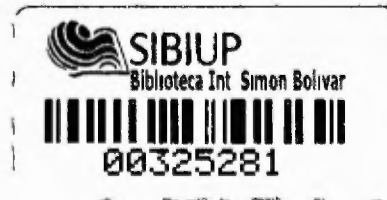


**UNIVERSIDAD DE PANAMA
INSTITUTO DE LA MUJER DE LA UNIVERSIDAD DE PANAMA
PROGRAMA DE MAESTRIA DE GENERO Y DESARROLLO**



**MUJERES MIGRANTES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD
UN ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE SUS REALIDADES Y DESAFIOS**

GABRIELA I HENRIQUEZ ORTEGA

**TESIS PRESENTADA COMO UNO DE LOS REQUISITOS PARA OPTAR
AL GRADO DE MAESTRA EN GENERO Y DESARROLLO**

PANAMA, REPUBLICA DE PANAMA

2015

SA

03 APR 2018

obsequio del autor

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCION

CAPITULO I _____ *ix*

MARCO CONCEPTUAL _____ **10**

- (a) Antecedentes de la migracion en Panama 10
- (b) La feminizacion de la migracion 17
- (c) Delimitacion del Tema 19
- (d) El planteamiento del problema 21
- (e) Proposito del proyecto 24
- (f) Justificacion 25
- (g) Los objetivos de la investigacion 27
 - Objetivo general 27
 - Objetivos especificos 28
- (h) Conceptos claves 28
- (i) Enfoque rector 43

CAPITULO II _____ *49*

MARCO TEORICO _____ **49**

- (a) Teorias sobre la migracion 49
- (b) Teorias de genero sobre migracion 54
- (c) Factores asociados a la migracion de las mujeres 62
- (d) Marco juridico 66

Normativa internacional	66
Legislacion nacional	74
(e) Derechos de las mujeres migrantes	83
<i>CAPITULO IV</i> _____	91
METODOLOGIA _____	91
(a) Metodologia de la investigacion	Error! Bookmark not defined
(b) La recogida de datos	Error! Bookmark not defined
(c) Poblacion y muestra	93
(d) Variables	94
(e) Instrumento	96
(f) Procedimiento de trabajo	97
<i>CAPITULO V</i> _____	97
RESULTADOS E INTERPRETACION _____	98
<i>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</i> _____	108
Conclusiones _____	138
Recomendaciones _____	140
<i>ANEXOS</i> _____	147
Anexo 1 Guia de entrevista	147
Anexo 2 Seis historias de vidas de mujeres migrantes en Panama	150
Anexo 3 Cronograma de actividades	237

Índice de Gráficas

Graficas 1	Datos generales de las entrevistadas	98
Graficas 2	Niveles de escolaridad de las entrevistadas	99
Graficas 3	Situación migratoria de las entrevistadas	100
Graficas 4	Situación laboral de las entrevistadas	101
Graficas 5	¿Quién le anima a migrar a Panamá?	103
Graficas 6	Influencias importantes en el apoyo a la distancia en Panamá	103
Graficas 7	Factor más importante para la estancia en Panamá	104
Graficas 8	Obstáculos para estancia en Panamá	105
Graficas 9	¿Cree usted que personalmente que ha sido alguna vez discriminada en Panamá por el hecho de ser mujer y mujer extranjeras?	106
Graficas 10	Expectativas de las entrevistas para el futuro	107

RESUMEN

Mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad Un estudio exploratorio sobre sus realidades y desafíos

La decisión de migrar de la mujer pobre es el resultado de la necesidad combinada con una negociación previa con familiares y prole que dependen de ella. Este hecho la coloca en una posición de cierta fuerza pero a la vez de vulnerabilidad con respecto a lo que debe enfrentar en especial cuando su condición migratoria es irregular. Frente a este panorama surgieron preguntas: ¿las condiciones de vulnerabilidad detectadas afectan los derechos de las mujeres migrantes entrevistadas? ¿Qué cambios se generan en los roles sociales y prácticas sociales de estas mujeres? El estudio de carácter exploratorio tomó las estadísticas existentes para abocarse a percibir otros aspectos: las historias de vida de 6 mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad en Panamá, la contextualización de los relatos y las condicionantes de género que sus historias permitían detectar. De igual manera, el rol de Panamá como país de destino de estas mujeres y cómo ellas abordaron la nueva cultura. También puso en evidencia las particularidades de la pobreza en sus países de origen y en varios casos su continuidad en Panamá. Así como la discriminación y los estereotipos en torno a ellas. En una primera aproximación parecería que las condiciones de vida de las migrantes en condiciones vulnerables mejoran comparadas con sus países de origen sin embargo las situaciones a las que se enfrentan tienen un *precio alto*. Si bien hay un logro importante en términos de empoderamiento y de ingresos que ellas reconocen al comentar sobre sus hazañas, no es menos cierto que la impronta de la familia, el tipo de trabajo que desempeñan, la profesión de fe y la condición irregular obnubilan los logros personales para una vez más encaminar sus decisiones en función de otros.

SUMMARY

Women migrants in vulnerable conditions An exploratory study on their realities and challenges

A poor woman's decision to migrate is the result of necessity. This decision is also influenced by previous negotiations with family members that are dependent on her. This fact places her in a position of relative strength but also places her on a level of vulnerability related to what she must face, particularly if her migration is legally irregular. Upon this scenario, some questions may arise: The detected conditions of vulnerability affect the rights of the women migrants which were interviewed? Are there any changes in the social roles and practices of these women? This exploratory study valued national statistics to build perception in other aspects: the life stories of 6 women migrants in Panama, the contextualization of their stories and the gender conditionants which affected them and could be detected in the interviews. Likewise, the role of Panama as destination country and the way the interviewees adapt to the new culture is also reflected upon. The study showed that the particularities of their impoverishment in their countries of origin are persistent in Panama. Discrimination and stereotypes constructed around migrant women are also considered in this investigation. At first glance, it would seem that the living conditions of migrant women in vulnerable conditions in their countries of origin improve once they settle in Panama, but these improvements come at a high price. Even though there seems to be improvement in terms of empowerment and income, something they acknowledged through interviews, it is not less true that family dynamics, the kind of work they have, their religious beliefs, as well as their migratory situation, tend to overshadow personal achievements and once again corner them towards making decisions based upon the needs of others.

INTRODUCCION

En todas las épocas de la historia y partes del mundo la migración ha sido y continúa siendo un hecho natural de la evolución humana. Estos flujos migratorios son factores importantes de cambios sociales, económicos, culturales tanto de las sociedades de origen como las sociedades receptoras.

En la actualidad la migración ha tomado notabilidad en forma global, siendo un tema de relevancia para los países, porque las migraciones de hoy presentan múltiples y complejas dimensiones y estas inciden en el desarrollo humano y económico de los países. Y cuando hablamos de desarrollo humano, se hace indispensable reconocer que los flujos migratorios no son neutros, ya que trata del proceso de desplazamiento de personas, sin embargo, de hecho está relacionada con el género, ya que la migración impacta de manera distinta a hombres y mujeres y a grupos diferentes de hombres y mujeres en su proceso de desplazamiento.

Las experiencias que los hombres y mujeres tienen como migrantes difieren y muchas de las diferencias se deben al papel, la conducta y las relaciones que la sociedad asigna a y espera de una mujer o un hombre en un país de origen y un país de destino, son esenciales para elaborar políticas migratorias y programas que no vulneren la vida de estas personas.

Panamá se ha caracterizado por ser un país receptor y de tránsito de personas migrantes, y en momentos coyunturales de su desarrollo ha recibido mucha ayuda de mano de obra extranjera, pero sus políticas migratorias no han sido las más cercanas a los derechos humanos y mucho menos a un enfoque de género, trayendo

consecuencias adversas no planeadas para las personas migrantes y en particular para las mujeres aumentando la vulnerabilidad de estas a la violencia el abuso y el control

De acuerdo al censo de poblacion del 2010 el total de personas extranjeras en la Republica de Panama es de 140 236 personas de las cuales 69 034 son mujeres y 71 202 son hombres Y las mujeres extranjeras residentes en Panama provenientes predominantemente de Colombia China Continental Estados Unidos Nicaragua Republica Dominicana y Venezuela

A sabiendas de los antes mencionado realizamos esta investigacion con el proposito es evidenciar el recorrido que transitan las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad que se detectan en el territorio panameño tratando de reconocer aquellos elementos generales ya identificados como propios de la migracion de las mujeres y detectar y analizar aquellos elementos especificos de las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad en Panama Ademas esperamos brindar un aporte al conocimiento academico y generar insumos para otras investigaciones que profundicen en los hallazgos de este estudio

Esta investigacion de caracter exploratorio se desarrollo bajo el paradigma del metodo cualitativo se llevo a cabo a traves de seis historias de vida siendo la fuente principal el testimonio o relato autobiografico que es expuesto de manera voluntaria por las informantes claves en donde se llevo a cabo una contextualizacion del relato y un analisis del relato

Un proceso de investigacion de esta naturaleza se vio afectado por variables como sexo edad nivel de escolaridad características socioeconomicas y culturales

del entorno familiar condición de extranjeras nacionalidades de la población migrante predominantes en Panamá y residir en Panamá por más de dos años. Estas variables fueron consideradas para la muestra con la que se trabajaron las historias de vida.

Para la guía de la entrevista se consideraron diversos trabajos sobre mujeres en condiciones de vulnerabilidad. El diseño tuvo una estructura semi abierta. Se prefirió intercalar los temas de información general con los temas de carácter intimista para superar los temores o defensas así como poder contener las emociones suscitadas.

La entrevista fue diseñada para realizarse en un día o varios días considerando el tiempo de las entrevistadas y el desarrollo de las mismas en un ambiente de distensión preferiblemente en ámbitos de las propias entrevistadas. Esto permitió reconocer el lenguaje gestos vínculos relaciones y los espacios que habitan.

La secuencia de actividades que se contemplaron como necesarias para la ejecución de la investigación trataron de cumplirse en los tiempos establecidos sin embargo el desarrollo de las tareas presentó obstáculos como la poca información actualizada en Panamá que se maneja sobre esta temática. También las barreras idiomáticas y culturales que representó al entrevistar a una mujer de China Continental con el perfil que requería la investigación se necesitó incluso de intermediarios para poder acceder a una de ellas. Además de las limitaciones que implica ser una mujer en constante formación profesional con un trabajo demandante y en pleno ejercicio de la maternidad en una sociedad poco amigable con mujeres en mi situación.

Al concluir el estudio exploratorio los datos y las reflexiones se presentan en este documento de la siguiente manera en el primer capítulo que trata sobre el marco conceptual presenta como se delimitó el problema a explorar y las herramientas para

el enfoque. Por su parte el marco teórico, capítulo dos, sitúa la migración en Panamá y la feminización de la migración estableciendo así los factores asociados a la misma, y los mitos, actitudes y prejuicios al respecto. Así como también, expone el marco jurídico dando cabida a la normativa internacional en materia de migración así como la legislación panameña sobre el tema.

En el tercer capítulo abordamos la metodología, en ella indicamos cómo se abordó la investigación, desde la recogida de datos, población, muestra, variables y el instrumento diseñado para las historias de vida. Y en el capítulo cuarto presentamos los resultados y la discusión de temas generales que permiten reconocer la población con que se trabajó y expuesto por las entrevistadas, dando pie al análisis desde un enfoque de género que hace visible su impronta en la vida de estas mujeres, su vulnerabilidad en un proceso migratorio largo y difícil y la valoración que hacen de sí mismas una vez conquistada la meta de radicar y trabajar en Panamá.

Para finalizar presentamos las conclusiones y recomendaciones que han sido subdivididas en relación a la academia y en relación a las instituciones vinculadas al tema migratorio. Tratando de que la reflexión teórica y metodológica tenga asidero en las prácticas de las entidades públicas especialmente, para reforzar la puesta en práctica de los derechos que les asisten a todas las personas en este territorio. Por último, Bibliografía y Anexos, que contienen la documentación revisada como el instrumento de recogida de datos y los tiempos definidos para la concreción del estudio exploratorio.

CAPITULO I

MARCO CONCEPTUAL

(a) Antecedentes de la migración en Panamá

Panamá al igual que muchos otros países es una nación construida con la ayuda de fuerzas migratorias. La historia de este país es marcada en algunos periodos más acentuados que otros por la movilización migratoria de pueblos y personas de otros países.

Antes de la mitad del siglo XIX Panamá era una sociedad colonial pequeña con pocos avances. Gracias a su posición geográfica a finales del siglo XIX y principios de XX el Istmo de Panamá fue la única región del Nuevo Mundo que adquirió una importancia estratégica comercial. La construcción del ferrocarril y el Canal de Panamá fueron acontecimientos que visibilizaron a este país en la economía mundial y trajeron consigo la convergencia de poblaciones migratorias en el territorio panameño.

Según explica René de Gracia y Elvia Guillen (1991 pag 226) en Informes nacionales sobre migración internacional en países de Centroamérica, durante la construcción del Canal de Panamá, a principios del siglo XX se contrató personal extranjero.

Durante este periodo llegaron a Panamá 31 071 antillanos 11 873 europeos y 2 113 centro y sudamericanos. Al terminar la construcción del Canal a fines de 1913 varios miles de antillanos fueron repatriados pero el resto se estableció en Panamá definitivamente. Durante la década de 1920 un número considerable de población extranjera, que fuera atraída por las

amplias oportunidades que ofrecio antes el Istmo emigro cuando estas oportunidades dejaron de existir

Tambien otros grupos de migrantes se insertaron en otras actividades economicas como los hindues que tambien trabajaban en el comercio o en las plantaciones bananeras La migracion que se dio en esa epoca fue mayoritariamente masculina, de hecho se estima que eran pocas las mujeres que migraban en compa \tilde{n} ia de los trabajadores A los migrantes atraidos por el Canal de Panama, se suma una presencia importante de personas chinas y en menor medida sirias libanesas y turcas Presencia que si bien ya era perceptible desde finales del siglo XIX continua y adquiere una visibilidad que se potencializa a raiz de la llegada de migrantes de otras latitudes (Coria 2011)

En esa epoca las politicas inmigratorias implementadas en el pais tuvieron principalmente un caracter restrictivo ya que diferenciaban a los extranjeros deseados en funcion de atributos como el origen etnico razones economicas de salud de indole internacional y de orden social Estas politicas discriminatorias y restrictivas culminan con la Constitucion de 1941 que en su articulo 23 establece La inmigracion de extranjeros sera reglamentada por ley [] son de inmigracion prohibida la raza negra cuyo idioma originario no sea el castellano la raza amarilla y las razas originarias de la India, el Asia menor y el norte de Africa Disposicion que subsiste hasta 1946 cuando se emite una nueva constitucion que elimina la discriminacion de la que le precedio (Gracia & Guillen Panama, cita a OIM, 1991 pag 226)

La represion y discriminacion, en pleno auge en la decada de 1904 no impidieron la recepcion de personas provenientes de Alemania, Europa central y

oriental que huían de la persecución nazi generalmente por ser judíos. Estos crearon una comunidad importante que encontró un espacio propicio para integrarse a las dinámicas y actividades económicas del país e incluso a las de tipo político y cultural. Crearon templos, escuelas, incursionaron en proyectos agropecuarios pero también en el comercio y las profesiones liberales.

De 1970 a 1990 Panamá recibió a personas refugiadas de Nicaragua, El Salvador, Cuba y Colombia, así como de África y Europa Oriental. No obstante la posición del gobierno panameño también era complicada debido a la dictadura militar que regía en el país desde 1968 y que poco a poco socavaba la economía, estabilidad política y desarrollo del país.

Las personas migrantes de la región Costa Rica, Guatemala, Honduras y Nicaragua- que llegaban en 1980 se ocupaban mayoritariamente en labores agrícolas artesanales y profesionales. Para 1990 se ocupan como artesanos en la prestación de servicios y ventas, en las profesiones y las labores agrícolas como cuarta posición. Los migrantes colombianos desarrollan actividades en la artesanía, la agricultura y los servicios principalmente las ventas. Los chinos mantienen una tendencia creciente como vendedores (54% al 68%). Las personas dominicanas se emplean en los servicios de belleza, venta de comidas y otros servicios personales y los norteamericanos son gerentes, personal directivo, técnicos, profesionales de nivel medio y un porcentaje pequeño se emplea en la agricultura.

El Censo de Población de 2000 (INEC 2000a) da cuenta de los países de origen de la población extranjera, a saber: Colombia (21,069), China (9,093), República Dominicana (5,753), Estados Unidos (5,113), Nicaragua (4,833), Costa

Rica (4 565) Peru (2 649) España (2 468) Mexico (2 299) India (2 056) Taiwan (2 001) y El Salvador (1 996) Así como también se hace referencia a poblaciones de Eritrea, Etiopia y Somalia, que llegan al continente a través de Sur América y por lo regular, tienen como destino Estados Unidos

El panorama de las migraciones para este periodo no difiere en demasía respecto a los periodos anteriores salvo en lo relativo a que la migración proveniente de Costa Rica Nicaragua, El Salvador y Honduras tiende a estar integrada por más jóvenes aunque con una presencia importante de personas mayores de 60 años la migración salvadoreña disminuye en poco más de un punto porcentual se presenta un aumento en general en el nivel educativo de las personas migrantes de la región especialmente en la población colombiana, los migrantes chinos también participan de este aumento y se presenta un ligero cambio en las actividades laborales colocándose en primera posición las actividades artesanales seguidas de cerca por los vendedores ambulantes los obreros los prestadores y empleados en servicios En lo que respecta a la migración femenina esta se acentúa, especialmente de países como República Dominicana donde más del 90% de las personas migrantes son mujeres (Censo Poblacional 2000)

La migración en el territorio nacional si bien ha estado ligada con el proceso constitutivo de la nación y la construcción y explotación del Canal de Panamá y la Zona Libre de Colon a principios del siglo XX actualmente la ampliación del Canal de Panamá y varios proyectos de inversión económica han potenciado el incremento de plazas de trabajo y el aumento de personas migrantes en el país Aunado a esto la situación de los países que son fuertemente afectados por las demandas de

competitividad propias de la globalización la crisis económica, la inseguridad social y laboral la discriminación exclusión la violencia generalizada los femicidios los secuestros los conflictos armados el deterioro progresivo del medio ambiente la escasez de recursos entre otros son problemas actuales que han propiciado la migración de millones de personas en todo el mundo y Panamá no ha estado ajeno al fenómeno convirtiéndose en país receptor (Censo Poblacional 2000 pag 237)

El Censo de Población de la República de Panamá del 2010 (INEC 2010b) por su parte planteó el registro de 140 236 personas nacidas en el extranjero de las cuales 69 034 eran mujeres y 71 202 hombres La Contraloría General de la República desglosa en orden de prelación proveniente de Colombia 22 873 mujeres 6 651 de China continental 5, 808 de Nicaragua 4 361 de Estados Unidos 4 198 de República Dominicana y 3 735 de Venezuela

El Informe sobre Panamá y las actividades laborales de personas migrantes (Acuña, 2013 pag 34) reveló que

en el sector construcción/servicios fue posible encontrar en mayor o menor grado la participación de ambos sexos (79% hombres y un 21% mujeres) en el caso del servicio doméstico solo se encontró participación femenina, lo cual se explica por el hecho de que este es un espacio laboral feminizado

Asimismo los informes periodísticos como las organizaciones que trabajan con estas poblaciones migrantes en el país señalan con frecuencia que actualmente las personas colombianas son el grupo más amplio de migrantes en condición irregular en Panamá (algunas estimaciones alcanzan las 200 000 personas) (Coria, 2011 P 518)

Con estos antecedentes y siendo Panamá un Estado de Derecho se hacia indispensable revisar si todas las personas que conviven en este territorio son tratadas como personas sujetas de derechos

El panorama migratorio ha cambiado en las ultimas decadas y continua cambiando porque el mundo actual animado por la globalizacion se encuentra en constante movimiento Se estima que la cantidad de migrantes internacionales¹ es de 114 millones de personas (OIM 2014a) Para America Latina es posible mencionar los desplazamientos intra regionales de personas en America Central los conflictos de Haiti los desplazamientos internos de Colombia, el colapso economico de la Argentina, la incertidumbre politica y economica de Venezuela, constituyen todos factores que han influenciado en forma significativa a las antiguas tendencias migratorias Las convulsiones politicas y economicas junto con la miseria que enfrentan algunos paises hacen que persistan las presiones e incentivos para la migracion (2014)

La informacion censal de 2010 —disponible para diez paises— revela que el numero de inmigrantes de la propia region paso a superar los cuatro millones y que la Argentina (1,5 millones) Venezuela (850 mil) Costa Rica (350 mil) y la Republica Dominicana (330 mil) son los paises que registran los valores mas altos Estos datos dan cuenta de un aumento que tambien se verifica en los demas paises y que sugiere la persistencia significativa de estos intercambios migratorios que además incluyen

¹ Migrante internacional es la persona que reside en un país extranjero por un periodo de por lo menos un año Esta definición no incluye a los turistas viajeros por motivos comerciales peregrinos o personas que viajan para someterse a tratamiento medico Generalmente los migrantes internacionales se dividen en tres categorias migrantes trabajadores familiares de migrantes y estudiantes extranjeros WorldMigration 2003 IOM

otras expresiones como la movilidad temporal y un intenso tránsito fronterizo (CEPAL 2013a)

Panamá no escapa de esta realidad. Panamá ha sido principalmente país de origen de flujos de migración a lo largo de su historia, aunque no en magnitudes como las de otros países de la región. También ha sido escenario de destino. Más recientemente los flujos migratorios hacia Panamá han aumentado, en el marco de los cambios económicos del país (2013 p 21)

De acuerdo a los Censos Nacionales de Población y Vivienda de Panamá, la cifra de inmigrantes en 1990 fue de 61 400 personas elevándose la cifra para el año 2000 a 82 097 personas inmigrantes. En el Censo de 2010 las cifras aumentaron a 140 236 personas inmigrantes sin incluir a los no residentes permanentes en el país (Contraloría General de la República de Panamá, 2010). De estos 56 509 eran hombres y 60 691 mujeres. De acuerdo a este último censo la mayor cantidad de migrantes proviene de América del Sur (60 559) a diferencia de otras regiones del mundo. Luego le sigue población del continente asiático con 22 036 personas inmigrantes esencialmente de China Continental (13,617) y continúa, América Central (20 557) América Norte (20 557) e islas del Caribe (10 109). El resto 10 000 personas provienen de otros lugares (Dixon 2012)²

En cuanto a los países de origen de las personas inmigrantes con las más altas tasas en la última década en Panamá, en orden descendente son Colombia es el país de origen con la mayor población de personas migrantes en Panamá (37 375). El caso

² Datos estadísticos basados en la presentación del Lic. Gabriel Dixon en el Taller Sobre Uso de los Datos Censales para Análisis de Migración enfatizando en las experiencias de los censos de la década de 2010

colombiano puede asociarse a su cercanía geográfica, a las facilidades con que se puede cruzar entre las fronteras (Gracia y Guillen 2002) y a los conflictos armados que han afectado a la población de ese país. Luego Venezuela, cuyo incremento se atribuye al sistema político vigente en el país a las oportunidades en la economía panameña y a la afinidad cultural y climática de Panamá con respecto a Venezuela. Continúan China Continental, Nicaragua y Estados Unidos.

La demografía de las migraciones se está modificando. El cambio más notable reside en la participación de la mujer en la migración laboral, tanto formal como informal. Las mujeres han migrado desde siempre, pero en el pasado sus movimientos guardaban una relación más directa con la reunión familiar o dependían de un migrante varón. En tanto hoy en día se trasladan como migrantes primarias por derecho propio. Esta tendencia es la que dio lugar al concepto de feminización de la migración.

(b) La feminización de la migración

Por mucho tiempo la migración se caracterizó por ser esencialmente masculina, un rango de mediana edad y de personal bajamente calificado (denominando a los migrantes simplemente como trabajadores). Los primeros estudios de migración se basaron en la concepción que los únicos contribuidores al sistema económico eran los hombres y que la participación de la mujer era insignificante. Estas concepciones raramente basadas en estudios estadísticos formales no clasificaban por sexo a los trabajadores migrantes (Cuesta, s/f).

A partir de 1970 y en el marco del Decenio para la Mujer, las Naciones Unidas promovieron internacionalmente la realización de gran cantidad de estudios sobre

participación económica y condición social de la mujer que permitieron reconocer el protagonismo femenino en los procesos migratorios. Gracias al mejoramiento de la captación de la migración femenina se hizo posible identificar similitudes y diferencias entre las migraciones masculinas y femeninas así como los procesos que conducen a ellas (Flores Cruz, 2012)

A partir de los ochenta, con la incorporación de la perspectiva de género a la migración se comenzó a manejar el término de feminización de las migraciones, permitiendo identificar el papel y participación que desempeñan miles de mujeres en los flujos migratorios y con esto se les reconoció un nuevo papel ya no solo como acompañantes del migrante sino como mujeres migrantes asociadas a los mercados de trabajo (Dirección General de Prevención del Delito y Participación Ciudadana, 2011)

Aun en 1994 la Conferencia Internacional de Población y Desarrollo hizo referencia de mujeres migrantes como las 'familiares' de los migrantes y por eso también con derechos a la protección (Pires, 2013). Casi 20 años después las mujeres siguieron migrando y representando el 49% de migrantes en el mundo (OIM 2015b)

Frecuentemente al utilizar el concepto de 'feminización de la migración', se le circunscribe a la cantidad y se sostiene que las mujeres están migrando ahora más que nunca. Pero la evidencia muestra que, a escala global, las mujeres han sido parte de la movilidad aunque no hubiesen quedado registros que permitieran su visibilidad. Son las características cualitativas, es decir, como en qué carácter y por cuáles motivos las mujeres migran en nuestra época, las que revelan los cambios más dramáticos que subyacen en la evolución de la feminización de la migración (Prada, García, Diana, Rivera, & Ramírez 2012)

La migración puede ser voluntaria cuando las personas migran en busca de una vida mejor o para reunirse con sus familiares o puede ser forzada si la gente es desplazada a causa de los conflictos o por haber sido traficada. A menudo la decisión de migrar radica entre ambas situaciones y se toma en respuesta a una combinación de presiones ya sea para permanecer en el mismo lugar o mudarse a otro. Las relaciones de género juegan un papel en estas presiones y en las decisiones subsiguientes (Jolly 2005 pag 1)

En general las mujeres deben enfrentar en sus países de origen situaciones socioculturales, legales y económicas difíciles y también limitaciones tanto en el ámbito familiar como profesional. Estos factores están especialmente vinculados con el proceso de socialización y con la posición social que se les confiere en sus países (Prada García Diana, Rivera, & Ramírez 2012)

Las mujeres con frecuencia cuando deciden migrar lo hacen como individuos en vez de dependientes de otros familiares. La migración presenta varias situaciones para ellas: una experiencia que las empodera ya que les brinda independencia económica y nuevas experiencias; enfrentan más peligros que los hombres y son más vulnerables a abusos físicos, sexuales y verbales. Además en el país receptor experimentan una doble discriminación en su calidad de migrantes y en su calidad de mujeres (Jolly 2005 pag 3)

(c) Delimitación del Tema

La investigación sobre las mujeres migrantes y en condiciones de vulnerabilidad es deudora del interés académico en la Universidad de Panamá, particularmente en el Instituto de la Mujer por proporcionar información sobre la situación que dicha población vive, los sesgos con que se suelen mirar las mismas y promover la igualdad entre los sexos, concretamente alentando los estudios sobre mujeres.

Los fenómenos migratorios representan una problemática de grandes dimensiones por las transformaciones profundas a nivel económico, político y cultural que caracteriza

al tiempo de posguerra fría. Es la situación de los países europeos desbordados en muchos de sus preceptos por la gran cantidad de migrantes provenientes de sus antiguas colonias y/o países en los que de una u otra manera han tenido injerencia en su situación económica y política. América no escapa a constantes migraciones de unos países a otros por guerra, pobreza, tránsito hacia Estados Unidos, entre otras causas.

Ante el panorama general del fenómeno migratorio, existe una mirada esencial: la migración de mujeres, por lo que encierra para los países de origen y destino, dado el rol patriarcal asignado a las mujeres y más en el caso de Latinoamérica. Esta investigación parte de ello, que impulsa a una mujer latinoamericana a migrar. La pregunta se va decantando en que existen razones muy distintas dependiendo de la condición en que se migra. Partiendo de ello, esta investigación se sitúa en lo que viven las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad, que la motiva a migrar, como ha sido el proceso migratorio y como ven su futuro.

Hoy existen derechos que le asisten a la población migrante y con énfasis especiales para las poblaciones vulnerables, lo que pareciera constituiría un marco de referencia para los gobiernos y los Estados, provocando el ejercicio de los mismos. Tal es el caso de la Convención Americana de los Derechos Humanos (1969), la Convención sobre el Estatuto de los Refugiados y Protocolo sobre el Estatuto de los Refugiados (Ley 5 de 1977), la Constitución Política de la República de Panamá, 11 de octubre 1972, el Decreto Ley N° 3 de 22 de febrero de 2008, desarrolla el régimen migratorio panameño estableciendo la regulación de los movimientos de salidas e ingresos del país tanto a nacionales como extranjeros, por mencionar algunas. Si bien el gran logro de la normativa internacional y nacional constituye un marco para la exigencia del

cumplimiento de los derechos en los países de origen y de destino las experiencias cotidianas en que migran muchas mujeres parecieran estar al margen de dicha plataforma legal

Las condiciones que generan vulnerabilidad pueden deberse a situaciones de carácter administrativo en el trámite de documentos De carácter económico en lo referente al dinero que deben reunir para migrar las remesas recurrentes a los países de origen, a la frugalidad de lo que pueden devengar por su trabajo y los gastos propios de su reproducción y la de su familia cuando han migrado con ella De carácter social ya que muchas veces viajan solas y establecer relaciones de apoyo puede ser un proceso lento y arduo, por lo que el ostracismo es real en varios casos De carácter político debido a las leyes y convenios migratorios entre países y al interior de los mismos Y mucho más sutil de carácter ideológico que tiene que ver con las expectativas creadas desde los países de origen respecto a los países de destino y como son recibidas estas personas (valoraciones de toda índole) (Acuña, 2013)

Recabar información al respecto sirve de instrumento para aportar elementos para una política de igualdad social para las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad (no más sacrificios no más dobles requisitos no más discriminación y racismo etc)

(d) El planteamiento del problema

Los estudios tradicionales sobre migración (Flores Cruz 2012) no solían tomar en consideración los diferenciales según sexo hasta que se incorporó el enfoque de género Con ello se advirtió la invisibilización de la migración femenina y se

evidencio que las experiencias que hombres y mujeres viven como migrantes varian y el impacto que ejerce la migracion sobre los hombres y las mujeres es distinto (OIM 2005c)

Cuando deciden emigrar las mujeres y hombres migrantes se encuentran con frecuencia expuestos a condiciones difciles tanto durante su movilidad como a su llegada a los paises de destino no obstante son las mujeres pobres las mas vulnerables a la violencia fisica la explotacion el aislamiento y la discriminacion (OIM 2013d)

América Latina fue la primera region del mundo en desarrollo en registrar una paridad entre el numero de migrantes femeninos y masculinos Para 1990 tres millones de los seis millones de migrantes internacionales eran mujeres El numero de migrantes parecia haber declinado en los noventa, pero para el 2000 las mujeres todavia constituan mas de la mitad de los cinco millones de migrantes en el area (Jolly 2005) De acuerdo con el Informe 2005 sobre Migracion elaborado por la Organizacion Internacional para las Migraciones (OIM) las mujeres constituan cerca de la mitad de los 175 millones de personas que segun las estimaciones migran cada año Y América Latina y el Caribe representaban el 50 2% del total (OIM 2005e)

De acuerdo a la Organizacion Internacional para las Migraciones (2005) las mujeres y las mujeres pobres son especialmente vulnerables a las presiones psico sociales tales como expectativas culturales divergentes la marginalizacion en el pais de destino y la doble responsabilidad laboral y familiar Las mujeres migrantes enfrentan una doble discriminacion en el mercado de trabajo como mujeres y como extranjeras Con frecuencia tienen un limitado acceso al empleo y a los programas sociales debido a su status de dependientes Su residencia legal muchas veces esta

ligada a su relación con un ciudadano o un migrante primario y si esa relación cambia puede enfrentarse con la deportación o la pérdida de sus derechos. Son además particularmente vulnerables en términos de salud reproductiva, sobre todo cuando su acceso a la salud está vinculado con el status migratorio.

La decisión de migrar que toma la mujer es el resultado de la necesidad combinada con una negociación previa con familiares y prole que depende de ella. Esa decisión la coloca en una posición de cierta fuerza, pero a la vez de vulnerabilidad con respecto a lo que debe enfrentar. Las mujeres migrantes pobres tienen una mayor tendencia a sufrir abusos físicos, sexuales y verbales durante su viaje al país de destino o encontrándose en este. Las que están dispuestas o ansiosas por migrar son las que tienen las mayores probabilidades de caer víctimas de los traficantes o tratantes y luego de la explotación sexual o incluso les puede costar la vida. Son múltiples los factores y riesgos a los que están expuestas las mujeres migrantes y que las coloca en condición de vulnerabilidad durante el tránsito migratorio y esto se agudiza en grado sumo cuando el ingreso o la estada de estas mujeres migrantes tienen un carácter irregular (Torrero Alina, 2015).

El análisis de la migración en las últimas décadas señala la denominada feminización de la migración. Esta tendencia según OIM (cita a CEPAL 2013) influye sobre la conformación de los roles y afecta las relaciones entre hombres y mujeres en los países tanto de origen como de destino. La mayoría de esas diferencias son debidas al rol, conducta y relaciones que la sociedad de origen y destino atribuyen a, y esperan de unos y otras.

Frente a este panorama surgieron varias preguntas: ¿Qué efectos tienen las condiciones de vulnerabilidad en la migración de las mujeres que llegan a Panamá?, ¿hay factores que confluyen y disienten durante su tránsito migratorio entre las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad que residen en Panamá?, ¿Qué cambios se generan en los roles sociales y prácticas sociales de las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad en Panamá?, ¿Cómo se puede garantizar los derechos a las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad en Panamá.

(e) Propósito del proyecto.

El propósito de esta investigación es evidenciar el recorrido que transitan las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad que se detectan en el territorio panameño, tratando de reconocer aquellos elementos generales ya identificados como propios de la migración de las mujeres e identificar y analizar aquellos factores generales que colocan en condiciones de vulnerabilidad a las mujeres migrantes entrevistadas.

De igual manera nos interesa conocer cómo la migración incide en que su autonomía se vea potenciada y/o anulada durante el proceso. Muchas mujeres tomaron la decisión de migrar en aras de un futuro distinto, mejor, concretar “el sueño”, lo que supuso un empoderamiento y una mirada distinta hacia sí mismas que las llena de orgullo, pero esta percepción personal tiene varios matices a lo largo del tiempo y son precisamente estos cambios hacia la autonomía o hacia una devaluación persistente lo que ha permitido dar pasos en la reflexión sobre el fenómeno de las mujeres migrantes

en general y el fortalecimiento de los derechos de las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad en particular

(f) Justificación

La migración es parte de la dinámica del ser humano desde siempre. En sí misma ha sido un proceso connatural a la evolución de la especie humana. No obstante, la creación de fronteras y Estados independientes establecieron restricciones a la migración. Se establecen privilegios, obstáculos, preferencias, límites que van cambiando debido a las características propias de las épocas. Es entonces importante tener presente que son las condiciones que provocan la migración en los países de origen así como las condiciones en los países receptores las que explican las dificultades ante el hecho de migrar y ser migrante en condiciones de vulnerabilidad. Actualmente, el número estimado de migrantes internacionales en el mundo es de 14 millones (OIM 2014) y tiene entre sus particularidades la feminización de la migración.

La migración se ha visto como una cuestión del género masculino a pesar de que las mujeres siempre han sido parte de ella. Gracias a las investigaciones con diferenciación de sexo se ha demostrado que las mujeres emigran tanto como los hombres. Además se ha puesto de manifiesto que las mujeres migran solas superando la idea de que viajan como acompañantes y al igual que los varones su motivación es buscar oportunidades laborales y de vida que le permitan subsistir a ellas y a quienes dependen de ellas. Según OIM (2014) esta tendencia influye sobre la conformación de

los roles de hombres y mujeres y afecta las relaciones entre estos en los países de origen como en los países de destino

Los Estados han visto la migración como un problema, sobre todo las sociedades y países receptores debido a esto han creado mecanismos y políticas migratorias restrictivas favoreciendo una percepción negativa de las personas migrantes así como factores de exclusión que afectan a estas personas y traen como consecuencia el incremento de inmigrantes irregulares la discriminación la explotación el abuso y una alta vulnerabilidad de las personas inmigrantes (Acuña, 2013)

Ante esto los Estados se han visto en la necesidad de debatir y abordar la migración internacional en el mejor de los casos propiciando el desarrollo en los lugares de origen y el mejor aprovechamiento de estas poblaciones en los países receptores al igual que reconocer que aun cuando la migración es proporcionalmente similar entre hombres y mujeres las diferencias por razones de género tienen un gran peso en la emigración femenina, ya que coloca a las mujeres en mayor riesgo y vulnerabilidad durante el tránsito y durante su estadía en el lugar de destino (Bergmann De la Peña García Franco & otros 2013)

En la preocupación por ofrecer elementos que favorezcan la comprensión de la situación de las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad en Panamá, y garantizara partir de ello el respeto de los derechos humanos que les asisten independientemente de su condición migratoria así como brindar protección efectiva

y específica, y en apego a la normativa internacional y sus respectivas regulaciones migratorias nacionales la presente investigación partió de un acercamiento a las mujeres migrantes y de la comprensión de sus historias. Partiendo de un enfoque de género y derechos humanos se realizó un abordaje de los factores que motivan la migración en los países de origen y destino, las repercusiones en sus familias, los efectos de la migración en los roles sociales y las prácticas sociales asignadas históricamente a la mujer.

Esta investigación es un avance en este campo de estudio desde la mirada de las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad. Esto en sí mismo constituye otra mirada a las fuentes oficiales muchas veces sesgadas en los enfoques y aun más en el acervo de fuentes y evidencias de las que dan cuenta. También, se ha promovido la producción de conocimiento a través de métodos no contemplados frecuentemente como las historias de vida y finalmente contribuye a difundir la historia propia de las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad en Panamá, para su eventual utilización dentro del contexto nacional y en los términos políticos y culturales concretos que sustenten sus derechos.

(g) Los objetivos de la investigación

Objetivo general.

Identificar nudos críticos en el proceso migratorio que atentan contra los derechos de las mujeres migrantes entrevistadas y que las colocan en condiciones de vulnerabilidad.

Objetivos específicos

- Reconocer aquellos elementos generales que motivaron la salida del país de origen de las mujeres migrantes de acuerdo a las historias de vida
- Identificar aquellos factores generales que colocan en condiciones de vulnerabilidad a las mujeres migrantes entrevistadas
- Conocer como los patrones culturales y roles de género impactan en los procesos migratorios de las mujeres migrantes entrevistadas

(h) Conceptos claves

Para explicar las migraciones en particular de las mujeres se ha presentado en los párrafos anteriores diferentes elementos para la interpretación de la información a los que se suman algunos otros conceptos importantes

- **Genero**

Mientras que el sexo se refiere a las características biológicas que nos diferencian como hembra o macho el término género se refiere al conjunto de características valores creencias cualidades y comportamientos que las sociedades asignan a los hombres y a las mujeres. Por ende se dice que el género es una construcción social o una idea construida por las personas grupos e instituciones que constituyen la sociedad (Petrozziello 2013 pag 23)

El término se refiere a las diferencias sociales entre varones y mujeres en toda la etapa del ciclo de vida que son aprendidas y aunque esta profundamente arraigada en cada cultura, son cambiantes a través del tiempo y tienen variaciones amplias tanto dentro como entre las culturas (Manual sobre cuestiones de género en la acción humanitaria, 2008)

Las diferencias de genero no son neutras ya que muchas veces estan contrapuestas construyendo ciertas relaciones de poder que provocan desigualdades entre los hombres y las mujeres Estas relaciones pueden cambiar a lo largo del tiempo y segun el contexto El genero se cruza tambien con otras dinamicas de identidad y poder tales como la clase social la etnia, la nacionalidad orientacion sexual estatus migratorio etc Las relaciones de genero entonces se construyen (y cambian) en varios niveles – micro (individuo hogar comunidad) meso (mercado laboral redes sociales) y macro (division internacional del trabajo) (Petrozziello 2013 pag 23)

El genero influye sobre los motivos para migrar la decision de quien migra, las redes sociales empleadas para hacerlo las experiencias de integracion e insercion laboral en el pais de destino y las relaciones con el pais de origen Asimismo el genero influye en la cantidad y frecuencia de las remesas enviadas, los mecanismos de transferencia y el impacto general que estas tienen en el pais de origen (2013)

En el caso de las personas migrantes las mujeres y niñas pueden afrontar situaciones que las coloque en con mucha facilidad en condicion de vulnerabilidad o de riesgo aunque es reconocido cada vez mas por la comunidad humanitaria que es necesario tener un mayor conocimiento sobre lo que afrontan los hombres y niños en sus rutas migratorias

El genero determina los roles que se espera desempeñen las mujeres ejemplo se case sea la encargada de atender el hogar sea madre brinde el cuidado y la atencion tanto de la prole pareja, como a los demas familiares de requerirlo en el caso de los hombre se espera que sea el promovedor del hogar sea el lider de la familia y

en muchos casos sea el que tome las decisiones. También a través del género se determina quien domina y quien es dominado, quien tiene el poder y quien se espera obedezca. Al prestar atención a las relaciones de poder entre hombres y mujeres, lo que predomina en nuestra cultura es que sea el hombre la persona dominante. También la distribución de los recursos para hombres y mujeres en cualquier cultura históricamente ha presentado desigualdades que hacen que la mujer sea desfavorecida.

La responsabilidad de atender a estas cuestiones de género es de todos como seres humanos. Pero este particular es de funcionarios/as, formadores/as, técnicos de campo, jefes de organizaciones e instituciones, agentes de cambios y demás personas que tengan una función en la detección, identificación y atención de la población migrante en condiciones de vulnerabilidad.

- **Roles de género**

Actividades, tareas y responsabilidades asignadas a hombres y mujeres según la construcción social de género en un contexto dado. No necesariamente responden a las capacidades, potencialidades ni a los deseos de las personas. Estos roles se desempeñan en los ámbitos profesionales, domésticos y organizativos, tanto en los espacios públicos como en los privados (Petrozziello, 2013, pag. 24).

Según Rubio (2012, pág. 664) se puede afirmar que la migración supone una renegociación de los roles de género y provoca una reestructuración de las asimetrías de género. De acuerdo con Rosas (2010, pag. 246) se trata de modificaciones y cambios que no necesariamente «anulan la desigualdad». Es decir, la migración conlleva la potencialidad de cambio en las relaciones de género, sin que sea posible *a priori* establecer su ocurrencia, ni cuáles van a ser las características de este cambio.

su sentido o sus resultados —si dichas asimetrías van a reducirse o por el contrario pueden verse incluso reforzadas— (Gregorio 1998 Ariza, 2000 Oso 2007)

Las transferencias económicas que se dan en el seno de la familia transnacional (principalmente las remesas monetarias) han sido ampliamente estudiadas y constituyen un pilar clave de todas las tipologías que intentan acomodar la heterogeneidad de actividades y prácticas transnacionales (Rosas 2010 pag 663 Guarnizo 1997 Portes et al 2003) Sin embargo existen otros tipos de vínculos los cuales están fundamentados en la imbricación entre la esfera productiva y la reproductiva. Los vínculos de gestión del afecto y del cuidado necesariamente se ven alterados por la experiencia migratoria, al disociar a los individuos de sus familias de sus redes de amistades y de otros referentes sociales (Skrbiš 2008) La significancia de estos vínculos se recoge en numerosos estudios que utilizan distintos términos como «trabajo de cuidado» (*caring work*) (Alicea, 1999 Gonzalez 2005 Parella 2007 Zontini 2010) o «trabajo de parentesco» (*kin work*) Este último es definido por Di Leonardo (1992 248) como el conjunto de actividades orientadas al mantenimiento de los lazos de parentesco dentro del grupo doméstico (visitas celebraciones rituales llamadas telefónicas regalos etc)

Por otro lado la feminización de la migración es consecuencia de las transformaciones en los mercados de trabajo de los países de destino que se han convertido en destacados reclutadores de mano de obra femenina para llevar a cabo las tareas de cuidado y otras ocupaciones de bajo salario principalmente en el sector servicios (Parella, 2007) Un ejemplo que nos presenta Petrozziello (2013 pag 24) es un migrante varón que trabaja en la construcción gana mucho más que una migrante

mujer que trabaja como empleada de hogar y/o cuidadora. Los trabajos considerados masculinos suelen ser más valorados y por consiguiente mayor remunerados que los femeninos.

- **Desigualdad**

La diferencia biológica en sí no provoca la desigualdad. Es en el momento en que la sociedad asigna un mayor valor a uno de los géneros (normalmente al género masculino) cuando se produce la desigualdad. Esa actitud crea un desequilibrio de poder entre los géneros e impide que ambos tengan las mismas oportunidades para su desarrollo personal. Las desigualdades de género también se retroalimentan y agravan con las desigualdades por clase social, etnia, nacionalidad, sexualidad, etc (Petrozziello 2013).

La literatura feminista sobre migración sugiere que las migraciones pueden ser emancipadoras para las mujeres, es decir, que la migración puede llevar a la construcción de relaciones de género más igualitarias. La evidencia, por otro lado, indica que este potencial emancipador es temporal, fragmentado y limitado. La migración conlleva algunos cambios en las relaciones de género, pero que estos son temporales. En destino, el tipo de trabajos llevados a cabo por los migrantes cuestiona si se puede entender la experiencia migratoria como emancipadora. Además, estos trabajos representan un subsidio directo desde países más pobres hacia los más ricos (Batista, 2014, pag 1).

La desigualdad de género en el país de origen puede ser uno de los motivos para la migración femenina. Por ejemplo, las pocas oportunidades de empleo para las mujeres o la falta de protección contra la violencia de género.

- **Division sexual del trabajo**

El sistema sexo-genero asocia ciertos tipos de trabajo a los hombres y otros a las mujeres. De este modo el trabajo productivo (remunerado) suele recaer en los hombres mientras que el trabajo reproductivo (trabajo de cuidados no remunerado o muy mal remunerado) recae en las mujeres. El trabajo comunitario lo realizan tanto los hombres como las mujeres aunque es comun que los hombres ocupen los puestos de autoridad mientras las mujeres laboran en puestos de apoyo (Petrozziello 2013)

Los factores sociales economicos y politicos inciden en un aumento de los movimientos de poblacion, en general y a un desplazamiento de las mujeres en particular. Desde la perspectiva macro estructural estos procesos causan y perpetuan la migracion internacional femenina. Por otro lado se indica que los cambios estructurales en los paises desarrollados han producido una demanda de mano de obra barata, generalmente femenina, en el sector de servicios personales (cuidado de ancianos o niños) y el servicio domestico (CEPAL 2003 pag 11)

Otros enfoques consideran el ámbito micro o meso donde se subraya la importancia de la unidad domestica, que utiliza la migracion de ciertos miembros de la familia como una de las estrategias de diversificacion de ingresos y el papel de las redes sociales que facilitan el traslado y la insercion laboral de las personas migrantes (2003 pag 11)

El legado historico del trabajo domestico remunerado como una actividad altamente segregada por razones socioeconomicas de genero y raciales se esta trasladando de esta manera al ambito internacional (CEPAL 2007c). En el mundo el trabajo domestico remunerado esta siendo asumido por mujeres migrantes que

abandonan sus países de origen sus familias y sus comunidades (CEPAL cita a Cohen 1987 Anderson 2000 y 2001 Hondagneu Sotelo 2001)

El impacto de la migración en la autonomía de la mujer produce cambios en las relaciones de poder dentro de la unidad familiar pero difieren en la valoración de estos. Mientras algunas perspectivas enfatizan las ganancias que experimenta la migrante a través de su inserción en el trabajo remunerado y el traslado a otro sistema de estratificación de género, otras señalan que estos cambios no se extienden al ámbito familiar donde las relaciones de género se mantienen inalterables o incluso se agravan para las mujeres las que tendrían una doble carga de trabajo productivo y reproductivo (CEPAL 2003 pag 14)

En ambos lados origen y destino es preciso dar mayor valor al **trabajo reproductivo** de las mujeres migrantes y no migrantes. En los países de destino el desempeño de las migrantes en el servicio doméstico (trabajo reproductivo remunerado) permite a otras mujeres que gozan de mayores privilegios liberarse de las tareas domésticas y trabajar por una remuneración fuera del hogar (2003 pag 14)

En los países de origen el cuidado de los hijos de las migrantes suele recaer en otras mujeres de la familia (abuelas hermanas hijas mayores). Sin su aporte la migración de otras mujeres no sería posible. La migración de las mujeres con hijos también tiene impactos sobre ellos. Algunos estudios han analizado estos efectos en el país de destino pero también es importante averiguar las consecuencias para los hijos e hijas que se quedan con otros familiares en el país de origen (CEPAL 2003)

Las mujeres migrantes se mueven entre dos culturas la de su país de origen y la del lugar de destino. Diferentes valores normas y costumbres e incluso idiomas

suelen ejercer presiones psicosociales sobre ellas no siempre fáciles de manejar y muchas veces tienen como consecuencia su marginación y discriminación al interior de la nueva sociedad. Esto se combina con otro fenómeno que se presenta en los países de acogida y más aun en aquellos que no tienen una gran inmigración: la **xenofobia** y el racismo. En términos de género se ha enfatizado la discriminación múltiple que sufren las mujeres migrantes puesto que para ellas se cruzan factores de clase raza/etnia y estatus legal con su condición de género. Pero además la acogida en el ámbito laboral y social en el país de destino debe considerar la cuestión de la **organización**. En este marco es necesario investigar tanto la reacción de los sindicatos frente a la migración como la de las asociaciones de migrantes y sus redes sociales, el acceso de las migrantes a ellas y el impacto que tienen en la inserción y asimilación de la población migrante.

De forma paralela a las necesidades de los habitantes de los países más pobres en aquellos de mayor desarrollo económico continúa existiendo demanda de mano de obra extranjera formal e informal pero al mismo tiempo se están imponiendo requisitos de ingreso cada vez más restrictivos. Esto fomenta el tráfico ilegal de seres humanos, el reclutamiento engañoso y la prostitución forzada, y muestra la inconsistencia entre la libre circulación de capitales y el libre comercio por una parte y las restricciones a la libre circulación de trabajadores por otra (CEPAL 2003)

- **Estereotipo de género**

Idea, opinión o imagen convencional preconcebida, exagerada o simplificada sobre un grupo social en particular en base a su identidad sexual. En algunos contextos es probable que una familia decida enviar a la buena hija al extranjero en vez de a su

hijo varón, ya que creen que es más probable que ella remita un mayor porcentaje de su ingreso para apoyar a su familia natal (Petrozziello, 2013).

- **Empoderamiento:**

Concepto básico del desarrollo humano, mediante el cual las personas, individual y colectivamente, toman conciencia sobre cómo operan las relaciones de poder en sus vidas y ganan la confianza y fuerza necesarias para cambiar las desigualdades y fortalecer su posición económica, política y social. Se habla de empoderamiento como el proceso de adquisición de poder, entendiendo no un poder de dominación (“poder sobre”), sino un poder generativo (“poder para”), compartido (“poder con”) y personal (“poder interior”).

La experiencia migratoria puede empoderar a las mujeres ya que les proporciona la oportunidad de ganar su propio ingreso, emprender un negocio y/o mejorar su posición dentro del hogar. A la vez, hay aspectos de la migración que las desempoderan, tales como la doble discriminación que enfrentan por ser mujeres y extranjeras, el aislamiento al trabajar en sectores como el empleo de hogar, el estigma por haber “abandonado” a sus hijos, etc. (Petrozziello, 2013).

Las mujeres que reciben remesas de sus esposos migrantes no necesariamente se empoderan ya que muchas veces éstos siguen controlando (en algunas ocasiones a través de su familia) las decisiones que se toman en el hogar. Las remesas enviadas de una mujer a otra mujer a menudo permiten mayor empoderamiento.

- **Equidad de género:**

La declaración formal de la igualdad de género no ha sido suficiente para lograr una sociedad más justa; una ley declarando igualdad de condiciones no crea una

situación equitativa de la noche a la mañana. En cambio, el enfoque de la equidad de género promueve la eliminación de las barreras económicas, políticas, de educación y acceso a servicios básicos de manera tal que las personas (mujeres y hombres) puedan tener las mismas oportunidades y se beneficien de ellas de forma equitativa. A menudo requiere un esfuerzo especial (acciones afirmativas determinadas por el análisis de género) para promover las oportunidades de las que tradicionalmente no se han beneficiado de igual forma las mujeres (Petrozziello 2013).

La falta de acceso a servicios de salud para personas migrantes en el país de destino tiene repercusiones aun más graves para las mujeres migrantes. Ellas hacen mayor uso del Sistema sanitario tanto por razones biológicas como sociales. Para corregir esta situación es necesario promover la igualdad de condiciones para acceder al sistema sanitario para todas las personas migrantes a la vez que se toman medidas especiales que favorezcan el acceso de las mujeres a servicios de salud sexual y reproductiva.

- **Igualdad de género**

Igualdad de género o igualdad entre hombres y mujeres se refiere al disfrute en pie de la igualdad por varones y mujeres de cualquiera edad e independientemente de su orientación sexual de los derechos, bienes, sociales, valorados, oportunidades, recursos y recompensas. Igualdad no implica que hombres y mujeres sean idénticos sino que el disfrute de sus derechos y oportunidades no estén determinados ni limitados por el sexo masculino o femenino.

En la detección, identificación, asistencia y atención que brinde las instituciones y organizaciones deben tener siempre presente la igualdad de género.

para así garantizar la protección y atención acorde a las necesidades de la población migrantes en condiciones de vulnerabilidad que soliciten. Para ellos es indispensable incorporar el enfoque de género en las políticas de Estado, programas de asistencia y atención integral para poblaciones migrantes en condiciones de vulnerabilidad y procurar en la planificación focalizada incorporar actividades que tengan como objetivo fomentar la igualdad de género. Así como también es importante incorporarlo en los sistemas de monitoreo y evaluación con las que cuenten las instituciones y organización.

- **Discriminación**

Toda distinción, exclusión, restricción o preferencia basada en motivos de raza, color, linaje u origen nacional o étnico que tenga por objeto o por resultado anular o menoscabar el reconocimiento, goce o ejercicio en condiciones de igualdad de los derechos humanos y libertades fundamentales en las esferas política, económica, social, cultural o cualquier otra esfera de la vida pública. (Convención art 11)

Para ciertos grupos de población refugiada el estigma y discriminación es doble ya que además va ligado a la nacionalidad. Por ejemplo a los refugiados y solicitantes de refugio de nacionalidad colombiana a menudo se les asocia con grupos irregulares, narcotraficantes, actividades delictivas y en el caso de las mujeres con trabajadoras sexuales. Para aquellas personas de origen extra continental el estigma va ligado a estereotipos de fundamentalismo religioso o extremismo político. Lastimosamente en muchas ocasiones estos estereotipos negativos son reforzados por los medios de comunicación y en ocasiones incluso por funcionarios gubernamentales (ACNUR, 2010).

- **Condiciones de vulnerabilidad**

Se refiere a aquellas situaciones sociales culturales económicas políticas y personales que colocan a las personas en condiciones de mayor riesgo de violación de sus derechos humanos

Durante la migración y tránsito de personas migrantes a su lugar de destino pueden enfrentarse a diversas situaciones que las coloquen en condiciones de vulnerabilidad si aun no lo están. Desde robos maltratos físicos psicológicos abuso sexual engaños violencia en sus distintas manifestaciones extorsión rapto hasta situaciones que representen violaciones a sus derechos humanos en general

- **Extranjeros bajo protección**

En la República de Panamá, los refugiados asilados apátridas y personas bajo estatus humanitario provisional de protección que hayan ingresado en gran escala o individualmente al territorio nacional en busca de protección temporal, y el Estado se la conceda, mientras espera el retorno a su país de origen o su reasentamiento en un tercer Estado (Decreto de Ley nº3 2008 pag capt V)

- **Falta de documentación**

Debido a la discriminación y estigma político asociado con el desplazamiento forzoso los desplazados internos destruyen algunas veces sus documentos a fin de protegerse a sí mismos y a sus familias de ser ubicados o identificados como simpatizantes de grupos subversivos. Otros pierden sus documentos en el proceso de movilización o los entregan a la persona explotadora en el caso de trata de personas al que dirige el tráfico ilícito de migrantes a las fuerzas armadas o paramilitares quienes recurren algunas veces a la confiscación de los mismos para impedir el retorno la recuperación de propiedades o simplemente como forma de control e intimidación

Por otro lado algunas personas desplazadas de las áreas rurales nunca tuvieron documentos pero descubren que los necesitan en sus nuevos lugares de residencia Sin documentos estas personas se ven imposibilitadas para ejercer plenamente sus derechos y tienen un menor acceso a los servicios básicos que necesitan para su subsistencia Muchos no solicitan sus documentos para evitar llamar la atención pero aquellos que lo hacen suelen desanimarse por los difíciles trámites burocráticos y costosos para obtener de nuevo la documentación tramitada por primera vez (Aguilar Angelica S/F)

- **Migrante irregular**

Es la persona que carece de condición legal en un país anfitrión o de tránsito Es aquella persona que ingresa a un estado sin autorización o que entra a un país legalmente pero después pierde la autorización para permanecer en el

También son llamados incorrectamente migrante ilegal se recomienda evitar el uso de este término dado que en el ámbito ético y jurídico un acto puede ser lícito o ilícito no una persona El ingreso a un país de forma ilegal o la permanencia en el en condición irregular no constituye una actividad delictiva sino una infracción de las regulaciones administrativas

- **No residente**

De acuerdo a las leyes panameñas sobre migración no residente es el extranjero que ingresa ocasionalmente en el territorio nacional que no tiene ánimo de establecer residencia en este ni de abandonar su residencia de origen mientras se encuentra en Panamá, y que debe contar con recursos económicos propios y adecuados

para mantenerse mientras dure su permanencia y salir del país al expirar el periodo autorizado (Decreto de Ley n°3 2008)

- **Refugiado/a**

Segun la Convencion de Ginebra sobre el Estatuto de los Refugiados un refugiado es una persona que

debido a fundados temores de ser perseguida por motivos de raza religion nacionalidad pertenencia a un determinado grupo social u opiniones politicas se encuentre fuera del país de su nacionalidad y no pueda o a causa de dichos temores no quiera acogerse a la proteccion de su país o que careciendo de nacionalidad y hallandose a consecuencia de tales acontecimientos fuera del país donde antes tuviera su residencia habitual no pueda o a causa de dichos temores no quiera regresar a el

- **Residente permanente**

Es el extranjero que ingresa al territorio nacional por razones economicas y de inversion de politicas especiales y demograficas y otras subcategorias con animo de establecerse en el país conforme a las politicas especiales adaptadas por el Estado segun los requisitos procedimientos y costos que seran establecidos en el reglamento del Decreto Ley N° 3 Capitulo IV (que crea el servicio nacional de migracion la carrera migratoria y dicta otras disposiciones 2008)

- **Residente temporal**

Es el extranjero o sus dependientes que ingresan al territorio nacional por razones laborales de politicas especiales de educacion de cultura religiosas humanitarias y de reagrupacion familiar y otras subcategorias por un periodo hasta de 6 años salvo en aquellos casos en que las leyes especiales y convenios establezcan

periodos distintos Los requisitos procedimientos costos y cambios de categoria serán establecidos en el reglamento del Decreto Ley N°3 (2008 p 13)

- **Violencia por razones de genero**

Es un termino amplio que describe cualquier acto perjudicial perpetrado contra la voluntad de una persona, y basado en diferencias (de genero) sociales adscritas entre hombres y mujeres

El termino 'violencia por razones de genero es a menudo utilizado intercambiamente con el termino 'violencia contra las mujeres El término 'violencia por razones de genero destaca la dimension de genero de estos tipos de actos es decir la relacion entre el estatus subordinado de las mujeres en la sociedad y su vulnerabilidad aumenta la violencia Pero no es exclusiva de las mujeres también podemos encontrar que los hombres y niños pueden ser victima de violencia, especialmente de violencia sexual (IASC 2005)

El tipo y el alcance varian a traves de culturas regiones y paises Ejemplos de tipos de violencias por razones de genero

- a Violencia sexual incluyendo la explotación sexual el abuso y prostitucion forzada.
- b Violencia domestica.
- c Proxenetismo
- d Matrimonio forzado /a edad temprana
- e Entre otros

- **Trata de personas**

El protocolo de Palermo define como

la captación el transporte el traslado la acogida o la recepción de personas recurriendo a la amenaza o al uso de la fuerza u otras formas de coacción al rapto al fraude al engaño al abuso de poder o de una situación de vulnerabilidad o a la concesión o recepción de pagos o beneficios para obtener el consentimiento de una persona que tenga autoridad sobre otra, con fines de explotación. La explotación incluye como mínimo la derivada de la prostitución y de otras formas de explotación sexual trabajos o servicios forzados esclavitud o prácticas similares servidumbre y extracción de órganos

Si bien se cometen numerosos delitos durante la trata de personas que de por sí violan el derecho nacional e internacional lo que convierte la trata de personas en una violación de derechos humanos es la combinación de transporte forzado y la práctica de explotación en los lugares de tránsito y destino

(i) Enfoque rector

El enfoque de género siendo nuestro enfoque rector plantea orientaciones básicas para la comprensión abordaje e intervención en las situaciones que colocan a las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad

Este enfoque o perspectiva es necesario porque el género afecta todos los aspectos de la experiencia migratoria tanto de las mujeres como de los hombres. El género influye sobre los motivos para migrar la decisión de quien migra las redes sociales empleadas para hacerlo las experiencias de integración e inserción laboral en el país de destino y las relaciones con el país de origen. Asimismo el género influye en la cantidad y frecuencia de las remesas enviadas los mecanismos de transferencia y el impacto general que estas tienen en el país de origen (Petrozziello 2013 pag 22)

Este enfoque nos plantea que el género es sobre todo una construcción sociocultural y un proceso es decir es aquella dimensión identitaria que diferencia social económica y políticamente a mujeres y varones y produce desigualdades e injusticias para la participación de todas las personas en los procesos de desarrollo Y

desde ese momento el nuevo enfoque de género comporte un sentido ético y político el derecho a cambiar el derecho a revertirlas desigualdades el derecho a promover un desarrollo humano equitativo también en términos de género. Ello implica el cuestionamiento de relaciones sociales e instituciones establecidas y arraigadas históricamente implica cuestionar tradiciones y sentimientos identitarios y sobre todo implica una nueva comprensión del poder menos en términos de dominio y opresión y más en términos de empoderamiento o desarrollo de la autoconfianza y capacidad de influir en el entorno que nos toca vivir (Lopez 2005)

Es importante tener en cuenta que el análisis que considera solamente el empoderamiento de la mujer migrante o su victimización en general no contribuye para la formulación de las políticas migratorias. Tampoco es posible tener en cuenta una variable mujer sin considerar que las diferencias entre hombres y mujeres implican desigualdad y relaciones de poder. Es decir es necesario considerar las desigualdades que definen la realidad actual a saber las desigualdades entre países de origen y destino la globalización del mercado e internacionalización de las tareas ligadas al cuidado las desigualdades de clase y género en el interior de los países etc (Jolly 2005)

Trabajar desde una perspectiva de género no solo significa desagregar datos por sexo tomando el sexo como una variable más al igual que la edad o el nivel educativo. Si entendemos que las relaciones de género determinan (y son determinadas por) cada paso del ciclo migratorio se hace necesario incorporar el análisis de género como categoría analítica central dinámica. Este análisis se debe hacer no solo al nivel del hogar sino también a nivel comunitario institucional nacional y transnacional tomando en cuenta la diversidad de mujeres y hombres ya forma en que las identidades de género son construidas y reconstruidas a lo largo del proceso migratorio. Asimismo es importante considerar las

expectativas comportamientos e identidades de los hombres – lo que se llaman masculinidades – en su relacion con el proceso migratorio (Petrozziello 2013 pag 28)

Para ampliar nuestra mirada y así entender mejor la complejidad del proceso migratorio y su impacto en el desarrollo humano la perspectiva de genero se apoya y asiste de otros enfoques que es relevante mencionar

- **Enfoque de Derechos Humanos**

El enfoque basado en los derechos humanos busca promover la realizacion de los derechos humanos tal como se describen en la Declaracion Universal de Derechos Humanos y otros instrumentos fundamentales

‘Este enfoque procura construir un orden centrado en la creacion de relaciones sociales basadas en el reconocimiento y respeto mutuo y en la transparencia, de modo que la satisfacci3n de las necesidades materiales y subjetivas de todas las personas y colectividades sin excepci3n alguna, constituya una obligacion juridica y social Buscando construir mecanismos juridicos y politicos que transformen las instituciones y consecuentemente la vida social y cotidiana de las personas con base en una nueva etica del desarrollo humano (Umaña, 2003 pag 3)

Este enfoque se basa en siete principios la igualdad y la no discriminacion, la participacion la transparencia, el empoderamiento la sostenibilidad, la rendicion de cuentas y la cooperacion internacional La aplicacion de esos principios es el nucleo de todo enfoque basado en los derechos humanos

El enfoque de derechos reivindica el papel del Estado para garantizar el desarrollo humano y establece la politica social como un derecho social contempla el impulso de politicas institucionales tendientes a que las personas se apropien de sus derechos y participen de manera activa en su desarrollo social y controlen las acciones publicas en esa materia (Umaña 2003)

Por otro lado la transversalidad de genero ha aportado al enfoque de derechos humanos grandes premisas que por siglos fueron ignoradas

- Ha demostrado que no puede haber universalidad en los derechos humanos mientras no se reconozca la integridad de las mujeres y sean respetadas y reconocidas como sujetas autonomas
- La dignidad humana a que tanto aspiran los derechos humanos no es coherente mientras las mujeres sean tratadas como objetos sexuales sociales y legales y sus derechos esten condicionados a la subordinacion del hombre la maternidad y la reproduccion biologica, social y cultural de la especie
- Incorpora como violacion a los derechos humanos las formas especificas de violencia hacia las mujeres como hecho que menoscaba la dignidad de las mujeres (Guzman & Zeledon pag 260)
- El enfoque de genero apporto en el avance del concepto de lo humanos y señalo que para lograr la igualdad y la no discriminación principios del enfoque de derechos humanos era necesario integrar medidas de equipamiento para el goce de derechos de las mujeres
- Incorpora la humanizacion en el desarrollo humano y por ende la visibilizarian de las desigualdades sociales culturales economicas en las que se encuentran las mujeres La igualdad de genero se ha instalado en la agenda del desarrollo en la medida en que ésta se ha politizado incluyendo las libertades y la dignidad basica del ser humano el derecho a la igualdad y a la no discriminacion (Lopez 2005 pag 3)

Este enfoque bien utilizado puede convertirse en un instrumento de transformacion estructural de la sociedad y personal en la vida de las mujeres es alli donde la educacion en derechos humanos se transforma en un instrumento de cambio y movilizacion El cumplimiento de los derechos humanos es una garantia de mejor vida para las mujeres (CONAMU 2002)

- **Enfoque de diversidad**

Cada persona es el encuentro de identidades parciales el genero la clase el lenguaje la profesion la nacionalidad la comunidad la raza, la religion y asi sucesivamente se posee una identidad de ciudadania (ser panameño/a o colombiana/o) identidad de genero (varon o mujer) identidad de raza (ser blanco/a o negro/a) identidad de lengua (español o frances) identidad politica (izquierda o derecha) identidad religiosa (catolico o budista) identidad profesional (conserje o abogado) identidad musical (salsa o hip-hop) Todas las identidades coexisten ya que se puede ser simultaneamente una persona panameña y ecuatoriana, poeta y estudiante cristiano e izquierdista musulman y democrata

- **Enfoque psicosocial**

El enfoque psicosocial se concentra en las vidas humanas y en la creacion de habilidades y oportunidades reales Abre de este modo la intervencion a favorecer capacidades para elegir la vida humana que decidan y no tanto a gestionar simples recursos El exito de una intervencion consiste en propiciar no solo la satisfaccion de las necesidades sino el despliegue de sus libertades incluida la necesidad de satisfacer sus necesidades

El enfoque psicosocial también le apuesta a la humanización, en el cual se reconoce que los extranjeros son hombres y mujeres comunes, como los demás; que están sometidos a las mismas ambiciones y padecen las mismas carencias, e incluso son presas del mismo desamparo. Es necesario reconocer plenamente la humanidad de los otros aunque tengan rostros y hábitos distintos a los nuestros.

Desde el enfoque psicosocial las instituciones juegan un papel decisivo en los comportamientos de la personas, tanto al controlar el abuso de poder individual como al inducir pautas de comportamiento. Lo cual ha hecho que en la actualidad exista una amplia estructura institucional de leyes, decretos, fundaciones, asociaciones que se ocupan directamente de las personas migrantes.

Desde el enfoque psicosocial se aspira a eliminar la discriminación, mediante el fomento de un proyecto democrático de convivencia, el reconocimiento de los derechos humanos y la promoción de una ciudadanía inclusiva y cosmopolita. La dimensión política convierte a las migraciones en parte sustantiva de un proyecto democrático de convivencia. Una democracia nacional no puede soportar la existencia de personas sin derecho a tener derechos. Los comportamientos discriminatorios ponen a prueba la vida en común; si no existieran los inmigrantes, los comportamientos se desplazarían hacia otras minorías. El odio al inmigrante sería sustituido por otros odios. Lo que está en juego es la misma convivencia (Roca, 2011).

CAPITULO II

MARCO TEORICO

(a) Teorias sobre la migracion

Para el abordaje teorico en este particular apostamos por un enfoque teorico plural de genero es decir nuestras bases teoricas estaran sustentadas no en una teoria unica de genero sino en los fundamentos teoricos que se desprende de una o mas teorias de genero utilizadas para explicar y comprender la migracion internacional y complementaremos con aportes de algunas otras teorias existentes en esta materia

Historicamente siempre ha habido corrientes migratorias diferentes que reflejan la situacion politica y economica temporal (Bergmann De la Peña Garcia Franco et al) La migracion internacional fue una de las principales características del siglo XX y se convierte en un elemento constante de las relaciones internacionales del siglo XXI Sin embargo las teorias desarrolladas para explicar los procesos migratorios presentan mecanismos causales que operan en distintos niveles de analisis Mientras que algunas se concentran en los procesos decisorios individuales o a nivel de las familias otras priorizan las condiciones y procesos estructurales desde una perspectiva macro social

Tratando de establecer una base teorica se consulto el estudio de Ramirez Flores Cruz sobre la migracion femenina en America Latina(Cruz 2012) quien expone que

El *enfoque economico neoclasico* entiende la migracion como un mecanismo de equilibrios economicos entre areas

emisoras pobres y atrasadas por un lado y areas receptoras ricas por otro lado Desde este punto de vista subsumido conceptualmente en la teoria de la modernizacion la migracion se produce por cuestiones puramente economicas

La persona migrante se movera entre la sociedad tradicional y la sociedad moderna por factores que la empujan o tiran de ella (push/pull) Las migraciones son vistas como un ajuste de la oferta y demanda de fuerza de trabajo entre regiones con un elevado volumen de mano de obra, escasa disponibilidad de capital y bajos salarios por un lado y regiones en una situacion opuesta por otro lado El individuo en busca de la maximizacion de sus ingresos se comportara de manera perfectamente racional y realizara un calculo costo beneficio comparando las oportunidades de empleo y de ingresos en el area de origen con aquellos obtenibles en la potencial area de destino Si el resultado de dicho calculo arroja un diferencial de salario que supera los costos de la migración el individuo optara por migrar De esta manera, se espera que los flujos se dirijan desde las areas pobres y atrasadas hacia las mas desarrolladas y la migracion cesara solo cuando las situaciones entre ambas regiones se equilibren y los diferenciales de ingresos desaparezcan

Estas consideraciones tiene una mirada muy neutral desde el punto de vista del genero ya que se asume que las motivaciones para el desplazamiento de las mujeres son las mismas que impulsan la movilidad de los varones sin tenerse en cuenta las dimensiones sociales y culturales que inciden sobre la estratificacion de genero y que condicionan la participacion diferencial de hombres y mujeres en los procesos migratorios Por otra parte la selectividad migratoria de las mujeres solo es abordada en terminos del capital humano que prioriza la posesion de credenciales educativas y el origen rural o urbano sin introducir en el analisis diferencias entre las mujeres debidas a la pertenencia de clase a los antecedentes culturales o a los distintos momentos del ciclo

de vida Como se dijo esta perspectiva se basa en la eleccion racional utilitarista del individuo que en tanto *homo economicus* decide de manera aislada

Desde el *enfoque estructural* considera que la economia neoclasica otorga demasiada importancia a la motivación y eleccion individual sin prestar la debida atencion a los mecanismos estructurales mas globales que generan las diferencias regionales a las cuales responden las migraciones La perspectiva estructural hace hincapie en la reorganizacion espacial de la produccion que al generar cambios en la distribucion territorial de los mercados de trabajo da lugar a la configuracion de distintos procesos migratorios Segun el llamado enfoque historico-estructural desarrollado en America Latina los movimientos migratorios son parte de del desarrollo historico y son provocados por los cambios en los sistemas productivos y en las relaciones sociales Desde esta perspectiva la migracion desde areas pobres a areas mas desarrolladas es una característica intrinseca del sistema capitalista, en el que se generan relaciones asimetricas entre sociedades centrales y perifericas

A diferencia del enfoque anterior esta mirada ha abordado la movilidad diferencial por genero asociandola a una segmentacion generica y espacial de los mercados de trabajo En los mercados de trabajo existen desigualdades entre hombres y mujeres y esas desigualdades se relacionan con la configuracion de segmentos diferenciados por sexo en esos mercados Las mujeres generalmente se concentran en un pequeño numero de ocupaciones cuyas características se relacionan con el papel tradicional de la mujer en el hogar Por otra parte la vulnerabilidad economica de las mujeres las impulsa a aceptar empleos de menor prestigio y remuneracion que aquellos ocupados por varones de similar calificacion y esto ocurre con particular intensidad cuando se trata de mujeres migrantes quienes son atraidas por los segmentos femeninos de los mercados de trabajo (Cruz 2012)

Entre las modalidades de inserción de las mujeres migrantes han recibido especial atención el servicio doméstico urbano, el trabajo en la industria maquiladora y la participación en la industria del sexo comercial. Sin embargo, no es conveniente hacer generalizaciones ya que algunos estudios más recientes han observado que junto a la gran mayoría de migrantes integrada por mujeres jóvenes de niveles de instrucción bajos y cuya única oportunidad laboral son los servicios personales, existe otro grupo de menor tamaño que presenta antecedentes sociales más favorables y que se integra en actividades técnicas y profesionales (Recchini 1989).

En la teoría de la globalización entienda esta esencialmente como una aceleración vertiginosa de las interconexiones tecnológicas y económicas internacionales. Las personas se ven cada vez más afectadas por acontecimientos que ocurren muy lejos de nuestros lugares cotidianos de acción (Giddens 1997: 561, 1999: 43; Held 1997: 42). Es bien cierto que los factores económicos tienen cierta relevancia en el desarrollo de esta dinámica, no obstante, no se debe olvidar que en la globalización asumen protagonismo los aspectos tecnológicos, políticos y culturales³. En síntesis, se la debe entender fundamentalmente como una reordenación del tiempo y la distancia en la vida social (Campioni 2003).

Y según Bauman, más que homogeneizar la condición humana, la anulación tecnológica de las distancias espacio-temporales tiende a polarizarla (Bauman 1998: 18). La afirmación sugiere que si por un lado la globalización *globaliza*, esto es, abre más horizontes a una parte de la población mundial, por el otro *localiza*, es decir,

³ Como explica uno de los máximos exponentes de este enfoque, la globalización es política, tecnológica y cultural, además de económica. Se ha visto influida, sobre todo, por cambios en los sistemas de comunicación que datan únicamente de finales de los años sesenta (Giddens 2000: 23).

reduce las perspectivas de otra parte Nadie ignora que la porcion mas rica del mundo es cada vez mas rica mientras que la mas pobre es cada vez mas pobre esta si que es una tendencia innegable y hasta la fecha imparable (Campione 2003)

La globalizacion como un discurso de apertura, nos hace ver que si las comunicaciones las instituciones y los capitales se movilizan con tanta facilidad y legitimidad de un punto a otro del planeta seria mas bien razonable suponer que lo mismo ocurre con las personas Considerando ademas que las empresas transnacionales a traves del papel que revisten en la internacionalizacion de la produccion sustituyen a los pequeños productores locales creando una mano de obra movil y que la formacion de polos productivos dirigidos a la exportacion contribuye al surgimiento de conexiones entre paises importadores y exportadores de capitales (Sassen 2000) Y en efecto se apuntaba al principio que de los datos que se manejan resulta que el numero de seres humanos que cruzan fronteras ha crecido en una medida importante Asi todo entrado ya el siglo XXI se sigue tratando la migracion internacional como si fuese un fenomeno enteramente necesitado de reglamentacion juridica y de pertinencia exclusiva de la soberania nacional unilateral La incoherencia metodica con la que se acostumbra encarar la cuestion de los flujos migratorios en el marco de la sociedad mundializada, se revela en otro aspecto general que demuestra el caracter fundamentalmente discriminatorio de los procesos de globalizacion (Campione 2003) Cuando los analistas enumeran las principales causas que estan en la base de los movimientos migratorios suelen referirse *grosso modo* a la articulacion de los factores economicos las catastrofes naturales los conflictos armados la hambruna, la miseria, etc Se trata, naturalmente de una lista acertada en todo lo que

comprende todos los factores mencionados favorecen la salida masiva de personas de un area geografica en busca de mejores oportunidades Sin embargo las dinamicas migratorias implican mas que eso la posibilidad de 'poner de relieve la individualidad, la irreducible singularidad de las mujeres y los hombres que de las migraciones son los protagonistas (Mezzadra, 2001, pag 9)

(b) Teorías de genero sobre migracion

Al considerar las causas de la migracion femenina puede afirmarse que la participacion de las mujeres tiene especificidades y significados profundos asociados tanto a las transformaciones economicas mundiales y a la reestructuracion de los mercados laborales como a la consolidacion de redes sociales y familiares (Martinez 2003 pag 8) En definitiva, si bien para los individuos la migracion es resultado de sus decisiones personales la opcion de emigrar se produce socialmente (Sassen 2003) y se ve afectada por las relaciones de genero de esa sociedad a la vez que ella misma afecta dichas relaciones (Szasz y Lerner 2003)

Como hemos visto en las lineas anteriores los enfoques teoricos desde los que se aborda la migracion muestran parcialmente los procesos migratorios sin contemplar las diferencias de genero y los cambios que genera la migracion en las relaciones humanas Por tal razón y en virtud de los objetivos de esta investigación nuestra base teórica toma como principales fundamentos los aportes teóricos de genero que presentaremos a continuacion, sin desconocer los aportes que pueden brindar las otras teorias antes mencionadas

A pesar de que existen artículos y libros que tratan un solo factor como por ejemplo Saskia Sassen (1992) muchos de ellos intentan tomar una perspectiva globalizadora, porque como explican las mismas autoras entre ellas Lin L Lim (1993) para poder entender las migraciones femeninas en toda su complejidad es necesario tener una visión de conjunto de la situación de las mujeres implicadas. Por tanto se ha adoptado esta visión. Primero se analizarán los factores más generales los macro en segundo lugar se estudiarán los que afectan más directamente a las mujeres migrantes los micros para luego introducir el proceso decisorio.

Los factores macro

De acuerdo a los planteamientos de Jimenez Julia (2010) los factores macro se desglosan de la siguiente manera

El estudio de los **factores socioculturales** es de los más importantes a realizar ya que estos son los que reflejan los roles de género a los que están sometidas las mujeres y los hombres tanto en la sociedad de origen como en la de destino. Así es necesario plantearse la migración como un movimiento entre dos modelos patriarcales diferentes y por tanto es especialmente importante analizar el papel del patriarcado en cada sociedad. Es el foco donde se originan por ejemplo las restricciones morales a la movilidad femenina. Pero estas restricciones también pueden ser impulsoras de una migración para liberarse de ellas (Ivonne Szasz (en prensa)).

El análisis de los **factores económicos** sigue teniendo gran importancia dentro de los razonamientos actuales sobre las causas de las pautas migratorias en general. Según este planteamiento la globalización económica ha favorecido y potenciado unos flujos migratorios femeninos muy concretos que responden a la voluntad de las multinacionales que se instalan en zonas muy específicas del mundo en busca de mano de obra barata, poco reivindicativa y sumisa. Dado el rol que la sociedad patriarcal ha otorgado a las mujeres y la baja autoestima que muchas de ellas han adquirido a consecuencia de ello estas son candidatas perfectas para ocupar estos nuevos puestos de trabajo (ibidem (1998 pag 21a)). Por otro lado otros artículos que han tomado la perspectiva de género han estudiado "los factores económicos de expulsión"

centrando el análisis en la manera en que la desertización ha hecho aumentar los desplazamientos femeninos africanos. Esto es importante porque la migración individual de mujeres es considerada en algunas sociedades de este continente como prostitución.

Finalmente, cabría introducir los **factores legales**. Tal y como señalan los estudios sobre los marcos legales desde los que se han desarrollado las políticas migratorias, estos están imbuidos de la concepción patriarcal que las sociedades tienen de como deben desarrollarse las relaciones de género. Así se suele considerar a la mujer que migra sola como vulnerable y dependiente, lo que incide en su estatus económico, social y legal en el país de destino (Secretaría de las Naciones Unidas 1995). Además, se ha llegado a la conclusión de que se debe estudiar tanto la redacción como la aplicación de las leyes. Esta última es muchas veces más discriminatoria que la redacción en sí, sobre todo en sociedades donde la aprobación de una ley que discriminase por sexo sería rechazada (Monica Boyd 1995).

Según Douglas Massey et al. (1993) existe una nueva corriente de investigación centrada en el papel de los agentes legales en los nuevos flujos migratorios, agentes que han adquirido una importancia especial, sobre todo en cuanto a la selección de las personas que migran.

Los factores micro

En la toma de la decisión de migrar, los factores macro analizados en el apartado anterior son filtrados por los micros. El análisis micro individual o nominativo es el que nos va a dar las claves explicativas del funcionamiento del fenómeno de la emigración y del proceso de selección en el origen. Este modelo permite hacer un análisis longitudinal y dinámico de las migraciones frente al clásico análisis estático y transversal, analizando los movimientos en sí, su número, periodicidad, itinerarios y retornos (Morcillo 2012, pag. 12).

Es importante contemplar de las **características personales** en los factores micro, como por ejemplo el nivel de instrucción, el estado civil, la edad o el número de hijos a cargo de la mujer que quiere migrar. Los factores incorporados por los diversos autores

son diferentes Richard Bilborrow y Secretaria de las Naciones Unidas (1993) por ejemplo añaden a la lista la experiencia laboral anterior mientras que Ivonne Szasz (en prensa) propone tener en cuenta, además entre otros la clase social la etnia y el orden de nacimiento (Julia, 1998)

Siguiendo el estudio de Jimenez Julia (1998) nos dice que 'es especialmente interesante incluir estos factores en el análisis porque lo enriquecen añadiendo importantes matices que permiten por ejemplo hacer diferencias entre los factores que han influido en las distintas mujeres que pertenecen a una misma familia

La **etapa del ciclo vital** representa un adelanto para poder tratar las migraciones femeninas en profundidad para avanzar por este camino es necesario incorporar una visión de género a la elaboración de las encuestas y a la interpretación de los datos obtenidos de ellas

De todos modos, muchas autoras creen que para llegar a entender la decisión de migrar es necesario superar el análisis individual y analizar el ámbito más inmediato del individuo el familiar

La estructura familiar y su nivel de influencia como motor o freno de las migraciones varían a lo largo del ciclo de vida Así para analizar su efecto en la decisión de migrar se debe considerar el tamaño de la familia, el número y el orden de hijos e hijas nacidos y el número y posición de las otras mujeres del entorno en el momento de la toma de la decisión Además como explica Philip Guest (1993) es necesario tener en cuenta que las posibilidades que otorga cada sociedad a las mujeres de combinar el trabajo productivo y el reproductivo varían en cada etapa del ciclo familiar

Por otro lado también es destacable la interpretación que se ha hecho desde la perspectiva de género de la teoría de la nueva economía de las migraciones" Este marco interpretativo plantea la migración como una **estrategia familiar** para diversificar riesgos ante una posible crisis o desastre Si se reservan algunos miembros de la familia para trabajar en el mercado local y se envía a otros a trabajar fuera existen más posibilidades de que el núcleo familiar subsista en caso de una crisis económica del mercado local ya que se contará con las remesas del otro (Douglas Massey et al 1993) Desde la perspectiva de género se ha destacado que las familias que envían fuera a miembros femeninos son las que están en peor

situación económica porque el rol de género femenino hace que las mujeres se sientan moralmente más vinculadas que los hombres a la familia y por tanto esta podría ejercer un mayor control moral sobre estas para que envíen remesas (Philip Guest 1993)

Por otro lado **el proceso de decisión individual** según manifiesta Julia (2010) basada en los argumentos de Lim (1995) la importancia de la migración femenina individual es un indicador del status de las mujeres. La manera en que se racionaliza y se expone la decisión de migrar está afectada por la concepción que tienen los individuos de cual debe de ser su rol de género y de lo que es y no es socialmente aceptable en el contexto en el cual viven. Sus roles y posición relativa dentro de la sociedad y la familia harán que considere como opciones algunas situaciones mientras que otras las rechace como imposibles o incluso no sea consciente de que existen.

En su investigación Jiménez Julia (1998) considera que hay varios factores que influyen en la decisión de emigrar o no de las mujeres. Nos plantea que las normas sociales y el control social de una sociedad pueden estar constituidas de solo favorecer la migración femenina cuando esta se da dentro del matrimonio o en ciertas ocasiones tener el efecto contrario y favorecer la migración para escapar de este control social.

Sin embargo lo más importante a tener en cuenta a la hora de estudiar el proceso decisorio es que las relaciones establecidas entre los diferentes factores no son lineales ni unidireccionales y por tanto una mujer que migra sola no tiene por que tener un alto nivel de poder de decisión ya que puede hacerlo por imposición familiar para, por ejemplo diversificar los riesgos de la economía doméstica. De hecho cuando la economía familiar depende fuertemente de la recepción de remesas se prefiere que la

migrante sea una mujer ya que la familia puede ejercer mayor presión en reclamar las remesas (Philip Guest, 1993)

Además dado que muchas veces se desplaza a través de redes de parientes estas están más controladas que los hombres y tienen un menor poder de decisión sobre en que se gastan sus ingresos. Por otro lado una mujer que acompaña a su marido en una migración familiar puede haber decidido hacerlo por decisión propia sin que este movimiento responda a ninguna presión social ni familiar (Julia, 1998)

La influencia de la familia en el proceso de decisión, además de un determinante la estructura familiar y las relaciones de poder establecidas en ella influyen directamente en el proceso de decisión de migrar. Sara Harbison (1981) describe los tres factores que determinan el acceso de una persona a los recursos familiares: la cantidad y calidad de estos, los factores socioculturales que determinan la productividad de cada persona y por último la posición relativa de esta dentro de la familia donde están inseridas aunque la autora no lo mencione las relaciones de género.

Analizar el proceso de decisión desde un punto de vista familiar es fundamental para poder introducir una perspectiva de género ya que es en este ámbito en el que se refleja más directamente el status de la mujer y el nivel de subordinación femenina a la autoridad masculina más inmediata, la del jefe de hogar (Lin I Lim 1993). Es en el contexto familiar donde se puede estudiar y ver reflejada la tensión entre la mujer como individuo y la mujer como miembro de su núcleo de convivencia más cercano (Nancy Riley y Robert Gardner 1993)

De acuerdo a Jimenez Julia (1998) Una de las principales aportaciones de la perspectiva de género al estudio de las migraciones ha sido

Plantear como influyen las relaciones de genero en la capacidad que tienen las mujeres de influir sobre su propia decision de migrar y sobre la de otras personas en las diferentes etapas de su ciclo familiar. Tanto niños como niñas tienen poca capacidad de decision sobre si se migra o no. Sin embargo son tratados diferencialmente cuando se trata de decidir si ellos/ellas migran o no o quien de ellos/ellas lo hace y en que circunstancias se escoge a uno u otro. Por otro lado el poder de influir en la decision de migrar de una mujer adulta dependera del momento del ciclo de vida en que se encuentre y de la existencia o no de otras mujeres y el poder relativo que tengan estas dentro de la familia. Es decir de la relevancia relativa que se le otorgue en la sociedad en la que vive a la etapa del ciclo vital (soltera, casada, madre hijos e hijas con ella o no) en la que se encuentra, respecto a las de las otras mujeres de la familia. Finalmente, segun la capacidad que socialmente se otorgue a las mujeres que enviudan de desenvolverse por si solas migraran o no a vivir con sus descendientes, dejandoles a ellas mismas poco poder decisorio (Nancy Riley y Robert Gardner 1993). La existencia o no de otras mujeres adultas con lazos familiares cercanos a la viuda es tambien un factor a considerar ya que generalmente son estas las que se ocupan del cuidado de las personas mayores. Por otra parte dado que el trabajo reproductivo en este caso las tareas del hogar son otorgadas mundialmente a las mujeres si el que enviuda es un hombre normalmente se decide que vaya a vivir con alguna de sus hijas, nueras o alguna de sus familiares femeninas mas proximas a ellos. En resumen como explica Julio Perez (1995) los hombres y mujeres que enviudan son considerados de manera diferente cuando se decide si migran o no a vivir con otros familiares.

Segun vamos observando es importante analizar en profundidad todo el juego de fuerzas implicadas en la decision de migrar y tener presente que las relaciones de poder establecidas no son unidireccionales ni simples y que estan fuertemente influidas por las relaciones de genero. La division tradicional de roles dentro del hogar segun la cual las mujeres se dedican a las tareas reproductivas y los hombres a las productivas reduce mucho la capacidad decisoria de las mujeres. En cambio el poder economico y la educacion lo hacen aumentar.

Hasta aquí se han analizado los factores determinantes de las migraciones y el proceso de decisión por separado. Los autores anteriormente citados, entre otros, destacan la necesidad de ver cómo se contextualiza el proceso de decisión dentro de la sociedad donde viven los individuos.

Además de los aportes teóricos antes mencionados, nos parece importante servirnos de los aportes que nos puede brindar la **“teoría de las redes migratorias”** para explicar la dinámica durante el tránsito y el lugar de destino. Según los planteamientos de Morcillo, esta consiste en lo siguiente:

Parte del descubrimiento de la existencia de cadenas migratorias invisibles es decir, redes que se tejen entre familiares, amigos y paisanos y entre los orígenes y los destinos, que tienen una gran influencia en la dirección de las migraciones, así como en la selección de los migrantes.

Las redes migratorias desempeñan funciones muy importantes para el desarrollo de los movimientos migratorios que se despliegan tanto en los lugares de origen como en los de destino. Influyen directamente en la estructuración de las decisiones individuales y familiares de iniciar un proceso migratorio. Una de sus funciones más importantes es la del efecto llamada, con el que nos referimos a su capacidad de atracción de familiares y paisanos a aquellos lugares a los que con anterioridad se han desplazado los precursores. Esta característica va a favorecer la toma de nuevas decisiones de emigración, así como que dicha estrategia resulte menos traumática, ya que la gran mayoría de los que emigran sabe de antemano a dónde van y más o menos que se van a encontrar. Una vez realizado el desplazamiento, la red sigue ejerciendo una tarea fundamental en el lugar de llegada, favoreciendo la integración de los nuevos inmigrantes al ser acogidos por los que ya estaban en el destino. El apoyo se centra fundamentalmente en tres cuestiones fundamentales: el acceso a la vivienda, al mercado de trabajo y la ayuda psicológica. Esta función va a implicar una inmediata reducción de los costes y riesgos migratorios, en especial psicológicos, al facilitar la esfera de las relaciones afectivas. Al disminuir los costes y riesgos, el flujo migratorio se vuelve menos selectivo y más representativo de la comunidad de origen.

Es importante señalar igualmente que la familia desempeña una función clave en la adaptación de los inmigrantes a los nuevos mercados de trabajo en el reclutamiento de mano de obra así como en la mediación de conflictos

Aunque algunos efectos no resultan tan beneficiosos ya que las redes pueden favorecer una situación de explotación o transmisión al lugar de destino de la jerarquía social imperante en el lugar de origen. Además pueden producir efectos negativos ya que las redes pueden generar una ralentización de la integración y asimilación de las nuevas estructuras en el destino al prolongarse las relaciones y las estructuras del origen pudiendo producir incluso un efecto de aislamiento o segregación de los inmigrantes en la sociedad de destino que afectaría ciertamente al proceso de integración social en la sociedad de acogida (Morcillo 2012 pag 14)

El proceso decisorio debe de ser estudiado dentro del contexto en que se desarrolla y la ideología de género impregna todos los aspectos sociales incluida la manera en que se toma la decisión de migrar. Si no se toma en cuenta este factor al construir los marcos teóricos se dejarán de lado elementos fundamentales para entender las migraciones femeninas (Julia, 1998)

(c) Factores asociados a la migración de las mujeres

Para el mejor abordaje de la migración nos parece importante hacer mención tanto de los factores de expulsión como factores de atracción que contempla la Secretaría de Seguridad Pública (2011 pag 4). Según explican en el documento de la Secretaría de Seguridad Pública estos factores dependen de las regiones del contexto y los fenómenos sociales existentes así como de diferentes variables y motivaciones que provocan que un grupo de personas se trasladen de un lugar a otro. Estos factores son

Factores economicos las dificultades de supervivencia originadas por el desempleo marginacion pobreza o simplemente pagar deudas o tener una mejor perspectiva de vida es decir la necesidad de satisfacer las necesidades basicas para subsistencia o mejorar su calidad de vida y de las personas que dependen de la persona migrante (2011 pag 4)

Factores familiares la necesidad y responsabilidad de acompañar a un miembro de la familia buscar o ir al encuentro de un pariente iniciar una nueva familia, o bien huir de problemas intrafamiliares como la violencia domestica (2011)

Factores sociales huir de situaciones de violencia social conflictos armados la violencia de genero el femicidio la discriminacion e incluso de incertidumbre con respecto al futuro (Secretaria de Seguridad Publica, 2 011)

Factores ambientales es uno de los principales problemas politicos de este siglo XXI Fenomenos como el cambio climatico la deforestacion la desertificacion o el agotamiento de los recursos estan provocando ya continuos desplazamientos de poblacion (IPADE 2009)

Cabe señalar que el lugar de origen puede influenciar la migracion de genero es decir ciertas caracteristicas pueden impulsar o retardar la migracion de las mujeres en contraposicion con los hombres, algunas de esas caracteristicas son por ejemplo

escapar de las costumbres y tradiciones de sus pueblos de origen de la violencia generalizada en algunas zonas del abandono de sus parejas o bien de la violencia ejercida hacia ellas en el ámbito familiar (2009) También la decisión de migrar de las mujeres madres depende de un acuerdo familiar pues necesitan negociar bajo el cuidado de quien dejen sus hijos en general con alguien de confianza como una hermana, tía o abuela (Pires 2013)

Por su parte dentro de los factores de atracción que fomentan el movimiento migratorio se encuentran las economías de las naciones desarrolladas y sus pujantes mercados laborales estabilidad y calidad de vida (Secretaría de Seguridad Pública, 2011) oportunidades de estudios de vivir sin discriminación y/o violencia

La migración forzada es otro factor del fenómeno de la migración A diferencia de los factores antes mencionados este tipo de migración se caracteriza por el movimiento de población fuera de su lugar de origen o de residencia habitual es de carácter temporal o permanente y por lo general a gran escala tiene un carácter involuntario motivado por la presión –o la amenaza– de factores externos actuando aisladamente o en conjunción que obligan a la migración (Diccionario de Acción Humanitaria y Cooperación al Desarrollo 2002)

Un desglose de las causas que generan las migraciones forzadas señala lo siguiente

- *Conflicto armado por huir de las guerras y las violencias en sus comunidades* A partir del acto violento ya sean amenazas homicidios torturas coacción o terror

infundido a partir de 'rumores de experiencias cercanas especialmente de muertes (Secretariado Nacional de Pastoral Social Sección de Movilidad Humana, 2002)

- *Un temor fundado* de persecución por motivos de raza, etnia, género religión o nacionalidad por sus opiniones políticas por su pertenencia a un grupo social
- *Los desplazamientos forzados* son el desalojo rápido de la población de los territorios. Un ejemplo concreto que involucra a Panamá, son las personas desplazadas de Colombia causa del conflicto armado en el país afectando en su gran mayoría a campesinos y personas pertenecientes a comunidades étnicas afro colombianas e indígenas (Ciência & Saude 2008). Las mujeres niños y niñas indígenas y negros constituyen el grupo más afectado por el desplazamiento forzado
- *Razones medio ambientales y climáticas*. Las amenazas naturales como huracanes las fuertes lluvias y las consiguientes inundaciones y desprendimientos pueden afectar a naciones o regiones enteras y causar desplazamientos forzados (Morton, Philipper & Frank, 2008)
- *El secuestro y la trata de personas*

Estas migraciones forzadas se caracterizan por ser impuestas y no permiten ningún tipo de decisión planeada, ya que por lo general estos procesos se dan de un momento a otro en el caso de los fenómenos climáticos por ejemplo irrumpen en la cotidianidad de las familias o comunidades enteras y no dan espera para la planeación de la vida (Ciencia & Saude 2008)

(d) Marco jurídico

Para el análisis de la investigación es necesario contemplar el marco jurídico nacional e internacional en los que se enmarcan los derechos humanos de las personas migrantes y específicamente de las mujeres migrantes

1 Normativa internacional

Convención Universal de Derechos Humanos de Naciones Unidas (1948)

Todos los/as seres humanos/as nacen con derechos y libertades fundamentales iguales e inalienables. Considera que la libertad, la justicia y la paz en el mundo tienen por base el reconocimiento de la dignidad intrínseca y de los derechos iguales e inalienables de todos los miembros de la familia humana.

Los pueblos de las Naciones Unidas reafirman en la Carta su fe en los derechos fundamentales del hombre, en la dignidad y el valor de la persona humana y en la igualdad de derechos de hombres y mujeres, y se han declarado resueltos a promover el progreso social y a elevar el nivel de vida dentro de un concepto más amplio de la libertad.

Convención Americana de los Derechos Humanos (1969) El 9 de mayo de 1990 presentó en la Secretaría General de la OEA un instrumento fechado 20 de febrero de 1990 mediante el cual declara que el Gobierno de la República de Panamá reconoce como obligatoria de pleno derecho la competencia de esta convención (CEJIL 2013)

Busca consolidar el continente americano dentro del cuadro de las instituciones democráticas, un régimen de libertad personal y de justicia social.

Pacto Internacional de derechos Civiles y Politicos de Naciones Unidas (1966)

Fue aprobado por Panama mediante Ley 13 de 27 de octubre de 1976

Establece en detalle los derechos civiles y politicos como la vida, la libertad prohibicion de la esclavitud las garantias judiciales la libertad de expresion etc (OIM 2012f)

Convencion Sobre Nacionalidad de la Mujer

Fue ratificada por Panama mediante Ley No 5 de 27 de septiembre de 1938

Fue suscrita el 26 de diciembre de 1933 por la Asamblea General de la Organizacion de Estados Americanos (OEA) que establece la prohibicion de discriminar por razon del sexo en materia de nacionalidad

Convencion sobre el Estatuto de los Refugiados y Protocolo sobre el Estatuto de los Refugiados (Ley 5 de 1977) Se aprueba mediante la Ley No 5 de 26 de octubre de 1977 se aplicaran en concordancia con los principios juridicos

Las Naciones Unidas han manifestado en diversas ocasiones su profundo interes por los refugiados y se han esforzado por asegurar a los refugiados el ejercicio mas amplio posible de los derechos y libertades fundamentales

Refugiado se aplicara a toda persona que debido a fundados temores de ser perseguida por motivos de raza, religion nacionalidad pertenencia a determinado grupo social u opiniones politicas se encuentre fuera del pais de su nacionalidad y no pueda o a causa de dichos temores no quiera acogerse a la proteccion de tal pais o que careciendo de nacionalidad y hallandose a consecuencia de tales

acontecimientos fuera del país donde antes tuviera su residencia habitual no pueda o
a causa de dichos temores no quiera regresar a el

**Convencion sobre el Estatuto de los Apatridas, se aprobo 1954, con entrada en
vigencia 1960**

Ley N° 28 de 30 de marzo de 2011 Por la cual se aprueba la Convencion sobre
el Estatuto de los Apatridas hecha en Nueva York el 28 de septiembre de 1954

Busca regularizar y mejorar la condicion de los apatridas esforzado por
asegurarles el ejercicio mas amplio posible de los derechos y libertades fundamentales
de estas personas

A los efectos de la presente Convencion el termino 'apatrida' designara a toda
persona que no sea considerada como nacional suyo por ningun Estado conforme a su
legislacion

**Convencion Internacional Sobre Todas las Formas de Discriminacion Racial (Ley
49 de 1967)** Ratificada por la Republica de Panama mediante la Ley 49 de 1967

En la presente Convencion la expresion "discriminacion racial" denotara toda
distincion exclusion restriccion o preferencia basada en motivos de raza, color linaje
u origen nacional o etnico que tenga por objeto o por resultado anular o menoscabar el
reconocimiento goce o ejercicio, en condiciones de igualdad, de los derechos
humanos y libertades fundamentales en las esferas politica, economica, social cultural
o en cualquier otra esfera de la vida publica (Art 1)

Esta convencion resuelve que los Estados partes deben adoptar todas las
medidas necesarias para eliminar rapidamente la discriminacion racial en todas sus
formas y manifestaciones y a prevenir y combatir las doctrinas y practicas racistas con

el fin de promover el entendimiento entre las razas y edificar una comunidad internacional libre de todas las formas de segregación y discriminación raciales

Convención de la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación Contra la Mujer- CEDAW (Ley 4 de 1981) Ratificada por Panamá mediante Ley No 4 de 22 de mayo de 1980 y empezó a regir en junio de 1981

A los efectos de la presente Convención la expresión "discriminación contra la mujer" denotará toda distinción, exclusión o restricción basada en el sexo que tenga por objeto o por resultado menoscabar o anular el reconocimiento, goce o ejercicio por la mujer independientemente de su estado civil, sobre la base de la igualdad del hombre y la mujer de los derechos humanos y las libertades fundamentales en las esferas políticas, económicas, social, cultural y civil o en cualquier otra esfera

Manifiesta los Estados condenan la discriminación contra la mujer en todas sus formas, convienen en seguir por todos los medios apropiados y sin dilaciones una política encaminada a eliminar la discriminación contra la mujer

Protocolo Facultativo de la CEDAW (Ley 17 de 2001) Ley N° 17 de 28 de marzo de 2001 que aprueba el Protocolo Facultativo de la Convención sobre la Eliminación de todas las formas de Discriminación contra la Mujer

Busca asegurar a la mujer el disfrute pleno y en condiciones de igualdad de todos los derechos humanos y todas las libertades fundamentales y de adoptar medidas eficaces para evitar las violaciones de esos derechos y esas libertades

Todo Estado Parte en el presente Protocolo (Estado Parte) reconoce la competencia del Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer (el Comité) para recibir y considerar las comunicaciones

Convención Interamericana Sobre Concesión de Derechos Civiles a la Mujer y CI sobre Concesión de Derechos Políticos a la Mujer (Ley 31 de 1951) (UNICEF

2009) Este convenio fue aprobado por Panamá, por Ley 31 de 24 de febrero de 1951

Eleva los principios de justicia, concede los derechos políticos a la mujer
Aspira equilibrar a hombres y mujeres en el goce y ejercicio de los derechos políticos

Declara Que la mujer tiene derecho a igual tratamiento político que el hombre
Conviene en que el derecho al voto y a ser elegido para un cargo nacional no deba negarse o restringirse por razones de sexo

Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar, y Erradicar la Violencia contra la Mujer “Convención De Belem Do Para” (Ley 12 de 1995)

Ley N° 12 de 20 de abril de 1995 por la cual se ratifica la Convención Interamericana para Prevenir Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer Belem Do Para.

Afirma que la violencia contra la mujer constituye una violación de los derechos humanos y las libertades fundamentales y limita total o parcialmente a la mujer el reconocimiento goce y ejercicio de tales derechos y libertades

Afirma que eliminación de la violencia contra la mujer es condición indispensable para su desarrollo individual y social y su plena e igualitaria participación en todas las esferas de la vida

Para los efectos de esta Convencion debe entenderse por violencia contra la mujer cualquier accion o conducta, basada en su genero que cause muerte daño o sufrimiento fisico sexual o psicologico a la mujer tanto en el ambito publico como en el privado

Convencion Relativa a la Lucha contra la Discriminación en la Esfera de la Enseñanza (Ley 9 de 1976) Fue aprobada mediante la ley N°9 de 1976

A los efectos de la presente Convencion, se entiende por discriminacion toda distincion exclusion limitacion o preferencia fundada en la raza, el color el sexo el idioma, la religion, las opiniones politicas o de cualquier otra indole el origen nacional o social la posicion economica o el nacimiento que tenga por finalidad o por efecto destruir o alterar la igualdad de trato en la esfera de la enseñanza y, en especial

- a) Excluir a una persona o a un grupo del acceso a los diversos grados y tipos de enseñanza,
- b) Limitar a un nivel inferior la educacion de una persona o de un grupo,
- c) A reserva de lo previsto en el articulo 2 de la presente Convención instituir o mantener sistemas o establecimientos de enseñanza separados para personas o grupos
- d) Colocar a una persona o a un grupo de personas en una situacion incompatible con la dignidad humana

Convencion Interamericana para la Eliminación de Todas las Formas de Discriminacion contra las Personas con Discapacidad (Ley 3 del 2001) Mediante la ley N°3 de 2001

Reafirmando que las personas con discapacidad tienen los mismos derechos humanos y libertades fundamentales que otras personas y que estos derechos incluido el de no verse sometidos a discriminación fundamentada en la discapacidad dimanen de la dignidad y la igualdad que son inherentes a todo ser humano

Para los efectos de la presente Convención se entiende por Discapacidad El término discapacidad significa una deficiencia física, mental o sensorial ya sea de naturaleza permanente o temporal que limita la capacidad de ejercer una o más actividades esenciales de la vida diaria, que puede ser causada o agravada por el entorno económico y social

Convención Sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y Protocolo Facultativo de la Convención Sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (Ley 25 de 2007) Aprobada por Panamá mediante la Ley N° 25 del 10 de julio de 2007

Destaca la importancia de incorporar las cuestiones relativas a la discapacidad como parte integrante de las estrategias pertinentes de desarrollo sostenible

Reconoce también que la discriminación contra cualquier persona por razón de su discapacidad constituye una vulneración de la dignidad y el valor inherentes del ser humano Reconoce además la diversidad de las personas con discapacidad y reconoce la necesidad de promover y proteger los derechos humanos de todas las personas con discapacidad incluidas aquellas que necesitan un apoyo más intenso

Convenio sobre la discriminacion (empleo y ocupacion), (1958) Se aprueba mediante la Ley Organica N°2 del 6 de enero de 2009 sobre la Autoridad del Canal de Panama.

A los efectos de este Convenio el termino *discriminacion* comprende (articulo 1)

(a) cualquier distincion exclusion o preferencia basada en motivos de raza color sexo religion opinion politica, ascendencia nacional u origen social que tenga por efecto anular o alterar la igualdad de oportunidades o de trato en el empleo y la ocupacion

(b) cualquier otra distincion exclusion o preferencia que tenga por efecto anular o alterar la igualdad de oportunidades o de trato en el empleo u ocupacion que podra ser especificada por el Miembro interesado previa consulta con las organizaciones representativas de empleadores y de trabajadores cuando dichas organizaciones existan y con otros organismos apropiados

A los efectos de este Convenio los terminos empleo y *ocupacion* incluyen tanto el acceso a los medios de formacion profesional y la admision en el empleo y en las diversas ocupaciones como tambien las condiciones de trabajo

Convenio sobre igualdad de remuneracion, (1951) Se aprueba mediante La Ley Organica N°2 del 6 de enero de 2009 sobre la Autoridad del Canal de Panama

A los efectos del presente Convenio

a) El termino 'remuneracion' comprende el salario o sueldo ordinario basico o minimo y cualquier otro emolumento en dinero o en especie pagados por el empleador directa o indirectamente al trabajador en concepto del empleo de este ultimo

b) La expresion 'igualdad de remuneracion entre la mano de obra masculina y la mano de obra femenina por un trabajo de igual valor' designa las tasas de remuneracion fijadas sin discriminacion en cuanto al sexo (Articulo 1)

Todo miembro debera empleando medios adaptados a los metodos vigentes de fijacion de tasas de remuneracion promover y en la medida en que sea compatible con dichos metodos garantizar la aplicacion a todos los trabajadores del principio de igualdad de remuneracion entre la mano de obra masculina y la mano de obra femenina por un trabajo de igual valor (*Articulo 2*)

2 Legislacion nacional

Constitucion Politica de la Republica de Panama, 11 de octubre, 1972

En materia de migracion y politica migratoria la carta magna establece

En el *articulo 14* La inmigracion sera regulada por la Ley en atencion a los intereses sociales economicos y demograficos del pais

En el *articulo 17* Las autoridades de la Republica estan instituidas para proteger en su vida, honra y bienes a los nacionales donde quiera se encuentren y a los extranjeros que esten bajo su jurisdiccion asegurar la efectividad de los derechos y deberes individuales y sociales y cumplir y hacer cumplir la Constitución y la Ley

En el artículo 20 Los panameños y extranjeros son iguales ante la Ley pero esta podrá, por razones de trabajo de salubridad moralidad seguridad pública y economía nacional subordinar a condiciones especiales o negar el ejercicio de determinadas actividades a los extranjeros en general Podrán así mismo la Ley o las autoridades según las circunstancias tomar medidas que afecten exclusivamente a los nacionales de determinados países en caso de guerra o de conformidad con lo que se establezca en tratados internacionales

En el artículo 24 El Estado no podrá extraditar a sus nacionales ni a los extranjeros por delitos Políticos

Decreto Ley N° 3 de 22 de febrero de 2008

El cual desarrolla el régimen migratorio panameño estableciendo la regulación de los movimientos de salidas e ingresos del país tanto a nacionales como extranjeros

Artículo 14 los extranjeros que ingresen al territorio nacional podrán hacer bajo las siguientes categorías migratorias 1 No residente 2 Residente temporal 3 Residente permanente y 4 Extranjeros bajo protección de la República de Panamá

Artículo 24 Reconocida la condición de refugiado asilado o apátrida por la República de Panamá el servicio nacional otorga un permiso de residencia temporal válido por un año prorrogable por igual período siempre que las autoridades competentes certifiquen que mantiene dicha condición

Artículo 26 Los refugiados asilados o apátridas tendrán los mismos derechos que los residentes temporales incluido el derecho al trabajo sujeto a la

normativa laboral vigente la obligaciones de pagar impuestos y cuotas de seguridad social en iguales condiciones que los nacionales así como el pago de los servicios migratorios

Artículo 57 el estado reconoce la existencia sobre su territorio de movimientos y desplazamientos migratorios fronterizos que no constituyen una afluencia masiva, por parte de las etnias indígenas panameñas de origen ancestral su obligación de preservar y facilitar el paso inocente de esta poblacion desde y hacia la jurisdicción panameña, así como de protegerlas de amenazas relacionadas con el trafico ilegal de personas el narcotrafico y sus delitos conexos el territorio el trafico ilegal de armas y explosivos y otras actividades delictivas relacionadas con la depredacion del ecosistema y trafico ilegal de especies de la flora y fauna en vias de extincion

Artículo 81 el servicio nacional de migracion velara por el cumplimiento de las normas vigentes en la Republica de Panamá, en materia de prevencion y represion de los delitos de trata de personas y trafico de migrantes

Articulos 82 se crea la unidad de atencion a las victimas de trata de personas la cual atendera de manera integral a aquellos migrantes regulares o irregulares que sean testigos o victimas de delitos con trata de personas y/o trafico de migrantes especialmente personas menores de edad en coordinacion con las autoridades competentes

- Las personas que califiquen para esta condición recibirán un tratamiento migratorio de proteccion hasta tanto la situación sea definida o resuelta por

autoridades competentes El Estado a través de las instituciones correspondientes protegerá la privacidad e identidad del testigo o víctima proporcionándole confidencialidad en actuaciones judiciales

Artículo 94 El extranjero alojado en un albergue preventivo tendrá derecho a comunicarse con un abogado familiar y con los representantes diplomáticos o consulares de su país de origen o residencia, si este estuviere acreditado en la República de Panamá, o de un gobierno amigo en caso que no lo estuviere

Decreto Ejecutivo N°23 por el cual se desarrolla la Ley N°5 de 26 de octubre de 1977, que aprueba en Panamá la Convención de 1951 y Protocolo de 1967 sobre el Estatuto de los Refugiados, Gaceta Oficial, 12 de febrero 1998

Esta convención está enmarcada en los principios de no rechazo en la Frontera no sanción por ingreso irregular no devolución al país de donde salió debido a fundados temores de persecución priorizando el salvaguardar la vida integridad personal libertad y seguridad de las personas inmigrantes en condiciones de riesgo

Ley 25 del 9 de mayo de 2008, gaceta oficial 26038 “Que establece, con carácter excepcional, los requisitos para que los refugiados y asilados puedan aplicar a la categoría migratoria de residentes permanentes”

Esta Ley es de carácter excepcional sus beneficiarios tendrán dos años a partir de su entrada en vigencia Plantea que por razones humanitarias podrán aplicar a la categoría migratoria de residente permanente los refugiados y asilados que tengan diez años o más de tener tal condición jurídica antes de la entrada en vigencia de la

presente Ley y manifiesten la intencion de residir en el territorio de la Republica de Panama (Articulo 2)

Las personas que obtengan la categoria migratoria de residente permanente conforme al articulo 2 de esta Ley podran obtener permiso de trabajo por tiempo indefinido

Ley 81 del 13 de diciembre de 2011 “Que establece con caracter excepcional, los requisitos para que extranjeros bajo el estatus humanitario provisional de proteccion puedan aplicar a la categoria de residente permanente en la Republica de Panama”

Es una ley de caracter excepcional *sus beneficiarios tendran dos años a partir de su entrada en vigencia* Podra aplicar a la categoria migratoria de residente permanente los extranjeros que se encuentren bajo Estatus Humanitario Provisional de Proteccion y que a la fecha de entrada en vigencia de esta ley manifiesten intencion de residir en el territorio de la Republica de Panama, siempre que cumpla con los requisitos (Articulo 2)

Ley No 79 del 9 de noviembre de 2011 Sobre trata de personas y actividades conexas Reglamento Interno de la Comision Nacional contra la Trata de Personas

Decreto Ejecutivo 464 del 2 de julio de 2012 Por el cual se aprueba el Plan Nacional contra la Trata de Personas, se adjunta el Plan Nacional contra la Trata de Personas 2010-2017

Esta Ley busca dar inicio a una serie de acciones por parte del Gobierno Nacional, con el fin de combatir de forma integral la trata de personas el tercer delito mas lucrativo para el crimen organizado Y Adoptar medidas para la prevencion de la victimizacion y re victimizacion la proteccion y asistencia a las victimas y posibles victimas de trata de personas tanto las panameñas o extranjeras en territorio nacional o trasladadas al territorio nacional como los panameños en el exterior garantizandoles el respeto a los Derechos Humanos asi como la penalizacion de la trata de personas y actividades conexas y el fortalecimiento de las politicas y acciones de seguridad del Estado frente a estos hechos punibles

El decreto Ejecutivo N° 140 del 2 de agosto de 2012

Permite al Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral de Panama autorizar los siguientes permisos de trabajo para los siguientes trabajadores extranjeros Extranjeros con Permiso de Residencia Permanente en calidad de extranjeros nacionales de Paises especificos que mantienen relaciones amistosas profesionales economicas y de inversion con la Republica de Panama, otorgados por el Servicio Nacional de Migracion

LEY 71 (De 23 de diciembre de 2008) “Que crea el Instituto Nacional de la Mujer”-

Se crea el Instituto Nacional de la Mujer como una entidad publica descentralizada, con personalidad juridica, patrimonio propio y autonomia administrativa, presupuestaria financiera, tecnica y de gestion para coordinar y

ejecutar la política nacional de igualdad de oportunidades para las mujeres conforme a sus objetivos atribuciones y funciones

Decreto Ejecutivo N° 27 (de 30 de abril de 2009) " Que Deroga el Decreto Ejecutivo N° 70 de 27 de julio de 1995, Por el cual se crea el Consejo Nacional de la Mujer"

Que el Consejo Nacional de la Mujer ha tenido un rol destacado en la promoción consecución y cumplimiento de la Ley No 4 de 29 de enero de 1999 por la cual se instituye la igualdad de oportunidades para las mujeres y demás disposiciones legales relativas a la materia

Que las funciones que ha desarrollado el Consejo Nacional de la Mujer ponen en evidencia que es un organismo consultor proponente y asesor para la promoción y el desarrollo de la mujer en la vida política, social y económica del país

Ley N° 38 sobre violencia doméstica del 10 de julio de 2001, que reforma y adiciona artículos sobre violencia doméstica y maltrato al niño, niña y adolescente al Código Penal y Judicial, deroga artículos de la Ley 27 de 1995 y dicta otras disposiciones

La Ley No 38 subsana vacíos de la anterior Ley ampliando el marco de protección para las víctimas extiende el concepto de violencia y crea medidas de protección

Esta ley define la violencia doméstica como un patrón de conducta en el cual se emplea la fuerza física o la violencia sexual o psicológica, la intimidación o la persecución contra una persona por parte de su conyuge ex conyuge familiares o parientes con quien cohabitado viva o haya vivido bajo el mismo techo o sostenga o

haya sostenido una relación legalmente reconocida, o con quien sostiene una relación consensual, o con una persona con quien se haya procreado un hijo o hija como mínimo, para causarle daño físico a su persona o a la persona de otro para causarle daño emocional.

Decreto Ejecutivo N° 53 de 25 de Junio de 2002 que reglamenta la Ley N° 4 del 29 de enero de 1999, que instituye la Igualdad de Oportunidades para las Mujeres. Instituye la igualdad de oportunidades para las mujeres tiene como objetivo el desarrollo de la política pública antidiscriminatoria de género por parte del Estado para lograr la integración plena de las mujeres panameñas al proceso de desarrollo político, económico, social y cultural del país.

Que el Consejo Nacional de la Mujer, como organismo consultor y de asesoría para la promoción y desarrollo de las mujeres en la vida política, social, y económica del país, debe asesorar y proponer las políticas públicas para mejorar la condición de las mujeres.

Ley 54 del 7 de diciembre de 1999, De Reforma al Régimen de Seguro Voluntario de la Caja de Seguro Social, para Incorporar a la Persona que se Dedique a la Atención de su Familia (EI, Internacional de la Educación para América Latina, 2010)

En el Artículo 68 de la Constitución se señala que: Se protege la maternidad de la mujer trabajadora. La que esté en estado de gravidez no podrá ser separada de su empleo público o particular por esta causa. Durante un mínimo de seis semanas precedentes al parto y las ocho que le siguen, gozará de descanso forzoso retribuido del mismo modo que su trabajo y conservará el empleo y todos los derechos

correspondientes a su contrato Al incorporarse la madre trabajadora a su empleo no podra ser despedida por el termino de un año salvo en casos especiales previstos en la Ley la cual reglamentara ademas las condiciones especiales de trabajo de la mujer en estado de preñez

Ley No 9 del 20 de junio de 1994

Por la que se establece y regula la carrera administrativa y donde se incorpora la figura del acoso sexual como causa de destitucion directa y protege a las trabajadoras en estado de gravidez

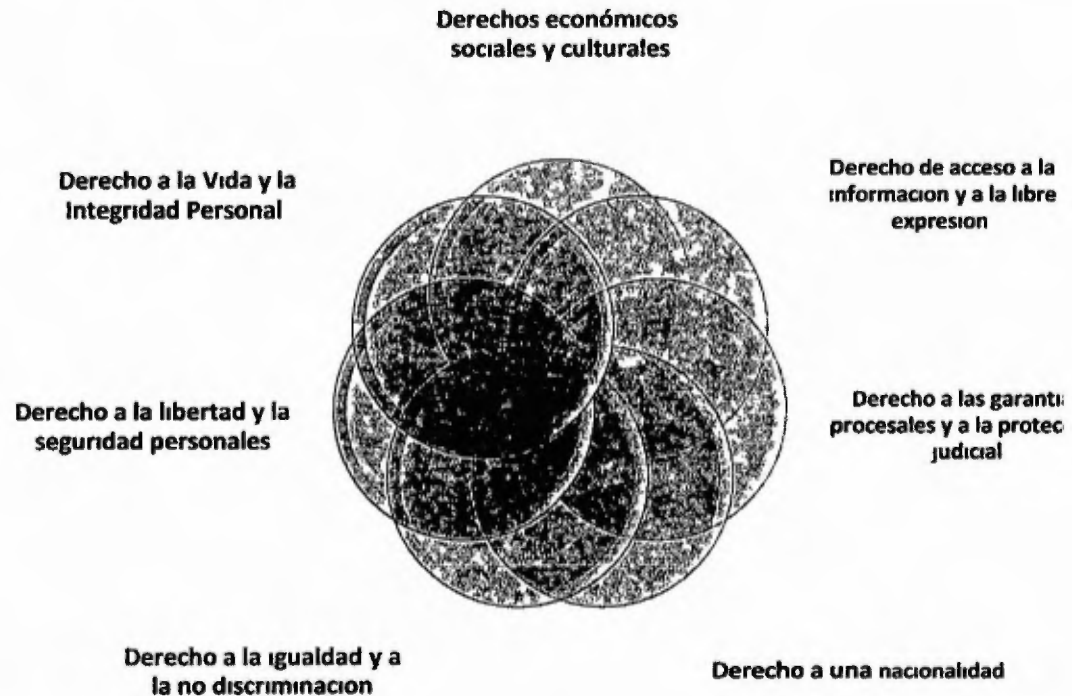
Ley No 44 del 12 de agosto de 1995 donde se dictan normas que regularizan y modernizan las relaciones laborales

Se incorpora la figura del acoso sexual como causa justa de despido y como prohibicion para el empleador para cometer esta conducta y se establecen normas favorables a las mujeres como los articulos 14 16 18 y 28 donde en por ejemplo en los articulos 16 y 18 se prohíbe a trabajadores y empleadores realizar actos de acosos sexual

Ley No 6 (4 de marzo de 2000), que establece el uso obligatorio del lenguaje, contenido e ilustraciones con perspectiva de genero, en las obras y textos escolares

Ley No 22 del 7 de diciembre de 1990, donde se establece la opcion de la mujer de adoptar o no el apellido del marido

(e) Derechos de las mujeres migrantes



• **Derecho a la vida y la integridad personal**

Todas las Convenciones y Protocolos Internacionales basadas en los Derechos Humanos aspiran al derecho de la vida y la integridad personal. Algunos lo expresan explícitamente como la Declaración Universal de los Derechos Humanos (artículo 3). La Convención Americana de Derechos Humanos, la Convención sobre los Derechos del Niño y la Convención de Belem do Para.

A nivel nacional, la Constitución de Panamá (Constitución Política de la República de Panamá, 1972) plantea en su artículo 17:

Las autoridades de la República están instituidas para proteger en su vida, honra y bienes a los nacionales dondequiera se encuentren y a los extranjeros que estén bajo su jurisdicción, asegurar la efectividad de los

derechos y deberes individuales y sociales y cumplir y hacer cumplir la Constitución y la Ley. Los derechos y garantías que consagra esta Constitución, deben considerarse como mínimos y no excluyentes de otros que incidan sobre los derechos fundamentales y la dignidad de la persona

Aun cuando puede resultar obvio este derecho humano existen situaciones que pueden vulnerar el ejercicio del mismo por ejemplo cuando el Estado no adopta las medidas de protección eficaces frente a las acciones particulares que pueden amenazar o vulnerar el derecho a la vida de las personas que habitan en su territorio o cuando las fuerzas de seguridad utilizan la fuerza letal o menoscaban la integridad de una persona

- **Derecho a la libertad y la seguridad personales**

El derecho a la libertad es una dimensión esencial de la persona y un derecho fundamental. Se puede manifestar de distintas maneras entre muchas otras la libertad ideológica, religiosa y de culto el derecho al honor a la intimidad y a la propia imagen la libertad de residencia y de circulación la libertad informativa

El derecho a la seguridad personal se ha considerado tradicionalmente como un derecho que presupone la ausencia de perturbaciones procedentes de medidas tales como la detención y otras similares que adoptadas arbitraria o ilegalmente restringen o amenazan la libertad de toda persona a organizar en cualquier momento y lugar dentro del territorio nacional su vida individual y social con arreglo a sus propias opciones y convicciones viéndose perturbado entonces por toda medida que sea restrictiva de la libertad o que pueda ponerla en peligro (Librero citando a cfr Sentencia del Tribunal Constitucional Español 15/1986)

La Constitución Política de Panamá explica en su artículo 21

Nadie puede ser privado de su libertad sino en virtud de mandamiento escrito de autoridad competente expedido de acuerdo con las formalidades legales y por motivo previamente definido en la Ley. Los ejecutores de dicho mandamiento están obligados a dar copia de él al interesado si la pidiere.

El delincuente sorprendido in fraganti puede ser aprehendido por cualquier persona y debe ser entregado inmediatamente a la autoridad.

Nadie puede estar detenido más de veinticuatro horas sin ser puesto a órdenes de la autoridad competente. Los servidores públicos que violen este precepto tienen como sanción la pérdida del empleo sin perjuicio de las penas que para el efecto establezca la Ley.

No hay prisión, detención o arresto por deuda u obligaciones puramente civiles.

- **Derecho a la igualdad y a la no discriminación**

Según el artículo 26 del Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos 2014)

Todas las personas son iguales ante la ley y tienen derecho sin discriminación a igual protección de la ley. A este respecto la ley prohibirá toda discriminación y garantizará a todas las personas protección igual y efectiva contra cualquier discriminación por motivos de raza, color, sexo, idioma, religión, opiniones políticas o de cualquier índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición social.

La mayoría de las Declaraciones y Convenciones internacionales tiene como principio la igualdad en el goce, respeto y protección de los derechos humanos. A pesar de esto, en la cotidianidad se siguen presentando situaciones de discriminación ya sea por el origen étnico o nacional, el sexo, la edad, la discapacidad, la condición social o económica, la condición de salud, el embarazo, la lengua, la religión, las opiniones, las preferencias sexuales, el estado civil, etc.

Los efectos de la discriminación en la vida de las personas son muy perjudiciales desde orillar al aislamiento vivir violencia hasta perder la vida Ya que al sufrir discriminación se pierden derechos y la desigualdad para acceder a ellos

En lo que respecta a las normativas de Panamá, la Constitución de la República es clara al expresar en su artículo 19 No habrá fueros o privilegios ni discriminación por razón de raza, nacimiento discapacidad clase social sexo religión o ideas políticas Y promueve la igualdad de derechos y deberes de panameños y extranjeros en el artículo 20

Los panameños y los extranjeros son iguales ante la Ley pero esta podrá, por razones de trabajo de salubridad moralidad seguridad pública y economía nacional, subordinar condiciones especiales o negar el ejercicio de determinadas actividades a los extranjeros en general Podrán asimismo la Ley o las autoridades según las circunstancias tomar medidas que afecten exclusivamente a los nacionales de determinados países en caso de guerra o de conformidad con lo que se establezca en tratados internacionales

Adicional se cuenta con Leyes nacionales orientadas hacia la promoción y protección de las poblaciones en mayores riesgos de vulnerabilidad frente a la discriminación

- **Derecho a una nacionalidad**

La nacionalidad puede ser considerada como el vínculo jurídico político que liga a una persona con un Estado determinado Tal estado es no solo el fundamento mismo de su capacidad política sino también de parte de su capacidad civil De allí que no obstante que tradicionalmente se ha aceptado que la determinación y regulación de la nacionalidad son competencia de cada Estado la evolución cumplida en esta materia nos demuestra que el Derecho internacional impone ciertos límites a la

discrecionalidad de los Estados y que en su estado actual en la reglamentación de la nacionalidad no solo concurren competencias de los Estados sino también las exigencias de la protección integral de los derechos humanos (Radrizzani cita la Opinión Consultiva 4/84 19 de enero de 1984)

La nacionalidad está consagrada en la Convención Americana (artículo 27) en la Declaración Americana de los Derechos Humanos (artículo XIX) Declaración Universal de los Derechos Humanos (artículo 24 3) entre otros instrumentos internacionales

‘La importancia de la nacionalidad reside en que ella, como vínculo político que liga una persona a un Estado determinado permite que el individuo adquiera y ejerza los derechos y responsabilidades propias de un Estado, propio de la pertenencia a una comunidad política. Al privar a una persona de nacionalidad se le está privando de la totalidad de sus derechos políticos y de aquellos derechos civiles que se sustentan en la nacionalidad del individuo’ (Organización Internacional para las Migraciones 2012 pag 12)

En los casos de personas en condición de Apatridas el Estado panameño cuenta con Ley nº 28 de 30 de marzo de 2011, por la cual se aprueba la Convención sobre el Estatuto de los Apátridas hecha en Nueva York, el 28 de septiembre de 1954. A través de esta ley el Estado se compromete a que estas personas reciban protección y asistencia, y a garantizar se le cumplan sus derechos de acuerdo a lo que establece la convención.

- **Derecho a las garantías procesales y a la protección judicial**

Los derechos al debido proceso y a las garantías judiciales están consagrados en los artículos XVIII y XXVI de la Declaración Americana de Derechos Humanos (CIDH)

Declaración Americana Artículo XVIII Toda persona puede ocurrir a los tribunales para hacer valer sus derechos Asimismo debe disponer de un procedimiento sencillo y breve por el cual la justicia lo ampare contra actos de la autoridad que violen en perjuicio suyo alguno de los derechos fundamentales consagrados constitucionalmente Artículo XXVI Se presume que todo acusado es inocente hasta que se pruebe que es culpable Toda persona acusada de delito tiene derecho a ser oída en forma imparcial y pública, a ser juzgada por tribunales anteriormente establecidos de acuerdo con leyes preexistentes y a que no se le imponga penas crueles infamantes o inusitadas

Asimismo estos derechos están consagrados en los artículos 10 y 11 de la Declaración Universal en los artículos 14 y 15 del Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos y el artículo 4 de la Convención de Belém do Pará, entre otros En las normativas nacionales en los artículos 21 22 y 23 de la Constitución Política de la República

- **Derecho de acceso a la información y a la libre expresión**

En el Estado Panameño según la Constitución Política

Toda persona puede emitir libremente su pensamiento de palabra, por escrito o por cualquier otro medio sin sujeción a censura previa, pero existen las responsabilidades legales cuando por alguno de estos medios se atente contra la reputación o la honra de las personas o contra la seguridad social o el orden público (artículo 37)

La Relatoría Especial para la Libertad de Expresión de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH L R 2003 pag 12) ha venido trabajando

para que los Estados garanticen y amplíen el acceso a la información en las Américas en el entendido de que su implementación efectiva constituye un aspecto fundamental para la consolidación del derecho a la

libertad de expresion fomenta la lucha contra la corrupcion contribuye de manera decisiva al establecimiento de politicas de transparencia, necesarias para fortalecer las democracias y el respeto por los derechos humanos asi como promueve mercados economicos estables justicia socioeconomica

La Convencion Americana sobre Derechos Humanos En el numeral 1 del articulo 13 del mencionado instrumento claramente se expresa que

Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento y de expresion Este derecho comprende la libertad de buscar recibir y difundir informaciones e ideas de toda indole sin consideracion de fronteras ya sea oralmente por escrito o en forma impresa o artistica, o por cualquier otro procedimiento de su eleccion

En sintesis el derecho a la informacion y a la libre expresion son derechos humanos que cuentan con un marco juridico nacional e internacional

- **Derechos economicos, sociales y culturales**

El Pacto Internacional de Derechos Civiles y Politicos

reconoce que con arreglo a la Declaracion Universal de Derechos Humanos no puede realizarse el ideal del ser humano libre en el disfrute de las libertades civiles y politicas y liberado del temor y de la miseria, a menos que se creen condiciones que permitan a cada persona gozar de sus derechos civiles y politicos tanto como de sus derechos economicos sociales y culturales

Aunado Amnistia Internacional (Amnistia Internacional Derechos Economicos Sociales y Culturales) plantea

Los derechos economicos sociales y culturales constituyen una amplia categoria de derechos humanos garantizados en el Pacto Internacional de Derechos Economicos Sociales y Culturales y en otros tratados internacionales y regionales sobre derechos humanos juridicamente vinculantes Casi todos los paises del mundo son Estados Partes en alguno de los tratados juridicamente vinculantes que garantizan dichos derechos Entre estos se encuentran

- El derecho al trabajo en concreto a condiciones laborales justas y equitativas a la protección contra el trabajo forzado y obligatorio y a crear sindicatos y formar parte de ellos
- El derecho a la educación, garantizando por ejemplo el derecho a una educación primaria gratuita y obligatoria y a una educación suficientemente disponible accesible aceptable y adaptable a cada persona concreta,
- Los derechos culturales de las minorías y de los pueblos indígenas
- El derecho al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental, incluidas unas condiciones de vida saludables y la disponibilidad de servicios de salud accesibles aceptables y de buena calidad
- El derecho a una vivienda adecuada que incluye la seguridad de tenencia, la protección contra desalojos forzosos y el acceso a una vivienda asequible habitable bien situada y culturalmente satisfactoria
- El derecho a la alimentación que incluye el derecho a no pasar hambre y el acceso permanente a comida nutritiva suficiente o a los medios para obtenerla
- El derecho al agua, es decir el derecho a disponer de agua suficiente y a contar con instalaciones higiénicas seguras y accesibles física y económicamente

Los instrumentos internacionales reconocen que es necesario asegurar un avance progresivo ya que la efectividad de todos estos derechos no podrá lograrse en un breve periodo de tiempo (Comité de Derechos Económicos Sociales y culturales en el Pacto sobre Derechos Económicos Sociales y culturales Artículo 2) pero los Estados deben adoptar medidas para conseguirlo Como primera medida, deben dar prioridad a las 'obligaciones fundamentales mínimas' es decir la obtención del nivel esencial mínimo de cada uno de los derechos (Amnistía Internacional Derechos Económicos Sociales y Culturales) Por ejemplo una obligación fundamental es garantizar el derecho a la salud y a la seguridad

CAPITULO IV

METODOLOGIA

(a) Tipo de investigacion

Las investigaciones literaturas y canales de conocimientos sobre genero y en particular sobre las mujeres alcanza otros niveles se hacen encuestas se elaboran estadísticas monitoreo y seguimientos observatorio de genero por lo que puede decirse que el discurso hoy en dia desde diferentes disciplinas se ha refinado mucho no obstante cuando el discurso pretende trascender lo teorico y reflexionar sobre lo cotidiano suelen aparecer muchos obstaculos (distintas posiciones desde el ambito feminista de estudiosos/as instituciones de gobierno etc) y es alli donde vislumbramos la necesidad de realizar este estudios exploratorios que brinde aportes al conocimiento academico y permita sentar las bases para otras investigaciones

Aunado a lo anterior en este estudio buscamos describir factores generales que colocan en condiciones de vulnerabilidad a las mujeres migrantes entrevistadas dando pie a identificar patrones culturales y roles de genero que impactan en los procesos migratorios de estas mujeres y documentar el marco legal a nivel internacional que ampara las migraciones y las leyes politicas migratorias en Panama, gestando así un estudio exploratorio – descriptivo

Como bien señala el antropologo mexicano Jorge Aceves Lozano la tarea de produccion de conocimiento a traves de la historia oral tiene como elementos la reflexion teorica el trabajo empirico y de campo mayor relacion y vinculo personal

con los sujetos/as de estudio y un proceso de construcción de una fuente (Aceves 1991) Por tal razón y para el cumplimiento de los objetivos de esta investigación utilizamos el método cualitativo permitiéndonos conocer el fenómeno migratorio desde el enfoque de género

Las técnicas cualitativas utilizadas como es el caso de las historias de vida, si bien tienen como fuente principal el testimonio o relato autobiográfico que es expuesto de manera voluntaria por el o la informante clave no ha sido solo el resultado de una técnica escrupulosa de entrevista, grabación y transcripción de la evidencia oral sino que además de eso fue el resultado de una contextualización del relato y un análisis del relato y de esta manera dar voz a quienes no suelen tenerla, a quienes suelen ser invisibilizados/as por la historia oficial y dando un sitio importante a la oralidad en este caso a la oralidad de las mujeres

(b) Fuente de información

Como una forma de obtener información relacionada con el tema, así como de las técnicas y procedimientos más adecuados para realizar una investigación de tipo exploratorio descriptivo a través de un método cualitativo se recurrió a la consulta de libros revistas informes de consultorías y otro tipo de documentos en organismos de cooperación internacional institutos de investigación y entidades que manejan estadísticas sobre las personas migrantes Así como la revisión de otras experiencias laborales en calidad de consultora sobre el tema de migración Para los datos estadísticos fueron revisados censos resultados de observatorios entre otros Datos

que fueron cuestionados a partir de la información proporcionada por seis mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad en Panamá.

Una vez reunidos los documentos, se procedió a la lectura y a la selección de la información pertinente para el trabajo en su totalidad y para los diferentes apartados del informe final de la investigación, así como para la elaboración de las notas de referencia y la bibliografía.

Este estudio con lleva observación y análisis de nuevas relaciones y fenómenos sociales, tal como lo producen las migraciones y los grupos de población, particularmente de mujeres, con que la sociedad panameña entra en contacto, con algunos, si no por primera vez, sí en nuevas condiciones y junto con las estadísticas existentes nos abocamos a percibir otros aspectos: conocer la situación de 6 mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad aquí en Panamá, el contexto y las condicionantes de género que sus historias permiten detectar.

(c) Población y muestra

Se consideró como población objeto del estudio, a mujeres migrantes que han residido por lo menos dos años en Panamá, tiempo que les ha permitido trascender al tiempo de llegada e inicial adaptación al nuevo contexto, también, se el en condiciones de vulnerabilidad en Panamá. Al tratarse de una población dispersa en todo el país, se prefirió abordar mujeres que viven en la ciudad de Panamá. Y se escogieron seis mujeres de las nacionalidades más representativas en el país según las estadísticas del censo 2010, a saber, colombiana, china continental, nicaragüense, dominicana y venezolana. Cabe indicar que la población femenina proveniente de Estados Unidos

ocupa la cuarta posición pero fue descartada para efectos del estudio ya que no se encontraron mujeres con el perfil definido por este trabajo y en el caso de las oriundas de Colombia se entrevistaron a dos mujeres de regiones muy distintas del país

(d) Hipótesis de la investigación

¿Como los patrones culturales y roles de género impactan en los procesos migratorios y factores generales que colocan en condiciones de vulnerabilidad a las mujeres migrantes entrevistadas?

(e) Variables de la investigación

Un proceso de investigación de esta naturaleza se vio afectado por algunos factores relevantes como

Condiciones de vulnerabilidad entendiendo por ellas aquellas situaciones sociales culturales económicas políticas y personales que colocan a las personas en condiciones de mayor riesgo de violación de sus derechos humanos siendo así un factor diferencial en la experiencia migratoria que están viviendo estas mujeres

Sexo es un factor clave y determinante en los resultados de la investigación ya que de acuerdo a los objetivos de la misma, todas las entrevistadas tenían que ser del sexo femenino Su relevancia radica en que nos permitiera explorar sobre las construcciones sociales de acuerdo a su sexo en su país de origen y la puesta en juego en Panamá de estos para reforzarlos o cuestionarlos

Edad La edad de las mujeres es un factor importante en los procesos de maduración de ellas así mismo como la impronta de su enculturación y la etapa del

ciclo vital en que se encuentran indicando prioridades y necesidades emocionales y físicas particulares

Nivel de escolaridad A mayor escolaridad se supone existen mayores niveles en ciertas habilidades entre las cuales pueden estar las capacidades de abstracción y resolución de problemas y se espera que en los datos se refleje

Características socioeconómicas y culturales del entorno familiar el entorno inmediato de las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad da cuenta del aprecio por la cultura escolar los énfasis para la obtención de recursos y la preparación y ocupación de los padres y madres lleva implícita una visión de futuro para los y las descendientes De igual manera develan las condiciones políticas sociales y económicas del país de origen que influyen en gran manera en la decisión de migrar

Condición de extranjeras La condición de extranjera define la llegada al país en su mayoría entran en calidad de turistas y al permanecer más tiempo pasan a una condición irregular en la mayoría de los casos y no al revés

Nacionalidades de la población migrante predominantes en Panamá Con base a la información estadística en el país se considero entrevistar a una representante de cada país a saber Colombia, China Continental Nicaragua Venezuela y República Dominicana Su presencia es notoria en el país y existe una percepción respecto a sus nacionales

Residir en Panamá por más de dos años El tiempo en que las personas han permanecido en el país da cuenta de como han enfrentado el choque cultural que se suscita cuando se ponen en contacto independientemente de la forma de esta relación

dos o mas culturas En este sentido fue importante reconocer considerar el tiempo transcurrido y las formas de relacion establecidas en Panama y las modificaciones o no con las relaciones en el pais de origen

Estos factores fueron considerados para la muestra con la que se trabajaron las historias de vida

(f) Instrumento

Las mujeres entrevistadas respondieron a una guia de entrevista (ver anexo n°1) sobre su origen familiar su pais de origen y su llegada a Panama, sus vivencias y opiniones sobre como consiguieron estar en la posicion que tienen actualmente lo que da cuenta de los procesos de regularizacion en los que participaron o participan

Las preguntas en su mayoria son semi-abiertas o abiertas Tambien se recogieron incisos comentarios y explicaciones complementarias que realizaron las entrevistadas para aclarar o profundizar en alguna cuestion

La experiencia acumulada en el trabajo con mujeres en el uso del enfoque de genero y la relacion con mujeres migrantes sirvio para avalar la adecuacion del metodo a utilizar Para la guia de la entrevista, se consideraron diversos trabajos sobre mujeres en condiciones de vulnerabilidad (Torrero et al , 2013 Garcia de Cortazar et al 1997 Goetz y LeCompte 1988) El diseño tuvo una estructura semi abierta Se prefirio intercalar los temas de informacion general con los temas de caracter intimista para superar los temores o defensas asi como poder contener las emociones suscitadas

La entrevista fue diseñada para realizarla en un dia o varios dias, considerando el tiempo de las entrevistadas y el desarrollo de las mismas en un ambiente de

distension preferiblemente en ambitos de las propias entrevistadas Esto permitio reconocer el lenguaje gestos vinculos relaciones y los espacios que habitan

(g) Procedimiento de trabajo

Se planificaron debidamente las actividades a traves de un cronograma (ver anexo n°3) el cual contempla

- Revision y afinacion del proyecto
- Presentacion del proyecto de investigacion a las autoridades de la Universidad al mismo tiempo que se solicita su apoyo para la puesta en marcha a traves de toda la informacion pertinente para presentar la tesis como resultado final
- Recoleccion de informacion documental
- Elaboracion de instrumento para recopilar informacion
- Seleccion de la muestra
- Aplicacion del instrumento Guia de entrevista/Historias de vida
- Interpretacion de resultados
- Elaboracion del documento preliminar
- Revision y correcciones al documento preliminar
- Preparacion y entrega del documento final
- Presentacion de la tesis

CAPITULO V

RESULTADOS E INTERPRETACION

(a) Resultados

En el capítulo actual se presentan los hallazgos y características diversas de las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad teniendo estas puntos en común y a la vez distintas experiencias

1) Aspectos generales de las entrevistadas

Tabla 1 Datos generales de las entrevistadas

Entrevistadas	Edad que saheron de su pais de origen	Edad	Estado civil	Hijos/as	Pais de origen
Colombiana 1	21	32	unida	2	Colombia
Colombiana 2	36	43	casada	2	Colombia
Dominicana	26	45	unida	4	Rep Dominicana
Venezolana	37	40	casada	2	Venezuela
China	23	35	casada	2	China continental
Nicaraguense	24	30	casada	1	Nicaragua

Fuente: Elaboración propia a partir del instrumento de investigación aplicado Panamá, 2015

Las características de las mujeres entrevistadas tabla 1 hablan de edades que al momento de la entrevista, arrojan momentos de mayor madurez física y emocional pero que al iniciar su transitar migratorio era en su mayoría mujeres muy jóvenes

cuatro de las entrevistadas eran mujeres de entre 21 y 26 años y las otras dos estaban en las edades de 36 y 37, siendo todas mujeres en edad productiva y reproductiva

Aunado a lo anterior y de acuerdo a sus historias de vidas tres eran solteras cuando decidieron salir de sus países de origen y tres eran casadas Actualmente todas mantienen una vinculación afectiva a una pareja y la presencia de hijos de dicha relación

2) Niveles de escolaridad de los estudiantes

Los niveles de escolaridad indicados en la tabla 2 muestran una diversidad de niveles Una de ella solo llegó a séptimo grado tres alcanzaron el bachillerato, dos iniciaron un nivel universitario una de ellas logrando un nivel técnico Además algunas de ellas han recibido capacitaciones

Tabla 2 Niveles de escolaridad de las entrevistadas

Entrevistadas	Primaria	Secundaria	Técnico	Universitario	Otro
Colombiana 1		Bachillerato			
Colombiana 2			Técnica en estética y belleza	Estudios de contaduría sin terminar	Cursos de agricultura, artesanías
Dominicana	Septimo grado				
Venezolana		Bachillerato			Cursos de capacitación múltiples dentro de Herbalife
Nicaragüense				Primer año de periodismo	Curso de planilla y recursos humanos

Chino		Tercer año de secundaria			
-------	--	--------------------------	--	--	--

Fuente: Elaboración propia a partir del instrumento de investigación aplicado Panamá, 2015

3) Estatus migratorio de las entrevistadas

Tabla 3 Situación migratoria de las entrevistadas

Entrevistadas	País de origen	Condición migratoria al ingresar	Condición migratoria actual	Tiempo transcurrido para la condición regular
Colombiana 1	Colombia	Turista	Trámite de residencia	10 años interrumpidos
Colombiana 2	Colombia	Turista	Carnet por 6 años (Crisol de razas)	8 años
Dominicana	República Dominicana	Con contrato de trabajo/ segunda ocasión como turista	Carnet de 2 años de Crisol de raza	4 años interrumpidos (turista, irregular turista, crisol de raza)
Venezolana	Venezuela	Turista	Carnet de 2 años de Crisol de raza	2 años (turista turista crisol de raza)
Nicaraguense	Nicaragua	Turista	Carnet de 10 años de Crisol de raza	1 año (6 meses de turista, irregular 2 años de crisol de raza y luego 10 años de crisol de raza)
China	China	Residente	Residencia ⁴	

Fuente: Elaboración propia a partir del instrumento de investigación aplicado Panamá, 2015

Es pertinente mencionar que cinco de estas mujeres han ingresado a Panamá en calidad de turistas tabla 3 asumiendo que se quedarán en el país pasado los seis meses que les permite la ley y que estarán en la condición de migrantes irregulares y

⁴Fue muy difícil obtener información sobre la condición migratoria al momento de ingreso al país por un lado por las dificultades del idioma y por otra porque todos los trámites de su estadia en Panamá los manejó su esposo

de allí en adelante inician un largo periplo de varios años para concretar su estadia en condiciones regulares que en la mayoría de los casos ha sido a partir de la iniciativa migratoria de Crisol de raza.

4) Situacion laboral de las entrevistadas

La tabla 4 a continuacion permite identificar los trabajos de las entrevistadas antes de llegar Panama y ya en el pais Los trabajos han sido como empleadas domesticas cocineras responsables de la atencion en negocios y casi todas se desempeñan como amas de casa en la actualidad

Tabla 4 Situacion laboral de las entrevistadas

Entrevistadas	Tipo de trabajo en el pais de origen	Tiempo transcurrido para el primer trabajo en Panama	Tipos de trabajos en Panama	Trabajo actual en Panama
Colombiana 1	Empleada domestica	De inmediato ya venia a trabajar en una casa	Empleada domestica, cuidadora de niños	Ama de casa
Colombiana 2	Ama de casa	Al poco tiempo de llegar	Estetica masajes administradora	Ama de casa
Dominicana	Dueña de una pequeña parrillada, cocinando	La primera vez que vino ya tenia trabajo como cocinera en un restaurante	Cocinera	Cocinera en una fonda (corregi esto)
Venezolana	Promotora de Herbalife	Llego por cuatro meses a trabajar en	Promotora de Herbalife	Promotora de Herbalife y

		Herbalife		confeccionando en su casa y vendiendo piñatas y ama de casa
Nicaraguense	Promotora de venta de casas	De inmediato venia a trabajar	Empleada domestica, cuidadora de niños	Vendo mercancías y ama de casa
China	Trabajaba en una sederia libreria	En una panaderia de primos (despachaba y cobraba)	Despachaba y cobrando en un quiosquito	Dueña de un minisuper lavandería y sederia Comerciante

Fuente: Elaboración propia a partir del instrumento de investigación aplicado Panamá, 2015

5) Contexto socioeconomico en el que emigraron las entrevistadas

Se les pregunto a las entrevistadas sobre las ayudas y apoyos recibidos en el proceso de migrar. Fueron preguntas con un aire de generalidad que no pretenden mas que obtener una vision primera y que mas adelante se indagan los aspectos sutiles y complejos de las redes de influencia y apoyo.

De las respuestas dadas las tablas 5 6 7 dan cuenta de la importancia de las relaciones afectivas familiares amigables y de pareja. Ellas aluden constantemente a la motivacion que les imprimen las familias de origen y la propia mencionan la relacion con las amigas y las ayudas de los y las jefas que han tenido en Panama. Además de hablar de su propia decision de migrar para ayudar a la familia y pensando en ella.

Tabla 5 ¿Quien le animo a migrar a Panama?

Entrevistadas	Motivaron la migracion
Colombiana 1	<ul style="list-style-type: none"> Yo tenia ganas de ayudar a mi familia Una prima que habia trabajado con unos panameños y necesitaban una empleada
Colombiana 2	<ul style="list-style-type: none"> El esposo trabajaba en Panama
Dominicana	<ul style="list-style-type: none"> Quería salir en busca de trabajo y otras amigas que vinieron conmigo
Venezolana	<ul style="list-style-type: none"> Yo quería un cambio en mi vida y una amiga me dijo de trabajar en Herbalife en Panama
Nicaraguense	<ul style="list-style-type: none"> Me interese en salir para tener mayor ingreso Compañera de trabajo en Nicaragua
China	<ul style="list-style-type: none"> Estaba casada y su esposo estaba en Panama trabajando para otros

Fuente: Elaboración propia a partir del instrumento de investigación aplicado Panama, 2015

Tabla 6 Influencias importantes en el apoyo a la distancia en Panama

Entrevistadas	Familia de origen	Familia propia	Amistades en Panama	Instituciones	Otros
Colombiana 1	Todos pero en especial mama	Ahora mi pareja			Mis patrones y ahora la Iglesia a la que asisto
Colombiana 2		Esposo e hijos			
Dominicana		El esposo le ha permitido estar por aca	Amistades dominicanas que estan aca en Panama		Sus jefes
Venezolana			Amigos		Herbalife

			venezolanos en Panama y Venezuela		
Nicaraguense		Ahora mi esposo			Mi ex jefe
China		Esposo			

Fuente Elaboracion propia a partir del instrumento de investigación aplicado Panama, 2015

Tabla 7 Factor mas importante para la estadia en Panama

Entrevistadas	El propio esfuerzo	La ayuda recibida	La familia de origen	La familia propia	La suerte	Otros
Colombiana 1	<ul style="list-style-type: none"> • Antes creia que solo era mi esfuerzo • Ahora reconozco que todo ha sido por Dios 					
Colombiana 2	<ul style="list-style-type: none"> • Aqui reside mi esposo y mis hijos 					
Dominicana	<ul style="list-style-type: none"> • Si una trabaja bien le va bien 					
Venezolana	<ul style="list-style-type: none"> • Por el esfuerzo se paga un precio • La ayuda de amigos • Herbalife sino fuera por ella 					
Nicaraguense	<ul style="list-style-type: none"> • yo soy una mujer que cuando digo una cosa es eso • Mi esposo 100% 					
China	<ul style="list-style-type: none"> • Su familia esposo e hijos 					

Fuente Elaboración propia a partir del instrumento de investigación aplicado Panamá, 2015

6) Principales obstáculos de las entrevistadas

Para cinco de las seis entrevistadas el obstáculo mayor es el dinero Aunque al ahondar en la pregunta como aparece en la tabla 8 estas señalaron como otros obstáculos los prejuicios para con los colombianos y colombianas unos por

narcotraficantes y las otras por prostitutas-, la ignorancia de la gente y los trámites. Al preguntarles sobre factores académicos algunas mencionaron que si hubiesen estudiado su vida sería diferente, pero para eso debían tener dinero. El factor familiar nuevamente se erige como importante, ya que las obligaciones domésticas, el apoyo a las familias de origen o propia y el cuidado de los hijos aparecen como obstáculo para trabajar, estudiar, viajar, etc.

Tabla 8. Obstáculos identificados por las entrevistadas para estadia en Panamá.

Entrevistadas	Obstáculos mencionados
Colombiana 1	<ul style="list-style-type: none"> • No se puede trabajar cuando se tienen hijos chicos • La gente ignorante, pobre, tiene ideas equivocadas de los colombianos • No hay diferencias. • El dinero, “ser pobre”
Colombiana 2	<ul style="list-style-type: none"> • Los hombres tienen ideas equivocadas de las mujeres colombianas • Todo es plata, es muy caro.
Dominicana	<ul style="list-style-type: none"> • Igual hombre y mujer o quizás más para los hombres • Ahora piden muchos papeles para trabajar. • Todo es muy caro.
Venezolana	<ul style="list-style-type: none"> • No hay diferencias • Los que una misma se pone, es cuestión de creencias
Nicaragüense	<ul style="list-style-type: none"> • No hay diferencias • El permiso de trabajo y el dinero, “<i>uno tiene la voluntad, pero no el dinero</i>”
China	<ul style="list-style-type: none"> • Idioma español⁵

Fuente: Elaboración propia a partir del instrumento de investigación aplicado, Panamá, 2015.

⁵Realizar la entrevista fue complicado porque el nivel de comprensión del idioma es de carácter funcional. Y fue necesario explicar varios conceptos a través de ejemplos de tal suerte que ella pudiese entender claramente sobre lo que se le preguntaba.

7) Discriminación sufrida por las entrevistadas

Con base la pregunta formulada en la tabla 9, las entrevistadas negaron haber experimentado prácticas o actitudes discriminatorias por ser mujeres, pero, en el caso de las colombianas sí hablaron de los estereotipos que existen sobre ellas “en especial de la gente ignorante”, aunque otra indicó, que “aún en el ámbito universitario se manifiestan dichos prejuicios”. En otras respuestas, el factor suerte o la protección divina estaban presentes como elementos que ayudaban a que las trataran siempre bien.

Tabla 9. ¿Cree usted que personalmente que ha sido alguna vez discriminada en Panamá por el hecho de ser mujer y mujer extranjeras?

Entrevistadas	Discriminación desde su experiencia de vida
Colombiana 1	Sí tienen ideas equivocadas pero la gente ignorante pobre, los preparados no son así.
Colombiana 2	En la universidad si había cierta cosita con las colombianas, porque había como más trato, no, si, estábamos estudiando y las panameñas sí, siempre le cargaban a uno cierto recelo, no sabría explicar que es, pero si se sentía uno incómodo o como que no querían hablar con uno, entonces se sentía como desplazado, no todas, pero si la gran mayoría.
Dominicana	Puedo dar con la gente buena también, gente que es amable, porque yo bueno gracias a Dios he tenido suerte. Donde quiera que vaya a trabajar, me tratan bien.
Venezolana	No, nunca me han tratado mal, todo lo contrario
Nicaragüense	No, yo me llevo bien con todos, “pero si me buscan no me quedo quieta”. “Las mujeres piensan que somos sumisas, los hombres panameños nos ven como trabajadoras, honradas, luchadoras, que saben lo que quieren, que no andan pensando en que hoy vivo y mañana no sé, piensan a futuro”.
China	Gente que trata bien y gente que trata mal.

Fuente: Elaboración propia a partir del instrumento de investigación aplicado, Panamá, 2015.

8) Expectativas para el futuro

La tabla 10 muestra las expectativas futuras de las entrevistadas. Ellas tienen muy claro que su residencia próxima está en Panamá. Esta es la respuesta que han dado a la pregunta que inquiría sobre si continuarían viviendo en Panamá. En ciertos casos admiten la posibilidad de estudiar algo o de viajar a otro país a visitar familiares. Ellas se sienten orgullosas de su trayectoria y señalan que lo volverían a hacer otra vez. Sin embargo, si pudiesen decidir su futuro, la mayoría regresaría a su país de origen a cumplir el sueño por el que salieron: una casa, una finca, paz y ayudar a sus familias de origen y propias. Aunque a una de ellas le gustaría quedarse en Panamá, en una pequeña ciudad y otra quisiera seguir viajando.

Tabla 10 Expectativas de las entrevistas para el futuro

Entrevistadas	El futuro
Colombiana 1	Me gustaria una casa con balcones en Barranquilla, Colombia con mi pareja e hijas y tener un cuarto para cuando mi familia viniera de la finca para visitarme. En especial para atender a mi mama como se merece.
Colombiana 2	Yo digo que mi finca alla en Colombia en Suesca, definitivamente si de pronto si fura mas joven me iria a Canada no se me gusta el frio entonces me iria aventurar pero me veo ya una mujer madura vieja en Colombia en un pueblo o no conozco Boquete pero me dicen que es muy lindo como lo que me gustaria tambien pero por ahora en la finca en Suesca, Colombia.
Dominicana	Bueno mira para serte franca me gusta Chorrera aca si. Mas tranquilo porque Panama tiene su nombre Panama eso es una furia la gente no duerme tu sabes que ya uno cuando uno se acuesta ya uno quiere descansar de la bulla y eso no le gusta la calle ya. Me gusta aqui en Chorrera, me gustaria que el señor me ayude para hacerme de una casa aunque sea pa sacarla porque se

	<p>que la estoy pagando mensual</p> <p>Traerme mis hijos que yo pueda tener una casa que al menos yo pueda decir bueno en esta semana en este mes no tengo trabajo pero vamos a sacar una platita, hacemos el super y la pasamos hasta que lleguen los trabajos no O sea, tener otra estabilidad que yo me los traiga pa aca y que no me pasen trabajo</p>
Venezolana	<p>Me gustaria vivir en un pais frio con arboles con casas bien cuidadas y con sentido de comunidad Aunque me gustaria tambien vivir en hoteles viajando desprendida de cosas materiales me preparo con mi esposo para ello</p>
Nicaraguense	<p>Me hace falta mi pais si pienso llevarme a mi familia a Nicaragua, el que me quiere seguir que me siga, el que no quiero estudiar una carrerita corta</p>
China	<p>Quedarse aqui en Panama aca esta su familia (ademas ha traído a hermanos y primos) y el negocio</p>

Fuente Elaboración propia a partir del instrumento de investigación aplicado Panama, 2015

(b) Interpretacion

Teniendo en cuenta lo anterior se reflexiono sobre las historias de vida de las mujeres tomando en cuenta ademas como señalara la doctora Allard, las palabras conceptos o ideas que aparecieron a lo largo de las distintas entrevistas realizadas, sobre todo por los significados de tales narrativas en torno a la construccion social de las subjetividades femeninas y como miran y se miran siendo migrantes

1 Causas y motivos de la migracion

Tomando en cuenta los aportes de las mujeres entrevistadas se podria decir que estas migraron voluntariamente, sin embargo hay que tener presente que las decisiones de estas mujeres se ven atravesadas por otros factores nos dice Sassen (2003) si bien para los individuos la migracion es resultado de sus decisiones

personales la opción de emigrar se produce socialmente Y de acuerdo a las historias de vidas de las entrevistadas sus familias jugaron un rol determinante para tomar la decisión de emigrar y luego permanecer en el país

En todas las mujeres entrevistadas se manifiesta la influencia que tuvo sus familias en su decisión de emigrar dos de ellas lo hicieron porque sus parejas habían emigrado antes y era una reunificación familiar y el resto lo hizo para mejorar la condición de vida de su familia y en algunas la de ella, así se manifiesta en este extracto de una de las entrevistas

Yo no sabía nada venía en el avión con sentimientos de tristeza y búsqueda de mejor porvenir Venía con muchos sueños de ayudar a mi mamá y mis hermanos Me dijeron vas a estar en un encierro /las empleadas/ solo tienen 24 horas libres pero a mí no me importo yo venía a trabajar Las expectativas de ayudar a otros se cumplen en medio de todo ha valido la pena Antes fue por mi familia ahora por mi propia familia por mis hijos Daniel /esposo/ está grandecito pero las niñas están empezando Aun ayudo a mi familia cuando puedo los ayudo o si me piden algo yo los ayudo (Colombiana 1)

Otro factor relevante que surge en este estudio es la red de amigos paisanos y conocidos además de familiares que influyen en la decisión de emigrar y en el lugar de destino de estas mujeres migrantes lo que llama la teoría de redes migratorias el 'efecto llamada' al referirse a la capacidad de atracción de familiares y paisanos a aquellos lugares a los que anteriormente se han desplazados los precursores Todas las entrevistadas hacen mención que sabían de antemano donde se iban a quedar y más o menos en qué condiciones se iban a encontrar

La señora el contacto estaba aquí ella vivía en Panamá Viejo en una casa ahí alquilada ella alquilaba una sola casa y a los paisanos que veníamos nos alquilaba cada cuarto y así ella se encargaba de colocarnos también Ese era su trabajo meramente ese era su trabajo

colocar a las muchachas aja colocarlas y conseguirles trabajo alquilarles y que uno le pagara (Nicaraguense)

Llegue a Panama porque aca estaba la jefa de mi tia una señora panameña muy adinerada y necesitan otra niñera (Colombiana 1)

Cuando sali de alla la primera vez practicamente no pase trabajo porque me recibieron bien me recibieron en el aeropuerto un señor que era español con el trabajo en Panama se llamaba Carlos El vivia en Panama en El Cangrejo donde vivi 2 años El tenia un restaurante y yo venia con un contrato de trabajo y permiso laboral para trabajar directo para donde el Mi trabajo era cocinando en El Prado en Via Argentina Ese trabajo lo conseguí por via de una amiga que tambien trabaja alla El señor tema su contacto alla (Dominicana)

El momento del ciclo de vida en que se encontraban estas mujeres tambien fue un factor que influyo en su decision de migrar en este caso mujeres jovenes en etapa productiva La gran mayoria viajo por primera vez a Panama a entre los 21 y 26 años (tabla1) Ellas dan cuenta sobre esos primeros años de sentimientos de autonomia de competencia, de expansion de valentia y empuje propios de la juventud Ademas de la existencia de otras mujeres para el cuidado de hijos/as que dejaban en sus paises de origen

Otro aspecto a considerar son los años de escolaridad a los que han tenido acceso las migrantes entrevistadas y la percepcion de los mismos La formacion academica de ellas no fue una meta de las familias de origen Provenian de poblaciones pequeñas rurales y de familias pobres que les habian enseñado sobre los cuidados a otros la limpieza de casa, y en el caso de las colombianas *a atender bien* en especial a los hombres como bien nos los dice Jimenez en la teoria de género la division tradicional de roles dentro del hogar segun la cual las mujeres se dedican a las tareas reproductivas y los hombres a las productivas reduce mucho la capacidad

decisoria de las mujeres. En cambio, el poder económico y la educación lo hacen aumentar”

En este sentido, lo volitivo de migrar estuvo sujeto a la globalización del mercado e internacionalización de las tareas ligadas al cuidado, las desigualdades de clase y género, primero en sus países de origen y luego, en Panamá.

También, sus historias de vidas hacen mención a las faltas de oportunidades, las necesidades económicas, bajos salarios, las relaciones, desigualdades de clase y género existentes en sus países de origen, como aspectos que determinaron su decisión de migrar.

Una prima trabajó con unos panameños de mucho dinero que vivían en San Andrés /Colombia/ y luego se fueron a Estados Unidos. Ella conocía Panamá. Yo estaba sin trabajo y me dijo: Yo tenía 20 años, desde los 17 había trabajado en Barranquilla en casa de gente adinerada, pero era la primera vez que salía del país, no sabía nada de nada, venía con muchos sueños de ayudar a mi mamá y a mis hermanos, mi papá tomaba mucho y nosotros habíamos estudiado el bachillerato gracias a mi mamá que siempre estaba ahí, voy por tres años, ahorro y pongo un negocio en Colombia. (Colombiana 1)

Para casi todas las entrevistadas Panamá ofrecía varios atractivos: el idioma, la cercanía, la cultura, la idea de un trabajo inmediato, el supuesto que había mucho trabajo y el dólar. Ya la mirada no tenía que ser a países de Norteamérica donde el idioma y las temperaturas extremas no eran favorecedores. De igual manera no tenían que llegar a Panamá en condición irregular, podían entrar con una visa de turista que les permitía estar 6 meses regulares y en ese tiempo estaban seguras que *algo* conseguirían.

razas me parecio excelente estuvimos dos años pensando el carnet cada tres meses Dios mio hay que pagar otra vez porque eso es una cosa plata plata plata todo el tiempo lo tuvimos por dos años entonces fue una liberacion (Colombiana 2)

Esperar que pasaran dos años ir a sacar mi carnet no salia para que no me pidieran mi pasaporte y me vayan a deportar Como presa salia pero solo hacer algo rapido y ya me iba al cuarto donde estabamos porque en la zona que viviamos era muy visitada por los policias y ahi es donde mas estan para tener el carnet fue un tramite oh costosos tanto físicamente como economicamente porque pasamos 3 dias haciendo fila para que atendieran al monton de gente porque no solo soy yo (Nicaraguensa)

El tiempo transcurrido entre la llegada y el logro del carnet es hasta de ocho años lo que es un buen pronostico para establecer el grado de dificultad Lo que incide directamente en la situacion economica que viven y que en muchos casos las mantiene en la precariedad e inestabilidad laboral

b Trabajos en el sector domestico Altamente vulnerable a la violacion de los sus derechos

Los datos facilitados por las entrevistadas guardan correlacion con los datos de la migracion internacional de las mujeres manifiestos en el marco teorico que ubica de manera relevante a estas mujeres en trabajos dentro del sector domestico Esto las coloca en situacion de mucha vulnerabilidad ya que las casas familiares se consideran ambitos privados lo que dificulta la proteccion respecto a los derechos que les asisten En una situacion en la que el trabajo domestico no es reconocido como trabajo y

millones de mujeres lo hacen gratis en todo el mundo las mujeres que lo hacen por dinero estan en una situacion de desventaja, de no poder negociar mejores condiciones

Despues trabaje los primeros meses para pagar la deuda de tiquete de pasaporte Si yo me quede me quede en esa casa un mes despues que se van pa Estados Unidos ella me dice Lucia hasta aqui ahora tienes que buscar porque si ellos nada mas eran dos señores na mas con su esposo ahi no habia ya mas nada Entonces al frente en ese mismo edificio en otros apartamento habian unos judios que necesitaban una empleada que le lavara y que les limpiara y me acuerdo que me quede ahi Pero no era tan facil los judios son muy y me trataron muy mal Ellos como que me gritaban como le explico les mantenía todo limpio entonces llego como una visita y yo puse una bandeja algo así y que eso no va allí bueno es algo como no le se explicar la cuestion fue que yo le dije que yo no podia seguir Despues llego un señor que es taxista no era adinerado solo que necesitaba a alguien que le cuidara a su hija Y yo bueno y yo y te la cuodo porque yo no he podido encontrar empleo y necesito ganar algo de dinero Viene ese señor y yo me voy con el para su casa entonces me dijo que era para cuidar la niña pero cuando llego alla me dice no que tenia que limpiarle la casa tambien y plancharle los uniformes al otro niño Bueno yo lo voy hacer porque yo necesito el empleo pues y yo lo hice yo cuidaba esos niños y aparte le limpiaba la casa Me pagaban creo que eran 60 dolares quincenales (Colombiana 1)

Si hay diferencias en los trabajos porque a las panameñas les pagan todo su seguro cosa que a una extranjera no se estan preocupando en esos trabajos no nos pagan seguro y el salario bueno depende de la patrona depende hay lugares que pagan 350 al mes 400 al mes Depende de lo que vaya hacer usted, si es cocinera gana mas porque ya usted sabe tiene que cocinar ya es otra clase de puede ganar hasta 600 al mes Estas diferencias son porque dicen que yo he oido hasta hoy dicen que ellos tienen que garantizar a las personas de aca no a las de afuera

La mayoría de las colombianas que conozco tienen trabajos temporales y muy inestables en su mayoría se emplean en estéticas ahora que hay bastantes salones de belleza y como empleadas del servicio por eso digo yo que tambien las conozco (Colombiana 2)

Aun cuando no todas las entrevistadas migraron motivadas por iguales razones todas han tenido experiencias laborales y en todas se han manifestado situaciones

laborales en las que se ven vulnerados sus derechos ya sea por largas jornadas laborales malos tratos salarios pauperrimos condiciones laborales precarias o acoso sexual por el trabajo que desempeñaban y su asociación por la nacionalidad de origen

Esto no hace recordar lo que bien sostiene la feminista Silvia Federici al señalar que se está frente a un periodo en el cual se está desarrollando un nuevo tipo de patriarcado en el cual las mujeres no son solo amas de casa, pero en el que los valores y las estructuras sociales tradicionales aun no han sido cambiadas (Aguilar A R 2015)

Los lugares de trabajo asalariado no han sido cambiados por tanto, ese trabajo asalariado significa adaptarse a un régimen que está construido pensando en el trabajo tradicional masculino las horas de trabajo no son flexibles, los centros de trabajo no han incluido lugares para el cuidado como guarderías y no se ha pensado formas para que hombres y mujeres concilien producción y reproducción Y migran para encontrarse en otras situaciones precarias muchas veces ya que el contexto socioeconómico de los países de destino tiene la misma lógica capitalista y neoliberal

c Obstáculos para obtener su permiso laboral

Un aspecto reiterativo en las mujeres entrevistadas son las dificultades para obtener el permiso laboral dado los altos costos y la serie de requisitos que solicitan estas manifestaron

ha tenido muchos trabajos como de a pocos porque como por ser extranjero antes porque no tenía el permiso de trabajo porque se demoran muchísimo con el permiso de trabajo se le demoraron seis meses

con el permiso de trabajo no le dan una constancia o algo de que esta en tramite pago todo lo que tenia que pagar porque hay que pagar mucho 500 dolares y algo mas lo de migracion Entonces no conseguia trabajo porque tenia que tener el permiso de trabajo ,ya! asi mostrarlo (Colombiana 2)

Aqui en panama la situacion laboral en panama ahorita esta un poco dificil si quiero mejorar mi calidad de vida tengo que sacar mi permiso laboral y estudiar un poco Y la otra opcion es conseguir un trabajo en casa de familia limpiando cocinando que se yo Estoy buscando empleo peor no tengo quien me cuide a la bebe la mas grande ella esta en la escuela en primer grado Y tampoco soy muy desconfiada (Colombiana1)

Mi empleadora es panameña y no hemos hecho contrato ella iba hacerlo pero al yo no tener carnet de trabajo no pudo hacerme el contrato Ella es muy buena disque ayuda pero me da lo que me gano (Dominicana)

Bueno el de residencia es costoso pues porque hay que autentificar una serie de documentos y eso es gasto y el laboral tambien porque ahora exigen que todo tramite sea mediante un abogado ahora no es que yo puedo ir a llevar mis papeles los autentico en un bufet y ellos me lo autentican y yo los puedo presentar Ahora no es asi ahora exigen que vaya un abogado y el abogado no te va a cobrar barato entonces ahora hay como una limitacion y es mas costoso Pienso yo pues con lo poco que yo he visto y he averiguado Los costos son altos para todos como le digo antes uno podia ir a la feria y era mas accesible no estaba tanto asi pero ahora no ahora uno va y tiene que ir

el abogado Ah y el abogado se tiene que encargar de ir a ver el caso de como va a ver si ya Salio y osea el abogado va a cobrar (Nicaraguense)

Las normas nacionales son restrictivas en cuanto al empleo de persona extranjeras y no contempla la necesidad de generar ingresos para subsistir mientras se gestiona el permiso laboral y se reúne el dinero del costo del permiso laboral tampoco se contempla en el caso de las mujeres otros factores como las dificultades al tener niños/as al tener un hogar etc

d Relaciones de poder en el ámbito laboral

De las mujeres migrantes entrevistadas surge otro hallazgo y es el hecho que algunas de ellas manifestaron sentirse agradecidas con una infinita deuda, culpa, etc con sus empleadores. Dada sus relaciones laborales surgen estos sentimientos productos de la ayuda proporcionada en un momento dado por sus empleadores/as aunado a esto la dependencia y las inhabilita muchas veces para demandar mejores condiciones de trabajo generaron en ellas emociones fuertes y contradictorias

Bueno ya yo ahí bien ellos me trataban bien bueno son humildes ellos necesitan yo necesito La cuestión fue que llegaron las fiestas patrias yo no sabía como era acá en Panamá Entonces me dicen unos ah no llego las fiestas patrias yo trabaje todos esos días yo no sabía que no se trabajaba igual ellos a mí no me dijeron nada, siendo ellos panameños bueno yo les trabaje a ellos Eso no me lo pagaron yo osea la verdad no estaba por el dinero pero yo creo que ellos me hubieran dicho mira Lucía no tenemos para pagarte si yo me quedaba ahí donde ellos Bueno yo no lo vi mal porque bueno me están dando alojamiento vivo estoy comiendo acá Después llego el día del trabajador que es el primero de mayo bueno yo salí normal yo salí un sábado al medio día y ellos me dicen, ay el lunes es el día del trabajador pero aquí todos trabajan normal aquí a eso nadie le presta atención y tienes que venir a trabajar esas fueron más o menos las palabras que ella me dijo (Colombiana)

No todas narran malas experiencias algunas laboraron y laboran con personas justas que les reconocen sus derechos y aunque no tengan permiso laboral les pagas decimos vacaciones pero tambien han contado situaciones que no son vistas por las entrevistadas desde la optica de vulnerabilidad de sus derechos por ejemplo una de las entrevistadas recibio ayuda economicas para conseguir su carnet pero a cambio no recibian prestaciones laborales ni seguridad social y estaban sujetas a la buena voluntad de sus patronos

Quizas uno de los fenomenos menos planteados en los analisis de la migracion de las mujeres en condiciones de vulnerabilidad es lo referente al ambito psicologico ¿Que genera la induccion al silenciamiento social de su condicion? Cuando la apreciacion social es negativa, tienen muy pocas posibilidades de ser escuchadas cuando son abusadas con discriminaciones abusos y sobrecostos en tramites Asimismo aunque puedan aludir a la legitimidad de sus derechos el desconocimiento de la poblacion en general o de ellas mismas lleva a que cualquier reaccion este mediada por el miedo y la necesidad y no por una defensa legitima de sus derechos

Hubo una oportunidad en que yo viaje y no se en que momento no tenia mi carnet de migracion entre la billetera no se en que momento la deje bueno despues ya me entere porque me llamaron en donde la habia dejado en un almacen pero me di cuenta que fue la unica vez que me lo pidieron y que no era un requisito para dejarme salir del pais Y me tuvieron ahi hasta que llore me sentia lo mas pequeño del mundo porque necesitaba viajar era urgente no podia esperar al otro dia ni mañana ni nada sino era ese momento y senti que me maltrataron muchisimo por lo menos psicologicamente porque uno se siente Mi esposo ya se habia ido el se escapo del trabajo entonces me dejo ahi yo me quede sola ahi y yo me puse a ver y a nadie mas le pidieron el carnet de migracion yo se que es uno de los documentos que uno debe cargar pero si yo veo que es requisito de que a todo el mundo se lo piden perfecto pero como yo no lo encontré desocupe la billetera no sé y entre las dos personas que estaban allí en migración se miraban y se reian o sea yo no se que

estaban pensando a veces no miden tampoco aunque a todo el mundo lo deberian tratar por igual no porque soy una señora o que la otra es una chica no no no a todo el mundo pero me senti muy muy maltratada esa vez ¿Al fin que es prioridad? me dejaron ir que fue lo que mas me dolio porque yo digo ¡no! es que definitivamente es que sin ese papel no puede usted viajar digo yo tiene toda la razon ya me lo dijeron una vez pero despues de dejarme pues busquelo vaya a ver si en su casa pues vaya todavia tiene tiempo no se que hasta ultima hora despues de verme llorar y decidieron que si me dejaban ir o sea que no era tan prioridad el carnet de migracion (Colombiana 2)

Por que me hacen esto Que va a pasar conmigo estas frases recogidas de las entrevistadas recalcan precisamente la seguridad de la impunidad de los y las funcionarias de migracion en el aeropuerto o de los jefes y las jefas de trabajo al actuar como si no hubiera ninguna norma social ante la cual rendir cuentas

e Politicas migratorias poco amigables con la migracion

Para las entrevistadas recurrir a la ilegalidad es una respuesta viable para encontrar trabajo establecerse en el pais o adquirir ingresos Varias personas que ya han transitado por el ritual del pasaje migratorio incluso recomiendan a las recién llegadas el uso de esos vinculos como la mejor forma para agilizar el trabajo el permiso, la estadia, etc

Cuando las demandas institucionales legitimas se ven limitadas por largos procesos abusos del personal corrupcion y codigos legales que demandan mucho dinero las migrantes pobres se vinculan a personas inescrupulosas que les prometen otorgarles lo que necesitan y las consecuencias pueden ser una multa, la carcel y/o la deportacion

Es algo tan terrible que aun lloro Yo estaba desesperada tenia mucho tiempo de no ir a Colombia extrañaba mi familia el pueblo le dije a mi

esposo que queria ir Nos dijeron de una persona que ponía un sello falso al pasaporte pero que era tan bueno que no se daban cuenta decidimos hacerlo Pagamos 1000 dolares por el sello El día que viajaba yo iba con mucho miedo ya había mandado a mi hija con una prima y sabían lo que yo iba a hacer En Tocumen en migración me detuvieron yo estaba aterrada La acusación era estar ilegal y la falsificación de documentos yo no sabía que iban a hacer conmigo comence a llorar y dije la verdad Hay personas que lo han hecho y no les ha pasado nada yo no soy mala no he robado no he matado solo quiero regresar a mi país llore mucho aguante maltratos y por fin me deportaron yo tenía un boleto para Barranquilla y así me enviaron. Al llegar allá otra vez la policía pense que iba presa estaba mi mamá lloraba (Colombiana 1)

Pasan largos periodos solas asustadas desconfiadas no tienen a quien recurrir en busca de ayuda Lo que constituye una forma efectiva de inducir a la sumisión

Tuve que esperar que pasaran dos años para ir a sacar mi carnet no salía para que no me pidieran mi pasaporte y me vayan a deportar como presa salía pero solo hacer algo rápido y ya me iba al cuarto donde estábamos (Nicaraguense)

f Discriminación por razones de género

Las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad han tenido que enfrentarse a los obstáculos y dificultades que acompañan dicha acción Ellas no han gozado de facilidades especiales para llegar a donde han llegado y declaran haber atravesado lo mismo que sus compañeros varones en similares circunstancias Sin embargo inquietaba determinar si además han tenido que superar impedimentos específicos derivados de su condición de mujer

Las respuestas de las entrevistadas no establecieron diferencias entre hombres y mujeres *Nos tratan igual por ser extranjeros no por ser hombres y mujer (Colombiana 1)* Incluso una indicó que ellos tienen obstáculos más severos ya que aludiendo a su condición de mujer la gente se conduce más fácil de ella

Las entrevistadas asocian más la discriminación por otras razones como la solvencia económica o la nacionalidad

La situación económica de la persona es diferente el trato más que la nacionalidad por el dinero (Colombia 1)

A todos el trato es igual si es igual en el sentido que tienes que pagar pero las tarifas varían las tarifas de nosotros es la más baja las tarifas de los colombianos tienen otra tarifa y así van los chinos pagan el doble algunos el triple y ellos lo catalogan por nacionalidad pues si hay diferencias si porque no todos pagamos iguales a unos les cuesta más de hecho les cuesta más y les ponen más dificultades pienso que si si Como le digo en lo monetario en lo económico si pero los requisitos son los mismos (Nicaraguense)

No obstante las historias de vidas de estas mujeres nos muestran que aunque ellas nos son conscientes o no identifican estas formas de discriminación por razones de género en sus vivencias están allí plasmadas en sus narraciones

- Al ser limitadas en su formación académicas en sus países de origen y por las condiciones laborales y familiares en los países receptores

En mi país yo no trabajé mucho yo tenía 17 años y después mi papa compró un departamento que tenía dos pisos y mi papa nos abrió una sedería librería así pa mi pa yo trabajé allá No trabajé fuera Yo llegué hasta tercer año de la secundaria aquí no estudio nada Si puede yo quiere estudiar algo porque para aprender más pero como no tengo

*tiempo No se que estudiaria como comercio para aprender todo
(China)*

- Al verse limitadas a trabajos en el ambito domestico, del cuidado o esteticas es decir a empleos tradicionales para mujeres y con las implicaciones laborales que eso conlleva,

Ella bueno el nivel de ella era universitaria tambien pero ella tuvo que trabajar alla en una textilera y aqui en casa de familia Bueno Maira (Nicaraguensa)

Las amigas que yo tengo que conozco tienen salon de belleza trabajan en casa de familia trabajan asi particularmente que alquilan cocina y se ponen a cocinar en parrillada tienen fondas Tambien tengo amigas que trabajan en cantinas si pero vendiendo bebidas Bueno es lo que mas hacen aunque sea profesionales en dominicana aqui no la ejercen uno no puede venir siendo profesional alla para hacerlo aca al menos que venga a poner una propia empresa de lo contrario no la va a ejercer

- Al verse obligadas en sus paises de origen y en el pais receptor a aceptar empleos con bajos salarios y en condiciones que incumplen con los derechos que le asisten

Si hay diferencias en los trabajos porque a las panameñas les pagan todo su seguro cosa que a una extranjera no se estan preocupando en esos trabajos no nos pagan seguro y el salario bueno depende de la

*patrona, depende hay lugares que pagan 350 al mes 400 al mes
(Nicaraguense)*

*Entonces al frente en ese mismo edificio en otros apartamento
habian unos judios que necesitaban una empleada que le lavara y que les
limpiara y me acuerdo que me quede ahí Pero no era tan facil los judios
son muy y me trataron muy mal Ellos como que me gritaban como le
explico les mantenía todo limpio entonces llego como una visita y yo puse
una bandeja algo así y que eso no va allí (Colombiana 1)*

*Viene ese señor y yo me voy con el para su casa, entonces me dijo
que era para cuidar la niña pero cuando llego alla me dice no que tenia
que limpiarle la casa tambien y plancharle los uniformes al otro niño
Bueno yo lo voy hacer porque yo necesito el empleo pues y yo lo hice yo
cuidaba esos niños y aparte le limpiaba la casa Me pagaban creo que
eran 60 dolares quincenales (Colombiana 1)*

*Entonces yo no fui el lunes a trabajar el martes que yo llego yo
iba a ver que me va a pasar Cuando yo llego ese señor me dijo de todo
me trato muy mal entonces que no me levantes la voz Y me dice yo te
levanto la voz porque esta es mi casa y aqui mando yo y no se que y si no
te gusta ya sabe lo que tienes que hacer (Colombiana1)*

- Al cumplir largas jornadas laborales en beneficios familiares

*Yo trabajo mucho aqui mucho tu sabes yo trabajo aqui desde
las 6 30 hasta las 9 30 p m a veces en medio dia si puedo dormir*

descansar algo una o dos horas pero a veces muy ocupada no puedo muy cansada Yo no tengo salario este mi negocio con mi esposo A veces tengo vacaciones como en dos años una vez cada dos años (China)

Trabajo por aqui por la escuela cocinando tambien en una fonda Voy saliendo de alla de las 6 de la mañana hasta las 11 de la mañana y alli cocino De alli entonces ya me regreso aqui a la casa Si llega gente me mandan a buscar pa que vaya a cocinarle si piden comida si no me mantengo ahi sentada si no tengo nada que hacer me mantengo ahi esperando que vengan los clientes a una parrillada que esta al lado de mi casa Siempre se vende (Dominicana)

- Al presentarseles como una alternativa para generar ingresos el utilizar su cuerpo

Una vez una dominicana quiso insinuarme y yo le dije que no que yo no voy a estar con una persona que no me gusta no voy hacer el amor con alguien que no me gusta y mire que nunca paso por mi mente ni robar ni prostitucion ni droga (Colombiana 1)

Nos llegaban clientes el extranjero iba y pagaba lo que era iba a lo que iba a hacerse un masaje terapeutico pero muchos panameños hombres pensaban que era otra cosa que no era masaje sino un masaje feliz que le decian Yo dije esto no es para mi no puedo estar escondida los hombres piensan que uno esta haciendo otra clase de masajes pensando que era un masaje y era otro no definitivamente no (Colombiana 2)

g Sacrificio por los otros

Si bien las entrevistadas señalan sus deseos personales por salir por labrarse otro mundo por conocer también mencionan rotundamente su compromiso para sacar adelante a la familia, de origen o propia. En la edad en que se encuentran ahora treinta y cuarentas años mencionan mayor madurez física y emocional más pensativas más preocupadas una tendencia a con una reducida cantidad y frecuencia de contactos sociales para cultivar solo algunas relaciones preferidas enfocándose en el cuidado y desarrollo de los hijos y algunas una ligazón fuertísima con la iglesia en la que participan.

Me dolía cuando me decía que mis niños no entendían y que pensaban que los había abandonado. Les escribí diciendo tienen una mamá triste mamá fue a abrir camino y la familia no la sigue. Ese día mi esposo me llamó y me dijo que habían comprado los pasajes
(Venezolana)

Las expectativas de ayudar a otros se cumplen en medio de todo ha valido la pena. Antes fue por mi familia ahora por mi propia familia por mis hijos. Daniel /esposo/esta grandecito pero las nenas estan empezando. Aun ayudo a mi familia cuando puedo los ayudo o si me piden algo yo los ayudo (Colombiana 1)

h Aprovechamiento de las condiciones de vulnerabilidad de estas mujeres

La idealización e ignorancia sobre radicar en Panamá, ha dado pie a redes organizadas o personas que han visto en la llegada de migrantes una oportunidad de enriquecerse

Un ejemplo de ello ha sido el abuso de los jefes y jefas en los diferentes empleos. Ellas han centrado toda su confianza en la persona que las contacta, lo que en ocasiones las lleva a una sistemática explotación

La señora el contacto estaba aquí ella vivía en Panamá Viejo en una casa ahí alquilada ella alquilaba una sola casa y a los paisanos que veníamos nos alquilaba cada cuarto y así ella se encargaba de colocarnos también ese era su trabajo colocar a las muchachas y conseguirles trabajo alquilarles y que uno le pagara. Ese era su negocio la jefa donde ella nos llevaba también le pagaba a ella. Yo le pagaba por buscarme. Yo le pague en ese tiempo por la colocación que le llamaba ella 30 dólares yo le daba 25 /por el alojamiento/ y compartida en una cama dormíamos 4 imagínese. Horrible la incomodidad, si después de haber dejado mi casita mi comodidad como pobre a compartir una cama con 4 imagínese (Nicaraguense)

El jefe les pedía el pasaporte y se quedaban con él o bien le sacaban fotocopias y las amenazaban. Ellas lloraban. A mí me pagaban solo 60 dólares quincenales eran humildes y necesitaban y yo también. No me pagaban decimo ni días feriados ni decimo ni nada yo no sabía de esas cosas pagos bajos y abusos (Colombiana 1)

Como contrapartida, la entrevistada china señalaba la cantidad de horas que trabaja, pero que ella como sus paisanas termina siendo propietaria de su negocio

Yo siempre trabajar en super yo miro que todo este bien acomodado mercancía para que los clientes que vienen vean todo bien bien limpio se ve bonita. A veces tu vas a super pero tu no vas a comprar eso pero se ve bonita y dice oh mira y lo compra por eso siempre bonita arreglado bien arreglado eso pues pagar mercancía. Yo trabajo mucho aquí mucho tu sabes yo trabajo aquí desde las 6:30 hasta las 9:30 p.m. a veces en medio día si puedo dormir descansar algo una o dos horas pero a veces muy ocupada no puedo muy cansada. Yo no tengo salario este mi negocio con mi esposo. A veces tengo vacaciones

como en dos años una vez cada dos años Yo llegue aqui en el 2010 y como en el 2012 fui una vez a china Nada mas dos veces he tomado vacaciones no mas vacaciones Como yo soy la jefa yo pago seguro social pero no pagar decimo porque yo soy la jefa (China)

i Sentimientos xenofobicos

Por otro lado hay que mencionar que existe un sentimiento xenofobo a veces latente otra manifiesto para la mayoria de estas mujeres entrevistadas apoyado por los medios de comunicacion y las redes sociales impregnando cada dia mas una vision estereotipada y negativa respecto a ellas Esto mas alla de que tengan asidero o no el plantear los actos delictivos por extranjeros dilemas laborales con extranjeros etc sin contextualizarlos refuerza una vision sesgada sobre estos grupos provocando una mayor desproteccion y vulnerabilidad en ellos Pero de igual manera, la otra cara de la moneda es que se activa una identificacion con los agresores en contraste con la pasividad y el sometimiento para tener como modelo idealizado la ilegalidad la impunidad ya que opera un complejo mecanismo siquico sobre las fantasias primarias de omnipotencia de la especie humana (Torrero op cit)

Ahora bien estos rasgos de omnipotencia, *somos verracas yo no me dejo* estan vinculados a la necesidad de buscar una salida a la impotencia que les produce la crisis economica, social y cultural por la que atraviesan No se puede descartar la impronta de guerras y luchas en los paises de origen _Colombia, Nicaragua China continental Venezuela_ que han devenido en un grado de violencia a partir de esas realidades y a la utilizacion de estrategias de toda indole que redunden en la supervivencia propia y de las familias

iii Proceso de asimilacion cultural y roles de genero

a Redes de soporte migratorio

Una vez en el lugar de destino las redes de conocidos/as amistades paisanos/as siguen jugando un factor importante para el proceso de adaptación favoreciendo la integración de los nuevos/as inmigrantes al ser acogidos por los que ya están en el destino. Según la teoría de redes migratorias el apoyo se centra en tres cuestiones fundamentales: el acceso a la vivienda, al mercado de trabajo y a la ayuda psicológica. Entorno a esto una de las entrevistadas nos narra:

las mujeres chinas trabajo mucho tiempo Yo visito a chinos a veces si necesita ayuda yo ayuda tambien Si yo necesito ayuda ella me ayuda la comunidad china es muy unida Siempre ayuda cuando necesita siempre ayuda a la gente (China)

Mire tenemos un grupo de colombianos que nos reunimos una vez al mes pero realmente que como colombiana realmente siento que los colombianos no son muy unidos hay otros extranjeros como los venezolanos que son muy muy unidos un judío son muy muy unidos llega un judío lo ubican lo ayudan el colombiano no no se la razón (Colombiana 2)

Nos visitamos nos buscamos salimos juntas a compartir las comidas Si si principalmente mis amigas con las que yo vine eh ellas siempre me buscan yo las visito a ellas si tenemos escases de trabajo nos ayudamos economicamente (osea que si se ayudan mutuamente y se relacionan se visitan) si nos visitamos si cuando estamos enfermas y hay que socorrerlas (Dominicana)

La mezcla de altas expectativas con base a lo que les habían dicho y el desconocimiento de la situación en Panamá, de como era el país y su gente se unían para abordar Panamá. En su mayoría llegaron a Panamá muy jóvenes procedentes de sectores populares un ambiente rural pueblerino y muy familiar para adentrarse a una sociedad muy diversa, moderna, y urbana.

Tenia 8 años trabajando en Herbalife en Caracas vivia en casa de mi suegra con mis dos hijos y mi esposo La situacion en el pais era cada vez peor y yo necesitaba salir Era como tomar aire No fue un viaje planificado y lo hice sola Me dijeron de trabajar armando mi grupo de Herbalife pense en seis meses de trabajo y reunir a la familia Me vine sola deje a mi esposo a mis niños de 8 y 7 años Fue muy duro los niños no entendian mi decision mi esposo ya no me podia ayudar con dinero y yo no queria regresar a la casa de mi suegra Mi mama me decia vente hija, aqui hay una casa Pero la gente en Panama es noble y las de Herbalife me ayudaron, trabaje duro y traje a mi esposo y mis niños (Venezolana)

No obstante al toparse con la realidad panameña, han elaborado estrategias para resistir las presiones y salir adelante

Hay algunas donde ellas trabajan le dan el dinero y ellas se lo van pagando poco a poco es una facilidad y hasta hay alguna que los jefes le regalan hasta la plata ya para que vaya a sacarla para que esten bien aqui que les han sacado el carnet A mi mi jefa donde yo estaba trabajando me regalo la mitad porque uno se tiene que ganar al jefe Portandose bien, atendiendolo y todo eso asi uno se lo gana (Nicaraguense)

Varias se van y regresan nuevamente a Panamá.

Yo he venido dos veces a Panama vine cuando Perez Balladares era presidente dure dos años y ahorita me regrese de nuevo hasta que cumpla 4 años el 23 de enero me vine como en el 2011 Vine a buscar mejor futuro a la familia ¡A Panama! Me lo imaginaba mejor que Republica Dominicana, o igual practicamente pero aqui hay dolar alla es peso y los trabajos de alla no se igualan con los de aqui Aqui uno gana mas cosa que uno puede resolver parte de sus problemas que uno tiene alla a mi me decian en ese entonces que aqui en Panama habia bastante trabajo que las personas de aqui de Panama eran gente buena que lo podian ayudar a uno con el trabajo y eso me motivo a venir El primer viaje yo tenia como 26 años estaba en union libre todavia es la misma pareja el no queria salir del pais yo fui la que me decidi eh deje dos niños pequeños a Italia como de 1 año y dos meses y deje uno de 4 meses Ya el primer hijo el mas viejo si tenia como 10 años La primera vez practicamente no pase trabajo porque me recibieron bien. Eh vivia en Panama, ahi en El Cangrejo ahi vivi 2 años (Dominicana)

b Su integración social y cultura en el país de destino

Un rasgo notable en la atmósfera que domina las entrevistas tiene que ver con los efectos de la enculturación y el etnocentrismo concomitante. Según la antropóloga Alina Torrero, las personas aprenden su cultura como la verdad, más aun como la única verdad. Esto lleva a considerar acriticamente todo lo que se hace como portador de esa cultura: pensar, sentir, hacer, aprendido socialmente, generación tras generación. Esto se liga a considerar lo extraño como inadecuado, salvaje e incorrecto, dando pie al etnocentrismo. Estos fenómenos propios de las culturas se exageran una vez personas de diferentes culturas se ponen en contacto. En los miembros y miembros de las culturas se suscita un choque cultural que puede mantenerse en equilibrio siempre y cuando los recursos –de toda índole– puedan estar al alcance de propios y extraños. De lo contrario, aparecen los discursos nacionalistas, la satanización de los extraños, brotes de rechazo en los casos más llevaderos. Pero pueden derivar en racismo, expresiones claras de discriminación y conflictos interétnicos (Torrero 2015).

Yo soy del interior digámoslo así, del interior de la ciudad de la capital y la panameña es de la costa, es diferente la forma de ser, de pensar, creo que ahí empieza a formarse algo diferente, digamos de pronto si uno fuera del mismo, si yo fuera de Santa Marta o Barranquilla, creo que no notaría ni vería cosas. Al principio fue durísimo, yo por ejemplo aquí no soy capaz de salir en sandalias, no soy yo y ya llevo ocho años, me parecía terrible salir en sandalias y con bolso y bueno es una forma de ser, me parece que fuéramos muy diferentes y no puedo comparar, somos muy diferentes (Colombiana 2)

Hay gente buena y gente mala, muy mala. Pienso que la mayoría tienen una manera de pensar muy liberal. La manera de tratar a los maridos, fresca con los esposos, le voy hablar algún ejemplo, el marido la pone en la parrilla, entonces vienen y ellas hacen lo mismo, porque el hombre es hombre y la mujer siempre tiene que guardar un respeto. A rey muerto, rey puesto, ese es el dicho, no es que me la de de santa, tampoco, pero no

comparto las ideas / Las panameñas/ Son muy libres hasta en la vestimenta muy vulgar Si es su cultura no se Yo estoy en este pais pero yo no me puedo poner igual solo porque ellas se visten asi me voy a vestir asi Y muchas cosas tambien (Nicaraguense)

Asimismo apunto Torrero por parte de la poblacion migrante hay un exacerbado uso de sus simbolos identitarios y una idealizacion del entorno dejado atras La forma de afrontar la nostalgia, la distancia y la impotencia frente a su situacion produce una disociacion de los motivos reales de su presencia en un territorio no propio ese constante *en mi pais no sucede eso en mi pais las cosas son mejores en mi pais*

Ademas las personas de diferentes culturas como los de la cultura del pais que recibe se comportan y sitúan en una relacion de oposicion complementariedad manipulando una u otra situacion segun las situaciones las personas y la competencia por los recursos prestigio o poder de los grupos Habra momentos que el discurso igualitario y de armonia sea el adecuado otros momentos pueden exigir lo contrario Para la antropologa, esto habria que comprenderlo y reconocer estas conductas y relaciones no como anécdotas o hechos aislados sino como parte de un continuum de un fenomeno social Las diferencias son un hecho incuestionable y natural entre las personas pero jerarquizar y discriminar socialmente a las personas en razon de estas diferencias es siempre un hecho social y cultural que como tal debe ser atendido (Idem)

Teniendo en cuenta esto y al adentrarse en las biografias de las entrevistadas su proceso de adaptacion y socializacion en Panama durante 10 o mas años les ha permitido a estas mujeres entrar en contacto con otros codigos culturales diferentes a

los propios y otra estructura socioeconomica Este proceso de interaccion rechazo e influencias les ha permitido reelaborar y reapropiarse de nuevos comportamientos relativos a los consumos la maternidad la pareja la fe y la educacion de los hijos e hijas

Para mis paisanos es mas facil conseguir trabajo aca /en Panama/ porque cuando tu busca un trabajo trabajo dos semana, tres meses un mes yo te tengo que pagar y liquidacion Alla en China no Si tu te portas mal tu faltas te pueden votar y note van a pagar ni nada de eso Yo he ayudado a venir algunas familias mias primos hermana hermano (China)

Descubrir la posibilidad de que sus hijos e hijas estudien en Panama sin que les pidan mayores requisitos que tengan la oportunidad de estudiar la universidad en el caso de los mayores constituye un gran logro al que no pretenden renunciar

La educacion aqui / en Panama/ es super por lo menos uno puede hacer algo Aqui desde que llegue he hecho cursos cursos y no he parado y bien En eso si mi hermano esta estudiando en la universidad llego tambien a el no le pusieron problemas que si tenia carnet de migracion no nada matriculese paso el examen, en eso si super mi hijo lo mismo todos todos hemos estado bien en el sentido de estudio (Colombiana 2)

Las nenas tienen mas oportunidad de estudiar la mayor va al parvulario y sin problemas por ser extranjera Los niños tienen mas oportunidad de estudiar aca el mas humilde va a la universidad alla es mas caro y el panameño se preocupa mas por estudiar (Colombiana 1)

En los colegios de los chicos no ha habido problemas no nos pidieron estatus de residencia los niños no se sienten extranjeros (Venezolana)

c Estereotipos sociales

Ademas de lo expuesto es importante reconocer los estereotipos que se suscitan alrededor de las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad y si bien son obstaculos a su lucha por los recursos no cabe pensar en buenos y malos sino que

hay que buscar explicaciones sociológicas a las interrelaciones sociales. La xenofobia ese rechazo al extranjero/a casi nunca es la única causa de conflicto y ni siquiera es la más importante aunque sea la causa precipitante a la que más se alude y se tiene a flor de piel

Lo que pasa es que malinterpretan el trato que damos las colombianas mira papi esto te ves bonito hoy así se trata a los hombres en Colombia Un panameño me molesto le propuso acostarse con ella/ le dije que no y me dijo que me iba a deportar y yo le dije que le iba a echar la guerrilla y ya no me molesto más (Colombiana 1)

tu sabes que cuando uno viene de otro país que viene hacer terreno a un país que no es de uno no a todo el mundo uno le cae bien hay personas a las que uno les cae mal pero en realidad algunas panameñas me hablan bastante de los extranjeros y panameños también. Gracias a Dios yo creo que de mí no han hablado mal porque yo he venido a trabajar por la derecha y tu sabes que a veces venimos mujeres que nos asociamos con los hombres que son casados y ya esa es una parte que no te van a tratar bien van hablar y contar su razón. O sea hay otras mujeres que venimos aquí a hacer cosas y también malas que no están a nivel también uno se da a querer porque no es como disque ay esa persona me cae mal pero vamos a ver por qué les cae mal pero no todos son iguales muchos vienen a vagabundear pero otras venimos a trabajar. Mira yo salgo a las 11 del trabajo y a meterme a otro trabajo. Ahora voy a bañarme pa acostarme a dormir pa mañana levantarme a las cinco ta de pie (Dominicana)

Mira los venezolanos no venimos a limpiar casas o a cuidar niños en Venezuela eso lo hacen también las colombianas. Los hombres panameños miran a las venezolanas que son bonitas echa palante y nos las abordan para cogerselas. Las colombianas se identifican clarito pelo lacio largo negro tetas y nalgas falsas y con hábitos creados quizás inconscientes les quitan los zapatos a los hombres les dan masajes están para servirles y eso les sirve para su trabajo (venezolana)

Dicen que/las nicaraguenses/ son muy sumisas esa es la palabra tontas el hombre de aquí abusa de ellas en todo pues y como no están en su país vienen hacer lo que quieren, los hombres las maltratan a algunas ese es el concepto que las mujeres/panameñas/ tienen lo que yo he escuchado (Nicaraguense)

Lo que no me gusta es que a veces hay gente como malcriada trata mal a nosotros cosas así No muchos mas tratar bien Si hay gente que cuando tiene plata no trata bien pero eso no importa no debe ser Hay gente pobre que trata bien eso no importante que tenga plata No debe tener nada que ver con el dinero (China)

Los estereotipos se utilizan por las personas como un juego de azar a veces se tornan a favor otras en contra Y se anexan a los diferentes estatus de las personas sin necesidad de ser excluyentes Es el caso que han planteado las entrevistadas respecto a unas de ellas como trabajadoras y sumisas otras independientes y decididas otras bonitas otras que saben tratar a los hombres y estas etiquetas estereotipadas van a ser utilizadas por propios y extraños mas alla de la palabra, estaran ligadas a acciones que utilizan las propias mujeres en condiciones de vulnerabilidad como estrategia para la obtencion de sus recursos o para mantener nichos sociales y/o laborales De igual manera diversos grupos de toda indole utilizaran estas herramientas para mejorar su competitividad economica en los campos en que se mueven

Yo contrato igual a panameño que chino no en el salario yo tengo que pagar a chino mas A panameño si yo le tengo que pagar \$2 08 la hora ¿si o no? pero yo pagar empleado \$2 25 paga mas ellos como trabajan bien conmigo mucho tiempo conmigo yo paga un poquito mas Pero a los chinos si tiene que pagar un poquito mas como \$3 00 la hora (China)

d Redefinicion o reafirmacion de los roles de generos en las mujeres entrevistadas

Al revisar con atencion los preceptos ideas y valores de las entrevistadas es posible identificar ciertas tensiones y contradicciones entre su herencia cultural sobre la maternidad y los nuevos saberes y creencias que van incorporando poco a poco Si bien han tomado medidas de mucho arrojo con deseos de no repetir la situacion de sus madres tambien sigue reiterando la idea de la maternidad como un hecho natural y condicion del ser mujer

Las diversas mediaciones sociales e ideologicas que las permean, asociadas a las representaciones que poseen acerca de los papeles sociales que deben desempeñar los modelos de maternidad y familia internalizados y las significativas a la pareja y al cuerpo estan incidiendo en las practicas de estas mujeres

La situación de precariedad material en la que han vivido casi todas las pocas posibilidades de realización laboral sumado a que son expulsadas tempranamente del circuito educativo terminan imponiéndose y estableciendo que la maternidad se presente como la única vía de afirmación y realización personal

¿Como debe ser una buena madre? La respuesta a esa pregunta tiene varias respuestas tomando en cuenta el imaginario de las entrevistadas Pueden pensar en dejar a los hijos e hijas pequeños al cuidado de su madre o del padre de los mismos Lo que sin haber profundizado mucho en ello sus familias suelen ser extensas es decir conviven varias familias bajo la dirección de la pareja de mayor edad que suelen ser los padres Esto ha desarrollado un sentido de familia donde todos son responsables de todos y la salida de un miembro de la familia debe ser compensada por quienes quedan, de igual manera que quien sale velara por las necesidades de todos a través del envío de dinero y otras ayudas

Por otro lado sentir a sus hijos como propios, como parte de sus pertenencias reproduce y afirma aun más el lugar de la madre como dadora de identidad Además de las gratificaciones y reconocimientos sociales que produce ser madre

Los niños nos enseñaron muchas cosas Dormíamos en un colchón inflable y para ellos era diversión les gustaba la comida chatarra que comíamos porque no teníamos más y se hablaban con otros niños en el parque (Venezolana)

Al comprender estas prácticas culturales es posible pensar que en el caso de las entrevistadas la maternidad funciona como posibilidad de un proyecto propio, *quiero darles a mis hijas lo que yo no tuve* Lo cual no supone ubicar este proyecto como la ausencia de otros pero sí la impronta de los imaginarios de estas mujeres producto de procesos y dinámicas culturales Asimismo como la identificación de ellas con el mundo privado y así como soporte afectivo y doméstico de la familia.

No sé que estudiar Daniel /esposo/ dice que estudie debo capacitarme en algo y brindarle algo a mis hijas O trabajar en casa de familia Estoy buscando pero quien cuida a la bebé Nadie me acepta con la bebé y a quien le voy a dejar a mi hija con tantos casos de violencia, tengo que esperar (Colombiana 1)

Que/las mujeres/ no vengan a buscar un empleo aprendan a ser independientes y mas si tienen hijos que los hijos nunca van a olvidar ese tiempo con mama en su infancia (Venezolana)

La maternidad tambien dejo otros saldos Las puso en contacto con las instituciones los centros de salud las guarderias las escuelas las iglesias los comercios parques etc Esto les posibilito interactuar con otras personas otras mujeres de su misma clase social y conocer estructuras institucionales muchas veces desconocidas para ellas

Las capacitaciones que recibo como promotora de Herbalife me han llevado a viajar me capacito periodicamente la gente ve en mi cosas positivas que yo no me veo yo no hablaba caminaba mirando el piso tenia una autoestima baja los panameños de Herbalife son una gran familia y me abrieron las puertas (Venezuela)

Siempre crei en Dios pero lo buscaba en el lugar equivocado ahora conoci a Dios en la Iglesia Ministerial tengo tres años asistiendo voy con las niñas he recibido apoyo orientacion, la predicacion me ayuda para saber como convivir en el mundo (Colombiana 1)

Las entrevistadas han señalado que la esfera privada en la que estan o estuvieron constreñidas no se debio tan solo a la maternidad la condicion irregular las sometio al ostracismo No querian que nadie las viera y mucho menos encontrarse con policias lo que era muy posible ya que vivian en barrios muy pobres y de alta inseguridad con rondas periodicas de policias

Cada vez que pasaban los seis meses y estaba ilegal me moria de miedo miedo a que me agarraran era hablar con gente colombiana que hacian papeles chuecos ya me habian agarrado una vez vivia con miedo no salia Dios me hablo en profecia y me dijo que fuera al crisol de raza yo tenia miedo estaba ilegal y que seria de mis hijos solo le dije a mi pareja si me deportan solo mandame a mis hijos (Colombiana 1)

Para la entrevistada de nacionalidad china, el idioma constituyó una limitación grande *No es fácil cuando paisano llega no sabe hablar español uno le quiere enseñar hay algunos que no le gusta y tampoco pueden conseguir trabajo mas o menos así (China)*

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

En esta investigación las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad plantearon las expectativas y dificultades de su peregrinar y se extrajo de sus historias elementos comunes como también las especificidades que sus realidades denotan

También indagar en sus biografías puso en evidencia la particularidad de las mujeres pobres en los países de origen y la continuidad de la pobreza en los países de destino. Ser migrante en sí mismo no es condición de vulnerabilidad, pero sí lo es ser mujer migrante pobre sin apoyo en condición irregular, entre otros etcétera

CONCLUSIONES

Resulta una riqueza científica, de fuente primaria y un aporte social las seis historias de vidas de estas mujeres migrantes que residen en Panamá. Además nos hace surgir nuevas interrogantes e inquietudes científicas que tendrían un valor importante en el saber académico y sobretodo en el abordaje de la migración de las mujeres

Por tal razón. Es nuestra intención despertar el interés por esta temática y sugerir una investigación posterior que permitan determinar

¿Que impacto tienen los patrones culturales y roles de género en la decisión de emigrar en el proceso migratorio y en la forma de vida en el país de destino de las mujeres migrantes?

Teniendo en cuenta que esta investigación exploratoria permitió tener un acercamiento a la impronta de lo cultural en las entrevistadas. La identidad cultural por un lado y el etnocentrismo rechazo a lo diferente, por otro. Comprender que lo

cultural mal manejado y constreñido por presiones del mundo globalizado deriva en racismo xenofobias y vulneracion de derechos

Ademas las entrevistas dejaron entrever dos formas de concebir el proceso migratorio por un lado la identificacion alienada con ese silencio de lo que ocurre *que puedo hacer asi son las cosas* y por otro lado la necesidad personal de mantener silencio posterior al hecho *mejor me callo si no me va peor* El silencio y la impunidad ante lo que han sufrido estas mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad tienen consecuencias en la psique y en su prole La forma de relacion con los demas las formas de obtencion de los recursos la valoracion sobre si mismas y los otros entre otros esta mediada por las diferentes formas de respuesta social a su situacion y constituyen el fondo sobre el cual despliegan las diferentes respuestas individuales frente a lo traumatico (rechazo critica, impunidad, abuso abuso sexual etc)

Un aspecto a destacar en esta investigacion y que brinda luces para futuros estudios es la recurrencia a la ilegalidad a redes de estafadores/as en los que hace mencion las entrevistadas como respuesta ante el vacio de orientacion gratuita y cientifica de lo que implica el proceso migratorio patrones culturales instaurados y las condiciones de vulnerabilidad que atravesaron estas las mujeres migrantes Ellas manifestaron sentirse solas antes su periplo migratorio y este vacio fue asumido por entes inescrupulosos que vulneraron aun mas sus derechos

RECOMENDACIONES

En relacion a la academia

- Una de las mayores contribuciones de este trabajo son las historias de vida, per se y apuntamos a que motiven otras investigaciones que profundicen en aspectos tanto cualitativos como cuantitativos para así lograr encontrar espacios para el dialogo y reflexion sobre las características y naturaleza de los problemas de las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad
- Estas historias de vida nos permiten vislumbrar la necesidad de realizar estudios que profundicen en los traumas soledades impotencias carencias y mecanismos instrumentos transformadores para abordar estos aspectos en las personas migrantes y en particular en las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad que residen en Panama y que vienen de contextos patriarcales
- Esta investigacion nos ayuda a ir visibilizando la necesidad de estrategias de sensibilizacion sobre la problematica debe empezar por desmitificar las creencias que justifican lo que les sucede Una estrategia efectiva es el uso de los testimonios e historias de vida en los materiales de divulgacion de la maestria de genero y mucho mas en lo que respecta a genero y migracion y la continuidad en esta linea de trabajo y analisis

En relacion a las instituciones

- Apoyar el trabajo de las organizaciones e instituciones que trabajan con mujeres, ya que así es posible divulgar derechos apoyos asesorias etc que las mujeres migrantes pobres necesitan en gran manera
- Promover y patrocinar investigaciones documentos de divulgacion y replica de iniciativas exitosas en cuanto a promover los derechos de las mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad
- Podrian ser consideradas estrategias para reducir si no evitar las condiciones de vulnerabilidad de las mujeres migrantes pobres rompiendo el grado de aislamiento que se pueden ver orilladas Es importante dar a conocer espacios de consulta, seguros solidarios y de contencion para estas mujeres

BIBLIOGRAFIA

- Decreto Ley nº3 (2008) Que crea el Servicio Nacional de Migración la Carrera Migratoria y dicta otras disposiciones Gaceta Oficial Digital de la República de Panamá Martes 26 de febrero de 2008
- Dirección General de Prevención del Delito y Participación Ciudadana Secretaría de Seguridad Pública (2011) *Vulnerabilidad de las Mujeres Migrantes* Mejico
- Organización Internacional para las Migraciones (2012) *Curso instructivo sobre protección de poblaciones migrantes en condición de vulnerabilidad manual para el facilitador(a)* San Jose Costa Rica
- Acebal L Fernandez C & Luis E (2011) *El enfoque basado en Derechos Humanos y las políticas de cooperación internacional* Madrid Asociación Pro Derechos Humanos de España
- Acuña G (2013) *Flujos migratorios laborales intrarregionales Situación actual retos y oportunidades en Centroamérica y República Dominicana Informe Panamá* San Jose
- Aguilar A R (24 mayo 2014) Es un engaño que el trabajo asalariado sea la clave para liberar a las mujeres *ElDiario.es* recuperado el 14 de junio 2015 de [http //www.eldiario.es/economia/engano-trabajo-asalariado-liberar-mujeres](http://www.eldiario.es/economia/engano-trabajo-asalariado-liberar-mujeres)
- Aguilar J (2011) *Prejuicio Estereotipos y Discriminación Network de Psicología Organizacional* Mexico Asociación Oaxaqueña de Psicología A C
- Amnistía Internacional *Acción de Amnistía Internacional a favor de los Derechos Económicos Sociales y Culturales* recuperado el 12 de abril de 2014 de [http //www.amnesty.org/es/economic-social-and-cultural-rights](http://www.amnesty.org/es/economic-social-and-cultural-rights)
- Arosemena M (8 de Junio de 2009) Entre los extranjeros los colombianos son los que más delinquen en Panamá *Diario Panamá América Panamá* pags 17
- Batista T (2014) *La Reproducción De Las Desigualdades De Género En Origen Y En Destino Un Estudio Transnacional A Partir De Las Migraciones Bolivianas* Estados Unidos de América Universidad de Manchester
- Bergmann P De la Peña García Franco R & otros (2013) El impacto económico de la inmigración en el País Vasco *Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales UPV* Bilbao
- Campione R (2003) *Globalización y migración ¿Retóricas contradictorias?* España Universidad Pública de Navarra
- CEJIL (2013) *Convención Americana sobre Derechos Humanos Pacto de San Jose de Costa Rica* recuperado en mayo 2015 de [http //cejil.org/instrumentos/convencion-americana-sobre-derechos-humanos-pacto-de-san-jose-de-costa-rica#Panama](http://cejil.org/instrumentos/convencion-americana-sobre-derechos-humanos-pacto-de-san-jose-de-costa-rica#Panama)
- CEPAL (2003b) En búsqueda de trabajo Migración internacional de las mujeres latinoamericanas y caribeñas En S Staab *Serie 51 Mujer y Desarrollo* (pag 11) Chile Santiago
- CEPAL (2007c) Globalización migración internacional y división sexual del trabajo En C E Caribe *Notas de población XXXIV 85* (pag 120) Chile
- CEPAL P R (2013a) *Contribuciones De La Cepal En El Campo De La Migración Internacional desde Los Derechos Humanos Y El Desarrollo Informe De Actividades 2012 2013* Montevideo CEPAL

- CEPAL Secretaria Ejecutiva (abril de 2002) *CEPAL* Obtenido de Globalizacion y desarrollo http://www.eclac.org/cgi-bin/getProd.asp?xml=/publicaciones/xmi/6/10026/P10026.xml&xsl=/tpl/p9f.xsl&base=/tpl/top_bottom.xsl
- CIDH C I (s f) *Informe sobre Seguridad Ciudadana y Derechos Humanos* Obtenido de Derechos comprometidos en la politica publica de seguridad ciudadana <http://www.cidh.org/countryrep/seguridad/seguridadv.sp.htm>
- CIDH L R (2003) *Estudio sobre el Derecho de Acceso a la Informacion* Washington cita a CIDH Informe Anual de la Relatoria Especial para la Libertad de Expresion 2003 Volumen III OEA/Ser L/V/II 118 Doc 70 rev 2 29 de diciembre de 2003 párr 12 CIDH Informe Anual de la Relatoria para la Libertad de Expresion 2001 vol II
- Ciencia & Saude Coletiva vol 13 no 5 (Rio de Janeiro de Setp/oct de 2008) *SCielo* Obtenido de Las migraciones forzadas por la violencia el caso de Colombia http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413_81232008000500028
- CONAMU C P (2002) *Los derechos Humanos con Enfoque de Género Guia de Educacion* Ecuador Quito PNUD
- Consejo Internacional de Politicas de Derechos Humanos (2010) *Migracion Irregular Trafico Ilicito de Migrantes y Derechos Humanos Hacia la Coherencia Informe de Politica* Ginebra www.ichrp.org
- Constitucion Politica de la Republica de Panama (1972) *Constitucion Politica de la Republica de Panama* Panama
- Coria E Y (2011) *Estudio Comparativo De La Legislacion Y Politicas Migratorias En Centroamerica Mexico Y Republica Dominicana Estudio Migratorio De Panama* Mexico Sin Fronteras IAP
- Cruz R F (2012) *La Migracion Femenina en America Latina* Buenos Aires
- Cuesta A G (s f) *Mujeres Cruzando Fronteras La Feminizacion de las Migraciones y la Incorporacion de la Teoria de Genero a las Teorias Migratorias* Obtenido de Academia.edu http://unibo.academia.edu/AndreaGaytanCuesta/Papers/111349/Mujeres_Cruzando_Fronteras_
- Defensoria del Pueblo (2012) *Memoria 2009 2012 Observatorio Panameño contra la Violencia de Genero (O P V G)* Panama
- Diccionario de Accion Humanitaria y Cooperacion al Desarrollo (s f) *Migracion Forzosa* Obtenido de Hegoa y Universidad del Pais Vasco <http://www.dicc.hegoa.ehu.es/listar/mostrar/143>
- Dixon G (2012) *Taller Sobre Uso de los Datos Censales para Analisis de Migracion enfatizando en las experiencias de los censos de la decada de 2010 Migracion en Panama censo 2010* Mexico
- ECOSOC U N (2004 p 17) *Commission on Population and Development E/CN.9/2005/8*
- El internacional de la Educacion para America Latina (2010) *Mujeres legislacion y acciones por la equidad en America Latina Proyecto Igualdad de Oportunidades con Perspectiva de Genero Red de Trabajadoras de la Educacion* Oficina Regional America latina Costa Rica
- FloresCruz R A (2012) *La Migracion Femenina en América Latina* Buenos Aires Universidad de Buenos Aires Facultad de Ciencias Sociales

- Gracia R d & Guillen E (cita a OIM 1991) PANAMÁ CEPAL SERIE Seminarios y conferencias N°24 Panama
http://www.eclac.org/publicaciones/xml/9/11699/lcl1764_PANAMA.pdf
- Guzman L & Zeledon C (s f) *Los derechos humanos de la mujer migrante en el trabajo y en el hogar* <http://biblio.juridicas.unam.mx/libros/4/1836/19.pdf>
- INAMU I N (2012) *Politica Publica de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres (PPIOM)* Panama
- IPADE F (2009) *IPADE* Obtenido de Migraciones ambientales http://www.fundacionipade.org/tukki/migraciones_ambientales
- Jimenez R Á (2012) Diversidad cultural y linguistica identidad e inmigracion algunas conclusiones y educativas *Re vista Educacion Inclusiva vol 5 n º1* 139 156
- Jolly S (septiembre de 2005) *Genero y Migracion Coleccion de Recursos de Apoyo* Obtenido de <http://www.mujiresenred.net/spip.php?article1519>
- Julia E J (1998) *Una Revision Critica De Las Teorias Migratorias Desde La Perspectiva De Genero* España
- Juncal Gilsanz Blanco E E (Redes de Colaboracion) Cooperacion al desarrollo y enfoque basado en derechos humanos *Instituto Universitario de Desarrollo y cooperacion* pag <http://pendientedemigracion.ucm.es/info/IUDC/pagina/158>
- Librero J (citando a cfr Sentencia del Tribunal Constitucional Español 15/1986) El derecho fundamental a la seguridad personal en el marco de la ley de justicia y paz *Atmosfera Politica Gobierno y Democracia en America Latina* (pags 176) Colombia <http://www.atmosferapolitica.com/>
- Lopez I (2005) Genero en la agenda internacional del desarrollo Un enfoque de derechos humanos *Revista Academica de Relaciones Internacionales Num 2 Junio UAM AEDR*
- MIDES M d (2013) *Gobierno Nacional de Panama* Obtenido de MIDES <http://www.mides.gob.pa/>
- Morcillo J M (2012) Una breve revision de las teorias de las migraciones desde una perspectiva de genero *Mujeres rompiendo estereotpos IV Congreso Virtual sobre Historia de las Mujeres 15 al 31 octubre 2012* (pag 225) España
- Morton A Philipper B & Frank L (2008) Seguridad humana y desafios *Migraciones Forzadas Cambio climatico y desplazamiento Revista N°31* 5 9
- MSP M d (2012) *Modelo de atención para el sistema de salud de la Republica Dominicana* Santo Domingo
- Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humano (8 de junio de 2014) *Pacto Internacional de Derechos Civiles y Politicos* Obtenido de ACNUDH <http://www2.ohchr.org/spanish/law/ccpr.htm>
- OIM (2015b) *Organizacion Internacional para las Migraciones* Obtenido de Hechos y Cifras (2014) http://oim.org.mx/hechos_y_cifras_2
- OIM O I (2005c) *Informe de la Migracion en el Mundo Costos y Beneficios de la Migracion Internacional* Lo puede encontrar en http://publications.iom.int/bookstore/index.php?main_page=product_info&cPath=37&products_id=176
- OIM O I (2009a) *Migracion irregular y flujos migratorios mixtos Enfoque de la OIM NONAGESIMA OCTAVA REUNIÓN*

- OIM O I (2013d) *Organizacion Internacional para las Migraciones* Obtenido de Los Terminos Claves de Migracion <http://www.iom.int>
- Organizacion Internacional para las Migraciones OIM (s f) Obtenido de http://www.eclac.org/mujer/reuniones/mesa38/OIM_Migraciones.pdf
- Organizacion Internacional para las Migraciones OIM (2005e) *Memorias del Seminario Migracion Internacional el Impacto y las Tendencias de las Remesas en Colombia Las migraciones en America Latina y El Caribe* 20 pp
- Perez M D (2008) *Mujeres Inmigrantes Realidades Estereotipos Y Perspectivas Educativas Revista Española de Educacion Comparada* 137 175
- Petrozziello A J (2013) *Genero en marcha Trabajando el nexa migracion desarrollo desde una perspectiva de genero* Santo Domingo Republica Dominicana ONU MUJER
- Pires T (2013) *CSA TUCA* Obtenido de Migraciones y Trabajo Migraciones femeninas <http://www.csa.csi.org>
- PNUD (2009) *Informe sobre Desarrollo Humano Superando barreras Movilidad y desarrollo humanos*
- Prada N Garcia Diana Rivera J & Ramirez M (2012) *Mujeres migrantes Sueños y realidades* Bogota Ediciones Antropos Ltda
- Radrizzani M (cita la Opinion Consultiva 4/84 19 de enero de 1984) *Resumenes de las Jurisprudencia del Sistema Americano de Derechos Humano Derecho a la Nacionalidad*
- Roca J G (2010) *Enfoque psicosocial e incidencia publica LA PERSONA MAS ALLA DE LA MIGRACION Manual de intervencion psicosocial con personas migrantes* 17 30
- Rosas C (2010) *Implicaciones mutuas entre el genero y la migracion* Buenos Aires EUDEBA/ Universidad de Buenos Aires
- Rubio S P (2012) *Familia transnacional y redefinicion de los roles de genero El caso de la migracion boliviana en España* Universidad Autonoma de Barcelona España
- Secretariado Nacional de Pastoral Social Seccion de Movilidad Humana (2002) *Boletin Trimestral* Obtenido de RUT sobre desplazamiento forzado en Colombia Boletin trimestral
- SIEC S N (2009) *Numero Tasa y Porcentaje de Cambio en la Tasa de Incidentes Policivos Registrados en la Republica De Panama Segun su Clasificacion Año 2008 2009* Obtenido de Informe de Criminalidad 2009 <http://www.siec.gob.pa/Content/Files/INFORME%20DE%20CRIMINALIDAD%20DEL%202009.pdf>
- Umaña S S (2003) *El Enfoque De Derechos Aspectos Teoricos Y Conceptuales* Costa Rica Universidad de Costa Rica
- UNICEF (2009) *Instrumentos Internacionales sobre Derechos de la Infancia y la Mujer ratificados por la Republica de Panama* Panama UNICEF PANAMA
- Vallejo J (23 de Enero de 1999) *Antropologia y Sociologia Futuro* pág 12 Obtenido de Inmigracion Mitos y Prejuicios
- Y E & Corina M (s f) *Estudio Migratorio De Panama En I / FRONTERAS Estudio comparativo de la legislacion y politicas migratorias en Centroamerica Mexico y Republica Dominicana*

Sitios web

- http://www.eldiario.es/economia/engano_trabajo_asalariadoliberarmujeres_0_262823964.html

- https://www.contraloria.gob.pa/inec/publicaciones/Publicaciones.aspx?ID_SUBCATEGORIA=59&ID_PUBLICACION=359&ID_IDIOMA=1&ID_CATEGORIA=13

ANEXOS

Anexo 1 Guía de entrevista

La casa, la familia, el barrio

- Hablemos un poco de su mundo de su vida ¿Viven sus padres que edades tienen y sus hermanos y hermanas? ¿Cual es su posición entre los hermanos/as?
- ¿Donde vivía? ¿Como era su casa? ¿Como era la comunidad el barrio la ciudad?
- ¿Sus padres asistieron a la escuela? ¿Hasta que nivel estudiaron? ¿Y sus hermanos y hermanas? ¿Y usted?
- ¿A que se dedicaban sus padres y hermanos/as?
- ¿Quien o quienes sostenían la casa de sus padres? ¿Como repartían las tareas de la casa y el trabajo remunerado?

El inicio del viaje

- ¿Que la hizo viajar a Panama? ¿Como se lo imaginaba? ¿Como se imaginaba a la gente de Panama?
- ¿Que edad tenía? ¿Cual era su estado civil? ¿Dejaba atrás una relación de pareja? ¿Tenía hijos/as?
- La despedida, ¿puede contar sobre ese momento?
- ¿Como estaba vestida? ¿Venía sola o acompañada? ¿Que traía como equipaje? ¿Como fue el viaje hacia Panama? ¿Cuanto duro el viaje? ¿La recibió alguna persona?
- ¿Que sentimientos tenía en ese momento? ¿Que percepción tenía de usted misma en ese momento?
- ¿Como recuerda ahora esos momentos?

Proceso migratorio

- ¿Durante el viaje experimento algun problema o dificultad con autoridades migratorias con pobladores de sus localidades con otros grupos?
- ¿Podría indicar que tipo de problema experimento?
- O bien ¿Sabe de dificultades de otras mujeres?

- ¿Conocía sus derechos como persona migrante? ¿Piensa que sus derechos fueron respetados?

El trabajo como ha sido su experiencia laboral en Panama

- ¿Como consiguio su primer trabajo? ¿Fue a traves de una empresa o institucion que la contrato? ¿Fue por medio de alguna persona intermediaria (familiar amigo vecino en su pais o desde aquí)? ¿Lo consiguio usted misma?
- ¿Como definiria su experiencia a la hora de obtener un empleo en Panama? ¿Que facilidades y dificultades existen?
- ¿Como consiguio el trabajo que tiene actualmente? ¿Que tipo de trabajo es?
- ¿Trabaja en lo mismo que en su pais de origen? De no ser así ¿Ha hecho gestiones para capacitarse –para formarse? ¿Ha tenido algun obstaculo?
- Esta interesada en estudiar en capacitarse ¿exactamente en que le gustaria? ¿Por que?
- ¿Como valora usted las condiciones de su trabajo? ¿Se siente segura?
- Si esta empleada ¿que tipo de contrato tiene con la empresa o persona para la que trabaja?
- ¿Se interesa su empleador/a en su bienestar? ¿Que tanto le ha ayudado?
- ¿Gana lo mismo que los nacionales? ¿Si no por que? ¿Gana al menos el salario minimo?
- ¿Tiene derecho a vacaciones decimo tercer mes riesgos de trabajo u otras garantias?
- ¿Pertenece a alguna organizacion sindical religiosa, deportiva, etc ?

Con la familia de origen

- ¿Continua su relacion con su familia en su pais? ¿Como es la relacion cercana, cariñosa distante como?
- ¿Apoya a su familia economicamente? En caso afirmativo ¿con que periodicidad? Y ¿puede decirme la cantidad que les envia?
- ¿Su apoyo economico ha favorecido a su familia? ¿De que manera?
- ¿El dinero que envia le proporciona a usted algun tipo de seguridad para su futuro o si decide regresar a su pais? ¿Ha adquirido algun bien para usted casa, finca carro ahorros etc ?

Sus compatriotas y otras mujeres

- De acuerdo a sus experiencias ¿Cual es el grado de formacion de las mujeres que tambien se encuentran en la misma condicion que usted y que provienen de su pais?
- ¿Cuales son las actividades en las que mas se emplean?
- En relacion a las actividades en las que se emplean ¿Son trabajos permanentes o temporales? ¿Que tan estables o inestables son esos trabajos?
- ¿Hay diferencias en la contratacion de las mujeres migrantes? ¿Cuales?
- ¿Como es su relacion con otras mujeres de su pais? ¿Se visitan apoyan ayudan?
- ¿Se relaciona con otras mujeres migrantes de otras nacionalidades?

Con la gente de Panama

- ¿Como es su relacion con las mujeres panameñas vecinas compañeras de trabajo en los buses en los establecimientos etc ?
- ¿Que piensa usted de ellas? ¿Que le agrada, que le desagrada?
- ¿Que cree usted que piensan las mujeres panameñas de las mujeres migrantes de su nacionalidad? ¿Varia de acuerdo a la clase social de las migrantes o es igual la concepcion para todas?
- ¿Que piensan los hombres panameños y de otras nacionalidades respecto a las mujeres migrantes de su nacionalidad? ¿Varia de acuerdo a la clase social de las migrantes o es igual la concepcion para todas?

La documentacion

- ¿Que tipo de tramites legales ha realizado? ¿Podria describirlos brevemente?
- ¿Que tipo de documentacion tiene? ¿Situacion migratoria Regular irregular? ¿Tiene permiso de trabajo? ¿Cuánto tiempo le ha tomado tener una condicion migratoria regular?
- ¿Segun sus experiencias cuales son las facilidades y dificultades mayores que tienen las mujeres migrantes en su condicion al momento de hacer algun tramite legal?
- ¿Influye la nacionalidad de la mujer? ¿Como?
- ¿Podria explicar lo que piensa sobre el procedimiento para obtener un permiso de residencia o estancia de trabajo en Panama? ¿El costo economico considera que es alto o bajo?

- ¿Con quien o quienes ha contado para realizar sus tramites migratorios? ¿Le ha ayudado la empresa o persona para la que trabaja?

El futuro

- ¿Piensa seguir residiendo en Panama? ¿Tienen planes de regresar a su pais o irse a otro?
- ¿Cree que sera necesario tener nuevos estudios y habilidades para seguir trabajando en lo que hace aqui? En caso de que si ¿cuales serian estas nuevas habilidades y capacidades?
- ¿Como ve su situacion laboral en el pais mejor igual peor? ¿Puede identificar oportunidades o amenazas futuras en el mercado laboral en Panama? ¿Cuales?
- ¿Como vislumbra su vida en los siguientes años casa familia, hijos pareja amistades salud?

Reflexionando sobre la experiencia migratoria

- Si pudiera modificar el tiempo ¿volveria a tomar la decision de migrar a Panama?
- ¿Le recomendaria a un familiar o amiga suya migrar a Panama?
- En caso afirmativo ¿Que le recomendaria para que su transitar fuese lo mejor posible?
- En caso negativo ¿Por que no lo recomendaria?
- ¿Ha variado su percepcion de Panama y su gente con respecto a la idea que tenia cuando llego? ¿En que sentido?

El lugar ideal

- Si se pudiese elegir el lugar ideal para vivir ¿Cual y como seria su eleccion? (lugar tiempo edad relaciones sensaciones dinero estudios fenotipo etc)

Anexo 2 Seis historias de vidas de mujeres migrantes en Panama

A continuacion se presentan las 6 historias de vida de mujeres migrantes en condiciones de vulnerabilidad inmigrantes en Panama. Dichas historias se transcriben tal como han

sido narradas por la propia mujer se respeto su identidad por lo cual sus nombres verdaderos han sido sustituidos u omitidos

1 Historia de mujer de Nicaragua en Panama

Yo vine a Panama bueno por cuestiones de trabajo mejores condiciones por trabajo y por mejorar mi calidad de vida Y bueno nunca pense yo venia por trabajo meramente no para quedarme eso no estaba dentro de mis planes Cuando aun estaba en Nicaragua me hablaban que Panama era lo mejor economicamente eh los trabajos que habian trabajos que se ganaba bien que podia salir adelante ayudarle a mi mama y bueno asi asi no me imaginaba o sea en mi mente no no ¿Como decirle? me hacia asi como nubes en el aire que como era no no nada de eso Yo venia a trabajar No habia pensado nada ni su cultura ni nada nada

Yo vine a los 24 años ahora tengo 30 soltera Temia un novio si pero que yo no me habia prometido a un novio No deje nada no deje ningun perro amarrado como se dice No la unica que me esperaba era mi mama y mi hermano de ahi nadie

La despedida ¡Ay no! muy triste por mi mama cuando se monto en el bus me acuerdo que estaba ella se quedo debajo de un palito ahi orando y se quedo alli mientras me iba en el bus de ahi me acuerdo destrozada Gracias a Dios ahora ya esta conmigo Yo venia vestida con una camisa rosada un pantalon Jean que tengo hasta fotos y uno zapatos de esos pica hielo que le llaman de esos Yo me vine con una vecina y de hecho ella esta viviendo aqui en Panama tambien Mi maleta con

ropa, era una y no era mucho. Mis planes eran trabajar, poner un negocio allá e irme, pero a veces uno propone y Dios dispone. El viaje duró 32 horas aproximadamente

Mire yo trabajaba allá, yo era de bienes raíces, vendía casas, promotora de bienes raíces que venden casas así de barriadas. Y una de las vendedoras me decía mi mamá está en Panamá, si, si allá trabajan. Y yo disque y yo no me puedo ir para allá y que su mamá me ayude, le digo yo. Me dice saque su pasaporte y ya en término de un mes ya yo tenía listo mi pasaporte, mi dinero, mi pasaje, mi todo y ella fue el contacto. La mamá de ella aquí nos estaba esperando a varias para colocarnos en un trabajo y ya. Pero si fue bien duro, porque yo... con la propia gente esa paisana mía me trataron muy mal.

Yo me acuerdo, alegre, contenta porque venía a un mundo por explorar, por conocer. Porque a mí me dicen, te viniste sola y no te da miedo y no, no me da miedo y eso que yo soy mujer. Aventurarme pues así, no pues alegre planeando lo que iba hacer, lo que yo tenía pensado, lograrlo. Si sos mujer y sola, no, no me daba miedo. Yo estaba segura de lo que quería hacer.

No tuve dificultades en el viaje. Bueno, Costa Rica siempre ha sido para nosotros una odisea, porque los ticos tienen como cosas con nosotros, pero eso es un conflicto que viene ya desde hace años, por eso nos tratan muy mal a nosotros, todo el que sea nicaragüense. He escuchado de otras personas que sí, eso se ha oído, que no las dejan pasar, tal vez le falta algún requisito, o tal vez con solo mirar ahí les dicen mira ahí va tal, no puede entrar aquí a Panamá y le niegan la visa y ya se regresan, en Costa Rica también si y si ellos dicen que no, uno no pasa, si más en Panamá, más pasa en Panamá, en Paso Canoa que es la de aquí. Mi mamá en una ocasión tuvo que

esperar y esperar para que la sellaran porque no querian pero tenian que hacerlo porque ella venia con visado diplomatico Mis derechos yo no los conocia cuando viaje pero creo que si se respetaron

La señora el contacto taba aqui ella vivia en Panama Viejo en una casa ahi alquilada ella alquilaba una sola casa y a los paisanos que veniamos nos alquilaba cada cuarto y asi ella se encargaba de colocarnos tambien Ese era su trabajo meramente ese era su trabajo colocar a las muchachas aja colocarlas y conseguirles trabajo alquilarles y que uno le pagara Ese era su negocio y la jefa donde ella nos llevaba tambien le pagaba a ella Yo le pagaba por buscarme y la que llegaba con la jefa pues tambien le daba algo No se cuanto pues ellas hablaban Yo le pague en ese tiempo por la colocacion que le llamaba ella 30 dolares Y yo le daba 25 por el lugar donde me quedaba pero era compartida en una cama dormiamos 4 imaginese hasta la cama yo me acuerdo ¡cuatro! Mi vecina yo otra que estaba y otra ¡cuatro! Me sentia horrible la incomodidad si despues de haber dejado mi casita mi comodidad como pobre a compartir una cama con cuatro imaginese

En aquel tiempo la entrada era mas facil si hace 6 años la entrada (mas facil en que sentido) que no te pedian tanta cosa tanto papeleo Ahora hay mucho protocolo que si traes esto que si no cuentas con esto que si no te exigen tantos que es muy dificil venir por la via legal Porque hay unos que se vienen a lo ilegal asi Entran por un lado y no estan registrados ni nada Eso es facil pero lo dificil es cuando te piden mire tiene que traer 500 dolar y mostrarlo traer no se que y hace 6 años no te pedian eso solo tu visa tu pasaporte y tu tiquete de pasaje Ahora te piden

que tene que traer un tiquete de avion de regreso y de venida cuando yo vine no me pidieron nada de eso nada Bueno si los 500 si los pedian igual Pero ahora siento que esta mas restringido

Uf ahora me asombro de mi misma porque he cambiado mucho he cambiado gracias a las personas que me he encontrado a lo largo de estar aqui Y yo solo me encuentre a personas que me hacian daño la envidia fue lo primero te sonrien pero por detras tan con la cosa entonces yo ahora soy mas arisca como dicen Yo era demasiado demasiado inocente no miraba la maldad en los ojos de las personas porque yo era transparente

Yo volvi a ir dos años despues a mi pais pero como mire yo tengo mi carnet de estadia aqui cuando tienes tu carnet de estadia no hay tanto problema Yo viaje cuando yo ya tenia mi carnet ya yo entre a Panama con visa de turista como venimos todos porque todos vienen con visa de turista esa dura ahi 6 meses despues de los 6 meses estas ilegal aqui

Bueno sobre le trabajo al principio si era rapido pero de un tiempo aca no ha sido nada facil encontrar un empleo asi osea porque hay tantas exigencias Yo trabaje en un lugar y despues trabaje en otro lugar si y tal vez pasaba una semana sin trabajar pero ya la otra semana ya estaba trabajando Si yo queria me salia de ahi y me buscaba otro Al principio la señora nos ayudaba pero yo de ultimo ya conseguia por mis medios porque ya yo no cobraba y no me resultaba estar dandole plata a ella y ahi ya yo iba conociendo ya recomendado y eso Eh Bueno yo trabajaba era en casa de familia en oficios generales ya de ultimo cuidaba niños y oficios generales Pero al principio solo eran oficios generales

Si hay diferencias en los trabajos porque a las panameñas les pagan todo su seguro cosa que a una extranjera no se están preocupando en esos trabajos no nos pagan seguro y el salario bueno depende de la patrona depende hay lugares que pagan 350 al mes 400 al mes Depende de lo que vaya hacer usted si es cocinera gana mas porque ya usted sabe tiene que cocinar ya es otra clase de puede ganar hasta 600 al mes Estas diferencias son porque dicen que yo he oído hasta hoy dicen que ellos tienen que garantizar a las personas de acá no a las de afuera

Actualmente no estoy trabajando uno trabaja mas en la casa porque en un trabajo son 8 horas y ya mientras que en la casa veinticuatro siete Mi trabajo muy bien me gusta En lo que ando a veces me dicen que no se que hacer ay a veces me aburro porque no crea pero no yo sigo Yo vengo mercancías y con eso me ayudo uuff no es mucho pero por lo menos tengo que osea con que contar

No he tramitado mi permiso laboral todavía pero mas adelante si Para tener el carnet fue un tramite oh costosos tanto físicamente como economicamente porque pasamos 3 días haciendo fila para que atendieran al monton de gente porque no solo soy yo ahí en el gimnasio Roberto Duran Desde la madrugada y salí de un día supongase mañana me voy un ejemplo hoy en la madrugada salí hasta el lunes Practicamente aja 3 días El tramite fue lentísimo pero el trato bien Teníamos que llenar unos papeles donde le hacían preguntas de que se quería quedar haciendo uno aquí que cuanto tiempo que por que uno venia y bueno que para trabajo y todo eso que cuanto tiempo uno pretendia quedarse aquí y que cuales eran los pensamientos de uno

Esperar que pasaran dos años ir a sacar mi carnet no salia para que no me pidieran mi pasaporte y me vayan a deportar Como presa salia pero solo hacer algo rapido y ya me iba al cuarto donde estabamos porque en la zona que viviamos era muy visitada por los policias y ahi es donde mas estan Eso era en Panama Viejo si ahi es bien frecuente pues la policia va bastante y te pide papeles Ya saque mis papeles que Orlando me ayudo pues el fue conmigo y todo y ya lo saque y ya Orlando es mi esposo

La mayor dificultad cuando vamos hacer un tramite legal es que no somos de aqui tambien lo economico porque a veces hay mujeres que no tienen la cantidad que ellos te piden yo creo que eso es un obstaculo que tienen la voluntad pero no tienen el dinero Bueno hay algunas donde ellas trabajan le dan el dinero y ellas se lo van pagando poco a poco es una facilidad y hasta hay alguna que los jefes le regalan hasta la plata ya para que vaya a sacarla para que esten bien aqui Si que les han sacado pues donde ellas trabajan el carnet A mi mi jefa donde yo estaba trabajando en ese tiempo ahi ella me regalo la mitad porque uno se tiene que ganar al jefe Portandose bien atendiendolo y todo eso asi uno se lo gana Mi jefe extranjero frances pero ya se fueron se temian que ir porque el venia por trabajo y ya se le vencia porque a ellos los mandan por un contrato de 2 o 3 años y ya cuando se vence se tienen que ir y mandan a otra gente

A todos el trato es igual si es igual en el sentido que tienes que pagar pero las tarifas varian las tarifas de nosotros es la mas baja las tarifas de los colombianos tienen otra tarifa y asi van los chinos pagan el doble algunos el triple y ellos lo catalogan por nacionalidad pues Si hay diferencias si porque no todos pagamos

iguales a unos les cuesta mas de hecho les cuesta mas y les ponen mas dificultades pienso que si si Como le digo en lo monetario en lo economico si pero los requisitos son los mismos

bueno el de residencia es costoso pues porque hay que autenticar una serie de documentos y eso es gasto y el laboral tambien porque ahora exigen que todo tramite sea mediante un abogado ahora no es que yo puedo ir a llevar mis papeles los autentico en un bufet y ellos me lo autentican y yo los puedo presentar Ahora no es asi ahora exigen que vaya un abogado y el abogado no te va a cobrar barato entonces ahora hay como una limitacion y es mas costoso Pienso yo pues con lo poco que yo he visto y he averiguado Los costos son altos para todos como le digo antes uno podia ir a la feria y era mas accesible no estaba tanto asi pero ahora no ahora uno va y tiene que ir el abogado Ah y el abogado se tiene que encargar de ir a ver el caso de como va a ver si ya Salio y osea el abogado va a cobrar

A mi me ha ayudado bueno mi jefe como ya le dije Mi esposo apoyo moral economico todo 100% con mi jefa yo habia hecho un prestamo de la diferencia que me hacia falta y entonces yo lo iba a pagar y ella me dijo que no que lo dejara asi

Bueno el de mi carnet de estadia aqui en Panama que es el de 10 años para estar legal pues me dieron la oportunidad de pagar ese carnet de dos y despues te dan el de 10 años no es cedula como estan que la gente esta confundida que a uno le dan cedula a uno no le dan cedula a uno le dan un carnet o permiso

Conozco como les ha ido a algunas amigas Maira es una paisana que tiene lo mismo de estar aqui ahi la conocí y hasta la fecha tenemos amistad y ahi nos conocimos y nos hablamos todavia A ella le ha ido muy bien ya se mando traer a sus

hijos tan estudiando le esta dando mejores condiciones el esposo tambien Los dos venian juntos dejaron a los niños alla con su abuela la mama de ella pero despues los mandaron a buscar Ella bueno el nivel de ella era universitaria tambien pero ella tuvo que trabajar alla en una textilera y aqui en casa de familia Bueno Maira ella si ha cambiado como tres trabajos en dos tres años pero se cambia y sigue porque tal vez lo jefes se van porque son extranjeros y ya les toca irse asi que ya Pero ella vuelve consigue y sigue osea no para ella trabaja de domestica Tienen que sufragar los gastos de alquiler el pago de los niños del colegio Ella Maira de mi edad mas o menos tiene dos niños

Bueno conozco a otra la señora Marta es una señora de la edad de mi mama (54 años) ella limpia casa les manda a sus hijos lo que puede pues Le ha ido bien porque no se ha ido ella vino y ya se caso con un panameño Hay otra como no hay otra que se trajo a su hijo

Bien mire que yo a todas les hablo si me hablan yo les hablo algunas Si he hecho amistad como por ejemplo colombianas de aqui Bueno aqui en mi barriada me llevo bien con todos menos con una eh con esa si Pero de ahi yo les hablo a todos pero yo soy popular si yo le hablo a ella a ella ella y me tratan bien tambien si si Yo no soy de si ya me buscan me encuentran eso si soy una persona que osea que estoy tranquila todo lo que usted quiera, pero si ya me quieren hacer daño estarme molestando la vida, yo no me quedo quieta

Las personas panameñas hay gente buena y gente mala muy mala Pienso que la mayoría de las mujeres tienen una manera de pensar muy liberal la mayoría La manera de tratar a los maridos la frescura porque ellos dicen que son fresca pues

pero ellas son las fresca con los esposos Ellas tienen un mecanismo que si suponga le voy hablar algun ejemplo el marido la pone en la parrilla entonces vienen y ellas hacen lo mismo porque el hombre es hombre y la mujer siempre tiene que guardar un respeto todo eso pero lo he escuchado pues A rey muerto rey puesto ese es el dicho no es que me la de de santa tampoco pero no comparto las ideas Y muchas cosas tambien que veo como tratan a los maridos Son muy libres hasta en la vestimenta muy vulgar Si es su cultura pero no no se Yo estoy en este pais pero yo no me puedo poner igual solo porque ellas se visten asi me voy a vestir asi

Bueno hay algunas que si yo tengo mi madrina que es de aqui ella yo la veo que es diferente al pensamiento de muchas aqui asi que no puedo generalizar que todas pero como le digo que la mayoría De la manera de pensar distinto como yo bueno tengo mi vecina que es casi igual a mi en el sentido del pensamiento bueno una mujer hogareña de su casa trabajadora muy amable

Las mujeres panameñas de las mujeres nicaraguenses dicen que son muy sumisas esa es la palabra tontas el hombre de aqui abusa de ellas en el sentido en todo pues y como no estan en su país vienen hacer lo que quieren no los hombres las maltratan a algunas ese es el concepto que las mujeres tienen lo que yo he escuchado No no ellas piensan que todas somos iguales la mayoría

No se lo poco que yo he sabido que han hablado entre hombre que mi esposo me dice pues es que somos mujeres trabajadoras honradas luchadoras que saben lo que quieren que no andan pensando en que hoy vivo y mañana no se piensan a futuro

Yo he buscado capacitarme tengo un curso de planilla y recursos humanos que tome aqui hace como dos años pero no lo he podido ejercer por falta de oportunidad porque en los colegios te dicen joven venga a estudiar que nosotros le ayudamos pero a la final ya te entregan tu diploma y ya El mayor obstaculo de aqui para todo extranjero es el carnet y el permiso laboral que le exigen todos los años ese es todo El mayor obstaculo el famoso permiso laboral Famoso le digo yo porque adonde vaya no puedo trabajar por eso

Bueno mi sueño es el periodismo comunicacion social no se como le llaman aqui siempre me ha gustado Me gusta saber lo que la gente piensa eh lo que sucede y yo soy muy comunicativa no se me hace dificil me gusta y soy buena al español creo que puedo explotar eso En Nicaragua yo iba a primer año de universidad perdi una beca tambien por venirme Yo habia decidido que me venia y yo soy una mujer que cuando digo una cosa es eso Asi pasan las cosas

Pero tambien quiero estudiar una carrerita corta para optar pero eso depende del lugar donde vaya a aplicar para trabajar en la empresa a que se dedique y eso me gustaria que me dieran la oportunidad de vendedora de bienes raices que eso me gusta y yo tengo experiencia en eso y me gustaria capacitarme como en uso de marketing o algo de ventas publicidad o algo asi

A mi esposo lo conoci como al año y medio de llegar a Panama Nosotros pasamos como novios y despues nos fuimos a vivir y hasta despues nos casamos Yo fui a consultar mi residencia y me dijeron que hasta que el bebe tuviera dos años de edad si yo podia de ahí comenzar para poder optar con la cedula lo podria hacer

por medio de el o de casada tengo dos opciones pero no se cual sera la mas facil Si la de migracion me dijo usted tiene dos vias por su hijo o por su esposo Realmente no se si quedarme residiendo en Panama me hace falta mi pais pienso a futuro irme a vivir a mi pais si el que me quiere seguir que me siga el que no mi situacion a futuro aqui yo la veo igual igual oportunidades

No se pienso que el empleo se esta escaciando cada vez hay menos si porque las empresas estan como que votan a las personas y ya como que no estan requiriendo ya la mano de obra y recortan personal en vez de ir en vez de eso se debe deber a algo que esta pasando en todas las areas es parejo esto porque mire mi amiga me cuanta mire como andan mucha mujeres aqui preguntando si hay trabajo y no la que esta se quedo y la que no esta guardando su trabajo porque tan recelosas le digo yo porque es que no hay como antes yo uff yo antes me salia de uno y buscaba pero ahora no me puedo dar ese lujo Ahora la que esta guarda su trabajito la que quiere pues guardar y a la que no le vale y lo deja pero uno pues que es responsable quiere mantener su trabajo

En el futuro en lo laboral y en lo economico en todo que voy hacer mejor con mi negocio que quiero hacer muchas cosas que puedo hacerlas en lo que estoy ahora vendiendo cosas desde aqui desde casa desde mi casa puede ser Bueno con mi esposo bien con mi hijo no se irnos a otro lado para mejorar mas todavia nuestra vida fisicamente y a otros años pienso mejorar y estar mejor lo que es respecto a los estudios y eso

Si pudiera modificar el tiempo venir a Panama lo pensaria la pensaria dos veces Me hubiera quedado mejor en mi pais hubiera estudiado tal vez ya fuera una

profesional y usted sabe que cuando uno estudia las cosas son mas facil y ya yo me miraba oh toda una periodista preparada una mujer independiente y mas que todo independiente ¡Eh! trabajar tener mi familia igual eso no me arrepiento y tampoco mi hijo ha sido un obstaculo para que yo estudie ni nada de eso Hay algunas mujeres que dice ¡ay me trunco la vida el tener un hijo! eso es mentira Un hijo nunca te trunca nada querer es poder Claro que si lo hace un poco mas dificil pero si uno se propone lo hace En ese sentido si me arrepiento en eso no haber estudiado mejor hubiera sido mejor trabajando a veces el trabajo de ama de casa es muy cansado

Si le recomiendo a mi familia y amistades venir a Panama incluso de echo mi primo se quiere venir me esta diciendo que el gana al mes 150 dolar y el sabe muchas cosas que aqui puede explotar y puede ganar mientras que alla no va a tener oportunidad El principal motivo venir para aca es lo que te impulsa los salarios Le recomiendo que se ponga a recoger dinero osea a recoger para legalizar sus papeles para hacer las cosas bien y por lo legal porque asi se te hace mas facil un trabajo porque no te ponen trabas con tu carnet no te ponen trabas aunque seas extranjeros y si eso le recomiendo que saque su permiso de estadia para estar bien

A variado mi percepcion de la gente en Panama porque ahora me relaciono mas y se que tipo de persona es son mas alla porque no es lo mismo saludar y ya a tener una relacion y conocer mas por los años que han pasado y ya uno sabe si he cambiado porque ahora solo estamos conociendo a mis paisanas y ahora vivo con una persona que es de aqui por ende me tengo que relacionar si por mi pareja si me hubiera casado con uno de alla no me hubiera relacionado o si pero non tan como ahora pues que sus amistades todas son de aqui asi que por ende los tengo que tratar

Aunque la relacion con la familia de mi pareja es mala ellos en su mundo y yo en el mio porque ellos tienen una manera no se rara que solo entre ellos y osea no se no yo intente relacionarme pero como que ellos ponen una (gesto de barrera) eso es lo que yo pienso Entonces no mejor digo estoy aqui en mi mundo y cada quien que mejor para evitarse problemas

Si pudieras elegir el lugar ideal seria vivir mi pais en unas condiciones mejores claro que hubiera mas trabajo que la economia se mejorara que mi gente no tuviera que emigrar para buscar un salario mejor que no tuvieran que salir de su pais que se queden en su pais Porque yo no se si usted ve a Ana Maria Polo dice que emigrar es no es bueno La migracion no es buena pues pero ya las personas lo hacen por trabajo y por necesidad es mejor estar en su pais pero muchas veces las circunstancias obligan no

2 Historia de vida de una mujer de Colombia en Panama

Yo vivia en un pueblo que se llama Arroyo de Piedra Atlantico eso es Atlantico Barranquilla alli se dedican a explotar las minas de piedras y a la agricultura a sembrar yuca platano ñame Mi mama llego hasta cuarto de primaria Y mi papa si no estudio Mis papas viven mi mama tiene como 50 y mi papa el era albañil y mi mama siempre fue ama de casa Tengo dos hermanos mas una mujer y un hombre mi hermana tiene 22 y mi hermano tiene 30 yo soy la mayor

Papa era el unico que trabajaba y con lo que el ganaba hacia lo demas pero mi papa no era un hombre que se preocupara por comprar cuestiones para la casa Viviamos en casas arrendadas vivimos en muchas casas arrendadas hasta que mis

tios por parte de madre como mi abuelo se murio los dejo huerfanos eran 15 hermanos Dice que mis tios tomaron la iniciativa bueno coge ese terreno y has tu casa porque hay de herencia, mi abuelo dejo un terrero Bueno que le digo mi papa tomaba mucho y no se preocupaba solo por dar la comida el solo era comer y comer Y nos compraba ropa anualmente osea solo a fin de año para diciembre y de resto bueno ya

Mi mama hacia de todo aparte de cuidarnos a nosotros tenia que cocinar lavar todo lo que hace una ama de casa y bueno y decirle a mi papa compra pero mi papa era duro Y si estudiamos practicamente por mi mama porque siempre estaba al tanto

Un dia viene una prima de mi mama que esta en los Estados Unidos y le dice mira que alla en Panama ella puede progresar porque yo termine el bachillerato y me fui a la ciudad a trabajar asi limpiando casas y eso salia cada 15 dias Pero para ahorrar mas a veces yo duraba un mes en barranquilla y despues iba al pueblo y con lo que yo ganaba con el dinero ayudaba a mis hermanos en la escuela que la matricula Si en casa de familia yo empece a trabajar a los 17 años no sabia como hacerlo pero aprendi y despues de eso trabaje en otra casa pero ya era como mas dificil la cosa Despues demore un tiempo alli en el pueblo sin trabajar pero estaba dura la situacion y mi papa que no colaboraba en fin Entonces llego la prima de mi mama y le dijo no mandala a Panama yo tenia 21 años no tenia novio no tenia nada yo me vine asi soltera para aca

Llegue a Panama porque aca estaba la jefa de mi tia una señora panameña muy adinerada ella se fue con sus hijos a San Andres y en San Andres habia como le

digo, una ola económica muy buena y entonces muchos extranjeros iban a San Andrés hacer negocios. Esa señora se fue a San Andrés con sus hijos hacer negocios, en ese entonces Panamá todavía no era nada. Por cuestión de negocios ella llega a San Andrés y mi prima estaba allá y le trabaja a ella como doméstica, pero era muy buena gente, adinerada pero de estás persona muy humildes, de allí de San Andrés ellos se van a Estados Unidos y se la llevan ósea para donde ellos iba ellos se la llevaban a ella y le sacaron documentos y todo. Cuando ella está en Estados Unidos, ella va a Colombia todos los meses porque los jefes se venían para acá para Panamá. Esa familia tuvo 3 hijos. Ella ayudo a criar esos tres hijos, esos 3 hijos se casan hacen su vida y viene una de las muchachas y sigue con mi prima y se la lleva, ósea ya es la empleada de confianza. Cuando ella va en junio a Colombia por ahí en un enero, llévatela que allá está doña Adela y los niños van a mitad de año y necesitan una niñera porque eran como cuatro nietos. Que ahora ella ya estaba con los nietos, ya había criado a los hijos y ahora estaba con los nietos y necesitan otra niñera, porque yo me vengo a descansar acá a Colombia y necesitan otra niñera allá.

Yo tenía 21, Soltera, no tenía novio, ni niños, ni nada. Yo me despedí de mi familia allá mismo en el pueblo, de ahí me fui a San Andrés a la Isla de San Andrés, no sé si la oído mentar... porque me era más fácil que mi primo me trajera acá a Panamá. Duré una semana en San Andrés, con una tía que vivía allá. Mi tía me dice, Lucía, te vas a Panamá, dura solo un mes o dos meses, si tú ves que eso no te conviene, te regresas a San Andrés que yo te colaboro y te pongo a estudiar y eso. Porque a mi tía le gustó, porque los días que yo estaba en su casa yo le ayudaban y decía mis hijas son flojas. Mi tía estaba más o menos, no era disque adinerada pero si

tenía, y decía mira que ellas no aprovecha y tu mira que quieres salir adelante, no... le decía tía, si me va mal, yo regreso acá a San Andrés con usted y usted me ayuda usted me colabora. Pero se me hizo difícil, porque lo que uno gana es para pagar lo que uno debe, pagar los tiques y las cosas del viaje.

Mi primo no pudo venir, porque él dice yo tengo que ir a Panamá pero la semana entrante, que es que la mercancía, la cuestión, todo lo que es compra y eso. Yo viaje con otro amigo de él, que porque en ese entonces eran muchas personas porque casi toda la mercancía de San Andrés la venían a buscar acá a Panamá, la mandaban en container y ahí fue donde yo empecé a conocer muchas cosas que yo no sabía e ignoraba.

Yo llegue con visa de turista, nunca me había subido a un avión la primera vez cuando viaje a San Andrés y la segunda vez cuando viajé a Panamá. Entonces eran como experiencias nuevas para mí. Porque igual me crie en un pueblo, no había la tecnología, ósea, había la tecnología pero no como en la ciudad que está más al alcance.

Yo venía con muchos sueños de allá, de ayudar a mi mamá más que nada, a mis hermanos y no pensé que... bueno, hay que luchar. Y cuando me despedí, fue de mi abuelo, porque no tenía dinero entonces mis papás me mandaron con mi abuelo, porque mi abuelo si había trabajo en San Andrés. Y él me acompañó allá en el aeropuerto de Barranquilla. Ay no me quiero ni acordar y ahí sí se me aguaron los ojos pero obviamente delante de él no... y cuando llegué acá, me tocó llorar y todo.

Yo me vine sin dinero, entonces me decía una amiga que ella ya estaba acá “eso es un infierno, eso es un infierno allá, a uno sólo le dan 24 horas libres”, pero yo

le dije a mi mama no importa yo voy a trabajar porque necesito dinero y aca no tengo trabajo Es como son como sentimientos como que tengo la tristeza pero tambien la esperanza de que voy a buscar un futuro mejor un mejor porvenir

Eso si estaba supuestamente clarito yo decia yo voy por tres años ahorro y con lo que ahorre yo pongo un pequeño negocio en Colombia pero mire que es tanto mi ignorancia que hay que pagar gastos aca entonces no contaba con eso y que mandandole a mis padres y a mis hermanos osea a mi familia alla tenia que mandar una quincena y ahorraaba y entonces no era tan facil osea como que ahorro tanto de dolares en un año osea no

Asi yo llegue a Panama con empleo por un mes solamente porque mi tia estaba en Colombia de vacaciones y como Doña Adela ya conocia a mi prima ella me abrio las puertas de su casa Fue y me recogio a un hotel que se llama Acapulco que queda por ahi por la central creo y de ahi llego a donde doña Adela a Paitilla la que era de los Judios por ahi Fui por un mes y gracias a Dios una bendicion porque ahi pude para pagar lo que a mi me habian prestado en Colombia para sacar el tiquete pasaporte todo eso que le piden a uno La solvencia economica la mostre porque un primo el tiene almacenes en San Andres entonces el venia a Zona Libre a comprar mercancia y yo pase por la aduana y eso como si yo viniera a comprar y despues me iba pero entonces me quede aca en Panama

Despues trabaje los primeros meses para pagar la deuda de tiquete de pasaporte Si yo me quede me quede en esa casa un mes despues que se van pa Estados Unidos ella me dice Lucia hasta aqui ahora tienes que buscar porque si ellos nada mas eran dos señores na mas con su esposo ahi no habia ya mas nada Ya tenia

la señora que limpiaba no había que más hacer, ella no necesitaba una niñera, yo te puedo ayudar a buscar otro trabajo. Entonces al frente en ese mismo edificio en otros apartamento, habían unos judíos que necesitaban una empleada que le lavara y que les limpiara y me acuerdo que me quedé ahí. Pero no era tan fácil, los judíos son muy... y me trataron muy mal. Ellos como que me gritaban, como le explico les mantenía todo limpio, entonces llegó como una visita y yo puse una bandeja, algo así, y que eso no va allí... bueno es algo como no le sé explicar, la cuestión fue que yo le dije que yo no podía seguir trabajando, si todo lo que yo hago le parece mal, pues yo renuncié quedé sin trabajo. Entonces yo dije no, yo renuncié, yo dejé eso, tenía 21 años.

Después, necesitaba comprar donde dormir, yo no tenía donde dormir, me encontré con otra muchacha que también es colombiana y me trajo al cuarto donde ella vivían allá empecé a conocer el otro lado de la moneda, por ahí en Parque Lefebre, pero era un cuartito y ahí vivíamos como 4 colombianas, el baño compartido yo no tenía una cama donde dormir, me toco dormir allí en el piso. Después llegó un señor que es taxista, bueno era taxista, porque ya se murió, no era adinerado, sólo que necesitaba a alguien que le cuidara a su hija. Y yo bueno y yo y te la cuido porque yo no he podido encontrar empleo y necesito ganar algo de dinero. Viene ese señor y yo me voy con él para su casa, entonces me dijo que era para cuidar la niña, pero cuando llego allá me dice no, que tenía que limpiarle la casa, también y plancharle los uniformes al otro niño. Bueno yo lo voy hacer, porque yo necesito el empleo pues y yo lo hice, yo cuidaba esos niños y aparte le limpiaba la casa. Me pagaban creo que eran 60 dólares quincenales. Eso fue hace como... mi hija tiene 5, era dos mil que...

dos mil y algo no me acuerdo estamos en el 2015 eso era como 2005 atras Bueno ya yo ahí bien ellos me trataban bien bueno son humildes ellos necesitan yo necesito

La cuestion fue que llegaron las fiestas patrias yo no sabia como era aca en Panama Entonces me dicen unos ah no llego las fiestas patrias yo trabaje todos esos dias yo no sabia que no se trabajaba igual ellos a mi no me dijeron nada siendo ellos panameños bueno yo les trabaje a ellos Eso no me lo pagaron yo osea la verdad no estaba por el dinero pero yo creo que ellos me hubieran dicho mira Lucia no tenemos para pagarte si yo me quedaba ahí donde ellos Bueno yo no lo vi mal porque bueno me estan dando alojo vivo estoy comiendo aca Despues llego el dia del trabajador que es el primero de mayo bueno yo sali normal yo sali un sabado al medio dia y ellos me dicen ay el lunes es el dia del trabajador pero aqui todos trabajan normal aqui a eso nadie le presta atencion y tienes que venir a trabajar esas fueron mas o menos las palabras que ella me dijo Cuando yo salgo aca yo tengo una amiga que ella era por decirlo veterana osea ella ya habia ido a Venezuela y ya estaba aca en Panama ella me decia Lucia ellos te estan pagando muy poco Lucia yo se que tu tienes necesidades pero buscate otro trabajo que no se que bueno entonces ayudeme a buscar otro empleo

Entonces viene y da la casualidad que hay una señora que esta buscando una niñera por alla por la avenida balboa es amiga de mi jefe (de su amiga) y te va a pagar mas y solo va a ser para cuidar las niñas alla está la señora que cocina tu solo vas a ser para las niñas que tal bueno Natalia yo llame a la señora Isabel que fue donde le trabaje y me dice mire que necesito una niñera solo para las niñas y aqui esta la señora que cocina y que hace lo demas tu te vas a encargar solo de lo de las

niñas la ropa de las niñas la comida de las niñas solo la cena de las niñas y el desayuno porque la comida mas pesadita asi la hace la señora Ese era en avenida balboa sabe donde estaba ubicada la antigua embajada americana bueno un edificio que quedaba al ladito que esa calle la cerraron Esta si tenia recursos y tambien eran panameños porque el taxista era panameño y ellos panameños La cuestion que eso fue un fin de semana nunca se me olvida yo sali el sabado a medio dia como salimos todos aca paso el fin de semana entonces mi amiga me hablo de eso Esta bien yo voy a aceptar pero yo voy hacer las cosas bien yo voy hablar con ellos le trabajo esta semana y le digo a la señora Isabel que me de esa semana para yo decirles a ellos aca mientras buscan otra persona Pero no me resulto y porque me dice mi amiga y no vas a ir a trabajar el lunes Se aprovechan porque tu eres una niña y tu no has trabajado pero no vas a ir no vayas el lunes y si trabajas dile que te lo paguen y te pagan no por amistad sino es que tienen que considerarte

Entonces yo no fui el lunes a trabajar el martes que yo llego yo iba a ver que me va a pasar Cuando yo llego ese señor me dijo de todo me trato muy mal entonces que no me levantes la voz Y me dice yo te levanto la voz porque esta es mi casa y aqui mando yo y no se que y si no te gusta ya sabe lo que tienes que hacer Entonces yo le dije lo cortes no quita lo valiente yo recogí mi ropa en un cartucho negro de basura porque no tenia donde meterla como tenia todo era aca donde yo vivia Y me fui me fui No me liquidaron no me pagaron ni decimo ni nada nada igual yo le dije ay señor yo tengo otro empleo y se que me va a ir mejor Pero yo iba mas nerviosa pal otro empleo porque la verdad no me habia ido nada bien aca

Cuando yo llego ya paso esa semana viene mi amiga y me dice vente pues te vienes conmigo y esta semana te ganas ahí la comida y me ayudas a mi aca si yo soy la hago todo tu na mas que lavas los platos Ahí me gane esos días solo la comida y ahí dormí para no estar solita aca en el cuarto por Parque Lefevre Cuando llego la siguiente semana el lunes que yo llegue a ese edificio cuando eso era uno de los edificios mas altos de aca porque ahora hay edificios mas altos Hay Dios mio si aquellos me trataron así que eran humildes en cuestion de dinero ahora imaginate estos Bueno pero yo entre yo subí pero no eran diferente eran personas con dinero pero que no eran así Ahí dure casi 4 años y si me cambio la situacion fueron personas muy buenas conmigo con mi hija eh si solo para las niñas me daban los días que eran libres me pagaban mi decimo me pagaban todo me trataron bien muy bien eso no puedo negarlo Eh despues de trabajar y trabajar le mandaba a mis papas alla a Colombia mis hermanos quise viajar pero no pude

Antes de venir a Panama no tenia ni idea nada porque a mi me dijeron que tu llegas a Panama que a los no se cuantos meses tu haces tus documentos que te puedes casar con un panameño y arreglas tus papeles y osea la verdad era una niña de casa en Colombia solo fui a Barranquilla y trabajaba ni siquiera conocia la capital de Colombia que era Bogota y no sabia una cosa es trabajar alla mismo en Colombia y otra cosa es trabajar en otro pais No sabia ni a como era el cambio de esto del dolar la verdad no sabia nada Pero bueno Dios permite todo por algo y gracias a Dios estoy aca

Yo no sabia de dificultades de otras mujeres ni de nada nada porque obviamente era la primera vez que yo salia de mi pais Yo decia yo me voy yo voy

ahorrar porque yo no aguanto esto Pero mire como es Dios que cuando llegue alla al otro trabajo que me trataron bien la señora Isabel conmigo todo hasta las niñas conmigo me enamore de mi esposo salgo embarazada. Y ahora como le digo yo a mi jefa Ya tenia si ya tres años de estar aca el es colombiano y lo conocí aca en Panama

Si le digo ay señora Isabel estoy embarazada Y ella me hace como que eso es algo natural Lucia no vamos a tener ningun problema digo si pero problema es el trabajo y me dice no sigue trabajando osea ella lo tomo no como yo lo esperaba no igual yo segui trabajando todos los 9 meses de mi embarazo yo trabaje ahí Ella me decia lucia pero no laves el baño deja eso así no yo puedo

Ese fue mi ultimo trabajo el ultimo y practicamente el primero porque fue donde dure Entonces me pago mi licencia, todo Ya a la hora del parto ahí si me puse un poco mal porque yo me hinche me empece a hinchar pero era porque tenia retencion de liquido Me dio eclampsia entonces yo le dije mire señora Isabel yo pensaba trabajar hasta el ultimo dia pero yo no puedo entonces ella me da los 15 dias que dan antes y los 15 dias que dan despues de los tres meses un mes y medio antes y el otro despues Yo lo pensaba hacer hasta el ultimo dia y despues coger los tres meses pero no puedo porque ya mis piernas no me daban mas estaban tan hinchados Entonces me dijo claro yo entiendo Lucia vaya cojase sus tres meses de licencia normal que yo le voy a pagar lo que se le haga

Así lo hice entonces llego la hora del parto ahí se complico porque me dio esos sintomas de preclamsia dure ahí en el hospital hasta que me hacen una cesarea dure una semana mas en el hospital en el Santo Tomas me fui y entonces me llama

mi jefe me dice no Lucia cojase un mes mas porque es un cesarea y eso no es tan facil asi que coja un mes mas pero yo pensaba despues cuando voy y me dice que ya no me va a recibir

Entonces en el momento que estaba embarazada todavia no habia yo dado a luz yo le digo ay señora Isabel lo que pasa es que ahora la situacion en migracion se puso dificil y uno tiene que pagar 100 dolares por y yo no tengo tanto dinero y como voy hacer y con la niña alla fuera y si a mi me coge migracion Y volvieron mis miedos y entonces ella me dice tranquila Lucia yo la acepto aqui con la niña cuando la niña nace sigue trabajando con la niña aca y aca te damos la mano aca te colaboramos Asi paso yo di a luz me dio mis tres meses me dio practicamente cuatro meses de licencia Cuando regrese yo dije voy hablar con ella porque no se ella me dice que me da un mes mas y si de repente me dice que ya no me va a recibir mas Yo fui y hable con ella y entonces me dice si Lucia yo te di un mes mas pero no seas bobita despues tu puedes seguir trabajando despues de este mes que eso es una cesarea y eso no es facil yo tambien mi hija la tuve con cesarea yo se lo que es eso Y yo ay señora Isabel me acaba de dar una tranquilidad porque yo no se ni pa donde iba a coger con la niña Yo se que tengo mi esposo pero no estabamos en un momento asi que

No teniamos donde vivir entonces el jefe de mi esposo Mi esposo el es tecnico en vidrios y aluminio pero el no podia trabajar porque no tenia papeles Este otro colombiano que tenia una empresa de aires acondicionado le tendio la mano y entonces fue ahi a trabajar obviamente ilegal Alquila un apartamento en Parque Lefevre pero solo para negocio entonces como todo colombiano nosotros no

teníamos para donde ni Daniel ni yo tenemos donde irnos Entonces dice esto esta para negocio pero yo lo voy a dejar aquí viviendo pues callaito nadie sabe Pero le dijeron a la dueña del apartamento que ahí vivían que no lo tenemos solo para negocios si no que vivíamos allí cuando la niña tenía un mes de nacida Iba a ser primero de noviembre me acuerdo porque la niña nació el dos de octubre si para estas fechas Me tocaron la puerta y yo abrí y decía como es posible que Oscar me haga esto si esto era para un negocio de los aires y el otro de la secretaria de el no era para vivienda y me está pagando como si fuera nada más para negocio si yo quiero busco un policía y la saco de aquí y no lo voy hacer porque tiene esa niña en los brazos por eso no lo voy hacer por consideración a la niña no a ustedes osea esa señora me dijo de todo

Entonces yo llame a Daniel que es mi esposo Daniel esta señora vino y nos saco y dijo que tenemos 24 horas para que desalojemos esto que somos atrevidos y ella tiene razón porque esto lo hicimos mal nos fuimos a Burunga Cuando yo llego a Burunga yo lloraba yo veía como monte así yo no veía casas y sin dinero y Daniel sin dinero porque Oscar había esa cuestión de aire se fue a la quiebra por mala administración no lo liquidó Nos fuimos para Burunga con 60 dolares y esperar al otro mes que mi jefa me iba a pagar la licencia con eso sobrevivimos gracias a Dios

En Burunga conseguimos un cuarto pero después de eso nos empezó a sonreír de nuevo la vida porque llegó un amigo mío Colombiano y yo le presente a Daniel y yo le dije que él trabaja lo mismo que tu vidrios y aluminios Y él le dice vete donde un señor que se llama Felipe él está necesitando y dile que vas de parte mía y eso y lo voy hacer por Lucia porque ya yo conocía a muchas personas acá obviamente

colombianos tambien Y el se va para alla y ahi le dan el empleo y empezo a trabajar y ya la cosa le fue cambiando pues Despues ya pase la licencia todo eso empece yo de nuevo a trabajar yo cogia mi sueldo

Nos mudamos ahi mismo en Burunga pero para un apartamentito la señora es de El Salvador La bebe trabajaba conmigo yo trabajaba de lunes a sabado yo salia todos los sabados a medio dia y me llevabas a la bebe conmigo La señora Isabel me regalo el Play me acuerdo yo y se lo puso en el cuarto de su hija me dice aqui va a dormir la bebe ahi se lo puso y todo yo tambien dormia en el cuarto ya no dormia en el cuarto de servicio yo dormia en el cuarto de las niñas porque eran dos niñas Ya la mayor queria dormir sola entonces ella dormia sola en su cuarto y yo dormia con la otra niña menor y mi hija en el cuarto de ella Ellos fueron buenos conmigo demasiado diria Y me aceptaron y todo Yo ganaba con la señora Isabel \$130 y despues le pedi aumento y me pagaba \$175 quincenal

Despues viene que a mi se me mete un desespero yo iba para 5 años que yo no veia a mi familia y entonces ahora la cosa si estabamos bien pero al mismo tiempo mal porque yo tenia que pagar tanto dinero en migracion Donde yo iba a sacar todo eso mil y pico de dolares para pagar todos los meses de estar ilegal porque tuve tanto tiempo ilegal Yo decia señor y yo como voy hacer ahora para pagar ese poco de dinero A mi se me metio un desespero una lloradera una cosa Pero tambien por mi culpa yo digo por negligencia mia porque yo debi haber hecho algun documento como domestica pero como mi plan era solo durar tres años e irme yo no queria quedarme aca en Panama Entonces ahi fue no solo se pagan 300 dolares y tu te vas en ese entonces aqui como que no le prestaban mucha atencion a la cuestion del

migrante que uno paga 300 dolares no importa que tenga 20 años aqui y tu ibas y volvias Yo decia no pero yo no voy a volver yo pago mis 300 dolares y yo me voy yo no regreso mas pero yo estaba embarazada como yo me iba a ir embarazada Entonces yo le decia a mi esposo apenas nazca mi hija yo me voy con ella para Colombia yo no me voy a quedar viviendo aqui

Irme porque ya yo queria ver a mis papas y mis hermanos era como mas el sentimiento que las ganas de seguir adelante La cosa es que sali embarazada nacio mi hija eh me queria ir me queria ir entonces alguien unas personas le hicieron un sello falso a mi esposo el pasaporte pero era para agilizar la documentacion Pero yo no entendia no la de el y entonces como el andaba en la calle por lo menos yo estaba encerrada en la casa pero el tenia que salir que trabajar entonces tenia que andar con los papeles con permiso de trabajo La cuestion fue que mi esposo viajo y todo no se como hizo el pero no le paso nada el viajo regreso y empezo hacer sus papeles Pero despues el me conto que despues esa señora como que hacia cosas demasiado ilegales entonces le toco hacer papeles nuevamente porque le habian quitado ese dinero Esa parte si no la entendi muy bien porque el no me la quiso explicar Pero despues el me dice Lucia esos papeles que me estan haciendo eso era bien cuco y yo no sabia Y cuando yo me doy cuenta de eso vengo yo y tengo que pagar nuevo dinero y nuevamente hacer todo para yo poder tener un permiso de trabajo y yo poder tener una estadia en Panama

Despues de eso a mi se me metio el tema de que yo queria salir yo me queria ir Yo le decia esa persona que te puso el sello falso que me lo ponga a mi con eso yo salgo pero era mi desespero yo no pensaba con cabeza fria Entonces vine y me

encontre un señor que no era ni el mismo señor que le hacia los papeles a el era otro señor si ponme el sello falso que tal y ese señor era panameño si esta vivo porque no se si ya se murio Yo le di mi pasaporte a el y me pone un sello entonces yo le digo pero yo no entiendo porque me pone este sello si yo pense que me iba a poner otro sello mas aqui se van a dar cuenta tantos años y con un pasaporte que se ve viejo con un sellito así eso no se lo cree nadie no pero a usted no le va a pasar nada que no se que y me dio tambien una cosa de los aviones que uno llena lo de migracion y digo esto no se lo va a creer nadie

La cuestion fue que yo viaje cuando yo llegue a Tocumen a mi me cogen y me deportan se dieron cuenta que eso era Estaba sola mi hija mayor pero yo la mande a ella primero no se eso era para diciembre casi para esta epoca y mi niña tenia un año y dos meses de nacida entonces yo le digo a mi prima a Mary la que usted conoce Mary se iba pero Mary si estaba bien de papeles de todo Entonces yo digo nosotros hicimos y yo mando a mi hija primero porque si a mi me pasa algo que me cojan a mi sola yo no quiero estar con la bebe Yo la mande a ella una semana a la otra semana viajaba yo cuando yo llegue a Tocumen enseguida no me dejaron ni pasar porque enseguida se dieron cuenta que esos sellos estaban mal Me tuvieron detenida 24 horas pero ahí si que tratan mal a uno Bueno y no se tendran razon creen que todos vienen a cometi un error Eso fue ahí si se me vino el mundo encima yo decia ahí si perdi el trabajo ya no voy a regresar mas a Panama Entonces yo le decia al señor llorando no me meta presa yo no soy mala hice esto por un desespero porque a la final yo dije la verdad Cuando ellos me preguntaban y ese sello ay eso yo no lo puse ustedes saben porque ustedes trabajan aca pero por dentro yo

temblaba, entonces me decía diga la verdad, diga la verdad. Si yo le voy a decir la verdad, eso es falso eso yo lo hice por un desespero, porque yo no tenía tanta plata para pagar, esto fue en Tocumen en migración. Entonces el señor viene y me dice no usted queda detenida ahí, yo, señor pero no me meta presa y me dice dale gracias a Dios que esto todavía no va para cárcel pero si te vamos a deportar, entonces cuando a mí me dicen así, a mí se me vino el mundo encima yo dije ya perdí todo, perdí mi trabajo, pero por mi culpa.

Pero mire que yo se casos que hay personas, eso yo lo hice porque hay personas que lo han hecho que salen con sellos falsos y no sé cómo no se los dan. No sé cómo yo era tan nerviosa la verdad no sé quizás no todo el mundo tenemos la agilidad o capacidad de hacer eso. Pasaban las horas y a mí no me mandaban y había otros detenidos que si los mandaban en los aviones para Colombia y a mí no me mandaban. Yo decía a mí me van a meter presa, me van a meter presa. Pero yo oraba y oraba, porque ya estaba conociendo de la palabra y yo ay señor ayúdame ábreme el mar como se lo abriste a Moisés por favor ayúdame. Ya yo sé que perdí todo pero no quiero caer presa.

Eso fue un sábado, me mandan el domingo ya después de mediodía, me mandan en avión y lo más feo es que me tenían un custodio al lado, si yo iba al baño iba con el custodio. Ahora sé que poner un sello también es ilegal estoy falsificando documento y no lo hice por hacer cosas malas, pero bueno igual hice mal en mi ignorancia hice mal. Me mandaron entonces me dice el señor, al siguiente día ya me cambiaron de custodio y me dice ay pero porque hiso eso, no tenía que hacer eso, yo le pregunté a él porque él como que me trato diferente al custodio que yo tenía el

sabado cuando llego el domingo me pusieron otro Y yo le pregunto y yo puedo regresar a Panama si pero en cinco años y vamos a ver si en cinco porque lo tuyo es mas delicado porque es falsificacion de documentos asi que no se y yo con mi esposo alla y yo con mi hija aca señor esto se acabo ya no hay esperanzas Me subi a ese avion y yo no veia la hora de llegar

Me mandaron a Barranquilla porque ya yo tenia el tiquete entonces no me mandaron a Bogota puesto que ya yo tenia el tiquete comprado que si yo no lo tengo me mandan a Bogota pero como tenia el tiquete que decia Barranquilla me mandaron puesto que era el tiquete y el cupo del avion todo eso ya yo lo habia comprado Cuando yo llego a Barranquilla a los que van deportados van en un lado y a los que no van en otro cuando a mi me mandaron para alla me iban a poner presa Bueno alla es el DAS estaba un funcionario del DAS estaba de aquel lado y venia otra señora de Barranquilla que ella si hizo la repatriacion pero ella normal ella no fue a migracion

En el vuelo me toco el numero de tiquete normal como a otra persona ya ahi no tengo custodio Cuando llego a Barranquilla que esta el funcionario del DAS alla me pregunta que porque me deportaron y yo le digo y cuando el revisa el pasaporte dice que este es mi sello y es ahi donde me entero que cada funcionario tiene un sello decia este es mi sello como es que mi sello esta ahi esto es peligroso para mi porque voy a perder mi puesto y se puso como nervioso entonces llego otro muchacho tambien del DAS y el le dice mira esa que esta alla esa si es dura esa si es intensa y sabe que eso va para años de carcel y te va a meter todos los años eso como hicieron eso entonces cogio el pasaporte y se lo llevo a la señora y le dice tu vas a tener el

pasaporte no se lo des a ella y di que te deportaron porque en Panama te cogio migracion y te deportaron porque si no pierdo mi trabajo pierdo mi empleo Entonces asi hizo

Cuando me mandaron para donde la otra funcionaria del DAS ella me pregunto que porque me habian deportado y yo le dije que me cogio migracion en la calle y como estaba ilegal me deporto Asi lo hizo ella nada mas puso ahi disque deportada me pregunto que que oficio hacia y yo le dije que aca era niñera y que ahora era ama de casa y ya me pusieron deportada normal y no me dañaron mi pasado judicial ni nada Cuando ya iba saliendo esa era la ultima persona

Cuando vengo saliendo del aeropuerto de Barranquilla viene el y alla a la salida me coge el pasaporte y me lo rompe disque rompe ese sello y dejese de estar llorando aqui vayase vayase y se fue el y me cogio todas las hojas del pasaporte y me saco de ahi del aeropuerto casi a rastras y me dice no llore no llore y salio como nervioso y cogio un taxi y se fue

Vi a mi mama y me puse a llorar yo la habia llamado y yo le dije mentira yo le dije que yo iba a viajar en normal Pero cuando a mime deportaron ella estaba alla en Colombia esperandome ahi me toco llamar y decirle Dice mi hermana Lucia tu no sabes como se puso mi mama esa señora no durmio y miraba a tu hija porque ya la niña estaba alla Y mi hermana decia bueno si la meten presa entonces nosotras dos nos hacemos cargo de la niña entonces Daniel viene y la llama dice señora Doris Lucia se metio en un problema muy grave y parece que la van a detener ustedes haganse cargo de la niña Y despues yo la llame mi hermana dice que ella lloraba ya si como nerviosa y ella no sabia que hacer

Eso fue el sabado ya el domingo cuando yo estaba alla yo solo le daba gracias a Dios por haber escuchado mis oraciones porque ya yo le oraba a Dios antes de yo viajar yo iba a la iglesia cristiana y yo oraba que yo estaba haciendo mal pero que me ayudara porque yo no habia visto a mi familia y esto habia sido duro y asi lo hizo Dios pero tambien aprendi que a Dios lo que es de Dios y al Cesar lo que es del Cesar Hay que pagar un precio hay que cumplir las leyes migratorias y aprendi muchas cosas que yo por mi ignorancia no sabia y regrese un 17 de julio del 2010 hay mi esposo si busco una abogada que me borro del sistema y se hizo todo muy legal Yo me queda alla 6 meses

Me llama mi esposo y me dice Lucia tengo todo listo para que te vengas y yo le digo Daniel pero todo legal y el me dice confia en mi como que yo te voy hacer pasar lo mismo todo esta legal todo esta bien Yo le dije a mi mama todo esta bien y lo mas que pueden hacerme es devolverme de Panama si ellos ven alguna anomalia ellos me deportan de nuevo porque yo vi a una muchacha en esas circunstancias porque ella era deportada y si habia durado los 5 años porque ella si era deportada normal La mama le pago un abogado disque para que la borrarán del sistema y todo Y cuando los abogados le aseguraron que ya podia mandar a buscar a su hija y nieto y cuando la señora ya esta en migracion que porque todavia le aparecia alli en migracion segun entendi el abogado le habia tumbado la plata a la mama porque no le habia hecho las cosas como tenia que ser y la muchacha decia que ella ya podia entrar que ella ya cumplio los 5 años desde que la deportaron Entonces ya yo se lo mas que pueden hacerme en devolverme y como voy con la niña y la niña es

*panameña ellos si tienen eso ellos valoran mucho eso ellos no van a meter a la
carcel ellos me devuelven*

*Yo vengo de nuevo a Panama el 18 de julio del 2010 y si todo bien entre con
mi hija me dejaron pasar mostre mi solvencia economica y todo bien Despues volvi
a quedar ilegal porque como entre como turista ya habia cumplido 6 meses de visa
de turista despues de eso ya no podia trabajar y empece es tanto que debo ya no
podia trabajar Mis antiguos jefes cuando fui me dijeron que ya no me podian
contratar porque tenian una deuda de tarjetas de credito pero no mentira como yo
cometi un error y ellos ya habian puesto toda la confianza ya ellos no querian no voy
a tener una persona asi en mi casa eso es lo que yo pienso no se en realidad Ya no
conseguí un empleo asi que yo pudiera trabajar con la niña ¿quien me la iba a
cuidar?*

*Cuando cumplio 3 años ya si me la aceptaron en el parvulario de calle
septima rio abajo como la niña es panameña yo le dije la verdad a la directora y le
dije yo no estoy trabajando porque no puedo pero si a mi me dan la oportunidad aca
entonces si puedo laborar Entonces ella me dijo que hiciera la carta entonces ella
aplico y obviamente orandole a jehova que me la aceptara y si me la aceptaron y yo
volvi a trabajar Iba por dias a veces aqui y alla iba a limpiar en casas Ya no
ganaba el mismo que antes pero colaboraba Entonces dejaba la niña alli
obviamente empece a trabajar pero ilegal y yo andaba con un susto del trabajo a la
casa yo no salia y en la noche yo no salia Mi esposo el compro su moto arreglo sus
papeles bien todo yo le decia vamos hacer todo bien si vas a comparar la moto vas
a sacar todo los papeles la licencia Tambien para transportarse del trabajo*

Entonces hicieron lo del presidente Martinelli el crisol de razas y el me decia tu puedes aplicar y yo no yo lloraba porque yo le decia alli si van a registrar todo y buscar en aduana y hay si se va a dar cuenta una amiga me dijo que a ella la buscaron que buscan el dia que uno entro hasta en copa y todo yo hay no si empiezan a buscar mi pasado y yo no hice eso por miedo Despues yo empece a ir a una iglesia cristiana y dios le habla me prometio cosas hermosas y me abrio mucha puertas laborales yo hacia tres veces a la semana un aseo donde unos venezolanos En las tarde iba donde una señora que es gringa pero el esposo panameño y alli yo fue ahorrando

Le pague a la abogada que me habia traído a Panama Ella me dice Lucia todavia tienes un asterisco en migracion pero yo te voy a borrar eso y me cobro cien dolares despues ella me dijo si Lucia tu aplica que ya estas lista ve con confianza al crisol de razas Ahorre mi dinero y fui al crisol de razas Ese dia yo no comi no dormi Mostre mi pasaporte del 2010 yo no dije que tenia hija ni nada El funcionario me pregunto si era mi primera vez yo le dije que si Me dijo que parecia nicaraguense yo le dije a yo no se soy colombiana Yo pague 800 y algo no recuerdo Pase todo bien Cuando fui a sacar mi pasado judicial y me lo dieron y todo bien y listo me dieron mi carnet por dos años 2011 2012

Luego le digo a Daniel mira ya me voy a vencer y no he ido a Colombia y llevo lo del ferry express y el me dice vamos para que vayas con el ferry y me fui con mi niña en el ferry express volvi y pase por migracion y me dije no Lucia tu no le debes nada a nadie Regrese a Panama volvi a quedar ilegal Me dijeron que podia volver hacerlo en el crisol de razas pero ahora lo hacian en migracion Le dije

acuerdate que hay que pagar seguro y eso es mucha plata y Jehova me decia, sigue adelante sigue adelante

Encontramos una buena abogada en una firma de abogado ellos se encargan de todo y yo le decia a Daniel vamos a decirle que me deportaron y el me decia ya yo le dije y yo le dije y le dijiste porque y el me dijo ¡ay oye deja eso! En una ocasion yo fui a llevarle una plata a la abogada y pedi hablar con ella y hable con ella y me trato muy bien y yo le dije que le iba a decir la verdad de mi deportacion para que usted sepa a que atenderse y saber que debo responder cuando vaya a migracion Me dice no lo veo tan dificil pero lo que me da esperanza es que ya tu tienes un proceso migratorio y que te aprobaron ese carnet y eso me da seguridad primero Dios todo va salir bien No te preocupes que tu no vas a tener que ir a migracion porque todo lo que pasa con el cliente primero llega a aqui y nosotros lo sabemos primero porque somos una firma de abogados Si es algo que te va a deportar y hacemos algo Me llamaron que ya fuera tomarme las fotos y yo nerviosa que me iba a deportar lo unico que le pido es que me manden a mis hijas yo se que yo estoy haciendo todo correcto pagando lo que ellos piden pero tenia mucho miedo Fui y efectivamente me tomaron las fotos y ya tengo la residencia panameña Tengo el carnet que dice tramite creo que unos meses o un año demora ese tramite y de alli ya me dan mi cedula panameña Obviamente aun con cedula yo sigo siendo extranjera pero ya voy a estar tranquila Mi esposo le dio migracion primero dos años en el crisol de razas y despues hizo el de 10 años asi es que estamos muy bien. Hay muchas mujeres y hombres colombianos que han vivido esto y hasta peor que yo

Yo le enviaba a mi familia dinero hubo una epoca en que yo le enviaba 50 dolares y como el dolar estaba alto yo se lo enviaba y eso se multiplicaba y les alcanzaba a ellos Como habia quincenas que yo no le podia enviar porque yo estaba ahorrando yo tenia una amiga que se llamaba Luisa y yo le dije yo quiero ahorrar pero no se como entonces ella me hizo el favor de abrir una cuenta y yo era la que depositaba era una cuenta navideña y ella me dijo aqui esta la tarjeta y a final de año yo ahorre como mil quientos Cuando yo la saque recuerdo que le regale un juego de comedor a mi mama porque alla no tenia Y yo le mande para que se comprara un juego de comedor y ropa y tambien si queria comprar un saco de cemento para repellar la casa que si mis hermanos necesitaban para la escuela y asi le mandaban a sea ayude y colabore mucho a mi familia para ese entonces Yo era una esperanza para ellos Me faltaba tanta madurez yo debia que la tenia pero no no me compraba ni estudie porque en ese sentido nunca hice nada por mi

Las mujeres que yo conozco colombianas algunas si han terminado el bachillerato pero somos todas de bajos recursos no somos empresarias ni tenemos esa cantidad de dinero para tener negocio la mayoria trabaja en casa de familia haciendo aseos Algunas son inestables algunas si Es que algunas no es que les haya ido como me paso a mi con la señora Isabel a esas si las trataban mal como que abusaban no les quieren dar el permiso que les corresponde en fin A mi nunca me paso pero algunas contaban cunado nos reuniamos porque laguna venia y decian llorando que el jefe les pedia el pasaporte y la fotocopia del pasaporte en cambio a las panameñas ellos no les iban hacer lo mismo

Yo me he podido dar cuenta que la gente panameña la que ha salido que tiene conocimiento que es ilustrada y te da la conversacion amena uno intercambia opinion y esta lo malo y lo bueno pero si usted habla con un campesino una persona que no es estudiada esa persona tiene como ideas erradas del extranjero que venimos a Panama que no pagamos que estamos aqui quitandole el trabajo Porque yo he tenido oportunidad de hablar con personas que saben mas a fondo como es la migracion pero he hablado con personas como las que le dicen aca cholos y no porque sean cholos del cabello sino de ignorancia piensan que las mujeres que estamos aca vienen a prostituirse y los hombres a vender droga y no es asi Con una perdon que es estudiada es diferente la conversacion

Cuando voy al centro de salud aah porque los miercoles van las trabajadoras del sexo y las panameñas tienen una actitud mala y las tratan asi como (hace un gesto negativa) y alli me he dado cuenta como llevo a las niñas al control de desarrollo y crecimiento y es algo duro para ellas porque pensamos que eso es facil porque mire que yo soy colombiana y pensaba que eso era facil pero no es facil para ellas solo dios sabe porque ellas estan asi

Una vez una dominicana quiso insinuarme y yo le dije que no que yo no voy a estar con una persona que no me gusta no voy hacer el amor con alguien que no me gusta y mire que nunca paso por mi mente ni robar ni prostitucion ni droga por temor a eso porque yo no quiero deber nada a la justicia La mayoría que yo conoci que estaban en eso era de Cali de Medellin de Pereira no digo que no hayan mas

¡Aca los hombres mal interpretan el trato porque uno les dicen! Hay oye ¿como estas papi? Y entonces mal interpretaban pero no es que asi tratamos

nosotras O decir hola ¿como estas? te ves bonito hoy pero ellos de una vez mal interpretan y no es así se lo debimos por tratarlos bien Hubo una vez que sí me dijo y yo le dije tu no me gustas y le me dijo te voy a deportar y yo le dije dale y yo te voy a echar la guerrilla y nunca mas me dijo nada ni me molesto Pero yo se que eso es parte de la ignorancia segun mis conclusiones A veces la situacion yo digo que es por migracion que ellos mismo que todos es dinero o que las colombianas son sino ae prostitucion o de droga no todos llegamos a Panama a eso

En cuanto a los tramites yo pienso que son igual los tramites tanto para hombres como para mujeres porque a la mujer le piden permiso de trabajo al hombre tambien Carnet migratorio al hombre y a la mujer pienso que es igual Nos tratan igual por ser extranjeros no por ser hombres y mujer La situacion economica de la persona es diferente el trato mas que la nacionalidad por el dinero En cambio a nosotros los humildes se nos hace mas dificil conseguir los papeles y no solo por el dinero sino que no tenemos no se como explicarselo con palabras La verdad es que a los pobres se nos hace mas dificil por el dinero

Los tramites son un poco complicado porque venga aqui lleve alla busque alla pero son gajes del oficio y hay que hacerlo Ahorita mismo por mi situacion necesito una abogada pero en el caso de mi esposo que el no ha sido deportado el solo busca los requisitos y nada mas le paga por su firma pero conmigo no porque tuve un problema con migracion porque tuve un problema con migracion La primera vez el si tuvo que buscar un abogado para que le hiciera todo porque no entendia nada pero como despues con el crisol de raza y ellos allí dan sus requisitos el mismo fue y saco el pasaporte fotocopiado el pasaporte todos eso lo hizo el mismo Cuando

yo fui al crisol tambien fui sola solo que la persona que se hace responsable pero para otros tramites si necesito un abogado ya que yo ignoro muchas cosas y ellos si estan capacitados para eso La mayor dificultad que tiene las mujeres que emigran en mi condicion es el dinero

Aqui en panama la situacion laboral en panama ahorita esta un poco dificil si quiero mejorar mi calidad de vida tengo que sacar mi permiso laboral y estudiar un poco pero ahorita mismo no se que estudiar pero si se que tengo que capacitarme para tener una mejor calidad de vida y obviamente la de mis hijas Y la otra opcion es conseguir un trabajo en casa de familia limpiando cocinando que se yo Estoy buscando empleo peor no tengo quien me cuide a la bebe la mas grande ella esta en la escuela en primer grado Y tampoco soy muy desconfiada ¿a quien le voy a dar mi niña para que me la cuide? Tengo que esperar

Si alguien me pregunta si le recomiendo venir a Panama yo le digo que si estas dispuesta a sufrir le recomendaria que venga le diria lo positivo y lo negativo porque si vas a salir de tu pais vas a pasar trabajo Y la palabra lo dice trabajar Aunque si se cumplen las expectativas de poder ayudar a la familia que deje en Colombia

Mis planes a futuro es seguir residiendo en panama hasta ahora si aunque no se me quitan los sueños de regresar a Colombia yo estoy aqui por mi esposo Aunque irme para alla es comenzar de nuevo tendríamos que buscar trabajo donde vivir es como cuando vine por primera vez a Panama Pero yo extraño a mi familia yo se que ya tengo mi familia mis hijas pero extraño a mi papa mi mama todo se extraña uno nunca deja de extrañar su tierra su pueblo Gracias a la tecnologia hablo con ellos

con frecuencia Con mi esposo llevo 8 años unidos el me dice que estudie que siga adelante y yo le digo que espere a que la niña tenga la edad para que me lo acepten en el parvulario Mi hermana dice que las niñas tienen mas oportunidades para estudiar para ir a la universidad aca en Colombia es mas caro y para una visa a Estados Unidos tambien es mas facil para ellas como panameñas que como colombianas

3 Historia de vida de una Mujer de China Continental en Panama

Yo tengo 35 años y naci en china En china yo vivia con mi papa mi mama mi hermana y mi hermano Yo soy la mayor Mi esposo tenia varios años de vivir aca y fue alla y nos casamos y me trajo para aca Yo tenia 23 años y no tenia hijos Ahora tengo dos hijos panameños

En mi pais yo no trabaje mucho yo tenia 17 años y despues mi papa compro un departamento que tenia dos pisos y mi papa nos abrio una sederia libreria asi pa mi pa yo trabaja alla No trabaja fuera Yo llegue hasta tercer año de la secundaria yo aqui no estudia nada Si puede yo quiere estudiar algo porque para aprender mas pero como no tengo tiempo No se que estudiaria como comercio para aprender todo

Cuando me despedi de mi familia fue triste Ya tenia visa y tenia que venir para aca triste Dejaba a mi papa y mama y a mis suegros a ellos tambien pero mas triste y hacia falta por mama y papa Yo venia vestida con un abrigo un pantalon jean zapatillas asi porque hacia frio por eso vine con abrigo Yo venia con bastantes compañeras como con 20 compañeras mujer hombre Yo no los conocia a todos yo conocia un par Eran compañeras que conocia y veniamos en el mismo vuelo y fuimos

juntas al aeropuerto Mi esposo vino primero y luego yo vine Yo temia que sacar la visa cuando ya saque la visa saque el permiso y ya vine para aca

Yo no traia mucho equipaje solo ropa no mucho Era la primera vez que subi avion yo no podia escuchar nada (risas) los oidos muy canson. El vuelo duro como dos dias primero yo volar luego parar escala y luego volar aca Ha veces dos a veces tres escala yo creo que yo dos no me acuerdo Yo venir cansado mucho dolor en la cintura no me queria ni levantar Cuando llegue me recibio mi esposo Me senti muy contenta porque yo baje de avion y ya habia llegado pues

Yo no se como era Antes mas joven ya ahora tener dos hijos Yo antes mas joven pues Yo antes si tenia miedo pues yo miedo por la visa me lleven a otro lugar O revisen las cosas y te digan no puede venir y devuelvan a China su Yo no recuerdo ya ya trabajar aqui muchos años no recuerdo ya El vuelo todo estuvo bien No hay problema de ninguna paisana mia para viajar Pero yo no conocia mis derechos

Antes mi esposo trabajaba con una prima en un kiosquito Entonces yo trabajar primero en una panaderia mientras aprender el idioma, para cobrar para despachar ella era como familia y ella ayudar Nada mas trabaje 15 dias Como familia ayudo para conseguir el trabajo asi a usted no ta trabajando yo necesita ayudante y contrata a mi para ayudar algo asi pues Yo trabajaba en Santa Ana pero muy caliente y yo tenia que levantar 4 5 mañana para salir para alla y nombre muy caliente y nos fuimos nada mas 15 dias trabaje alla Despues sin trabajar varios meses como 6 meses y despues con mi esposo buscar un quiosquito para trabajar

su

No es ni facil ni duro conseguir empleo Mas o menos porque la gente es como floja tu busca a trabajar viene dos semanas y despues ya no viene a trabajar y asi A veces es dificil busca mas o menos Para mis paisanos es mas facil conseguir trabajo aca porque cuando tu busca un trabajo trabajo dos semana tres meses un mes yo te tengo que pagar y liquidacion Alla en china no Si tu te portas mal tu faltas te pueden votar y note van a pagar ni nada de eso sin hay algunos que dicen yo no quiero trabajar de eso o yo no quiero trabajar de lo otro

No es facil cuando paisano llega no sabe hablar español uno le quiere enseñar hay algunos que no le gusta y tampoco pueden conseguir trabajo mas o menos asi

Las mujeres chinas algunas si vienen estudiadas y algunas no pero si bastante estudia la mayoria Las mujeres chinas trabajan en lavandera restaurante de todo La mayoria toda trabaja en super yo creo Son trabajo mucho tiempo la mayoria son jefas en su negocio

Yo siempre trabajar en super yo miro que todo este bien acomodo mercancia para que los clientes que vienen vean todo bien bien limpio se ve bonita A veces tu vas a super pero tu no vas a comprar eso pero se ve bonita y dice ohh mira y lo compra por eso siempre bonita arregla o bien arreglado eso pues pagar mercancia

Yo trabajo mucho aqui mucho tu sabes yo trabajo aqui desde las 6 30 hasta las 9 30 p m a veces en medio dia si puedo dormir descansar algo una o dos horas pero a veces muy ocupada no puedo muy cansada Yo no tengo salario este mi negocio con mi esposo A veces tengo vacaciones como en dos años una vez cada dos años Yo llegue aqui en el 2010 y como en el 2012 fui una vez a china Nada mas dos

veces he tomado vacaciones no mas vacaciones Como yo soy la jefa yo pago seguro social pero no pagar decimo porque yo soy la jefa

Yo contrato igual a panameño que chino no en el salario yo tengo que pagar a chino mas A panameño si yo le tengo que pagar \$2 08 la hora ¿si o no? pero yo pagar empleado \$2 25 paga mas ellos como trabajan bien conmigo mucho tiempo conmigo yo paga un poquito mas Pero a los chino si tiene que pagar un poquito mas como \$3 00 la hora pero no mucho casi igual

No pertenezco a ninguna organizacion hay sociedad china pero yo no conozco mucha la gente y yo no va Yo visito a mis amigas a veces si necesita ayuda yo ayuda tambien Si yo necesito ayuda ellas me ayuda la comunidad china es muy unida Siempre ayuda cuando necesita siempre ayuda a la gente No relaciono con mujeres de otras nacionalidades no muy poco

Yo llevo bien con las mujeres panameñas nunca he problema con mi gente Bueno como mi gente como ustedes conmigo bien asi como ustedes bien hay algunos no todos ¿verdad? A veces viene la gente hay dias buenos y dias malos y a veces la gente que los atiende y estan molesta a veces uno que viene y uno esta tranquilo Pero mi gente que viene asi como tu todo bien si

Lo que no me gusta es que a veces hay gente como malcriada trata mal a nosotros cosas asi No muchos mas tratar bien No se como piensan las panameñas pero no se No tengo idea de verdad

Si hay gente que cuando tiene plata no trata bien pero eso no importa no debe ser Hay gente pobre que trata bien eso no importante que tenga plata No debe tener nada que ver con el dinero

*Yo he ayudado a venir algunas familias mias primos hermana hermano
Antes mas facil ahora muy dificil ya no recomiendo a nadie venir porque muy dificil*

*Yo a veces de visita ir a china pero y vivir aqui porque mis hijos panameños y
ya mi vida es aqui en Panama*

4 Historia de Vida de una mujer Dominicana en Panama

*Soy dominicana tengo 45 años y he venido a Panama dos veces Vine cuando
Perez Balladares era presidente dure dos años y en el 2011 regrese de nuevo el 23
de enero cumpla 4 años*

*Yo vine para buscar mejor futuro para la familia Me imaginaba Panama
mejor que Republica Dominicana o igual pero aqui hay dolar alla es peso y los
trabajos de alla no se igualan con los de aqui Aqui uno gana mas uno puede
resolver parte de sus problemas alla A mi me decian en ese entonces que aqui en
Panama habia bastante trabajo que las personas de aqui de Panama eran gente
buena que lo podian ayudar a uno con el trabajo y eso me motivo a venir*

*Cuando yo vivia alla tenia mi negocio cuando de principio uno pone un
negocio y dice que es nuevo va bastante gente y de nuevo run run run run ve hace
plata, pero despues viene el momento que baja las cosas no van marchando bien
Cuando tu tienes mercancia y no puedes sacarla no puedes venderla entonces
imaginate las cosas se va poniendo un poco dificil Y eso sucede pero al principio
cuando yo lo puse si me iba pritty pero despues eso fue decayendo la gente va
visitando los lugares nuevos Al final tuve que cerrar*

En el primer viaje yo tenia como 26 años No era casada sino en union libre tenia pareja y todavia tengo la misma pareja y 4 hijos varones A mi pareja no le gusta salir del pais el tiene su trabajo alla y nunca le ha inspirado salir del pais incluso lo he invitado a que venga un mes de paseo y se vaya de nuevo para su trabajo pero hasta ahorita no ha querido venir

El no queria salir del pais yo fui la que me decidi A el lo deje alla yo vine sola sin mis hijos los deje y todavia estan alla La primera vez que vine eh yo deje dos niños pequeños deje a Italin como de 1 año y dos meses y deje uno de 4 meses Ya el primer hijo el mas viejo si tenia como 10 años

Yo no quise que me despidieran los de mi casa yo me despedi alla y me monte en el carro y sali pal aeropuerto sola con las otras compañeras que venian Yo venia un poco triste porque dejaba mi familia atras y no sabia como la iba a pasar aqui pero mas por mis niños que estaban chicos

Venia con unas 5 amigas Traia puesto un pantalon jeans con unas sandalias altas una blusa y una chaqueta arriba Traia una maleta con la ropa nada mas y cosas personales pasta de diente toalla polvo perfume ropa y ya Yo era bien bonita era delgadita con el cabello largo lo tenia ya a punta de cadera y bueno taba joven todavia Yo me veia bien no tengo nada que envidiarles a las joven que son ahora porque en realidad tenia mi cuerpo bien

Despues que sali para aca yo venia decidida venia a trabajar ya tenia todo arreglado para venir y yo trabaje todo ese tiempo y bien no pase trabajo Lo recuerdo bien maravilloso porque recordar es vivir fue una buena decision porque pude lograr bastantes cosas que no las tenia De aqui de Panama he logrado

bastantes cosas me siento agradecida de Panama. Ademas yo era bien pritty con la gente bien simpatica porque me gustaba conversar era soy suelta todavia. Hago las amistades facil porque cuando toy al lado de una persona le trato de sacar palabras conversaciones y eso es muy importante en la persona

Cuando sali de alla la primera vez el vuelo duro como una hora cuarenta y cinco minutos. Practicamente no pase trabajo porque me recibieron bien me recibieron en el aeropuerto un señor que era español con el trabajo en Panama se llamaba Carlos pero no se ya se regreso a su pais y no lo he vuelto a ver. El vivia en Panama en El Cangrejo donde vivi 2 años. El tenia un restaurante y yo venia con un contrato de trabajo y permiso laboral para trabajar directo para donde el. Mi trabajo era cocinando en El Prado en Via Argentina. Ese trabajo lo conseguí por via de una amiga que tambien trabaja alla. El señor Carlos tenia su contacto alla me mandaron el pasaporte visado desde aca y trabaje dos años y me renovaban el carnet de trabajo cada 3 meses. Yo iba a migracion mi pasaporte estaba en migracion iba a migracion me tomaban la foto era todo lo que tenian que hacer

Como tenia el carnet me movia pa tos lao y no tenia problema. Yo no vivi dificultades la primera vez pero he viajado ya 4 veces ida y vuelta. Y no he temido dificultad. Yo no conocia mis derechos pero supongo que si fueron respetados porque si hubiese visto algo diferente uno lo toma en cuenta. Pero cuando yo iba me chequearon me pesaron las maletas y ya nada mas eso y pase bienvenido ¿como esta? ellos se paran suben las maletas a pesarlas la bajan y ya la meten a la correa y ya

Ni he escuchado de mis amistades que tengan problema Nada más tenia una amiga que traia embutidos en la maleta ella viajaba sola de aqui para alla y de alla para aca era comercio Entonces cuando ella venia la pusieron en el cuarto donde hacen los chequeos y ahi estuvieron un poco se lo quitaron en el aeropuerto y de ahi le dieron salida

Ya al año queria regresarme a mi pais ellos me mandaban Cuando me fui sali embarazada de mi ultimo hijo y ahi pues ya me quede con mi esposo tranquila y ya tener mi hijo y la vida de nuevo alla Tuve quince años hasta que regrese

Ya conocia Panama y se que si uno viene a trabajar con honestidad a uno no le va mal porque tu camines derecho y tu siempre puedas tener tu frente en alto tu encuentras trabajos buenos sea en una casa de familia

Por ejemplo antes de ir a Dominicana cuidaba una señora que tenia como ciento y algo de año y ahi dure como 6 meses hasta que murio Se me murio en los brazos le repitio un ataque y ahi murio Despues de ahi sali y ellos mismos me recomendaron a para cuidar un señor aqui mismo en Chorrera entonces ya ahi lo cuidaba ahi dure dos años cuidandolo y por cierto en enero estaba en Dominicana cuando murio

Regrese a Panama venia como turista y con unas amigas una se caso aqui y tiene hijos ya vive aca y la otra ya tiene pareja y yo tengo la mia en dominicana Fui al Cangrejo en busca de la gente donde yo vivia en el apartamento pero ya no estaban

Entonces ahi ya nos fuimos pa Costa Rica por quince dias y a los 15 dias me regrese a Panama de nuevo ahi pase un poco de trabajo porque ya donde nos habia

recibido como nos fuimos de ahí ya no nos quisieron aceptar a mis amiga y a mi quedamos en la calle Nos regresamos pa Chorrera de nuevo porque ya aqui si teniamos una amiga donde la dejamos pero ya ella no podia llevar mas gente Entonces fue un poco mas dificil ya conociamos a David y lo llamamos el dijo bueno esperenme por ahí en el chicheme que yo las voy a ir a buscar Eran las tres y media de la mañana nosotras andabamos dando rueda El señor nos recogio el nos llevaba pa Byao a trabajar entonces ahí ya yo dure 3 meses viajando para alla yo limpiaba casas para entrega en la entrada de Byao Lo que haciamos era que le dabamos ya el ultimo detalle a la casa tenian pintura y eso uno se las quitaba porque la entregan perfecta porque si no se las rechazan Ahí dure con un contrato de 3 meses yo trabajaba y una ecuatoriana y dos panameñas primas del señor que nos contrataba Viajamos con el todos los dias Despues ya terminamos el trabajo pero ya taba bien porque ya vivia aqui aqui toy todavia y dure como un mes sin trabajo De allí entonces ya mi amiga Omara me recomendo a un restaurante ahí cai de nuevo a cocinar y así

Ahorita si hay bastante dificultades porque quieren papeles quieren carnet de trabajo piden muchos requisitos Antes no tantos pero ahora si con el cambio de presidente vino mas duro ahora la gente que viene de otro pais a trabajar aqui a Panama si tienen muchos problemas Pero gracias a Dios aparecen algunas personas que le dan trabajo al extranjero porque el extranjero es bien duro pa trabajar Entonces ellos se arriesgan y le dan el trabajo otras mujeres que trabajan en casa de familia tambien te ayudan Mira una amiga que yo recibí esta trabajando en una casa de familia el señor trabaja con el presidente y le estan sacando los papeles como

domestica y creo que a finales de este mes le entregan su carnet y su carnet de seguro Ellos se hacen responsables de ella y yo fui que la recomiende con mis documentos

Sabes yo diria que a los hombres extranjeros se les hace mas dificil porque uno como mujer si tu tienes a alguien que tiene un niño que se lo cuiden y tu ya has tratado a esa persona piensan que yo no tengo trabajo vamos a buscarla para que me cuide el bebi Tenemos mas facilidad porque a un hombre una mujer no le va a dar trabajo asi asi pa metelo a la casa Ellos pueden encontrar trabajo en construccion jardineria como guachiman cosas asi me entiende pero es mas dificil para el hombre que pa la mujer

Ahorita me recomendaron mis jefes anteriores el señor Alejandro de por aqui por Funeraria las Mercedes donde esta la estacion de gasolina Ahi yo trabajaba en un restaurante ahorita hay algo como de tela o algo asi que pusieron Ahi yo cocinaba entonces como el iba a entregar el local nos quedamos sin trabajo y entonces ahi ya me tuve tranquila aqui Ellos me apoyaron bastante en los dias que estuve sin trabajo venian me traian platita y eso y ellos mismos me recomendaron

Trabajo por aqui por la escuela cocinando tambien en una fonda Voy saliendo de alla de las 6 de la mañana hasta las 11 de la mañana y alli cocino De alli entonces ya me regreso aqui a la casa Si llega gente me mandan a buscar pa que vaya a cocinarle si piden comida si no me mantengo ahi sentada si no tengo nada que hacer me mantengo ahi esperando que vengan los clientes a una parrillada que esta al lado de mi casa Siempre se vende

Aqui en Panama trabajo en lo mismo que en mi pais Si cocinando alla tenia una parrillada con comida y bebida eso al principio quedo a cargo mi esposo pero

ahorita ya ta cerrado porque como estoy por aca a el no le gusta eso de atender le gusta su trabajo es agricultor produce arroz

Yo estudie hasta septimo grado quisiera hacer un curso de cocina porque yo pa cocinar le pongo mucho amor a la cocina fuera bueno porque cuando ya tu tienes tu diploma de chef ya es otra posicion ya tu sueldo viene de chef yo ahorita lo que soy es cocinera nada mas porque si no logra hacer un curso de cocina ya tu cambias todo cambia Porque cambia la actualizacion de la cocina hasta de la forma de agarrar un cuchillo va cambiando la forma de cocinar lleva el mismo ritmo pero con diferente forma Ya tu vas tambien ya a otro sueldo con mejor salario

Hasta ahora tengo buenas condiciones en el trabajo gracias a Dios y aca es mio yo misma me surto y le pago la mensualidad Alla en la escuela tengo un salario me dan decimo vacaciones Todavia no tengo permiso laboral porque cuando lo fui a buscar mis papeles cuando yo busque mis papeles fui a la Isla de Bocas del Toro hacerlo porque alla era que lo estaban dando Porque yo hice mis papeles en Crisol de Raza y fui muy tonta porque no solicite mi carnet de trabajo seguido porque ahi mismo lo dan pero ahora en este año que ya me toca volver a realizar mis papeles voy a sacarlo completo con mi carnet de trabajo

Mi empleadora es panameña y no hemos hecho contrato ella iba hacerlo pero al yo no tener carnet de trabajo no pudo hacerme el contrato Ella es muy buena disque ayuda pero me da lo que me gano Eso si me dice vayase a descansar ya deje eso Ella me paga 130 por semana mi decimo y mis vacaciones es considerada No se si gano lo mismo que gana una cocinera panameña porque con una cocinera que sea panameña no he hecho relaciones

Conozco a varias dominicanas que tienen ya su trabajo propio, tienen salón de belleza, tienen restaurante, tienen su fonda. O sea, han salido camino bien: en casa de familia, bares, clubes nocturnos, cocina. Las amigas que yo tengo, que conozco, tienen salón de belleza, trabajan en casa de familia, trabajan así particularmente que alquilan cocina y se ponen a cocinar en parrillada, tienen fondas. También tengo amigas que trabajan en cantinas sí, pero vendiendo bebidas. Bueno es lo que más hacen, aunque sea profesionales en dominicana aquí no la ejercen, uno no puede venir siendo profesional allá para hacerlo acá, al menos que venga a poner una propia empresa de lo contrario no la va a ejercer.

El arreglo que hacen mis amigas es como si fueran contratos, no, o sea ellas, buscan los empleos a través de buena recomendación. Si uno ya a los dos meses ya no quiere estar como no tenemos contrato firmado, uno le dice porque no hay nada firmado. El tiempo que quieran trabajar depende si se lleva bien con los jefes. Peor los jefes no los quieren dejar salir a uno de los trabajos. Disque no, no te nos vayas por favor quédate, siempre dicen así y uno se queda, porque mira yo cuidando ese señor duré dos años. Si la señora no hubiese muerto, yo creo que estaría con esa señora, porque yo le decía mamá y ella me tenía mucho cariño, las hijas viajaban y no estaban aquí.

Si yo tengo amigas de otro país yo tengo amigas colombianas, no es bastante pero tengo como 3 amigas colombianas. Que también han trabajado así, compañeras de trabajo que han estado sirviendo las comida y eso. De Ecuador tengo 2 amigas y de Nicaragua tengo 3 amigas. Nos visitamos, nos buscamos, salimos juntas a compartir las comidas. Si, si principalmente mis amigas, con las que yo vine eh, ellas

siempre me buscan yo las visito a ellas si tenemos escases de trabajo nos ayudamos economicamente (osea que si se ayudan mutuamente y se relacionan se visitan) si nos visitamos si cuando estamos enfermas y hay que socorrerlas Gracias a Dios no se ha dado ese caso todavia que ninguna nos enfermemos

Yo te voy a decir porque habemos gente buena y habemos gente que tiene su caracter Porque hay gente grosera que no te toman en consideracion Pero puedo dar con la gente buena tambien gente que es amable porque yo bueno gracias a Dios he tenido suerte Donde quiera que vaya a trabajar me tratan bien Mira que con el señor Pastor viviamos solo en ese caseron y yo vivia ahi y yo con esa gente no tuve nada de quejas ni ellos de mi tampoco Asi tambien hay gente mala en todos los paises hay buenos hay malos Pero Panama me encanta yo no he tenido quejas ni con panameños ni con panameñas

Las panameñas piensan bastante de nosotras en verdad te voy hablar tu sabes que cuando uno viene de otro pais no a todo el mundo uno le cae bien hay personas a las que uno les cae mal pero en realidad algunas panameñas me hablan bastante de los extranjeros y panameños tambien Gracias a Dios yo creo que de mi no han hablado mal porque yo he venido a trabajar por la derecha y tu sabes que a veces venimos mujeres que nos asociamos con los hombres que son casados y ya esa es una parte por la que no te van a tratar bien van hablar y contar su razon Hay otras mujeres que venimos aqui a hacer cosas que tambien uno se da a querer Ay esa persona me cae mal pero vamos a ver por que les cae mal Todas las personas no son iguales muchas vienes a vagabundear pero otras venimos a trabajar Mira yo salgo a

las 11 del trabajo y a meterme a otro trabajo Ahora voy a bañarme pa acostarme a dormir pa mañana levantarme a las 5 de pie

Hasta ahorita he realizado los tramites con el Crisol de Raza y tengo en regla pasaporte carnet y carnet de salud Me dieron dos años ahora se me cumple el 9 de este año que viene en abril se me acaban los dos años para entrar entonces ya a los 6 años

Pero mira una dificultad nuestra es que tenemos que tener una gente que se haga responsable de nosotros que tome la consideracion de que si toy enferma esa persona vele por una que ayude a uno que tenga todo al dia pague agua pague luz Con esos recibos es que uno hace sus movimientos

Ahorita hay bastante problema porque no querian el crisol de raza lo pararon na mas nos estan dando los papeles a los que tenemos los carnet No se como va a hacer la migrante que entra aqui los papeles tan dificil Porque ahora requieren mucho uno tiene que dar el mismo paso que dimos la primera vez solo que ahora un abogado de oficio tiene que firmarlo y esa cosas y se va mas plata tambien Ahora que me legalice gaste 1 272 en el carnet con el carnet de trabajo me habia salido mejor pero la feria era de mil quinientos o mil setecientos por ahi

Bueno nada mas buscar la plata y dedicarse a eso Imaginate si obligado uno tiene que dar esos procedimientos pero yo voy a dar mi paso porque si busco abogado me sale casi 3 000 y pico de dolares igual ya yo se los pasos que tengo que dar y el abogado de oficio que este dentro que lo firme y ya

Me ayudo el que fue mi garante yo vivia alla en la casa alquilada pagaba alquiler ahi en un cuarto el y la abuela vivian adelante y yo le hable y le dije ey tu

puedes hacerme el favor de hacer garante de mi persona el me dijo si como no dale toma el recibo y yo hice la cita en Panama y me movi saque todos mis papeles Entonces cuando me hicieron las cartas en la notaria lo llame por telefono y el pudo ir alla y firmo Todavia estamos en contacto

Bueno para serte sincera yo pienso vivir en Panama si hasta que Dios me ayude hasta tener mis papeles y ver si alguien de mi familia quiera visitarme aunque sea por un mes Yo vivo aqui con mi sobrino que me lo traje de dominicana y con mi tercer hijo el que deje de un año y algo ahora tiene 24 años y esta trabajando en construccion

Cuando haga mis papeles quiero ir a Italia para pasear y conocerlo Si porque cuando vine pa aqui la segunda vez yo me iba pa Italia pero en uno los papeles que lleve habia algo mal y me dieron 60 dias pa arreglarlo y entonces nombe tanta plata que gaste mejor me voy a ir pa Panama que ya conozco Alla me iba donde mi sobrina ella es casada alla y su esposo me mando la carta ahora cuando haga los papeles aqui que va a ser por 6 años me gustaria comprar un vuelo por dos o tres meses pa agarrar unos meses para ir a visitar

Tambien pienso en regresar a mi pais porque mi familia esta alla Mi hijo mas chico tiene 15 años entonces si quiero regresar a mi pais porque imaginate ya cuando tenga mas edad y eso quedarme alla con mi familia Bueno ya vienen los cansancios de los trabajos ya uno lo que quiere es irse a descansar a su tierra Pero igual cuando ya me darian mis documentos nuevos ahi yo quisiera traer a mis hijos para aca pero ya cuando yo tenga mi nacionalidad hecha aca ya yo trataria de

*traerlos a ellos Traermelos que ellos puedan tener algo mas que no tienen alla
Porque si uno viene a trabajar uno consigue bastantes cosas aqui en Panama*

En Panama o alla las cosas estan un poco caras pero uno trata de sobrevivir pero antes tu ibas y gastabas 30 dolar y sabias que llevabas pero ahora tu gastas 100 y no ves lo que llevas pa la casa y antes si Pero bueno habria que esperar el momento porque no se sabe como venga esperaremos el momento porque el momento es que dira

Ahorro para mis tramites y ahorro alla para tener algo cuando vaya a visitar mi pais que yo pueda decir bueno tengo platita guardada para resolver cualquier cosa alla estan con mi esposo ya ellos estan criaos alla ya yo los deje criados ya tan hombres Viven con su papa alla Yo tengo cerca la casa de mi mama de mi hermana mis otros hermanos viven en la capital otros viven en Santiago

Cuando yo tenga mi edad que ya yo me valla alla yo haria mi viaje de paseo aqui vendria un mes dos meses no tengo quejas logramos bastantes cosas que trabajando alla yo no las habia logrado Aqui no esta tan buena las cosas pero ta mejor que alla mucho mas mejor que alla

Le diria mira has esto asi asi y asi para estar mejor Le diria que aqui estan dificiles los papeles y la mayoria de migrantes que entramos entramos como turistas cuando venimos nos quedamos Entonces ahorita la calle esta bien dificil porque hay mas reglas que antes Pero encomiendate a Dios si te vas a quedar y vamos a buscar trabajo hasta ver que se hace

Tambien si una persona que ta alla y su forma de vivir no esta mal no anda mal en su casa yo le diria mira tu tas bien tienes carro tienes trabajo ¿vas a dejar tu

trabajo bueno alla pa venir pa aca aventurar? Lo que tu haces alla no lo vas a poder hacer aqui Le he dado consejos de que vengan pues habemos gente muy pobre que queremos salir no tenemos una profesion Pero el que tiene una profesion que se gana unos 25 35 mil pesos que vienen siendo casi 800 dolares por mes no esta mal

Para mi ya no es lo mismo antes uno salia ahora ya uno esta pensando en dormir porque voy a madrugar porque cuando uno ta joven a uno no le hace el sueño no le hace nada Pero si he cambiado físicamente uno cambia

5 Historia de vida de una mujer de Colombia en Panama

Tengo cuarenta y tres años y de nacionalidad colombiana Vine a Panama a los 36 años porque a mi esposo le salio un trabajo y el vino Le habian dicho unos meses no mas al ver que le postergaron nos toco venirnos El primer año vino el solo y ya despues los tres con los dos hijos Mi hijo estaba terminando el grado once y mi niña estaba en quinto de primaria llegamos aqui un 15 de diciembre ya va hacer ocho años Mi esposo ha estado con trabajo gracias a Dios por esta razon hemos estado aqui porque el siempre ha mantenido trabajo aqui

Una despedida terrible nosotros que somos muy llorones pero bueno veniamos por dos años que era lo que mas le habian postergado a Juan Carlos mi esposo en el trabajo dijimos muy chevere conocer nunca habiamos venido a Panama Mi esposo ya tenia aqui un hermano pues que ya vivia hace mas años queriamos pues mirar como nos iba aqui La despedida fue dolorosa mi mama mis hermanos mis tias mis primos todo el mundo igual la familia de mi esposo fue todo un drama

Fue bastante duro por el clima una ciudad bastante pequeña El calor un poco insoportable para mi porque me gusta mucho es el frio soy de Bogota Siempre nos habian hablado que Panama habia sido parte de Colombia que era como la costa siempre nos decian la gente es como en la costa como en Barranquilla como en Santa Marta pues somos muy parecidos deciamos Fue un choque porque llegamos y no era asi tan parecido siempre muchas cosas eran diferentes

Venia de negro porque siempre me visto de negro un bluson negro con un pantalon negro y botas Solo trajimos lo que nos dejaban traer en el equipaje los 32 kilos por cada uno y solo fue ropa No nos trajimos nada pues de alla Hacia rato no nos montabamos en avion y fue con bastante turbulencia y los nervios nos ibamos a quedar en otra ciudad y no sabiamos por cuanto tiempo por lo menos por dos años pero no sabiamos si por mas

¿Que va a pasar? ¿Donde vamos a vivir? dejar todo dejar una vida alla porque nosotros dejamos todo Todo lo que habiamos construido lo dejamos para venirnos para aca Entonces era volver a empezar volverse a casar uno empezar a comprar una olla una cama donde ibamos a dormir Cuando llegamos aqui el apartamento que la empresa le habia dado a Juan Carlos ya estaba equipado y no hubo problema por ese lado Asi que con muchas ganas de conocer el pais de mirar a ver que se podia hacer de pronto seguir estudiando y sacar adelante a mis hijos

La verdad estabamos muy contentos yo estaba muy contenta ibamos a hacer algo diferente y lo primordial era que nos volviamos a unir como familia porque nosotros alla en Colombia estuvimos un poco retirados por lo menos el año que estuvo aqui Juan Carlos estuvo solo a mi hijo le toco irse a vivir con una tia en

Bogota y a mi con la niña en la finca que tenemos Estabamos las dos solas alla y es como si otra vez volviamos a unirnos como familia Panama fue para volver a unir la familia a los cuatro

Durante el primer viaje ni siquiera me abrieron la maleta En otras ocasiones me ha ido terrible Por ejemplo la ultima vez que vine trajimos unos portavasos de corcho y nos los querian quitar en migracion Panama ya entrando aqui nos dijeron que no se podia entrar madera y entonces yo dije esto no es madera que no que la tenia que decomisar porque aqui era prohibido Y entonces yo pero mire es un regalo de mi familia Pues le toca a uno como empezar a rogar por algo que me parece que no es algo contraproducente para el pais ni para nada traer unos portavasos y eran seis para mi familia no porque yo traje seis paquetes de seis sino seis seis portavasos

En otra ocasion me rompieron la maleta le pasaron un chuzo a unas de las maletas las rompieron porque decian que tenia algo Bueno destapemosla y miremos a ver que tengo eran unos bocadillos de guayaba y aqui no los venden como los hacen en Colombia Entonces traíamos bastantes porque mi hijo come bocadillos y traemos de todo Uno entiende que hay cosas que no hay que entrar por ejemplo el queso no lo dejan entrar y a nosotros nos encanta hay unos quesadillos que vienen por dentro con arequipe o con bocadillo tambien Uno entiende y yo no los traigo jamas hago el intento para que frutas y esas cosas no no voy a traer nada de eso pero si por ejemplo paquetes como de papas y cositas asi uno trae

A otras mujeres compatriotas todo el tiempo les quitan cosas he conocido a varias señoras que le han quitado las cosas no se si es que traen demasiado que de

pronto tambien vienen a vender No tengo idea pero si se que a varias personas les han quitado mercancia de utensilios o algunas cosas como esas

En algunos momentos yo me he sentido agredida Es que ultimamente he viajado mas y hubo una oportunidad en que viaje y no se en que momento no tenia mi carnet de migracion en la billetera la deje no se en que momento despues me entere porque me llamaron del almacen en donde la habia dejado Pero fue la unica vez que me lo pidieron y me entere que no era un requisito para dejarme salir del pais Sin embargo me tuvieron ahi hasta que llore me sentia lo mas pequeño del mundo porque necesitaba viajar era urgente no podia esperar al otro dia ni mañana ni nada sino era ese momento y senti que me maltrataron muchisimo por lo menos psicologicamente porque uno se siente

Mi esposo ya se habia ido del aeropuerto el se escapo del trabajo entonces me dejo ahi yo me quede sola y me puse a ver y a nadie mas le pidieron el carnet de migracion yo se que es uno de los documentos que uno debe cargar pero si yo veo que es requisito para todo el mundo perfecto Como no la encontraba desocupe la billetera y las dos personas que estaban alli en migracion se miraban y se reian no se que estaban pensando de ocio no se a veces no miden a todo el mundo lo deberian tratar por igual no porque soy una señora o que la otra es una chica no a todo el mundo pero me senti muy muy maltratada esa vez

Mi esposo se fue pidio el permiso fue al apartamento lo desocuparon por todos lados buscando el carnet de migracion porque que sin eso no me dejaban salir y no definitivamente no se encontro no se encontro porque no estaba ahi ¿Al fin que era prioridad? me dejaron ir que fue lo que mas me dolio porque yo digo es que

definitivamente es que sin ese papel no puede usted viajar digo yo tiene toda la razon pero despues de decirme busquelo vaya a ver si en su casa vaya todavia tiene tiempo hasta ultima hora despues de verme llorar decidieron que si me dejaban ir no era prioridad el carnet de migracion Por Dios me deja ir o no pero no me haga sufrir que eso me parece que es peor a mi me dicen desde primero usted no lo trajo y es el requisito uno y punto Pues uno se va las reglas son las reglas pero las reglas no son ahorita dejemosla sufrir un poco y puede irse

En otra ocasion tambien hace como unos cinco años tambien viaje yo sola y al regresar me tuvieron dos horas en migracion esa fue mas ya en la entrada me dijeron que el pasaporte no tenia un sello de entrada y yo le decia pero si yo siempre entro por aqui la entrada siempre ha sido por Tocumen siempre he entrado por aca si yo no me pongo a mirar que sellos ese es el trabajo de ustedes realmente que se yo cual le colocan a uno el de entrada y salida y ya Me dijeron que hacia falta y que habia un homonimo una persona que tiene mi mismo nombre Entonces investigaron no se que pero me entere de eso dos horas despues no me dejaban hablar por telefono despues me dejaron ahi parada no me decian absolutamente nada tanto que me puse agresiva conteste de mal hable feo porque si a mi me dicen señora lo que pasa es que esta pasando esto y esto bueno me tranquilizo pero cuando uno no sabe que pasa yo le pregunte a la señorita pasa alguna cosa? no me decian nada iba un señor gordo y no decia nada y yo decia pero que pasa

Entonces yo le decia estoy cansada iba en tacones dos horas una hora ahi parada le decia mis maletas estan dando vueltas alla ¿puedo ir las a recoger? no se puede mover de aqui Nunca entendí eso pero bueno al final a las dos horas el

abogado que nosotros teniamos aqui estuvo llamando porque hubo un momento en que yo me rebele y hable con mi esposo timbraba y timbraba el telefono y yo que le decia a mi familia que esta afuera que no sabe que esta pasando conmigo que ya sabia todo el mundo que sabian que yo ya habia llegado pero que paso entonces hasta que pude hablar y les dije me tienen retenida aqui y no tengo ni idea por que me quitaron el telefono

Mi esposo llamo al abogado y le explicaron a el lo del homonimo y que yo no tenia un sello de salida que era una confusion me retuvieron el pasaporte como treinta y ocho dias y yo no podia ir al banco nada sin pasaporte aqui yo no era nadie

Conozco de historias por el estilo pero mas que todo es porque no les dejan entrar una cosa pero lo que digo yo es que tambien uno tiene que saber las leyes y saber que no dejan entrar tal cosa Por ejemplo yo tengo claro que aqui no se puede entrar semillas comida fruta flores ni nada de eso

Yo realmente empece a hacer cursos en la universidad nacional intente muchas veces negocios pero un poco complicado por ser extranjera Una compañera que estabamos estudiando aqui hicimos estetica y belleza y entonces montamos un negocio Ella traia unos aparatos de Spa de España y alquilamos un local lo adecuamos con aire acondicionado con todo todo estaba perfecto

En esos momentos no habia tantos salon de belleza esteticas y entonces a mi me daba muy facil el carnet de salud mientras eso se podia la abrimos nos llegaban

clientes el extranjero iba y pagaba lo que era iba a lo que iba a hacerse un masaje terapeutico pero muchos panameños hombres pensaban que era otra cosa que no era masaje sino un masaje feliz que le decian Empece y me estrelle con la actitud de las personas A mi compañera y a mi nos empezaron a pedir coimas como le llaman aqui y nunca he estado de acuerdo con eso por eso no manejo porque yo les digo que a mi no me gustan esas cosas de eso se encargaba la otra socia pero si nos toco varias veces darle coima a los del Municipio que porque eramos extranjeras no podiamos tener ese negocio no se pero nosotras ya habiamos sacado los papeles porque ella era casada con un panameño que hizo todos los papeles y los tramites Empezaron a molestar por el permiso de trabajo que realmente en esa epoca no lo tenia y entonces pero como que no era un requisito como ahora ahora si tu no lo tienes no puedes trabajar ni siquiera te dan el empleo pero en esa epoca era como mas viable empezar a trabajar sin el permiso de trabajo Bueno hasta que yo dije no nono duramos un año Yo dije esto no es para mi no puedo estar escondida los hombres piensan que uno esta haciendo otra clase de masajes pensando que era un masaje y era otro no definitivamente no

Intente otros negocios Teniamos una empresa se llama IS Ingenieria y teniamos alli la oficina hubo un tiempo a principio de año que estaba quieto todo la cerramos en octubre hace un año pero duramos con ella tres años ahi en el local pero ya no hay trabajo para el ingeniero en servicios Nosotros hicimos dos viviendas aqui en Panama hicimos la parte electrica y yo era la administradora de la empresa Pero en ese momento si ya tenia permiso de trabajo y con todas las de la ley Ahi si no tuve ningun problema la cerramos fue por cuestion de que no habia trabajo

A la hora de obtener un empleo en Panama bueno para mi no pero tengo mi hermano que si le he ayudado por montones El tambien ha estado aqui todo el tiempo legal el lleva mucho menos tiempo esta estudiando en la Nacional diseño grafico Y mientras que el trabajaba en alguna parte que le daban algun trabajo por dia o algo yo le buscaba trabajo terrible terrible y la vivienda terrible la vivienda

Ahora el esta trabajando en algun sitio pero ha tenido muchos trabajos como de a pocos porque como por ser extranjero antes porque no tenia el permiso de trabajo porque se demoran muchisimo con el permiso de trabajo se le demoraron seis meses con el permiso de trabajo no le dan una constancia o algo de que esta en tramite pago todo lo que tenia que pagar porque hay que pagar mucho 500 dolares y algo mas lo de migracion Entonces no conseguia trabajo porque tenia que tener el permiso de trabajo ¡ya! asi mostrarlo y en la vivienda me parece tan denigrante para un ser humano Por ejemplo mi hermano alquila un sitio perdon alquila una cama por doscientos dolares eso pago mi hermano casi todo el tiempo doscientos dolares por una cama alquilan en el cuarto cuatro o cinco camas y eso es lo que le alquilan a la a personas Pues digo yo una persona que llega a un pais que no sabe donde vivir que esta como esta no se va a vivir a ningun parque y ahi mujer y hombre lo que sea Los cuartos en que el ha vivido han sido solamente de hombres me parece que es demasiado demasiado dinero para una cama

Con las chicas duermen en el piso ¿como va a estar durmiendo en el piso? toca porque como no nos dejan quedar en otro lado ya el señor que no nos quiso entregar nada en el otro cuarto que vivian y asi les ha pasado todo el tiempo no es que no paguen es que no es que al señor se le ocurrio que ya no mas y ya no mas y

le detiene cosas despues se las entrega pero ellas tienen que dormir esa noche en algun sitio eso si lo he sabido de varias como por ejemplo de varias de las chicas que me vienen a ayudar aqui en el apartamento empleadas del servicio que vienen aqui tambien por esa razon a mirar a ver que hacen si hacen plata o no se devuelven pero muy decepcionadas con el trato

En Colombia tambien administraba las empresas que teniamos Hace muchos muchos años trabaje en una empresa era Nilsen creo que aqui tambien existe Nilsen pero cuando nacio la niña hace 18 años trabaje un año y luego dije no trabajo mas tengo dos hijos y me sirve mas cuidarlos yo misma y no pagarle a alguien Entonces desde alli decidi quedarme con ellos

En Colombia empece contaduria no termine me faltó muy poco pero no termine no me gradue Aqui en Panama hice lo de estetica y belleza y he hecho cursos me gusta mucho lo de las matas agronomia entonces hecho muchos cursos aqui en la nacional me ha gustado muchisimo la educacion aqui es super por lo menos uno puede hacer algo en nuestro pais no se puede porque cualquier curso cualquier semestre es mucho dinero y no a todo el mundo se lo dan porque son cupos Aqui desde que llegue he hecho cursos cursos no he parado y bien. En eso si para nada para nada mi hermano esta estudiando en la universidad a el no le pusieron problemas que si tenia carnet de migracion no nada matriculose paso el examen estudie en eso si super mi hijo lo mismo todos todos hemos estado bien en el sentido de estudio

Yo siempre estoy abierta a ver que cursos A mi me gustaria mucho y lo estuve averiguando es para chef eso si me gustaria muchisimo Me llama la atencion me

gusta cocinar En eso estoy pero en la Interamericana creo que es la unica que lo dicta de la nacional la pasaron para alla no se y es lejísimo entonces Yo si creo que hay que estudiar aqui en Panama o en cualquier parte es importante para cualquiera para el ser humano Si me parece que uno debe de seguir instruyendose aportandose a si mismo cualquier conocimiento bienvenido

Me gustaria aprender mas cosas Mis compatriotas y otras mujeres se diria que no se oiga feo son como subalternas Por su experiencia la mayoria compatriotas han sido empleadas Han trabajado para mi o por ejemplo yo iba a una estetica me hacia masaje y eran ellas que me contaban muchas cosas La mayoria de las colombianas que conozco tienen trabajos temporales y muy inestables en su mayoria se emplean en esteticas ahora que hay bastantes salones de belleza y como empleadas del servicio por eso digo yo que tambien las conozco

Los jefes pueden decir mañana no mas o se acabo el contrato o ya no quiero que me siga trabajando Yo creo que todas las empleadas están en las mismas condiciones pero bueno lo que medio vi digo lo que vi a veces le contaban a uno que preferían contratar a fulanita de tal porque era colombiana por decir algo que a la panameña Bueno realmente no me parece no veo ninguna diferencia entre una colombiana y una panameña para mi por que debería ser preferencia pero con respecto a lo que uno ve en Panama dicen que la mano de obra extranjera trabaja mas dicen los mismos empleadores panameños pero realmente me parece que la mano de obra es la misma

Mire tenemos un grupo de colombianos que nos reunimos una vez al mes pero realmente que como colombiana realmente siento que los colombianos no son

muy unidos hay otros extranjeros como los venezolanos que son muy muy unidos un judío son muy muy unidos llega un judío lo ubican lo ayudan el colombiano no no se la razón

Tengo varias amigas venezolanas super más que colombianas No se por que que es lo que pasa todavía no lo he podido analizar porque las colombianas hablan mal de las colombianas no se por que No me parece pero hay muchas veces por ejemplo en el colegio de la niña hay muchas colombianas y yo por ver a mi compatriota y por lo menos la saludo Hasta ahora este año y la niña esta desde quinto grado y se esta graduando del año 12 y hasta ahora tengo una señora que es chevere que es como yo que nos podemos entender hablar que rico y ya fuiste a tal sitio que venden arepas colombianas o que venden el pan rico algo así porque el resto de la gente aquí no se por que hay cierta cosita entre los colombianos

Con las panameñas pues hasta ahora yo no he tenido nada de pronto en la Universidad si había cierta cosita con las colombianas porque había como maltrato si estábamos estudiando las panameñas si siempre le cargaban a uno cierto recelo no sabría explicar que es pero si se sentía uno incomodo o como que no querían hablar con uno entonces se sentía como desplazado no todas pero si la gran mayoría Tienen otra forma de ser tienen otra forma de pensar me parece que ellas pues también piensan que por que esta llevo y que no se digo yo porque a veces no entiendo son así cada uno tiene su mundo sus problemas su vida y como que no esta pendiente de otra entonces de pronto es eso pero no tengo una amiga panameña nunca deja uno de hablarse una y otra vez yo soy así pero con ellas no sentía eso con muchas panameñas no siento eso

Yo soy del interior Bogota digamoslo así del interior de la ciudad de la capital y la panameña es de la costa es diferente la forma de ser de pensar Entonces ahí empieza a formarse algo diferente a no ser digamos de pronto si uno fuera de Santa Marta o Barranquilla creo que no lo notaría ni vería cosas Al principio fue durísimo yo por ejemplo aquí no soy capaz de salir en sandalias y ya llevo ocho años me parecía terrible salir en sandalias y con bolso y es una forma de ser por eso me parece que somos muy diferentes y no puedo comparar o no puedo decir es que ella son así o yo soy así no somos muy diferentes

Las panameñas son muy espontaneas y van diciendo las cosas así como de frente las pocas que conozco Son muy bochinchosas no se si es la palabra pero bastantes bochinchosas algunas no todas Me desagrada eso porque realmente no me desagradan

Ellas piensan que les vamos a quitar los maridos que venimos aquí a ganarnos la plata en nada lo que dicen ellas mismas a veces que está en un grupo y de pronto le sale a algunas y no se dan cuenta que uno es extranjera lo digo por lo que ellas mismas lo han dicho pues por que lo dicen no puedo decir Pero realmente lo que he visto son realmente descomplicadas y lo que digo son de otro mundo son diferentes a uno si yo fuera de la costa de pronto entendería más uno es más recatado vengo del frío y eso que aquí no son muy mostronas son más mostronas las extranjeras que las mismas panameñas siempre me ha parecido eso que es muy curioso Las panameñas siempre se visten bien van a su trabajo en taconcito en pantalon o sea bien vestidas En algunas partes de Colombia por ejemplo que es de

tierra caliente son ligeras bastantes mostronas aqui no Tambien es que es dependiendo de la clase social asi mismo lo tratan a uno

Aqui te pueden ver haciendo fila me han pateado la pierna asi como la tengo yo me siento asi y me han pateado señora no me saque el pie tiene que ponerse algo para que se le vea mas wao solo el hecho de que te digan señora recoja el pie cierto o esta mal sentada y el espacio es muy pequeño a es que tiene esto perfecto pero no van como pateando En el Seguro Social uy Dios mio es que uno entra en un monton de cosas es que no lo saben tratar Si la gente aprendiera la atencion al cliente verdadera por telefono lo maltratan a uno muy feo y yo creo que es a todo el mundo no solamente al extranjero al mismo panameño que llame a cable onda o que llame a algun lado raro la entidad que lo traten a uno bien siempre he peleado porque yo salgo buenos dias buenas tardes hasta luego nadie le contesta a uno si van panameños perdon lo de panameños un dia dijo uno si no estas a gusto en mi pais entonces a que viniste si no te gusta no estes aqui vete porque vienes a hablar mal y tiene toda la razon pero hay veces que la gente no entiende lo maltratan a uno verbalmente que dificultad es que respondan buenos dias buenas tardes cualquier cosa pero pareciera que no en el peaje buenos dias pero no contesta Eso es muy curioso pero si me parece aqui lo que mas o porque soy extranjera aqui me tienen que tratar que mas o menos a todo ser humano lo deben tratar por igual y hay que tratar a la gente bien ser cordial buenos dias buenas tardes lo minimo que necesita a bueno hasta luego No se si aqui es que siempre se han tratado asi y la gente se acostumbra pero uno tiene que aprender a ser amable Todos tenemos nuestras vidas y son diferentes pero realmente es de sentir que esta persona es un ser

humano que este panameño o que esta es una colombiana o que es un hombre o una mujer es un ser humano por tal hay que tratarlo como un ser humano No se trata de que a mi no me gusta porque es panameña o como es panameño o como ese es colombiano no no es un ser humano y tratemonos como seres humanos y ya pero si hace falta ese trato con las personas

Pero voy a hablarle de mis tramites El carnet de migracion nosotros al principio cada tres meses nos tocaba cambiar el carnet de migracion ir alla pagarle al abogado le pagabamos mucha plata y al principio el nos dijo que nosotros en cuatro años teniamos la cedula y asi lo hicimos muy juiciosos pagandole a el y eso nunca obtuvimos la cedula ya vamos para ocho años y no tenemos la cedula nunca aparecio bueno Ya hemos ido directamente a hacerlo nosotros mismos que si nos equivocamos somos nosotros y ya nos toco meternos a otro proceso Estuvimos con el que a los cuatro años pero que eso no se hizo bien fue lo que nos dijeron en migracion y ahora estamos con lo del crisol de razas me parecio excelente estuvimos dos años pensando el carnet cada tres meses Dios mio hay que pagar otra vez porque eso es una cosa plata plata plata todo el tiempo lo tuvimos por dos años entonces fue una liberacion ahora la tenemos por seis años lo logramos Es lo unico que a uno no lo tratan bien alla eso si es pero bueno en mi pais tambien eso del gobierno es asi

Nosotros ya llevamos ocho años aca y no realmente no hemos hecho nada solo hemos pagado por algo que bueno ahora lo tenemos por seis años pero nos ha tocado muy duro llegar a que nos de por un tiempo mas largo que realmente sea seria esta persona lo otro es que no a todos nos deben tratar asi alli estaria yo

contradiciendo lo que digo pero por ejemplo uno que esta pagando su apartamento que los hijos estan estudiando aqui que todo lo legal lo paga uno no se lo trata igual al que llego ayer si llego ayer y usted igual empieza tramite como el que lleva ocho años aqui entonces no se no he pasado por muchos procesos de pago no mas de dinero que le hemos pagado a migracion bastante Con los abogados el abogado de nosotros nos saco muchisima plata y realmente no hizo nada distinto a lo que hubieramos podido hacer por falta de informacion o por nosotros no haber leido antes fue por negligencia tambien de nosotros yo no estoy trabajando y debi ir a migracion y preguntar lo que pasa es que yo muchas veces fui pero es el maltrato que lo desinforman a uno no lo informan lo desinforman Y el costo es altisimo

Mire con lo de mi rodilla mala yo llegue un dia y me mandaron a un sitio digo vengo a hacer un tramite del crisol y ya se nos va vencer entonces cual es el paso a seguir y el me mando a coger una ficha estuve todo el dia Resulta que cuando llegue a mi ficha dure todo el dia dure como seis horas sin mentirle Llegue alla donde la señora abogada no se la parte de abajo que son abogados mire vengo a hacer esto no es aqui señora esto es arriba en el segundo piso Es muy duro que le digan a uno que despues de seis horas esto no es aqui

Hay mala informacion del celador por ejemplo yo le digo se me acabo la pila y la gente conecta la gente busca como conectar el señor me trato remal porque habia conectado ahí en un sitio eso el celador pero y la gente que lo trata a uno lo maneja muy despota no le dan bien la informacion el primer dia nos toco volver al otro dia porque no le dan a uno bien la informacion Miren la pagina web no se que saqueles copia que uno saca los papeles exactos ni siquiera los abogados nuestro

abogado es panameño y el no se sabe bien que toca mirar en la pagina web pero en la pagina web no estan todos los papeles llega uno alla le toca volver al otro dia entonces si hay muy mala informacion no lo saben a uno tratar

Ahora tengo el carnet de migracion por seis años del crisol esta vez yo no saque permiso de trabajo mi esposo si pero yo no porque no estoy trabajando no esta la empresa ni nada pero la vez pasada los dos años si los tuve en octubre once se me vencio

Si alguien viene a Panama yo le diria que hiciera sus tramites directamente que empezara leyendo los estatutos las leyes de migracion

Por ahora pensamos seguir viviendo en Panama mientras que nos dejen y estemos tranquilos aqui nosotros compramos el apartamento a treinta años despues la idea es tenerlo vivir aca poder ir a nuestro pais y bueno estar en todas partes Pues ahorita estamos en planes por la universidad de la niña pero si tenemos planes de salir pero nunca dejar este pais por lo menos mientras ella este estudiando son cuatro años en Canada y no la queremos dejar sola por lo menos irme yo con la niña me parece que esta muy chiquis con una edad de 17 años

La situacion en Panama me parece que ha desmejorado bastante no hablemos de gobierno pero hace unos años si estaba mucho mejor Por lo menos para el trabajo que demandamos o que demanda mi esposo Entonces si habia mucho mas trabajo Ahora esta bastante quieto Mi esposo es ingeniero electrico por eso el llego aqui por la construccion el hizo el Trump Megapolis carcel que es la Nueva Joyita ahora esta en el Canal pero son proyectos que se acaban y queda uno ¿que hacemos? Pero si hubo un tiempo en que estaba como al principio de año y nos preguntabamos

que va a pasar nos va a tocar devolvemos porque aqui es bastante costosa la vida entonces si uno no gana es grave

Ahora hay mas amenazas que oportunidades yo creo que este pais tiene muchas oportunidades lo que pasa es que esta como mal organizado parece que hace falta algo o alguien que organice porque aqui hay para dar y convidar un pais que esta todo el tiempo con tanto extranjero que llega y tanta construccion y tanta cosa que hay esta empezando hasta ahora pero hay que organizarse organizarlo para poderlo tener bien

Si mi hija se va a Canada todo puede variar No sabemos porque digamos ella lo consigue ella ahorita se va a ir a estudiar ingles y digamos que ella alla consigue entrar a la universidad y eso pues se queda pero si no ya paso en la Universidad Tecnologica de Panama entonces nosotros aqui seguiremos Mas contenta aqui a mi realmente aqui lo unico unico ni siquiera son las personas ni nada pero si el clima me parece terrible mucho calor mucha humedad pero es costumbre llevo ocho años

Nosotros ya nos vemos hasta solos mi esposo y yo mi hijo ya el esta ahi pero el algun dia tendra que tambien volar tiene veinticuatro años tiene una novia como bastante estable de pronto piensan en sacar un apartamento no se eso es lo que uno ve pero si nos vemos bastantes solos

Despues de todo que repetiria lo vivido Creo que si el pais nos ha dado mucho nos volvio a unir como familia mi esposo ha tenido trabajo todo el tiempo que eso para un ser humano es importante el trabajo para sobrellevar una familia Realmente cuando nosotros lo decidimos ni siquiera lo pense si me ponen a elegir no

se no tenia ni idea, no sabia nada Nos vinimos y punto no hubo la oportunidad ni siquiera de pensarlo Entonces si tocaria pensarlo y yo creo que si lo haria igual

Y a cualquiera que quisiera venir a Panama si se lo recomendaria pero que no fuera a experimentar Yo le recomende a mi hermano y le ha tocado muy duro y hasta ahora le dieron un trabajo en donde le dieron un cuarto un cuarto para un ser humano no un sitio en donde usted tiene que dormir con cuatro personas que no conoce Dios mio le doy gracias nos ha dado todo pero es muy duro Yo fui la que mas le dije vengase aqui saca la carrera no se su unica familia soy yo y no tiene dependientes porque si no seria mas duro no Esta estudiando y esta muy contento con la carrera escogio la que era y en Colombia el ya habia empezado tres carrera y nunca las pudo terminar por dinero porque alla los semestres si tu no estas trabajando si tu no tienes dinero te botan de la Universidad porque es que alla no es veinticinco dolares alla son de mil dolares para arriba entonces un semestre mil dolares y es en universidades que supuestamente es para todos en Colombia lo que si es que somos tantos colombianos deberia ser asi mas economico y no El estudio es para el que tiene dinero

Yo no le recomendaria al que quiere venir y aventurar venir por seis meses y a ver que hago porque no va hacer nada dependiendo del trabajo que tenga, entonces viene por seis meses y puede que haga y puede que no y si le quita el trabajo de repente a otra persona, no se si viene a establecerse aqui a tener un apartamento y a hacer entonces si me parece

Pero para mi el lugar ideal seria mi finca alla en Colombia en Suesca definitivamente si de pronto si fuera mas joven me iria a Canada no se me gusta el

frio entonces me iria a aventurar pero me veo ya una mujer madura vieja en Colombia en un pueblo o no conozco Boquete aca en Panama pero me dicen que es muy lindo como lo que me gustaria tambien pero por ahora en la finca en Suesca Colombia

Historia de una mujer Venezolana en Panama

Mis papas viven en Venezuela mi mama tiene 67 y papa 68 años Tengo dos hermanos varones y una hembra Primero esta un varon luego yo luego mi hermana y luego el otro varon Vivia en Caracas vivi con mis padres hasta los 28 años en una barriada donde habia que subir escaleras despues de las 10 de la noche por los maleantes Vivia con mi papa mi mama mi hermana y un hermano porque el otro se caso y se fue En mi casa sostenia la familia mi papa y mi mama Mi mama hacia cosas asi pasapan para fiestas esto en la casa y mi papa salia a trabajar asi que era un complemento y cuando los hijos salian a trabajar tambien apoyaban Bueno hay naci y creci y a los 28 años ya tenia 10 años de novio con mi esposo decidimos casarnos formamos un hogar pero fueras de caracas

Mi papa estudio tecnico en dibujo y mi mama hasta sexto grado mis hermanos bachilleres igual que yo En mi casa no eran muy importantes los estudios Yo me inscribi en la Universidad por presion de mi esposo porque me dijo que si no entraba no se casaba y luego sali embarazada y esa fue la excusa perfecta para no seguir estudiando en la Universidad asi que los estudios no fueron importante jamas

Tengo cuarenta años cumplo en marzo Cuando nosotros entramos hace ocho años a Herbalife una de las cosas que me cautivo fueron los viajes y nos toco un

evento en Panama y entonces aqui teniamos una amiga y nos hospedo una semana

Bueno hay comenzo la historia en Panama

Me amiga me dijo que te parece si tu te vienes 4 meses a trabaja a Panama a Herbalife pero tu sola porque yo te voy a prestar un cuarto en mi casa Mi reaccion fue ponerme a llorar por el hecho de dejar a mis hijos y a mi esposo y yo venirme sola entonces ella me dice no llores olvida la propuesta que te hice yo le dije no no yo tengo que hacer ese cambio por mi familia

Yo lo tome como un reto bueno eso fue en febrero del 2012 y bueno yo llegue a Panama el 10 de marzo asi que ese viaje no se planifico mucho sino que fue mucha emocion lo que hizo que me viniera a Panama asi que llegue el 10 de marzo con mis dos maletas a Panama y sola y bueno comenzo esto en Panama

Mi amiga me envio un taxi de confianza y me recogio y me llevo a su casa y cuando llegue a su casa riquisimo me tenian el almuerzo hablamos mucho y en la noche cuando entre a cuarto que prendi el computador y me meti en el Facebook para ver y vi un mensaje de mi suegra mi suegra ha sido el motor de hacer mis cambios porque ella es muy mal intencionada y entonces me pone como recta sabes y entonces el mensaje decia que yo era una loca y que como es posible que tu dejaste a mi hijo con los niños sola sabes toda una descarga horrible y entonces ese fue el motivo por el cual yo no me regrese a Venezuela porque yo vivia en Venezuela en su casa entonces yo no tenia cara para ir despues del insulto de mi suegra no tenia cara

Entonces cada vez que mi esposo me decia Deysi ya es hora de que te vengas para tu casa no pero si tu me tienes una casa yo vuelvo No a la casa de tu mama yo

La gente me dice que yo soy de admirar que yo soy tremenda guerrera pero yo no me creo eso las cosas de mi yo no me las creo por eso que me falta mucho crecimiento personal que la gente ve muchas cosas de mi que yo no no las valore sabes

Yo actuo mucho por emocion no pienso nada despues que hago las cosas por emocion luego reacciono de lo que hice por ejemplo de la decision de venirme aqui despues que me di cuenta que estaba aqui sola sin ingresos porque yo no me vine con un trabajo fue que vine y dije ¡aja si ahora nadamos en la piscina o nos ahogamos no hay masa nada que hacer! Al principio mi esposo me mandaba plata para pagar mi comida porque yo no pagaba alquiler Temia pensado trabajar con mi amiga en Herbalife pero claro no podia atacar su circulo de influencia porque eran sus clientes

Ella me decia un dia bueno hoy vamos a contactar gente para pesarlas entonces cuando llegaba el dia a bueno vamos a comprar y despues ella me decia bueno porque no hacemos tal cosa y asi se me fue la semana y no hicimos nada porque ella me cambiaba los planes y asi se me fue el dinero me quede sin dinero y sin mis contactos Un dia mi esposo me dijo yo no se que vas a hacer pero yo no te puedo mandar mas plata porque el cambio es costoso entonces lo que yo me hice fue irme al centro comercial El Dorado y me hice amigos de los vigilantes para que me dejarme hacer una encuesta de nutricion y eso era lo que hacia todos los dias Me paraba a la misma hora en un sitio y que los empleados me empezaran a ver y me agarraran confianza sabes porque aparte yo no tenia plata para invertir en producto entonces cual era mi intencion hacerle la encuesta y si alguien se interesaba en el

producto me daba el dinero porque ya me veia todos los dias yo iba y le compraba sus productos se lo regresaba y yo me quedaba con mi ganancia entonces eso fue lo que empece hacer encuesta y la gente hay el quince el treinta Entonces yo empece a visitar las tiendas del centro comercial y me hacia amigo de los vendedores de los encargados y alli fue donde empece a sacar clientes

A veces no tenia para el papel tole entonces me iba para el baño publico y sacaba el papel me la pasaba recogiendo monedas me tocaba caminar porque no tenia para el pasaje porque tenia que ir a las capacitaciones esas son cosas que no todo el mundo las conoce porque no todo el mundo las entiende por ejemplo mi familia no sabe esa parte porque ellos no van a entender que eso es parte del proceso sino que esta pasando trabajo que pobrecita Y en ese proceso mi mama siempre me decia vente hija que aqui te tenemos una casa no mama yo no puedo no quiero regresar

Me toco ir a Costa Rica tambien

Yo llegue aqui con visa de turista y en la entrada no tenia problemas tenia seis meses para esta legal y desde que llegue aqui mantenia en mente mi negocio de Herbalife y me he mantenido en esa linea de trabajo porque en Venezuela yo trabajaba en lo mismo En Herbalife todas la semanas tenemos dos capacitaciones que son los martes y los jueves una vez al mes hacemos un evento donde pueden ir personas que aun no pertenecen a la compañía para que vean la oportunidad y cada tres meses hacemos eventos para lideres fuera de la ciudad y una vez al año fuera del pais Mi esposo y yo trabajamos en ese proyecto pero mi esposo aparte tiene unos clientes con Rea seguros pero el los lleva desde la casa son unos clientes de Estados

Unidos y el les lleva las cuenta por internet así que ese también fue un colcho como el plan A con el cual nos vinimos a Panama y ya tiene tiempo con ese proyecto y como no necesita presencia física entonces lo puede hacer desde cualquier lugar Rea seguros sus clientes son los aseguradores

Los ingresos que obtengo me permiten para vivir como vivía en Venezuela pero eso depende de uno si uno quiere ganar más uno tiene que obtener más clientes sabes son metas personales nos acostumbramos a trabajar presupuesto programado el presupuesto lo programamos entonces por ejemplo este mes cuánta plata necesitamos para cubrir el presupuesto tanto entonces cuántos clientes necesitamos para cubrir ese presupuesto de tu casa ponte que diez clientes entonces y trabajamos con una meta de diez clientes

Los niños tiene seguro del colegio mi esposo y yo no tenemos nada que ver con seguro social nada de eso porque somos empresarios no tenemos ni ficha ni nada eso fue unas de las cosas en las que nos ha costado sacar crédito en Panama pero conseguimos un banco que le abre las puertas a los extranjeros pero con una tasa de interés alta que da un crédito y bueno ya apareces en la APC bueno ya empezamos con ese ya iniciamos por allí darnos a conocer en Panama aunque estamos aprendiendo a vivir sin deudas gracias a Dios nosotros estamos aquí sin deudas de tarjetas de créditos y nada de eso estamos libres Si queremos algo al contado sino hay que esperar

En lo relacionado si participamos en un grupo social ahorita no antes si participábamos de una religión, pero buscando información haciendo meditaciones pero no meditaciones de quedarte mmmm sino meditando en la información que va

recibiendo entendimos que para estar con Dios no tienes que estar en un templo entonces ya si somos muy espirituales mas no religiosos

Yo mantengo mi relacion con mis familiares en Venezuela por telefono tengo una relacion cercana con mi papa mis hermanos mis primos y mis tios

Conozco muchas mujeres en mi condicion muchas mujeres de Herbalife como todo unas no aguantaron y se regresaron y otras bueno esa si estan aqui en su proceso de adaptacion buscando clientes La situacion de Venezuela te motiva a que te vayas para cualquier parte Bueno por ejemplo las que yo he conocido una vino antes que yo me viniera ella era una muchacha sola sin pareja sin nada y ella su proceso era si era mas dificil ella le toco buscar como novios sabes tuvo como dos o tres novios aqui y ella si no aguanto y se fue a Venezuela y ahora esta en Chicago pero ya esta empleada no fue por lo de Herbalife

Una de las cosas por la cual la gente no aguanta los obstaculos porque no tienen una meta fija a la primera prueba que se te presenta en el pais y se van prefieren aguantar la inseguridad a pagar el precio de una vida mejor tambien conoci una señora mayor que ella se vino ella tambien hace Herbalife se vino contando que su hijo la iba a recibir en la casa y su hijo no le abrio la puerta de la casa Una venezolana con su hijo venezolano que vive aqui con su familia su esposa y su hijo no la quiso recibir bueno ella tuvo que pedir hospedaje a una amiga mientras ella hacia arrancar su negocio y bueno ahorita ella viven calle cincuenta tiene carro tiene su local sito de Herbalife y todo pero tenia un proposito por eso que yo te digo que la gente no aguanta las pruebas es porque no tiene un proposito pero se presentan obstaculos

Herbalife Panama no brinda un apoyo a estas personas porque es como tu compraras un franquicia de farmacias Arrocha y te quieras ir a Costa Rica a abrirlo tu lo que compraste fue el permiso para la distribucion del producto ellos no te tienen que montar el local ellos no te tienen que hacer nada porque tu eres la empresaria igual funciona Herbalife Herbalife lo que hace por nosotros tener un local para la distribucion del producto y capacitarnos ahora tu eres independiente si tu quieres ir a las capacitaciones es tu decision Si tu quieres vivir en China es tu decision sabes ella no tiene nada que ver con eso Todo es independiente para montar un local y todo lo que Herbalife hace es que luego que montas tu local y lo registras en tu pagina de Herbalife ellos si te hacen una visita de inspeccion para ver si cumples con las normas pero economicamente ellos no tiene nada que ver con eso porque nosotros no somos empleados

A nosotros la revision Herbalife anualmente la hacen y te caen de sorpresa mañana voy a las once y tu arreglas no mira venimos de parte y te hacen una revision y te llenan una planilla Ellos dan los parametros como los colores no puede haber publicidad que se vea desde la calle cumplir con las normas de los Bomberos usted sabe los permisos tener el baño aseado y todo tiene que estar aseado sino te pueden quitar tu permiso de distribucion de producto te lo anulan

Yo estoy en Panama gracias a las capacitaciones de Herbalife porque las capacitaciones te expanden la mente y una de las cosas por las que yo entendi que Herbalife hace viaje es porque esa personas que nunca han viajado tiene el reto de sacar pasaporte ahorrar dinero de salir de su pais entonces cada vez que uno viaja la mente se te va expandiendo y dice oye si pude hacer esto puedo hacer lo otro eso

uno lo otro que te capacitan para ventas te capacitan para administrar el dinero te capacitan para la comunicacion para ser lider hay muchas capacitaciones no solo Herbalife es mira Herbalife para mi es una herramienta de vida no solo un negocio de ventas porque yo he aprendido muchas cosas ahi

Hay de todo tipo de personas en Herbalife en cuanto a la preparacion academica ahorita misma tengo una amiga ingeniero dejo su carrera para ser Herbalife de todo hasta de amas de casas que no sabian ni leer ni escribir por eso que cuando tu entras a Herbalife no te piden titulos profesionales solo nombre y direccion tu sabes lo basico Herbalife me ha preparado y he notado la diferencia he aprendido a tomar riesgos la gente se paraliza

por ejemplo tengo una amiga que se quiere venir para Panama tiene su dominio y su esposo tu sabes la gente quiere hacer cambios pero quiere pagar el precio por decirte que en el primer año en el primer año es de adaptacion al ambiente adaptacion a la cultura tienes que sacrificar cosas materiales porque es el primer año de sacrificios pero hay gente que quiere hacer cambios pero no quiere hacer sacrificios en Herbalife yo aprendi que para que las cosas cambien yo tengo que cambiar entonces se nota mucho la diferencia antes de Herbalife yo no hablaba caminaba viendo hacia el piso no me expresaba no decia las cosas que me gustaba o no tengo una foto no te la he mostrado tienes que ver como el autoestima se me notaba horrible me encanta el crecimiento personal que he recibido en esta compañia que me ha ayudado mucho hasta en la comunicacion con mi esposo nuestro relacion ha cambiado muchisimo porque todo no los decimos aunque no nos guste sabemos

uno lo otro que te capacitan para ventas te capacitan para administrar el dinero te capacitan para la comunicacion para ser lider hay muchas capacitaciones no solo Herbalife es mira Herbalife para mi es una herramienta de vida no solo un negocio de ventas porque yo he aprendido muchas cosas ahi

Hay de todo tipo de personas en Herbalife en cuanto a la preparacion academica ahorita misma tengo una amiga ingeniero dejo su carrera para ser Herbalife de todo hasta de amas de casas que no sabian ni leer ni escribir por eso que cuando tu entras a Herbalife no te piden titulos profesionales solo nombre y direccion tu sabes lo basico Herbalife me ha preparado y he notado la diferencia he aprendido a tomar riesgos la gente se paraliza

por ejemplo tengo una amiga que se quiere venir para Panama tiene su dominio y su esposo tu sabes la gente quiere hacer cambios pero quiere pagar el precio por decirte que en el primer año en el primer año es de adaptacion al ambiente adaptacion a la cultura tienes que sacrificar cosas materiales porque es el primer año de sacrificios pero hay gente que quiere hacer cambios pero no quiere hacer sacrificios en Herbalife yo aprendi que para que las cosas cambien yo tengo que cambiar entonces se nota mucho la diferencia antes de Herbalife yo no hablaba caminaba viendo hacia el piso no me expresaba no decia las cosas que me gustaba o no tengo una foto no te la he mostrado tienes que ver como el autoestima se me notaba horrible me encanta el crecimiento personal que he recibido en esta compañía que me ha ayudado mucho hasta en la comunicacion con mi esposo nuestro relacion ha cambiado muchisimo porque todo no los decimos aunque no nos guste sabemos

no son gerentes ellos son los que nos capacitan aqui en Panama y yo les comente mira Frankie Elias se quiere regresar para Venezuela entonces le dijo a Elias mira tengo una amiga que trabaja todavia en la Protek, se la trajeron a Panama y antes de traesela a ella le dieron un curso de migracion porque no es facil salir es porque tiene que pagar un proceso lo mismo te estoy diciendo a ti cada tres meses te va a dar la depre de que te quieres ir para tu pais que te hace falta tu carro nada ya sabes que cada tres meses te va a dar eso usted lo supera y seguimos aqui y entonces bueno ese fue el primer año es no te vuelve a dar ese fue un apoyo grande porque entonces que si yo hubiera estado sola nada hacia mis maletas y me regresaba

En cuanto a los niños a Andres el pequeño lo que mas le pego fue el calor no queria salir de la casa lloraba mucho pero fueron nuestros mejores maestros porque cuando nos tocaba comer pan con mantequilla ellos ay mama estos son los mejores panes que yo he comido cuando no teniamos cama y les tocaba dormir en colchon inflable ellos eran felices porque estaban acampando sabes ellos fueron nuestros mejores maestros en actitud y ellos estan felices aqui adaptadísimo le encanta su colegio lo queriamos cambiar para el IPA y no quiere cambiarse sus amiguitos no ellos esta felices Queriamos cambiarlo de colegio por la cercania pero en el Panama School ellos tienen el lema de no hacer tarea en casa por eso que tus lo ves todas las tardes por allí porque ellos no tiene tarea y Victor me dice mama las tareas no son negociable así que me dejás en el Panama School

La gente panameña ha sido una bendicion me tratan con mucho cariño de verdad que una cosa que he notado en los Panameños son serviciales te pueden dar

tienes que jugarle la inversa tiene que hacer esto lo otro ya sabes que por ejemplo tu quieres ir para Albrook y si tu le dices vamos para Albrook que te va a decir no entonces tu le dice porque no vamos pa tal sitio entonces el te dice mejor vamos para a Albrook.

En cuanto como ven las panameñas a las mujeres Venezolanas no se una panameña si me pregunto que porque las Venezolana no conseguian de servicio venezolano yo le respondi que las mujeres que salen de Venezuela no tiene el nivel de venir a servir por ejemplo de venir a limpiar casas ese no es nivel de gente que sale de Venezuela no como Colombianas y Nicaraguense que vienen enfocadas a limpiar casa y a cuidar niños las Venezolanas que sale de alla no Alla tampoco es muy comun que las Venezolanas trabajen en esa area tambien son extranjeros los que hacen eso Colombianas mas que todo

En cuanto a los estereotipos o prejuicios hacia la mujer Venezolana bueno te puedo identificar en la calle quien es colombiano quien es venezolano por ejemplo las colombianas tienen el mismo no todas la mayoría tiene la misma apariencia tetas y nalgas operadas cabello negro lacio largo lacio sabes largo con la pollina tu ves a una mujer así Colombiana tu vas a un centro Comercial y estan diciendo no pero mira si no me das factura no me cobres el impuesto Venezolana yo la identifico así jaja no pero si haces tal cosa no pagas impuesto yo ha estos son Venezolanos Eso es lo que yo le digo a la gente que se viene te quieres venir para tener una vida diferente cambia el chip de los hábitos que traes de alla y tu conoces a alguien que se le pueda pagar ¡Coño! si te estas huyendo de eso vas a venir con esa cultura verdad

A mi me encanta Panama porque o cumples las normas o el sistema te saca Y las colombianas no sacan provecho de pagar menos eso es de los venezolanos yo no he notado esa parte en los colombianos igual que los motorizados colombianos En las mujeres Colombianas todas tienen el mismo molde y vienen con el enfoque de buscar clientes por eso que se ponen así de casarse con un panameño para que le de la residencia sabes La señora esta que me dijo que nunca habia visto una señora de servicio Venezolana tambien le tiene mucha rabia a las colombianas porque dice que son muy serviciales y por ese ser tan serviciales hay muchas mujeres que han perdido a sus esposos son puntos de vista si lo puedes aprender porque no lo haces prefieres criticarlo si estas notando que tu esposo por falta de servicio bueno aprende a ser servicial pero yo si reconozco eso que las Colombianas si son serviciales independientemente de como lo que proyectan es como son en Colombia es un respeto porque otras de las cosas de los Colombianos que emigran son los populares la clase media normalita los Colombianos en servicio yo les doy un diez atento respetuoso En cambio los venezolanos somos muy confianzudos usted viene mucho gusto señora que señora nada dime Verdad y todo es un chiste y de todo nos burlamos todo es una risa hay un panameño que nos dice por eso que Venezuela esta como esta porque de todo ustedes le sacan un chiste porque tu sabes que ahora a Maduro le dicen burro y le sacaron un chiste que dice Antes nos ponian el juego disque ponle la cola al burro ahora nos pone a hacer cola