

Hund og robotsel til sykehjemsbeboere med demens.

RESULTATER Økt trivsel for 7 av 8 beboere med demens.

KONKLUSJON

1. Dyreassisterte intervensjoner med bruk av terapihund og/eller robotsel viste økt trivsel for beboere med demens i sykehjem.
2. Fagutviklingsprosjekt mellom høgskole og sykehjem, viser at studenter i sykehjempraksis sammen med personale, kan videreutvikle miljøarbeidet i sykehjemmet ved å ta i bruk dyreassisterte intervensjoner.
3. God prosjektplanlegging og aktiv deltagelse fra studenter og veileder var viktig for vellykket gjennomføring av prosjektet.

BAKGRUNN Kjæledyr har positiv innvirkning på menneskers trivsel og helse (1–3). Prosjektet var et samarbeid og fagutviklingsprosjekt mellom studenter og ansatte ved VID vitenskapelige høgskole og Slettebakken Menighets Eldresenter, Bergen. Prosjektperioden gikk over 4 uker og var knyttet opp mot første års studentenes sykehjempraksis våren 2016.

HENSIKT Å få økt kunnskap om studentinvolvert dyreassistert intervensjon med hund og robotsel til sykehjemsbeboere med demens.

Design & metode

DELTAGERE 8 sykehjemsbeboere med demens.

INTERVENSJON 2 besøk av terapihund og 2 besøk av robotsel, hver av 15 minutters varighet på beboernes eget rom. Hund ble introdusert av hundefører (prosjektleder). Robotsel ble introdusert av sykepleier (veileder).

KARTLEGGING Atferdsvariabler relatert til trivsel; åpen kroppsholdning, smil, latter, initiativ til berøring og kos med hund/robotsel, deltagelse i samtale omkring dyr/hund/robotsel.

ANALYSE Data bearbeidet ved en kvalitativ innholdsanalyse (4).

Nina Aarskog
nina.karin.aarskog@vid.no
1. amanuensis, VID vitenskapelige høgskole, Bergen

Frøydis Bruvik
froydis.kristine.bruvik@haraldsplass.no
1. amanuensis, VID vitenskapelige høgskole, Bergen
Forskningsjef, Haraldsplass Diakonale Sykehus, Bergen

REFERANSER:

1. Fine, A.H. (2010)
2. Olsen, C. et al. (2016)
3. Jøranson, N. et al. (2015)
4. Granheim, U.H. & Lundman, B. (2004)

I samarbeid med