



## ESTAMOS EN BOCA DE TODOS.

Incidencia de las conductas sociales y la nutrición en la cavidad bucal de adolescentes y adultos de la ciudad de La Plata.

**Autores:** Oviedo Arévalo Juan, Escudero Ezequiel, Martínez Cristina, Obiols Cecilia, Anabel González, Ana González, Friso Nélide, Carballeira Valentina, Arce Myrna, Tomas Juan.

**Introducción:** Las alteraciones bucales se presentan con mayor frecuencia en la última década, como el consumo más frecuente de alcohol, tabaco y “diversas” drogas y también, como consecuencia de una modificación en los hábitos de higiene oral y alteraciones en la nutrición.

La edad de la población involucrada en este estudio es entre los 16 y 40 años. La enfermedad gingival se presenta más frecuentemente en individuos fumadores con higiene oral escasa a los que se les suma en los últimos años la presencia de drogas, situación ésta que ha agravado el cuadro gingival, con el agregado de patologías sistémicas asociadas. Se calibrará a los integrantes del grupo de trabajo en cuanto a contenidos y su metodología de aplicación, con el fin de unificar criterios de trabajo. Se confeccionará el material a utilizar; se realizarán reuniones periódicas del grupo; se distribuirá material ilustrativo. Se planificarán estrategias a cumplir. En las etapas posteriores se realizarán charlas para maestros, padres y/o responsables, además de talleres y/o juegos con los destinatarios del proyecto. Se analizarán resultados parciales obtenidos y estudios estadísticos de los resultados y devolución de los mismos hacia la comunidad.

**Destinatarios:** Escolares entre 16 y 40 años de la E.G.B.A ( Educación General Básica de Adultos) N°718. VILLA ELISA.

**Actividades:** Reuniones de calibración, contacto con las instituciones integrantes, realización de charlas informativas, distribución de material ilustrativo, confección de material didáctico, demostración mediante láminas y multimedia sobre nutrición y técnica de cepillado, realización de talleres de educación para la salud, realización de estadísticas, devolución de los resultados a la comunidad.

**Conclusión:** La prevención de enfermedades de la cavidad bucal depende de la disminución de la prevalencia y la incidencia de la higiene, la nutrición y hábitos sociales como tabaco y droga.