

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpex.com.br / www.rbne.com.br

EDITORIAL

MAIS UMA VITÓRIA DA RBNE

No bimestre de novembro e dezembro de 2009 a Revista Brasileira de Nutrição Esportiva completa o seu terceiro volume e chega a 18 números, isso é o resultado do interesse que a nutrição esportiva vem despertando nos nutricionistas, nos profissionais de Educação Física, e pelos pesquisadores da área. Essa vitória é o fruto da dedicação incondicional de pesquisadores, nutricionistas e profissionais de Educação Física brasileiros, das mais diversas regiões e cidades, interessados em divulgar os benefícios da Nutrição Esportiva para os praticantes de atividade física, exercícios físicos e atletas.

Por isso convido nossos leitores a apreciar nesse momento os textos dos 10 artigos publicados nesse volume 3 número 18 da Revista Brasileira de Nutrição Esportiva.

Continuamos contando com a colaboração de pesquisadores da área da nutrição esportiva para mantermos a periodicidade e a qualidade dos artigos na publicação da Revista Brasileira de Nutrição Esportiva.

Cordialmente

Professora Doutoranda Rafaela Liberali

Editor Associada da RBNE

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbne.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (IBPEFEX / UGF)

Editores Associados

Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
 Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNIMEP-Piracicaba)
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)
 Prof. Ms Antônio Coppi Navarro (IBPEFEX / UMC)
 Prof. Ms. Jonato Prestes (UFSCar)
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / IMES)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - *Universidade de São Paulo – USP-Leste*
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - *Universidade Federal de Lavras*
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - *Universidade Metodista de Piracicaba – UNIMEP*
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - *Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP*
 Prof. Dr. Newton Nunes - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR*
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - *Universidade Metropolitana de Santos – UNIMES*
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - *Universidade Estadual de Pernambuco – UPE*
 Profa. Dra. Renata Rebelo Mendes - *Universidade Bandeirantes – UNIBAN*
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - *Universidade Pesbliteriana Mackenzie*
 Profa. Dra. Natale Rolim - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte – USP*
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - *Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética – USP*
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - *Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública–USP*
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - *Universidade Federal da Paraíba – UFPB*
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - *Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)*
 Prof. Doutorando Charles Ricardo Lopes - *Universidade de Campinas - Unicamp - Laboratório de Bioquímica do Exercício - IB*
 Prof. Ms. André Luis Almeida - *Universidade Gama Filho – UGF*
 Prof. Ms. Rafael Ayres Romanholo - *Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal –FACIMED/RO*
 Prof. Ms. Milton Rocha de Moraes - *Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP*
 Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni - *Centro Universitário Campos de Andrade –UNIANDRADE*
 Prof. Ms. José Donato Junior - *Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas III*
 Prof. Ms. Everson Araújo Nunes - *Universidade Federal de Paraná – UFPR*
 Prof. Ms. Gleisson Alison Brito - *Universidade Federal do Paraná - UFPR*
 Prof. Ms. Felipe Fedrizzi Donatto - *Universidade de São Paulo – ICB I - USP*
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - *Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP*
 Profa. Ms. Eliana Lousada - *Universidade Gama Filho - UGF*
 Prof. Ms. Luiz Carnevali Júnior - *Faculdades Anhanguera*
 Prof. Ms. Marcelo Conte - *Universidade de Sorocaba – UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiá – ESEFJ*

Revisores / Tradutores

Alexandre Augusto Navarro Teixeira (IBPEFEX / PUC-PR)
 Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / FIAP)