

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB.

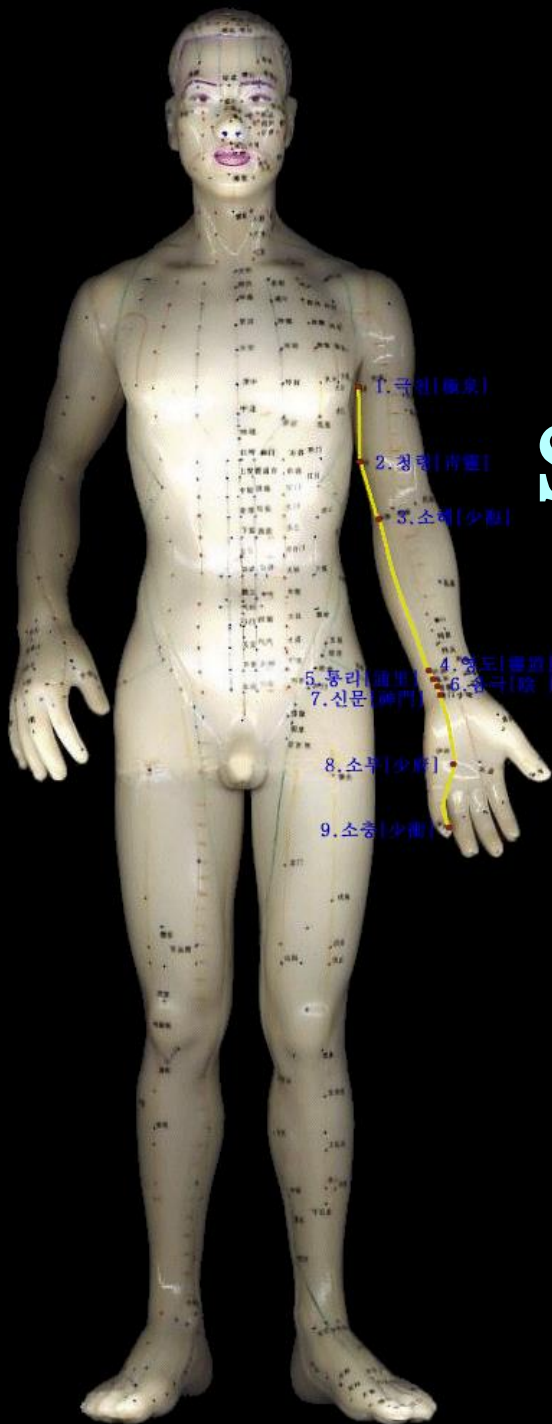
Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



**Meridiano de Corazón shaoyin de la mano
Función de sus vórtices**

José Luis Coba Carrión

14 de junio de 2019



Meridiano de Corazón shaoyin de la mano

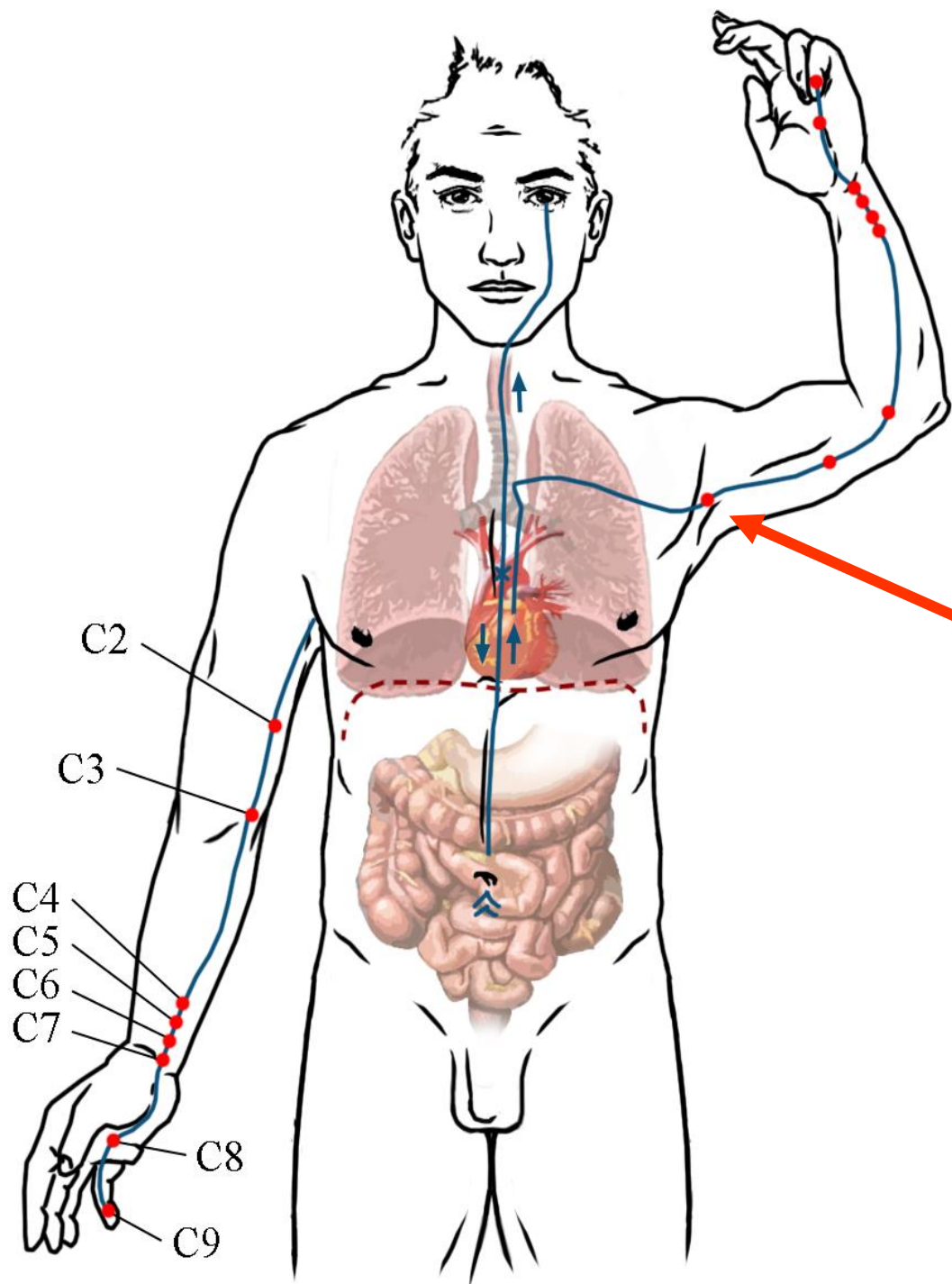
Función de sus vórtices

Dr. José Luis Coba
2019 06 14

El meridiano se origina/da origen al proceso Corazón-Fuego, sale de corazón y se esparce por los tejidos adyacentes y mediastino.

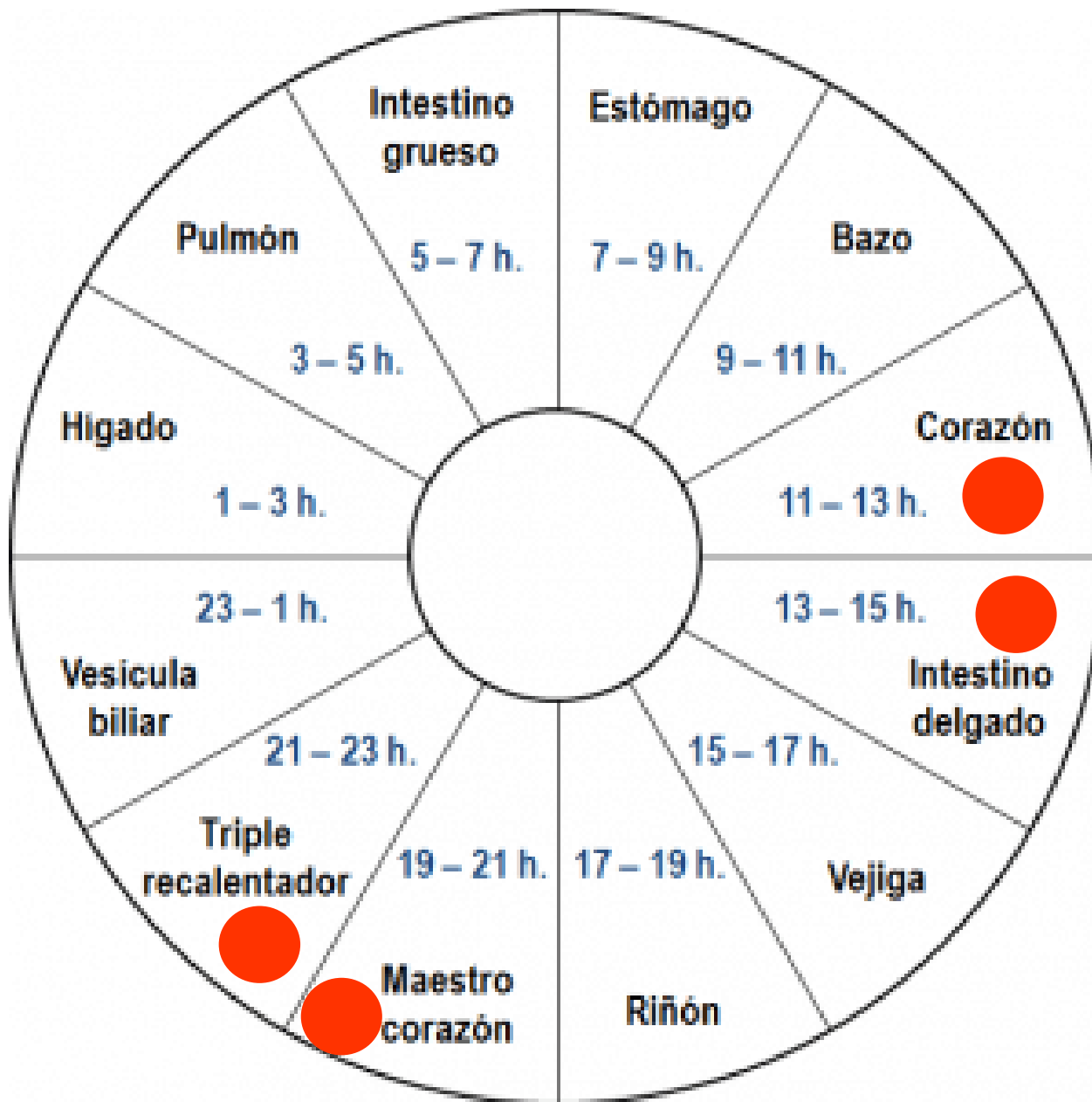
Atraviesa el diafragma y se conecta con Intestino delgado

Una de sus ramas asciende por la faringe, hasta el ojo (paquete vásculo nervioso retro orbicular)



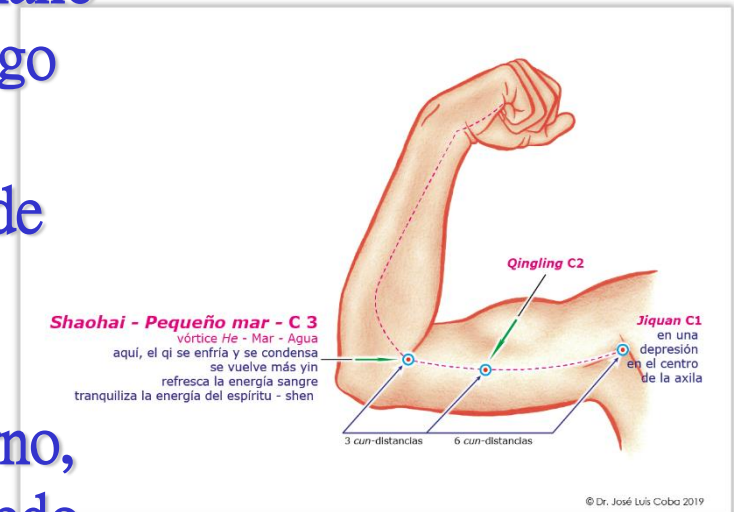
De Corazón-Fuego emerge una rama que asciende se conecta con Pulmón-Metal

Luego, esta rama desciende y se externaliza a nivel del centro de la axila en el vórtice Jiquan – Fuente suprema – C 1



El meridiano de Corazón shaoyin de la mano
Se externaliza en la axila, recorre a lo largo
del borde posterior e interno del brazo
hasta la fosa cubital. Continúa por el borde
anterior interno del antebrazo.

Alcanza la palma de la mano, borde interno,
y continúa por el lado radial del quinto dedo,
hasta su extremo distal,
vórtice Shaochong - Pequeño surtidero – C 9
donde se integra con el meridiano de Intestino delgado
taiyang de la mano.



Jiquan C 1 - Fuente suprema
Qingling C 2 - Verde ingenioso
Shaohai C 3 - Pequeño mar
Meridiano de Corazón Shaoyin de la mano

Proceso de energía

Corazón - Fuego

- ★ **Gobierna la sangre**
- ★ **Controla los vasos sanguíneos**
- ★ **Se manifiesta en la complexión**
- ★ **Atesora la mente**
- ★ **Su ventana es la lengua**
- ★ **Controla la sudoración**

Generalidades sobre el meridiano de Corazón shaoyin de la mano

- Polaridad Yin
- Más energía que sangre
- Se deben dispersar sus vórtices y no sangrarlos
- Energía máxima entre las 11 y 13 horas
- La corriente es **centrífuga**, es decir desciende desde la axila hacia la mano.

Generalidades

Su madre es el meridiano de Bazo taiyin del pie y su hijo el meridiano de Intestino delgado taiyang del pie.

En relación a los 5 procesos, su madre es Hígado-Madera, su hijo es Pulmòn-Metal

Vórtices especiales del meridiano de Corazón shaoyin de la mano

MU - heraldo:
Juque - Gran
palacio - Ren 14

SHU: Xingshu -
Transporte de la
energía de Corazón
- V 15

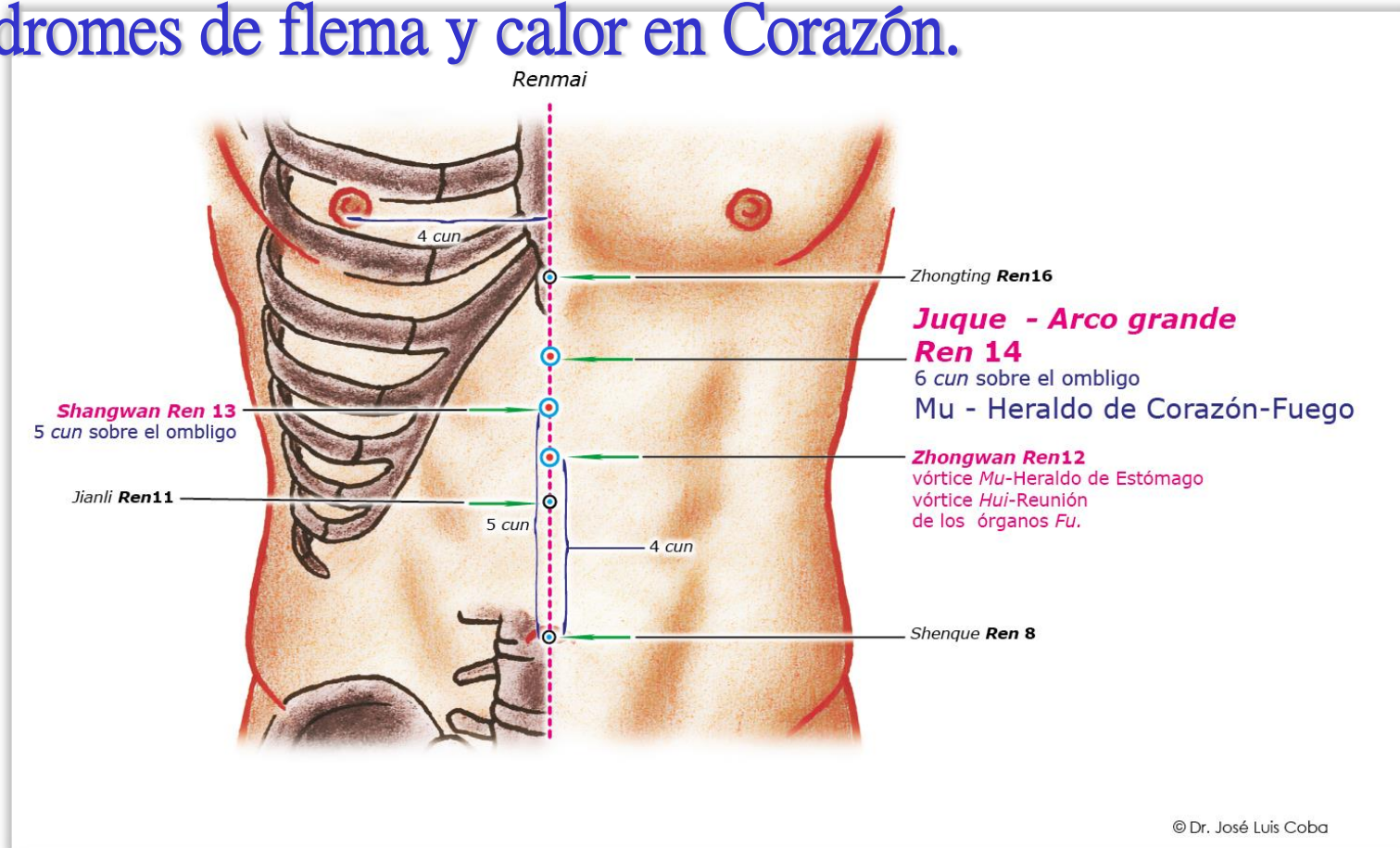
LUO: Tongli -
Comunicando el
interior - C 5

XI: Yingxi - C 6

YUAN: Shenmen -
Puerta del espíritu -
C 7

Juque - Arco grande - Ren 14

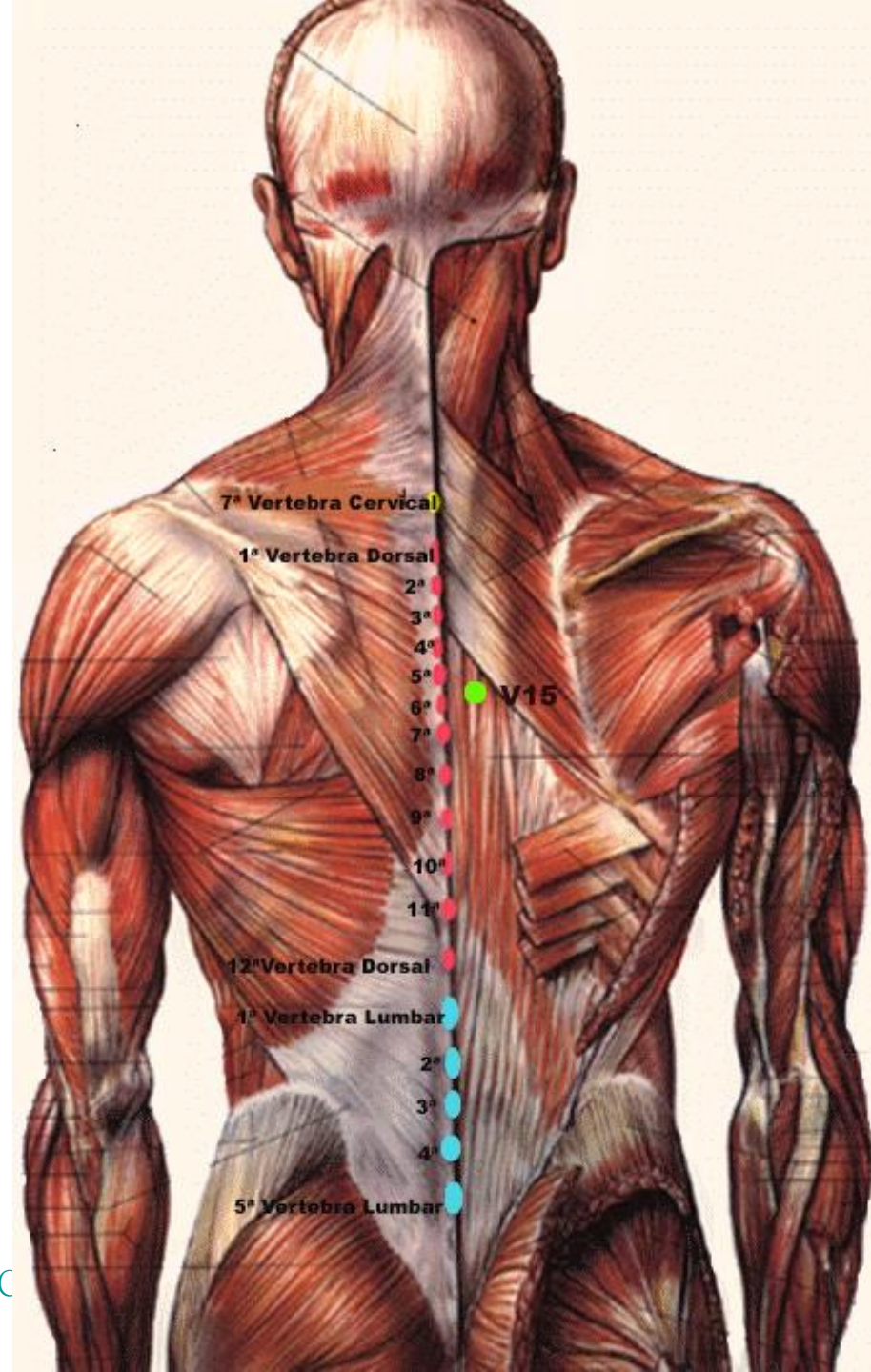
Aplaca el qi en rebelión de estómago (de origen emocional).
Tranquiliza a la mente. Aplaca el fuego de Corazón, útil en
síndromes de flema y calor en Corazón.



Zhongwan Ren12 - Cavidad media
Shangwan Ren13 - Cavidad superior
Juque Ren14 - Arco grande
Meridiano Ren - Concepción

Vórtice shu de
corazón
Xinshu – V 15
Calma la mente
Saca el calor
Estimula el cerebro
Fortalece a la sangre
Nutre la energía de
corazón / zang

Josè Luis C



Trastornos del meridiano

Plenitud: dolor intratorácico, dolor costal y subcostal, dorsalgias, dolor a nivel de las escápulas, dolor en la cara interna del brazo.

Vacío: hinchazón en el pecho, en el abdomen, dolores en los costados e irradiados a los hombros.

Jiquan – Fuente suprema – C1



En el centro de la axila,
en el punto donde se
nota el pulso de la arteria
axilar

Jiquan – Fuente suprema – C1

Nutre el **yin** de corazón.

Aplaca el calor por vacío.

Sm: boca seca, sudoración nocturna,
intranquilidad, insomnio.

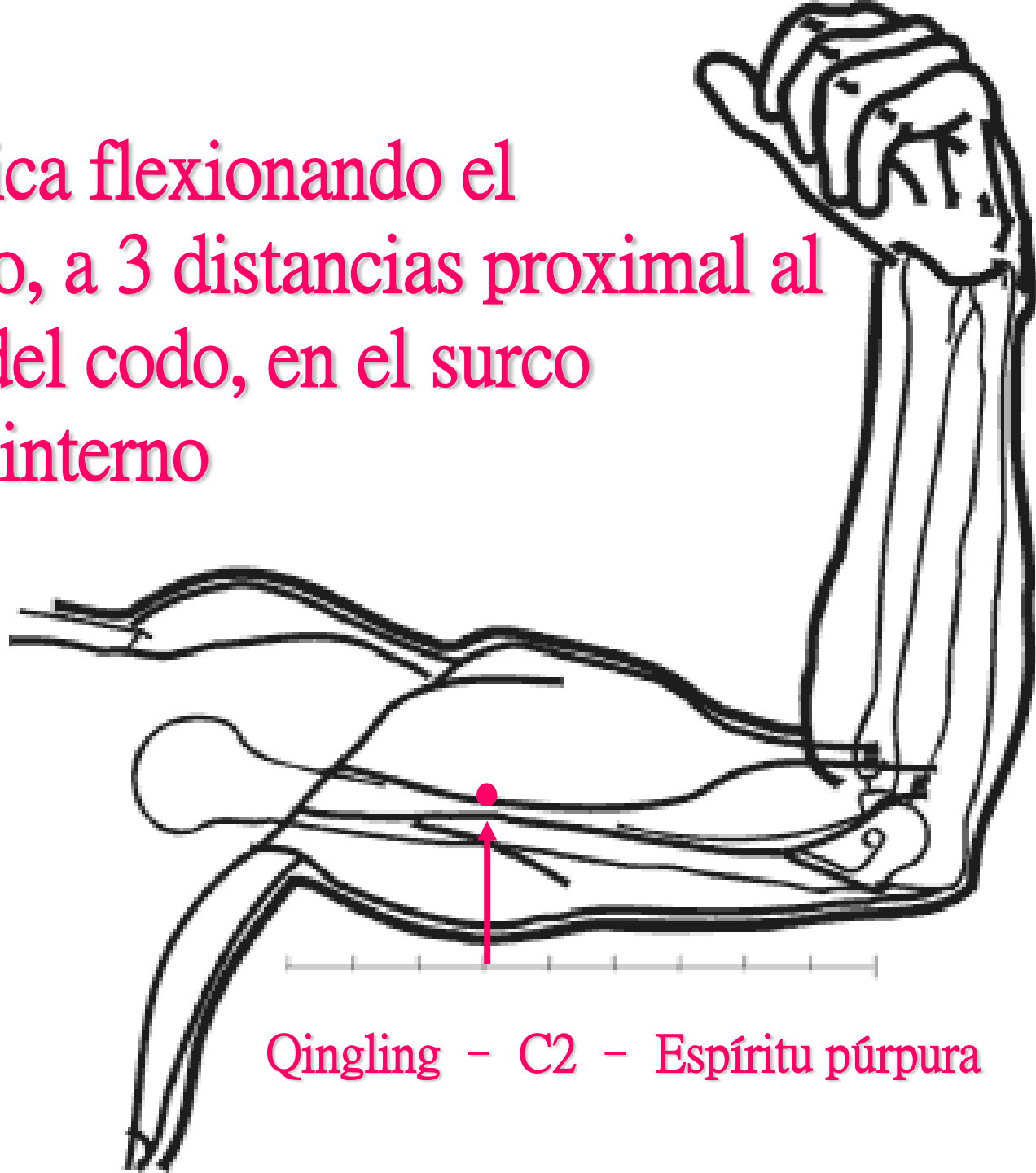
Parálisis en el brazo como secuela de ACV

C 2 – Qingling – Espíritu púrpura

Corazón-Fuego, atesora la energía del espíritu-shen, en este caso (ling), se refiere al aspecto yin de ese espíritu.

El ideograma qing, se usa para representar el color verde azulado (púrpura), en este caso se refiere al color verde, asociado con la madera, la cual engendra el fuego.

Se lo ubica flexionando el antebrazo, a 3 distancias proximal al pliegue del codo, en el surco bicipital interno



Qingling - C2 - Espíritu púrpura

Shaohai – Pequeño mar – C 3

Vórtice He - mar

RECIBE: Qi-Sangre, agua, humedad de consistencia como de nube (vórtices superiores), y Qi-Sangre, humedad, calor (vórtices inferiores)

Constantemente dispersa energía calor

- El Qi se enfría y se condensa, se vuelve de naturaleza yin y descende o decanta
 - La energía yin aplaca el calor de corazón
- **Refresca a la energía Sangre**
- **Tranquiliza la energía del Espíritu-Shen**

Vórtice He - Mar - Agua

Remueve las obstrucciones del meridiano

calma a la mente

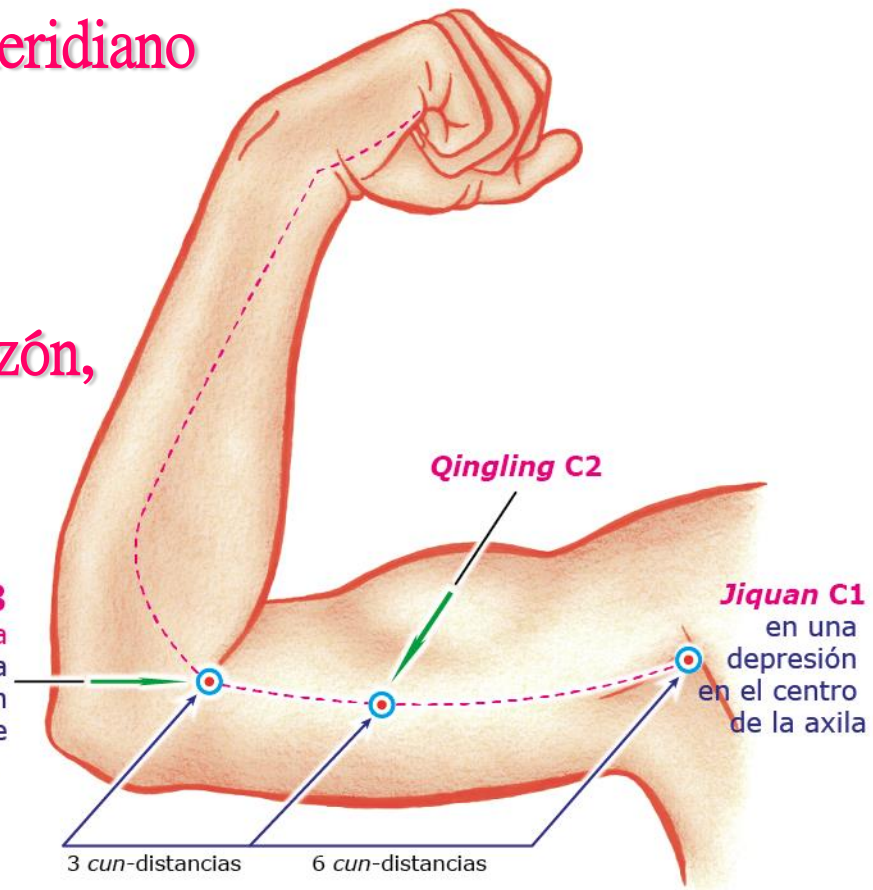
aplaca el calor/fuego de corazón

útil en epilepsia, depresión.

Aplaca el calor por vacío en corazón,
en este caso se debe sedar

Shaohai - Pequeño mar - C 3

vórtice He - Mar - Agua
aquí, el qi se enfría y se condensa
se vuelve más yin
refresca la energía sangre
tranquiliza la energía del espíritu - shen



© Dr. José Luis Coba 2019

Jiquan C 1 - Fuente suprema

Qingling C 2 - Verde ingenioso

Shaohai C 3 - Pequeño mar

Meridiano de Corazón Shaoyin de la mano

El Qi se enfría y se condensa

Favoreciendo el descenso de la energía yin

La energía agua, humedad tiende a descender y **permeabiliza canales y colaterales**, aplaca el calor en corazón y refresca la energía sangre

temblores en las manos, paresias, dolor local

odontalgia, vómito de saliva, conjuntivitis

manía, epilepsia

Patógeno
calor

Patógeno frío

Dispersar

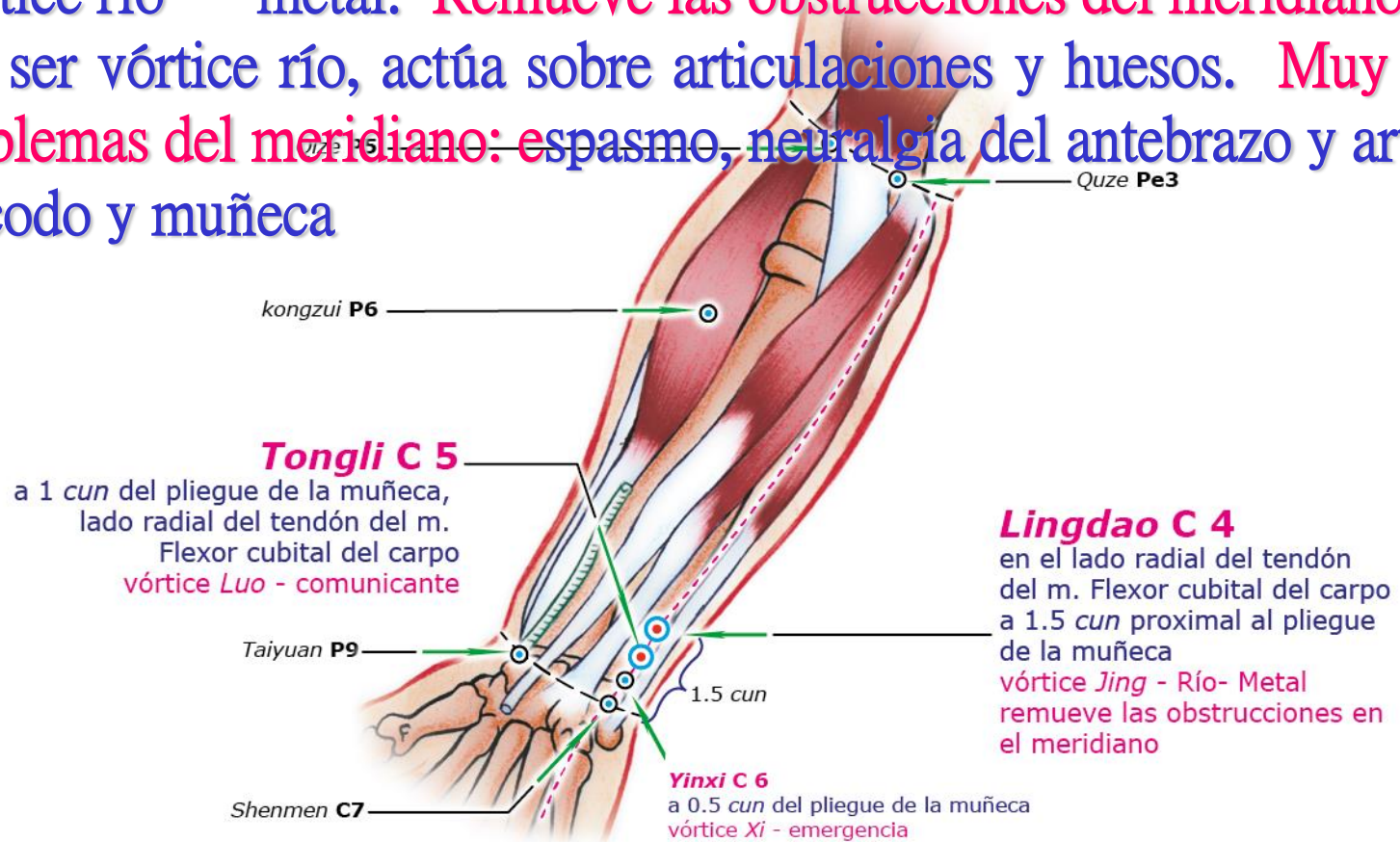
Acua
puntura

Sangrar

Tonificar

moxar

Vórtice río - metal. Remueve las obstrucciones del meridiano
 Por ser vórtice río, actúa sobre articulaciones y huesos. Muy útil en
 problemas del meridiano: espasmo, neuralgia del antebrazo y artritis
 en codo y muñeca



© Dr. José Luis Coba

Lingdao C4 - Camino del Espíritu
Tongli C5 - Comunicando el interior
 Meridiano de Corazón *Shaoyin* de la mano

Lingdao – C 4 – Camino del espíritu

Lingdao es el vórtice río (metal) del meridiano de corazón, la energía en estos vórtices se mueve como la corriente de un río.

Debido a que es vórtice de Corazón-Fuego, que atesora el espíritu, es denominado el camino del espíritu. Espíritu se refiere a corazón y camino alude al meridiano.

Lingdao, jing,
río, metal,
Qi, agua,
humedad

**Desde Shaohai hasta
Lingdao hay
constante dispersión
de energía calor**

- **Enfriamiento de la energía**
 - **Al llegar a Lingdao el qi ya no se parece a la energía fuego-calor de corazón, tiene más similitudes con la energía fría y condensada de Pulmón-Metal (**vórtice metal**)**

**es energía cielo de temperatura
caliente, húmeda de consistencia
como de nube**

Fortalece y estimula la energía de pulmón

**Fluye en
dirección
descendente
hasta Tongli**

Desamarra el pecho

**Tranquiliza
el Espíritu-
Shen**

**Inquietud, memoria pobre,
rigidez de la lengua, disfasia,
afasia, manía, risas
inmotivadas**

Al llegar a Lingdao el qi ya no se parece a la energía fuego-calor de corazón, tiene más similitudes con la energía fría y condensada del Sistema pulmón-metal (vórtice metal)

Lingdao: jing-río

meridiano yin

Los vórtice jing-río deben ser punzados para tratar los cambios que se manifiestan en la voz

Cuando la enfermedad se asienta en el plano yin dentro de yang (tendones y huesos), punzar los vórtices jing-río de los meridianos yin (Eje Espiritual)

Afasia, rigidez de la lengua, disfasia

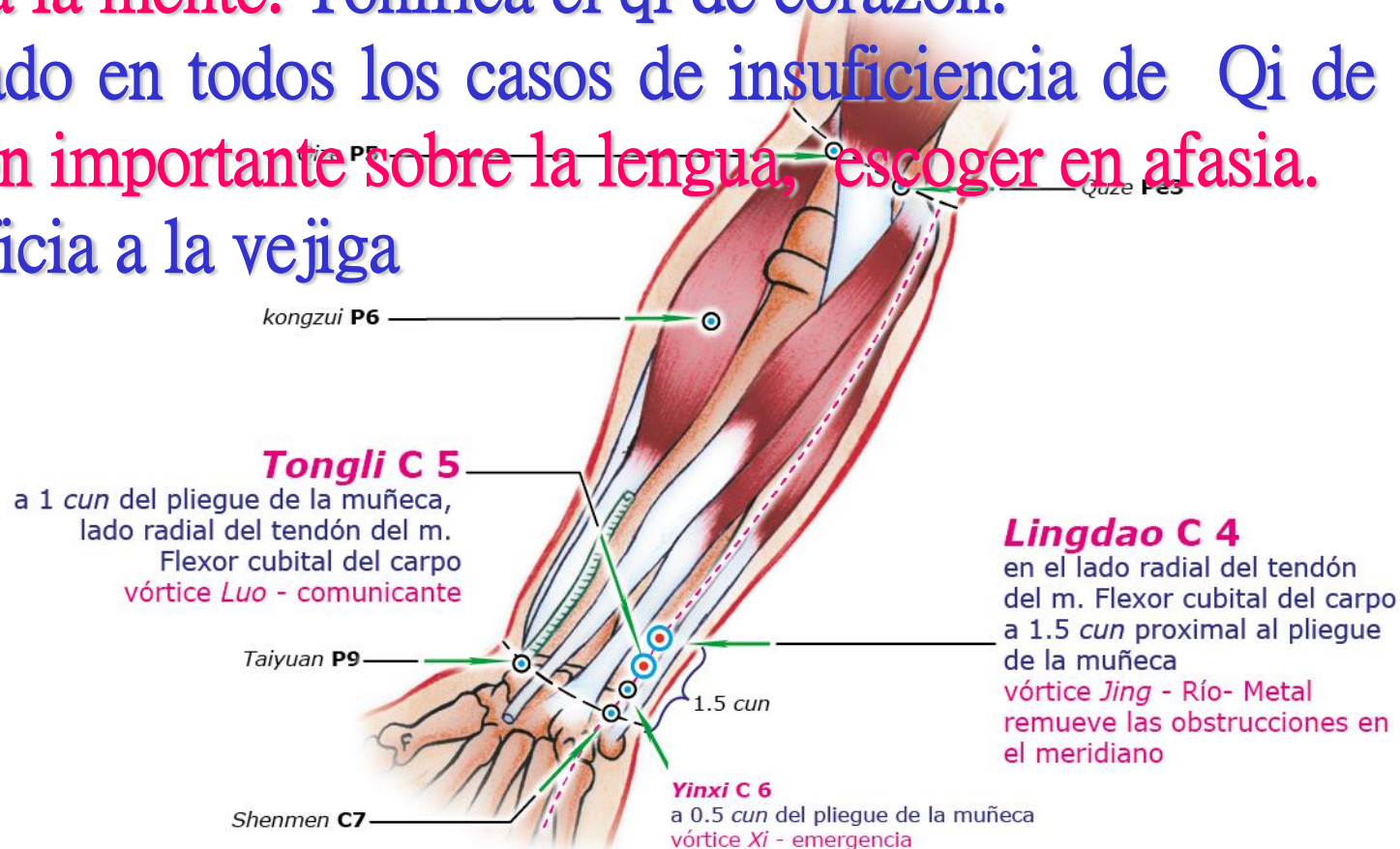
TONGLI - Comunicando el interior - C 5

Calma la mente. Tonifica el qi de corazón.

Indicado en todos los casos de insuficiencia de Qi de corazón.

Acción importante sobre la lengua, escoger en afasia.

Beneficia a la vejiga



© Dr. José Luis Coba

Lingdao C4 - Camino del Espíritu
Tongli C5 - Comunicando el interior
Meridiano de Corazón *Shaoyin* de la mano

Tongli

luo-comunicante:
Qi-Sangre, agua,
densa,
condensada,
tierra

Es sobretodo energía
Sangre

Fluye hacia el interior
del vórtice

Conectando con el
interior del cuerpo, La
energía agua de Tongli
se conecta con la
energía agua del
meridiano de Riñón
(plano Shaoyin)

Relaciona el recorrido
interno y externo del
meridiano

Tongli – Iuo comunicante

Energía Qi-Sangre,
agua

Regula el Qi
de corazón

Calma la energía del Espíritu-Shen

- Sobre todo trastorno emocionales (no del sueño)

Tongli: once
vórtices celestiales
(Ma Dan Yang)

Para tratar la
incapacidad
de hablar

Tongli – C 5 – Comunicando el interior

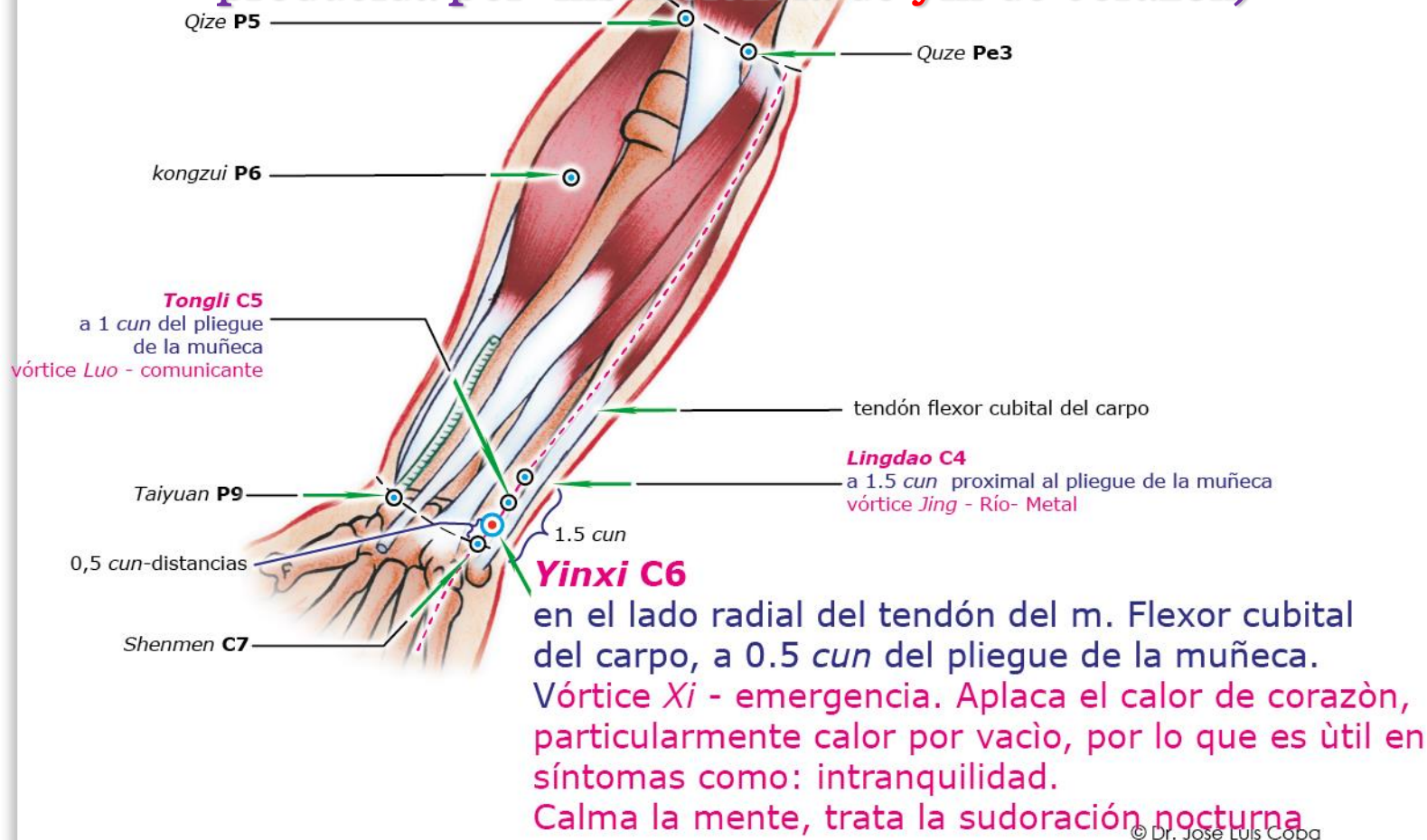
Vórtice LUO, se conecta con Intestino delgado y este a su vez con meridiano de Vejiga, a través de esta ruta el meridiano de corazón influye sobre la diuresis y sobre vejiga.

Cuando el fuego de corazón se transmite hacia ID y desde aquí hacia Vejiga, se produce un estado de calor en vejiga con síntomas como: sed, sabor amargo, insomnio, úlceras linguales, disuria, hematuria.

YINXI - Agujero del yin - C 6

Nut্রে el yin de corazón: síntomas sudoración nocturna, boca seca, insomnio.

+ FULIU R 7 (vórtice de elección para tratar la sudoración nocturna producida por **insuficiencia de yin de corazón**)



Yinxi

Xi - emergencia

**Rezagos de energía
Qi-Sangre, tierra que
le llega desde Tongli**

**En Yinxi la energía
fluye al interior
(agujero del yin)**

Meridiano de Corazón: abundante energía Qi, menor cantidad de energía Sangre, pero frecuentemente hay insuficiencia de qi y sobrante de energía sangre-xue

Yinxi guía el remanente de energía Sangre al interior

Se armoniza la relación entre energía Qi y energía Sangre del meridiano, tanto en síndormes de insuficiencia como en los de plétora

Es el nexo entre el recorrido superficial y profundo del meridiano de Corazón y guía el remanente de energía Sangre al interior, de este modo aplaca el exceso de fuego en corazón y reduce el exceso de yang

Refresca la energía Sangre

Hemoptisis, epistaxis,
fiebre por
insuficiencia de yin

Tranquiliza la energía del Espíritu-Shen

Cardialgia, palpitaciones por miedo,
sensación de plenitud en el pecho

**Los vórtices
Xi-
emergencia
se indican
para tratar
estados de
dolor
agudo**

- **Los Xi-emergencia de meridianos yin se indican además para tratar patología de la energía Sangre**
- **Yinxi se indica para tratar cardialgias por estasis de Sangre (pero es más efectivo Ximen-Pe 4)**

Yinxi: envía el exceso de yin al interior

En dispersión se cambia esta función y se logra mantener la energía yin en la superficie, parando la sudoración nocturna por insuficiencia de yin

durante el sueño el Qi de defensa entra en la energía yin para ser nutrido

Si hay
insuficiencia de
yin ésta no
puede contener
a la energía wei

Se produce un síntoma de calor por insuficiencia

Calor que flota al exterior

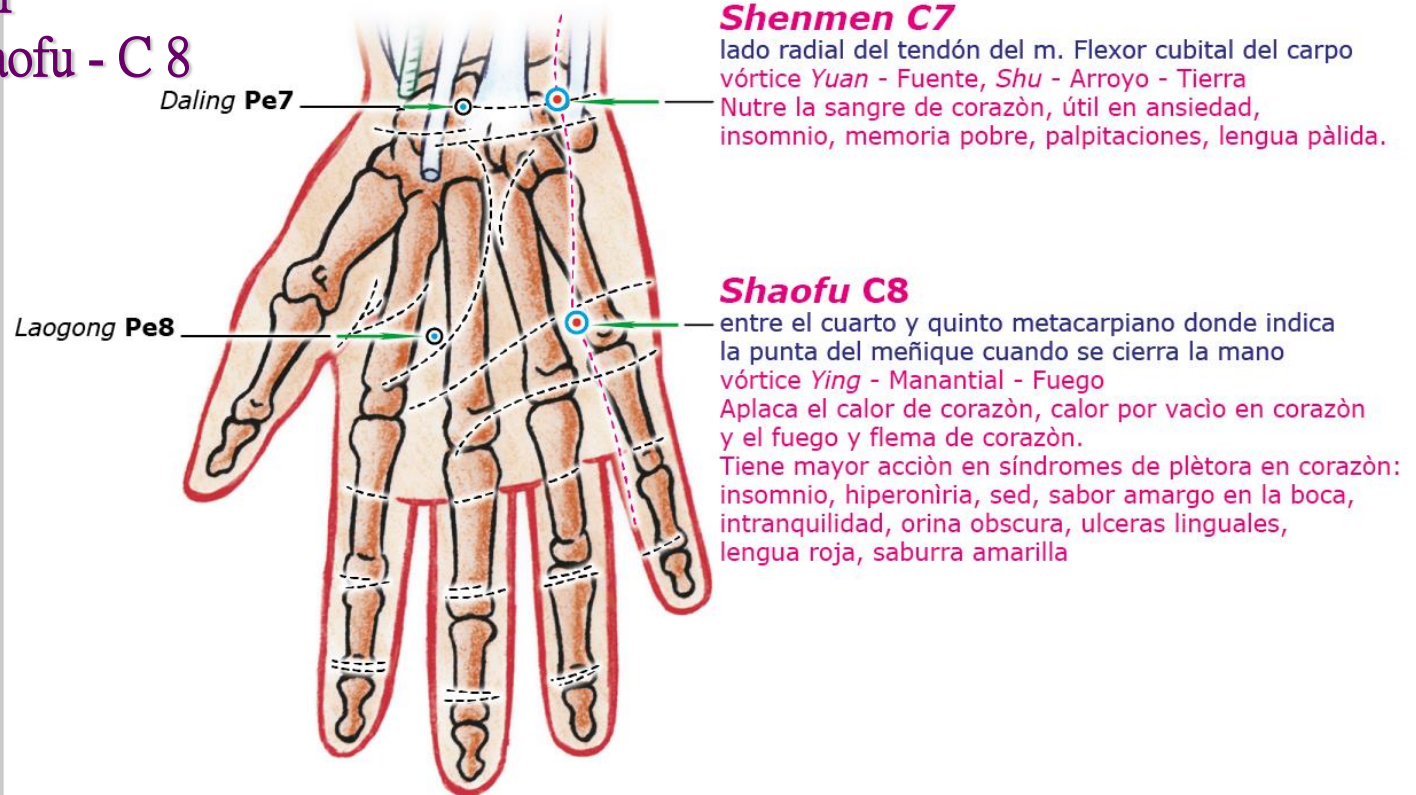
Ocasiona la salida de fluidos en forma de sudoración

Shenmen – C 7- Puerta del espíritu

Es el mejor vórtice para calmar la ansiedad, preocupación,
Stress. Retardo mental en niños.

En sd de exceso con fuego en corazón o flema y fuego,
es mejor escoger

Jianshi Pe 5 Shaofu - C 8



© Dr. José Luis Coba

Shenmen C7 - Puerta del Espíritu
Shaofu C8 - Pequeño palacio
Meridiano de Corazón *Shaoyin* de la mano

PUERTA DEL ESPÍRITU

Shenmen su energía fluye desde el interior hacia el exterior

Vórtice shu-transporte-yuan-fuente-tierra

La energía se colecciona en el vórtice

- Luego dispersa energía calor
- Se transforma en energía tipo vapor
 - La energía vapor es energía agua, humedad, poco calor
- Tonifica la energía Qi de corazón

**Tonifica
la
energía
de
corazón**

**Porque
es
energía
Qi, agua,
calor**

**Sequedad de la
garganta, disnea, dolor
costal**

**Moviliza
la
energía
Sangre**

**Porque
tonifica a
corazón**

**Tranquiliza
al Espíritu-
Shen**

**Palpitaciones,
cardialgia, memoria
pobre, insomnio,
demencia, manía,
llanto fácil**

**Patología de la
energía Sangre:
melenas,
hematemesis,
hematuria**

Shenmen-shu-arroyo-yuan-fuente-tierra, especialmente útil en insuficiencia de Sangre-yin

Corazón es un órgano que puede sufrir de insuficiencia de

Qi

Sangre

Yin

Yang

**El meridiano
de corazón
asciende
hasta la
garganta**

**Shenmen
saca/aplaca
el calor del
meridiano**

**Sequedad
y dolor en
la
garganta**

**Rigidez en
la lengua**

El meridiano de corazón se relaciona interior y exteriormente con el meridiano de intestino delgado

Intestino delgado y vejiga comparten el plano energético TAIYANG

Explica la relación entre los desórdenes de corazón y desórdenes urinarios

ENURESIS
por
acumulación
de patógeno
calor en
vejiga

Energía Qi-Sangre, agua,
humedad pero de alta
temperatura y de
consistencia como denube

Shaofu

Vórtice

**En shaofu hay dispersión de
energía calor y vaporización**

ying-
manantial-
fuego

El qi se
transforma en qi
cielo

**La energía vapor
asciende llevando
consigo energía
agua, humedad**

Shaofu – C 8 – Mansión menor

Este es el vórtice fuego del meridiano de corazón, es el hogar o la residencia del fuego. Se llama mansión menor porque alude a que es el lugar donde habita el fuego y menor porque hace referencia al meridiano shaoyin (pequeno yin)

Shao chong – C 9 – pequeño surtidero

- Vórtice: POZO, MADERA
- Aplaca el calor, el viento
- Abre los orificios del corazón
- Alivia la llenura
- Restaura la conciencia

Muy útil en sd de exceso de calor y fuego en corazón.

Puede ser útil en aplacar el viento

En ACV

