

Director general de Planificació i Recerca en Salut

Carles Constante i Beitia

Subdirector general de Planificació Sanitària

Ricard Tresserras i Gaju

Responsable de l'edició

Esteve Saltó i Cerezuela

Redacció

Oriol Garcia, Antonia Medina, Esteve Saltó

Assessorament metodològic

Manuela Alcañíz, Lucía Baranda, Montserrat Guillén

Han revisat i fet aportacions

Carmen Cabezas, Joan Colom, Josep Alfons Espinàs, Jordi Pere

© 2015, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 3.0 de Creative Commons.

La llicència es pot consultar a: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/es/>

Edita:

Direcció General de Planificació i Recerca en Salut

2a edició:

Barcelona, febrer de 2015

Assessorament lingüístic:

Secció de Planificació Lingüística del Departament de Salut

URL:

http://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/estadistiques_sanitaries/enquestes/enquesta_salut_catalunya

Sumari

1	Resum executiu	5
2	Introducció	8
3	Comportaments relacionats amb la salut	9
3.1	Activitat física	9
3.1.1	Activitat física saludable de la població de 15 a 69 anys	9
3.1.2	Sedentarisme de la població de 18 a 74 anys.....	10
3.1.3	Activitat física de la població de 6 a 14 anys.....	11
3.1.4	Activitats de lleure de la població de 3 a 14 anys.....	12
3.1.5	Oci sedentari de la població de 3 a 14 anys.....	12
3.2	Consum de tabac.....	13
3.3	Consum d'alcohol	16
3.4	Hàbits alimentaris	17
3.4.1	Ingesta diària de cinc racions de fruita i/o verdura en la població general	17
3.4.2	Esmorzar saludable en la població de 3 anys i més	18
3.4.3	Baix consum de productes hipercalòrics en la població de 3 a 14 anys	19
3.5	Pràctiques preventives.....	20
3.5.1	Mesura periòdica de la pressió arterial.....	20
3.5.2	Mesura periòdica del nivell de colesterol a la sang	21
3.5.3	Pràctica periòdica de la mamografia	22
3.5.4	Pràctica periòdica de la citologia vaginal.....	23
3.5.5	Vacunació antigripal	23
4	Estat de salut	25
4.1	Autopercepció de l'estat de salut.....	25
4.2	Qualitat de vida relacionada amb la salut.....	26
4.3	Excés de pes (sobrepès i obesitat).....	28
4.3.1	Excés de pes en la població de 18 a 74 anys	28
4.3.2	Excés de pes en la població infantil i juvenil	30
4.4	Trastorns crònics	31
4.5	Salut mental	35
4.6	Limitacions, discapacitats i manca d'autonomia personal en relació amb la salut	37
4.6.1	Limitacions.....	37
4.6.2	Discapacitats.....	38
4.6.3	Manca d'autonomia personal en relació amb la salut	40
5	Utilització de serveis sanitaris i satisfacció	42
5.1	Cobertura sanitària	42
5.2	Visites a professionals de la salut.....	45
5.3	Visita als serveis d'urgències i hospitalització	46
5.4	Atenció sanitària no demanada	49
5.5	Consum de medicaments	50
5.6	Utilització dels serveis sanitaris segons titularitat i satisfacció	53
6	Caracterització de la població i de la mostra	56
7	Característiques sociodemogràfiques	58
7.1	Classe social segons l'ocupació	58
7.2	Nivell d'estudis	59
7.3	Situació laboral	59

8	Resultats per grup d'edat, classe social i nivell d'estudis. Catalunya, 2013	61
9	Evolució temporal 2010-2013 i tendència 1994-2013	64
10	Annex A. Detall del tipus de mostreig	72
11	Annex B. Notes metodològiques i variables compostes	73
12	Annex C. Índex de gràfics i taules	78
13	Referències bibliogràfiques	81

1 Resum executiu

Aquest document recull els principals resultats de l'ESCA corresponents a l'any 2013, que ens informen d'aspectes rellevants que fan referència als comportaments relacionats amb la salut, l'estat de salut, la utilització dels serveis sanitaris i la satisfacció amb aquests serveis per part de la població de Catalunya. A grans trets, els resultats mostren el següent:

Comportaments relacionats amb la salut

- ❖ Set de cada deu persones de 15 a 69 anys practiquen el que es considera un nivell saludable d'activitat física, lleugerament superior entre els homes, entre les classes més benestants i entre les persones amb estudis universitaris. El 20,3% de la població de 18 a 74 anys té un comportament sedentari, superior entre les dones. En la població de 3 a 14 anys, mirar la televisió és l'activitat més freqüent de lleure i fora de l'horari escolar. L'oci sedentari d'aquests menors presenta prevalences superiors a mesura que els grups són de més edat, en les classes més desfavorides i quan la mare té estudis primaris o no en té.
- ❖ El 26,5% de les persones de 15 anys i més són fumadores (diàries o ocasionals). Es manté el descens del percentatge de població fumadora en el període 1990-2013. Els homes tenen prevalences de tabaquisme superiors a les dones en totes les edats. El consum és menor entre els homes de grups socials més benestants i entre els que tenen estudis universitaris, i entre les dones amb estudis primaris o sense estudis.
- ❖ El 3,9% de la població de 15 anys i més fa un consum de risc d'alcohol, molt superior en els homes en totes les edats i en el grup de 15 a 24 anys.
- ❖ Pel que fa als hàbits alimentaris, l'11,7% de la població general consumeix diàriament cinc racions de fruita i/o verdura, gairebé la meitat de la població de 3 anys i més esmorza saludablement (el 47,3%) i tres de cada quatre menors de 3 a 14 anys fan un baix consum de productes d'elevat contingut calòric.
- ❖ Les pràctiques preventives es mantenen elevades. El 48,4% i el 56,3% de la població de 15 anys i més es mesuren periòdicament la pressió arterial i el nivell de colesterol a la sang, respectivament. Les freqüències més altes s'observen en la pràctica periòdica d'una mamografia en les dones de 50 a 69 anys (el 91,9%) i de la citologia vaginal en les dones de 25 a 65 anys (el 76,3%). El 56,9% de la població de 60 anys i més es vacuna contra la grip de manera regular.

Estat de salut

- ❖ Vuit de cada deu persones fan una valoració positiva del seu estat de salut, pitjor entre les dones, a mesura que els grups són de més edat, en els grups socioeconòmics més desfavorits i en els nivells d'estudis més baixos.
- ❖ Entre la població de 15 anys i més, les dimensions de la qualitat de vida relacionada amb la salut que més freqüentment presenten problemes són el dolor o malestar (el 30,0%), l'ansietat i/o depressió (el 19,5%) i els problemes per caminar (el 16,6%). Les dones presenten proporcions més elevades que els homes en totes les dimensions.
- ❖ Gairebé la meitat de la població de 18 a 74 anys (el 48,5%) té excés de pes (sobrepès o obesitat). El 34,3% té sobrepès, i el 14,2%, obesitat. El sobrepès afecta més els homes (el

41,8%) que les dones (el 26,8%), i l'obesitat és similar en ambdós sexes (el 14,4% en els homes i el 14,0% en les dones). El percentatge de població amb excés de pes és superior entre les classes socials més desfavorides i entre les persones que tenen estudis primaris o no en tenen.

- ❖ El 31,1% de la població de 6 a 12 anys té excés de pes. El sobrepès afecta més les nenes, mentre que l'obesitat afecta més els nens. La prevalença de l'obesitat és superior entre els menors de 15 anys de les classes més desfavorides i quan la mare té estudis primaris o no en té.
- ❖ El 38,6% de la població de totes les edats pateix alguna malaltia o problema de salut crònic, percentatge que és superior entre les dones, a mesura que els grups són de més edat, entre les persones de les classes socials més desfavorides i entre les que tenen estudis primaris o no en tenen.
- ❖ El 12,4% de la població de 15 anys i més té risc de patir un trastorn mental. La prevalença és més elevada entre les dones en tots els grups d'edat, entre les persones que pertanyen a les classes més desfavorides i entre les que tenen estudis primaris o no en tenen. Pel que fa al benestar mental o salut mental positiva, en una escala de 14 a 70 punts, el nivell mitjà de benestar mental de la població catalana de 15 anys i més se situa en 59,6 punts.
- ❖ El 3,9% de la població general està greument limitada per dur a terme les seves activitats habituals a causa d'un problema de salut i el 13,6% pateix alguna discapacitat. El 9,2% de la població de 15 anys i més necessita l'ajuda o la companyia d'altres persones per realitzar activitats habituals de la vida quotidiana a causa d'un problema de salut. Aquesta manca d'autonomia personal o situació de dependència es manifesta especialment en les edats més avançades i de manera més freqüent entre les dones, així com entre les classes més desfavorides i entre les persones amb estudis primaris o sense estudis.

Utilització de serveis sanitaris i satisfacció

- ❖ El 24,1% de la població de totes les edats disposa de doble cobertura sanitària. La població que té doble cobertura sanitària és més jove, hi ha més dones, pertany a classes socioeconòmiques més altes, té un nivell d'estudis més elevat, té una percepció positiva de la seva salut més alta i ha visitat en proporcions més elevades algun professional de la salut.
- ❖ Nou de cada deu persones han visitat un professional de la salut almenys una vegada el darrer any. Aquestes persones han utilitzat més freqüentment els serveis sanitaris públics (el 67,8%). El 76,7% de la població general ha estat visitada per un professional de medicina general o pediatria, tres de cada deu persones han visitat un servei d'urgències el darrer any i el 8,3% de la població ha estat ingressada en un hospital com a mínim una nit els darrers dotze mesos.
- ❖ El 6,3% de la població general, tot i haver tingut durant els darrers quinze dies un problema de salut que requeria atenció mèdica, no l'ha demanat. Els principals motius pels quals no es demana aquesta atenció són que "no era prou greu" i que "li han donat hora de visita per a més endavant".
- ❖ El 63,0% de la població de 15 anys i més i el 30,0% dels menors de 0 a 14 anys han consumit algun medicament durant els dos dies anteriors a l'entrevista. Els medicaments

que la població adulta ha consumit en proporcions més elevades són l'aspirina o similars per alleujar el dolor i/o antiinflamatoris (el 27,2%), seguits dels fàrmacs per a la hipertensió arterial (el 20,7%) i els medicaments per al control del colesterol (el 14,3%). Entre els menors, els medicaments que consumeixen en proporcions més elevades són l'aspirina o similars per alleujar el dolor i/o antiinflamatoris (el 12,0%), els medicaments per a la tos o el refredat (el 7,2%) i les vitamines o minerals (el 4,5%).

- ❖ La satisfacció amb els serveis sanitaris utilitzats amb més freqüència el darrer any ha estat del 90,1% de la població general, el 98,0% pel que fa als serveis privats i el 88,1% quant als públics.

Evolució temporal (2010-2013) dels 22 indicadors seleccionats

- ❖ En relació amb els comportaments relacionats amb la salut, entre els anys 2010 i 2013 disminueix el percentatge de consum de tabac en la població de 15 anys i més, i és significatiu el descens entre el 2011 i el 2013. Disminueix també, i de manera significativa, el consum de risc d'alcohol de la població de 15 anys i més. El percentatge d'activitat física saludable en la població de 15 a 69 anys presenta una disminució en aquest període, que és significativa entre les dones. El sedentarisme en la població de 18 a 74 anys augmenta, però no de manera significativa.
- ❖ Les pràctiques preventives no presenten canvis significatius en aquest període. Disminueix la mesura de la pressió arterial i del nivell de colesterol a la sang, augmenta la pràctica periòdica de la citologia vaginal i es manté estable la de la mamografia.
- ❖ Pel que fa a l'estat de salut, entre els anys 2010 i 2013 augmenta el percentatge de població general amb percepció positiva de l'estat de salut i el de població de 18 a 74 anys amb excés de pes, cap dels dos de manera significativa. També augmenta, però amb diferències significatives, el percentatge de població general que pateix alguna malaltia o problema de salut crònic, i la població de 15 anys i més que pateix o ha patit hipertensió arterial o que pateix o ha patit colesterol elevat. En aquest període, disminueixen, però no significativament, el percentatge de població de 15 anys i més amb alguna discapacitat, les persones amb risc de patir un trastorn mental i les que pateixen dolor o malestar.
- ❖ Els indicadors sobre la utilització de serveis sanitaris mostren una disminució del percentatge de població general amb doble cobertura sanitària, del percentatge de població que ha visitat un professional de la salut el darrer any i del percentatge de població de 15 anys i més que ha consumit algun medicament els darrers dos dies. L'hospitalització es manté estable, les visites a urgències han disminuït i la satisfacció amb els serveis sanitaris públics que ha utilitzat la població ha augmentat, però no s'observen canvis significatius d'aquests indicadors entre el 2010 i el 2013.

2 Introducció

L'Enquesta de salut de Catalunya (ESCA) aporta informació poblacional rellevant sobre l'estat de salut, els estils de vida i la utilització de serveis sanitaris per establir i avaluar la política sanitària, explicitada en el Pla de salut de Catalunya. L'ESCA és una activitat de caràcter oficial prevista en el Pla estadístic de Catalunya vigent, la qual cosa comporta una garantia de confidencialitat de les dades, emparades per la Llei d'estadística i el Pla estadístic de Catalunya.^{1,2,3}

Aquest document, corresponent al 2013, és el quart d'una sèrie d'informes dels principals resultats de l'ESCA. El primer apartat aborda els comportaments i els estils de vida de la població, com són l'activitat física, el consum de tabac, el consum d'alcohol, els hàbits alimentaris i algunes pràctiques preventives. En segon lloc, es presenten dades sobre l'autopercepció de l'estat de salut, la qualitat de vida relacionada amb la salut, l'excés de pes, els trastorns crònics, la salut mental, les discapacitats i la manca d'autonomia o dependència. A l'apartat sobre la utilització dels serveis sanitaris i la satisfacció es descriuen aspectes com ara la cobertura sanitària, les visites a professionals de la salut, les visites a un servei d'urgències, l'hospitalització, l'atenció no demanada, el consum de medicaments i la satisfacció amb els serveis sanitaris utilitzats. A continuació es presenta la caracterització de la població i de la mostra de l'ESCA 2013, i en l'apartat següent es descriuen les condicions de vida de la població, com ara la classe social segons l'ocupació,⁴ el nivell d'estudis i la situació laboral.

L'apartat vuitè mostra una selecció de 22 indicadors principals en una taula amb els percentatges bruts totals, per edat i sexe, per classe social i sexe i per nivell d'estudis i sexe. A continuació es presenta l'evolució temporal (2010, 2011, 2012 i 2013) en una taula amb els percentatges bruts totals i per sexe, amb els respectius intervals de confiança. En darrer lloc, es presenten aquests indicadors en un format gràfic que permet visualitzar la tendència 1994-2013.

Finalment, els annexos recullen el detall del tipus de mostreig utilitzat a l'ESCA 2013, les notes metodològiques i les variables compostes, i l'índex de gràfics i taules.

Per ampliar la informació, es poden consultar les taules de freqüències detallades (en format .xls) a www.gencat.cat/salut/esca:

- Taules per grup d'edat i sexe. Enquesta de salut de Catalunya 2013
- Taules per classe social i sexe. Enquesta de salut de Catalunya 2013
- Taules per nivell d'estudis i sexe. Enquesta de salut de Catalunya 2013

3 Comportaments relacionats amb la salut

Aquest apartat explora l'activitat física (d'adults i de menors), el consum de tabac (de la població de 15 anys i més), el consum d'alcohol (de la població de 15 anys i més) i els hàbits alimentaris (d'adults i de menors), així com algunes pràctiques preventives: mesura de la tensió arterial, mesura del nivell de colesterol, mamografia i citologia vaginal en dones, i vacunació antigripal (de la població de 60 anys i més).

3.1 Activitat física

La prevalença d'activitat física de la població adulta s'estima a partir de dos indicadors:

- L'activitat física saludable de la població de 15 a 69 anys.⁵
- El sedentarisme de la població de 18 a 74 anys⁶.

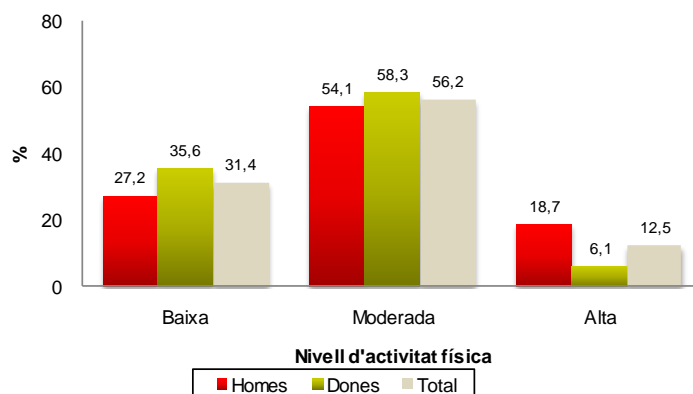
L'activitat física de la població infantil s'ha estudiat a partir dels indicadors següents:⁷

- La intensitat de l'exercici físic de la població de 6 a 14 anys.
- El tipus d'activitat de lleure, fora de l'horari escolar, de la població de 3 a 14 anys.
- L'oci sedentari de la població de 3 a 14 anys.

3.1.1 Activitat física saludable de la població de 15 a 69 anys

La prevalença de l'activitat física saludable de la població de 15 a 69 anys (vegeu l'annex B) és del 68,6% (el 72,8% dels homes i el 64,4% de les dones; gràfic 1).

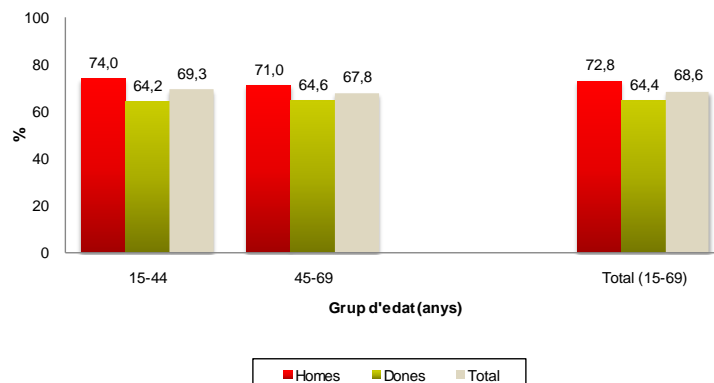
Gràfic 1. Nivell d'activitat física de la població de 15 a 69 anys, per sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

L'activitat física saludable és lleugerament superior en els homes adults joves (gràfic 2).

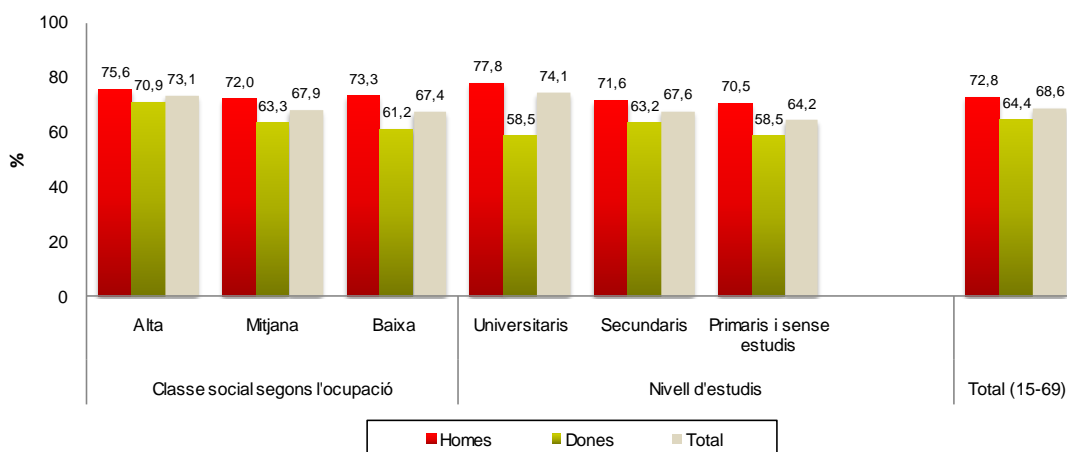
Gràfic 2. Activitat física saludable de la població de 15 a 69 anys, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El percentatge d'homes que fan una activitat física saludable és superior entre les classes més benestants, i entre els que tenen un nivell d'estudis més elevat. Entre les dones, només s'observa aquest gradient pel que fa a la classe social (vegeu l'annex B i les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 3).

Gràfic 3. Activitat física saludable de la població de 15 a 69 anys, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013

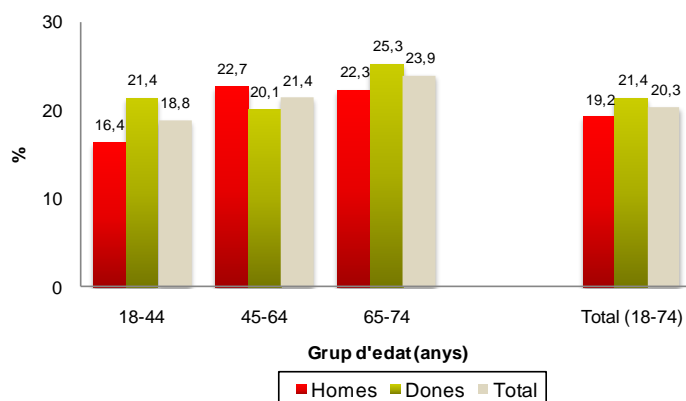


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

3.1.2 Sedentarisme de la població de 18 a 74 anys

El 20,3% de la població de 18 a 74 anys té un comportament sedentari (el 19,2% dels homes i el 21,4% de les dones; vegeu l'annex B). En els grups d'edat analitzats, les dones presenten percentatges de sedentarisme superiors als homes excepte de 45 a 64 anys (gràfic 4).

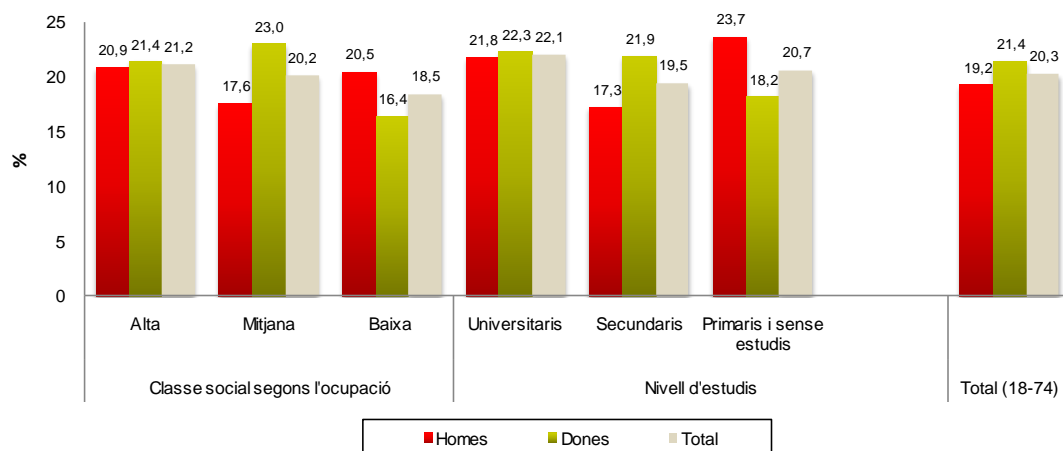
Gràfic 4. Població de 18 a 74 anys sedentària, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Els percentatges més elevats de sedentarisme es donen entre les dones de classes mitjanes, i en els homes, entre els que tenen estudis primaris o no en tenen (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 5).

Gràfic 5. Població de 18 a 74 anys sedentària, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013

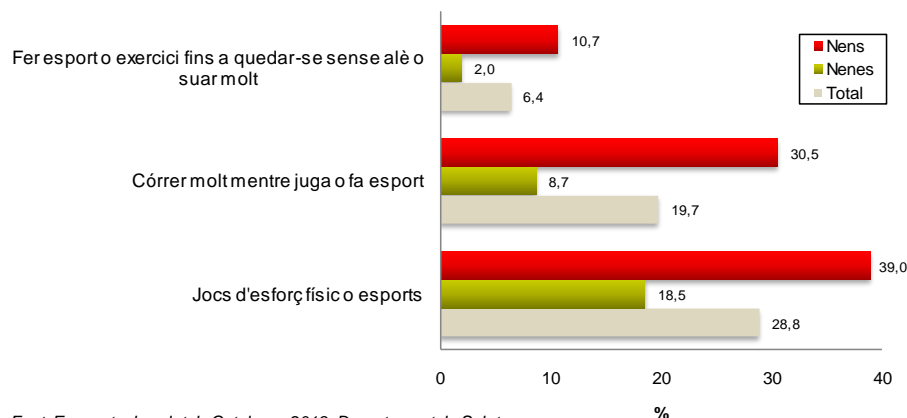


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

3.1.3 Activitat física de la població de 6 a 14 anys

El 28,8% de la població de 6 a 14 anys ha participat cada dia o gairebé cada dia del mes en jocs d'esforç físic o esports, i el 20,9% no hi ha participat cap dia o gairebé cap. Cada dia o gairebé cada dia del mes, el 19,7% ha corregut molt mentre jugava o feia esport, i el 6,4% ha fet esport o exercici fins a quedar-se sense alè o suar molt. La freqüència d'aquestes activitats és molt més elevada en els nens que en les nenes (gràfic 6).

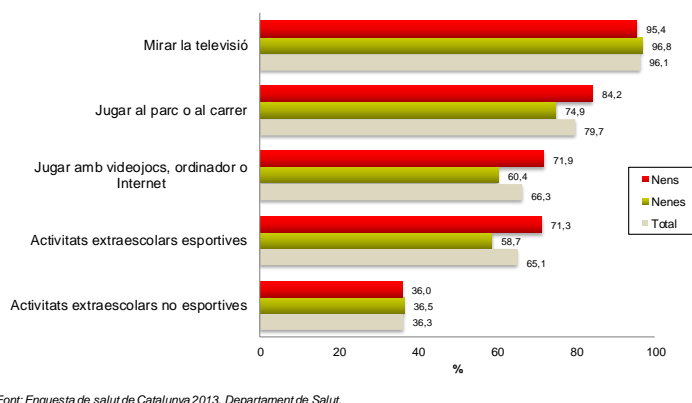
Gràfic 6. Activitat física de la població de 6 a 14 anys, per sexe. Catalunya, 2013



3.1.4 Activitats de lleure de la població de 3 a 14 anys

En temps de lleure i fora de l'horari escolar, mirar la televisió és l'activitat més freqüent en la població de 3 a 14 anys; quasi tots els menors la miren diàriament (gràfic 7).

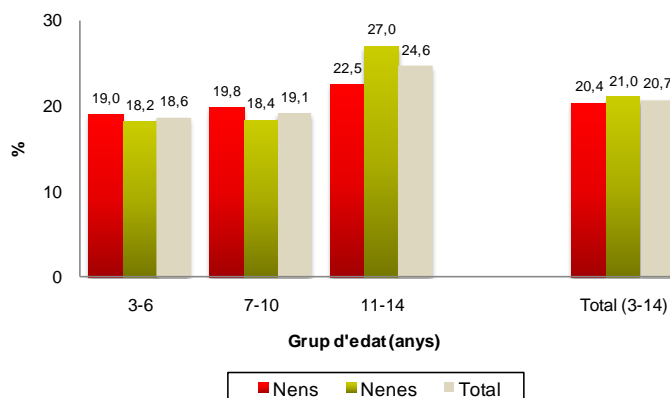
Gràfic 7. Activitat diària en temps de lleure de la població de 3 a 14 anys, per sexe. Catalunya, 2013



3.1.5 Oci sedentari de la població de 3 a 14 anys

El 20,7% de la població de 3 a 14 anys té un oci sedentari (vegeu l'annex B), amb percentatges similars per a nens i nenes (el 20,4% i el 21,0%, respectivament) i que creixen quan augmenta el grup d'edat (gràfic 8).

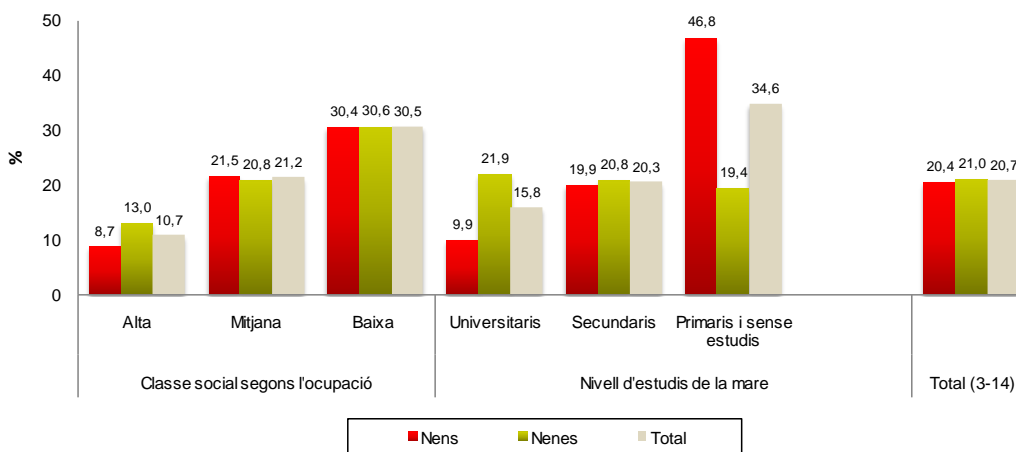
Gràfic 8. Població de 3 a 14 anys segons l'oci sedentari (dues hores o més de televisió o pantalla cada dia de la setmana), per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

L'oci sedentari de la població de 3 a 14 anys presenta prevalències superiors en les classes més desfavorides i, especialment en els nens, quan la mare té estudis primaris o no té estudis (gràfic 9).

Gràfic 9. Població de 3 a 14 anys segons l'oci sedentari (dues hores o més de televisió o pantalla cada dia de la setmana), per classe social i sexe, i per nivell d'estudis de la mare i sexe. Catalunya, 2013

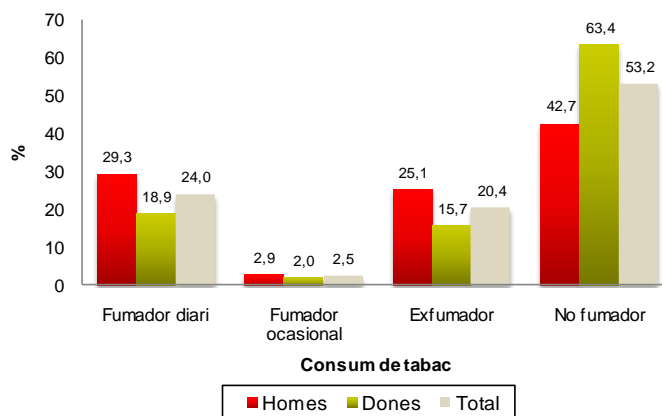


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

3.2 Consum de tabac

El 26,5% de les persones de 15 anys i més són fumadores (diàries o ocasionals), el 32,2% dels homes i el 20,9% de les dones (gràfic 7).

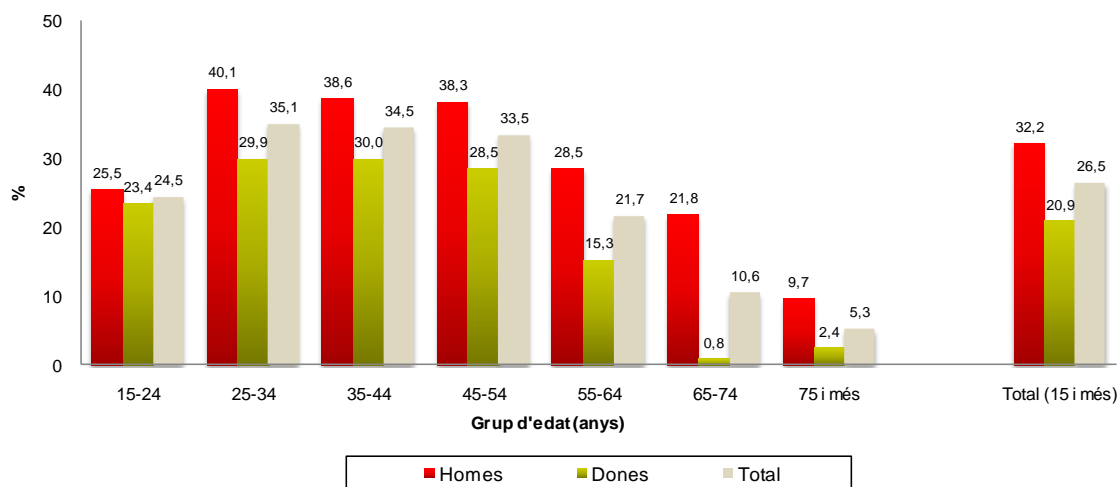
Gràfic 10. Consum de tabac en la població de 15 anys i més, per sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Els homes tenen prevalències de tabaquisme superiors a les dones en totes les edats, amb percentatges molt propers entre els joves de 15 a 24 anys i més allunyats a mesura que els grups són de més edat (gràfic 11).

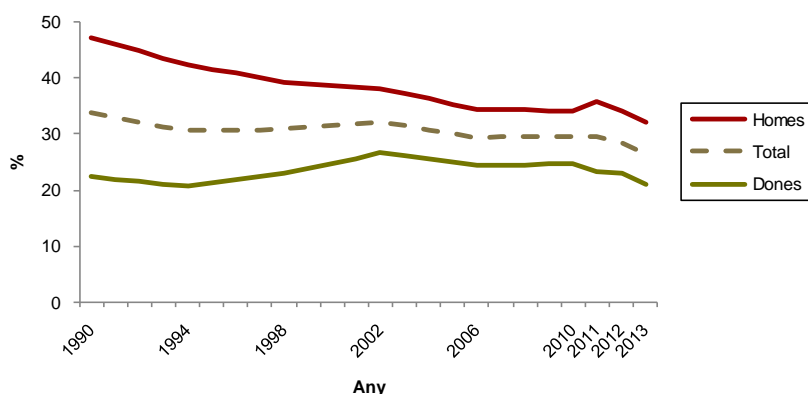
Gràfic 11. Prevalença de consum de tabac (diari i ocasional) en la població de 15 anys i més, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El percentatge de població fumadora en el període 1990-2013 ha disminuït, especialment entre els homes, i es manté el descens (gràfic 12).

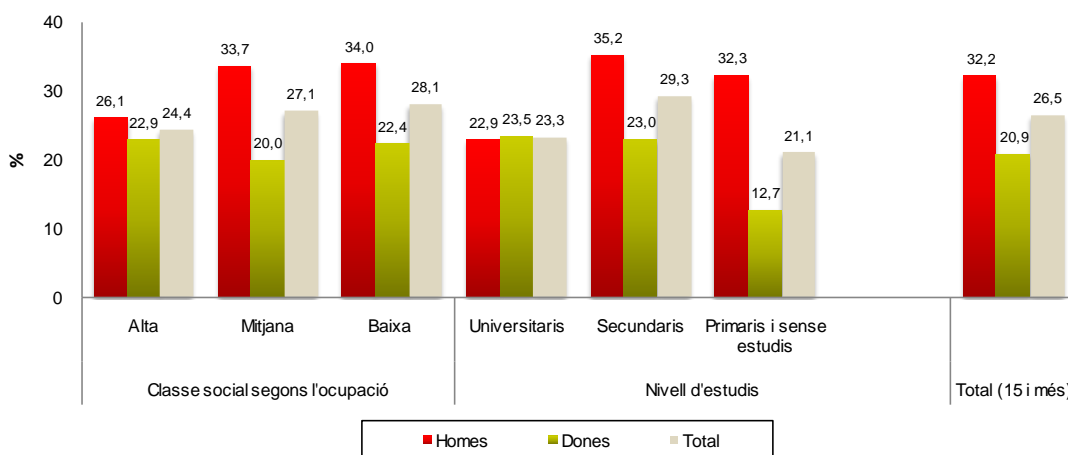
Gràfic 12. Evolució de la prevalença de consum de tabac (diari i ocasional) en la població de 15 anys i més, per sexe. Catalunya, 1990-2013



Font: Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Programa per a la prevenció i el control del tabaquisme. Enquesta de consum de tabac, alcohol i drogues 1990, 1998. Enquesta de salut de Catalunya 1994, 2002, 2006, 2010, 2011, 2012 i 2013.

La proporció d'homes fumadors és més baixa en els grups socials més benestants i entre els que tenen estudis universitaris. Per nivell d'estudis, el consum és menor entre les dones amb estudis primaris o sense estudis (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 13).

Gràfic 13. Prevalença de població de 15 anys i més fumadora, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El 44,7% dels homes de 65 anys i més són exfumadors. La població que no ha fumat mai és superior, en termes relatius, en les dones, amb diferències poc rellevants entre els adults joves però molt importants a mesura que els grups són de més edat. Nou de cada deu dones de 65 anys i més no han fumat mai. La taxa d'abandonament en la població de 15 anys i més (vegeu l'annex B) és del 43,5%, amb valors molt similars per sexe.

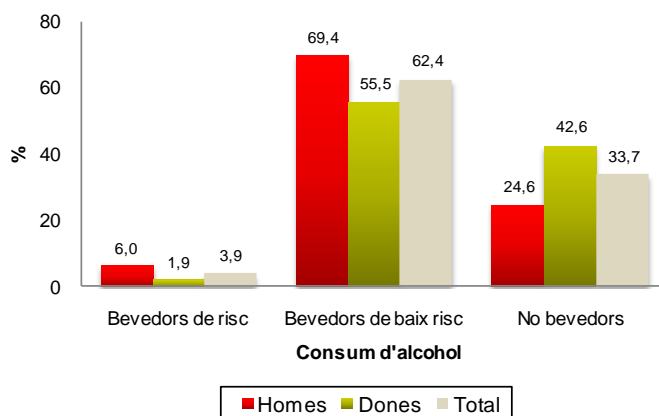
Quant a l'exposició al fum del tabac, el 8,2% dels homes i el 10,6% de les dones estan exposats al fum del tabac en el seu lloc de treball. El 18,6% dels menors conviuen amb alguna persona que fuma dins de la llar, i el 7,6%, amb dues o més persones fumadores. Pel

que fa a l'exposició al tabac en temps de lleure de les persones no fumadores diàries, el grup més exposat és el de 15-44 anys, en què el 7,2% freqüenten llocs amb fum durant la setmana i el 10,8% ho fan durant els caps de setmana.

3.3 Consum d'alcohol

El 3,9% de la població de 15 anys i més fa un consum de risc d'alcohol (el 6,0% dels homes i l'1,9% de les dones; vegeu l'annex B). El 62,4% de la població fa un consum de baix risc (el 69,4% dels homes i el 55,5% de les dones; gràfic 14).

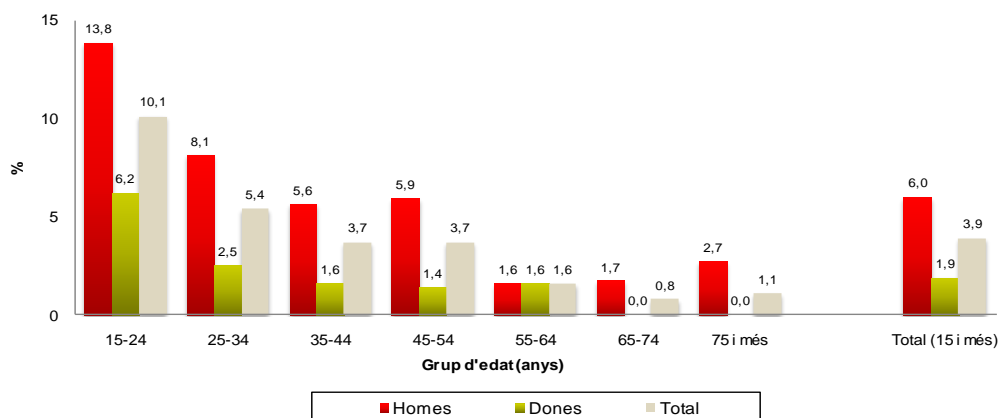
Gràfic 14. Consum d'alcohol en la població de 15 anys i més, per sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

La prevalença de bevedors de risc és superior en els homes en totes les edats. El percentatge més elevat de bevedors de risc s'observa en el grup de 15 a 24 anys, amb una prevalença del 13,8% per als nois i del 6,2% per a les noies (gràfic 15).

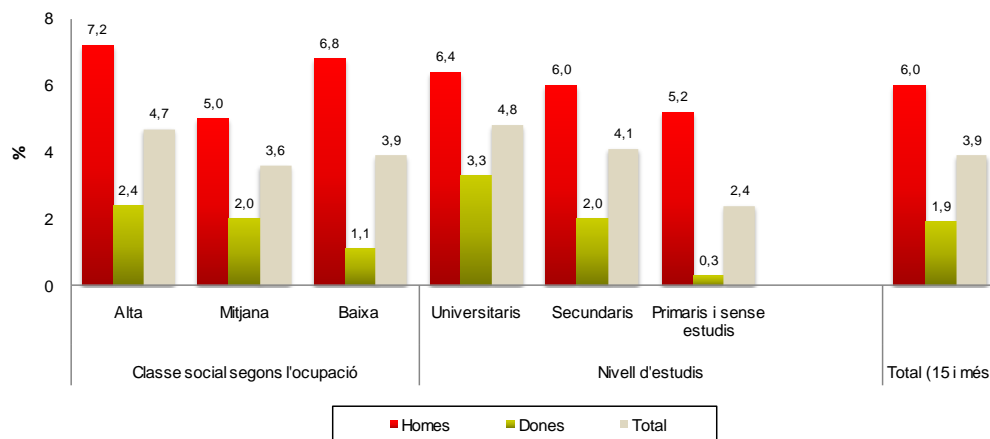
Gràfic 15. Consum de risc d'alcohol en la població de 15 anys i més, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El consum de risc d'alcohol és més elevat en la classe social alta i entre les persones que tenen estudis universitaris, tant en homes com en dones (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 16).

Gràfic 16. Consum de risc d'alcohol en la població de 15 anys i més, per classe social i sexe i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

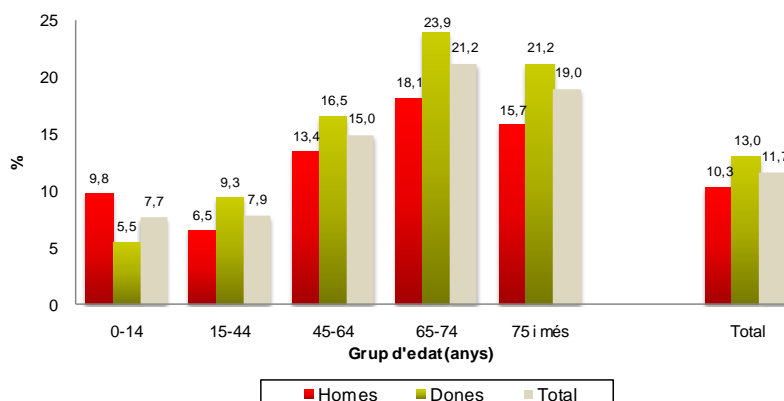
3.4 Hàbits alimentaris

L'ESCA descriu els bons hàbits alimentaris a partir de tres indicadors: la ingesta diària recomanada de cinc racions de fruita i/o verdura, en la població general; l'esmorzar saludable, en la població de 3 anys i més, i el baix consum de productes hipercalòrics, en la població de 3 a 14 anys.

3.4.1 Ingesta diària de cinc racions de fruita i/o verdura en la població general

L'11,7% (el 10,3% dels homes i el 13,0% de les dones) de la població general fa una ingesta diària de cinc racions de fruita i/o verdura. El percentatge de població que menja diàriament aquestes racions augmenta a mesura que els grups són de més edat, i és més alt en les dones en tots els grups d'edat, llevat del grup de 0 a 14 anys (gràfic 17).

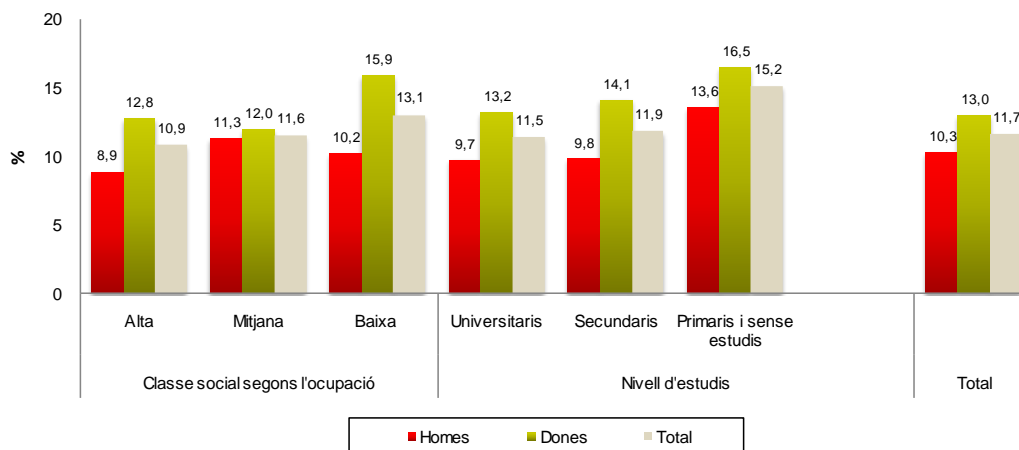
Gràfic 17. Ingesta diària recomanada de fruita o verdura en la població general, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El percentatge de consum recomanat de fruita i/o verdura és més elevat entre les classes més baixes i entre les persones que tenen estudis primaris o no en tenen (gràfic 18).

Gràfic 18. Ingesta diària recomanada de fruita o verdura en la població general, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013

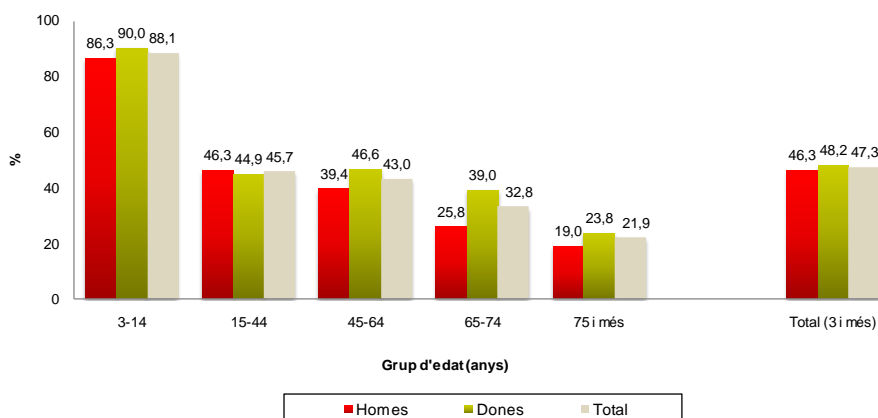


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

3.4.2 Esmorzar saludable en la població de 3 anys i més

El 47,3% de la població de 3 anys i més esmorza saludablement (el 46,3% dels homes i el 48,2% de les dones; vegeu l'annex B). A mesura que els grups són de més edat, el percentatge de població que esmorza dues vegades és menor, sobretot perquè s'abandona l'hàbit d'esmorzar a mig matí (gràfic 19).

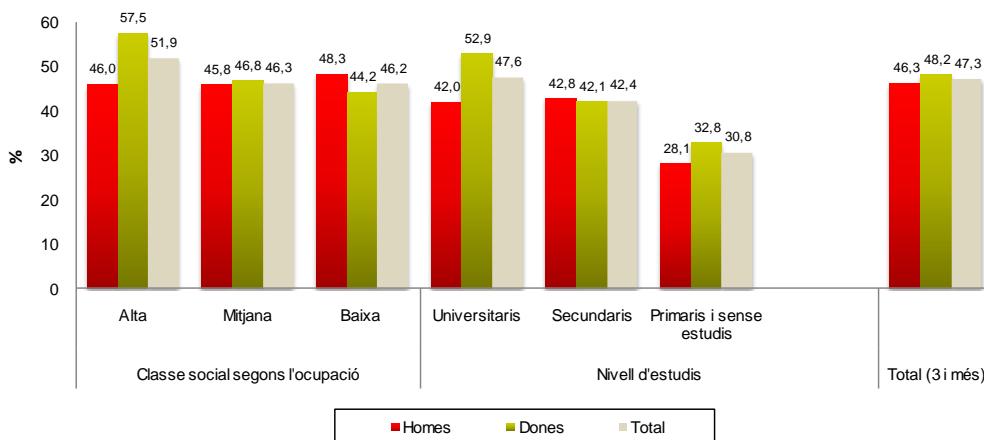
Gràfic 19. Esmorzar saludable en població de 3 anys i més, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El percentatge d'esmorzar saludable és més elevat en les classes més benestants i en els nivells d'estudis més elevats (gràfic 20).

Gràfic 20. Esmorzar saludable en població de 3 anys i més, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



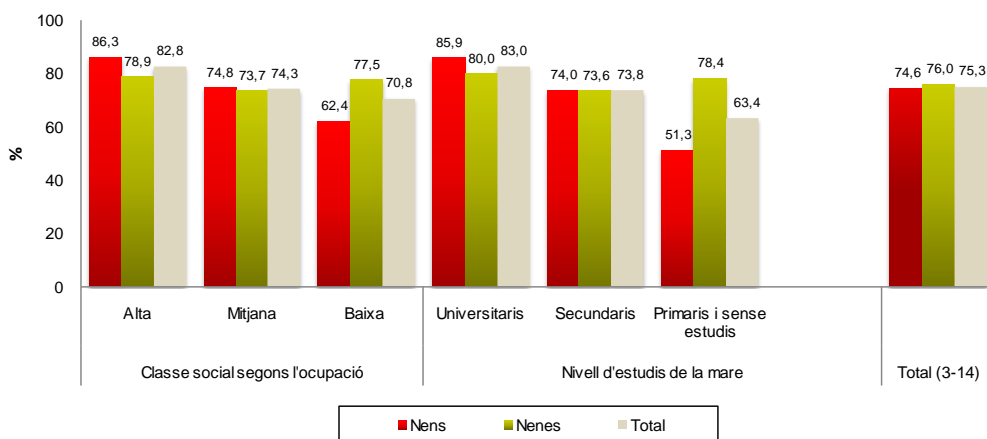
Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

3.4.3 Baix consum de productes hipercalòrics en la població de 3 a 14 anys

El 75,3% de la població de 3 a 14 anys fa un baix consum de productes d'elevat contingut calòric, és a dir, fa un consum de menjar ràpid, begudes ensucrades, productes amb sucre o pisolabis i menjars salats, com a màxim tres vegades a la setmana (el 74,6% dels nens i el 76,0% de les nenes; vegeu l'annex B). Els productes amb sucre com ara les pastes, els *dònuts*, els *bollicaos* o els caramels són els consumits amb més freqüència (el 14,6%), seguits de les begudes ensucrades o refrescos (l'11,9%) i els pisolabis o menjars salats (el 6,3%).

El percentatge de baix consum de productes hipercalòrics és més elevat entre els menors de les classes socials més benestants i entre els que tenen mares amb estudis universitaris (gràfic 21).

Gràfic 21. Baix consum de productes hipercalòrics en la població de 3 a 14 anys, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

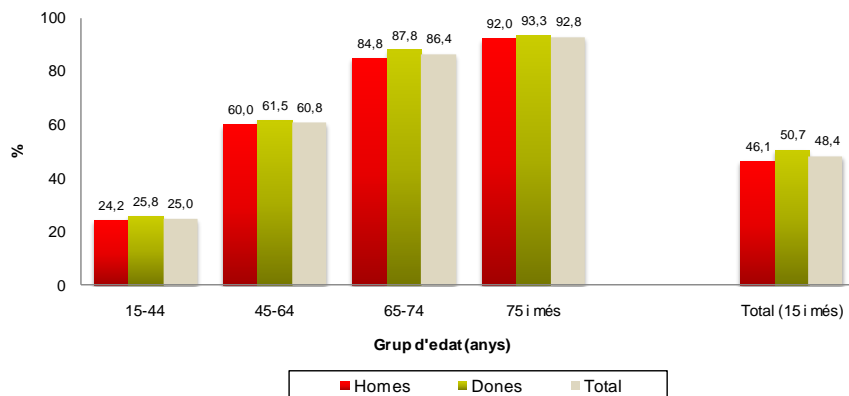
3.5 Pràctiques preventives

Les pràctiques preventives analitzades són la mesura de la pressió arterial i del nivell de colesterol a la sang, la mamografia, la citologia vaginal i la vacuna contra la grip.

3.5.1 Mesura periòdica de la pressió arterial

El 48,4% de la població de 15 anys i més es pren la pressió arterial periòdicament (el 46,1% dels homes i el 50,7% de les dones). Aquesta pràctica augmenta a mesura que els grups són de més edat, i a partir dels 75 anys se la pren el 92,8% de la població (gràfic 22).

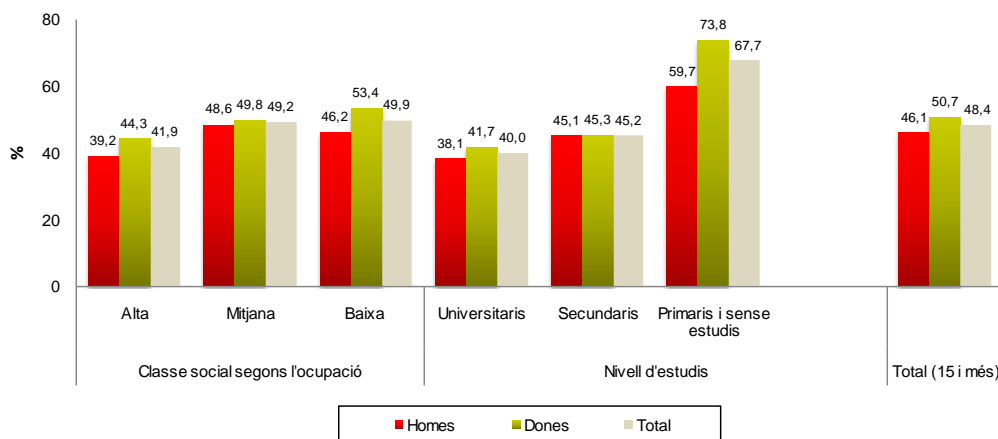
Gràfic 22. Població de 15 anys i més que es pren periòdicament la pressió arterial, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El percentatge de població que es pren la pressió arterial de manera periòdica és elevat entre les classes més desfavorides i, particularment, entre la població amb estudis primaris o sense estudis (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 23).

Gràfic 23. Població de 15 anys i més que es pren periòdicament la pressió arterial, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013

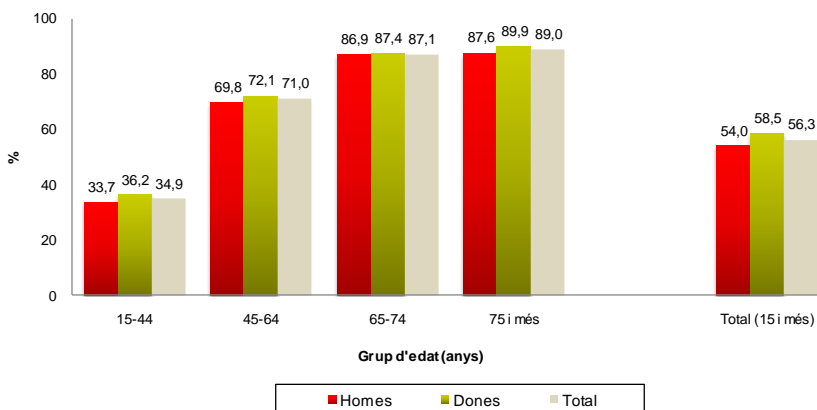


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

3.5.2 Mesura periòdica del nivell de colesterol a la sang

El 56,3% de la població de 15 anys i més (el 54,0% dels homes i el 58,5% de les dones) es revisa periòdicament el nivell de colesterol a la sang. Aquesta freqüència és més alta a mesura que els grups són de més edat (gràfic 24).

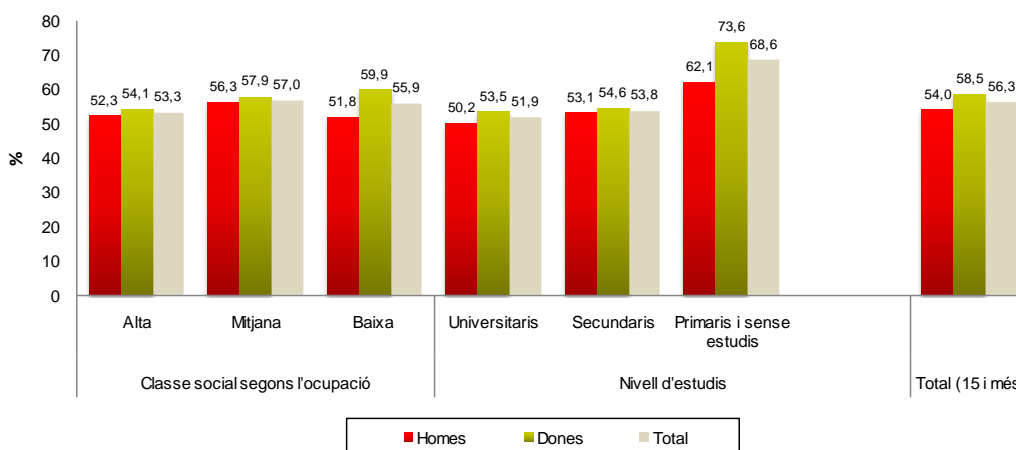
Gràfic 24. Població de 15 anys i més que es revisa periòdicament el nivell de colesterol a la sang, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El percentatge de població que es revisa periòdicament el nivell de colesterol a la sang no presenta diferències per classe social. Per nivell d'estudis, el percentatge és més elevat entre les persones amb estudis primaris o sense estudis (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 25).

Gràfic 25. Població de 15 anys i més que es revisa periòdicament el nivell de colesterol a la sang, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013

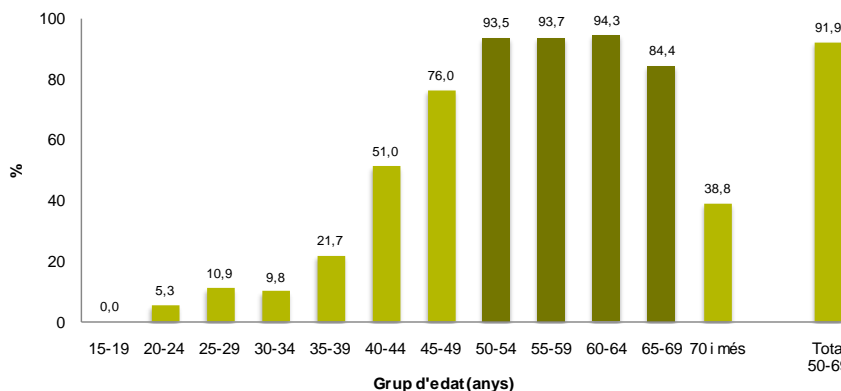


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

3.5.3 Pràctica periòdica de la mamografia

El 91,9% del grup prioritzat de dones de 50 a 69 anys es fa periòdicament una mamografia. La freqüència més elevada correspon al grup d'edat de 60 a 64 anys (el 94,3%; gràfic 26).

Gràfic 26. Dones de 15 anys i més que es fan una mamografia periòdicament, per grup d'edat. Catalunya, 2013

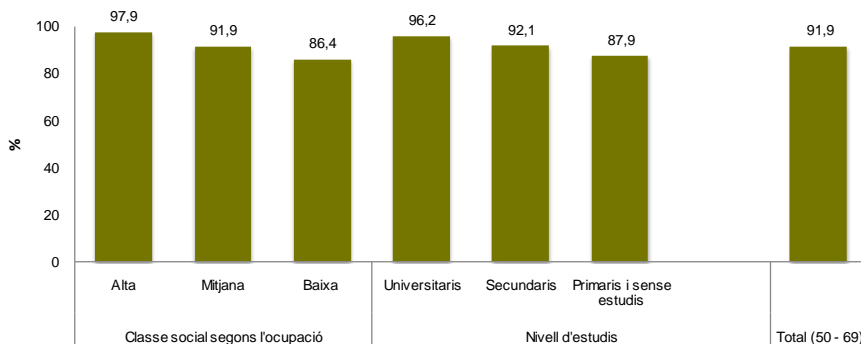


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Quant a la periodicitat d'aquesta pràctica, entre les dones de 50 a 69 anys que s'han fet una mamografia, el 53,1% fa menys d'un any de la darrera mamografia, el 36,4% fa entre un any i menys de dos anys, i el 10,2% fa dos o més anys.

La pràctica periòdica de la mamografia en el grup de dones de 50 a 69 anys presenta proporcions més elevades en les classes socials més benestants i entre les dones amb estudis universitaris (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 27).

Gràfic 27. Dones de 50 a 69 anys que es fan una mamografia periòdicament, per classe social i per nivell d'estudis. Catalunya, 2013

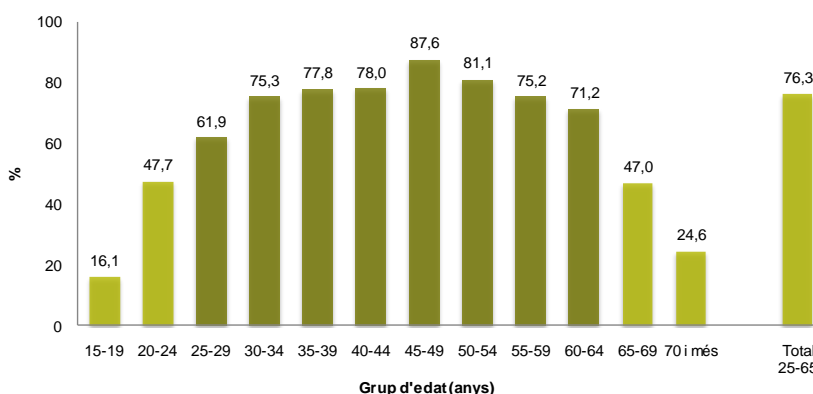


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

3.5.4 Pràctica periòdica de la citologia vaginal

El 76,3% del grup prioritzat de dones de 25 a 65 anys es fa regularment una citologia vaginal (gràfic 28).

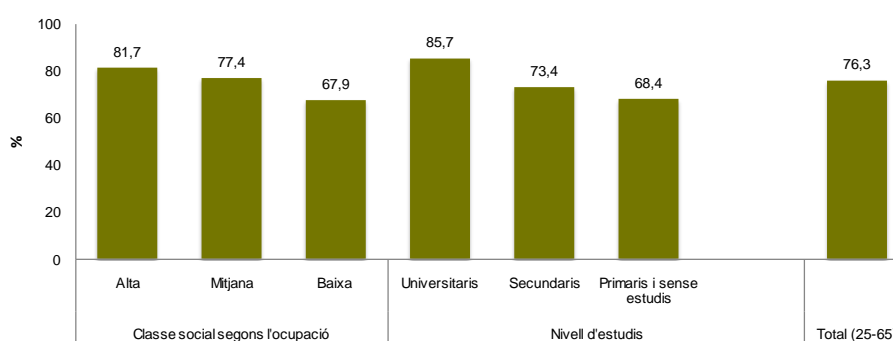
Gràfic 28. Dones de 15 anys i més que es fan una citologia vaginal periòdicament, per grup d'edat. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

La realització periòdica d'una citologia vaginal en el grup prioritzat (de 25 a 65 anys) és més freqüent entre les dones de les classes més benestants i, per nivell d'estudis, les dones amb estudis universitaris són les que més es fan una citologia vaginal de manera periòdica (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 29).

Gràfic 29. Dones de 25 a 65 anys que es fan una citologia vaginal periòdicament, per classe social i per nivell d'estudis. Catalunya, 2013



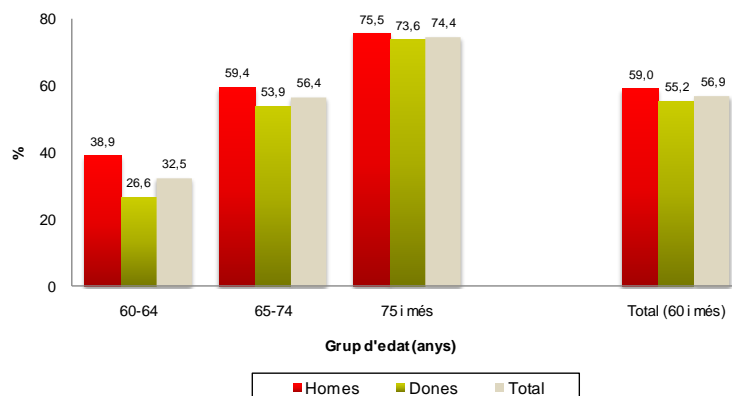
Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

3.5.5 Vacunació antigripal

El 56,9% de la població de 60 anys i més es vacuna contra la grip de manera regular quan comença la tardor (el 59,0% dels homes i el 55,2% de les dones). En els grups de més edat,

el percentatge és superior. La proporció de persones que es vacunen regularment contra la grip és superior entre els homes que entre les dones en tots els grups d'edat (gràfic 30).

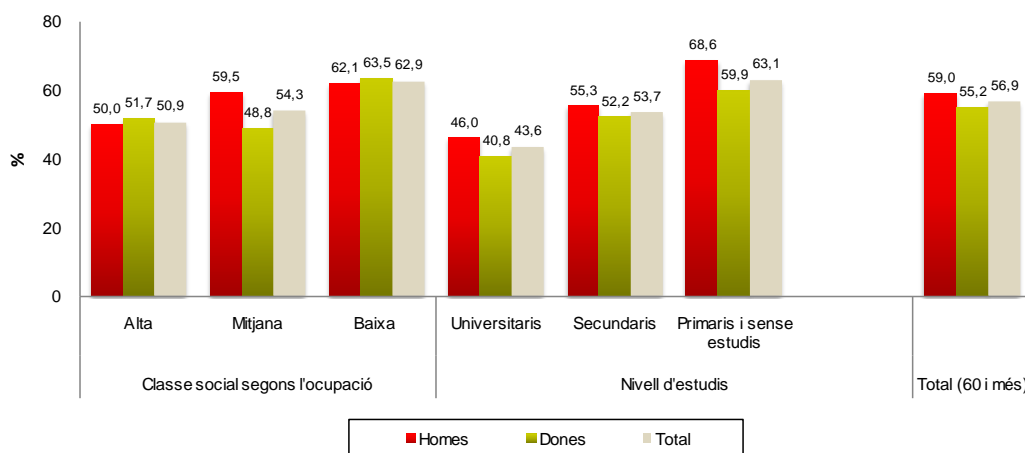
Gràfic 30. Població de 60 anys i més que es vacuna de la grip de manera regular, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

La proporció de població de 60 anys i més que es vacuna de la grip anualment és més elevada entre la classe social més desfavorida, i entre la població que té estudis primaris o no en té (gràfic 31).

Gràfic 31. Població de 60 anys i més que es vacuna de la grip de manera regular, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

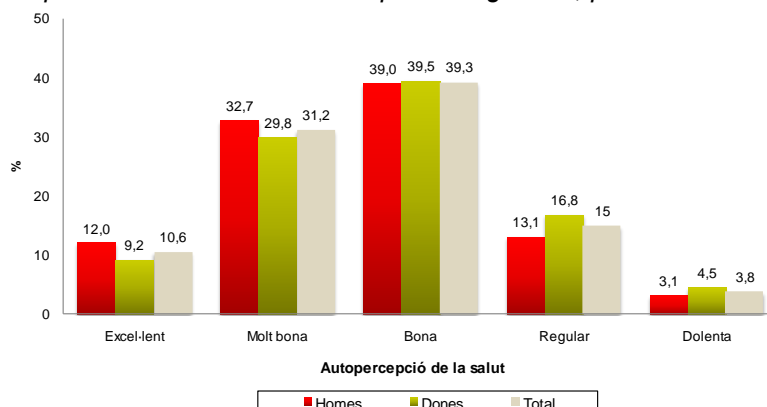
4 Estat de salut

Aquest apartat analitza l'autopercepció de l'estat de salut de la població general, la qualitat de vida relacionada amb la salut, l'excés de pes (de la població de 18 a 74 anys i dels menors), els trastorns crònics (d'adults i de menors), la salut mental dels adults, les limitacions greus per problemes de salut, les discapacitats (d'adults i de menors) i la manca d'autonomia personal o dependència (d'adults).

4.1 Autopercepció de l'estat de salut

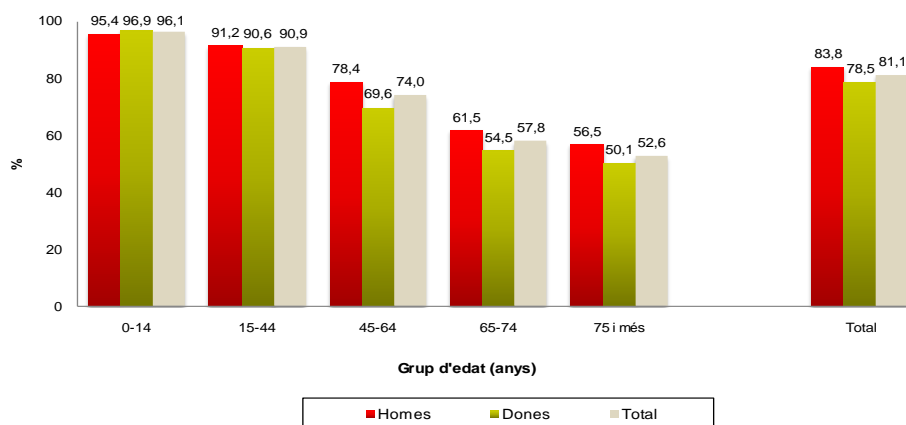
El 81,1% de la població general té una percepció positiva de la seva salut (excel·lent, molt bona o bona), el 83,8% dels homes i el 78,5% de les dones (gràfic 32). Hi ha una percepció pitjor de l'estat de salut a mesura que els grups són de més edat, i entre les dones en tots els grups d'edat, llevat del grup de 0 a 14 anys (gràfic 33).

Gràfic 32. Autopercepció de l'estat de salut de la població general, per sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

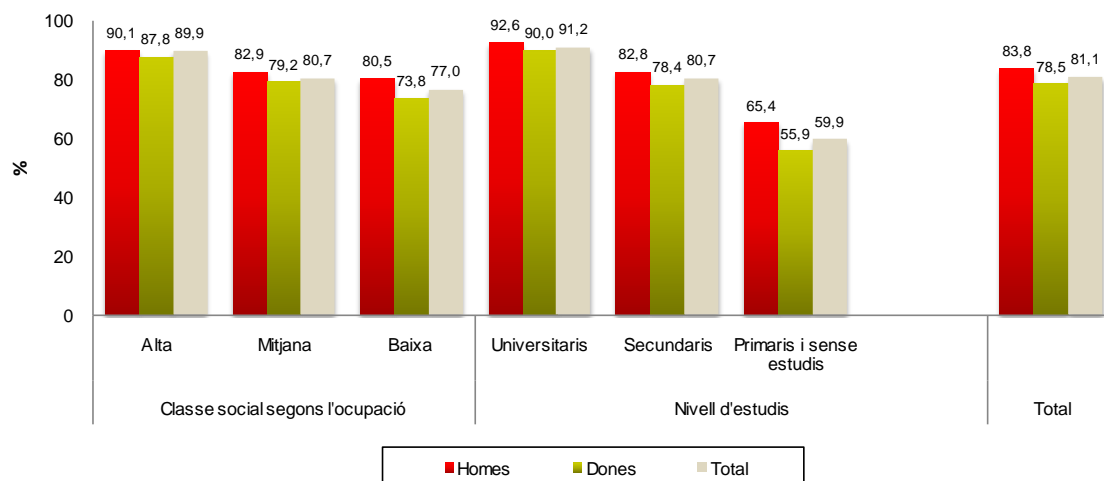
Gràfic 33. Autopercepció positiva (excel·lent, molt bona i bona) de l'estat de salut de la població general, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Les persones que pertanyen als grups socioeconòmics més desfavorits i les que tenen nivells d'estudis més baixos tenen una pitjor percepció del seu estat de salut, sobretot entre les dones (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 34).

Gràfic 34. Autopercepció positiva (excel·lent, molt bona i bona) de l'estat de salut en la població general, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013

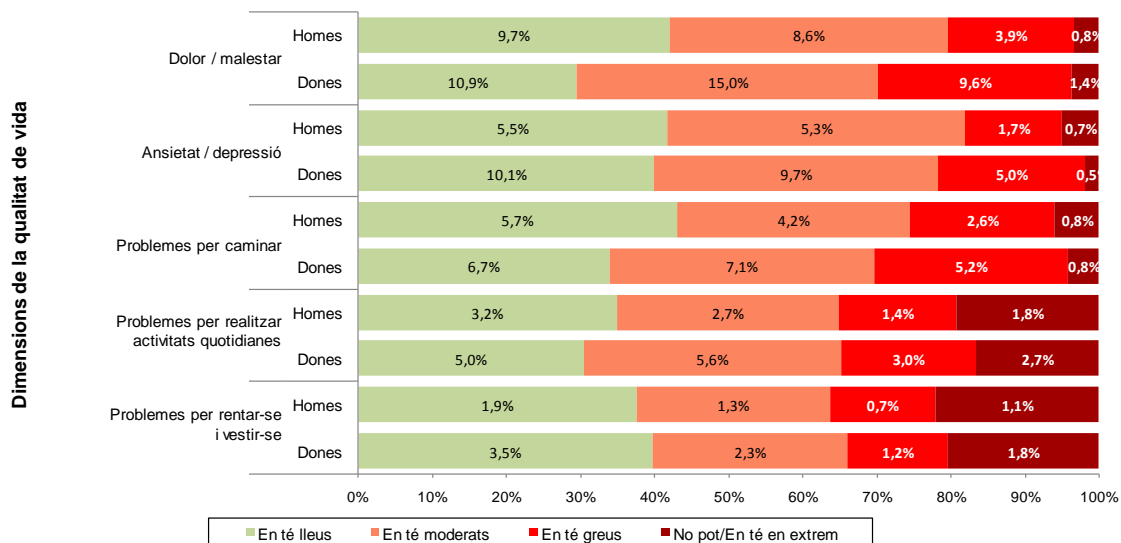


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

4.2 Qualitat de vida relacionada amb la salut

Pel que fa a la qualitat de vida relacionada amb la salut⁸ (vegeu l'annex B), entre la població de 15 anys i més, la dimensió que més freqüentment presenta problemes (de manera lleu, moderada, greu, i "no pot" o en extrem) és el dolor o malestar, que pateix el 30,0% de la població (el 23,0% dels homes i el 36,8% de les dones). A continuació, el 19,5% pateix ansietat i/o depressió (el 13,2% dels homes i el 25,3% de les dones). En tercer lloc, hi ha els problemes per caminar, que afecten el 16,6% de la població adulta (el 13,3% dels homes i el 19,8% de les dones). Les dones presenten proporcions més elevades que els homes en totes les dimensions (gràfic 35).

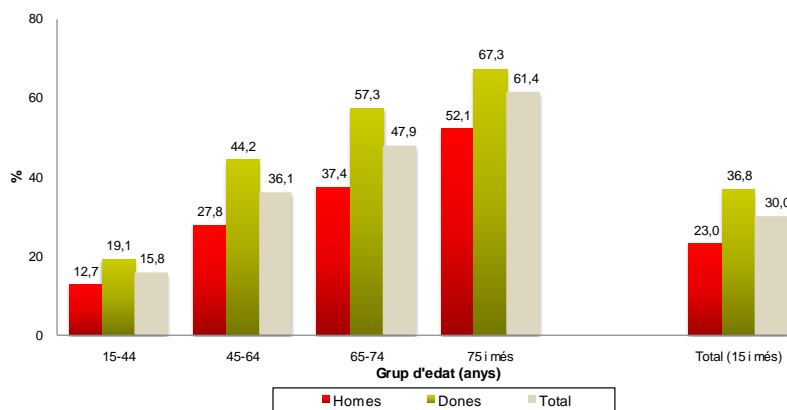
Gràfic 35. Dimensions de la qualitat de vida relacionada amb la salut (EQ-5D-5L) en població de 15 anys i més, per sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El percentatge de població de 15 anys i més amb problemes de dolor o malestar augmenta a mesura que els grups són de més edat (gràfic 36).

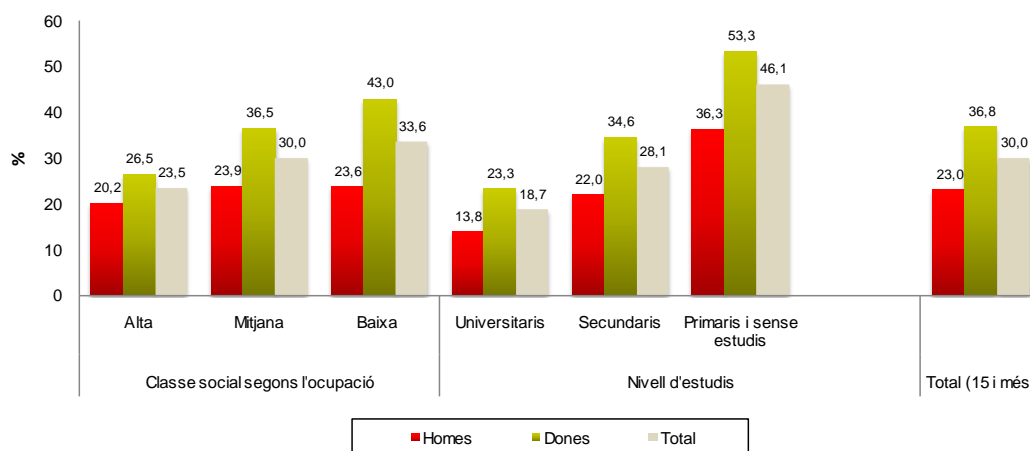
Gràfic 36. Població de 15 anys i més amb problemes de dolor o malestar (EQ-5D-5L), per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

La proporció de població amb problemes de dolor o malestar és menor entre les persones de les classes més benestants, i és més elevada entre la població que té estudis primaris o no en té (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 37).

Gràfic 37. Població de 15 anys i més amb problemes de dolor/malestar (EQ-5D-5L), per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

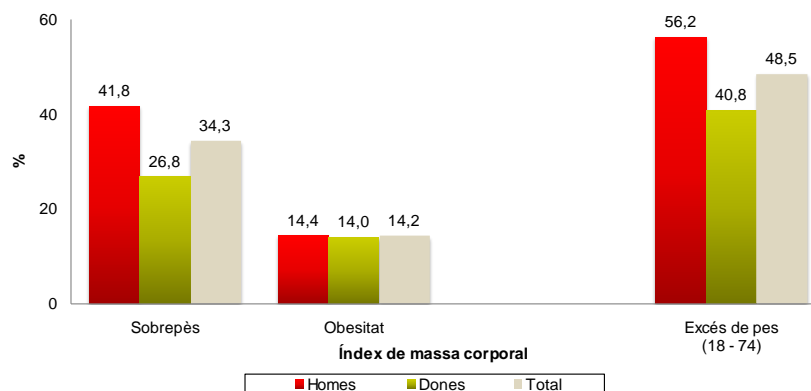
4.3 Excés de pes (sobrepès i obesitat)

4.3.1 Excés de pes en la població de 18 a 74 anys

A partir del pes i la talla declarats s'estima l'índex de massa corporal (IMC) i es determina l'excés de pes de la població (vegeu l'annex B).

El 48,5% de la població de 18 a 74 anys té excés de pes (sobrepès o obesitat), el 56,2% dels homes i el 40,8% de les dones. El 34,3% té sobrepès, i el 14,2%, obesitat. Mentre que el sobrepès afecta més els homes (el 41,8%) que les dones (el 26,8%), els percentatges d'obesitat són similars en ambdós sexes (el 14,4% en homes i el 14,0% en dones; gràfic 38).

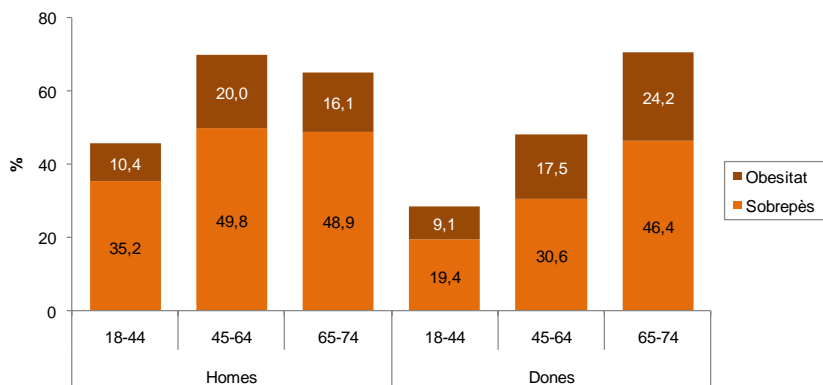
Gràfic 38. Distribució de les categories de l'índex de massa corporal (IMC)* per a l'excés de pes en adults de 18 a 74 anys, per sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.
* IMC obtingut a partir del pes i la talla declarats.

A mesura que els grups són de més edat, en tots dos sexes s'observen prevalències més altes de sobrepès i d'obesitat, especialment entre les dones (gràfic 39).

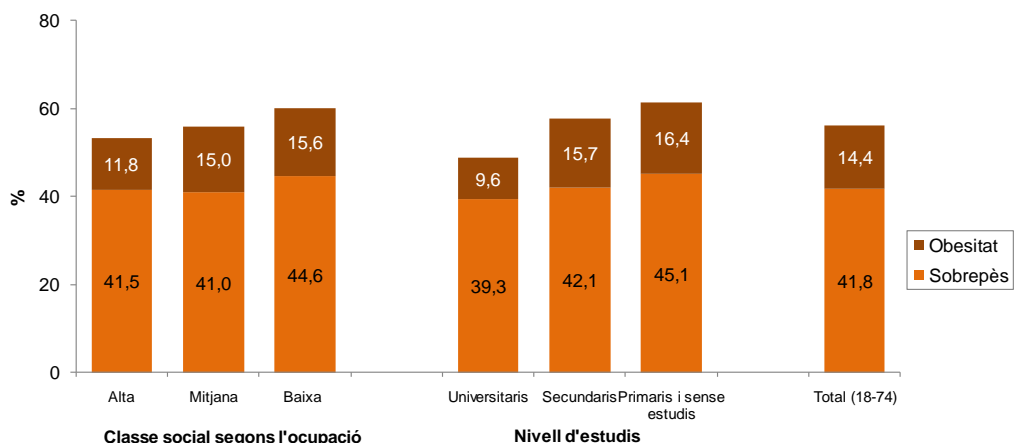
Gràfic 39. Distribució de les categories de l'índex de massa corporal (IMC)* per a l'excés de pes en adults de 18 a 74 anys, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.
*IMC obtingut a partir del pes i la talla declarats.

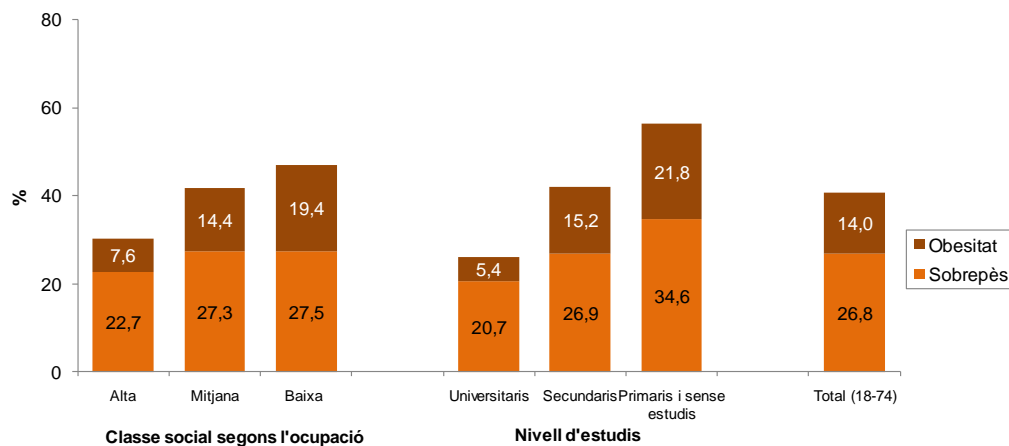
El percentatge de població amb sobrepès i obesitat és superior entre les classes socials més desfavorides i entre les persones que tenen estudis primaris o no en tenen, especialment entre els homes (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfics 40 i 41).

Gràfic 40. Distribució de les categories de l'índex de massa corporal (IMC)* per a l'excés de pes en homes de 18 a 74 anys, per classe social i per nivell d'estudis. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.
*IMC obtingut a partir del pes i la talla declarats.

Gràfic 41. Distribució de les categories de l'índex de massa corporal (IMC)* per a l'excés de pes en dones de 18 a 74 anys, per classe social i per nivell d'estudis. Catalunya, 2013



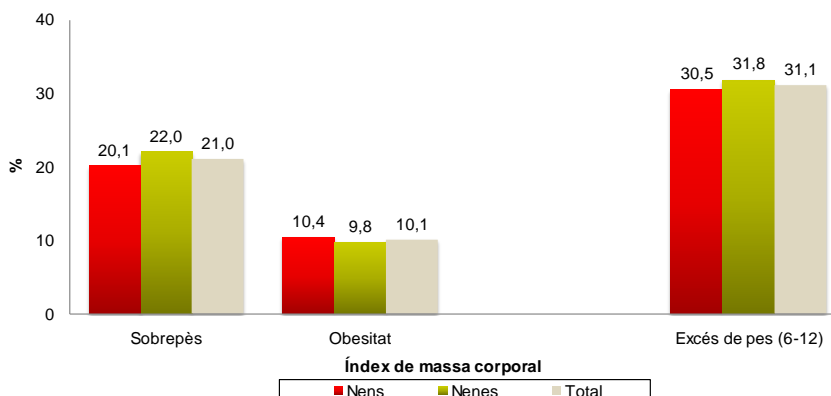
Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.
*IMC obtingut a partir del pes i la talla declarats.

4.3.2 Excés de pes en la població infantil i juvenil

L'excés de pes en la població infantil i juvenil s'estima a partir del pes i la talla declarats. El període de referència dels resultats correspon als anys 2012 i 2013.

El 31,1% de la població de 6 a 12 anys té excés de pes (el 30,5% dels nens i el 31,8% de les nenes). El sobrepès afecta més les nenes (el 22,0%) que els nens (el 20,1%), mentre que l'obesitat afecta més els nens (el 10,4%) que les nenes (el 9,8%; gràfic 42).

Gràfic 42. Distribució de les categories de l'índex de massa corporal (IMC)* per a l'excés de pes en població de 6 a 12 anys, per sexe. Catalunya, 2012-2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2012-2013. Departament de Salut.
*IMC obtingut a partir del pes i la talla declarats, segons OMS.

La taula 1 mostra les prevalències de les categories de l'IMC en la població menor de 18 anys, per grup d'edat i sexe. S'observen prevalències més baixes d'obesitat en el grup de 10 a 17 anys.

Taula 1. Categories de l'índex de massa corporal (IMC)* per a l'excés de pes en població menor de 18 anys, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2012-2013

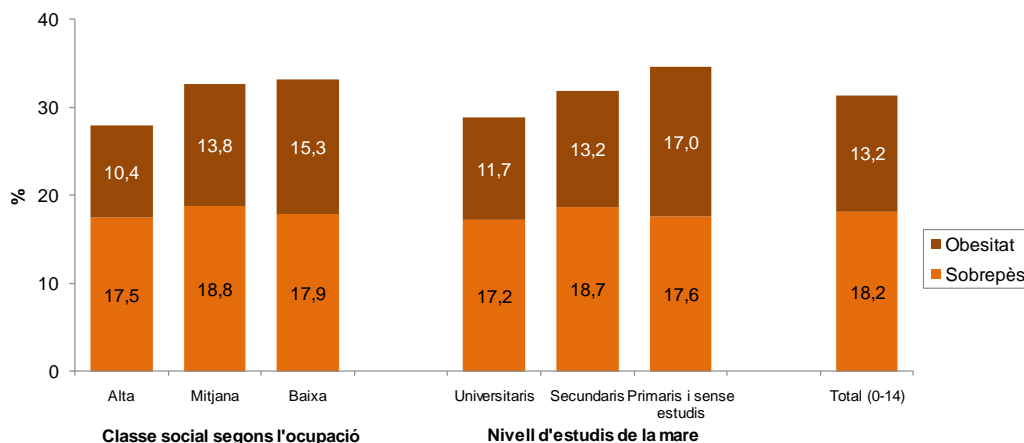
IMC		Grup d'edat (%)					
		< 6 anys	6-9 anys	10-17 anys	Total (0-17 anys)	6-12 anys	6-17 anys
Sobrepès	Nens	12,8	20,4	17,9	16,7	20,1	18,7
	Nenes	16,6	23,7	16,0	18,0	22,0	18,7
	Total	14,6	22,0	17,0	17,3	21,0	18,7
Obesitat	Nens	20,7	14,7	3,4	12,0	10,4	7,3
	Nenes	18,0	12,7	3,1	10,5	9,8	6,6
	Total	19,4	13,7	3,3	11,3	10,1	7,0

* IMC obtingut a partir del pes i la talla declarats, segons l'OMS.

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2012-2013. Departament de Salut.

La prevalença de l'obesitat és més elevada entre els menors de 15 anys de les classes més desfavorides (el 15,3% en la classe baixa). Pel que fa al sobrepès, els menors de 15 anys de classes mitjanes tenen una prevalença més alta (el 18,8%). La prevalença de l'obesitat en menors de 15 anys és més elevada quan la mare té estudis primaris o no en té (el 17,0%), i la prevalença del sobrepès és més elevada quan la mare té estudis secundaris (el 18,7%; gràfic 43).

Gràfic 43. Índex de massa corporal (IMC)* en població de 0 a 14 anys, per classe social i per nivell d'estudis de la mare. Catalunya, 2012-2013

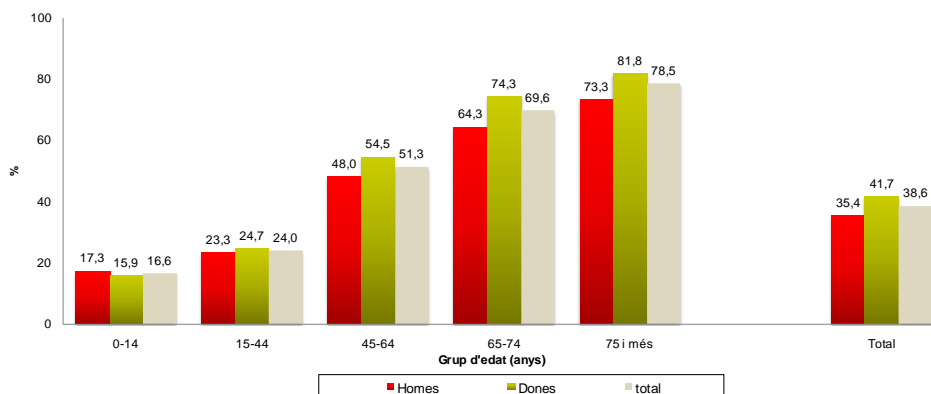


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2012-2013. Departament de Salut.
* IMC obtingut a partir del pes i la talla declarats.

4.4 Trastorns crònics

El 38,6% de la població general pateix alguna malaltia o problema de salut crònic (el 35,4% dels homes i el 41,7% de les dones; vegeu l'annex B).⁹ El percentatge de població que pateix algun trastorn crònic augmenta a mesura que els grups són de més edat, i passa del 16,6% en la població de 0 a 14 anys al 78,5% en la població de 75 anys i més. El percentatge és superior en dones en tots els grups d'edat, llevat del grup de 0 a 14 anys (gràfic 44).

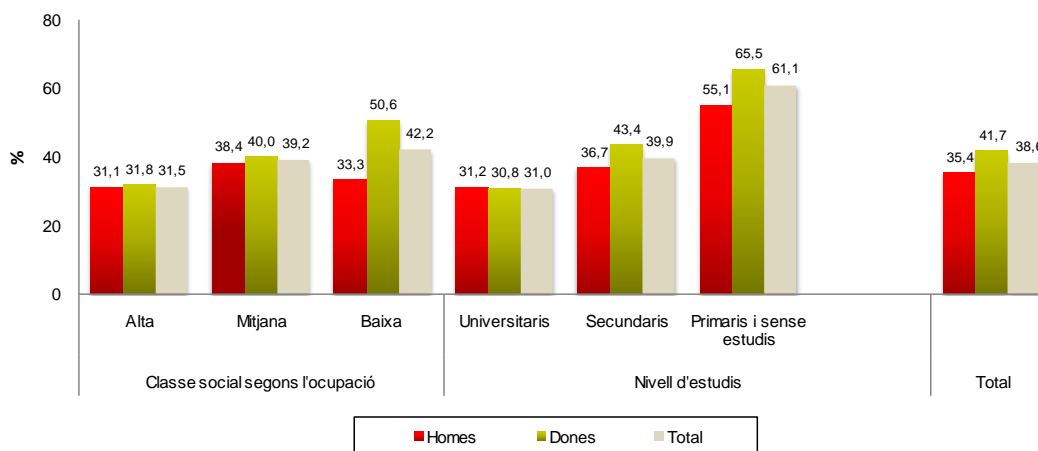
Gràfic 44. Població general que pateix alguna malaltia o problema de salut crònic, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Els percentatges més elevats de població que pateix algun trastorn crònic es donen entre les persones de les classes socials més desfavorides i entre les persones amb estudis primaris o sense estudis (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 45).

Gràfic 45. Població general que pateix alguna malaltia o problema de salut crònic, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



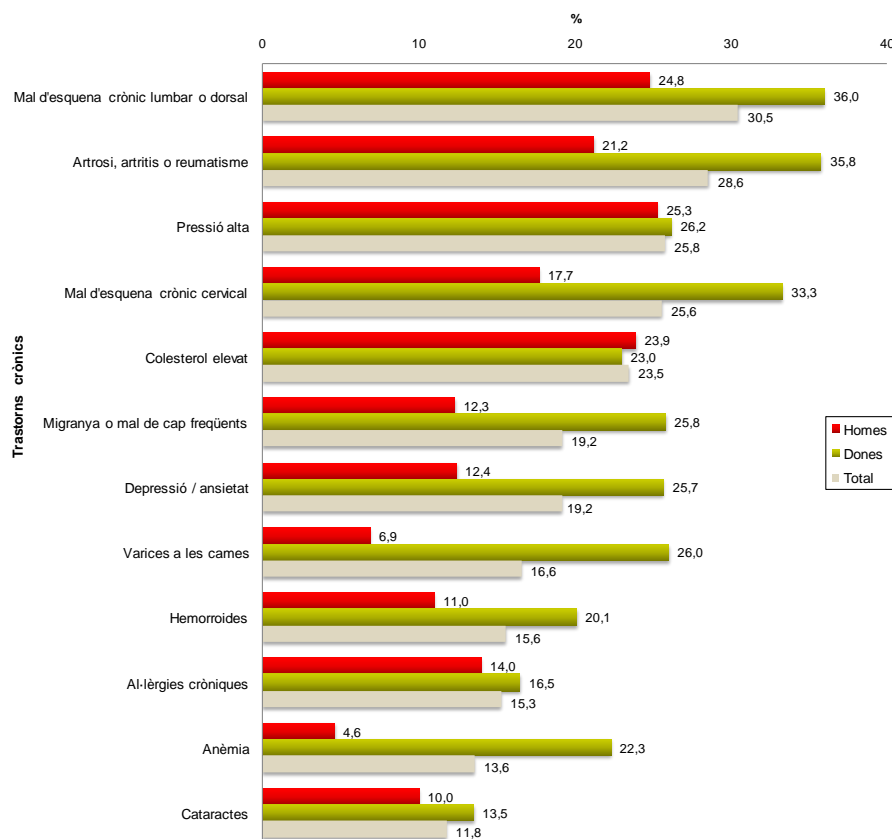
Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

L'ESCA també explora la presència de trastorns crònics a partir d'una llista de 28 problemes de salut, seleccionats per l'alta prevalença que tenen en la població o perquè generen un consum de recursos important. Els resultats d'aquesta pregunta mostren que:

- El 78,0% de la població de 15 anys i més (el 72,8% dels homes i el 82,9% de les dones) pateix o ha patit algun dels 28 trastorns crònics de la llista.
- Pel que fa al nombre de trastorns, el 38,5% de la població adulta (el 30,3% dels homes i el 46,4% de les dones) pateix o ha patit quatre trastorns crònics o més.
- Els principals trastorns crònics que la població de 15 anys i més pateix o ha patit són els relacionats amb les malalties de l'aparell locomotor (mal d'esquena lumbar o dorsal i cervical, i artrosi, artritis o reumatisme) i les malalties de l'aparell circulatori (pressió alta,

colesterol elevat, varices a les cames), a més de la migranya, la depressió o l'ansietat, i les al·lèrgies cròniques (gràfic 46).

Gràfic 46. Principals trastorns crònics que pateix o ha patit la població de 15 anys i més (amb una prevalença per sobre del 10%) a partir d'una llista de 28 trastorns crònics, per sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Els principals trastorns que pateix o ha patit la població adulta són diferents per grup d'edat i per sexe. La migranya i el mal d'esquena són els trastorns crònics més freqüents entre les dones de 15 a 44 anys, mentre que per als homes ho són les al·lèrgies i el mal d'esquena. Entre la població de 45 a 64 anys, per als homes són el colesterol elevat i la hipertensió arterial, mentre que per a les dones són el mal d'esquena juntament amb l'artrosi, artritis o reumatisme. Entre les dones de 65 a 74 anys i també entre les que tenen 75 anys i més, els dos principals trastorns crònics són l'artrosi, artritis o reumatisme, i la hipertensió arterial. Entre els homes de 65 a 74 anys, els dos trastorns crònics principals són la hipertensió arterial i la hipercolesterolèmia, mentre que entre els de 75 anys i més ho són la hipertensió i les cataractes (taula 2).

Taula 2. Principals trastorns crònics que pateix o ha patit la població de 15 anys i més, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013

Homes							
15 a 44 anys		45 a 64 anys		65 a 74 anys		75 anys i més	
Al·lèrgies cròniques	15,6%	Colesterol elevat	34,8%	Pressió alta	61,5%	Pressió alta	70,1%
Mal d'esquena crònic lumbar o dorsal	14,4%	Pressió alta	34,0%	Colesterol elevat	43,2%	Cataractes	60,1%
Migranya o mal de cap freqüents	12,8%	Mal d'esquena crònic lumbar o dorsal	32,6%	Mal d'esquena crònic lumbar o dorsal	41,3%	Pròstata	50,6%
Mal d'esquena crònic cervical	12,4%	Artrosi, artritis o reumatisme	26,7%	Artrosi, artritis o reumatisme	41,0%	Artrosi, artritis o reumatisme	49,6%
Colesterol elevat	11,0%	Mal d'esquena crònic cervical	21,0%	Pròstata	35,6%	Colesterol elevat	41,7%
Artrosi, artritis o reumatisme	9,6%	Hemorroides	17,5%	Cataractes	31,9%	Mal d'esquena crònic lumbar o dorsal	40,9%
Depressió / ansietat	8,4%	Depressió / ansietat	15,8%	Mal d'esquena crònic cervical	25,4%	Mal d'esquena crònic cervical	28,8%
Asma	7,4%	Al·lèrgies cròniques	14,1%	Diabetes	25,1%	Diabetes	26,7%
Pressió alta	6,1%	Migranya o mal de cap freqüents	12,1%	Hemorroides	20,2%	Altres malalties del cor	26,6%
Problemes crònics de pell	5,0%	Diabetes	11,1%	Altres malalties del cor	16,4%	Incontinència urinària	22,9%
Hemorroides	4,4%	Varices a les cames	10,2%	Depressió / ansietat	16,2%	Bronquitis	21,0%

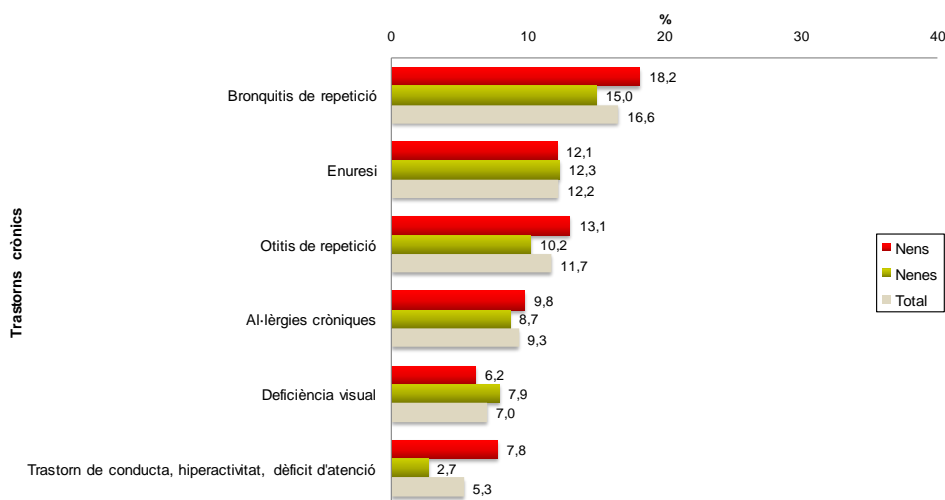
Dones							
15 a 44 anys		45 a 64 anys		65 a 74 anys		75 anys i més	
Migranya o mal de cap freqüents	23,4%	Mal d'esquena crònic lumbar o dorsal	44,4%	Artrosi, artritis o reumatisme	65,4%	Artrosi, artritis o reumatisme	76,0%
Mal d'esquena crònic cervical	21,7%	Artrosi, artritis o reumatisme	43,4%	Pressió alta	59,3%	Pressió alta	73,8%
Mal d'esquena crònic lumbar o dorsal	21,2%	Mal d'esquena crònic cervical	41,1%	Colesterol elevat	52,2%	Cataractes	64,0%
Anèmia	19,6%	Depressió / ansietat	34,3%	Mal d'esquena crònic lumbar o dorsal	51,0%	Mal d'esquena crònic lumbar o dorsal	57,9%
Al·lèrgies cròniques	15,8%	Varices a les cames	32,2%	Mal d'esquena crònic cervical	44,2%	Mal d'esquena crònic cervical	48,1%
Depressió / ansietat	15,3%	Colesterol elevat	30,8%	Varices a les cames	39,6%	Varices a les cames	43,9%
Varices a les cames	14,1%	Migranya o mal de cap freqüents	27,5%	Depressió / ansietat	37,7%	Colesterol elevat	43,8%
Artrosi, artritis o reumatisme	13,2%	Hemorroides	26,5%	Cataractes	37,4%	Incontinència urinària	40,3%
Hemorroides	11,2%	Pressió alta	26,3%	Migranya o mal de cap freqüents	32,0%	Restrenyiment crònic	34,9%
Restrenyiment crònic	7,0%	Anèmia	22,8%	Hemorroides	28,4%	Depressió / ansietat	34,0%
Colesterol elevat	5,8%	Al·lèrgies cròniques	18,2%	Anèmia	27,4%	Hemorroides	30,6%

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

En la població de 0 a 14 anys, els trastorns crònics s'exploren a través d'una llista de 18 trastorns. Els principals resultats són els següents:

- El 53,5% de la població de 0 a 14 anys pateix o ha patit algun dels 18 trastorns crònics de la llista (el 55,0% els nens i el 51,9% les nenes).
- Pel que fa al nombre de trastorns, el 4,3% de la població infantojuvenil (el 5,5% dels nens i el 2,9% de les nenes) pateix o ha patit quatre trastorns crònics o més.
- Els principals trastorns crònics que la població menor de 15 anys pateix o ha patit són la bronquitis de repetició, l'enuresi i l'otitis de repetició (gràfic 47).

Gràfic 47. Principals trastorns crònics que pateix o ha patit la població menor de 15 anys (amb una prevalença per sobre del 5%), a partir d'un llistat de 18 trastorns crònics, per sexe. Catalunya, 2013

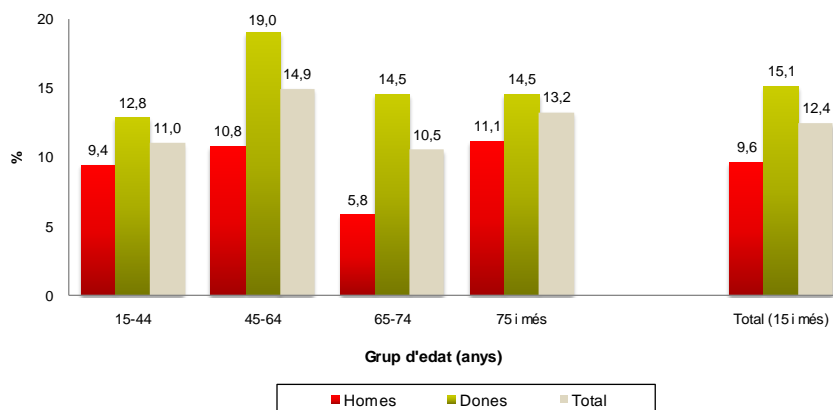


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

4.5 Salut mental

El 12,4% de la població de 15 anys i més té risc de patir un trastorn mental¹⁰ (el 9,6% dels homes i el 15,1% de les dones; vegeu l'annex B). S'observa una prevalença més elevada de les dones respecte als homes en tots els grups d'edat (gràfic 48).

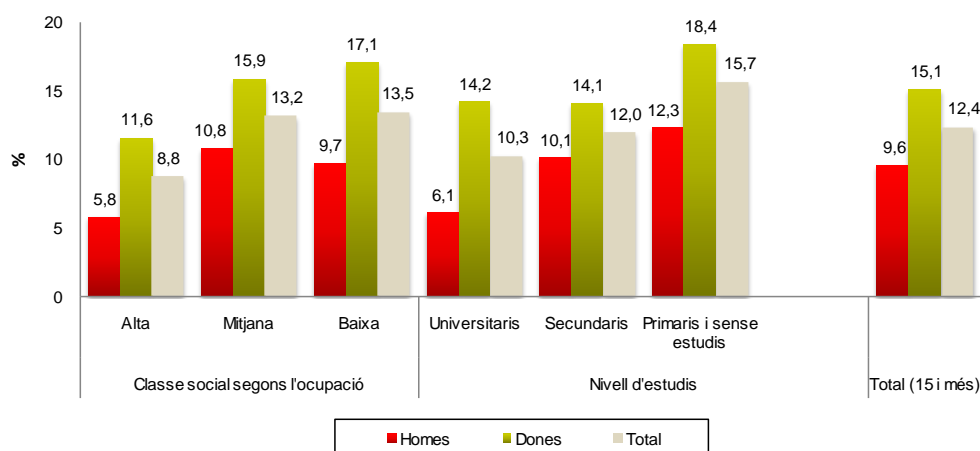
Gràfic 48. Població de 15 anys i més amb risc de patir algun trastorn mental (Goldberg), per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El percentatge de persones amb risc de patir un trastorn mental és més gran entre les persones que pertanyen a les classes socials més desfavorides (el 13,5%) i entre les persones amb estudis primaris o sense estudis (el 15,7%; vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 49).

Gràfic 49. Població de 15 anys i més amb risc de patir algun trastorn mental (Goldberg), per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013

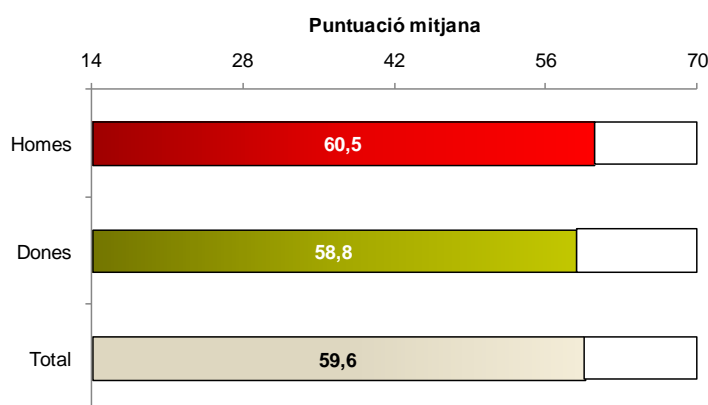


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Pel que fa al benestar mental o salut mental positiva, durant el segon semestre de l'any 2013 s'ha incorporat a l'ESCA un instrument específic de mesura (Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale).¹¹

En una escala de 14 a 70 punts, el nivell mitjà de benestar mental de la població catalana de 15 anys i més se situa en 59,6 punts (DE 9,26); en els homes és de 60,5 (DE 8,90) i en les dones de 58,8 (DE 9,54) (gràfic 50). Aquest valor es considera satisfactori comparat amb la població escocesa a la qual es va administrar el qüestionari original.

Gràfic 50. Puntuació mitjana de benestar mental (WEMWBS) en població de 15 anys i més, per sexe. Catalunya, segon semestre de 2013



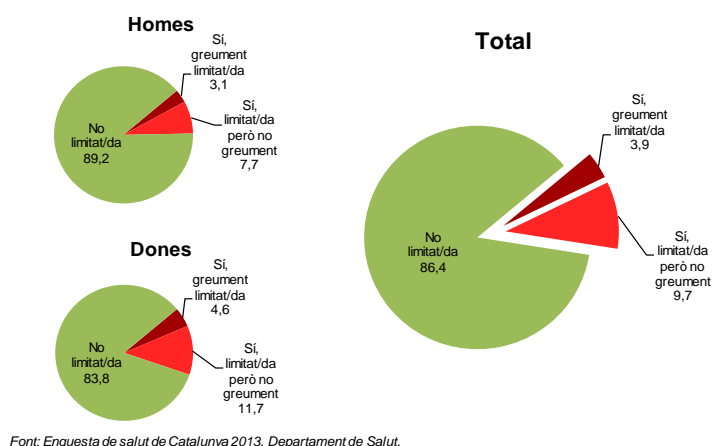
Font: Enquesta de salut de Catalunya, segon semestre 2013. Departament de Salut.

4.6 Limitacions, discapacitats i manca d'autonomia personal en relació amb la salut

4.6.1 Limitacions

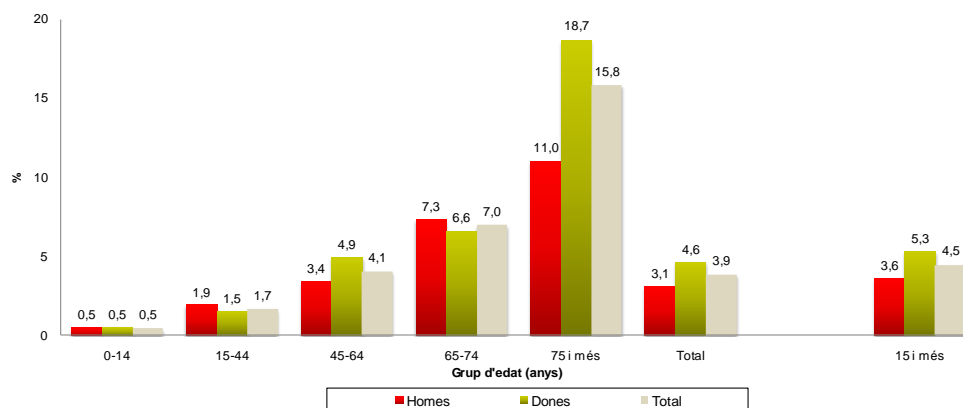
El 3,9% de la població de totes les edats està greument limitada per dur a terme les seves activitats habituals a causa d'un problema de salut (el 3,1% dels homes i el 4,6% de les dones), i el 9,7 està lleument limitada (el 7,7% dels homes i l'11,7% de les dones; gràfic 51).

Gràfic 51. Població general amb limitacions en la realització d'activitats habituals causades per un problema de salut, per sexe (%). Catalunya, 2013



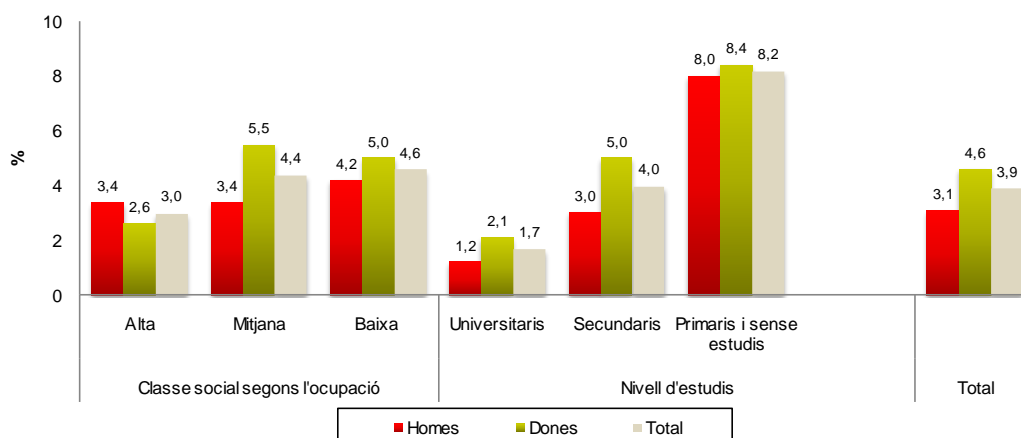
El percentatge augmenta a mesura que els grups són de més edat i és superior a partir dels 75 anys, especialment entre les dones (el 18,7%). En la població de 15 anys i més, la limitació greu causada per un problema de salut afecta el 4,5% de la població (el 3,6% en homes i el 5,3% en dones; gràfic 52).

Gràfic 52. Població general que té limitacions greus per dur a terme les activitats habituals a causa d'un problema de salut, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Les persones pertanyents a les classes més benestants tenen un percentatge més baix de limitacions greus causades per un problema de salut, i aquest percentatge és més elevat entre les persones sense estudis o amb estudis primaris (el 8,2%; gràfic 53).

Gràfic 53. Població general que té limitacions greus per dur a terme les activitats habituals a causa d'un problema de salut, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013

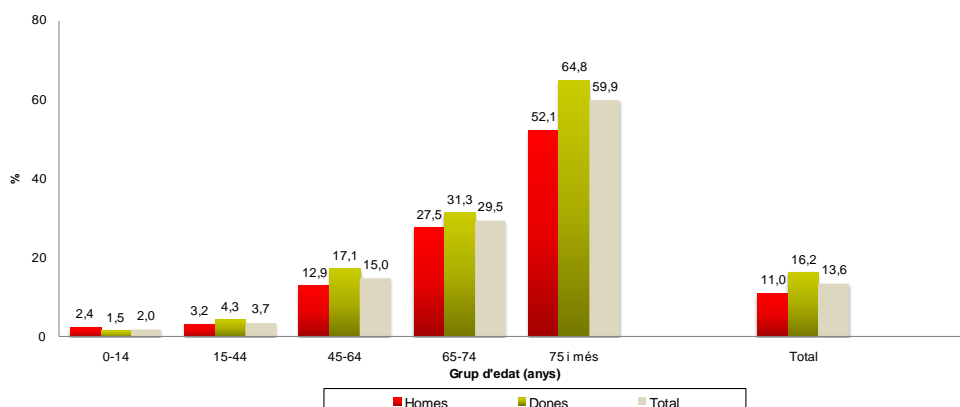


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

4.6.2 Discapacitats

El 13,6% de la població general pateix alguna discapacitat. En la població de 0 a 14 anys, la prevalença de discapacitat és del 2,0%, i en la població de 15 anys i més, del 15,7% (el 18,8% en les dones i el 12,6% en els homes). La freqüència de discapacitat augmenta a mesura que els grups són de més edat (gràfic 54).

Gràfic 54. Població general que pateix alguna discapacitat, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013

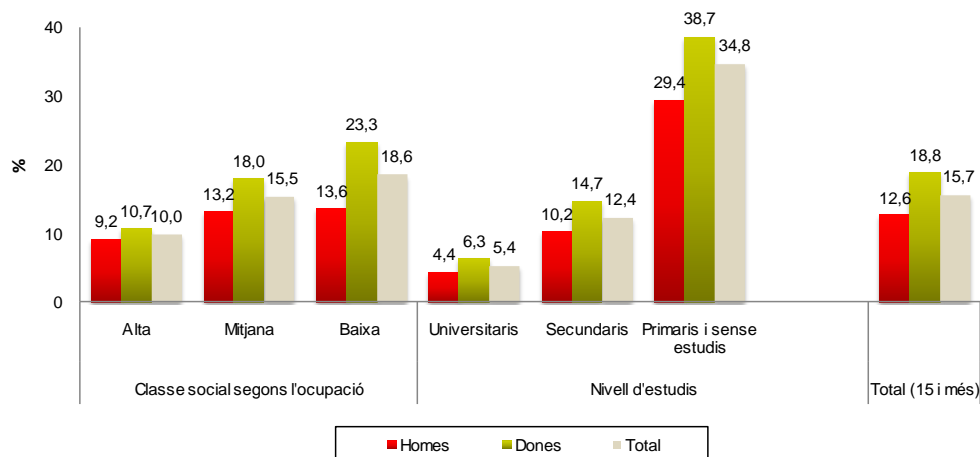


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

La prevalença de la discapacitat és significativament més elevada entre les persones de 15 anys i més de les classes més desfavorides. Per nivell d'estudis, la proporció d'adults amb discapacitat és significativament més alta entre els que tenen estudis primaris o no en tenen

(el 34,8%) que entre els que tenen estudis universitaris (el 5,4%; vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 55).

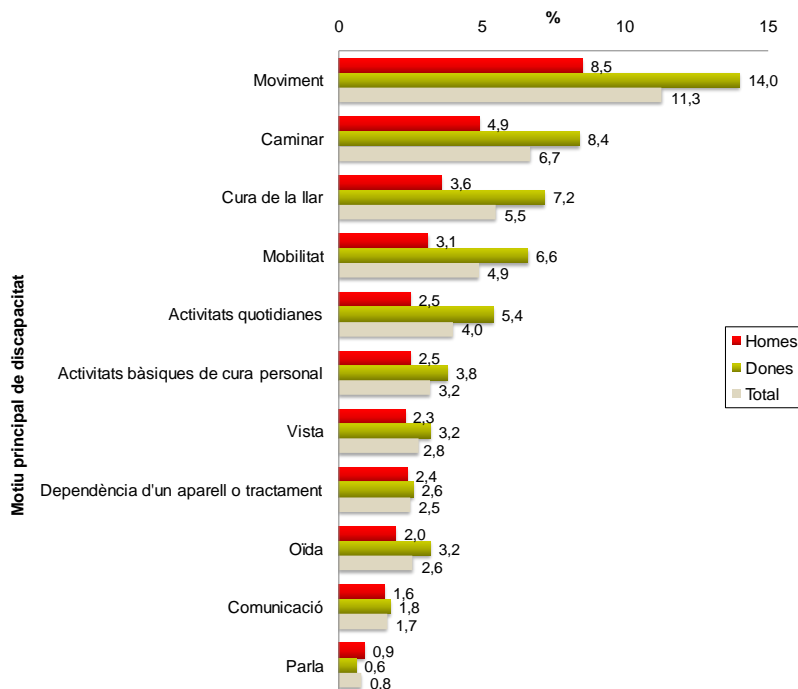
Gràfic 55. Població de 15 anys i més que pateix alguna discapacitat, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Les principals discapacitats que pateix la població de 15 anys i més són similars en homes i dones, i estan relacionades amb limitacions importants del moviment (l'11,3%), problemes per caminar (el 6,7%) i dificultats greus per fer les feines de la llar (el 5,5%). En tots els motius de discapacitat, excepte en la limitació greu per parlar, les dones tenen una prevalença més elevada que els homes (gràfic 56).

Gràfic 56. Població de 15 anys i més que pateix alguna discapacitat, per tipus de discapacitat i sexe. Catalunya, 2013

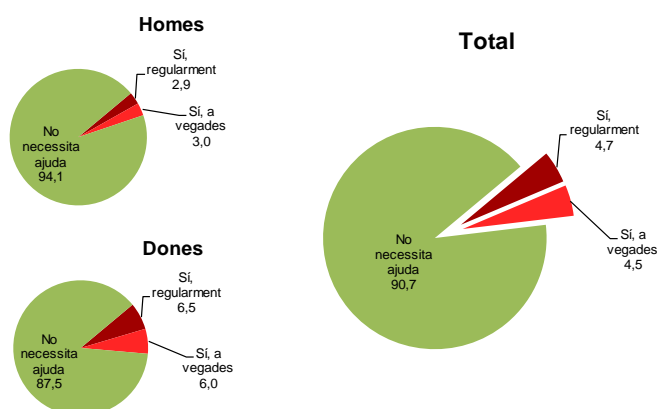


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

4.6.3 Manca d'autonomia personal en relació amb la salut

El 9,2% de la població de 15 anys i més (el 5,9% els homes i el 12,5% les dones) necessita l'ajuda o la companyia d'altres persones per realitzar activitats habituals de la vida quotidiana a causa d'un problema de salut. El 4,7% de la població adulta necessita ajuda o companyia de manera regular, i el 4,5%, de manera puntual (gràfic 57).

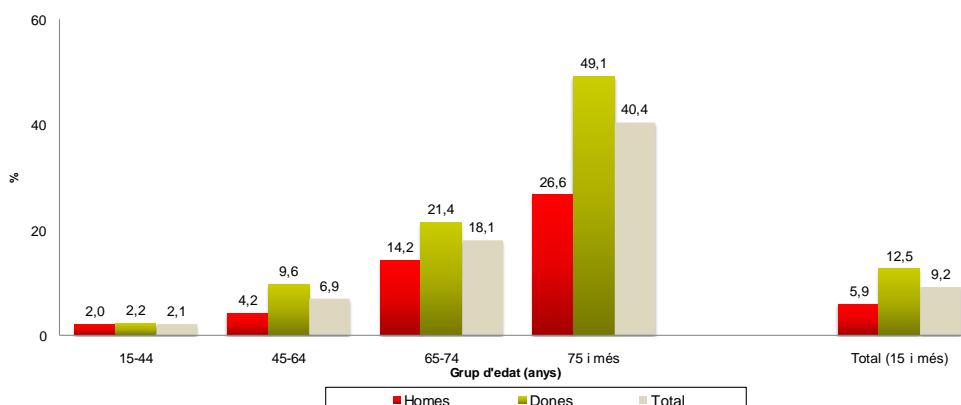
Gràfic 57. Població de 15 anys i més amb necessitat d'ajuda o companyia d'altres persones per realitzar les activitats habituals de la vida quotidiana a causa d'un problema de salut (%), per sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

La manca d'autonomia personal es manifesta especialment en les edats més avançades i de manera més freqüent entre les dones. Entre la població de 75 anys i més, el 26,6% dels homes i el 49,1% de les dones necessiten ajuda, regularment o de vegades, per fer les activitats habituals de la vida quotidiana (gràfic 58).

Gràfic 58. Població de 15 anys i més que, a causa d'un problema de salut, necessita l'ajuda o la companyia d'altres persones per fer les activitats habituals de la vida quotidiana, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013

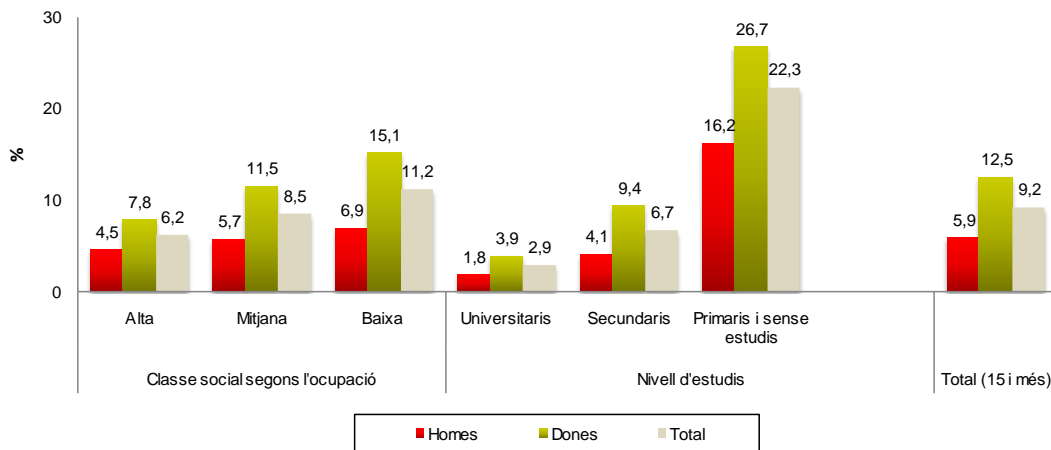


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El percentatge de població amb manca d'autonomia personal o en situació de dependència és més elevat entre les classes més desfavorides (l'11,2%). Per nivell d'estudis, la manca

d'autonomia és molt superior entre les persones amb estudis primaris o sense estudis (el 22,3%) que entre les persones amb estudis universitaris (el 2,9%; gràfic 59).

Gràfic 59. Població de 15 anys i més que, a causa d'un problema de salut, necessita l'ajuda o la companyia d'altres persones per fer les activitats habituals de la vida quotidiana, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

5 Utilització de serveis sanitaris i satisfacció

Aquest apartat descriu la utilització que fa la població dels serveis sanitaris de manera global, tant els de finançament públic com els de finançament privat, i les diferències entre els diversos grups de població, informació no disponible a partir de les fonts d'informació sistemàtiques procedents dels serveis assistencials. Així mateix, presenta la satisfacció de la població pel que fa als serveis sanitaris que ha utilitzat més freqüentment el darrer any.

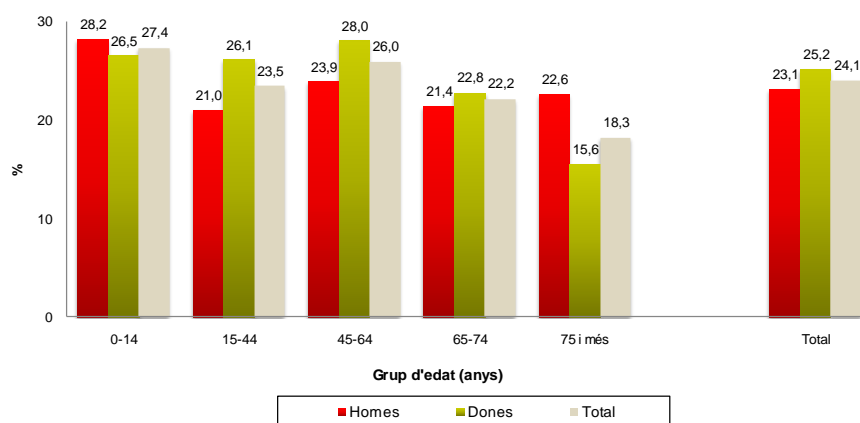
5.1 Cobertura sanitària

El 98,8% de la població general té dret a l'assistència sanitària pública i el 24,1% disposa de doble cobertura sanitària, és a dir, té dret a l'assistència sanitària pública i, al mateix temps, està afiliada a una mútua sanitària privada concertada individualment o pagada per l'empresa. El 75,6% té únicament cobertura pública, és a dir, té dret a l'assistència sanitària pública i no té concertada cap mútua privada.

Les característiques sociodemogràfiques i els perfils d'utilització de serveis sanitaris entre la població de 15 anys i més que té únicament cobertura pública i la que disposa de doble cobertura són diferents.

La doble cobertura té un patró diferenciat per sexe i grup d'edat. En els homes, el percentatge és força similar en tots els grups d'edat, i el grup de 0 a 14 anys és el que té el percentatge més elevat de doble cobertura. En les dones, el percentatge més elevat de doble cobertura se situa entre els 44 i els 65 anys, i el més baix, en el grup de 75 anys i més (gràfic 60).

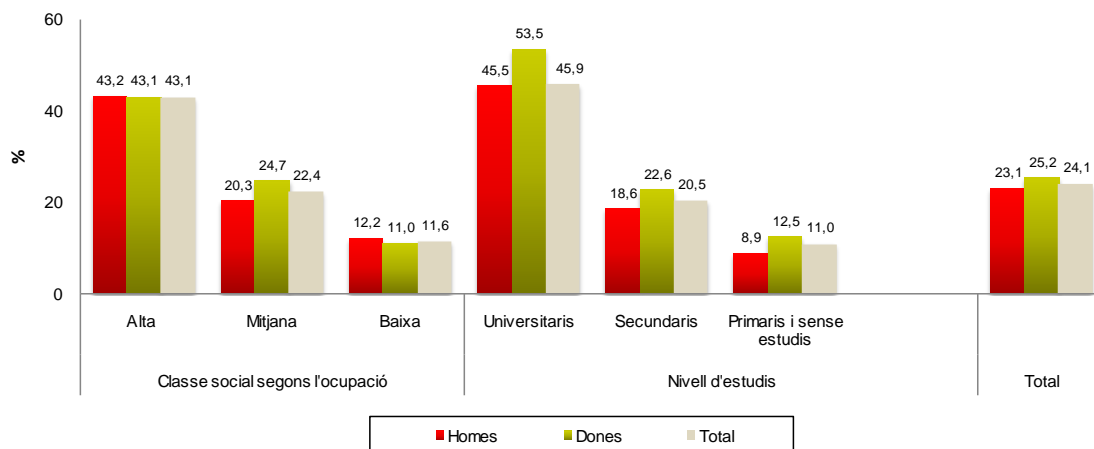
Gràfic 60. Població general que disposa de doble cobertura sanitària, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Les classes socials més desfavorides i la població amb estudis primaris o sense estudis disposen en menys proporció de doble cobertura sanitària (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 61).

Gràfic 61. Població general que disposa de doble cobertura sanitària, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

La taula 3 mostra les diferències entre la població de 15 anys i més que té només cobertura pública i la població amb doble cobertura sanitària, per diferents variables sociodemogràfiques i d'utilització de serveis sanitaris.

La població que té doble cobertura sanitària és més jove, hi ha més dones que homes, pertany a classes socials més altes, té un nivell d'estudis més elevat, té un percentatge de percepció positiva de la seva salut més elevat, té un grau de satisfacció més elevat amb els serveis sanitaris i ha visitat en proporcions més elevades algun professional de la salut. En canvi, les persones que només tenen cobertura sanitària pública visiten en més proporció un professional de la salut de medicina general i d'infermeria que les persones que tenen doble cobertura.

Taula 3. Diferències en les característiques sociodemogràfiques i els perfils d'utilització de serveis sanitaris de la població de 15 anys i més segons la modalitat de cobertura sanitària de què disposa. Catalunya, 2013

Variables	Categories	CUP ¹		DC ²	
		%	IC95%	%	IC95%
Edat	15 a 44 anys	49,1%	(47,3-50,9)	48,9%	(45,6-52,2)
	45 a 64 anys	29,3%	(27,7-30,9)	33,5%	(30,4-36,6)
	65 a 74 anys	10,0%	(8,9-11,1)	9,2%	(7,3-11,1)
	75 anys i més	11,6%	(10,5-12,7)	8,4%	(6,5-10,3)
Sexe	Homes	50,0%	(48,2-51,8)	45,9%	(42,6-49,2)
	Dones	50,0%	(48,2-51,8)	54,1%	(50,8-57,4)
Classe social segons l'ocupació	Alta (Grups I i II)	15,1%	(13,8-16,4)	35,8%	(32,6-39,0)
	Mitjana (Grups III i Va)	53,0%	(51,2-54,8)	49,0%	(45,7-52,3)
	Baixa (Grups IVb i V)	27,7%	(26,1-29,3)	11,5%	(9,4-13,6)
Nivell d'estudis	Universitaris	14,0%	(12,8-15,2)	38,7%	(35,5-41,9)
	Secundaris	61,4%	(59,7-63,1)	51,5%	(48,2-54,8)
	Primaris i sense estudis	24,5%	(23,0-26,0)	9,8%	(7,8-11,8)
Autopercepció de l'estat de salut	Positiva (excel·lent, molt bona i bona)	76,7%	(75,2-78,2)	83,5%	(81,0-86,0)
	Negativa (regular i dolenta)	23,2%	(21,7-24,7)	16,5%	(14,0-19,0)
Modalitat dels serveis utilitzats el darrer any	Cap	18,0%	(16,6-19,4)	12,4%	(10,2-14,6)
	Públics	78,8%	(77,3-80,3)	29,5%	(26,5-32,5)
	Privats	2,8%	(2,2-3,4)	57,9%	(54,6-61,2)
Satisfacció amb els serveis sanitaris utilitzats el darrer any	Tots els serveis utilitzats	87,0%	(85,7-88,3)	94,9%	(93,4-96,4)
	Públics	86,6%	(85,3-87,9)	88,9%	(86,7-91,1)
	Privats	96,5%	(95,8-97,2)	97,9%	(96,9-98,9)
Visites a professionals de la salut el darrer any	Qualsevol professional	88,7%	(87,6-89,8)	93,5%	(91,9-95,1)
	Metge/essa general (15 anys i més)	75,5%	(74,0-77,0)	68,6%	(65,5-71,7)
	Optometrista (òptic/a)	19,8%	(18,4-21,2)	26,8%	(23,8-29,8)
	Dentista	33,2%	(31,5-34,9)	47,7%	(44,4-51,0)
	Psiquiatre/a	5,3%	(4,5-6,1)	5,8%	(4,2-7,4)
	Neuròleg/òloga	3,9%	(3,2-4,6)	4,7%	(3,3-6,1)
	Reumatòleg/òloga i/o traumatòleg/òloga	15,9%	(14,6-17,2)	26,3%	(23,4-29,2)
	Oftalmòleg/òloga	15,0%	(13,7-16,3)	26,0%	(23,1-28,9)
	Pneumòleg/òloga	3,5%	(2,8-4,2)	3,0%	(1,9-4,1)
	Oncòleg/òloga	2,4%	(1,9-2,9)	3,6%	(2,4-4,8)
	Cardiòleg/òloga	6,3%	(5,4-7,2)	9,6%	(7,6-11,6)
	Infermer/a	20,8%	(19,4-22,2)	16,0%	(13,6-18,4)
	Llevador/a (dones 15 anys i més)	5,5%	(4,3-6,7)	3,5%	(1,8-5,2)
	Treballador/a social	3,1%	(2,5-3,7)	1,1%	(0,4-1,8)
	Fisioterapeuta	7,7%	(6,8-8,6)	16,3%	(13,8-18,8)
	Psicòleg/òloga	3,8%	(3,1-4,5)	3,8%	(2,5-5,1)
	Ginecòleg/òloga (dones 15 anys i més)	36,6%	(34,2-39,0)	63,0%	(58,5-67,5)
	Osteòpata	1,9%	(1,4-2,4)	5,4%	(3,9-6,9)
	Farmacèutic/a	10,4%	(9,3-11,5)	13,0%	(10,8-15,2)
	Homeòpata, naturista, acupuntor/a	3,1%	(2,5-3,7)	6,0%	(4,4-7,6)
Atenció sanitària no atesa	Problema de salut no comunicat	7,5%	(6,6-8,4)	5,1%	(3,6-6,6)

1. Cobertura sanitària únicament pública.

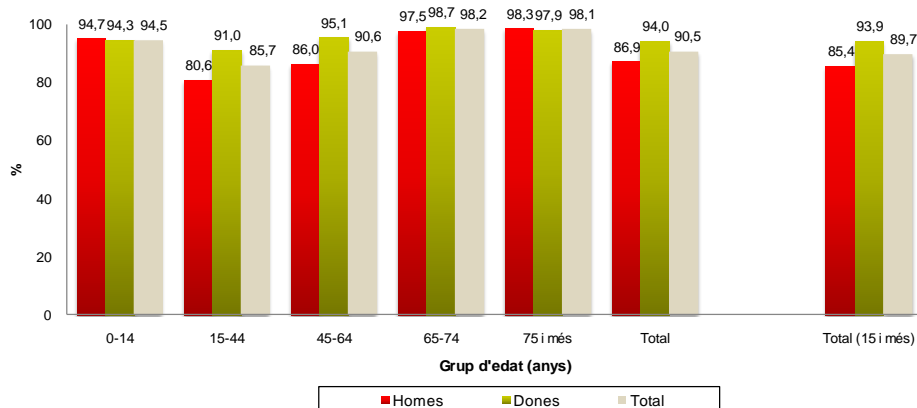
2. Doble cobertura sanitària.

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut

5.2 Visites a professionals de la salut

El 90,5% de la població general (el 94,5% de la població de 0 a 14 anys i el 89,7% de la població de 15 anys i més) ha visitat un professional de la salut almenys una vegada els darrers dotze mesos. La proporció és força similar en ambdós sexes en els diferents grups d'edat, llevat dels grups de 15 a 44 anys i de 45 a 64 anys, en què el percentatge és més alt entre les dones que entre els homes de les mateixes edats (gràfic 62).

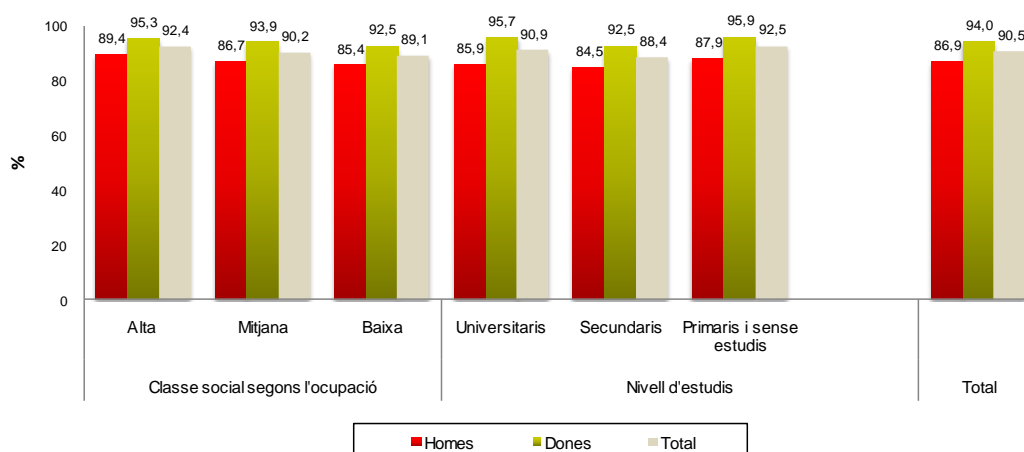
Gràfic 62. Població general que ha visitat un professional de la salut els darrers dotze mesos, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

No s'aprecia cap tendència ni per classe social ni per nivell d'estudis (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 63).

Gràfic 63. Població general que ha visitat un professional de la salut els darrers dotze mesos, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El 76,7% de la població general ha estat visitada per un professional de medicina general o pediatria, i el 68,9%, per un altre professional especialista. Entre els menors de 15 anys, el

90,8% han estat visitats per un professional de pediatria o de medicina general, i el 53,8%, per un altre professional especialista.

El 36,5% de la població general ha anat al dentista durant el darrer any, i el 20,5%, a un especialista en optometria o òptica. El 20,4% de la població general ha estat atesa per un professional d'infermeria durant el darrer any. El 43,2% de les dones de 15 anys i més han estat visitades per un especialista en ginecologia (taula 4).

Taula 4. Població general que ha visitat un professional de la salut durant els darrers dotze mesos, segons el professional, per sexe i per grup d'edat (%). Catalunya, 2013

	Homes	Dones	Total	Total 0 a 14 anys	Total 15 anys i més
Qualsevol professional de salut	86,9	94,0	90,5	94,5	89,7
Metge/essa general (capçalera o pediatre/a)	72,6	80,6	76,7	90,8	74,1
Optimetrista (òptic/a)	19,0	21,9	20,5	15,3	21,4
Dentista	32,5	40,3	36,5	35,5	36,6
Psiquiatre/a	4,0	5,9	5,0	2,4	5,4
Neuròleg/òloga	3,9	4,0	4,0	3,1	4,1
Reumatòleg/òloga i/o traumatòleg/òloga	14,0	19,4	16,7	7,9	18,4
Oftalmòleg/òloga	15,0	18,8	16,9	13,4	17,6
Pneumòleg/òloga	3,4	3,0	3,2	2,2	3,3
Oncòleg/òloga	1,9	2,7	2,3	0,2	2,7
Cardiòleg/òloga	7,5	5,2	6,3	2,3	7,1
Infermer/a	18,3	22,4	20,4	24,3	19,7
Treballador/a social	2,0	2,9	2,5	1,5	2,6
Fisioterapeuta	7,9	9,3	8,6	2,4	9,7
Psicòleg/òloga	3,6	4,8	4,2	6,5	3,8
Osteòpata	1,9	3,0	2,4	0,7	2,7
Farmacèutic/a	8,8	11,9	10,4	7,1	11,0
Homeòpata, naturista, acupuntor/a	2,7	5,0	3,9	4,4	3,8
Ginecòleg/òloga (dones 15 anys i més)	-	43,2	-	-	-
Llevador/a (dones 15 anys i més)	-	5,0	-	-	-

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

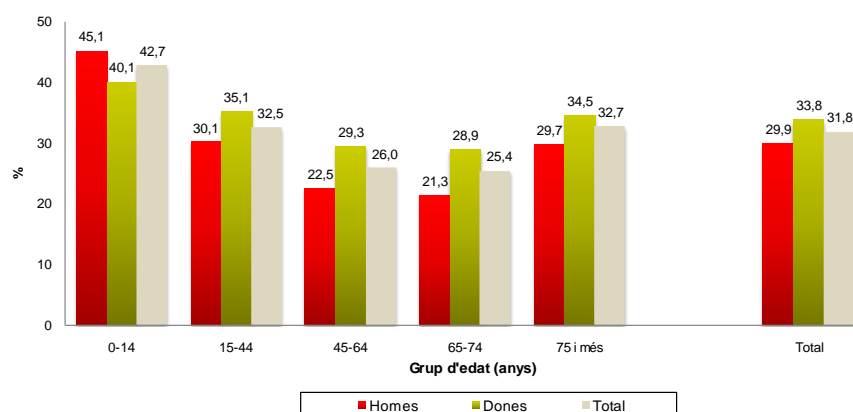
Les característiques de l'atenció primària¹² que són valorades positivament per la població en proporcions més elevades són l'accessibilitat i el primer contacte, seguides de la continuïtat i la longitudinalitat assistencial.

5.3 Visita als serveis d'urgències i hospitalització

El 31,8% de la població general ha visitat un servei d'urgències el darrer any, el 29,8% de la població adulta i el 42,7% de la població infantil. La proporció és superior entre les dones de tots els grups d'edat, excepte entre la població de 0 a 14 anys (gràfic 64).

De la població que ha estat visitada per un servei d'urgències o n'ha consultat un, el 57,2% ha visitat un hospital públic, el 10,1% un hospital privat, el 27,1% un centre d'atenció primària o d'atenció continuada, el 3,1% una consulta privada d'un professional sanitari, i el 2,1% ha trucat a un servei d'emergències mèdiques (061,112, etc.).

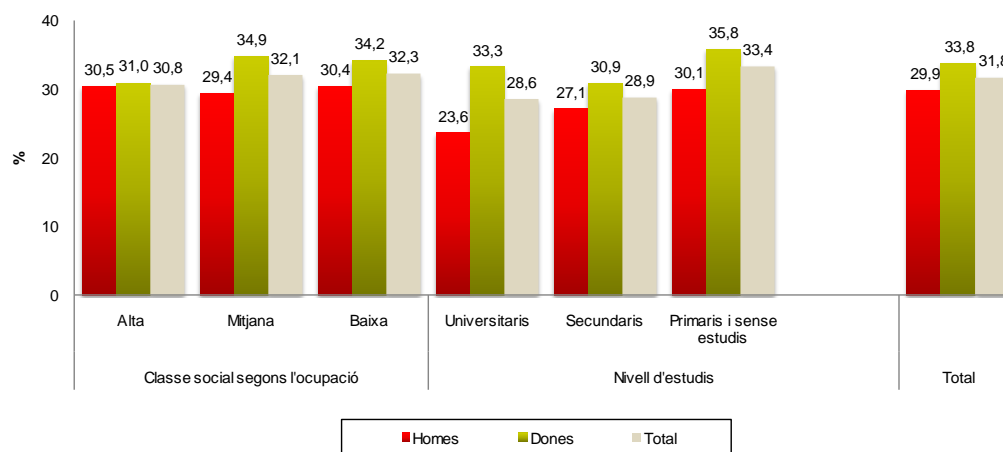
Gràfic 64. Població general que ha estat visitada per un servei d'urgències o n'ha consultat un el darrer any, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

La proporció de població que ha estat visitada per un servei d'urgències o que n'ha consultat un no presenta diferències significatives per classe social ni per nivell d'estudis (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 65).

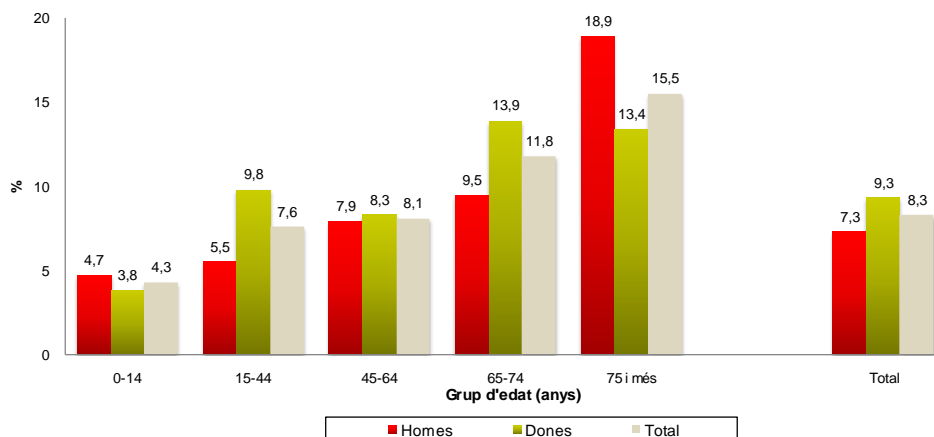
Gràfic 65. Població general que ha estat visitada per un servei d'urgències o n'ha consultat un el darrer any, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Pel que fa a l'hospitalització, el 8,3% de la població general ha estat ingressada en un hospital com a mínim una nit els darrers dotze mesos (el 9,0% de la població de 15 anys i més, i el 4,3% de la població de 0 a 14 anys; gràfic 66).

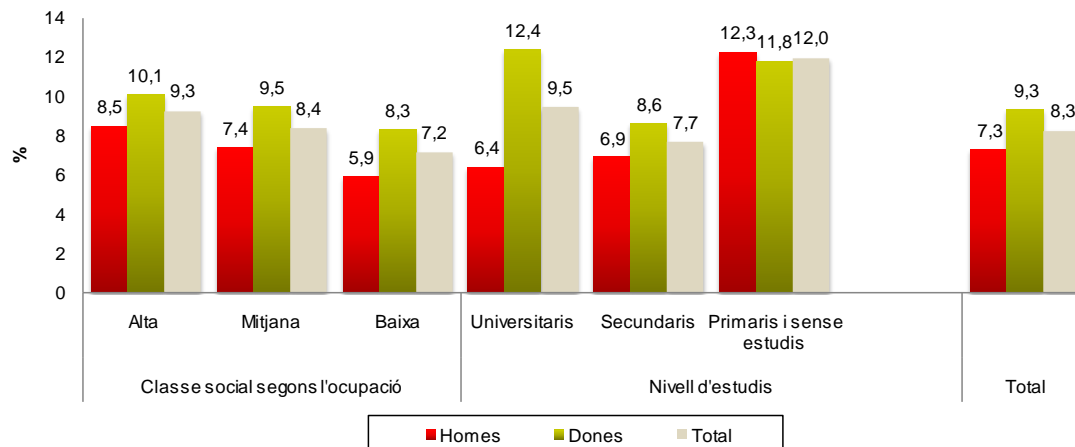
Gràfic 66. Població general que ha estat hospitalitzada el darrer any, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

S'observa un percentatge d'hospitalització més elevat entre les classes més benestants i entre la població amb estudis primaris o sense estudis (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 67).

Gràfic 67. Població general que ha estat hospitalitzada el darrer any, per classe social i sexe i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013

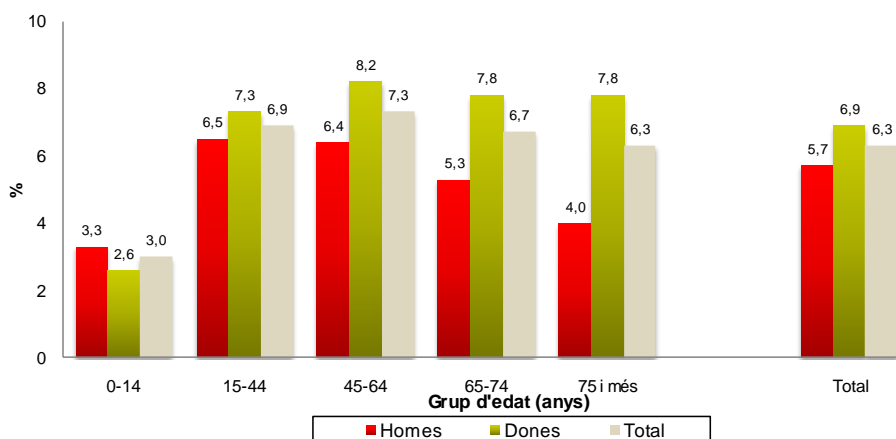


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

5.4 Atenció sanitària no demanada

El 6,3% de la població general (el 5,7% dels homes i el 6,9% de les dones), tot i haver tingut durant els darrers quinze dies un problema de salut que requeria atenció mèdica, no l'ha demanat. Les dones, a excepció de les nenes de 0 a 14 anys, són les que en proporcions més elevades no han demanat atenció mèdica malgrat que tenien un problema de salut. Els percentatges més elevats corresponen a les edats laborals (gràfic 68).

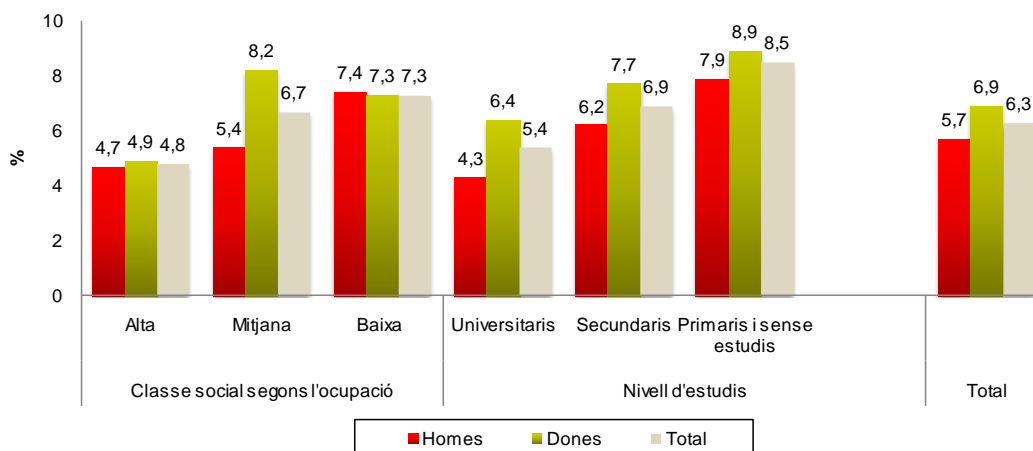
Gràfic 68. Població general que ha tingut algun problema de salut els darrers quinze dies i no ha demanat atenció mèdica, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

La proporció de persones que no demanen atenció mèdica, malgrat que en requereixen, és més elevada entre les persones de les classes més desfavorides, i entre les persones amb estudis primaris o sense estudis (gràfic 69).

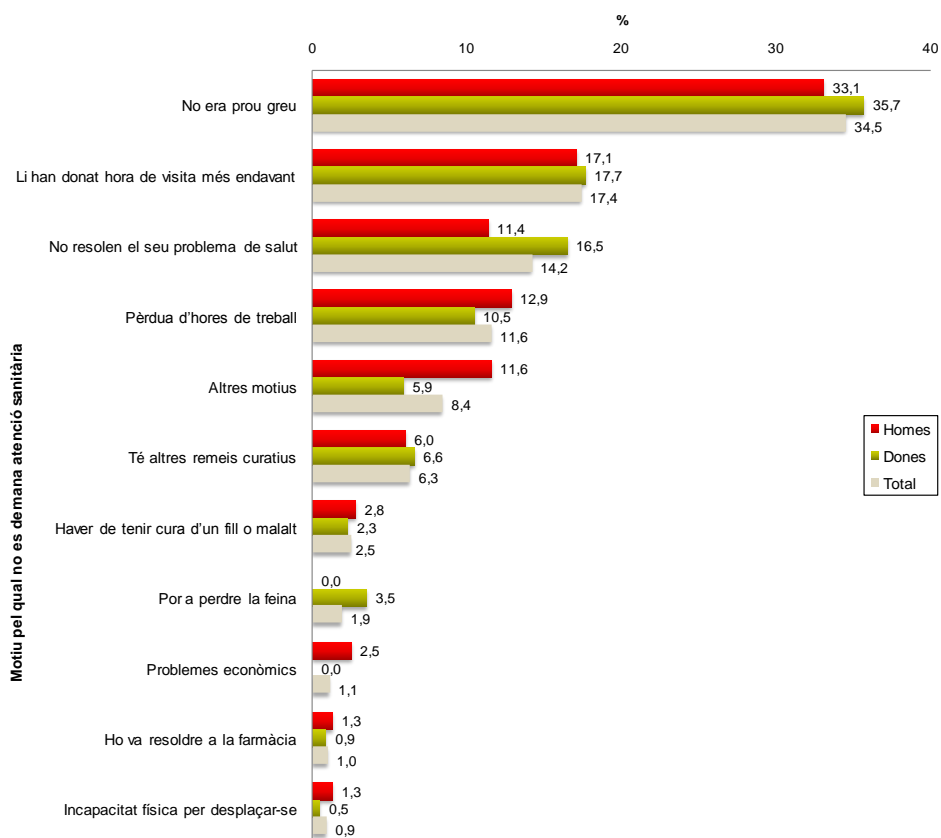
Gràfic 69. Població general que ha tingut algun problema de salut els darrers quinze dies i no ha demanat atenció mèdica, per classe social i sexe i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Els principals motius pels quals no es demana l'atenció sanitària, malgrat que es té un problema de salut, són en primer lloc “no era prou greu” i, a continuació, “li han donat hora de visita per a més endavant” (gràfic 70).

Gràfic 70. Població general que ha tingut algun problema de salut els darrers quinze dies i no ha demanat atenció mèdica segons el motiu, per sexe. Catalunya, 2013

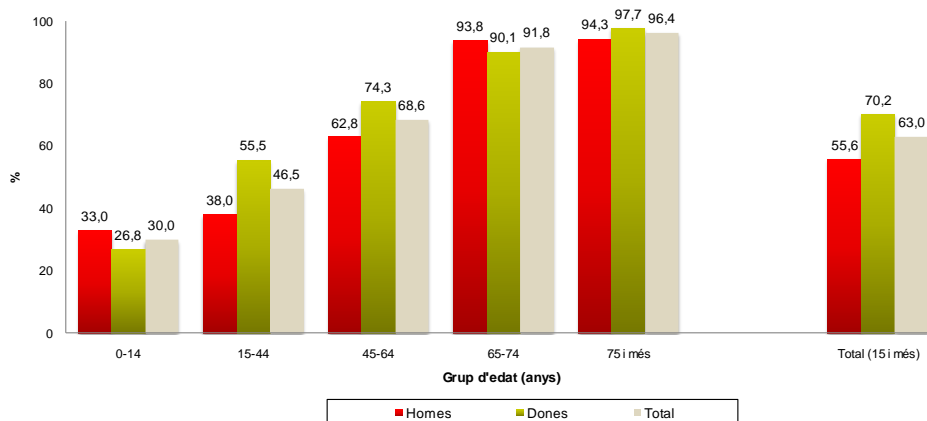


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

5.5 Consum de medicaments

El 63,0% de la població de 15 anys i més (el 55,6% dels homes i el 70,2% de les dones) i el 30,0% dels menors de 0 a 14 anys (el 33,0% dels nens i el 26,8% de les nenes) han consumit algun medicament durant els dos dies anteriors a l'entrevista. El consum de medicaments en la població adulta és més elevat en les dones que en els homes en tots els grups d'edat, llevat del grup de 65 a 74 anys, en què el percentatge de consum de medicaments és més elevat en els homes (gràfic 71).

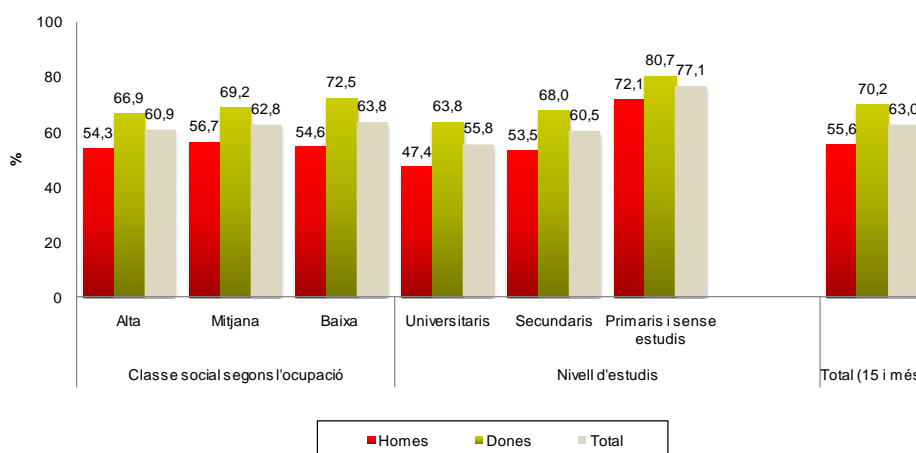
Gràfic 71. Població general que ha consumit algun medicament els dos dies anteriors a l'entrevista, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El percentatge de població de 15 anys i més que ha consumit algun medicament no presenta diferències per classe social. El consum és més baix entre les persones que tenen estudis universitaris (vegeu les taules de resultats a l'apartat 8; gràfic 72).

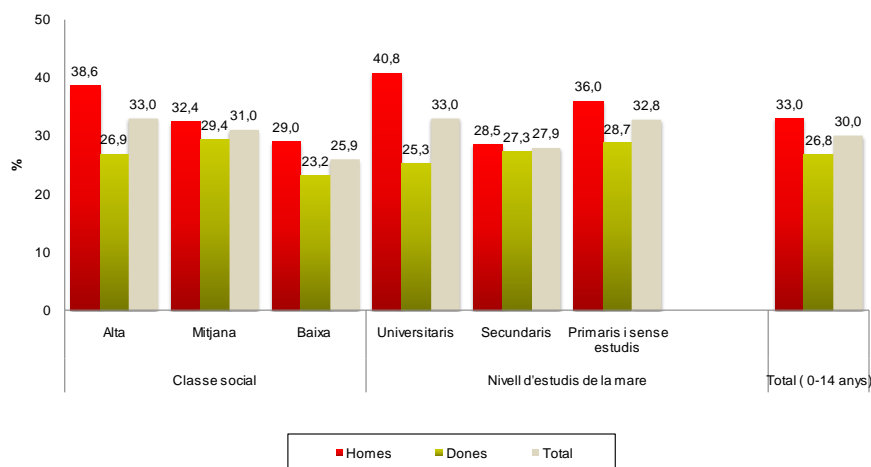
Gràfic 72. Població de 15 anys i més que ha consumit algun medicament els dos dies anteriors a l'entrevista, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

En la població de 0 a 14 anys, la proporció de menors que han consumit algun medicament els darrers dos dies és més baixa entre les classes socials més desfavorides (gràfic 73).

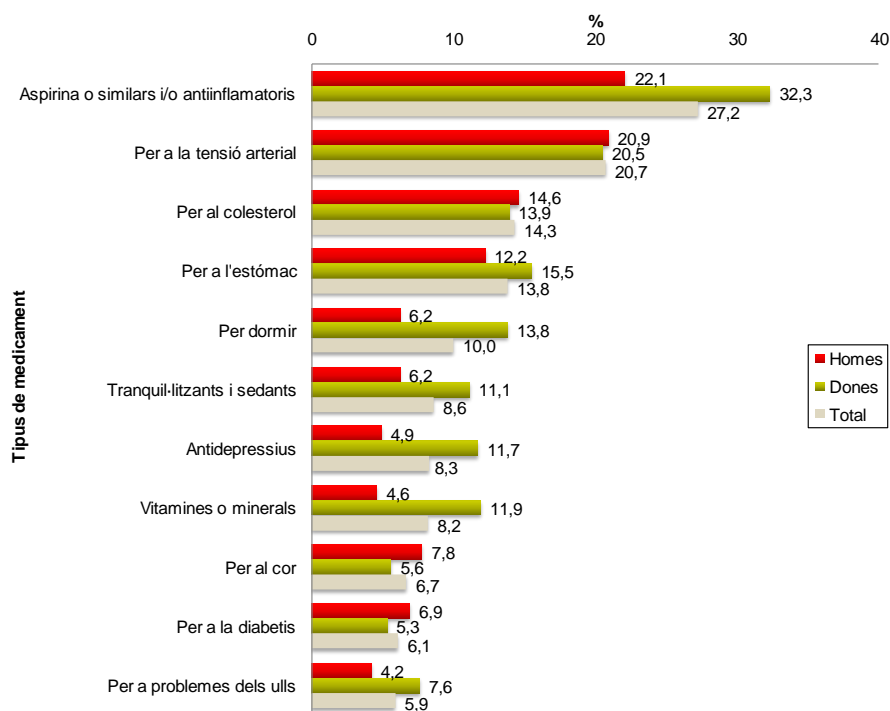
Gràfic 73. Població de 0 a 14 anys que ha consumit algun medicament en els dos dies anteriors a l'entrevista, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis de la mare i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Els medicaments que la població adulta ha consumit en proporcions més elevades són l'aspirina o similars per alleujar el dolor i/o antiinflamatoris (el 27,2%), seguits dels fàrmacs per a la hipertensió arterial (el 20,7%) i els medicaments per al control del colesterol (el 14,3%; gràfic 74).

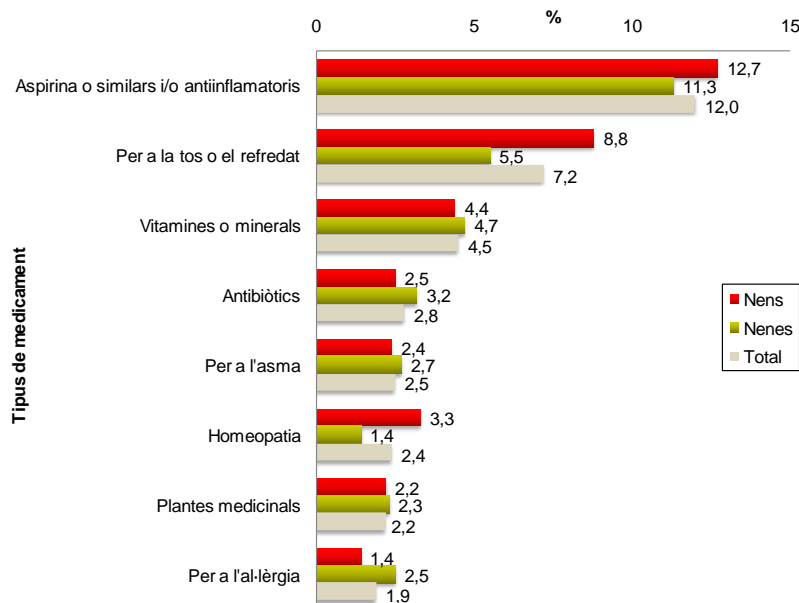
Gràfic 74. Consum de medicaments els dos dies anteriors a l'entrevista en població de 15 anys i més segons tipus de medicament, per sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Els medicaments que els menors de 15 anys consumeixen en proporcions més elevades són l'aspirina o similars per alleujar el dolor i/o antiinflamatoris (el 12,0%), els medicaments per a la tos o el refredat (el 7,2%) i les vitamines o minerals (el 4,5%; gràfic 75).

Gràfic 75. Consum de medicaments els dos dies anteriors a l'entrevista en població de 0 a 14 anys segons tipus de medicament, per sexe. Catalunya, 2013

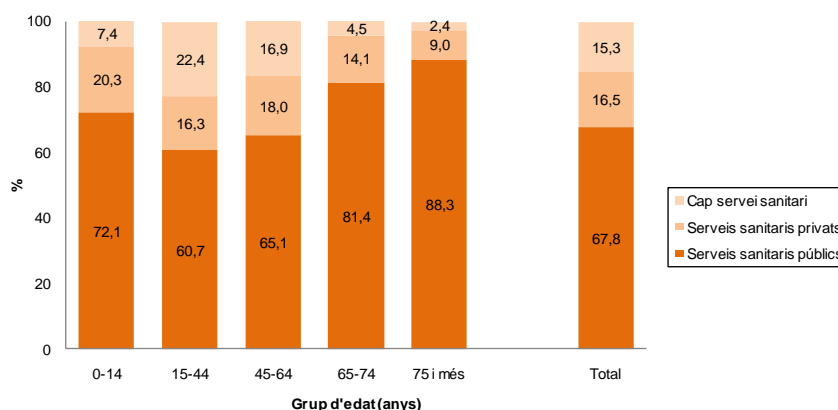


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

5.6 Utilització dels serveis sanitaris segons titularitat i satisfacció

Durant el darrer any, el 67,8% de la població general ha utilitzat més freqüentment els serveis públics, i el 16,5%, els privats, mentre que el 15,3% no n'ha utilitzat cap. La utilització de serveis sanitaris públics és superior entre les persones d'edat avançada (gràfic 76).

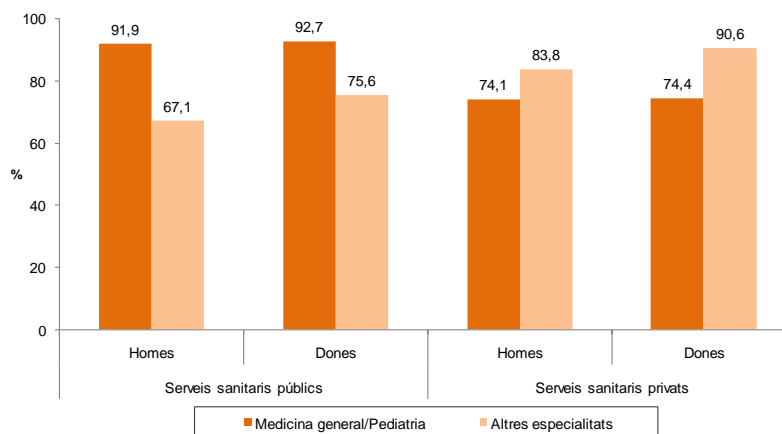
Gràfic 76. Població general segons ús de serveis sanitaris i modalitat de servei, per grup d'edat. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Entre la població que ha utilitzat més freqüentment els serveis sanitaris públics el darrer any, el 92,3% ha estat visitada per un professional de medicina general o de pediatria, i el 71,5%, per un altre professional especialista. En canvi, entre la població que ha utilitzat més freqüentment els serveis sanitaris privats el darrer any, el 74,3% ha estat visitada per un professional de medicina general o de pediatria, i el 87,6%, per un altre professional especialista (gràfic 77).

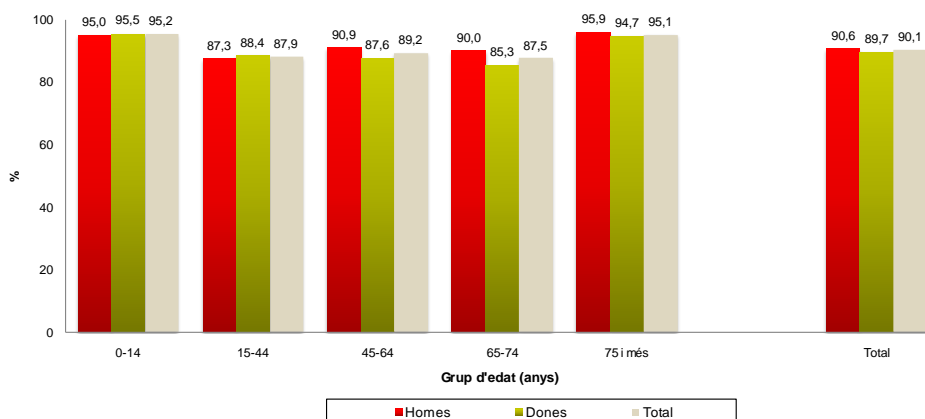
Gràfic 77. Població general que ha utilitzat els serveis sanitaris el darrer any, segons modalitat del servei i professional sanitari, per sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El 90,1% de la població general que ha utilitzat un servei sanitari els darrers dotze mesos n'està satisfeta (el 90,6% dels homes i el 89,7% de les dones). Els percentatges de població satisfeta amb els serveis assistencials utilitzats són més alts en el grup de 0 a 14 anys i en el de 75 anys i més (gràfic 78).

Gràfic 78. Població general satisfeta amb els serveis sanitaris que ha utilitzat més freqüentment el darrer any, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013

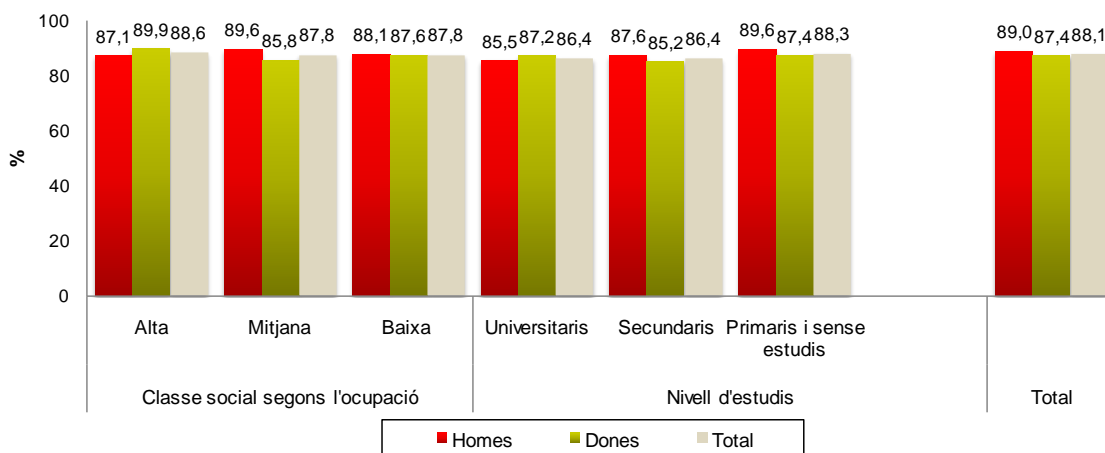


Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El percentatge de satisfacció és més elevat entre la població general que ha utilitzat els serveis privats de manera més freqüent (el 98,0%) respecte a les persones que han utilitzat els serveis públics de manera més freqüent (el 88,1%).

No s'observen diferències per classe social ni per nivell d'estudis en la proporció de població satisfeta amb els serveis sanitaris públics que ha utilitzat el darrer any (vegeu les taules de l'apartat 8; gràfic 79).

Gràfic 79. Població general satisfeta amb els serveis sanitaris públics que ha utilitzat més freqüentment el darrer any, per classe social i sexe i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya, 2013. Departament de Salut.

Pel que fa la satisfacció amb els serveis privats utilitzats més freqüentment el darrer any, no s'observen diferències per classe social ni per nivell d'estudis.

6 Caracterització de la població i de la mostra

La mostra entrevistada no és proporcional a l'estructura de la població catalana per grup d'edat i sexe, atès que els territoris menys poblats estan sobrestrejats. Mitjançant una ponderació que reinverteix aquesta distribució no proporcional de les enquestes, les freqüències esdevenen representatives de la població de Catalunya.

L'error màxim es calcula en màxima indeterminació ($p = q = 0,5$), per a un mostreig aleatori simple i poblacions infinites, amb un nivell de confiança del 95,45%. La grandària mostral condiciona l'error màxim de les freqüències relatives, ja que com més estratificat està l'indicador, més elevat és l'error. Amb 4.830 enquestes dutes a terme l'any 2013, es garanteix la fiabilitat dels resultats per al conjunt de la població, per sexe i per grans grups d'edat i sexe (taula 5), per classe social segons l'ocupació i sexe (taules 6 i 7) i per nivell d'estudis i sexe (taula 8).

Taula 5. Població de referència, nombre d'enquestes realitzades i error màxim de les freqüències relatives de l'ESCA 2013, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013

Grup d'edat	Població (1 de gener de 2013)			Enquestes			Error màxim (%)		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
0-14	607.199	568.420	1.175.619	466	459	925	4,6	4,7	3,3
15-44	1.616.774	1.528.585	3.145.359	960	883	1.843	3,2	3,4	2,3
45-64	963.413	980.990	1.944.403	575	588	1.163	4,2	4,1	2,9
65-74	295.180	334.414	629.594	183	187	370	7,4	7,3	5,2
75 i més	267.111	424.805	691.916	243	286	529	6,4	5,9	4,3
15 i més	3.142.479	3.268.794	6.411.273	1.961	1.944	3.905	2,3	2,3	1,6
65 i més	562.291	759.219	1.321.510	426	473	899	4,8	4,6	3,3
Total	3.749.677	3.837.214	7.586.891	2.427	2.403	4.830	2,0	2,0	1,4

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.
Idescat. Padró municipal d'habitants.

Taula 6. Població de referència, nombre d'enquestes realitzades i error màxim de les freqüències relatives de l'ESCA 2013, per classe social i sexe. Catalunya, 2013

Classe social	Població (1 de gener de 2013)			Enquestes			Error màxim (%)		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Grup I	341.426	367.578	709.004	241	211	452	6,4	6,9	4,7
Grup II	334.653	410.805	745.458	211	271	482	6,9	6,1	4,6
Grup III	1.114.536	1.140.276	2.254.812	646	662	1.308	3,9	3,9	2,8
Grup IVa	999.987	799.754	1.799.741	728	560	1.288	3,7	4,2	2,8
Grup IVb	561.583	515.936	1.077.519	361	301	662	5,3	5,8	3,9
Grup V	322.977	397.586	720.563	192	261	453	7,2	6,2	4,7
Total	3.749.677	3.837.214	7.586.891	2.427	2.403	4.830	2,0	2,0	1,4

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.
Idescat. Padró municipal d'habitants.

Taula 7. Població de referència, nombre d'enquestes realitzades i error màxim de les freqüències relatives de l'ESCA 2013, per classe social (agrupada) i sexe. Catalunya, 2013

Classe social	Població (1 de gener de 2013)			Enquestes			Error màxim (%)		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Alta (grups I i II)	676.079	778.383	1.454.462	452	482	934	4,7	4,6	3,3
Mitjana (grups III i IVa)	2.114.523	1.940.030	4.054.553	1374	1222	2.596	2,7	2,9	2,0
Baixa (grups IVb i V)	884.560	913.522	1.798.082	553	562	1.115	4,3	4,2	3,0
Total	3.749.677	3.837.214	7.586.891	2.427	2.403	4.830	2,0	2,0	1,4

Taula 8. Població de 15 anys i més de referència, nombre d'enquestes realitzades i error màxim de les freqüències relatives de l'ESCA 2013, per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013

Nivell d'estudis	Població (1 de gener de 2013)			Enquestes			Error màxim (%)		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
Primaris i sense estudis	608.620	786.992	1.395.612	372	447	819	5,2	4,7	3,5
Secundaris	1.958.164	1.870.840	3.829.004	1.243	1.133	2.376	2,8	3,0	2,1
Universitaris	571.594	607.549	1.179.143	344	363	707	5,4	5,2	3,8
Total	3.142.479	3.268.794	6.411.273	1.961	1.944	3.905	2,3	2,3	1,6

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut. Idescat. Padró municipal d'habitants.

7 Característiques sociodemogràfiques

Aquest apartat descriu les condicions de vida de la població, concretament la classe social segons l'ocupació, el nivell d'estudis i la situació laboral, característiques sociodemogràfiques que poden actuar com a factors protectors o com a factors de risc per a la salut.

7.1 Classe social segons l'ocupació

La distribució de la població general per classe social segons l'ocupació mostra que la classe social mitjana (grups III i IVa) agrupa més de la meitat de la població, el 20,6% pertany a la classe alta (grups I i II), i el 23,5%, a la baixa (grups IVb i V). Les dones es troben en proporcions lleugerament més altes que els homes en els grups II, III i V, mentre que els homes estan proporcionalment més representats en els grups I, IVa i IVb (taula 9).

La classe social segons l'ocupació per grup d'edat i sexe mostra que a mesura que el grup és de més edat perden pes relatiu les classes benestants i aquest pes relatiu es concentra en les classes més desfavorides (taula 10).

Taula 9. Població general per classe social segons l'ocupació, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013

Classe social segons ocupació		0-14 anys	15-44 anys	45-64 anys	65-74 anys	75 anys i més	Total
Homes	Grup I	16,8	10,7	9,1	9,5	9,1	11,1
	Grup II	7,7	10,1	10,2	7,0	5,9	9,2
	Grup III	27,4	30,2	28,8	24,9	18,4	28,1
	Grup IVa	26,9	21,7	29,8	30,4	37,6	26,4
	Grup IVb	11,4	14,6	13,8	23,3	20,2	15,0
	Grup V	8,0	9,7	6,6	4,3	6,8	8,0
Dones	Grup I	11,5	10,3	8,8	11,0	4,4	9,5
	Grup II	12,3	12,4	13,8	5,3	6,7	11,5
	Grup III	25,7	34,3	29,5	19,6	16,0	28,5
	Grup IVa	23,5	18,5	22,1	22,5	23,9	21,1
	Grup IVb	13,6	10,8	11,1	20,5	15,9	12,7
	Grup V	10,3	11,4	10,3	11,1	14,4	11,3
Total	Grup I	14,2	10,5	9,0	10,3	6,2	10,3
	Grup II	9,9	11,2	12,0	6,1	6,4	10,3
	Grup III	26,6	32,2	29,1	22,1	16,9	28,3
	Grup IVa	25,3	20,1	25,9	26,2	29,2	23,7
	Grup IVb	12,5	12,8	12,4	21,8	17,6	13,8
	Grup V	9,1	10,5	8,5	7,9	11,5	9,6

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

Taula 10. Població general per classe social segons l'ocupació (agrupada), per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013

Classe social segons ocupació		0-14 anys	15-44 anys	45-64 anys	65-74 anys	75 anys i més	Total
Homes	Alta (grups I i II)	24,5	20,8	19,3	16,5	15,0	20,3
	Mitjana (grups III i IVa)	54,3	51,9	58,6	55,2	56,0	54,6
	Baixa (grups IVb i V)	19,4	24,3	20,4	27,6	27,0	22,9
Dones	Alta (grups I i II)	23,8	22,8	22,6	16,2	11,1	21,0
	Mitjana (grups III i IVa)	49,2	52,8	51,6	42,1	39,9	49,6
	Baixa (grups IVb i V)	23,9	22,3	21,4	31,7	30,3	24,0
Total	Alta (grups I i II)	24,1	21,7	21,0	16,4	12,6	20,6
	Mitjana (grups III i IVa)	51,9	52,4	55,0	48,3	46,1	52,1
	Baixa (grups IVb i V)	21,6	23,3	20,9	29,7	29,0	23,5

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

7.2 Nivell d'estudis

La població de 15 anys i més amb estudis primaris o sense estudis representa el 21,0% de la població, el 59,0% té estudis secundaris i el 19,9% té estudis universitaris. Les dones assolixen nivells d'estudis més elevats. Entre la població de 65 anys i més, el percentatge de població amb estudis universitaris és baix i és inferior en les dones respecte als homes, mentre que el percentatge de població sense estudis o amb estudis primaris és molt elevat i és més alt en les dones que en els homes (taula 11).

Taula 11. Nivell d'estudis de la població de 15 anys i més, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2013

Nivell d'estudis		15-44 anys	45-64 anys	65-74 anys	75 anys i més	Total
Homes	Primaris o sense estudis	10,8	14,0	37,3	55,9	18,1
	Secundaris	65,4	67,0	49,4	37,9	62,1
	Universitaris	23,5	18,9	13,3	6,1	19,7
Dones	Primaris o sense estudis	10,7	17,8	48,9	64,6	23,7
	Secundaris	62,0	61,7	42,9	32,7	56,1
	Universitaris	27,4	20,5	8,2	2,3	20,1
Total	Primaris o sense estudis	10,7	15,9	43,4	61,3	21,0
	Secundaris	63,8	64,3	45,9	34,7	59,0
	Universitaris	25,4	19,7	10,6	3,8	19,9

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

7.3 Situació laboral

Quant a la situació laboral actual de la població de 16 a 64 anys, el 60,7% treballa i el 15,3% està a l'atur. La proporció de dones que es dediquen a les feines de la llar com a activitat principal és significativament superior a la d'homes. L'atur és superior en els homes que en les dones. Tanmateix, en els homes tant l'atur com l'ocupació són similars entre els adults joves i els de 45-64 anys, mentre que, en les dones, l'atur i l'ocupació tenen percentatges més elevats entre els 16 i els 44 anys respecte a les dones adultes de 45-64 anys (taula 12).

Taula 12. Situació laboral de la població de 16 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2013

Situació laboral		16-44 anys	45-64 anys	Total
Homes	Treballa	63,2	64,0	63,5
	Atur	17,9	18,0	17,9
	Feines de la llar	0,1	0,0	0,0
	Estudiant	16,3	0,0	10,1
	Altres	2,5	18,0	8,5
Dones	Treballa	59,7	55,0	57,8
	Atur	13,4	11,2	12,5
	Feines de la llar	9,6	20,0	13,7
	Estudiant	15,9	0,0	9,6
	Altres	1,4	13,8	6,4
Total	Treballa	61,5	59,5	60,7
	Atur	15,7	14,5	15,3
	Feines de la llar	4,7	10,1	6,8
	Estudiant	16,1	0,0	9,9
	Altres	2,0	15,9	7,3

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El 47,7% de les persones en situació d'atur no tenen cap prestació ni subsidi (el 43,8% dels homes i el 53,4% de les dones). Entre la població ocupada, el 18,8% considera que és probable o molt probable que perdi la feina els propers sis mesos, sense que s'observin diferències per sexe.

8 Resultats per grup d'edat, classe social i nivell d'estudis.

Catalunya, 2013

Taula 13. Resultats de diferents indicadors (% bruts i IC = 95%), per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013

Indicador		ESCA 2013												
		Grup d'edat										Total		
		0-14		15-44		45-64		65-74		75 i més				
		%	IC95%	%	IC95%	%	IC95%	%	IC95%	%	IC95%	%	IC95%	
1	Percepció positiva de l'estat salut (població general)	H	95,4	(93,5-97,3)	91,2	(89,4-93,0)	78,4	(75,0-81,8)	61,5	(54,4-68,6)	56,5	(50,3-62,7)	83,8	(82,3-85,3)
		D	96,9	(95,3-98,5)	90,6	(88,7-92,5)	69,6	(65,9-73,3)	54,5	(47,4-61,6)	50,1	(44,3-55,9)	78,5	(76,9-80,1)
		T	96,1	(94,9-97,3)	90,9	(89,6-92,2)	74,0	(71,5-76,5)	57,8	(52,8-62,8)	52,6	(48,3-56,9)	81,1	(80,0-82,2)
2	Excés de pes (sobrepès i obesitat) (18-74 anys) ¹	H	NP		45,6	(42,3-48,9)	69,8	(66,0-73,6)	65,0	(58,1-71,9)	NP		56,2	(53,8-58,6)
		D	NP		28,5	(25,4-31,6)	48,1	(44,1-52,1)	70,6	(64,1-77,1)	NP		40,7	(38,3-43,1)
		T	NP		37,2	(34,9-39,5)	58,8	(56,0-61,6)	67,9	(63,1-72,7)	NP		48,5	(46,8-50,2)
3	Discapacitat (0 a 14 anys/ 15 anys i més)	H	2,4	(1,0-3,8)	3,2	(2,1-4,3)	12,9	(10,2-15,6)	27,5	(21,0-34,0)	52,1	(45,8-58,4)	11,0	(9,8-12,2)
		D	1,5	(0,4-2,6)	4,3	(3,0-5,6)	17,1	(14,1-20,1)	31,3	(24,7-37,9)	64,8	(59,3-70,3)	16,2	(14,7-17,7)
		T	2,0	(1,1-2,9)	3,7	(2,8-4,6)	15,0	(12,9-17,1)	29,5	(24,9-34,1)	59,9	(55,7-64,1)	13,6	(12,6-14,6)
4	Risc de patir trastorn mental (15 anys i més)	H	NP		9,4	(7,6-11,2)	10,8	(8,3-13,3)	5,8	(2,4-9,2)	11,1	(7,2-15,0)	9,6	(8,3-10,9)
		D	NP		12,8	(10,6-15,0)	19,0	(15,8-22,2)	14,5	(9,5-19,5)	14,5	(10,4-18,6)	15,1	(13,5-16,7)
		T	NP		11,0	(9,6-12,4)	14,9	(12,9-16,9)	10,5	(7,4-13,6)	13,2	(10,3-16,1)	12,4	(11,4-13,4)
5	Dolor o malestar* (15 anys i més)	H	NP		12,7	(10,6-14,8)	27,8	(24,1-31,5)	37,4	(30,4-44,4)	52,1	(45,8-58,4)	23,0	(21,1-24,9)
		D	NP		19,1	(16,5-21,7)	44,2	(40,2-48,2)	57,3	(50,2-64,4)	67,3	(61,9-72,7)	36,8	(34,7-38,9)
		T	NP		15,8	(14,1-17,5)	36,1	(33,3-38,9)	47,9	(42,8-53,0)	61,4	(57,3-65,5)	30,0	(28,6-31,4)
6	Malaltia o problema de salut crònic (població general)	H	17,3	(13,8-20,8)	23,3	(20,6-26,0)	48,0	(43,9-52,1)	64,3	(57,4-71,2)	73,3	(67,7-78,9)	35,4	(33,5-37,3)
		D	15,9	(12,6-19,2)	24,7	(21,9-27,5)	54,5	(50,5-58,5)	74,3	(68,0-80,6)	81,8	(77,3-86,3)	41,7	(39,7-43,7)
		T	16,6	(14,2-19,0)	24,0	(22,1-25,9)	51,3	(48,4-54,2)	69,6	(64,9-74,3)	78,5	(75,0-82,0)	38,6	(37,2-40,0)
7	Patir o haver patit hipertensió arterial (15 anys i més)	H	NP		6,1	(4,6-7,6)	34,0	(30,1-37,9)	61,5	(54,4-68,6)	70,1	(64,3-75,9)	25,3	(23,4-27,2)
		D	NP		5,6	(4,1-7,1)	26,3	(22,7-29,9)	59,3	(52,3-66,3)	73,8	(68,7-78,9)	26,2	(24,2-28,2)
		T	NP		5,9	(4,8-7,0)	30,1	(27,5-32,7)	60,3	(55,3-65,3)	72,4	(68,6-76,2)	25,8	(24,4-27,2)
8	Patir o haver patit colesterol elevat (15 anys i més)	H	NP		11,0	(9,0-13,0)	34,8	(30,9-38,7)	43,2	(36,0-50,4)	41,7	(35,5-47,9)	23,9	(22,0-25,8)
		D	NP		5,8	(4,3-7,3)	30,8	(27,1-34,5)	52,2	(45,0-59,4)	43,8	(38,0-49,6)	23,0	(21,1-24,9)
		T	NP		8,5	(7,2-9,8)	32,8	(30,1-35,5)	48,0	(42,9-53,1)	43,0	(38,8-47,2)	23,5	(22,2-24,8)
9	Consum de tabac (15 anys i més)	H	NP		36,2	(33,2-39,2)	34,1	(30,2-38,0)	21,8	(15,8-27,8)	9,7	(6,0-13,4)	32,2	(30,1-34,3)
		D	NP		28,5	(25,5-31,5)	22,6	(19,2-26,0)	0,8	(-0,5-2,1)	2,4	(0,6-4,2)	20,9	(19,1-22,7)
		T	NP		32,4	(30,3-34,5)	28,3	(25,7-30,9)	10,6	(7,5-13,7)	5,3	(3,4-7,2)	26,5	(25,1-27,9)
10	Consum de risc d'alcohol (15 anys i més)	H	NP		8,3	(6,5-10,1)	4,1	(2,5-5,7)	1,7	(-0,2-3,6)	2,7	(0,4-5,0)	6,0	(4,9-7,1)
		D	NP		3,0	(1,9-4,1)	1,5	(0,5-2,5)	0,0	(0,0-0,0)	0,0	(0,0-0,0)	1,9	(1,3-2,5)
		T	NP		5,7	(4,6-6,8)	2,8	(1,8-3,8)	0,8	(-0,1-1,7)	1,1	(0,1-2,1)	3,9	(3,3-4,5)
11	Sedentarisme (18-74 anys) ¹	H	NP		16,4	(14,1-18,7)	22,7	(19,3-26,1)	22,3	(16,3-28,3)	NP		19,2	(17,5-20,9)
		D	NP		21,4	(18,7-24,1)	20,1	(16,9-23,3)	25,3	(19,1-31,5)	NP		21,4	(19,6-23,2)
		T	NP		18,8	(17,0-20,6)	21,4	(19,0-23,8)	23,9	(19,6-28,2)	NP		20,3	(19,0-21,6)
12	Activitat física saludable (15-69 anys) ²	H	NP		74,0	(71,2-76,8)	71,0	(67,6-74,4)	NP		NP		72,8	(70,6-75,0)
		D	NP		64,2	(61,0-67,4)	64,6	(61,0-68,2)	NP		NP		64,4	(62,0-66,8)
		T	NP		69,3	(67,2-71,4)	67,8	(65,3-70,3)	NP		NP		68,6	(67,0-70,2)
13	Mesura de la pressió arterial (15 anys i més)	H	NP		24,2	(21,5-26,9)	60,0	(56,0-64,0)	84,8	(79,6-90,0)	92,0	(88,6-95,4)	46,1	(43,9-48,3)
		D	NP		25,8	(22,9-28,7)	61,5	(57,6-65,4)	87,8	(83,1-92,5)	93,3	(90,4-96,2)	50,7	(48,5-52,9)
		T	NP		25,0	(23,0-27,0)	60,8	(58,0-63,6)	86,4	(82,9-89,9)	92,8	(90,6-95,0)	48,4	(46,8-50,0)
14	Mesura del nivell de colesterol (15 anys i més)	H	NP		33,7	(30,7-36,7)	69,8	(66,0-73,6)	86,9	(82,0-91,8)	87,6	(83,5-91,7)	54,0	(51,8-56,2)
		D	NP		36,2	(33,0-39,4)	72,1	(68,5-75,7)	87,4	(82,6-92,2)	89,9	(86,4-93,4)	58,5	(56,3-60,7)
		T	NP		34,9	(32,7-37,1)	71,0	(68,4-73,6)	87,1	(83,7-90,5)	89,0	(86,3-91,7)	56,3	(54,7-57,9)
15	Mamografia periòdica (dones de 50-69 anys)	D	NP		NP		NP		NP		NP		91,9	(89,6-94,2)
16	Citologia periòdica (dones de 25-65 anys)	D	NP		NP		NP		NP		NP		76,3	(74,0-78,6)
17	Doble cobertura sanitària (població general)	H	28,2	(24,0-32,4)	21,0	(18,4-23,6)	23,9	(20,4-27,4)	21,4	(15,5-27,3)	22,6	(17,3-27,9)	23,1	(21,4-24,8)
		D	26,5	(22,5-30,5)	26,1	(23,2-29,0)	28,0	(24,4-31,6)	22,8	(16,8-28,8)	15,6	(11,4-19,8)	25,2	(23,5-26,9)
		T	27,4	(24,5-30,3)	23,5	(21,6-25,4)	26,0	(23,5-28,5)	22,2	(18,0-26,4)	18,3	(15,0-21,6)	24,1	(22,9-25,3)
18	Consum de medicaments els darrers 2 dies (0 a 14 anys/ 15 anys i més)	H	33,0	(28,6-37,4)	38,0	(34,9-41,1)	62,8	(58,8-66,8)	93,8	(90,3-97,3)	94,3	(91,4-97,2)	55,6	(53,6-57,6)
		D	26,8	(22,7-30,9)	55,5	(52,2-58,8)	74,3	(70,8-77,8)	90,1	(85,8-94,4)	97,7	(96,0-99,4)	70,2	(68,4-72,0)
		T	30,0	(27,0-33,0)	46,5	(44,2-48,8)	68,6	(65,9-71,3)	91,8	(89,0-94,6)	96,4	(94,8-98,0)	63,0	(61,5-64,6)
19	Visites a un professional de la salut els darrers 12 mesos (població general)	H	94,7	(92,6-96,8)	80,6	(78,1-83,1)	86,0	(83,2-88,8)	97,5	(95,2-99,8)	98,3	(96,7-99,9)	87,0	(85,6-88,3)
		D	94,3	(92,2-96,4)	91,0	(89,1-92,9)	95,1	(93,4-96,8)	98,7	(97,1-100,3)	97,9	(96,2-99,6)	94,0	(93,1-94,9)
		T	94,5	(93,0-96,0)	85,7	(84,1-87,3)	90,6	(88,9-92,3)	98,2	(96,8-99,6)	98,1	(96,9-99,3)	90,5	(89,7-91,3)
20	Hospitalització els darrers 12 mesos (població general)	H	4,7	(2,7-6,7)	5,5	(4,1-6,9)	7,9	(5,7-10,1)	9,5	(5,3-13,7)	18,9	(14,0-23,8)	7,3	(6,3-8,3)
		D	3,8	(2,1-5,5)	9,8	(7,8-11,8)	8,3	(6,1-10,5)	13,9	(8,9-18,9)	13,4	(9,5-17,3)	9,3	(8,1-10,5)
		T	4,3	(3,0-5,6)	7,6	(6,4-8,8)	8,1	(6,5-9,7)	11,8	(8,5-15,1)	15,5	(12,4-18,6)	8,3	(7,5-9,1)
21	Visites a un servei d'urgències els darrers 12 mesos (població general)	H	45,1	(40,5-49,7)	30,1	(27,2-33,0)	22,5	(19,1-25,9)	21,3	(15,4-27,2)	29,7	(24,0-35,4)	29,9	(28,1-31,7)
		D	40,1	(35,6-44,6)	35,1	(32,0-38,2)	29,3	(25,6-33,0)	28,9	(22,4-35,4)	34,5	(29,0-40,0)	33,8	(31,9-35,7)
		T	42,7	(39,5-45,9)	32,5	(30,4-34,6)	26,0	(23,5-28,5)	25,4	(21,0-29,8)	32,7	(28,7-36,7)	31,8	(30,5-33,1)
22	Satisfacció amb els serveis sanitaris públics utilitzats (població general)	H	94,4	(92,0-96,8)	85,2	(82,2-88,2)	89,0	(85,8-92,2)	88,2	(82,9-93,5)	95,3	(92,1-98,5)	89,0	(87,5-90,5)
		D	94,2	(91,7-96,7)	85,1	(82,2-88,0)	84,5	(81,0-88,0)	84,2	(78,4-90,0)	94,1	(90,9-97,3)	87,4	(85,8-89,0)
		T	94,3	(92,6-96,0)	85,2	(83,1-87,3)	86,6	(84,2-89,0)	86,1	(82,2-90,0)	94,6	(92,3-96,9)	88,1	(87,0-89,2)

Font: Enquesta de salut de Catalunya, 2013. Departament de Salut.

* EQ 5D-5L. ¹ Grups d'edat: 18-44, 45-64 i 65-74. ² Grups d'edat: 15-44 i 45-69. NP: no procedeix.

Taula 14. Resultats de diferents indicadors (% bruts i IC = 95%), per classe social i sexe. Catalunya, 2013

Indicador		ESCA 2013								
		Classe social segons l'ocupació						Total		
		Alta (grups I i II)		Mitjana (grups III i IVa)		Baixa (grups IVb i V)				
		%	IC95%	%	IC95%	%	IC95%	%	IC95%	
1	Percepció positiva de l'estat salut (població general)	H	90,1	(87,3-92,9)	82,9	(80,9-84,9)	80,5	(77,2-83,8)	83,8	(82,3-85,3)
		D	87,8	(84,9-90,7)	78,2	(75,9-80,5)	73,8	(70,2-77,4)	78,5	(76,9-80,1)
		T	88,9	(86,9-90,9)	80,7	(79,1-82,2)	77,0	(74,6-79,5)	81,1	(80,0-82,2)
2	Excés de pes (sobrepès i obesitat) (18 a 74 anys)	H	53,3	(47,6-59,0)	56,0	(52,8-59,2)	60,2	(55,3-65,1)	56,2	(53,8-58,6)
		D	30,3	(25,3-35,3)	41,7	(38,3-45,1)	46,9	(41,8-52,0)	40,7	(38,3-43,1)
		T	41,3	(37,4-45,1)	49,0	(46,7-51,4)	53,6	(50,0-57,2)	48,5	(46,7-50,2)
3	Discapacitat (15 anys i més)	H	9,2	(6,2-12,2)	13,2	(11,2-15,2)	13,6	(10,5-16,7)	12,6	(11,1-14,1)
		D	10,7	(7,6-13,8)	18,0	(15,6-20,4)	23,3	(19,4-27,2)	18,8	(17,0-20,5)
		T	10,0	(7,8-12,2)	15,5	(14,0-17,1)	18,6	(16,1-21,1)	15,7	(14,6-16,9)
4	Risc de patir trastorn mental (15 anys i més)	H	5,8	(3,3-8,3)	10,8	(9,0-12,6)	9,7	(7,0-12,4)	9,6	(8,3-10,9)
		D	11,6	(8,4-14,8)	15,9	(13,6-18,2)	17,1	(13,7-20,5)	15,1	(13,5-16,6)
		T	8,8	(6,8-10,9)	13,2	(11,8-14,7)	13,5	(11,3-15,7)	12,4	(11,3-13,4)
5	Dolor o malestar* (15 anys i més)	H	20,2	(16,0-24,4)	23,9	(21,4-26,4)	23,6	(19,7-27,5)	23,0	(21,1-24,9)
		D	26,5	(22,1-30,9)	36,5	(33,5-39,5)	43,0	(38,5-47,5)	36,8	(34,7-39,0)
		T	23,5	(20,4-26,6)	30,0	(28,1-32,0)	33,6	(30,6-36,6)	30,0	(28,6-31,5)
6	Malaltia o problema de salut crònic (població general)	H	31,1	(26,8-35,4)	38,4	(35,8-41,0)	33,3	(29,4-37,2)	35,4	(33,5-37,4)
		D	31,8	(27,6-36,0)	40,0	(37,3-42,7)	50,6	(46,5-54,7)	41,7	(39,7-43,6)
		T	31,5	(28,5-34,4)	39,2	(37,3-41,1)	42,2	(39,3-45,1)	38,6	(37,2-40,0)
7	Patir o haver patit hipertensió arterial (15 anys i més)	H	20,2	(16,0-24,4)	27,2	(24,6-29,8)	26,5	(22,5-30,5)	25,3	(23,4-27,2)
		D	19,7	(15,7-23,7)	23,5	(20,8-26,2)	33,0	(28,7-37,3)	26,2	(24,2-28,1)
		T	20,0	(17,1-22,9)	25,4	(23,5-27,3)	29,9	(26,9-32,8)	25,8	(24,4-27,1)
8	Patir o haver patit colesterol elevat (15 anys i més)	H	21,1	(16,8-25,4)	25,0	(22,4-27,6)	24,0	(20,1-27,9)	23,9	(22,0-25,8)
		D	15,6	(12,0-19,2)	23,2	(20,6-25,8)	25,9	(21,9-29,9)	23,0	(21,1-24,9)
		T	18,2	(15,4-21,0)	24,1	(22,3-26,0)	25,0	(22,2-27,8)	23,5	(22,1-24,8)
9	Consum de tabac (15 anys i més)	H	26,1	(21,5-30,7)	33,7	(30,9-36,5)	34,0	(29,7-38,3)	32,2	(30,1-34,3)
		D	22,9	(18,7-27,1)	20,0	(17,5-22,5)	22,4	(18,6-26,2)	20,9	(19,1-22,7)
		T	24,4	(21,3-27,6)	27,1	(25,1-29,0)	28,1	(25,2-31,0)	26,5	(25,1-27,9)
10	Consum de risc d'alcohol (15 anys i més)	H	7,2	(4,4-10,0)	5,0	(3,7-6,3)	6,8	(4,5-9,1)	6,0	(4,9-7,1)
		D	2,4	(0,8-4,0)	2,0	(1,1-2,9)	1,1	(0,1-2,1)	1,9	(1,3-2,5)
		T	4,7	(3,1-6,3)	3,6	(2,8-4,4)	3,9	(2,6-5,2)	3,9	(3,3-4,5)
11	Sedentarisme (18 a 74 anys)	H	20,9	(16,3-25,5)	17,6	(15,1-20,1)	20,5	(16,5-24,5)	19,2	(17,3-21,2)
		D	21,4	(16,9-25,9)	23,0	(20,1-25,9)	16,4	(12,6-20,2)	21,4	(19,4-23,4)
		T	21,2	(18,0-24,4)	20,2	(18,4-22,1)	18,5	(15,7-21,3)	20,3	(18,9-21,7)
12	Activitat física saludable (15 a 69 anys)	H	75,6	(70,8-80,4)	72,0	(69,1-74,9)	73,3	(68,8-77,8)	72,8	(70,6-74,9)
		D	70,9	(66,0-75,8)	63,3	(60,0-66,6)	61,2	(56,1-66,3)	64,4	(62,0-66,8)
		T	73,1	(69,7-76,5)	67,9	(65,7-70,1)	67,4	(64,0-70,8)	68,6	(67,0-70,3)
13	Mesura de la pressió arterial (15 anys i més)	H	39,0	(33,9-44,1)	48,6	(45,7-51,5)	46,2	(41,7-50,7)	46,1	(43,9-48,3)
		D	44,3	(39,3-49,3)	49,8	(46,7-52,9)	53,4	(48,8-58,0)	50,7	(48,5-52,9)
		T	41,9	(38,3-45,5)	49,2	(47,1-51,3)	49,9	(46,7-53,1)	48,4	(46,9-50,0)
14	Mesura del nivell de colesterol (15 anys i més)	H	52,3	(47,1-57,5)	56,3	(53,4-59,2)	51,8	(47,3-56,3)	54,0	(51,8-56,2)
		D	54,1	(49,1-59,1)	57,9	(54,8-61,0)	59,9	(55,4-64,4)	58,5	(56,3-60,7)
		T	53,3	(49,7-56,9)	57,0	(54,9-59,1)	55,9	(52,7-59,1)	56,3	(54,7-57,8)
15	Mamografia periòdica (dones de 50 a 69 anys)	D	97,9	(95,3-100,5)	91,9	(88,6-95,2)	86,4	(80,3-92,5)	91,9	(89,6-94,2)
16	Citologia periòdica (dones de 25 a 65 anys)	D	81,7	(77,1-86,3)	77,4	(74,3-80,5)	67,9	(62,4-73,4)	76,3	(73,9-78,6)
17	Doble cobertura sanitària (població general)	H	43,2	(38,6-47,8)	20,3	(18,2-22,4)	12,2	(9,5-14,9)	23,1	(21,4-24,7)
		D	43,1	(38,7-47,5)	24,7	(22,3-27,1)	11,0	(8,4-13,6)	25,2	(23,5-26,9)
		T	43,1	(39,9-46,3)	22,4	(20,8-24,0)	11,6	(9,7-13,5)	24,1	(22,9-25,4)
18	Consum de medicaments els darrers 2 dies (15 anys i més)	H	54,3	(49,1-59,5)	56,7	(53,8-59,6)	54,6	(50,1-59,1)	55,6	(53,4-57,8)
		D	66,9	(62,2-71,6)	69,2	(66,3-72,1)	72,5	(68,4-76,6)	70,2	(68,1-72,2)
		T	60,9	(57,4-64,4)	62,8	(60,7-64,9)	63,8	(60,7-66,9)	63,0	(61,5-64,6)
19	Visites a un professional de la salut els darrers 12 mesos (població general)	H	89,4	(86,6-92,2)	86,7	(84,9-88,5)	85,4	(82,5-88,3)	87,0	(85,6-88,3)
		D	95,3	(93,4-97,2)	93,9	(92,6-95,2)	92,5	(90,3-94,7)	94,0	(93,1-94,9)
		T	92,6	(90,9-94,3)	90,2	(89,1-91,3)	89,1	(87,2-90,9)	90,5	(89,7-91,3)
20	Hospitalització els darrers 12 mesos (població general)	H	8,5	(5,9-11,1)	7,4	(6,0-8,8)	5,9	(3,9-7,9)	7,3	(6,2-8,3)
		D	10,1	(7,4-12,8)	9,5	(7,9-11,1)	8,3	(6,0-10,6)	9,3	(8,1-10,4)
		T	9,3	(7,5-11,2)	8,4	(7,4-9,5)	7,2	(5,7-8,7)	8,3	(7,5-9,0)
21	Visites a un servei d'urgències els darrers 12 mesos (població general)	H	30,5	(26,3-34,7)	29,4	(27,0-31,8)	30,6	(26,8-34,4)	29,9	(28,0-31,7)
		D	31,0	(26,9-35,1)	35,1	(32,4-37,8)	34,2	(30,3-38,1)	33,8	(31,9-35,7)
		T	30,8	(27,8-33,7)	32,1	(30,4-33,9)	32,5	(29,7-35,2)	31,8	(30,5-33,2)
22	Satisfacció amb els serveis sanitaris públics utilitzats (15 anys i més)	H	85,2	(79,9-90,5)	88,2	(85,9-90,5)	87,3	(83,7-90,9)	87,8	(86,0-89,5)
		D	89,0	(84,9-93,1)	84,2	(81,5-86,9)	86,1	(82,6-89,6)	86,1	(84,3-87,9)
		T	87,4	(84,1-90,7)	86,3	(84,5-88,1)	86,6	(84,1-89,1)	86,9	(85,6-88,1)

Font: Enquesta de salut de Catalunya, 2013. Departament de Salut.
* EQ 5D-5L.

Taula 15. Resultats de diferents indicadors (% bruts i IC = 95%), per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013

Indicador		ESCA 2013							
		Nivell d'estudis						Total	
		Universitaris		Secundaris		Primaris i sense estudis			
		%	IC95%	%	IC95%	%	IC95%	%	IC95%
1 Percepció positiva de l'estat salut (15 anys i més)	H	92,6	(89,8-95,4)	82,8	(80,7-84,9)	65,4	(60,6-70,2)	81,5	(79,8-83,2)
	D	90,0	(86,9-93,1)	78,4	(76,0-80,8)	55,9	(51,3-60,5)	75,3	(73,4-77,2)
	T	91,2	(89,1-93,3)	80,7	(79,1-82,3)	59,9	(56,5-63,3)	78,4	(77,1-79,7)
2 Excés de pes (sobrepès i obesitat) (18 a 74 anys)	H	48,9	(43,5-54,3)	57,8	(54,9-60,7)	61,5	(55,1-67,9)	56,2	(53,8-58,6)
	D	26,1	(21,5-30,7)	42,1	(39,0-45,2)	56,4	(50,3-62,5)	40,7	(38,3-43,1)
	T	37,1	(33,5-40,7)	50,2	(48,0-52,4)	58,7	(54,3-63,1)	48,5	(46,7-50,2)
3 Discapacitat (15 anys i més)	H	4,4	(2,2-6,6)	10,2	(8,5-11,9)	29,4	(24,8-34,0)	12,6	(11,1-14,1)
	D	6,3	(3,8-8,8)	14,7	(12,6-16,8)	38,7	(34,2-43,2)	18,8	(17,1-20,5)
	T	5,4	(3,7-7,1)	12,4	(11,1-13,7)	34,8	(31,5-38,1)	15,7	(14,6-16,8)
4 Risc de patir trastorn mental (15 anys i més)	H	6,1	(3,6-8,6)	10,1	(8,4-11,8)	12,3	(9,0-15,6)	9,6	(8,3-10,9)
	D	14,2	(10,6-17,8)	14,1	(12,1-16,1)	18,4	(14,8-22,0)	15,1	(13,5-16,7)
	T	10,3	(8,1-12,5)	12,0	(10,7-13,3)	15,7	(13,2-18,2)	12,4	(11,4-13,4)
5 Dolor o malestar* (15 anys i més)	H	13,8	(10,2-17,4)	22,0	(19,7-24,3)	36,3	(31,4-41,2)	23,0	(21,1-24,9)
	D	23,3	(19,0-27,6)	34,6	(31,8-37,4)	53,3	(48,7-57,9)	36,8	(34,7-38,9)
	T	18,7	(15,8-21,6)	28,1	(26,3-29,9)	46,1	(42,7-49,5)	30,0	(28,6-31,4)
6 Malaltia o problema de salut crònic (15 anys i més)	H	31,2	(26,3-36,1)	36,7	(34,0-39,4)	55,1	(50,0-60,2)	39,0	(36,8-41,2)
	D	30,8	(26,1-35,5)	43,4	(40,5-46,3)	65,5	(61,1-69,9)	46,1	(43,9-48,3)
	T	31,0	(27,6-34,4)	39,9	(37,9-41,9)	61,1	(57,8-64,4)	42,6	(41,0-44,2)
7 Patir o haver patit hipertensió arterial (15 anys i més)	H	18,0	(13,9-22,1)	24,0	(21,6-26,4)	38,0	(33,1-42,9)	25,3	(23,4-27,2)
	D	15,7	(12,0-19,4)	20,9	(18,5-23,3)	47,3	(42,7-51,9)	26,2	(24,2-28,2)
	T	16,8	(14,0-19,6)	22,5	(20,8-24,2)	43,4	(40,0-46,8)	25,8	(24,4-27,2)
8 Patir o haver patit colesterol elevat (15 anys i més)	H	18,8	(14,7-22,9)	23,5	(21,1-25,9)	31,2	(26,5-35,9)	23,9	(22,0-25,8)
	D	13,9	(10,3-17,5)	20,9	(18,5-23,3)	35,5	(31,1-39,9)	23,0	(21,1-24,9)
	T	16,2	(13,5-18,9)	22,2	(20,5-23,9)	33,7	(30,5-36,9)	23,5	(22,2-24,8)
9 Consum de tabac (15 anys i més)	H	22,9	(18,5-27,3)	35,2	(32,5-37,9)	32,3	(27,5-37,1)	32,2	(30,1-34,3)
	D	23,5	(19,1-27,9)	23,0	(20,5-25,5)	12,7	(9,6-15,8)	20,9	(19,1-22,7)
	T	23,3	(20,2-26,4)	29,3	(27,5-31,1)	21,1	(18,3-23,9)	26,5	(25,1-27,9)
10 Consum de risc d'alcohol (15 anys i més)	H	6,4	(3,8-9,0)	6,0	(4,7-7,3)	5,2	(2,8-7,6)	6,0	(4,9-7,1)
	D	3,3	(1,5-5,1)	2,0	(1,2-2,8)	0,3	(-0,2-0,8)	1,9	(1,3-2,5)
	T	4,8	(3,2-6,4)	4,1	(3,3-4,9)	2,4	(1,3-3,5)	3,9	(3,3-4,5)
11 Sedentarisme (18 a 74 anys)	H	21,8	(17,4-26,2)	17,3	(15,0-19,6)	23,7	(18,1-29,3)	19,2	(17,3-21,1)
	D	22,3	(18,0-26,6)	21,9	(19,3-24,5)	18,2	(13,4-23,0)	21,4	(19,4-23,4)
	T	22,1	(19,0-25,2)	19,5	(17,8-21,2)	20,7	(17,0-24,4)	20,3	(18,9-21,7)
12 Activitat física saludable (15 a 69 anys)	H	77,8	(73,3-82,3)	71,6	(68,9-74,3)	70,5	(64,3-76,7)	72,8	(70,6-75,0)
	D	70,7	(66,0-75,4)	63,2	(60,2-66,2)	58,5	(52,2-64,8)	64,4	(62,0-66,8)
	T	74,1	(70,9-77,3)	67,6	(65,4-69,8)	64,2	(60,5-67,9)	68,6	(67,0-70,2)
13 Mesura de la pressió arterial (15 anys i més)	H	38,1	(33,0-43,2)	45,1	(42,3-47,9)	59,7	(54,7-64,7)	46,1	(43,9-48,3)
	D	41,7	(36,6-46,8)	45,3	(42,4-48,2)	73,8	(69,7-77,9)	50,7	(48,5-52,9)
	T	40,0	(36,4-43,6)	45,2	(43,2-47,2)	67,7	(64,5-70,9)	48,4	(46,8-50,0)
14 Mesura del nivell de colesterol (15 anys i més)	H	50,2	(44,9-55,5)	53,1	(50,3-55,9)	62,1	(57,2-67,0)	54,0	(51,8-56,2)
	D	53,5	(48,4-58,6)	54,6	(51,7-57,5)	73,6	(69,5-77,7)	58,5	(56,3-60,7)
	T	51,9	(48,2-55,6)	53,8	(51,8-55,8)	68,6	(65,4-71,8)	56,3	(54,7-57,9)
15 Mamografia periòdica (dones de 50 a 69 anys)	D	96,2	(92,2-100,2)	92,1	(89,2-95,0)	87,9	(82,0-93,8)	91,9	(89,6-94,2)
16 Citologia periòdica (dones de 25 a 65 anys)	D	85,7	(81,9-89,5)	73,4	(70,3-76,5)	68,4	(61,2-75,6)	76,3	(74,0-78,6)
17 Doble cobertura sanitària (15 anys i més)	H	45,5	(40,2-50,8)	18,6	(16,4-20,8)	8,9	(6,0-11,8)	22,1	(20,3-23,9)
	D	46,3	(41,2-51,4)	22,6	(20,2-25,0)	12,5	(9,4-15,6)	25,0	(23,1-26,9)
	T	45,9	(42,2-49,6)	20,5	(18,9-22,1)	11,0	(8,9-13,1)	23,6	(22,3-24,9)
18 Consum de medicaments els darrers 2 dies (15 anys i més)	H	47,4	(42,1-52,7)	53,5	(50,7-56,3)	72,1	(67,5-76,7)	55,6	(53,4-57,8)
	D	63,8	(58,9-68,7)	68,0	(65,3-70,7)	80,7	(77,0-84,4)	70,2	(68,2-72,2)
	T	55,8	(52,1-59,5)	60,5	(58,5-62,5)	77,1	(74,2-80,0)	63,0	(61,5-64,5)
19 Visites a un professional de la salut els darrers 12 mesos (15 anys i més)	H	85,9	(82,2-89,6)	84,5	(82,5-86,5)	87,9	(84,6-91,2)	85,4	(83,8-87,0)
	D	95,7	(93,6-97,8)	92,5	(91,0-94,0)	95,9	(94,1-97,7)	93,9	(92,8-95,0)
	T	90,9	(88,8-93,0)	88,4	(87,1-89,7)	92,5	(90,7-94,3)	89,7	(88,7-90,7)
20 Hospitalització els darrers 12 mesos (15 anys i més)	H	6,4	(3,8-9,0)	6,9	(5,5-8,3)	12,3	(9,0-15,6)	7,7	(6,5-8,9)
	D	12,4	(9,0-15,8)	8,6	(7,0-10,2)	11,8	(8,8-14,8)	10,2	(8,9-11,5)
	T	9,5	(7,3-11,7)	7,7	(6,6-8,8)	12,0	(9,8-14,2)	9,0	(8,1-9,9)
21 Visites a un servei d'urgències els darrers 12 mesos (15 anys i més)	H	23,6	(19,1-28,1)	27,1	(24,6-29,6)	30,1	(25,4-34,8)	26,9	(24,9-28,9)
	D	33,6	(28,7-38,5)	30,9	(28,2-33,6)	35,8	(31,4-40,2)	32,7	(30,6-34,8)
	T	28,8	(25,5-32,1)	28,9	(27,1-30,7)	33,4	(30,2-36,6)	29,8	(28,4-31,2)
22 Satisfacció amb els serveis sanitaris públics utilitzats (15 anys i més)	H	85,5	(79,9-91,1)	87,6	(85,4-89,8)	89,6	(86,1-93,1)	87,8	(86,0-89,6)
	D	87,2	(82,5-91,9)	85,2	(82,8-87,6)	87,4	(84,1-90,7)	86,1	(84,3-87,9)
	T	86,4	(82,8-90,0)	86,4	(84,8-88,0)	88,3	(85,9-90,7)	86,9	(85,6-88,2)

Font: Enquesta de salut de Catalunya, 2013. Departament de Salut.

* EQ 5D-5L.

9 Evolució temporal 2010-2013 i tendència 1994-2013

Aquest apartat presenta, en primer lloc, l'evolució 2010-2013 dels percentatges bruts de 22 indicadors seleccionats sobre l'estat de salut, els estils de vida, les pràctiques preventives i la utilització de serveis sanitaris (taula 16). En segon lloc, es mostra la tendència dels percentatges estandarditzats des del 1994 fins al 2013 (gràfic 80).

A la taula 16 es presenten els percentatges dels anys 2010, 2011, 2012 i 2013, totals i per sexe, amb els respectius intervals de confiança (amb un nivell de confiança del 95%), dels 22 indicadors. Els percentatges de l'any 2010 corresponen a les enquestes realitzades al llarg del segon semestre del 2010 (2.485), mentre que els percentatges dels anys 2011, 2012 i 2013 corresponen a les enquestes realitzades al llarg de tot l'any natural (4.828, 4.830 i 4.830, respectivament). La menor grandària mostral de l'any 2010 comporta uns intervals de confiança més grans que els dels anys 2011, 2012 i 2013.

En relació amb l'estat de salut, els resultats de la taula 16 mostren que entre els anys 2010 i 2013 el percentatge de població amb percepció positiva de l'estat salut augmenta, però no de manera significativa. En canvi, el percentatge d'homes en la població general amb percepció positiva de l'estat de salut disminueix de manera significativa entre el 2012 i el 2013. Entre el 2010 i el 2013, el percentatge de població de 18 a 74 anys amb excés de pes augmenta i el percentatge de població de 15 anys i més amb discapacitat disminueix, en cap dels dos casos de manera significativa. Entre el 2010 i el 2013 disminueix, sense que sigui significatiu, el percentatge de població de 15 anys i més amb risc de patir trastorn mental i el percentatge de població de 15 anys i més amb dolor o malestar, mentre que entre el 2012 i el 2013 els percentatges en aquests dos indicadors registren un augment significatiu pel que fa als homes. També augmenta entre el 2010 i el 2013 el percentatge de població que pateix alguna malaltia o problema de salut crònic, amb diferències significatives per al total i en ambdós sexes. Entre el 2011 i el 2013, les diferències en aquest indicador també són significatives per al total i per als homes. Augmenta, entre el 2010 i el 2013, el percentatge de població de 15 anys i més que pateix o ha patit hipertensió arterial i el percentatge de població de 15 anys i més que pateix o ha patit colesterol elevat, amb diferències significatives per al total i en ambdós sexes en aquest darrer cas.

Pel que fa als estils de vida, el percentatge de consum de tabac en la població de 15 anys i més disminueix de manera no significativa entre el 2010 i el 2013, mentre que entre el 2011 i el 2013 aquesta disminució és significativa per al total. També és significativa la disminució del percentatge total de població de 15 anys i més que fa un consum de risc d'alcohol entre el 2010 i el 2013. El sedentarisme en la població de 18 a 74 anys augmenta, i entre el 2011 i el 2013 aquest augment és significatiu entre els homes i en el total. El percentatge d'activitat física saludable en la població de 15 a 69 anys presenta, entre el 2010 i el 2013, una disminució significativa en les dones.

Els indicadors sobre les pràctiques preventives, en general, no presenten canvis significatius entre el 2010 i el 2013. Només disminueix de manera significativa entre el 2010 i el 2013 la mesura periòdica del nivell de colesterol a la sang entre els homes. Entre el 2012 i el 2013, s'aprecien disminucions significatives del percentatge d'homes i del total de persones de 15

anys i més que es mesuren el nivell de colesterol a la sang, del total de persones de 15 anys i més que es mesuren la pressió arterial i de les dones de 25 a 65 anys que es fan una citologia periòdica. La mamografia periòdica en dones de 50 a 69 anys es manté estable en aquest període.

Els indicadors sobre la utilització de serveis sanitaris mostren una disminució significativa entre el 2010 i el 2013 i entre el 2011 i el 2013 del percentatge d'homes amb doble cobertura sanitària, del percentatge de dones de 15 anys i més que han consumit algun medicament els darrers dos dies i del percentatge del total de la població que ha visitat un professional de la salut el darrer any. El percentatge de dones que han visitat un professional de la salut el darrer any ha disminuït de manera significativa entre el 2011 i el 2013, i entre el 2012 i el 2013. El percentatge de població general hospitalitzada el darrer any no presenta canvis significatius en el període 2010-2013. El percentatge de població total i el percentatge de dones que han visitat un servei d'urgències el darrer any ha disminuït de manera significativa entre el 2011 i el 2013. Entre el 2012 i el 2013, ha disminuït de manera significativa la satisfacció amb els serveis sanitaris públics utilitzats entre les dones i entre la població total de 15 anys i més.

Taula 16. Evolució de diferents indicadors (% bruts i IC = 95%), per sexe. Catalunya, 2010, 2011, 2012 i 2013

Indicador		ESCA							
		2010		2011		2012		2013	
		%	IC95%	%	IC95%	%	IC95%	%	IC95%
1 Percepció positiva de l'estat salut (població general)	H	83,3	(81,2-85,4)	84,2	(82,7-85,7)	87,2	(85,9-88,5)	83,8	(82,3-85,3)
	D	75,5	(73,1-77,9)	76,0	(74,3-77,7)	78,4	(76,8-80,0)	78,5	(76,9-80,1)
	T	79,3	(77,7-80,9)	80,1	(79,0-81,2)	82,8	(81,7-83,9)	81,1	(80,0-82,2)
2 Excés de pes (sobrepès i obesitat) (18 a 74 anys)	H	55,6	(52,1-59,1)	57,4	(55,0-59,8)	57,7	(55,4-60,1)	56,2	(53,8-58,6)
	D	37,3	(33,9-40,7)	41,5	(39,0-43,9)	40,1	(37,7-42,5)	40,7	(38,3-43,1)
	T	46,5	(44,0-49,0)	49,5	(47,8-51,2)	49,0	(47,3-50,7)	48,5	(46,7-50,2)
3 Discapacitat (15 anys i més)	H	15,5	(13,2-17,8)	14,5	(12,9-16,1)	11,4	(10,0-12,8)	12,6	(11,1-14,1)
	D	19,9	(17,4-22,4)	18,5	(16,8-20,2)	18,0	(16,3-19,7)	18,8	(17,0-20,5)
	T	17,8	(16,1-19,5)	16,5	(15,3-17,7)	14,8	(13,7-15,9)	15,7	(14,6-16,9)
4 Risc de patir trastorn mental (15 anys i més)	H	11,7	(9,7-13,7)	9,8	(8,5-11,1)	6,9	(5,8-8,0)	9,6	(8,3-10,9)
	D	16,5	(14,1-18,9)	15,7	(14,1-17,3)	14,4	(12,9-16,0)	15,1	(13,5-16,6)
	T	14,1	(12,5-15,7)	12,8	(11,8-13,8)	10,7	(9,8-11,7)	12,4	(11,3-13,4)
5 Dolor o malestar* (15 anys i més)	H	22,7	(20,1-25,4)	22,2	(20,3-24,0)	19,0	(17,2-20,7)	23,0	(21,1-24,9)
	D	39,2	(36,1-42,3)	41,0	(38,8-43,1)	36,4	(34,3-38,6)	36,8	(34,7-39,0)
	T	31,1	(29,0-33,2)	31,7	(30,2-33,2)	27,9	(26,5-29,3)	30,0	(28,6-31,5)
6 Malaltia o problema de salut crònic (població general)	H	28,2	(25,7-30,7)	31,1	(29,3-32,9)	34,3	(32,4-36,2)	35,4	(33,5-37,4)
	D	34,2	(31,6-36,8)	38,4	(36,5-40,3)	40,1	(38,1-42,1)	41,7	(39,7-43,6)
	T	31,2	(29,4-33,0)	34,7	(33,4-36,0)	37,2	(35,8-38,6)	38,6	(37,2-40,0)
7 Patir o haver patit hipertensió arterial (15 anys i més)	H	21,9	(19,3-24,5)	24,5	(22,6-26,4)	23,8	(21,9-25,7)	25,3	(23,4-27,2)
	D	22,7	(20,0-25,3)	26,0	(24,1-27,9)	24,3	(22,4-26,2)	26,2	(24,2-28,1)
	T	22,3	(20,4-24,2)	25,3	(23,9-26,7)	24,1	(22,7-25,4)	25,8	(24,4-27,1)
8 Patir o haver patit colesterol elevat (15 anys i més)	H	18,7	(16,2-21,2)	21,2	(19,4-23,0)	21,2	(19,4-23,0)	23,9	(22,0-25,8)
	D	18,0	(15,5-20,4)	22,7	(20,8-24,6)	21,9	(20,1-23,7)	23,0	(21,1-24,9)
	T	18,3	(16,6-20,0)	21,9	(20,6-23,2)	21,5	(20,2-22,8)	23,5	(22,1-24,8)
9 Consum de tabac (15 anys i més)	H	34,1	(31,1-37,1)	35,8	(33,7-37,9)	34,2	(32,1-36,3)	32,2	(30,1-34,3)
	D	24,8	(22,1-27,5)	23,4	(21,5-25,3)	22,9	(21,0-24,8)	20,9	(19,1-22,7)
	T	29,5	(27,5-31,5)	29,5	(28,1-30,9)	28,5	(27,1-29,9)	26,5	(25,1-27,9)
10 Consum de risc d'alcohol (15 anys i més)	H	8,7	(6,9-10,5)	7,2	(6,0-8,4)	6,0	(4,9-7,1)	6,0	(4,9-7,1)
	D	3,7	(2,5-4,9)	2,3	(1,6-3,0)	1,7	(1,1-2,3)	1,9	(1,3-2,5)
	T	6,2	(5,1-7,3)	4,7	(4,0-5,4)	3,9	(3,3-4,5)	3,9	(3,3-4,5)
11 Sedentarisme (18 a 74 anys)	H	15,5	(13,0-18,0)	15,4	(13,6-17,1)	16,4	(14,6-18,2)	19,2	(17,3-21,2)
	D	18,7	(16,0-21,5)	18,3	(16,4-20,2)	19,2	(17,3-21,1)	21,4	(19,4-23,4)
	T	17,1	(15,2-19,0)	16,8	(15,5-18,1)	17,8	(16,5-19,1)	20,3	(18,9-21,7)
12 Activitat física saludable (15 a 69 anys)	H	73,7	(70,6-76,8)	74,2	(72,1-76,3)	72,1	(69,9-74,2)	72,8	(70,6-74,9)
	D	70,6	(67,4-73,9)	69,0	(66,7-71,3)	68,9	(66,6-71,2)	64,4	(62,0-66,8)
	T	72,2	(69,9-74,4)	71,6	(70,1-73,2)	70,5	(68,9-72,0)	68,6	(67,0-70,3)
13 Mesura de la pressió arterial (15 anys i més)	H	48,7	(45,5-51,9)	48,3	(46,1-50,5)	51,2	(49,0-53,4)	46,1	(43,9-48,3)
	D	51,6	(48,4-54,8)	52,3	(50,1-54,5)	54,0	(51,8-56,2)	50,7	(48,5-52,9)
	T	50,2	(48,0-52,4)	50,3	(48,7-51,9)	52,6	(51,1-54,2)	48,4	(46,9-50,0)
14 Mesura del nivell de colesterol (15 anys i més)	H	59,4	(56,3-62,5)	54,3	(52,1-56,5)	58,8	(56,6-61,0)	54,0	(51,8-56,2)
	D	57,6	(54,5-60,7)	60,5	(58,3-62,7)	61,1	(58,9-63,3)	58,5	(56,3-60,7)
	T	58,5	(56,3-60,7)	57,4	(55,9-59,0)	60,0	(58,5-61,5)	56,3	(54,7-57,8)
15 Mamografia periòdica (dones de 50 a 69 anys)	D	91,9	(89,0-94,8)	91,2	(88,8-93,6)	94,1	(92,1-96,1)	91,9	(89,6-94,2)
16 Citologia periòdica (dones de 25 a 65 anys)	D	75,5	(72,1-78,9)	75,2	(72,9-77,6)	80,9	(78,8-83,1)	76,3	(73,9-78,6)
17 Doble cobertura sanitària (població general)	H	27,7	(25,2-30,2)	26,8	(25,1-28,6)	26,2	(24,5-27,9)	23,1	(21,4-24,7)
	D	26,5	(24,0-29,0)	25,6	(23,9-27,4)	25,1	(23,4-26,8)	25,2	(23,5-26,9)
	T	27,1	(25,0-28,8)	26,2	(25,0-27,5)	25,6	(24,4-26,8)	24,1	(22,9-25,4)
18 Consum de medicaments els darrers 2 dies (15 anys i més)	H	55,5	(52,4-58,6)	54,0	(51,8-56,2)	51,6	(49,4-53,8)	55,6	(53,4-57,8)
	D	76,3	(73,6-79,0)	76,0	(74,1-77,9)	69,8	(67,8-71,8)	70,2	(68,1-72,2)
	T	66,0	(63,9-68,1)	65,2	(63,7-66,7)	60,9	(59,3-62,4)	63,0	(61,5-64,6)
19 Visites a un professional de la salut els darrers 12 mesos (població general)	H	89,8	(88,1-91,5)	89,1	(87,9-90,3)	87,7	(86,4-89,0)	87,0	(85,6-88,3)
	D	95,3	(94,1-96,5)	96,3	(95,5-97,1)	95,8	(95,0-96,6)	94,0	(93,1-94,9)
	T	92,6	(91,6-93,6)	92,7	(92,0-93,4)	91,8	(91,0-92,6)	90,5	(89,7-91,3)
20 Hospitalització els darrers 12 mesos (població general)	H	7,1	(5,7-8,5)	6,9	(5,9-7,9)	6,8	(5,8-7,8)	7,3	(6,2-8,3)
	D	9,4	(7,8-11,0)	8,6	(7,5-9,7)	7,9	(6,8-9,0)	9,3	(8,1-10,4)
	T	8,3	(7,2-9,4)	7,8	(7,0-8,6)	7,3	(6,6-8,0)	8,3	(7,5-9,0)
21 Visites a un servei d' urgències els darrers 12 mesos (població general)	H	30,7	(28,1-33,3)	33,2	(31,3-35,1)	30,0	(28,2-31,8)	29,9	(28,0-31,7)
	D	35,3	(32,6-38,0)	38,0	(36,1-39,9)	33,4	(31,5-35,3)	33,8	(31,9-35,7)
	T	32,9	(31,1-34,7)	35,6	(34,2-37,0)	31,7	(30,4-33,0)	31,8	(30,5-33,2)
22 Satisfacció amb els serveis sanitaris públics utilitzats (15 anys i més)	H	84,6	(81,9-87,3)	87,5	(85,8-89,2)	89,0	(87,3-90,7)	87,8	(86,0-89,5)
	D	84,8	(82,2-87,4)	86,5	(84,8-88,2)	89,8	(88,2-91,3)	86,1	(84,3-87,9)
	T	84,7	(82,9-86,5)	87,0	(85,8-88,2)	89,4	(88,3-90,6)	86,9	(85,6-88,1)

Font: Enquesta de salut de Catalunya, 2010, 2011, 2012 i 2013. Departament de Salut.

* Any 2010 amb EQ 5D-3L. Anys 2011, 2012 i 2013 amb EQ 5D-5L.

Molts dels fenòmens relacionats amb la salut tenen prevalences diferents segons el sexe i, normalment, són més prevalents a mesura que augmenta l'edat. És per això que, per evitar l'efecte confusor d'alguns fenòmens que s'estudien quan es fan comparacions entre territoris o al llarg del temps, es fa necessari tenir en compte l'estructura demogràfica per sexe i edat de la població i estandarditzar-ne les estimacions. Tot i els gairebé vint anys transcorreguts entre el 1994 i el 2013, amb un fort creixement de la població, canvis en la composició social i augment de l'esperança de vida, el percentatge de població de 65 anys i més sobre el total no ha variat substancialment (el 16,7% el 1994 i el 17,4% el 2013). La supervivència més elevada de les dones, però, comporta un envelliment relatiu superior al dels homes; així, el 2013, el 15,0% dels homes i el 19,8% de les dones tenen 65 anys i més.

El gràfic 80 mostra la tendència des del 1994 fins al 2013 dels percentatges estandarditzats dels 22 indicadors seleccionats, per sexe. Les proporcions han estat estandarditzades pel mètode directe, prenent com a població tipus l'estructura per al conjunt de Catalunya l'1 de gener de 2013, segons el Registre de Població de Catalunya de l'Idescat.

Les tendències representades a partir dels percentatges estandarditzats mostren línies més suaus que les observades amb els percentatges bruts, alhora que aproximen els valors entre homes i dones i, fins i tot, en algun dels indicadors, n'alteren l'ordre.

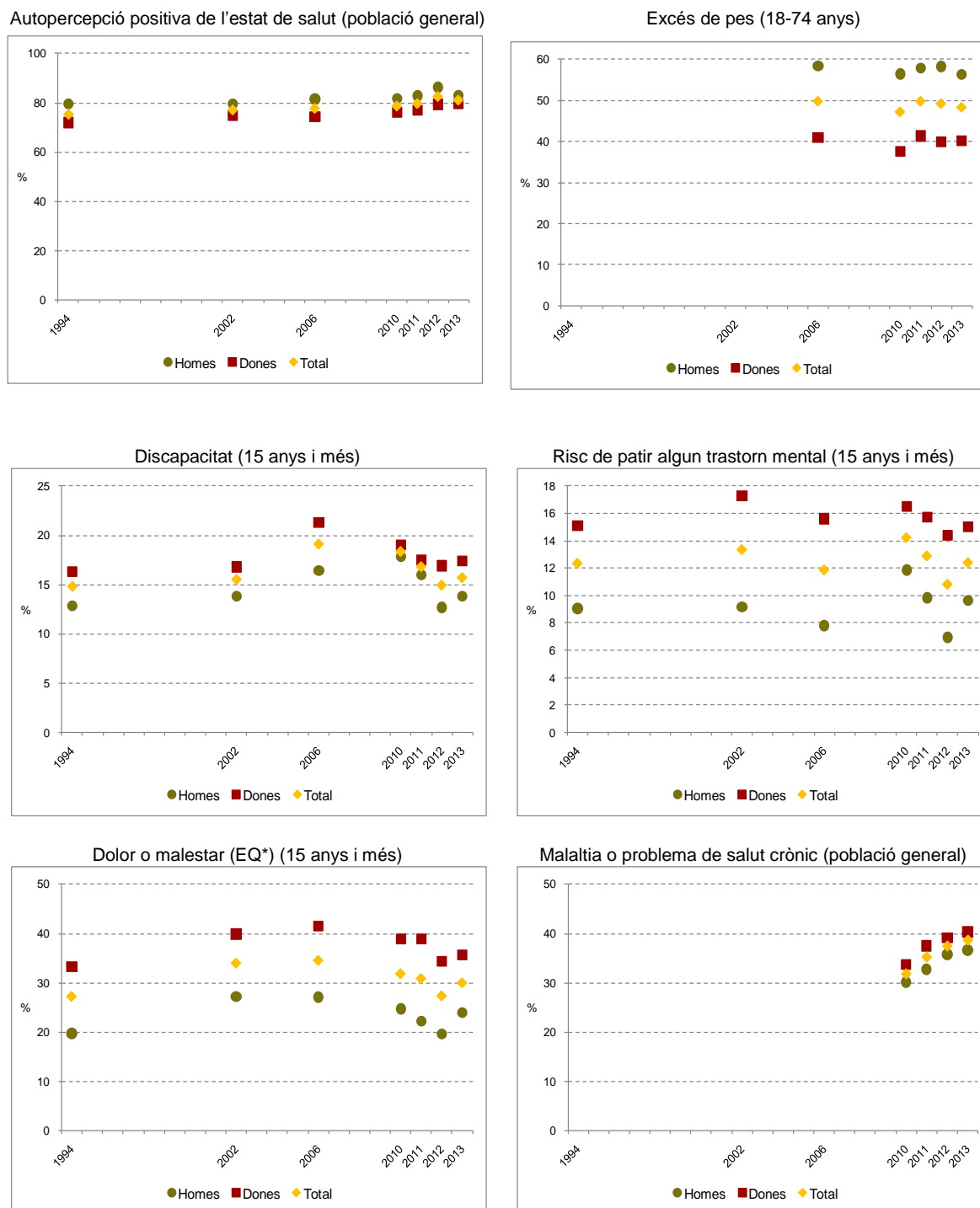
En relació amb els indicadors estandarditzats d'estat de salut, l'autopercepció positiva de l'estat de salut millora al llarg del període, alhora que augmenten les prevalences de població amb problemes de salut crònics, amb hipertensió i amb hipercolesterolèmia. Respecte al 1994, es mantenen les prevalences de les persones amb excés de pes, de les persones a les quals el dolor i el malestar minva la qualitat de vida, de la població amb discapacitat i de la població amb risc de patir un problema de salut mental.

Pel que fa als estils de vida, la tendència descendent del consum de tabac es manté des del 1994. El sedentarisme en la població de 18 a 74 anys i el consum de risc d'alcohol en la població de 15 anys i més se situen l'any 2013 en uns percentatges similars a l'any 1994. Hi ha una tendència decreixent de l'activitat física saludable en la població de 15 a 69 anys entre el 2010 i el 2013.

Pel que fa a les pràctiques preventives, la mesura de la pressió arterial es manté estable en els nivells del 2002. La mesura del nivell de colesterol a la sang, la pràctica d'una citologia periòdica i la mamografia periòdica es mantenen elevades i estables.

La doble cobertura sanitària augmenta fins a un màxim el 2010, moment a partir del qual el percentatge disminueix. El consum de medicaments mostra un patró temporal similar. Les visites a un professional de la salut i a un servei d'urgències el darrer any i el percentatge d'hospitalitzacions dels darrers anys es mantenen estables. Finalment, la satisfacció amb els serveis sanitaris públics utilitzats el darrer any se situa en nivells similars a l'any 1994.

Gràfic 80. Tendència d'alguns indicadors de l'ESCA, per sexe (% estandarditzats). Catalunya, 1994-2013

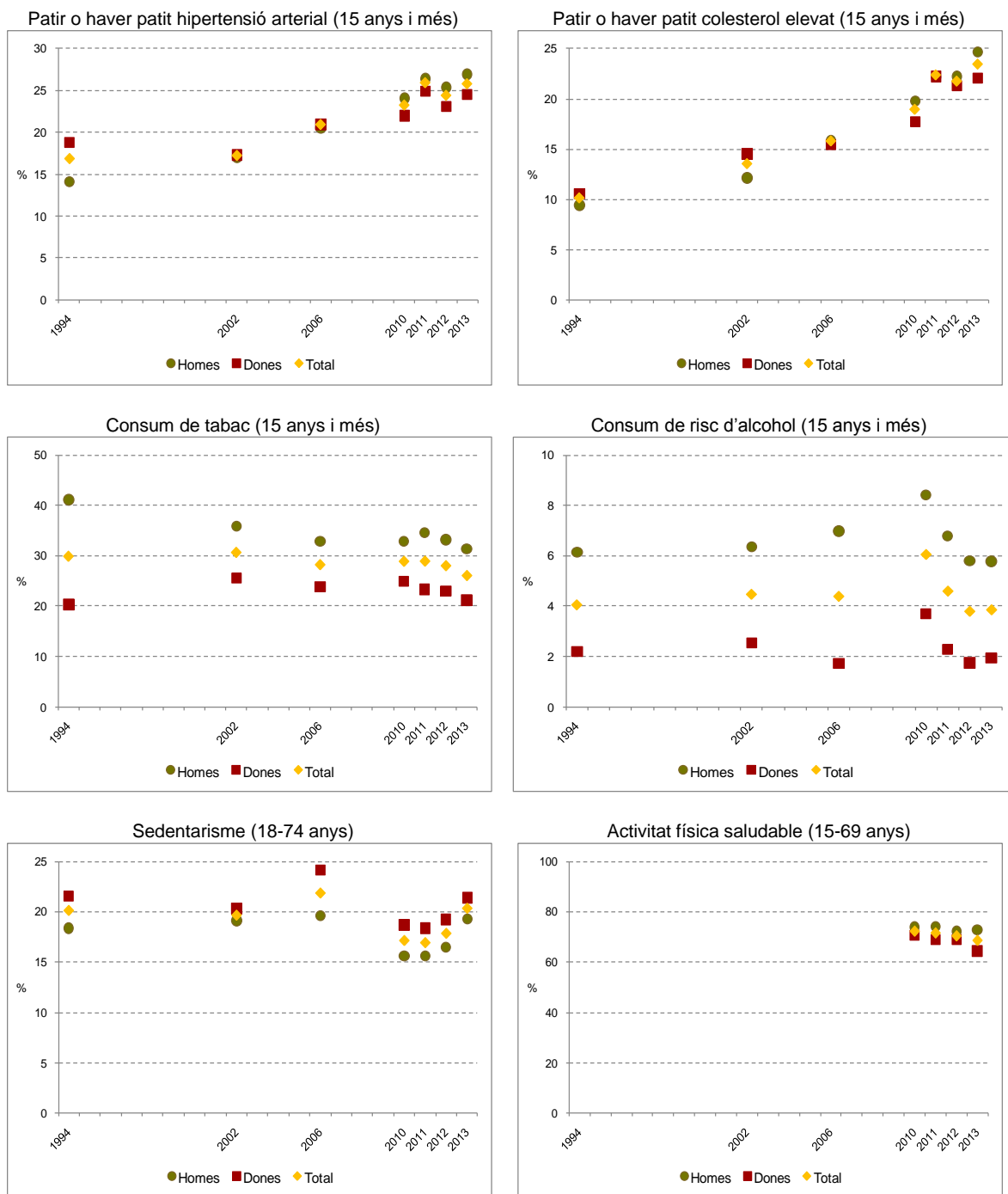


Estandardització segons mètode directe. Població tipus l'1 de gener de 2013, segons el Registre de Població de l'Idescat.

* EQ 5D-3L: 1994, 2002, 2006, 2010. EQ 5D-5L: 2011, 2012, 2013.

Font: Enquesta de salut de Catalunya 1994, 2002, 2006, 2010, 2011, 2012 i 2013. Departament de Salut.

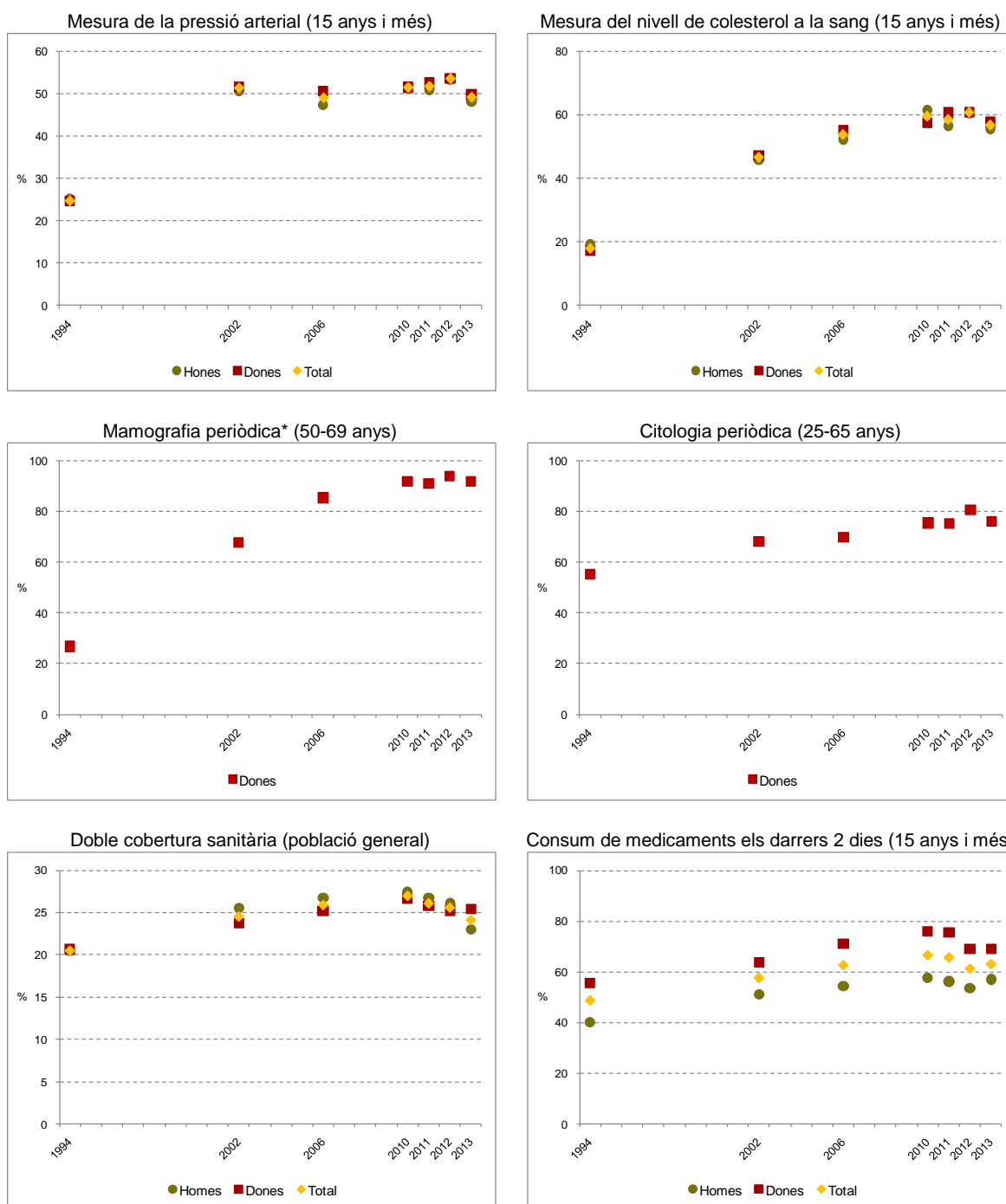
Gràfic 80. Tendència d'alguns indicadors de l'ESCA, per sexe (% estandarditzats). Catalunya, 1994-2013 (continuació)



Estandardització segons mètode directe. Població tipus l'1 de gener de 2013, segons el Registre de Població de l'Idescat.

Font: Enquesta de salut de Catalunya 1994, 2002, 2006, 2010, 2011, 2012 i 2013. Departament de Salut.

Gràfic 80. Tendència d'alguns indicadors de l'ESCA, per sexe (% estandarditzats). Catalunya, 1994-2013 (continuació)



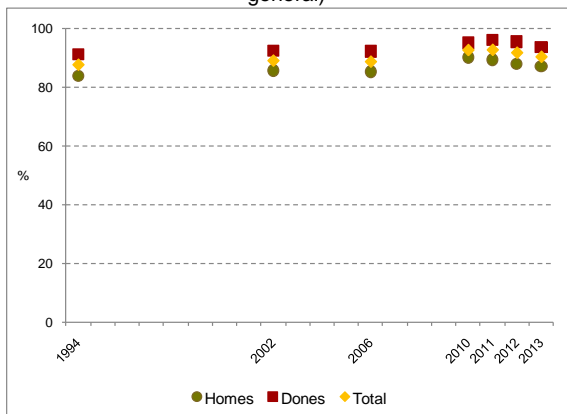
Estandardització segons mètode directe. Població tipus l'1 de gener de 2013, segons el Registre de Població de l'Idescat.

* Proporcions no estandarditzades, específiques del grup d'edat de 50 a 69 anys.

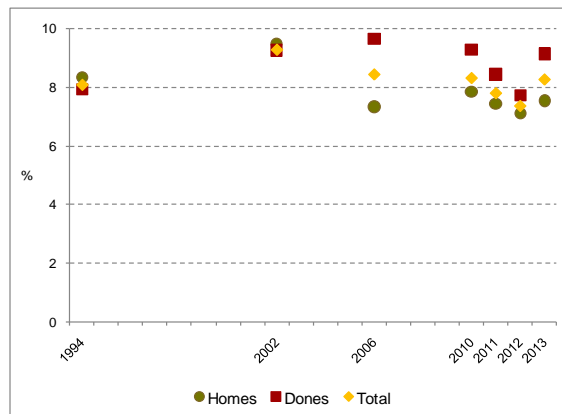
Font: Enquesta de salut de Catalunya 1994, 2002, 2006, 2010, 2011, 2012 i 2013. Departament de Salut.

Gràfic 80. Tendència d'alguns indicadors de l'ESCA, per sexe (% estandarditzats). Catalunya, 1994- 2013 (continuació)

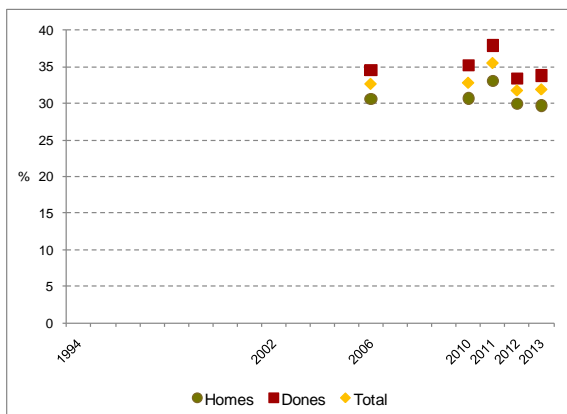
Visita a un professional de la salut el darrer any (població general)



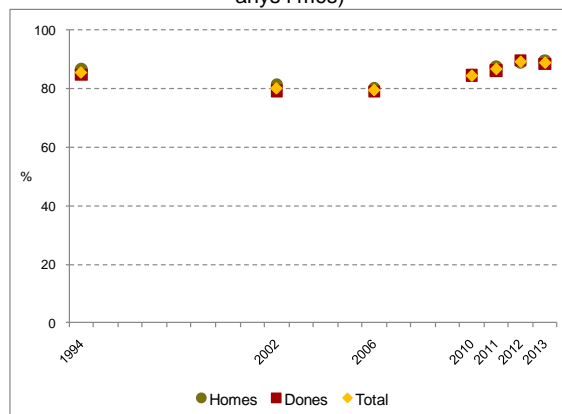
Hospitalització el darrer any (població general)



Visita a urgències el darrer any (població general)



Satisfacció amb els serveis sanitaris públics utilitzats (15 anys i més)



Estandardització segons mètode directe. Població tipus l'1 de gener de 2013, segons el Registre de Població de l'Idescat.

Font: Enquesta de salut de Catalunya 1994, 2002, 2006, 2010, 2011, 2012 i 2013. Departament de Salut.

10 Annex A. Detall del tipus de mostreig

Tipus de mostreig	Aleatori, estratificat i en etapes múltiples (polietàpic) en cada onada (semestre).
Unitat/s de primera, segona i tercera etapa	Unitat supramunicipal, municipi, individu.
Marc de mostreig per a cada etapa	Generalitat de Catalunya (per a unitat supramunicipal), padró de l'Idescat (Institut d'Estadística de Catalunya) per a la resta.
Mètode de selecció de les unitats de cada etapa	1a etapa: determinista (algunes unitats supramunicipals són a totes les onades). 2a etapa: aleatori sense reemplaçament, estratificat per grandària de municipi amb probabilitat d'inclusió del municipi proporcional a la seva grandària a l'estrat. 3a etapa: aleatori sense reemplaçament, estratificat per grups d'edat i sexe.
Disseny mostral (probabilístic, combinat o no probabilístic)	Combinat. Requereix aixecaments poblacionals.
Si el mostreig és probabilístic o combinat: tipus de disseny mostral	En etapes múltiples (polietàpic).
Estratificació, nombre i estrats	L'estratificació per grandària del municipi té vuit estrats (< 500, 501-2.000, 2.001-5.000, 5.001-10.000, 10.001-25.000, 25.001-50.000, 50.001-100.000 i > 100.000). En la majoria d'unitats supramunicipals no hi ha municipis de tots els estrats. L'estratificació dels individus del padró es fa en 26 estrats: dos sexes i tretze grups d'edat (0-4, 5-6, 7-9, 10-14, 15-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-59, 60-64, 65-74, 75-84 i 85+).
Extracció de la mostra	A partir del padró més recent amb 10 substituïts per a cada individu, escollits de manera aleatòria entre els del mateix grup d'edat, sexe i lloc d'origen del mateix municipi o de municipis propers.

11 Annex B. Notes metodològiques i variables compostes

Classe social segons ocupació: La posició social dels individus i la seva relació amb l'activitat laboral exerceix un gran impacte sobre la seva salut i qualitat de vida¹³ per la qual cosa és rellevant disposar d'una variable socioprofessional com a proxy de la classe social segons ocupació. Per determinar la classe social s'ha utilitzat la proposta del grup de treball de la Societat Espanyola d'Epidemiologia¹⁴, que codifica l'ocupació segons la Classificació Catalana d'Ocupacions de l'any 1994 i que es basa en la classificació de Domingo i Marcos (1989)¹⁵. Per incloure cada persona entrevistada en una de les categories, s'ha tingut en compte la pregunta sobre l'ocupació actual o anterior de la persona de referència de la llar, que s'ha complementat amb la informació sobre l'activitat de l'empresa i la situació laboral. Aquesta proposta de classe social distribueix la població en sis grups. A més a més, existeix una setena categoria on s'inclou la població no classificable segons els criteris acordats, és a dir, població amb dificultats per ser classificats en una de les categories de classe social abans esmentades com ara persones que no treballen ni han treballat mai i que viuen soles. A l'hora d'analitzar els resultats, els sis grups socioeconòmics s'han agrupat en tres (classe alta, classe mitjana i classe baixa) d'acord amb la distribució següent:

Taula 17. Correspondència entre les categories agrupades de la classe social segons l'ocupació

Categories agrupades de la classe social	Grups socials	Definició
Alta	Grup I	Directius de l'Administració pública i empreses de 10 o més assalariats. Professions associades a titulacions de segon i tercer cicle universitari
	Grup II	Directius d'empreses de menys de 10 assalariats. Professions associades a titulacions de primer cicle universitari. Tècnics i professionals de suport. Artistes i esportistes
Mitjana	Grup III	Treballadors de tipus administratiu, treballadors dels serveis de protecció i seguretat, treballadors per compte propi i supervisors de treballadors manuals IIIa. Personal administratiu i professionals de suport a la gestió administrativa i financera. Treballadors de serveis personals i de seguretat.. IIIb. Treballadors per compte propi. IIIc. Supervisors de treballadors manuals
	Grup IVa	Treballadors manuals qualificats
Baixa	Grup IVb	Treballadors manuals semiqualficats
	Grup V	Treballadors no qualificats
	NS	Inclassificables

Nivell d'estudis: El qüestionari recull el nivell d'estudis més alt assolit per la persona entrevistada i, en el cas dels menors de 15 anys, també el dels seus progenitors. El nivell d'estudis es desglossa en deu categories qualitatives basades en els cicles i titulacions d'estudis reglats existents al nostre país, que s'agrupen en tres (estudis universitaris, estudis secundaris i estudis primaris o sense estudis):

Taula 18. Correspondència entre les categories agrupades del nivell d'estudis

Categories agrupades	Opcions de resposta
Estudis universitaris	Estudis universitaris de primer cicle (diplomatura universitària, arquitectura i enginyeria tècnica). Estudis universitaris de segon cicle (llicenciatura, arquitectura i enginyeria). Estudis universitaris de doctorat, postgrau, màster, MIR o equivalent.
Estudis secundaris	Primera etapa d'educació secundària (graduat escolar, batxillerat elemental, EGB o ESO completa). Ensenyaments de batxillerat (batxillerat superior, BUP, batxillerat pla nou, PREU o COU). Formació professional de grau mitjà (oficialia industrial, FPI, cicles formatius de grau mitjà). Formació professional de grau superior (mestratge industrial, FPII, cicles formatius de grau superior).
Estudis primaris o sense estudis	No sap llegir ni escriure. Estudis primaris incomplets: sap llegir i escriure sense haver finalitzat l'educació primària. Primaris complets: primària completa (LOGSE) o cinc cursos aprovats d'EGB.

Activitat física saludable: en la població de 15 a 69 anys, es mesura a partir del qüestionari IPAQ-curt adaptat. Els tres nivells o categories d'activitat física són: baixa, moderada i alta. L'activitat física saludable és la combinació o suma de l'activitat moderada i l'alta:

Taula 19. Determinació de l'activitat física

Categories	Especificacions
Baixa	<ul style="list-style-type: none"> - persones que no fan cap activitat física o - persones que fan alguna activitat física però que no resulta suficient per satisfer els criteris de les categories de moderada o alta.
Moderada	<ul style="list-style-type: none"> - persones que fan 3 o més dies d'activitat vigorosa de com a mínim 20 minuts per dia o - persones que fan 5 o més dies d'activitat d'intensitat moderada o caminen com a mínim 30 minuts per dia o - persones que fan 5 o més dies de qualsevol combinació de caminar, activitat d'intensitat moderada o vigorosa fins aconseguir un mínim de 600 MET-minuts/setmana.
Alta	<ul style="list-style-type: none"> - persones que fan una activitat d'intensitat vigorosa en almenys 3 dies i acumulen com a mínim 1.500 MET-minuts/setmana o - persones que fan 7 o més dies de qualsevol combinació de caminar, activitat d'intensitat moderada o vigorosa fins aconseguir un mínim de 3.000 MET-minuts/setmana.

Sedentarisme: en la població de 18 a 74 anys, es mesura tenint en compte el tipus d'activitat que fa habitualment la persona a la feina o la llar, la intensitat i les vegades per setmana que du a terme activitat física en temps de lleure, i segons els dies que ha caminat durant la darrera setmana i els minuts que ha caminat cada dia que ho ha fet.

En funció de les respostes, s'estableixen les cinc categories següents, i s'entén per sedentària la població que té un nivell d'activitat física que aconsegueix les opcions a i b, o bé les opcions a i c:

Taula 20. Determinació del sedentarisme

Categoria	Especificacions
Sedentaris	a) Està assegut la major part de la jornada. b) No realitza cap dia cap activitat física o esportiva moderada o vigorosa en el temps de lleure durant la darrera setmana. c) Realitza un dia de la darrera setmana una activitat física o esportiva moderada (almenys 20 minuts) o vigorosa (almenys 20 minuts) en el temps de lleure i camina (almenys 20 minuts) menys de dos dies durant la setmana.
Mínimament actius	Està dret la major part de la jornada sense desplaçar-se. Realitza almenys un dia de la darrera setmana una activitat física o esportiva moderada (almenys 20 minuts) o vigorosa (almenys 20 minuts) en el temps de lleure, i camina (almenys 20 minuts) dos o més dies durant la darrera setmana.
Lleugerament actius	La seva activitat no requereix un esforç físic important però es desplaça a peu freqüentment. Realitza dos o més dies de la darrera setmana una activitat física o esportiva moderada (almenys 20 minuts) o vigorosa (almenys 20 minuts) en el temps de lleure.
Moderadament actius	Fa una activitat que requereix un esforç físic important. Fa una activitat que requereix un esforç físic important i realitza menys de dos dies de la darrera setmana una activitat física o esportiva moderada (almenys 20 minuts) o vigorosa (almenys 20 minuts) en el temps de lleure. Realitza almenys un dia de la darrera setmana una activitat física o esportiva vigorosa (almenys 20 minuts) en el temps de lleure i dos dies o més de la darrera setmana una activitat física o esportiva moderada (almenys 20 minuts) en el temps de lleure.
Molt actius	Fa una activitat que requereix un esforç físic important i realitza dos dies o més de la darrera setmana una activitat física o esportiva moderada (almenys 20 minuts) o vigorosa (almenys 20 minuts) en el temps de lleure. Realitza tres dies o més de la darrera setmana una activitat física o esportiva vigorosa (almenys 20 minuts) en el temps de lleure. Realitza dos o més dies de la darrera setmana una activitat física o esportiva vigorosa (almenys 20 minuts) en el temps de lleure i almenys un dia de la darrera setmana una activitat física o esportiva moderada (almenys 20 minuts) en el temps de lleure.

Oci sedentari: en població de 3 a 14 anys, es considera el percentatge de població que veu la televisió o juga amb videojocs, ordinador o Internet més de dues hores al dia de mitjana a la setmana.

Taxa d'abandonament del consum de tabac: $[\text{exfumadors} / (\text{exfumadors} + \text{fumadors actuals})] \times 100$.

Consum de risc d'alcohol: en la població de 15 anys i més, s'ha categoritzat per unitat de consum diari d'alcohol, estimada a partir de l'estandardització del tipus de beguda alcohòlica consumida (UBE)¹⁶ i del patró de consum al llarg de la setmana, diferenciant si la ingesta es realitza durant els dies feiners o els caps de setmana. La quantificació del consum d'alcohol en UBE es mostra a la taula 21:

Taula 21. Quantificació del consum d'alcohol en unitats de beguda estàndard (UBE = 10 grams d'alcohol pur)

		Equivalència
Tipus de consumició i unitats	1 consumició de cervesa (got, gerra, ampolla o llauna)	1 UBE
	1 consumició de vi, cava o similars (got o copa)	1 UBE
	1 consumició de cigalons, vermut, xopets, licors de fruita (gotet o copa)	1 UBE
	1 consumició de whisky, conyac, rom, aiguardents, combinats i similars (copes o gots)	2 UBE
Freqüència de consum setmanal en dies feiners (de dilluns a dijous)	Cap dia feiner	x 0,00
	Menys d'1 dia feiner per mes	x 0,25
	1-3 dies feiners per mes	x 0,50
	1 dia feiner per setmana	x 1,00
	2 dies feiners per setmana	x 2,00
	3 dies feiners per setmana	x 3,00
	Tots els dies feiners	x 4,00
Freqüència de consum setmanal en caps de setmana (de dijous a diumenge)	Mai	x 0,00
	Menys d'1 cap de setmana al mes	x 0,125
	1 cap de setmana al mes	x 0,25
	2 caps de setmana al mes	x 0,50
	3 caps de setmana al mes	x 0,75
	Tots els caps de setmana	x 1,00

En els homes, es considera consum de risc un consum setmanal d'alcohol igual o superior a 28 UBE (UBE=10 grams d'alcohol pur), i en les dones, un consum setmanal igual o superior a 17 UBE. Per a homes i dones, es considera consum de risc d'alcohol haver pres cinc consumicions seguides almenys un cop al mes durant els darrers 12 mesos. A partir d'aquestes unitats, el consum d'alcohol s'agrupa en tres categories:

Taula 22. Determinació del consum d'alcohol

Categories	Definició
No bevedor	No ha consumit alcohol en els darrers 12 mesos.
Bevedor de baix risc	Menys de 28 unitats/setmana els homes i de 17 unitats/setmana les dones.
Bevedor de risc	Igual o més de 28 unitats/setmana els homes i de 17 unitats/setmana les dones, o 5 consumicions seguides almenys un cop al mes.

Esmorzar saludable: en la població de 3 anys i més, consisteix en esmorzar dues vegades al dia (abans de sortir de casa i a mig matí), com a mínim quatre vegades a la setmana.

Baix consum de productes hipercalòrics: en la població de 3 a 14 anys, consisteix a consumir, com a màxim 3 vegades a la setmana, productes hipercalòrics com ara menjar ràpid (hamburgueses, pizzes, etc.), begudes ensucrades (refrescos), productes amb sucre (pastes, brioixeria, caramels, etc.) o pisco-labis i menjars salats (patates fregides, galetes salades, etc.).

Autopercepció positiva de l'estat de salut: és la suma del percentatge de població que valora el seu estat de salut com a excel·lent, molt bo o bo:

Taula 23. Categories agrupades d'autopercepció de l'estat de salut

Categories agrupades	Categories originals
Estat de salut positiu	Excel·lent Molt bona Bona
Estat de salut negatiu	Regular Dolenta

Qualitat de vida relacionada amb la salut: EuroQol 5D-5L és un instrument genèric i senzill de mesura de la qualitat de vida amb relació a la salut de la població. Consta de cinc dimensions (mobilitat, cura personal, activitats quotidianes, dolor/malestar i ansietat/depressió) amb cinc opcions de resposta.

Excés de pes en la població de 18 a 74 anys: A partir del pes i la talla declarats s'estima l'índex de massa corporal (IMC, que es calcula dividint el pes d'una persona en quilos pel quadrat de la seva talla en metres $IMC=kg/m^2$) i es determina l'excés de pes de la població que és la suma de les categories de sobrepès i obesitat. Els punts de tall d'aquestes categories són els següents:

- Sobrepès: IMC igual o superior 25 i inferior a 30
- Obesitat: IMC igual o superior a 30

Excés de pes en la població infantil i juvenil: A partir del pes i la talla declarats, s'estima l'índex de massa corporal (IMC) de la població entre 0 i 17 anys, d'acord amb les taules de l'OMS, i es determina l'excés de pes (sobrepès i obesitat). Les taules es poden consultar a:

- Per al grup d'edat de 5 a 19 anys:
http://www.who.int/growthref/who2007_bmi_for_age/en/index.html
- Per al grup d'edat de 0 a 2 anys i de 2 a 5 anys:
http://www.who.int/childgrowth/standards/bmi_for_age_field/en/index.html

Prevalença de trastorns crònics: s'estima a partir de la pregunta del mòdul mínim de salut de l'Enquesta europea de salut EHIS⁹, que pregunta a la persona entrevistada si "pateix alguna malaltia o problema de salut crònic" (entès com aquell que dura o s'espera que duri sis mesos o més).

Risc de patir un trastorn mental: s'estima a partir de la versió reduïda i adaptada del *General Health Questionnaire (GHQ-12)* de Goldberg¹⁰ per a la detecció de morbiditat psicològica, no psicòtica, i possibles casos de trastorns psiquiàtrics en població de 15 anys i més que respon directament al qüestionari. Aquest instrument mesura la probabilitat de patir un trastorn mental en el moment de l'entrevista a partir de la detecció de l'ansietat, la depressió i l'insomni. La referència temporal de les preguntes és els últims 30 dies. Aquest qüestionari no està dissenyat per fer diagnòstics clínics o cribatges, ni té validesa per a la detecció de simptomatologia crònica, i tampoc no dona informació sobre la gravetat o el tipus de trastorn mental.

12 Annex C. Índex de gràfics i taules

Gràfic 1. Nivell d'activitat física de la població de 15 a 69 anys, per sexe. Catalunya, 2013.....	9
Gràfic 2. Activitat física saludable de la població de 15 a 69 anys, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	10
Gràfic 3. Activitat física saludable de la població de 15 a 69 anys, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	10
Gràfic 4. Població de 18 a 74 anys sedentària, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	11
Gràfic 5. Població de 18 a 74 anys sedentària, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	11
Gràfic 6. Activitat física de la població de 6 a 14 anys, per sexe. Catalunya, 2013.....	12
Gràfic 7. Activitat diària en temps de lleure de la població de 3 a 14 anys, per sexe. Catalunya, 2013.....	12
Gràfic 8. Població de 3 a 14 anys segons l'oci sedentari (dues hores o més de televisió o pantalla cada dia de la setmana), per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	13
Gràfic 9. Població de 3 a 14 anys segons l'oci sedentari (dues hores o més de televisió o pantalla cada dia de la setmana), per classe social i sexe, i per nivell d'estudis de la mare i sexe. Catalunya, 2013.....	13
Gràfic 10. Consum de tabac en la població de 15 anys i més, per sexe. Catalunya, 2013.....	14
Gràfic 11. Prevalença de consum de tabac (diari i ocasional) en la població de 15 anys i més, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	14
Gràfic 12. Evolució de la prevalença de consum de tabac (diari i ocasional) en la població de 15 anys i més, per sexe. Catalunya, 1990-2013.....	15
Gràfic 13. Prevalença de població de 15 anys i més fumadora, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	15
Gràfic 14. Consum d'alcohol en la població de 15 anys i més, per sexe. Catalunya, 2013.....	16
Gràfic 15. Consum de risc d'alcohol en la població de 15 anys i més, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	16
Gràfic 16. Consum de risc d'alcohol en la població de 15 anys i més, per classe social i sexe i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	17
Gràfic 17. Ingesta diària recomanada de fruita o verdura en la població general, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	17
Gràfic 18. Ingesta diària recomanada de fruita o verdura en la població general, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	18
Gràfic 19. Esmorzar saludable en població de 3 anys i més, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	18
Gràfic 20. Esmorzar saludable en població de 3 anys i més, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	19
Gràfic 21. Baix consum de productes hipercalòrics en la població de 3 a 14 anys, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	19
Gràfic 22. Població de 15 anys i més que es pren periòdicament la pressió arterial, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	20
Gràfic 23. Població de 15 anys i més que es pren periòdicament la pressió arterial, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	20
Gràfic 24. Població de 15 anys i més que es revisa periòdicament el nivell de colesterol a la sang, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	21
Gràfic 25. Població de 15 anys i més que es revisa periòdicament el nivell de colesterol a la sang, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	21
Gràfic 26. Dones de 15 anys i més que es fan una mamografia periòdicament, per grup d'edat. Catalunya, 2013.....	22
Gràfic 27. Dones de 50 a 69 anys que es fan una mamografia periòdicament, per classe social i per nivell d'estudis. Catalunya, 2013.....	22
Gràfic 28. Dones de 15 anys i més que es fan una citologia vaginal periòdicament, per grup d'edat. Catalunya, 2013.....	23
Gràfic 29. Dones de 25 a 65 anys que es fan una citologia vaginal periòdicament, per classe social i per nivell d'estudis. Catalunya, 2013.....	23
Gràfic 30. Població de 60 anys i més que es vacuna de la grip de manera regular, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	24
Gràfic 31. Població de 60 anys i més que es vacuna de la grip de manera regular, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	24
Gràfic 32. Autopercepció de l'estat de salut de la població general, per sexe. Catalunya, 2013.....	25
Gràfic 33. Autopercepció positiva (excel·lent, molt bona i bona) de l'estat de salut de la població general, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	25
Gràfic 34. Autopercepció positiva (excel·lent, molt bona i bona) de l'estat de salut en la població general, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	26
Gràfic 35. Dimensions de la qualitat de vida relacionada amb la salut (EQ-5D-5L) en població de 15 anys i més, per sexe. Catalunya, 2013.....	27
Gràfic 36. Població de 15 anys i més amb problemes de dolor o malestar (EQ-5D-5L), per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	27
Gràfic 37. Població de 15 anys i més amb problemes de dolor/malestar (EQ-5D-5L), per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	28
Gràfic 38. Distribució de les categories de l'índex de massa corporal (IMC)* per a l'excés de pes en adults de 18 a 74 anys, per sexe. Catalunya, 2013.....	28
Gràfic 39. Distribució de les categories de l'índex de massa corporal (IMC)* per a l'excés de pes en adults de 18 a 74 anys, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	29
Gràfic 40. Distribució de les categories de l'índex de massa corporal (IMC)* per a l'excés de pes en homes de 18 a 74 anys, per classe social i per nivell d'estudis. Catalunya, 2013.....	29
Gràfic 41. Distribució de les categories de l'índex de massa corporal (IMC)* per a l'excés de pes en dones de 18 a 74 anys, per classe social i per nivell d'estudis. Catalunya, 2013.....	30
Gràfic 42. Distribució de les categories de l'índex de massa corporal (IMC)* per a l'excés de pes en població de 6 a 12 anys, per sexe. Catalunya, 2012-2013.....	30
Taula 1. Categories de l'índex de massa corporal (IMC)* per a l'excés de pes en població menor de 18 anys, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2012-2013.....	31
Gràfic 43. Índex de massa corporal (IMC)* en població de 0 a 14 anys, per classe social i per nivell d'estudis de la mare. Catalunya, 2012-2013.....	31
Gràfic 44. Població general que pateix alguna malaltia o problema de salut crònic, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	32

Gràfic 45. Població general que pateix alguna malaltia o problema de salut crònic, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	32
Gràfic 46. Principals trastorns crònics que pateix o ha patit la població de 15 anys i més (amb una prevalença per sobre del 10%) a partir d'una llista de 28 trastorns crònics, per sexe. Catalunya, 2013.....	33
Taula 2. Principals trastorns crònics que pateix o ha patit la població de 15 anys i més, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	34
Gràfic 47. Principals trastorns crònics que pateix o ha patit la població menor de 15 anys (amb una prevalença per sobre del 5%), a partir d'un llistat de 18 trastorns crònics, per sexe. Catalunya, 2013.....	35
Gràfic 48. Població de 15 anys i més amb risc de patir algun trastorn mental (Goldberg), per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	35
Gràfic 49. Població de 15 anys i més amb risc de patir algun trastorn mental (Goldberg), per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	36
Gràfic 50. Puntuació mitjana de benestar mental (WEMWBS) en població de 15 anys i més, per sexe. Catalunya, segon semestre de 2013.....	36
Gràfic 51. Població general amb limitacions en la realització d'activitats habituals causades per un problema de salut, per sexe (%). Catalunya, 2013.....	37
Gràfic 52. Població general que té limitacions greus per dur a terme les activitats habituals a causa d'un problema de salut, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	37
Gràfic 53. Població general que té limitacions greus per dur a terme les activitats habituals a causa d'un problema de salut, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	38
Gràfic 54. Població general que pateix alguna discapacitat, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	38
Gràfic 55. Població de 15 anys i més que pateix alguna discapacitat, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	39
Gràfic 56. Població de 15 anys i més que pateix alguna discapacitat, per tipus de discapacitat i sexe. Catalunya, 2013.....	39
Gràfic 57. Població de 15 anys i més amb necessitat d'ajuda o companyia d'altres persones per realitzar les activitats habituals de la vida quotidiana a causa d'un problema de salut (%), per sexe. Catalunya, 2013.....	40
Gràfic 58. Població de 15 anys i més que, a causa d'un problema de salut, necessita l'ajuda o la companyia d'altres persones per fer les activitats habituals de la vida quotidiana, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	40
Gràfic 59. Població de 15 anys i més que, a causa d'un problema de salut, necessita l'ajuda o la companyia d'altres persones per fer les activitats habituals de la vida quotidiana, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	41
Gràfic 60. Població general que disposa de doble cobertura sanitària, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	42
Gràfic 61. Població general que disposa de doble cobertura sanitària, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe Catalunya, 2013.....	43
Taula 3. Diferències en les característiques sociodemogràfiques i els perfils d'utilització de serveis sanitaris de la població de 15 anys i més segons la modalitat de cobertura sanitària de què disposa. Catalunya, 2013.....	44
Gràfic 62. Població general que ha visitat un professional de la salut els darrers dotze mesos, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	45
Gràfic 63. Població general que ha visitat un professional de la salut els darrers dotze mesos, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	45
Taula 4. Població general que ha visitat un professional de la salut durant els darrers dotze mesos, segons el professional, per sexe i per grup d'edat (%). Catalunya, 2013.....	46
Gràfic 64. Població general que ha estat visitada per un servei d'urgències o n'ha consultat un el darrer any, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	47
Gràfic 65. Població general que ha estat visitada per un servei d'urgències o n'ha consultat un el darrer any, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	47
Gràfic 66. Població general que ha estat hospitalitzada el darrer any, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	48
Gràfic 67. Població general que ha estat hospitalitzada el darrer any, per classe social i sexe i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	48
Gràfic 68. Població general que ha tingut algun problema de salut els darrers quinze dies i no ha demanat atenció mèdica, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	49
Gràfic 69. Població general que ha tingut algun problema de salut els darrers quinze dies i no ha demanat atenció mèdica, per classe social i sexe i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	49
Gràfic 70. Població general que ha tingut algun problema de salut els darrers quinze dies i no ha demanat atenció mèdica segons el motiu, per sexe. Catalunya, 2013.....	50
Gràfic 71. Població general que ha consumit algun medicament els dos dies anteriors a l'entrevista, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	51
Gràfic 72. Població de 15 anys i més que ha consumit algun medicament els dos dies anteriors a l'entrevista, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	51
Gràfic 73. Població de 0 a 14 anys que ha consumit algun medicament en els dos dies anteriors a l'entrevista, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis de la mare i sexe. Catalunya, 2013.....	52
Gràfic 74. Consum de medicaments els dos dies anteriors a l'entrevista en població de 15 anys i més segons tipus de medicament, per sexe. Catalunya, 2013.....	52
Gràfic 75. Consum de medicaments els dos dies anteriors a l'entrevista en població de 0 a 14 anys segons tipus de medicament, per sexe. Catalunya, 2013.....	53
Gràfic 76. Població general segons ús de serveis sanitaris i modalitat de servei, per grup d'edat. Catalunya, 2013.....	53
Gràfic 77. Població general que ha utilitzat els serveis sanitaris el darrer any, segons modalitat del servei i professional sanitari, per sexe. Catalunya, 2013.....	54
Gràfic 78. Població general satisfeta amb els serveis sanitaris que ha utilitzat més freqüentment el darrer any, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	54
Gràfic 79. Població general satisfeta amb els serveis sanitaris públics que ha utilitzat més freqüentment el darrer any, per classe social i sexe i per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	55
Taula 5. Població de referència, nombre d'enquestes realitzades i error màxim de les freqüències relatives de l'ESCA 2013, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	56
Taula 6. Població de referència, nombre d'enquestes realitzades i error màxim de les freqüències relatives de l'ESCA 2013, per classe social i sexe. Catalunya, 2013.....	56
Taula 7. Població de referència, nombre d'enquestes realitzades i error màxim de les freqüències relatives de l'ESCA 2013, per classe social (agrupada) i sexe. Catalunya, 2013.....	57

Taula 8. Població de 15 anys i més de referència, nombre d'enquestes realitzades i error màxim de les freqüències relatives de l'ESCA 2013, per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	57
Taula 9. Població general per classe social segons l'ocupació, per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	58
Taula 10. Població general per classe social segons l'ocupació (agrupada), per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	59
Taula 11. Nivell d'estudis de la població de 15 anys i més, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2013.....	59
Taula 12. Situació laboral de la població de 16 a 64 anys, per grup d'edat i sexe (%). Catalunya, 2013.....	60
Taula 13. Resultats de diferents indicadors (% bruts i IC = 95%), per grup d'edat i sexe. Catalunya, 2013.....	61
Taula 14. Resultats de diferents indicadors (% bruts i IC = 95%), per classe social i sexe. Catalunya, 2013.....	62
Taula 15. Resultats de diferents indicadors (% bruts i IC = 95%), per nivell d'estudis i sexe. Catalunya, 2013.....	63
Taula 16. Evolució de diferents indicadors (% bruts i IC = 95%), per sexe. Catalunya, 2010, 2011, 2012 i 2013.....	66
Gràfic 80. Tendència d'alguns indicadors de l'ESCA, per sexe (% estandarditzats). Catalunya, 1994-2013.....	68
Gràfic 80. Tendència d'alguns indicadors de l'ESCA, per sexe (% estandarditzats). Catalunya, 1994-2013 (continuació).....	69
Gràfic 80. Tendència d'alguns indicadors de l'ESCA, per sexe (% estandarditzats). Catalunya, 1994-2013 (continuació).....	70
Gràfic 80. Tendència d'alguns indicadors de l'ESCA, per sexe (% estandarditzats). Catalunya, 1994-2013 (continuació).....	71
Taula 17. Correspondència entre les categories agrupades de la classe social segons l'ocupació.....	73
Taula 18. Correspondència entre les categories agrupades del nivell d'estudis.....	74
Taula 19. Determinació de l'activitat física.....	74
Taula 20. Determinació del sedentarisme.....	75
Taula 21. Quantificació del consum d'alcohol en unitats de beguda estàndard (UBE = 10 grams d'alcohol pur).....	76
Taula 22. Determinació del consum d'alcohol.....	76
Taula 23. Categories agrupades d'autopercepció de l'estat de salut.....	77

13 Referències bibliogràfiques

- ¹ Llei 23/1998, de 30 de desembre, d'estadística de Catalunya. DOGC núm. 2801, de 8-1-1999. Disponible a: <http://www.idescat.cat/cat/idescat/sistemaestadistic/legislacio/llei231998.html>
- ² Llei 13/2010, de 21 de maig, del Pla estadístic de Catalunya 2011-2014. DOGC núm. 5638, de 28-5-2010.
- ³ Decret 143/2010, de 19 d'octubre, del Registre de Fitxers Estadístics i de les cessions de dades sotmeses a secret estadístic, DOGC núm. 5739, de 21.10.2010. Disponible a: <http://www.gencat.cat/diari/5739/10286043.htm>
- ⁴ Domingo A, Marcos J. Propuesta de un indicador de clase social basado en la ocupación. Gaceta Sanitaria. 1989; 3: 320-6.
- ⁵ IPAQ Disponible a: <https://sites.google.com/site/theipaq/>
- Craig CL, Marshall AL, Sjoström M, Bauman AE, Booth ML, Ainsworth BE et al. International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): 12-country reliability and validity. Med Sci Sports Exerc. 2003; 35(8): 1381-95.
- Hallal PC, Victória CG: Related Articles. Reliability and validity of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). Med Sci Sports Exerc. 2004;36(3):556.
- ⁶ Welsh Heart Health Survey 1985. Health Promotion Authority for Wales. Heartbeat Wales technical reports; 1989. 93 p.
- ⁷ Rajmil L, Serra-Sutton V, Alonso J, Herdman M, Riley A, Starfield B. Validity of the Spanish version of the child health and illness profile-adolescent edition (CHIP-AE). Med Care. 2003;41:1153-1163.
- Estrada MD, Rajmil L, Serra-Sutton V, Tebè C, Alonso J, Herdman M, et al. Reliability and validity of the Spanish version of the Child Health and Illness Profile-Child Edition Parent Report Form (CHIP-CE/PRF). Health Qual Life Outcomes. 2010;8:78.
- ⁸ The Euroqol Group. EuroQol-A new facility for the measurement of healthy-related quality of life. Health Policy, 1990; 16 (3): 199-208.
- Rabin R, De Charro F. EQ-5D: a measure of health status from the EuroQol Group. Ann Med. 2001; 33 (5): 337-43.
- ⁹ European Commission Eurostat. European Health Interview Survey (EHIS) Questionnaire. Eurostat, 22 de novembre de 2006.
- ¹⁰ Goldberg DP, Cooper B, Eastwood MR, Kedward HB, Shepherd M. A standardized psychiatric interview for use in community surveys. Br J Prev Soc Med 1970; 24: 18-23.
- ¹¹ Castellví P, G Forero C, Codony M, Vilagut G, Brugulat P, Medina A, Gabilondo A, Mompert A, Colom J, Tresserras R, Ferrer M, Stewart-Brown S, Alonso J. The Spanish version of the Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS) is valid for use in the general population Qual Life Res (2014) 23:857-868.
- ¹² Pasarín MI, Berra S, Rajmil L, Solans M, Borrell C, Starfield B. Un instrumento para la evaluación de la atención primaria de salud desde la perspectiva de la población. Aten Primaria 2007; 39(8): 395-403
- ¹³ Borrell C, Benach J, coordinadores. CAPS i Fundació J. Bofill. L'evolució de les desigualtats en salut a Catalunya. Barcelona: Editorial Mediterrània, 2005.
- ¹⁴ Grup de treball de la Societat Espanyola d'Epidemiologia i de la Societat Espanyola de Medicina Familiar i Comunitària. Una proposta de mesura de la classe social. Atención Primaria, 2000, 25(5):350-363.
- ¹⁵ Domingo, A.; Marcos, J. Propuesta de un indicador de clase social basado en la ocupación. Gaceta Sanitaria, 1989(3):320-326. Disponible en: http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pident_articulo=13140765&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=138&ty=99&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=138v03n10a13140765pdf001.pdf [Consultat l'1 d'agost de 2011].
- ¹⁶ Rodríguez-Martos A, Gual A, Llopis JJ. La unidad de bebida estándar: un registro simplificado de bebidas alcohólicas. Med Clin (Barc) 1999;112:446-450.