



UNIVERSITAT  
ROVIRA I VIRGILI  
Fundació URV



Institut Català  
de la Salut



XARXA SANTA TECLA  
Sanitària i Social  
a Tarragona des de 1171



# XXXIV Reunió de Ginecòlegs i Obstetres XI Reunió de Llevadores i Infermeres de les Comarques Catalanes

Tarragona, 3 de març de 2017

## NATURALIZAR LOS MOVIMIENTOS EN EL PARTO CON EPIDURAL

Sánchez Jiménez, Sara ; Morillas Martín, Silvia , Comadronas Residentes en CSA (Igualada)  
Tutoras : Mas Fontseca, Maria; Bernadet Martí, Montse

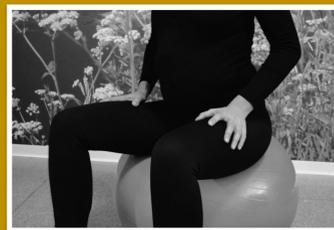
**INTRODUCCIÓN:** Un buen acompañamiento por parte de las comadronas a las parteras que solicitan analgesia peridural, permite simular los movimientos que realizaría en un parto natural, consiguiendo un mayor número de partos eutócicos; proporcionando un mayor confort y comodidad a la gestante y consiguiendo una mayor satisfacción en su experiencia.

### OBJETIVOS:

- ❖ Disminuir el número de distocias de descenso y/o rotación.
- ❖ Proporcionar mayor confort y comodidad a la gestante.
- ❖ Fomentar el papel de la matrona y la pareja en el desarrollo del parto.

### Movimientos intrínsecos de la pelvis:

- Nutación
- Contranutación



PARTO NATURAL



PARTO ANALGESIADO

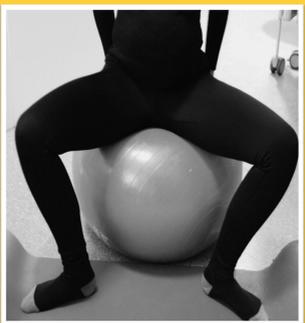
### Movimientos extrínsecos de la pelvis:

- Abducción ilíaca → Apertura ES
- Aducción ilíaca → Apertura EI

- Rotación externa de rodilla → Apertura ES
- Rotación interna de rodilla → Apertura EI

ES

EI



PARTO NATURAL

ES

EI



PARTO ANALGESIADO

### CONCLUSIONES:

Las posiciones verticales, la deambulación y la libertad de movimientos disminuyen el tiempo de parto, las tasas de instrumentación y sus consecuencias, proporcionando a la mujer control y una mayor satisfacción sobre su proceso de parto.

Las asimetrías pélvicas conseguidas con los cambios posturales frecuentes en mujeres con analgesia epidural, que no pueden moverse por sí mismas, favorecen la evolución del trabajo de parto, aumentando así la tasa de partos eutócicos.

La matrona es la figura ideal para dar soporte durante el parto y acompañar a las gestantes en este proceso.