

## Toimitukselta

### Sikiölääketeiede on lääketieteen osa

Raskaus ja synnytys ovat olleet – aivan oikeutetusti – kansakuntamme agendalla viime vuosina. Aikakauskirja Duodecimin tämä numero jatkaa samalla aallonharjalla, numeron teemana on sikiölääketeiede.

Sikiölääketeiede on lääketieteen osa-alueista nuorimpia. Sikiön synnytyksenaikaisen voimien seuranta tuli ensikertaa mahdolliseksi 1960-luvun lopulla, kun sikiöstä otettava mikroverinäyte otettiin käyttöön. Sikiön sykekäyrän KTG:n seuraaminen synnytyksen aikana tuli rutiiniksi 1970-luvulla ja kaikukuvaukset levisivät yleiseen käyttöön 1980-luvulla. Duodecimin ensimmäinen, tuolloinkin hyvin ajankohtainen Sikiö potilaana -teemanumero julkaistiin vuonna 1988, tasan 30 vuotta sitten! Esillä olivat muun muassa eri elinjärjestelmien kehitys, sikiön rakennepoikkeavuudet, kaikukuvauksen mahdollisuudet, sikiön hapenpuute sekä eräät merkittävät raskauskomplikaatiot.

Sikiölääketeieteen kehitys on ollut huimaa ja heijastaa koko lääketieteen kehitystä. Sikiön normaalin kehityksen sekä kehityshäiriöiden patofysiologian ymmärrys on tärkeää. Sikiödiagnostiikan parantuneet kuvantamismahdollisuudet, geneettisen tiedon lisääntyminen ja sen sovellukset sekä sikiön poikkeamien havaitseminen seulonassa ja diagnostiikassa selittävät merkittävältä osin tätä kehitystä. Mini-invasiiviset kohdunsisäiset toimenpiteet ovat tulleet rutiiniksi joidenkin raskauskomplikaatioiden kuten fetofetaalisen transfuusio-oireyhtymän hoitoon. Sikiön sairauksien korkealaatuisen diagnostiikan lisäksi hoidon järjestäminen siten, että olosuhteet sairaan lapsen syntyessä ovat optimaaliset on tärkeää. Tästä huimasta kehityksestä huolimatta sikiölääketeieteen suurin haaste – ennenaikainen synnytys sen ennustaminen ja estäminen – odottaa vielä ratkaisuaan. Voi vain pohtia, missä olemme vuonna 2048.

Antoisia lukuhetkiä Aikakauskirja Duodecimin parissa!



OSKARI HEIKINHEIMO

## Tätä numeroa tekemässä



**MARJA KAIJOMAA** on naistentautien ja synnytysten sekä perinatologian erikoislääkäri, joka työskentelee Helsingin Naistenklinikassa. Lääkärin uran hän aloitti yleislääkärinä, mutta kurssikaverin innostamana Kajomaa päätyi naistentautien ja edelleen perinatologian pariin. Kajomaa viihtyykin hyvin yliopistosairaalan monipuolisessa työympäristössä. Raskauden ja synnytyksen hoidon ohella simulaatiokoulutus on viime vuosina tullut tärkeäksi osaksi hänen työtänsä.



**PETTERI HOLM** on kirurgiaan erikoistuva lääkäri, joka valmistui Oulun yliopistosta lääketieteen lisensiaatiksi vuonna 2014. Terveyskeskuspalveluiden jälkeen hän lähti suorittamaan kirurgian runkokoulutusta kotikaupunkiinsa Vaasaan. Vapaa-ajalla Holm harrastaa aktiivisesti palloilulajeja, ja vaikka jääkiekkoammattilaisuus jäikin haaveeksi, kiinnostus sitä ja muita joukkueurheilulajeja kohtaan on säilynyt vahvana.



**LAURA SEIKKU** on naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, jolla on perinatologian lisäkoulutus. Hän työskentelee Hyksin Naistenklinikassa sekä Porvoon sairaalassa, jonka lisäksi hän pitää vastaanottoa yksityisellä lääkäriasemalla. Kliinisen työn ohessa Seikku valmistee sikiöaikaista hapenpuutetta ja vastasyntyneen asfyksiaa käsittelevää väitöskirjaa. Vapaa-aika kuluu perheen kanssa ulkoillen ja mökkeillen.

