

**KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
PASCA STROKE ISKEMIK DEXTRA DI RS PKU MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

DELINA ATIKA PUTRI

J100160102

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PASCA STROKE
ISKEMIK DEXTRA DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

Delina Atika Putri

J100160102

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PASCA STROKE
ISKEMIK DEXTRA DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA”**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang
Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Nama : **Delina Atika Putri**

NIM : **J100160102**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Oleh:
Pembimbing



Dr. Umi Budi Rahayu, S.Pd., S.ST.FT., M.Kes

NIDN. 0620117301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
Berjudul

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PASCA
STROKE ISKEMIK DEXTRA DI RS PKU MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Oleh :
DELINA ATIKA PUTRI
J100160102

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 05 Juli 2019

Pembimbing

Dr. Umi Budi Rahayu, S.Pd., S.ST.FT., M.Kes
NIDN. 0620117301

Penguji:

1. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Pd., S.ST.FT., M.Kes
2. Arin Supriyadi, SST.Ft., M.Fis
3. Wahyu Tri Sudaryanto, SST.Ft., M.KM

Menyetujui,
Ka. Progdil Fisioterapi

Isnaini Herawati, S. Fis., M. Sc
NIK. 748

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes
NIK. 786

MOTTO

- ❖ “Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri” (QS. Al-Isra’ ayat 7).
- ❖ Ketika kehidupan tidak kamu jalani dengan penuh kesungguhan maka kamu akan menjalannya dengan penuh kelemahan.
- ❖ Jangan berhenti berupaya ketika menemui kegagalan karena kegagalan adalah cara tuhan mengajari kita tentang arti kesungguhan.

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

- ❖ Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.
- ❖ Kedua orang tuaku (Bapak Letkol Inf Deni Mulyono .dan Ibu Erlinawati, S.H) yang sudah memberikan dukungan, pengorbanan, serta do'a yang tiada hentinya untuk ananda.
- ❖ Adikku tesayang, Bayu Yudha Bhakti
- ❖ Wahyu Rizki Fajar Rabbaniyang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
- ❖ Kawan- kawan sekomprensif ku Iski Aulia, Reni Trijayanti, dan Nabila Hana Febza
- ❖ Semua keluarga, saudara, dan sahabat yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama ini.

Semua keluarga, saudara-saudara dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam segala hal.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, dan kepada kedua orang tua saya yang selalu memberi semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PASCA STROKE ISKEMIK DEXTRA DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas atas bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Hanif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaeni Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc., selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S.Pd., S.ST.FT., M.Kes., selaku pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
5. Bapak Nur Sa'id s.Ftr , selaku pembimbing praktek klinis di RS PKU Muhammadiyah Surakarta.

6. Staff dosen dan karyawan program studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
7. Ibu, Ayah, dan keluarga tersayang yang telah mendoakan dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat di kemudian hari. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2019

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
PASCA STROKE ISKEMIK DEXTRA DI RS PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA
(Delina Atika Putri, 2019, 52 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Stroke* adalah kondisi yang terjadi ketika aliran darah ke otak terputus, tanpa adanya asupan nutrisi yang baik dalam darah maka sel sel otak akan mati. Komplikasi inilah yang menyebabkan kelumpuhan permanen hingga kematian.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam meningkatkan kekuatan otot pada *AGA* dan *AGB* dekstra dengan modalitas *Infrared*, *TENS*, dan *Core Stability Exercice*.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 3 kali didapatkan hasil penilaian nyeri diam.

Kesimpulan : *Infra red*, *TENS*, dan *Core Stability exercise* dapat mengatasi gangguan yang ada pada kasus *pasca stroke iskemik dextra* di rs pku muhammadiyah Surakarta.

Kata kunci : *Pasca Stroke Iskemik*, *infra red*, *TENS*, dan *Core Stability exercise*.

**CASE MANAGEMENT AFTER PHYSIOTHERAPY DEXTRA
ISCHEMIC STROKE IN RS PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA
(Atika Putri Delina, 2019, 52 pages)**

ABSTRACT

Background : Stroke is a condition that occurs when blood flow to the brain is interrupted, the absence of good nutrition in the blood, brain cells will die. Complications that causes permanent paralysis and death.

Aim: To investigate the implementation of physiotherapy in improving muscle strength in AGA and AGB dekstra with Infrared modalities, TENS, and Core Stability exercise.

Results: After treatment for 3 times showed silent pain assessment

Conclusion: *Infra red, TENS, and Core Stability Exercise* can overcome the existing problems in the case of ischemic stroke after dextra at PKU Muhammadiyah Hospital Surakarta.

Keywords: *Post-Ischemic stroke, infrared, TENS, and Core Stability Exercise.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	
.....	v
i	
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA)	
.....	
viii	
ABSTRAK (BAHASA INGGRIS)	
.....	i
x	
BAB I	
.....	
1	
PENDAHULUAN	
.....	
1	
A. Latar Belakang	
.....	
5	
B. Rumusan Masalah	
.....	
5	
C. Tujuan Laporan Kasus	
.....	
5	
D. Manfaat Laporan Kasus	
.....	
6	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
.....	
8	

A. Deskripsi Kasus	8
B. Intervensi fisioterapi	15
BAB III	
	28
PROSES FISIOTERAPI	
	28
A. Pengkajian Fisioterapi	28
B. Diagnosa Fisioterapi	28
C. Tujuan Fisioterapi	45
D. Pelaksanaan fisioterapi	45
E. Edukasi	47
F. Evaluasi	48
BAB IV	
	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	
	32
A. Hasil	32
B. Pembahasan	34
BAB V	
	38

PENUTUP

.....
55

A. Kesimpulan

.....
55

B. Saran

.....
55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Gerak Aktif	36
Tabel 3.2 Gerak Pasif	37
Tabel 3.3 Gerak Isometrik.....	39

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1 <i>Type of stroke</i>	10
Gambar 2.2 Jenis-jenis <i>Stroke</i>	10
Gambar 2.3 <i>Stroke emboli</i>	12

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Hasil Evaluasi Nyeri.....	32	Hal.
---------------------------------------	----	------

DAFTAR SINGKATAN

LGS	Lingkup Gerak Sendi
ROM	<i>Range Of Motion</i>
MMT	<i>Manual Muscle Testing</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Status Klinis
- Lampiran 2. Dokumentasi
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Foto Copy Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidu