



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
REPUBLIK INDONESIA

Seri Pendidikan Orang Tua

# Keluarga Hebat Tanpa Narkoba



C3.2.SPOT.026



Seri Pendidikan Orang Tua

# **Keluarga Hebat Tanpa Narkoba**



Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan  
2017

Judul Seri Pendidikan Orang Tua: Keluarga Hebat Tanpa Narkoba  
Cetakan Pertama 2017

CATATAN: Buku ini merupakan buku untuk pegangan orang tua yang dipersiapkan Pemerintah dalam upaya meningkatkan partisipasi pendidikan anak, baik di satuan pendidikan maupun di rumah. Buku ini disusun dan ditelaah oleh berbagai pihak di bawah koordinasi Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Buku ini merupakan “dokumen hidup” yang senantiasa diperbaiki, diperbarui, dan dimutakhirkan sesuai dengan dinamika kebutuhan dan perubahan zaman. Dalam rangka meningkatkan mutu buku, masyarakat sebagai pengguna buku diharapkan dapat memberikan masukan kepada alamat penulis dan/atau penerbit dan laman <http://buku.kemdikbud.go.id> atau melalui email [buku@kemdikbud.go.id](mailto:buku@kemdikbud.go.id).

Pengarah : Sukiman  
Penanggungjawab : Palupi Raraswati  
Penyunting Naskah : Agus M. Solihin, Suradi  
Kontributor Naskah : Stani K. Lestari, Lilis Hayati, Roland M. Zakaria  
Penelaah : Ardias Nugraheni, Gita Kartabrata, Nana Maznah, Yanti Kuniawati,  
Sri Lestari Yuniarti  
Penyunting Bahasa : Meity Taqdir Qadratullah  
Layout : Damar Fitriana, Harta Dewa, Intan Nur Fajri, Jodi Rahman, Nur Afni Yustikasari  
Sekretariat : Anom Haryo Bimo, Indah Meliana, Maryatun, Nugroho Eko Prasetyo,  
Reza Oklavian, Surya Nilasari, Titien Erwinawati

Diterbitkan oleh:



Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga  
Direktorat Jendral Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat  
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

@2017 Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

Hak Cipta dilindungi undang-undang. Diperbolehkan mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku dengan izin tertulis dari penerbit.

# Kata Pengantar

## Direktur Pembinaan Pendidikan Keluarga

Keluarga merupakan pendidik pertama dan utama bagi pembentukan pribadi dan karakter setiap individu. Orang tua memegang peran penting dan strategis dalam mengantarkan pendidikan bagi putra-putrinya. Keberhasilan orang tua dalam mendidik akan sangat bergantung pada kecakapan dan pola asuh yang dimilikinya. Oleh karena itu, Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga menyediakan sumber belajar bagi orang tua dalam bentuk buku seri pendidikan orang tua.

Buku seri pendidikan orang tua yang berjudul *Keluarga Hebat Tanpa Narkoba* disusun untuk memberikan informasi tentang bahaya narkoba dan bagaimana cara orang tua melakukan pencegahan dan penanganannya.

Besar harapan kami, buku ini dapat bermanfaat dan menjadi rujukan bagi orang tua dalam mengasuh dan mendidik anak di rumah.

**Jakarta, November 2017**

**Salam,**

**Dr. Sukiman M.Pd**

Ayah dan Bunda,

Mendidik anak merupakan upaya yang penuh tantangan dan harapan bagi orang tua. Seiring dengan bertambahnya usia anak, Ayah dan Bunda harus terus belajar dalam mendampingi mereka agar menjadi sosok yang berkarakter dan prestasi.

Buku ini memberikan informasi bagi Ayah dan Bunda tentang bagaimana mencegah dan menangani anak yang terkena narkoba.

Semoga Ayah dan Bunda tetap bersemangat dalam mendidik anak dengan penuh ketulusan, keikhlasan, dan rasa cinta.

# Daftar Isi

Kata Pengantar .....	iii
Daftar Isi .....	v
Apakah Itu Narkoba? .....	2
Apa Penyebab Anak Menyalahgunakan Narkoba? .....	6
Apa Dampak Penyalahgunaan Narkoba? .....	16
Apa yang Harus Dilakukan Orang Tua? .....	22
Bagaimana Cara Menangani Anak yang Terkena Narkoba? .....	26
Daftar Pustaka .....	29



**HIDUP**

**SEHAT**

**TANPA**

**NARKOBA**



# Apakah Itu Narkoba?

Narkotika, Psikotropika, dan Bahan Adiktif

# Apa Arti Narkotika?

Zat atau obat yang berasal dari tanaman atau bukan tanaman atau perpaduannya.

Narkotika dapat:

Menyebabkan penurunan atau perubahan kesadaran

Mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri

Menimbulkan ketergantungan

# Apa Itu Psikotropika dan Bahan Adiktif?

Zat atau obat, baik alami maupun buatan

Psikotropika dan bahan adiktif dapat:

Memengaruhi susunan saraf pusat

Menyebabkan perubahan fisik, mental, dan perilaku penggunaanya

# Jenis Psikotropika dan bahan adiktif:

- ➔ Ekstasi
- ➔ Shabu-Shabu
- ➔ Sedatif/Benzo
- ➔ Nipam/Pil Koplo
- ➔ Flaka



# Faktor Penyebab Anak Menyalahgunakan Narkoba

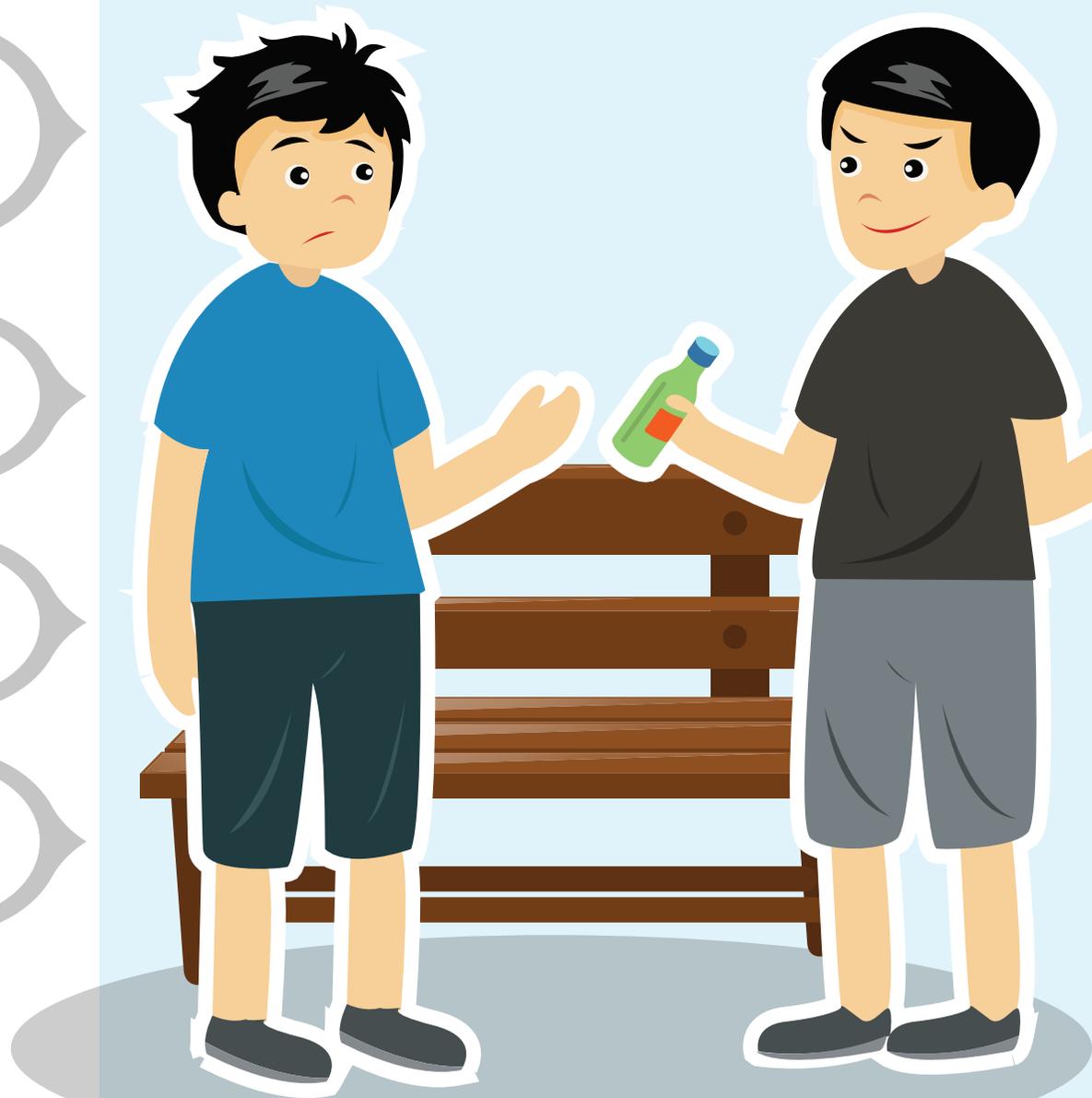
# 1. Faktor Diri

a. Keingintahuan yang besar untuk mencoba

b. Keinginan untuk bersenang-senang

c. Tidak mampu menolak narkoba

d. Keinginan mengikuti gaya





e. Kurang kuatnya keimanan

f. Melarikan diri dari masalah hidup

g. Pemahaman yang salah bahwa mencoba narkoba tidak menimbulkan ketagihan

h. Keinginan untuk diterima oleh lingkungan atau kelompok

## 2. Faktor Lingkungan Keluarga



a

Hubungan keluarga yang kurang harmonis

d

Pola asuh yang salah (misalnya: menggunakan kekerasan atau pilih kasih)

b

Komunikasi yang kurang baik antarkeluarga

e

Adanya anggota keluarga sebagai pengguna atau pengedar narkoba

c

Kurang pengetahuan tentang narkoba

# 3. Faktor Lingkungan Sekolah

a

Sekolah terletak di lingkungan rawan penggunaan narkoba.

b

Ada warga sekolah yang menggunakan atau mengedarkan narkoba.

c

Pengawasan dari pihak sekolah masih kurang.





Penyuluhan dari BNN, Polisi, dan masyarakat masih kurang.

d

Warga sekolah masih kurang memahami tentang narkoba.

e

Pihak sekolah tidak mengetahui perubahan perilaku pada anak yang mulai menggunakan narkoba.

f

# 4. Faktor Lingkungan Masyarakat



a

Kurangnya informasi dan lembaga rujukan penanganan narkoba

Adanya anggapan bahwa narkoba bukan masalah bersama, melainkan masalah keluarga

d

b

Kurangnya kepedulian masyarakat terhadap permasalahan narkoba

Penyebaran narkoba yang sangat cepat

e

c

Kurangnya keberanian masyarakat untuk melaporkan permasalahan narkoba

Keuntungan yang menggiurkan bagi pengedar narkoba

f



“

Jagalah anak-anakmu agar mereka tidak mengalami kekecewaan dalam menentukan pilihan hidup

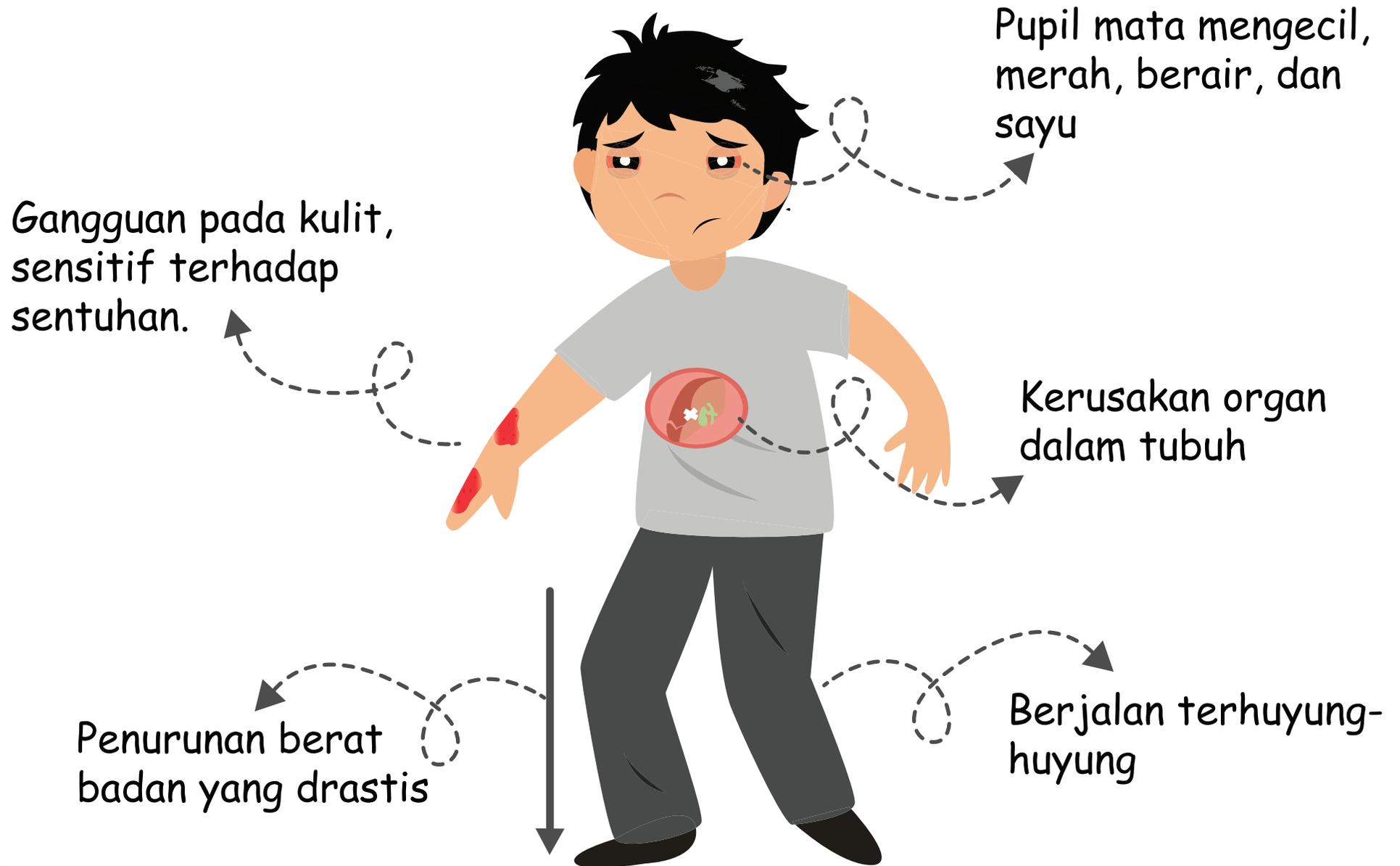
”

- Anonim -



# Dampak Penyalahgunaan Narkoba

# 1. Fisik



## 2. Mental

a. Sering berhalusinasi

b. Mudah tersinggung

c. Menarik diri dari lingkungan

d. Mudah marah

e. Mudah curiga

f. Gelisah



# 3. Perilaku

a. Malas merawat diri

b. Berbohong

c. Menyendiri

d. Mencuri dan menipu

e. Banyak makan atau tidak nafsu makan

f. Tidur terlalu lama atau sulit tidur



# 4. Masa Depan



Tidak mandiri  
(bergantung  
pada keluarga dan  
lingkungan)

Dikucilkan  
masyarakat

Tidak mampu berpikir,  
belajar, dan bekerja

“Menjadi orang tua adalah membimbing generasi berikutnya untuk menjadi penerus bangsa yang lebih baik”

- Anonim -



# Apa yang Harus Dilakukan Orang Tua?



**1** Melakukan kegiatan bersama

**2** Mencari informasi tentang bahaya narkoba

**3** Mengenal teman-teman anak

**4** Melibatkan anak dalam kegiatan keluarga.

**5** Mendampingi anak pada saat mengalami kesulitan

**6** Menerapkan nilai-nilai agama dan norma sosial yang berlaku

**7** Menjalin hubungan hangat antar anggota keluarga

**8** Menjalin komunikasi antar orang tua, pihak sekolah, dan masyarakat





Pastikan untuk memberikan cinta serta kehangatan yang abadi kepada anak-anak Anda. Dukung dan tunjukkan bahwa mereka penting.



- Anonim -



# Peran Orang Tua dalam Menangani Anak yang Terkena Narkoba

**1** Merangkul dan mendampingi

**2** Memberikan rasa aman

**3** Memperhatikan kebutuhan makanan bergizi, perhatian, dan kasih sayang



**4** Memutuskan ikatan dengan pengedar dan pengguna narkoba

**5** Bekerja sama dengan pihak sekolah

**6** Memotivasi anak agar mampu membangun masa depannya

**7** Mengalihkan perhatian pada kegiatan sesuai dengan minatnya

**8** Memperkuat harga diri anak dengan menghargai perubahan yang lebih baik



**9** Terlibat dalam komunitas orang tua anak pengguna narkoba untuk saling berbagi dan mendukung

**10** Segera melaporkan kepada pihak berwajib jika ada keluarga yang terkena narkoba

# Daftar Pustaka

Armelia, H.2003. *Penyalahgunaan Narkoba dalam Ruang Lingkup Remaja*. Jakarta: Reksa.

Badan Narkotika Nasional.2007.*Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba Sejak Usia Dini*. Pusat Dukungan Pencegahan BNN. Website; [www.bnn.go.id](http://www.bnn.go.id). Email: [info@nn.go.id](mailto:info@nn.go.id)

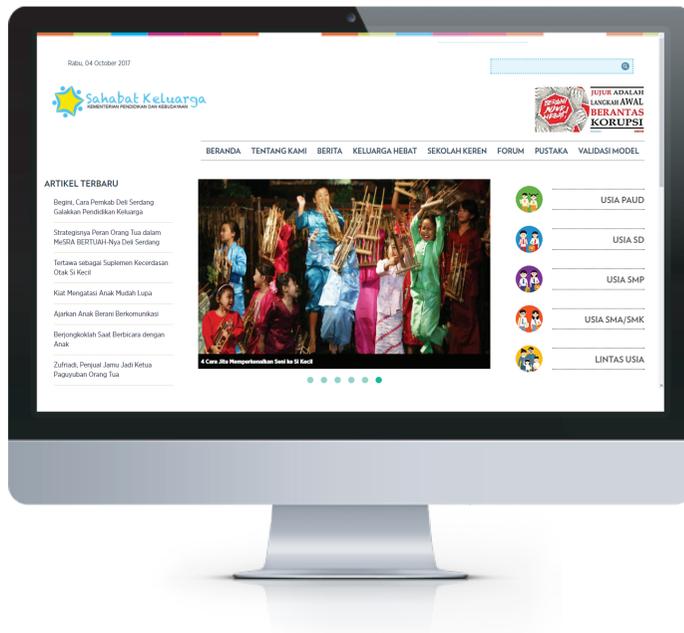
Badan Narkotika Nasional.2006.*Dengarkan Mereka Bicara. Serial Inspirasi Pengasuhan Untuk Remaja*. Pusat Dukungan Pencegahan BNN.

# Tim Penyusun

No.	Nama	Nama Instansi dan Alamat	Pos-el (Email)
1.	Stani K. Lestari	Badan Narkotika Nasional Jl. MT. Haryono No. 11. Cawang, Jakarta Timur	-
2.	Palupi Raraswati	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Gedung C Lantai 13 Kemendikbud	palupi.raraswati@gmail.com
3.	Agus M. Solihin	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Gedung C Lantai 13 Kemendikbud	agus.solihin@kemdikbud.go.id
4.	Yulia Indriati	Keluarga Kita Jl. Jeruk Purut No. 11 Jakarta Selatan	yulia@keluargakita.com
5.	Gita Kartabrata	Keluarga Kita Jl. Jeruk Purut No. 11 Jakarta Selatan	gita@keluargakita.com
6.	Nana Maznah Prasetya	SATU Consulting Psikologi Jl. Dwijaya Raya 3 F Jakarta Selatan	nana.maznah.p@gmail.com
7.	Yanti Kaniawati	TKIT TAZKIA Jl. Calicing Raya no.2 Villa Cita	-
8.	Mochammad Syamsuddin	PP PAUD dan DIKMAS Jawa Barat Jl. Jayagiri No. 63 Lembang Kab. Bandung Barat	mr34din@yahoo.co.id
9.	Ardias Nugraheni	Jl. Wonosari KM 7. Rt.08/Rw.12, Kalongan, Baturetro, Banyuntapan, Bantul, Yogyakarta	ardias.nugraheni@gmail.com
10.	Sri Lestari Yuniarti	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Gedung C Lantai 13 Kemendikbud	srilestari.yuniarti@kemdikbud.go.id
11.	Roland M. Zakaria	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Gedung C Lantai 13 Kemendikbud	mohamad.roland@kemdikbud.go.id
12.	Lilis Hayati	Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga Gedung C Lantai 13 Kemendikbud	lilis.hayati@kemdikbud.go.id
13.	Intan Nur Fajri	Puri Kartika Baru, Tangerang-Banten	intannurfajri29@gmail.com

Untuk informasi lebih lanjut tentang Pendidikan Keluarga dapat diperoleh di:

<http://sahabatkeluarga.kemdikbud.go.id>



## NARAHUBUNG

-  Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga  
Jalan Jenderal Sudirman, Gedung C Lt. 13,  
Senayan Jakarta 10270
-  [sahabatkeluarga@kemdikbud.go.id](mailto:sahabatkeluarga@kemdikbud.go.id)
-  021-5703336 Fax: 021-5703336

Silakan hubungi kanal informasi di atas untuk memberikan masukan atau pengayaan atas materi dalam buku ini



Direktorat Pembinaan Pendidikan Keluarga  
Direktorat Jenderal Anak Usia dan Pendidikan Masyarakat  
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan  
2017

