

# Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

---

## EDITORIAL

### A RBNE TEM O PRAZER DE ANUNCIAR A PUBLICAÇÃO DA VIGÉSIMA REVISTA

No bimestre dos meses de Março e Abril de 2010 a Revista Brasileira de Nutrição Esportiva publica no seu quarto volume a sua vigésima revista, isso é motivo de orgulho para o IBPEFEX, pois esse projeto nasceu a 4 anos atrás fruto do interesse que a Nutrição Esportiva vem despertando nos Nutricionistas, nos profissionais de Educação Física, e nos pesquisadores da área. Essa vitória é dedicada a todos os autores que ao longo desses 20 números puderam agraciar os nossos leitores das diversas áreas que tem interesse na Nutrição Esportiva.

Continuamos contando com a dedicação dos nossos editores, revisores e autores para que a RBNE continue com suas novas publicações ao longo de 2010.

Por isso convido nossos leitores a apreciar nesse momento os textos dos 10 artigos publicados nesse volume 4 número 20 da Revista Brasileira de Nutrição Esportiva.

Continuamos contamos com a colaboração de pesquisadores da área da Nutrição Esportiva para mantermos a periodicidade e a qualidade dos artigos na publicação da Revista Brasileira de Nutrição Esportiva.

Cordialmente

**Professora Doutoranda Rafaela Liberali**

**Editor Associada da RBNE**

# Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbne.com.br](http://www.rbne.com.br)

## Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (IBPEFEX / UFMA)

## Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)  
 Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNICAMP)  
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)  
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)  
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)  
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (USCS)  
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)  
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)

## Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Alexandre Fett - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT/Cuiabá  
 Profa. Dra. Christiane de Faria Coelho - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT/Cuiabá  
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE  
 Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC  
 Prof. Dr. Fabrício Azevedo Voltarelli - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT/Cuiabá  
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras  
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR - USP  
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal da Paraíba- UFPB  
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP  
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste  
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie  
 Prof. Dr. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba - UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiá - ESEFJ  
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP  
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR  
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirantes - UNIBAN  
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)  
 Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes - Universidade de Campinas - UNICAMP  
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP  
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP  
 Prof. Ms. Adilson Reis Filho - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT  
 Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF  
 Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF  
 Prof. Ms. Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - ICB I - USP  
 Prof. Ms. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
 Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade-UNIANDRADE  
 Prof. Ms. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra  
 Prof. Ms. Rafael Ayres Romanholo - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal-FACIMED/RO

## Revisores / Tradutores

Alexandre Augusto Navarro Teixeira (IBPEFEX / PUC-PR)  
 Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

## Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / USP-RP)