

## LAPORAN TUGAS AKHIR

# ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y UMUR 24 TAHUN SEKUNDIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS PAKUALAMAN YOGYAKARTA

Disusun dalam rangka memperoleh gelar Amd.Keb



PUSPITA MAYANGSARI PRABOWO  
NIM : P07124113030

PRODI D-III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2016

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny "Y" Umur 24


Tahun Sekundigravida dengan Anemia Ringan di Puskesmas Pakualaman

Yogyakarta ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip

maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Puspita Mayangsari Prabowo

Nim : P07124113030

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Juni 2016





## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui pembimbing pada tanggal :

21 Juli 2016

Menyetujui,

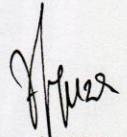
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Sujiyatini, M.Keb

NIP. 19710129 200112 2 002



Tri Maryani, SST., M.Kes

NIP. 19810329 200501 2001

Menyetujui,

Pt. Ketua Jurusan Kebidanan



Dyah Noviwati Setya Arum, S.SiT, M.Keb

NIP. 19801102 200112 2 002





**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y**  
**UMUR 24 TAHUN SEKUNDIRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN**  
**DI PUSKESMAS PAKUALAMAN YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :  
PUSPITA MAYANGSARI PRABOWO  
NIM. P07124113030

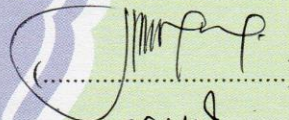
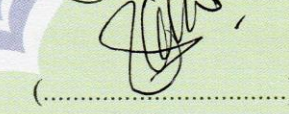
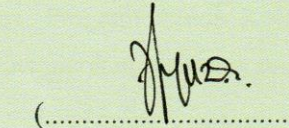
Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 24 Juni 2016

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua :  
Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb  
NIP. 19801102 200112 2 002

Pembimbing :  
Sujiyatini, M.Keb.  
NIP. 19710129 200112 2 002

Pembimbing :  
Tri Maryani, SST., M.Kes  
NIP. 19810329 200501 2001

  
.....  
  
.....  
  
.....

Menyetujui,  
Pht. Ketua Jurusan Kebidanan,  
  
  
Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb  
NIP. 19801102 200112 2 002



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny “Y” Umur 24 Tahun Sekundigravida dengan Anemia Ringan di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta”.

Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan atas bimbingan Ibu Sujiyatini, M.Keb., dan Ibu Tri Maryani, SST., M.Kes., untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada beliau atas jerih payah dalam membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini hingga selesai. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih pada:

1. Abidillah Mursyid, SKM., MS., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk membuat Laporan Tugas Akhir.
2. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb selaku Plt. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk membuat Laporan Tugas Akhir.
3. Tri Maryani, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk membuat Laporan Tugas Akhir.
4. Sumarsih, Amd.Keb., selaku Pembimbing lahan yang telah membimbing dalam memberikan asuhan pada pasien di Puskesmas Pakualaman.
5. Kedua orangtua dan adikku yang telah memberikan doa, semangat, dukungan moril maupun spiritual.
6. Sahabat yang banyak membantu penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Yogyakarta, Juni 2016

Penulis



## **Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. Y Umur 24 Tahun Sekundigravida dengan Anemia Ringan di Puskesmas Pakualaman Yogyakarta**

### **Sinopsis**

Setiap ibu hamil berisiko, salah satunya adalah risiko mengalami anemia. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia cukup tinggi, sebesar 40,1% pada tahun 2014. Ibu hamil dengan anemia termasuk dalam kehamilan risiko tinggi, sehingga memerlukan asuhan berkesinambungan yang berfokus pada aspek pencegahan, promosi kesehatan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas hingga KB.

Penulis tertarik mengambil kasus pada pertemuan ketiga ANC Ny.Y umur 24 tahun sekundigravida umur kehamilan 36<sup>+5</sup> minggu dengan anemia ringan. Ibu merasakan lelah dan letih, kadar Hb ibu 10,1 gr%. Potensial masalah yang mungkin terjadi pada ibu antara lain gangguan his, persalinan dengan tindakan, retensio plasenta, dan perdarahan postpartum (Manuaba, 2010). Kebutuhan segera adalah penanganan anemia sesuai standar, konseling gizi, diet makanan kaya zat besi, dan protein serta perencanaan persalinan di tempat yang aman.

Ibu bersalin secara spontan di Puskesmas Jetis tanpa komplikasi, menggunakan IUD Post Plasenta, rupture perineum grade II. Bayi yang dilahirkan aterm, berat badan lahir 3000 gram, APGAR score normal. Pada masa nifas tidak terjadi komplikasi, Hb ibu 12 gr% pada nifas hari ke 40. Sehingga potensial masalah yang mungkin terjadi pada kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir dapat dicegah.

Asuhan berkesinambungan yang telah diberikan pada Ny Y dari kehamilan Trimester III hingga KB sebagian besar berhasil sehingga ibu tidak mengalami anemia di waktu nifas, meskipun terdapat beberapa asuhan yang belum dilakukan seperti evaluasi kembali kadar Hb sebelum persalinan. Harapan setelah dilakukan asuhan berkesinambungan ini adalah adanya asuhan berkesinambungan dengan melibatkan keluarga sehingga ibu dan bayi sejahtera.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
SINOPSIS LTA.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori Kehamilan .....	6
B. Tinjauan Teori Persalinan .....	18
C. Tinjauan Teori Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	24
D. Tinjauan Teori Masa Nifas / Postpartum .....	35
E. Tinjauan Teori KB .....	41
F. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	
1. Manajemen Varney .....	43
2. Standar Asuhan Kebidanan .....	45
G. <i>Flowchart</i> Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan .....	48
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. Gambaran Lokasi .....	49
B. Tinjauan Kasus	
1. Asuhan Kehamilan .....	50
2. Asuhan Persalinan .....	55
3. Asuhan Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	56
4. Asuhan Nifas .....	60
5. Asuhan Keluarga Berencana .....	65
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Asuhan Kehamilan .....	67
B. Asuhan Persalinan .....	71
C. Asuhan Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	74
D. Asuhan Nifas .....	79

E. Asuhan Keluarga Berencana .....	84
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>90</b>



## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1 Materi KIE Efektif dalam Pelayanan ANC Terpadu .....	9
Tabel 2 IMT dan Rekomendasi Penambahan Berat Badan .....	10
Tabel 3 Tinggi Fundus Uteri sesuai Umur Kehamilan .....	11
Tabel 4 Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok II .....	12
Tabel 5 Pemantauan pada Persalinan .....	21

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Flowchart</i> Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.....	48
---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Surat Izin Penelitian .....	90
Lampiran 2.	Lembar Informed Consent.....	92
Lampiran 3.	Jadwal Pelaksanaan Tugas Akhir .....	93
Lampiran 4.	Surat Keterangan Sudah Selesai Melakukan Asuhan .....	94
Lampiran 5.	ASKEB Hamil Kunjungan I.....	95
Lampiran 6.	Lembar Partograf .....	100