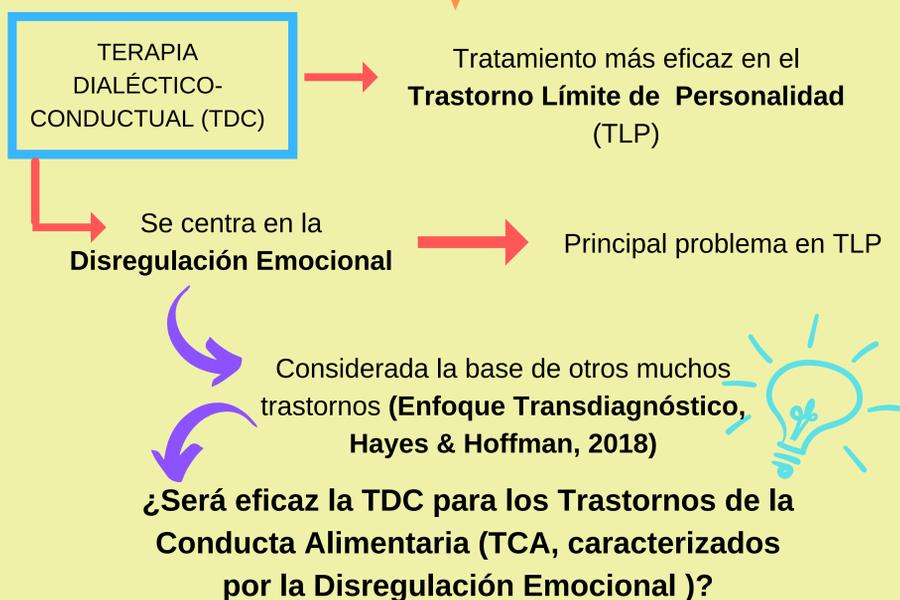


VIII SIMPOSIO TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD. SANT CUGAT DEL VALLÉS, 2019.

Revisión Teórica de la Eficacia de la Terapia Dialéctico-Conductual Aplicada a los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Rodríguez-Naranjo C. y López C.
Facultad de Psicología. Universidad de Málaga
(rodriguez.naranjo@uma.es)

Base Teórica y Objetivos



Método

Estrategia de búsqueda

Keywords: trastornos de la alimentación, terapia dialéctico-conductual, eficacia, bulimia, anorexia, trastorno por atracón.

Todos los artículos analizaron la eficacia de la TDC en casos de TCA (con o sin TLP).

Revistas con factor de impacto significativo en JCR e IN-RECS.

Sin restricción temporal en la selección de artículos.

Resultados*

Telch, C. F., Agras, W. S., & Linehan, M. M. (2000).
Telch, C. F., Agras, W. S., & Linehan, M. M. (2001).
Masson P.C., Von Ransona K. M., Wallacea L. M., & Safer D. L. (2013).
Safer D. L., Robinson A. H., & Jo B. (2010).
Mazzeo et al. (2016).

Hill D. M., Craighead L.W., & Safer D. L. (2011).

Roosen M. A., Safer D., Adler S., Cebolla A., & Van Strien T. (2012).

García Palacios A., Navarro Haro M. V., Marco H., & Botella C. (2010).
Chen E. Y., Matthews L., Allen C., Janice R., & Linehan M. M. (2008).
Ben-Porath D. D., Carroll J., Wisniewski L., & Warren M. (2009).

Peterson C. M., Kroon Van Diest A. M., Mara C. E. A., & Matthews A. (2019).

Trastorno por Atracón

Reducción clínicamente significativa o total de los episodios de atracones en cuatro de los cinco estudios.

Bulimia Nerviosa

Reducción clínicamente significativa de la sintomatología del trastorno y de los episodios purgativos tras el tratamiento en comparación con el grupo control.

Obesidad

Reducción clínicamente significativa de la ingesta por malestar emocional ("emotional eating") y mantenimiento durante el seguimiento.

TCA + TLP

Reducción clínicamente significativa de atracones y conductas purgativas/restrictivas, así como de conductas suicidas y parasuicidas.

TCAs

Se demostró la eficacia de la TDC como complemento de la Terapia Familiar en adolescentes con conductas alimentarias restrictivas.

Conclusiones

Se demuestra la existencia de evidencia empírica que avala la eficacia de la Terapia Dialéctico-Conductual en una serie de Trastornos de la Conducta Alimentaria. No obstante, es necesaria una mayor investigación y validación de dicho tratamiento como eficaz para la comorbilidad TLP+TCA, la cual se explica principalmente por la disregulación emocional. Estos hallazgos apoyan una noción transdiagnóstica en la explicación de los trastornos mentales y abre novedosos campos futuros de investigación en lo que a tratamientos psicológicos se refiere.