



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته پرستاری داخلی جراحی

عنوان:

بررسی تاثیر آسمان نما و نماهنگ بر میزان استرس و اضطراب در بیماران قلبی

پذیرش شده در بخش اورژانس قلب بیمارستان شفا در شهر کرمان در سال

۱۳۹۶-۱۳۹۷

دانشجو: رقیه لاله زاری

استاد راهنما: دکتر عصمت نوحی

اساتید مشاور: دکتر رقیه مهدی پور، دکتر تانیا دهش

سال تحصیلی: ۱۳۹۷-۱۳۹۸

چکیده

مقدمه: بیماری های قلبی عروقی از شایع ترین بیماری های مزمن هستند که علت اصلی مرگ و میر در جهان به

شمار می آیند. یکی از مهمترین عوامل خطر در بیماری های قلبی، استرس روانی و اضطراب است که می تواند باعث

تسریع و تشدید سکتی قلبی گردد. بنابراین این بیماران نیازمند مداخلات پرستاری از جمله روش های غیر دارویی در

کنار روش های دارویی جهت کنترل استرس و اضطراب خود می باشند. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر آسمان نما و

نماهنگ بر میزان استرس و اضطراب در بیماران قلبی پذیرش شده در بخش اورژانس قلب بیمارستان شفا در شهر

کرمان در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۶ انجام شد.

مواد و روش ها: این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی می باشد که در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۶ در بیمارستان شفا

در شهر کرمان بر روی ۲۲۰ بیمار که دارای شرایط ورود به مطالعه بودند، انجام گردید. نمونه های مطالعه به روش

نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی بلوکی در سه گروه مداخله و یک گروه کنترل قرار گرفتند. ابزار

جمع آوری اطلاعات شامل پرسشنامه اضطراب حالت - صفت (Stai(State Trait Anxiety Inventory) و پرسشنامه

استرس ادراک شده (Pss(Perceived Stress Scale) بود. آنالیز داده ها توسط نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۰ و

آمار توصیفی (میانگین، درصد، انحراف معیار) و تحلیلی شامل آزمون های t زوجی، آنالیز واریانس یک طرفه، مجذور کا

و کروسکال والیس انجام شد.

یافته ها: مقایسه میانگین نمره نهایی اضطراب پنهان ($3/38 \pm 6/12$) و آشکار ($4/67 \pm 7/3$) بین چهار گروه آسمان

نما، موسیقی، نماهنگ و کنترل نشان داد که در تمام گروه ها اضطراب پنهان و آشکار بعد از انجام مداخله کاهش یافته

است ($p < 0/0001$). به عبارتی بیشترین کاهش در میانگین نمره اضطراب پنهان و آشکار نهایی در بیماران مربوط به

گروه نماهنگ می باشد. همچنین مقایسه میانگین نمره نهایی استرس ادراک شده بین چهار گروه فوق نشان داد که

چهار گروه باهم تفاوت معنا دار آماری دارند ($p=0/03$) و استرس در هر سه گروه مورد مداخله کاهش یافته است ($p=0/001$).

نتیجه گیری: از یافته های این پژوهش می توان نتیجه گرفت که با نصب آسمان نما و پخش موسیقی برای

بیماران قلبی بستری در بیمارستان و ایجاد انحراف فکر در آنها، علاوه بر استفاده از روش های دارویی می توان موجب کاهش میزان استرس و اضطراب در این افراد شد.

کلید واژه: بیماری قلبی، آسمان نما، موسیقی، استرس، اضطراب

Abstract

Introduction: Cardiovascular Diseases Are One Of The Most Common Chronic Diseases That Are The Leading Cause Of Mortality In The World. The Most Important Risk Factors For Heart Disease Are Psychological Stress And Anxiety That Can Be Accelerated And Exacerbated Cardiac Stroke. Therefore, These Patients Need Nursing Interventions, Including Pharmacological And Non-Pharmacological Methods For Control Of Their Stress And Anxiety .This Study Aim Iscomparison Of The Effect Of Virtual Skylight And Music Video On Stress And Anxiety In Cardiac Patients Of Kerman City In 2017-2018.

Materials And Methods: This Is A Clinical Trial Study Performed On 220 Patients Who Were Admitted At Shafa Hospital, Kerman, Iran In 2017-2018. The Samples Were Selected By Available Sampling And Randomly Assigned Into Three Intervention Groups And One Control Group. Data Collection Tools Consisted Of The State-Trait Anxiety Inventory (STI) And The Perceived Stress Scale (PSS) Questionnaire. Data Were Analyzed By SPSS Software Version 20 And Descriptive Statistics (Mean, Percentage, Standard Deviation) And Analytic Data Including Paired T-Test, One-Way ANOVA, Chi-Square, And Kruskal-Wallis.

Results:The Comparison Of The Mean Scores Of The Hidden And The Obvious Anxiety Between The Four Groups Of The Virtual Skylight, Music Video, Music, And Control Group Showed That In All Groups, The Hidden And Obvious Anxiety Decreased After The Intervention ($P < 0.0001$). In Other Words, The Highest Decrease In The Mean Scores Of The Hidden And The Obvious Anxiety In The Patients Is In The Music Video Group. Also, The Comparison Of The Mean Score Of Perceived Stress Among The Four Groups Showed That The Four Groups Were Different ($P = 0.03$) And Stress Was Decreased In All Three Intervention Groups.

Conclusion: From The Findings Of This Research, It Can Be Concluded That By Installing A Skylight And Playing Music For Heart Patients Hospitalized In The Hospital And

Creating Distortion In Them, In Addition To Using Pharmaceutical Methods, Can Reduce Stress And Anxiety Of Them.

Key Word: Heart Disease, Virtual Skyslight, Music, Stress, Anxiety



Kerman University of Medical Sciences

Razi Nursing and Midwifery School

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree (MSc)

Title:

The effect of the virtual Skylight and Music Video on the level of stress and anxiety in cardiac patients admitted to emergency department of Shafa hospital in Kerman University of Medical Sciences in 2017-2019.

By:

Roghayeh lalezari

Supervisors:

Dr. Esmat Nouhi

Advisors:

Dr. Roghayeh Mahdipour

Dr. Tania Dehesh

Year:

2018



بسمه تعالی

تاریخ ۹۸/۲/۲۰

شماره ۹۸/۲/۲۰

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

تحصیلات تکمیلی دانشگاه

جلسه دفاعیه پایان نامه خانم رقیه لاله زاری دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی ورودی ۹۵ تحت عنوان " بررسی تاثیر آسمان نما و نماهنگ بر میزان استرس و اضطراب در بیماران قلبی پذیرش شده در بخش اورژانس قلب بیمارستان شفا در شهر کرمان در سال ۹۶-۹۷ " به راهنمایی خانم دکتر عصمت نوحی در ساعت ۱۱ روز دوشنبه مورخ ۹۸/۲/۰۹ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

امضا	نام و نام خانوادگی	سمت
	خانم دکتر عصمت نوحی	الف : استاد راهنما
	خانم دکتر رقيه مهدي پور خانم دکتر تانیا دهش	ب : اساتید مشاور
	خانم دکتر سoghayeh سبزواری	ج : عضو هیات داوران (داخلی)
	خانم دکتر معصومه غضنفر پور	د: عضو هیات داوران (خارجی)
	خانم دکتر صدیقه خدابنده	ه : نماینده تحصیلات تکمیلی

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه عالی و نمره ۱۹/۵۱ مورد تأیید قرار گرفت.

دانشگاه پرستاری و مامائی زاری
دکتر فیروزه میرزایی زاری
تحصیلات تکمیلی
مهر و امضاء معاون آموزشی دانشکده