

ABSTRAK

EFEK TERAPI ANTI *RETROVIRUS FIXED DOSE COMBINATION* (FDC) TENOFОВIR, LAMIVUDIN, EVAFIRENZ TERHADAP PROFIL LIPID PADA PASIEN HIV/AIDS

Renny Anggraeni Puspitasari, Soebagijo Adi, Usman Hadi, Agung Pranoto

Latar belakang: Dislipidemia telah dilaporkan terjadi pada pasien HIV/AIDS-naïve dan yang telah mendapat terapi anti retrovirus (ARV). Kondisi dislipidemia ini tentunya akan meningkatkan risiko terjadinya penyakit kardiovaskular. Hingga saat ini belum banyak studi yang meneliti tentang perbedaan profil lipid pada pasien HIV/AIDS-naïve dan yang mendapat ARV *fixed dose combination* (FDC) Tenofovir, lamivudine, Efavirenz.

Tujuan: Menganalisis efek terapi FDC (Tenofovir, Lamivudine, Efavirenz) selama tiga bulan terhadap profil lipid pada pasien HIV/AIDS.

Metode: Jenis rancangan penelitian ini adalah observasional longitudinal dengan desain “*one group pretest and posttest*”. Pasien HIV/AIDS-naïve yang datang ke Unit Rawat Jalan Perawatan Intensif Penyakit Infeksi (UPIPI) RSUD Dr. Soetomo Surabaya periode Mei 2018 hingga September 2018 dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, diperiksa profil lipid (kolesterol total, trigliserida, LDL, dan HDL) sebelum dan 3 bulan setelah mendapat ARV FDC.

Hasil: Sebanyak dua puluh subyek yang diikutsertakan dalam penelitian ini, terdiri dari 15 subyek laki-laki dan 5 subyek perempuan dengan rerata usia 33 tahun. Perbedaan rerata kolesterol total sebelum terapi $163,30 \pm 26,38$ mg/dl dan setelah 3 bulan ARV FDC $183,15 \pm 26,36$ ($p=0,008$), rerata trigliserida sebelum terapi $127,75 \pm 27,57$ mg/dl dan setelah 3 bulan ARV FDC $154,15 \pm 34,43$ mg/dl ($p=0,003$), rerata LDL sebelum terapi $92,90 \pm 27,30$ mg/dl dan setelah 3 bulan ARV FDC $109,95 \pm 22,49$ mg/dl ($p=0,011$), dan HDL sebelum terapi $45,75 \pm 7,22$ mg/dl dan 3 bulan setelah terapi $40,40 \pm 5,37$ mg/dl ($p=0,003$).

Kesimpulan: Terdapat efek ARV FDC setelah 3 bulan terhadap profil lipid (kolesterol total, trigliserida, LDL, dan HDL) yang bermakna. Sehingga pemeriksaan profil lipid perlu diperiksa sebelum dan saat mendapat terapi ARV.

Kata kunci: Dislipidemia, kolesterol total, trigliserida, LDL, HDL, HIV-naïve, anti retrovirus