется во многих книгах, посвященных жизни знаменитой Эвиты, 26 июля 1952 года стал самым горестным и черным днем в истории страны, когда Аргентина погрузилась в пучину рыданий после знаменитой фразы из радиоселектора: «Первая леди ушла в бессмертие». К гробу с забальзамированным телом Эвы де Перон, выставленным на целый месяц для прощания, ежедневно выстраивалась очередь из десятков тысяч людей, сходящих с ума от обожания и горя и оплакивающих ту, кого считали святой. И это немудрено, ведь будучи в этом статусе всего 7 лет, Эвита смогла помочь очень многим: 2,5 тысячи семей, не имевших возможности построить или купить себе жилье, получили его в подарок от государства; 3,5 тысячи талантливых молодых людей смогли получить образование в университетах, в том числе будучи поддержанные стипендиями; сотни бедняков были спасены в больницах и приютах, и тысячи детей посещали детские сады и получали образование в школах, построенных на деньги Фонда Эвы Перон. Сотни тысяч бедняков получили от нее помощь деньгами, и ежедневно около миллиона посылок с подарками отсылалось адресатам в разные концы страны. За очень короткий срок жена президента смогла помочь многим, но не успела ничего сделать для того, чтобы спасти себя. А ведь так хочется верить, что если бы эти деньги были направлены на разработку и внедрение профилактических средств для предотвращения рака, от них бы было больше толка. Возможно, и Эве Перон удалось бы избежать болезни, дожить до глубокой старости и успеть бы многое сделать полезное для страны. И Аргентина могла бы, может быть, прожить совсем другую историю... Если бы Эвиту вовремя привили против папилломавирусной инфекции. Но, увы! Тогда это было невозможно, и Эву Перон уже не вернуть. А не дать заболеть российским девочкам — можно, и это обязательно нужно сделать как можно раньше!

Сцена прощания Эвиты с народом перед собственной кончиной стала кульминацией не только мюзикла, но и одноименного фильма, где роль мадам де Перон сыграла Мадонна. А ее хит «Не плачь, Аргентина, я оставляю тебе самое главное!» навсегда вошел в сокровищницу мировой музыки. Считается, что самым главным Эва называет в песне своего мужа — тогдашнего президента страны полковника Перона. На самом деле, главное, что осталось после Эвиты, это память о незаурядной женщине и красивой, но грустной истории любви. И очень хочется верить, что память о безвременно ушедшей жене и соратнице двадцать девятого и сорок первого президента Аргентины заставит сделать правильный выбор в вопросе профилактики рака шейки матки многих наших современников.

Л.С. Намазова-Баранова