

# Comportamiento agresivo: Factores protectores y de riesgo

Raquel Gómez-Leal<sup>1</sup>, Alberto Megías-Robles<sup>1</sup>, María José Gutiérrez-Cobo<sup>2</sup>,  
Rosario Cabello<sup>2</sup>, Juan Alberto Vega<sup>2</sup>, and Pablo Fernández-Berrocal<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Psicología Básica, Facultad de Psicología, Universidad de Málaga, España.

<sup>2</sup>Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación, Universidad de Granada, España.

La agresividad es considerada un problema de gran relevancia para la sociedad, debido a las consecuencias adversas que se generan tanto en las víctimas como en los propios agresores. Como resultado, las investigaciones en agresividad han aumentado considerablemente en los últimos años. La literatura ha postulado numerosas teorías para comprender este comportamiento. Sin embargo, la mayoría de estas investigaciones se han centrado en una variable o en un conjunto pequeño de ellas para explicar este fenómeno. Nuestro estudio analiza las diferentes variables psicológicas que más relevancia han tenido en investigación para identificar los factores de riesgo y protectores asociados con la agresividad. Con este propósito, un total de ciento sesenta y ocho adultos ( $M = 22.88$  años) completaron una batería de cuestionarios. Los resultados revelaron que el comportamiento agresivo es parcialmente explicado (67%) por las siguientes subdimensiones: afecto positivo y negativo, urgencia negativa dentro de la impulsividad, sensibilidad a la recompensa y el castigo, y manejo de emociones dentro de la inteligencia emocional. Estos hallazgos pueden ayudar a entender mejor los factores psicológicos y procesos que subyacen la agresividad y, de esta forma, se podrá obtener información para diseñar programas enfocados con mayor precisión en el tratamiento y en la prevención de este fenómeno. Se discuten las limitaciones y futuras líneas de investigación.

**Palabras claves:** Agresividad; Inteligencia Emocional; Empatía; MSCEIT; Reevaluación

# **Aggressive behaviour: Risk and protective factors**

**Raquel Gómez-Leal<sup>1</sup>, Alberto Megías-Robles<sup>1</sup>, María José Gutiérrez-Cobo<sup>2</sup>,  
Rosario Cabello<sup>2</sup>, Juan Alberto Vega<sup>2</sup>, and Pablo Fernández-Berrocal<sup>1</sup>**

1 Department of Basic Psychology, Faculty of Psychology, University of Málaga,  
Málaga, Spain

2 Department of Developmental and Educational Psychology, University of Granada,  
Granada, Spain

Aggression is considered a problem of great relevance in society, because of the adverse consequences generated for both the victims and aggressors. Due to this, research on aggression has increased considerably in recent years. Literature has postulated numerous theories to understand this behaviour. However, most of the research has focused on a variable or a small conjunct to explain this phenomenon. Our study analysed the different psychological variables that have had most relevance in research to identify those risk and protectors' factors associated with aggressiveness. For these purposes, a total of one hundred sixty-eight adults ( $M = 22.88$  years) completed a questionnaire battery. The results revealed that the aggressive behaviour is partially explained (67%) by the following sub-dimensions: Positive-affect and negative affect, negative urgency of impulsivity, sensitivity to punishment and sensitivity to reward, and managing emotions of emotional intelligence. These findings help to better understand the psychological factors and processes underlying aggression and thus to be able to obtain information to design more accurately focused programs in the treatment and in the prevention of this phenomenon. Limitations and future lines of research are discussed.

**Keywords:** Aggressiveness; Emotional Intelligence; Empathy; MSCEIT, Revaluation