

МЕДИКО–СОЦИАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ К СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ И ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

О.А. Таравкова

Структурное подразделение ФГУ «1586 ОВКГ МВО» МО РФ (поликлиника), Липецк, Россия

Терапия («therapy») – это систематические действия, направленные на то, чтобы помочь пациенту в профилактике и лечении заболеваний. Терапия направлена на то, чтобы отслеживать болезни, и определять курс лечения пациентов. Именно с терапии начинается лечение. Именно специалист в терапии (терапевт) определяет к какому специалисту направить пациента.

Я работаю заведующей терапевтического отделения Поликлиники (г.Липецк) – структурное подразделение ФГУ «1586 ОВКГ МВО» МО РФ.

В терапевтическом отделении работает 5 человек – специалистов в области терапии, гастроэнтерологии, неврологии, психиатрии. К врачам–терапевтам обращаются в случаях простудных, в том числе вирусных, заболеваний, при неясных симптомах для проведения необходимых анализов и обследований, получения направления к узкопрофильным специалистам, а также оформления медицинских книжек, справок. Они заботятся о поддержании хорошего самочувствия у пациентов, имеющих одно или несколько хронических заболеваний вне стадии обострения.

Врачи терапевты проводят: первичный осмотр пациента (на приеме и на дому), диспансерное наблюдение за пациентами, прикрепленными к поликлинике, составляет план обследования, назначают и проводят индивидуальное лечение пациентов с различными заболеваниями:

- ОРЗ
- Грипп
- Простуда
- ОРВИ
- Болезни органов дыхания – бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма.
- Болезни органов кровообращения – нейроциркуляторная дистония, гипертоническая болезнь, симптоматические артериальные гипертензии, ишемическая болезнь сердца.
- Болезни органов пищеварения – гастриты, язвенная болезнь, заболевания кишечника.
- Болезни почек – пиелонефриты; гломерулонефриты, почечная недостаточность.
- Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения с вовлечением иммунного механизма – анемии, лейкозы, геморрагические диатезы.
- Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушение обмена веществ – заболевания щитовидной железы, сахарный диабет.
- Назначение необходимого лечения согласно современным взглядам на природу болезней, исходя из концепции индивидуальности каждого пациента;
- Оформление медицинской документации (справки в бассейн, оформление санитарно–курортных карт, экспертиза временной нетрудоспособности, заключение терапевта).

Все прикрепленные к поликлинике пациенты ежегодно и по показаниям обследуются на скрытую ВИЧ–инфекцию и вирусные гепатиты «В» и «С». В таблице 1 представлены основные заболевания, которые лечатся в терапевтическом отделении, их средние сроки лечения.

Таблица 1 – Основные заболевания, которые лечатся в терапевтическом отделении поликлиники (г.Липецк) – структурное подразделение ФГУ «1586 ОВКГ МВО» МО РФ, их средние сроки лечения

Заболевание	Средний срок продолжительности лечения заболевания
Ишемическая болезнь сердца	до 20 дней
Гипертоническая болезнь	10–21 день
Бронхиты, ХОБЛ	5 – 14 – 27 дней
Пневмонии	12 – 28 дней
ОРВИ, грипп	6 – 10 дней;
Гастриты	10 – 12 дней
Язвенная болезнь	12 – 23 – 27 дней
Холециститы, панкреатиты	10 – 25 дней
Анемии	15 – 27 дней

Неправильная терапия может обернуться очень неприятными последствиями в лечении. Именно поэтому от терапии и врача–терапевта зависит очень и очень многое. В поликлиники (г.Липецк) – структурное подразделение ФГУ «1586 ОБКГ МВО» МО РФ к услугам пациентов опытные врачи терапевты и новейшее оборудование.

В настоящее время отделение переходит на компьютеризированную форму учета заболеваемости. Качественная работа врачей–терапевтов происходит в тесном сотрудничестве с профильными специалистами больницы: ЛОР–врачом, психологом, неврологом, дерматовенерологом, хирургом, гинекологом, урологом, физиотерапевтом, эндоскопистом.

По результатам проведенных обследований и консультаций пациент получает развернутое письменное заключение с рекомендациями по сохранению здоровья, необходимому лечению и возможным назначением дополнительных исследований, а также рекомендации по профилактике заболеваний.

Основными моими задачами как заведующей терапевтическим отделением является руководство деятельностью всего персонала отделения с целью надлежащей постановки лечебно–профилактической работы и диагностического процесса в отделении.

Мероприятия первичной профилактики, проводимые в терапевтическом отделении:

- использование точечного массажа;
- проведение оздоравливающего массажа;
- повышение иммунозащитных сил организма путем закаливания;
- беседы о рациональном и правильном питании;
- формирование навыков приема витаминизированной пищи;
- проведение ЛФК.
- беседы о необходимости соблюдения режима дня (полноценный сон, правильный распорядок дня);
- консультации о способах отказа от вредных привычек;
- беседы о необходимости избегания отрицательных эмоций.

Основной акцент в ходе рекомендательных бесед по первичной профилактике в терапевтическом отделении делается на психо–эмоциональный фон человека и его влияние на здоровье. У пациентов в ходе индивидуальной беседы формируются положительные эмоциональные установки, снимается страх перед боязнью конфликтных ситуаций, жизненных проблем как на работе, так и в семейной жизни, страх заболеть.

Наблюдение показало, что за 5 лет проведения с пациентами бесед в аспекте первичной профилактики выявляется отсутствие тенденции к развитию сердечно–сосудистых заболеваний, заболеваний органов дыхательной системы, органов пищеварения, онкологических заболеваний. Пациенты, несмотря на наличие фактора риска к заболеванию, оказываются не только не подверженными этим заболеваниям, но и прослеживается тенденция к устранению самого фактора риска.

В течение пяти лет мною проводилась целенаправленная систематическая работа по первичной профилактике, результаты которой представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Сравнительная характеристика динамики факторов риска после проведения профмероприятий

Фактор риска	Кол–во человек с фактором риска до проведения профилактических мероприятий	Кол–во человек с фактором риска после проведения профилактических мероприятий
Повышенный вес	30	15
Повышенное артериальное давление	45	28
Нарушение толерантности к глюкозе	34	17
Нарушение спектра липидного обмена	28	19
Наличие вредных привычек	55	38

Анализ таблицы показывает, что после проведения систематической работы по первичной профилактике значительно сокращается количество пациентов с факторами риска. Устранение факторов риска приводит к снижению развития заболеваемости.