

## PREVALENCIA DE LA CONDUCTA SUICIDA EN LA POBLACIÓN GENERAL EUROPEA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA Y META-ANÁLISIS.

M<sup>a</sup> Carmen Castillejos Anguiano, Paloma Huertas Maestre, Paloma Martín Guerrero, Berta Moreno Küstner

**Introducción.** El suicidio es una de las principales causas de muerte a nivel mundial, y el comportamiento suicida suele ser un pródromo de suicidio posterior.

**Objetivo.** Llevar a cabo una revisión sistemática y un metanálisis de la prevalencia y la variabilidad en el comportamiento suicida en la población adulta general europea entre 2008 y 2017.

**Método.** Se identificaron estudios con datos originales sobre el comportamiento suicida publicados entre 2008 y 2017 en siete bases de datos electrónicas. Se calcularon las prevalencias puntuales, anuales y vida para varios tipos de comportamiento suicida (deseos de muerte; ideación suicida; planificación de suicidio; intento de suicidio). Las tasas de prevalencia agrupadas se calcularon utilizando un modelo de efectos aleatorios. También se realizaron análisis de subgrupos y una metarregresión multivariante.

**Resultados.** Se identificaron 24 artículos que contenían datos originales, los cuales proporcionaron 97 tasas de prevalencia de comportamiento suicida. Para todas las conductas suicidas, las cifras de prevalencia agrupadas fueron: prevalencia puntual: 4,82% (2,84-6,80), prevalencia anual: 2,9% (1,49-4,32) y prevalencia vida: 5,55% (4,31-6,79). El análisis de subgrupos mostró que las cifras de prevalencia vida para deseos de muerte e ideación suicida fueron mayores en estudios con una población de menos de 3,702 habitantes y en países del este de Europa. Finalmente, la metarregresión multivariante mostró diferencias con respecto al tipo de prevalencia (puntual, anual o vida) y el tipo de comportamiento suicida, los límites de edad superior e inferior contemplados, el tamaño de la población, la calidad del estudio y el área de estudio.

**Conclusión.** Nuestros datos mostraron que aproximadamente el 21% de la población adulta europea presentó deseos de muerte. Estudios como este son necesarios para la prevención e intervención en los comportamientos suicidas.