

Evaluación de motivos de consulta del programa Salud y Escuela del Departamento de Salud de la Generalidad de Cataluña



Autores: **José Antonio Zafra Agea***, **Merce Armelles Sebastia****, **Maria Rosa Fernandez Bardon****

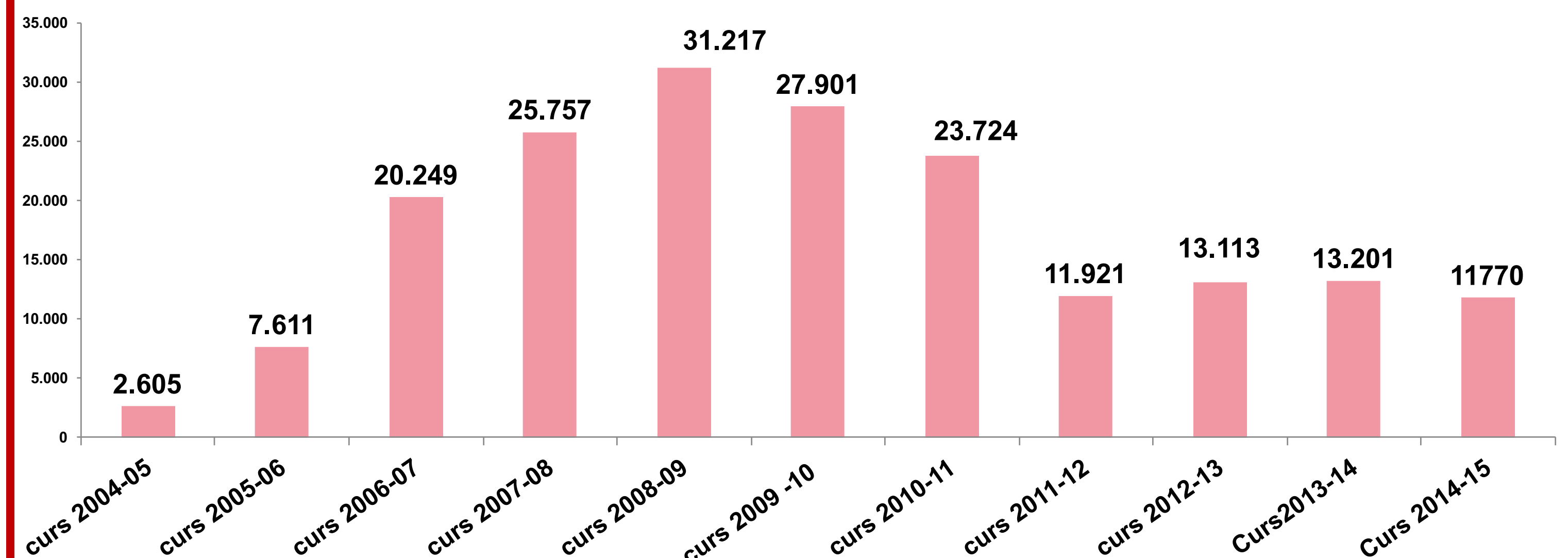
,*Institut Català de la Salut, **Servei de Salut Maternoinfantil, Departament Salut, Generalitat de Catalunya.

La adolescencia es una etapa clave en la adquisición de un estilo de vida saludable. Es fundamental hacer prevención de la enfermedad y promoción de la salud en un entorno comunitario, no medicalizadoras, y al mismo tiempo hacer una detección precoz de los problemas de salud.

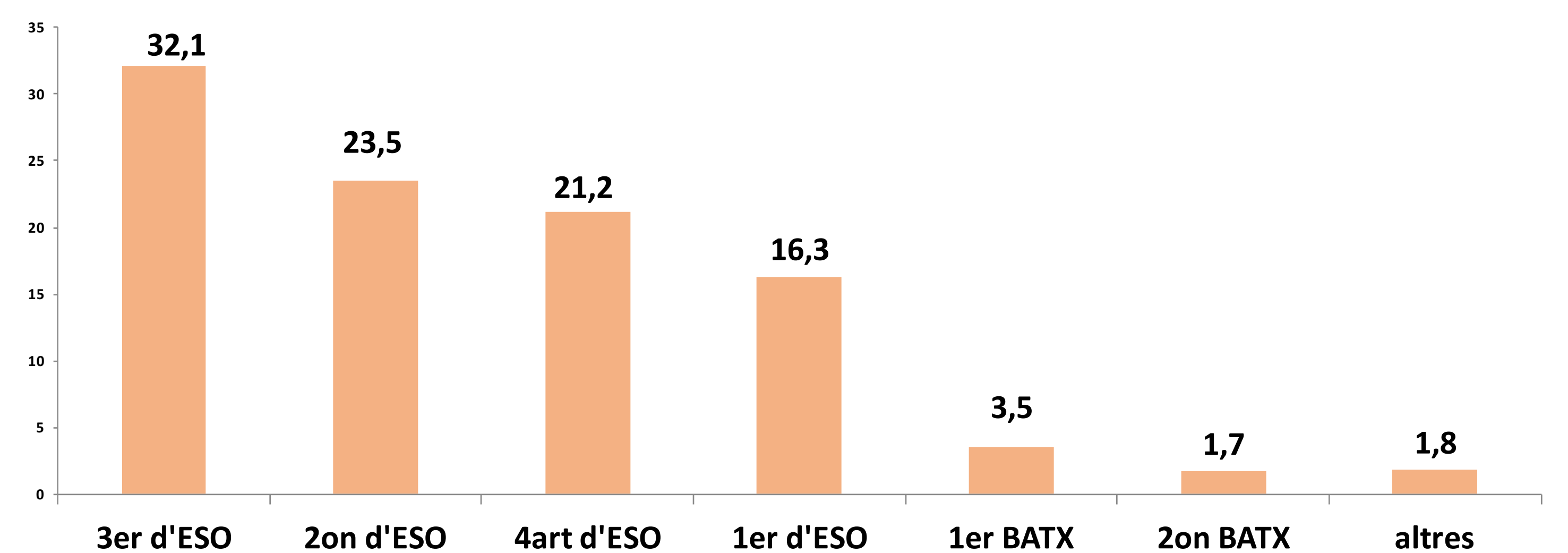
Salud y Escuela es un programa comunitario promovido por los departamentos de Salud y de Educación de Cataluña, para potenciar las actuaciones de promoción y prevención entre los adolescentes en los centros educativos.

OBJETIVO: Conocer las preocupaciones de salud por genero de los adolescentes , entre 12 y 18 años, atendidos dentro de la consulta de enfermería y detectar conductes de riesgo dentro del Programa Salud y Escuela en Cataluña.

MÉTODOS: Estudio Descriptivo transversal de la demanda, dentro de la consulta de enfermería en los institutos, registro Salud y Escuela del Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña , actuaciones de los profesionales de Salud en promoción dentro de los Institutos, y Escuela, durante los últimos 5 cursos escolares, del 2010-11 al 2014-15.

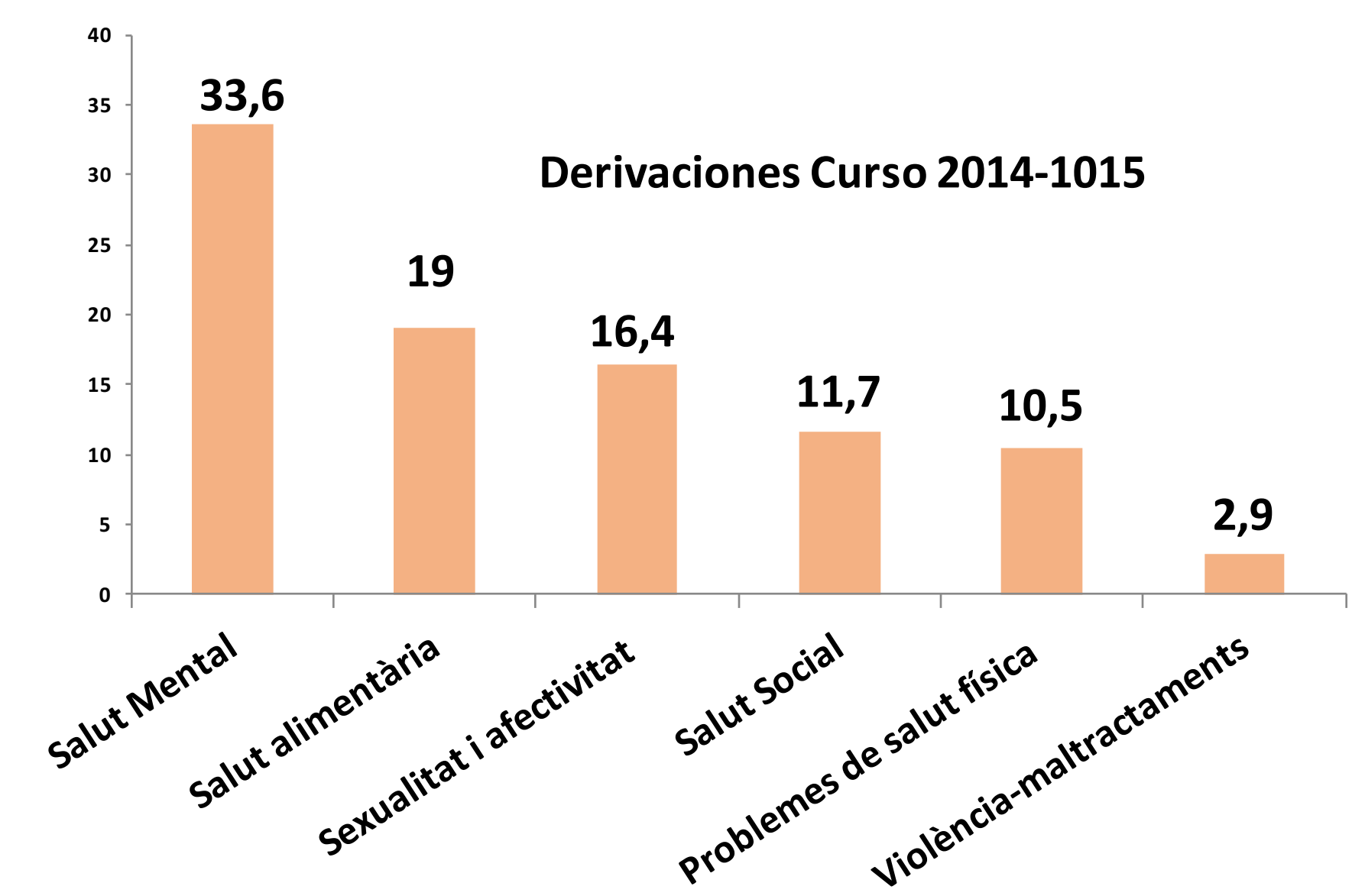
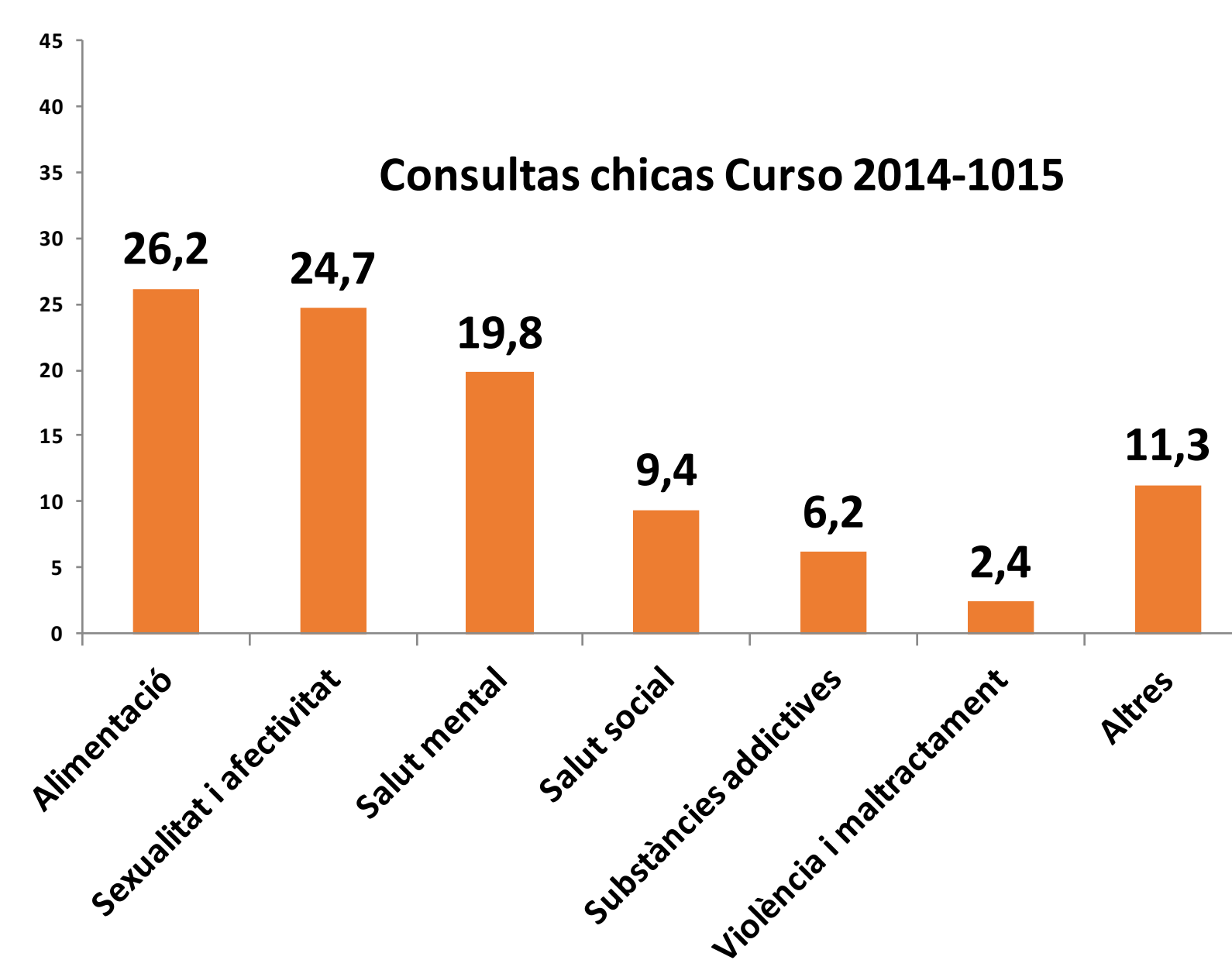
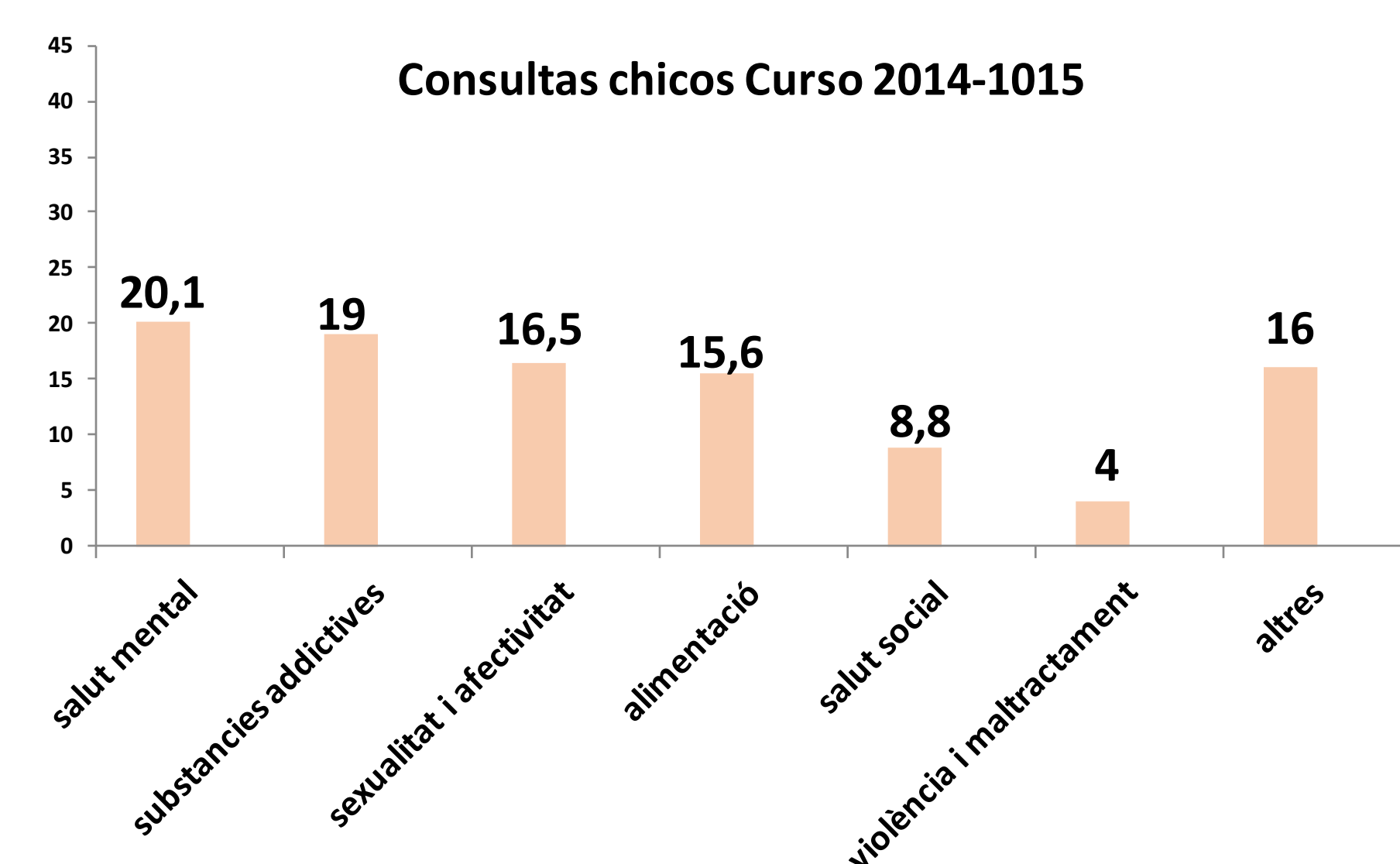


Distribución temporal del número de consultas realizadas, curso 2004-2005 en curso 2.014-2.015. Cataluña.



Distribución de los porcentajes de consultas realizadas, curso 2014-2015. Cataluña

RESULTADOS: El numero total de visitas han sido más de 189.000, el perfil más común del alumno que consulta sigue siendo las chicas de 3ª de la E.S.O. en la consulta de enfermería, siendo de un 80% la capacidad resolutoria de las consultas



DISCUSIÓN:

Es un buen predictor de salud el programa ya que nos permite detectar los problemas de salud para intervenir lo antes posible y elaborar un mapa territorial conjunto de servicios sanitarios y educativos con el objetivo de dar una respuesta territorial integrada.

El hecho que la salud mental sea un tema complejo y de gran número de consultas, nos orienta hacia la necesidad de desarrollar una herramienta adecuada, que nos permita una mejor clasificación, registro de los signos y síntomas declarados en la consulta, estrictamente confidencial que mantienen con sus enfermeros de referencia, por los alumnos, para poder orientar o derivar en caso de necesidad sin poner en peligro la integridad del adolescente