



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته مشاوره در مامایی

عنوان:

بررسی تاثیر مشاوره گروهی روانی آموزشی بر صمیمیت جنسی زنان شیرده
مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی رفسنجان در سال ۱۳۹۶

توسط: زهرا اکبری نژاد

استاد راهنما: کتایون علیدوستی

استادان مشاور: دکتر زهره قرشی، زهرا اسدالهی

سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷



بسمه تعالی

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

دانشگاه علوم پزشکی کرمان
تحصیلات تکمیلی دانشگاه

تاریخ ۲۱/۱۱/۹۷.....

شماره ۲۲۱۳/۱۷۱/۹۷.....

پیوست.....

خواهشمند است نظر خود را در مورد پایان نامه خانم زهرا اکبری نژاد دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی ورودی ۹۴ تحت عنوان " بررسی تاثیر مشاوره گروهی روانی آموزشی بر صمیمیت جنسی زنان شیرده مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی رفسنجان در سال ۱۳۹۶" به راهنمایی خانم کتابون علیدوستی در ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۹۷/۱۱/۲۸ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

امضا	نام و نام خانوادگی	سمت
	خانم کتابون علیدوستی	الف : استاد راهنما
	خانم دکتر زهره قرشی خانم زهرا اسدالهی	ب : اساتید مشاور
	خانم فائزه قربانی	ج : عضو هیات داوران (داخلی)
	خانم دکتر ام سلیمه رودی	د : عضو هیات داوران (خارجی)
	خانم دکتر مه لقا دهقان	ه : نماینده تحصیلات تکمیلی

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه پذیرفته و نمره ۱۶٫۶۵ مورد تأیید قرار گرفت.

دکتر فیروزه میرزایی رابر

مهر و امضاء معاون آموزشی دانشکده



چکیده

مقدمه و اهداف: تحقیقات مختلف نشان می‌دهند پس از زایمان میل جنسی زنان کاهش می‌یابد که منجر به کاهش صمیمیت جنسی زوجین می‌شود، بنابراین بررسی روش‌های جلوگیری از کاهش صمیمیت جنسی پس از زایمان ضروری به نظر می‌رسد. از اینرو پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر مشاوره گروهی روانی آموزشی بر صمیمیت جنسی زنان نخست‌زا مورد بررسی قرار گرفت.

روش: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی در جامعه‌ی زنان زایمان کرده شهرستان رفسنجان انجام شد. تعداد ۷۰ زن نخست‌زا به شیوه‌ی نمونه‌گیری آسان از دو مرکز بهداشتی انتخاب و با روش تصادفی ساده به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. از پرسشنامه‌ی صمیمیت جنسی به منظور سنجش صمیمیت جنسی استفاده شد. ابتدا هر دو گروه مداخله و کنترل پرسشنامه‌ی صمیمیت جنسی را تکمیل کردند، سپس به افراد گروه مداخله ۶ جلسه آموزشی یک ساعته با توالی هر هفته یک جلسه آموزش داده شد. پس از پایان دوره‌ی آموزشی گروه مداخله، از افراد هر دو گروه خواسته شد تا دوباره پرسشنامه‌ی صمیمیت جنسی را تکمیل کنند.

نتایج: میانگین و انحراف معیار نمرات صمیمیت جنسی گروه مداخله و کنترل در پیش‌آزمون به ترتیب $9/27 \pm$ و $95/46 \pm 9/11$ و $94/30 \pm$ می‌باشد و نمرات دو گروه مداخله و کنترل در پس‌آزمون به ترتیب $4/73 \pm$ و $108/90 \pm$ و $9/00 \pm 93/36$ است. پس از خارج کردن تاثیر نمرات پیش‌آزمون ($p < 0/001$)، اختلاف معنی‌داری بین میانگین نمرات صمیمیت جنسی دو گروه مداخله و کنترل در پس‌آزمون وجود دارد که نشان دهنده‌ی تاثیر مثبت مشاوره‌ی گروهی بر صمیمیت جنسی زنان نخست‌زا در گروه مداخله و افزایش نمرات صمیمیت جنسی این گروه می‌باشد ($p < 0/001$).

نتیجه گیری: با استفاده از برگزاری دوره‌های مشاوره روانی آموزشی در زنان پس از زایمان می‌توان زوجین را آگاه نمود و از کاهش صمیمیت جنسی و کاهش رضایت‌مندی زناشویی بین آنان جلوگیری نمود.

کلمات کلیدی: صمیمیت جنسی، پس از زایمان، زنان نخست‌زاد، مشاوره گروهی روانی آموزشی، رفسنجان

Abstract

Background: Different research suggests that after childbirth (delivery), the female libido decreases, leading to a reduction in sexual intimacy of Couples, so examining methods to prevent sexual desire loss after childbirth is necessary. This study was a clinical trial in the statistical society of obstetric women in Rafsanjan city.

Methods: 70 postpartum women were selected by convenience sampling from two health centers with convenience randomly divided into intervention and control groups. Sexual intimacy questionnaires was used to measure sexual intimacy. First, both intervention and control groups completed sexual intimacy questionnaires, and then the intervention group received 6 educational sessions of two hours with sequences one session every week. After the end of the intervention group's training period, both groups were asked to complete the sexual intimacyquestionari again.

Results: The mean and standard deviation of sexual intimacy scores of the intervention and control group at pre - test are 95.46 ± 9.27 and 94.30 ± 9.11 , respectively, and the scores of the intervention and control groups in Post-test are 108.90 ± 4.73 and 93.36 ± 9.00 respectively. after removing the effect of pre-test scores ($p<0.001$), there is a significant difference between the mean sexual intimacy scores of two intervention and control groups, indicating the positive effect of group counseling on the sexual intimacy and increasing the group's sexual intimacy scores ($p<0.001$).

Conclusion: With the use of psychological counseling courses in women after childbirth, couples can be notified and prevent the decrease of sexual intimacy and sexual satisfaction.

Key Words: Sexual Intimacy, Postpartum, First Delivery Women, psychoeducational Group Counseling, Rafsanjan.



Kerman University of Medical Sciences
Faculty of Nursing and Midwifery Razi
In Partial Fullfilment of the Requirements for Degree MSc

Title:

The effect of psychoeducational group counseling on sexual intimacy of lactating women referring to urban health centers in Rafsanjan city

By:

Zahra Akbarinejad

Supervisor:

Katayon Alidoosti

Advisor:

Dr. Zohre Ghorshi

Zahra Asadollahi

Year:

2019