

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Pasien An. Y , usia 6 tahun dengan diagnosa medis *Cerebral Palsy Spastik Diplegi* setelah dilakukan tindakan fisioterapi selama 3x *treatment* dengan *Stabilisasi Trunk dan Mobilisasi Trunk* di YPAC Surakarta, didapatkan hasil evaluasi sebagai berikut :

1. Penatalaksanaan fisioterapi dengan *Stabilisasi Trunk dan Mobilisasi Trunk* dapat meningkatkan kekuatan otot pada kasus *Cerebral Palsy Spastik Diplegi*.
2. Penatalaksanaan fisioterapi dengan *Stabilisasi Trunk dan Mobilisasi Trunk* dapat meningkatkan keseimbangan pada kasus *Cerebral Palsy Spastik Diplegi*.
3. Penatalaksanaan fisioterapi dengan *Stabilisasi Trunk dan Mobilisasi Trunk* dapat meningkatkan kemampuan fungsional berdiri dan berjalan pada kasus *Cerebral Palsy Spastik Diplegi*.

#### B. Saran

1. Kepada pasien

Pasien diharapkan bisa semangat ketika menjalani terapi sehingga *treatment-treatment* atau latihan yang diberikan dapat memberikan efek yang baik terhadap kemampuan fungsionalnya.

2. Kepada orang tua atau keluarga

Peran orang tua atau keluarga terdekat sangat memberikan pengaruh yang positif terhadap proses terapi yang dijalani oleh anak-anaknya. Tanpa dukungan dan kemauan orang tua itu sendiri untuk menemani dan menyemangati anaknya ketika proses terapi semua itu tidak akan berhasil. Sehingga ketika orang tua selalu memantau ketika anak menjalani terapi, orang tua dapat memantau sejauh mana perkembangan yang dialami oleh anaknya. Disamping itu orang tua juga sebaiknya memberikan latihan yang

diberikan oleh terapis, yang mana keadaan ini juga dapat mempercepat untuk proses perkembangan kemampuan fungsional si anak.