



**Uptc**

Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia



# PLANTAS CON PROPIEDADES MEDICINALES COMERCIALIZADAS EN EL CENTRO DE ABASTOS DEL NORTE DE LA CIUDAD DE TUNJA (BOYACÁ)

## Biología

Este material de autoestudio fue creado en el año 2007 para el programa de Biología, y ha sido autorizada su publicación por el (los) autor (es), en el Banco de Objetos Institucional de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia.



Jenny Catherine Montaña Santana, Yuri Lorena Albarrán Ruíz, Mayer Isnardo Lagos López

# PLANTAS CON PROPIEDADES MEDICINALES COMERCIALIZADAS EN EL CENTRO DE ABASTOS DEL NORTE DE LA CIUDAD DE TUNJA (BOYACÁ)

Jenny Catherine Montaña Santana

Yuri Lorena Albarrán Ruíz

Mayer Isnardo Lagos-López

Grupo de Investigación Herbario UPTC, Línea de Investigación Botánica Económica. Escuela de Ciencias Biológicas.

Facultad de Ciencias Básicas.

Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia

## INTRODUCCIÓN

En Tunja las plantas con propiedades medicinales presenta una constante comercialización y uso por que se cuenta con la tradición de atender las dolencias primarias y se recurre en primera instancia a este recurso, debido a su fácil consecución y preparación. El uso de plantas medicinales se ha convertido en la representación máxima de la salud, si se tiene en cuenta que de esta se derivan múltiples remedios, cubriendo un gran abanico de funciones orgánicas<sup>1</sup>.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Los datos etnobotánicos fueron obtenidos durante dos campañas llevadas a cabo en Septiembre y Noviembre de 2006 con los comerciantes y consumidores de plantas medicinales del centro de abastos de Tunja. (Figura 1).

## ÁREA DE ESTUDIO

El centro de abastos del Norte de Tunja en Boyacá, se encuentra a los 2.782 msnm en las coordenadas 5° 31" N y 73° 21" W. La ciudad presenta un carácter administrativo y comercial, basado en la producción agrícola rural<sup>2</sup>.

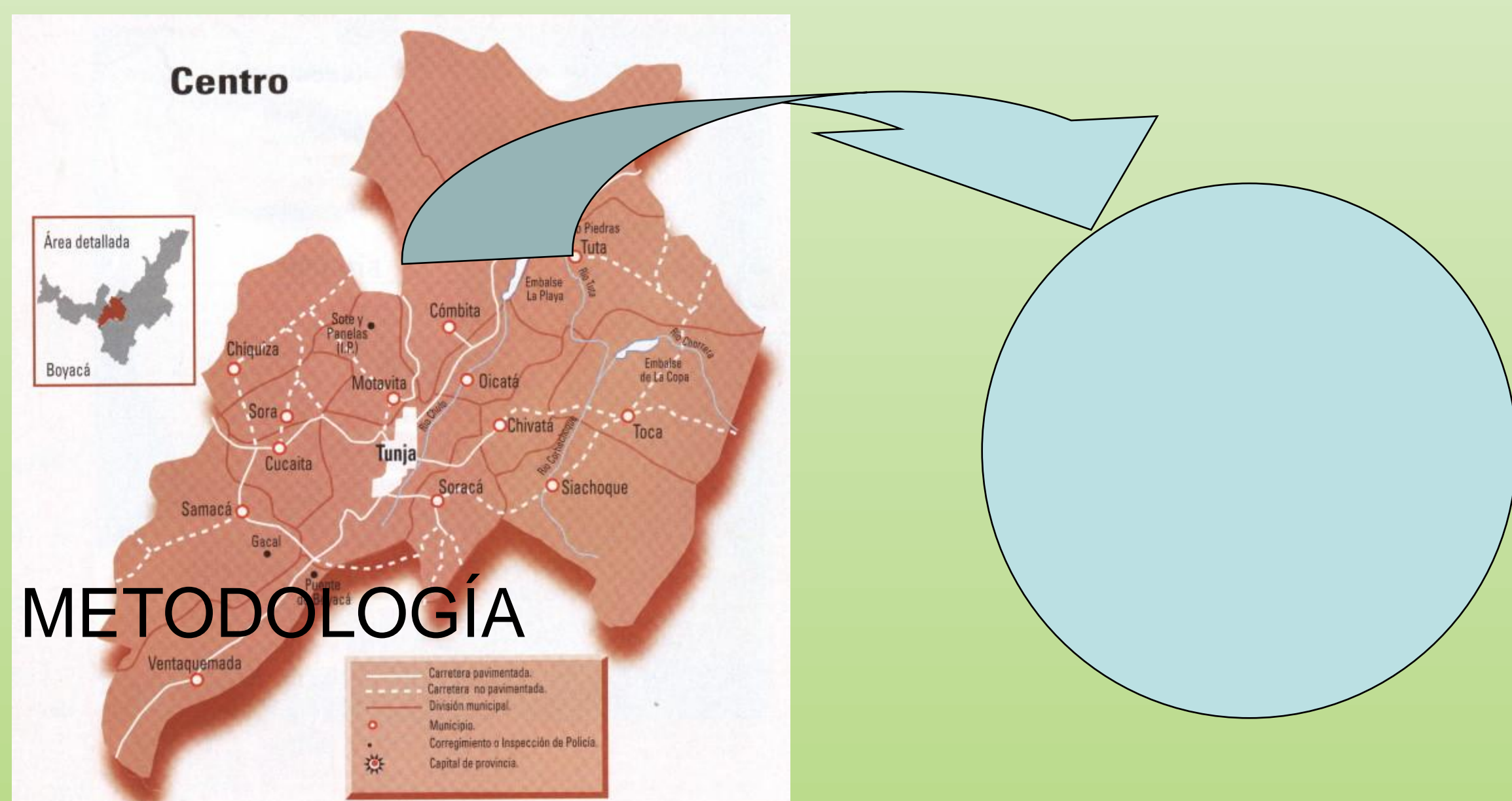


Figura 1. Ubicación geográfica del Centro de abastos de la ciudad de Tunja<sup>3</sup>.

Se trabajó con 15 comerciantes y consumidores, a los que se les hicieron entrevistas de tipo semiestructuradas de tipo etnobotánico, durante las cuales se inquirió acerca de su comercialización, los usos de las plantas en general, y sobre su medicina tradicional en particular Figura 2.



Figura 2 Diagrama de la metodología empleada.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Familia	Especie	Nombre vulgar
Apiaceae	<i>Apium graveolens</i> L.	Apio
Asteraceae	<i>Calendula officinalis</i> L.	Caléndula
	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Manzanilla
Boraginaceae	<i>Symphytum officinale</i> L.	Confrey
Caprifoliaceae	<i>Sambucus nigra</i> L.	Saúco
Chenopodiaceae	<i>Beta vulgaris</i> L.	Acelga
Lamiaceae	<i>Thymus vulgaris</i> L.	Tomillo
	<i>Origanum mejorana</i> L.	Mejorana
	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Albahaca
	<i>Melissa officinalis</i> L.	Toronjil
	<i>Mentha piperita</i> L.	Hierbabuena
Myrsinaceae	<i>Rapanea laetevirens</i> Menz.	Canelón
Myrtaceae	<i>Eucalyptus globulus</i> L'Hér	Eucalipto
Phytolacaceae	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Anamú
Rutaceae	<i>Ruta graveolens</i> L.	Ruda
	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Swingle	Limón
Smilacaceae	<i>Smilax aspera</i> L.	Zarzaparrilla
Verbenaceae	<i>Aloysia triphylla</i> Royle	Cidrón

La tabla 1 Listado de las especies de mayor comercialización y uso.

Se registró un total de 18 especies de plantas con fines medicinales pertenecientes a 12 familias (Tabla 1), la más representativa Lamiaceae, con 27.78 %. Las hojas son preferidas por los consumidores ya que representaron un 50% de uso debido a que los principios activos, se concentran preferentemente en estas (Gráfica 1). Las enfermedades curadas con plantas medicinales, son dolencias de carácter leve, como dolor de estomago (28.88%), cabeza, muela y algunas quemaduras (Gráfica 2), sin embargo se evidenció el control de conjuntivitis. En cuanto a métodos de preparación la infusión de plantas obtuvo un 43.34% dentro de las personas encuestadas, seguida de la decocción con 20%(Gráfica 3)

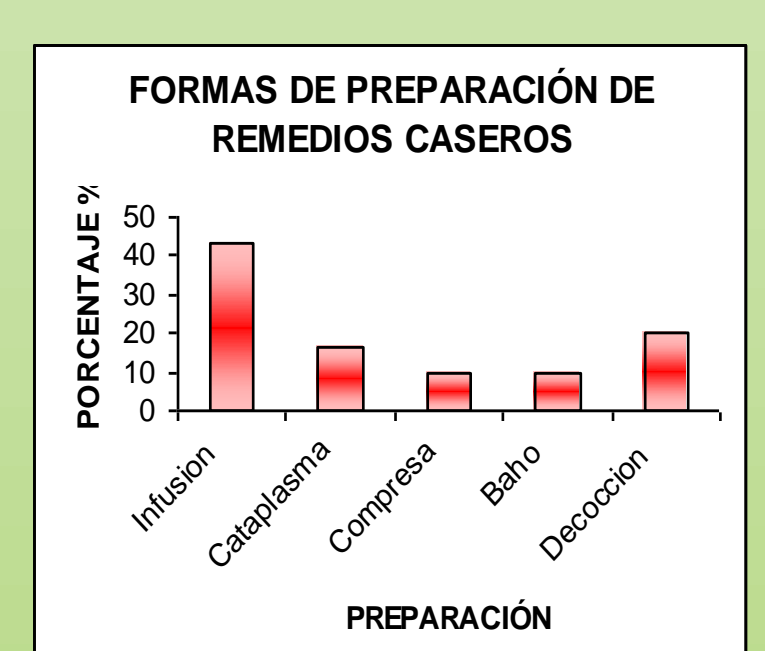
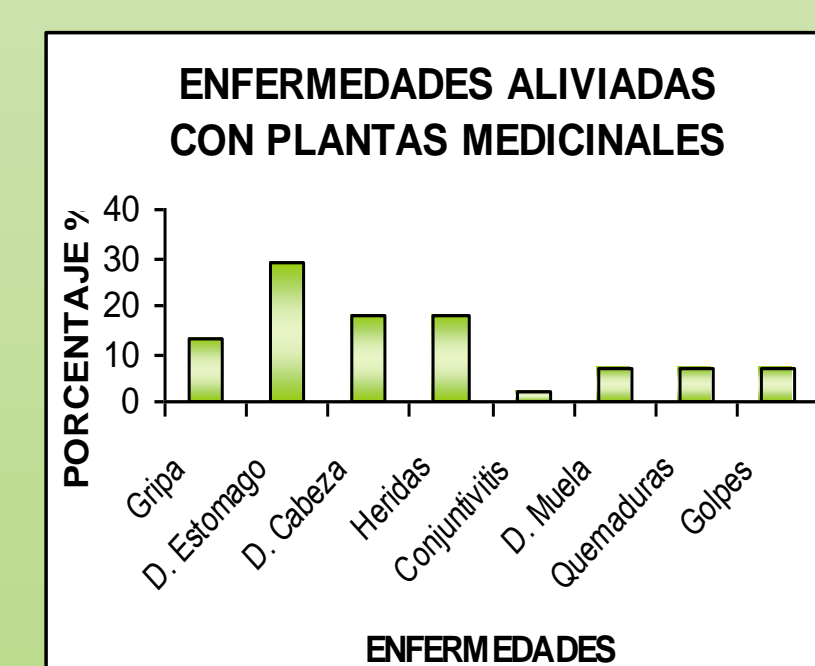
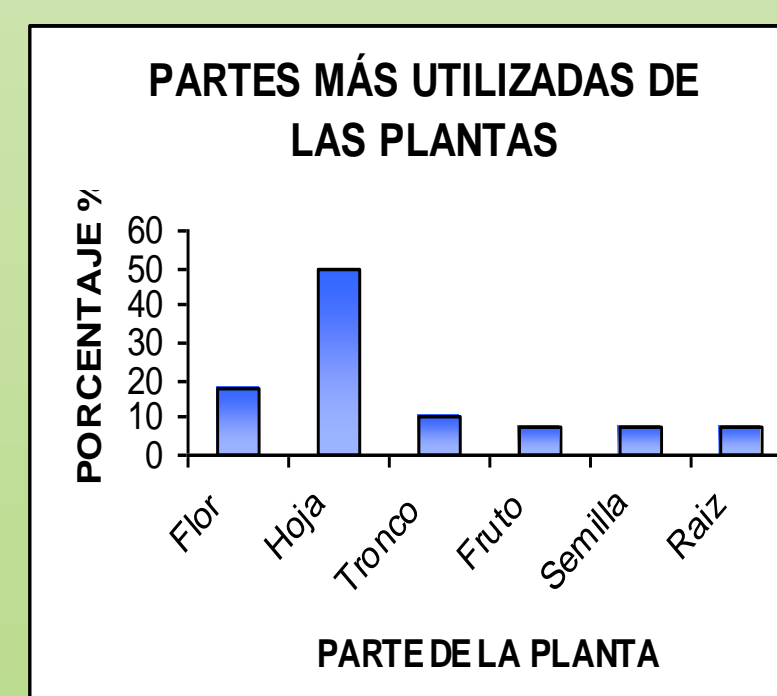


Foto 1. *Mentha piperita*.



Foto 2. *Matricaria chamomilla*.



Foto 3. *Apium graveolens*.

## CONCLUSIONES

Entre los comerciantes la diagnosis es eminentemente sintomatológica y se efectúa comúnmente por el mismo paciente o bien por algún integrante de su familia o alguna persona anciana de la comunidad. El síntoma básico se manifiesta comúnmente asociado con la topografía del dolor. En donde el dolor de estómago es la principal enfermedad que se calma con las hojas de *M. piperita*.

Las especies que tienen mayor comercialización y consumo son *M. Piperita* (22,64%), seguida por *M. chamomila* (15,09%) y *M. officinalis* y *A. graveolens* (13,23%).

## REFERENCIAS

- BAUDI J. C. 1987. Plantas Medicinales Existentes en Venezuela y Latinoamérica. Editorial América. C. A. Caracas. Venezuela.
- Boyacá 7 Días 2002. Así es mi Boyacá. Casa Editorial el Tiempo S.A.
- PAHLOW M. 1987. El Gran Libro de las Plantas Medicinales. Editorial Everest S.A. España.