



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

ANALISIS PENGARUH ANTROPOMETRI DAN BIOMEKANIK ATLET ACEH PADA DESAIN ERGOMETER DAYUNG

ABSTRACT

Seorang Atlet dayung memerlukan latihan fisik yang efektif dan sistematis. Alat ergometer sangat berpengaruh terhadap daya tahan tubuh atlet dan menjadi sarana simulasi dayung air yang dilakukan didarat. Namun, alat ergometer yang saat ini digunakan tidak memiliki spesifikasi dan dimensi yang sesuai dengan antropometri Atlet dayung di Aceh. Berdasarkan kondisi tersebut akan dilakukan perancangan terhadap alat ergometer dayung yang berdasarkan antropometri atlet dayung di Aceh. Pengambilan data dilakukan dengan mengambil sampel enam orang Atlet dayung. Kemudian dilakukan pengujian tingkat kepercayaan, ketelitian, keseragaman, dan kecukupan data. Dari hasil analisis data menghasilkan bentuk desain dari alat ergometer yang sesuai dengan antropometri dan biomekanik Atlet dayung di Aceh. Sehingga dapat membuat nyaman pengguna dan meningkatkan daya tahan otot Atlet agar mampu mempertahankan tempo dayung dan mampu memindahkan dayung dengan jarak yang jauh dalam waktu singkat.

Kata kunci: Antropometri, Biomekanik, Ergometer, Perancangan.