



JURNAL INSIGHT

JURNAL PEMIKIRAN DAN PENELITIAN PSIKOLOGI

Jl. Karimata 49. Telp. (0331) 339405 Fax. (0331) 337957 Kotak Pos 104
JEMBER 68121



Nomor : 083 / JUR-INSIGHT/B/7/ 2019
Lamp : -
Hal : Surat Penerimaan Publikasi

Jember, 20 Juli 2019 M
16 Dzulqodah 1440 H

Kepada Yth : *Nerissa Wijaya*
di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kami beritahukan bahwa Artikel Ilmiah yang Saudara kirimkan untuk diterbitkan pada Jurnal Insight (ISSN : 1858-4063 / EISSN : 2503-0949) dengan Judul :

"A Systematic Review : Pengaruh Penerapan Filial Therapy pada Anak-Anak dan Orang Tua "

Berdasarkan hasil review associate editor kami, artikel tersebut akan dipublikasikan di Jurnal kami pada Volume 17, No.2, Oktober 2021.

Kami akan mengirimkan *hardcopy* edisi tersebut pada akhir bulan penerbitan. Artikel tersebut akan lebih dahulu direview oleh Mitra Bestari untuk kemudian di publikasikan dalam Jurnal Insight.

Demikian informasi ini disampaikan, atas kerjasama dan perhatiannya, diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Homat Kami,

Ketua Redaksi

Jurnal Insight Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Danan Satriyo Wibowo, M.Si

NPK. 1984112511703815

A Systematic Review: Pengaruh Penerapan Filial Therapy pada Anak-Anak dan Orangtua

Nerissa Wijaya
Magister Profesi, Fakultas Psikologi
Universitas Surabaya
wijyanerissa@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the effectiveness of the application of child-parent-child relationship therapy in children and parents who experience stress parenting. Filial therapy is one of the interventions for children by using special playtime which involves the active role of parents (mother and / or father) and is used in general to reduce behavioral problems in children. The literature review was conducted in 16 research journals based on pre-defined inclusion and exclusion criteria. The results of the literature review show that child-parent relationship therapy has a positive influence when applied to parents who have children with preschool children to students, internalizing cases and externalizing behavior, maltreatment, and physical illness as well as preventive, remediative and promotive interventions. The application of filial therapy shows optimal results in the practice of the duration of two weeks, four weeks, and ten weeks. This depends on the consideration of the severity of the problems of the child and the parents and the local cultural conditions.

Keyword: filial therapy, child-parent relationship therapy, child problems.

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan *filial therapy* pada anak-anak dan orangtua yang mengalami stres pengasuhan. *Filial therapy* adalah salah satu intervensi untuk anak dengan menggunakan sesi bermain khusus (*special playtime*) yang melibatkan peran aktif orangtua (ibu dan/atau ayah) dan digunakan untuk secara umum untuk menurunkan masalah perilaku pada anak. Ulasan literatur dilakukan pada 16 jurnal penelitian berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan sebelumnya. Hasil ulasan literatur menunjukkan bahwa *filial therapy* memiliki pengaruh positif ketika diterapkan pada orangtua yang memiliki anak dengan kategori usia anak prasekolah hingga pelajar, kasus *internalizing* dan *externalizing behavior, maltreatment*, dan sakit fisik serta sebagai intervensi preventif, remediatif, dan promotif. Penerapan *filial therapy* menunjukkan hasil yang optimal pada praktik durasi dua minggu, empat minggu, dan sepuluh minggu. Hal ini bergantung pada pertimbangan tingkat keparahan permasalahan anak dan orangtua serta kondisi budaya setempat.

Kata kunci: *child filial therapy, child-parent relationship therapy, permasalahan anak.*