

Часть II

**ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ**

УДК 61

Л.П. Абрамова,
(УГЛТУ, Екатеринбург)

ВАЖНОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Рассмотрена важность формирования у молодежи трезвого образа жизни. Приведены результаты и отзывы о проведенных занятиях по формированию здорового образа жизни у обучающихся.

Ключевые слова: трезвость, здоровый образ жизни, алкоголь, табак, наркотики.

Президент Российской Федерации Владимир Путин 2 августа 2013 г. в Тверской области на Всероссийском молодёжном образовательном форуме «Селигер» отметил, что нужно создавать платформу для трезвого образа жизни и информировать молодых людей о последствиях зависимости от психоактивных веществ (алкоголя, табака и других ПАВ) на физическое и психическое здоровье человека.

В настоящее время существует путаница у людей в головах в отношении алкоголя и табака. Сегодня – время информационной войны. Все вроде бы знают про вред алкоголя, табака и других наркотиков. Но подавляющая часть взрослого населения нашей страны не против пропустить рюмку другую на Новый год, день рожденья, угостить ядом друзей и родственников на празднике. Большой частью современного общества, к сожалению, в полной мере не осознаётся опасность, идущая от разрешенных наркотиков – алкоголя и табака. Однако это сильнейшие наркотики, разрушающие как одного человека, семью, так и наше общество в целом, ослабляя генофонд и выкашивая трудоспособное население за несколько поколений [1]. Дружба с алкоядами приводит в тупик, к вымиранию нации. Ослабляется каждое последующее поколение, и четвёртое поколение алкоголиков уже не способно рожать и воспитывать детей. Таким путем уничтожили индейцев в Америке и нас ждет та же участь, но её можно избежать, если каждый из нас хотя бы задумается и сделает маленький шаг в направлении здорового образа жизни. Не зря в мусульманском мире существует запрет на употребление алкоголя, потому что вред алкоголя известен с давних времен. Суть информационной войны в том, что стоит запустить ложную информацию в общество, как вирус в

компьютер, о том, что «употреблять алкоголь и прочие наркотики можно и нужно», и с этой ложной информацией можно потерять себя, семью, страну, человечество. На самом деле самый большой секрет современного мира заключается в том, что наиболее разумный образ жизни – это трезвый, все это знают, но не все осознают и действуют. [2].

В годы студенчества часто происходит приобщение молодежи к алко- и табачным ядам и поэтому важно именно в это время проводить занятия на тему «Здоровьесбережение» в образовательных учреждениях, формируя трезвый взгляд на жизнь и однозначное отношение к легальным (алкоголь и табак) и нелегальным наркотикам. Ведь правильные нравственные ценности формируют хорошие привычки, поэтому необходимо вести воспитательную работу по их укреплению среди молодежи.

В рамках кураторских часов был проведен цикл лекций о трезвом образе жизни с привлечением общественной организации «Общее дело». Все обучающиеся, посетившие занятия, отозвались положительно о проведенных лекциях, вот отзывы некоторых из них: «Лекции были очень поучительны и интересны. Необходимо их прослушать и другим ребятам». Иван Г. «Мне очень понравились фильмы, они очень познавательны, многое осознаешь после просмотров. Решила бросить курить. Я считаю, что нужно показывать эти фильмы молодежи. ...Поняла, человек создает себя сам, что нельзя и не нужно поддаваться обществу и вредным привычкам, что человек деградирует, если пьет или курит. Мне очень понравился пример с «Европейцем и стариком», который предложил конфетку – одну в обертке, другую без» Марина Ч. «Лично для меня эти проведенные занятия были нужными. Я сам веду здоровый образ жизни, ни разу за 20 лет не употреблял спиртные напитки и не курил, и не буду в будущем. И вами проведенные занятия ещё сильнее замотивировали и укрепили меня в этом. Нынешнее поколение очень сильно подвержено употреблению спиртных напитков и курению, думают, что они этим показывают свою взрослость. Такие занятия надо проводить с молодыми людьми, у которых все ещё впереди. Думаю, после ваших занятий если не все, то многие переосмыслят свою жизнь и выберут правильный путь. Желаю им в этом успехов. Лично я благодарен вам за то, что вы провели такие занятия.» Ирек Г.

Анализ отзывов о проведенных занятиях дает надежду, что есть «светлые головы», которые еще больше утвердились в своем выборе жить трезво. Есть ребята, которые пересмотрели ложные представления об алко- и табачных ядах и смогли сделать правильный выбор. Есть такие, которые задумались о том, нужны ли эти яды в их жизни. Было бы хорошо, если бы эти лекции надолго отпечатались в памяти ребят и взгляды враждебной алко- и наркомафии не повлияли на их выбор и судьбу в будущем. Что бы они прожили яркую, радостную, трезвую, трудолюбивую, красивую, счастливую жизнь, вырастили прекрасных детей, воспитав их в трезвости.

Как показывает практика и отзывы студентов, необходимо ввести в образовательные программы цикл лекций о трезвом образе жизни. Также считаю, что необходимо вести разъяснительную работу и среди профессорско-преподавательского и учебно-вспомогательного состава. Нужны яркие личности, которые бы вели трезвый образ жизни и являлись наглядным примером, заражающим окружающих, показывающим, что жить трезво – это здорово, весело, что можно жить и без алко- и табачных ядов и такая жизнь качественнее, ярче и полнее. Живите трезво!

Библиографический список

1. Углов Ф.Г. Правда и ложь о разрешенных наркотиках: алкоголе и табаке. 2-е издание., испр. М. 2014. 240 с.

2. Клименко И.П. Горькая правда о пиве и табаке. М.: Философская книга, 2008. 112 с.

УДК 378

А.А. Медведева
С.Ф. Масленникова
(УГЛТУ, Екатеринбург)

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТЬЮТОРСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ АДАПТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ ПРОЦЕССУ ВУЗА

В статье раскрывается сущность понятий «тьютор», «тьюторская деятельность», уточняется определение «тьюторское сопровождение адаптации обучающихся с ОВЗ к учебно-воспитательному процессу вуза». Приведены результаты исследования по данной проблематике, проведенного в Уральском государственном лесотехническом университете.

Ключевые слова: тьюторская деятельность, тьюторское сопровождение, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, адаптация к образовательному процессу вуза.

На сегодняшний день реализация инклюзивного образования является приоритетным направлением развития социальной образовательной политики большинства развитых стран, в том числе и Российской Федерации. Современное общество предъявляет высокие требования к образовательным учреждениям разного уровня в части создания условий,